

Forespørsel om deltakelse i forskningsprosjektet:

#FITMOM - en fenomenologisk studie om kvinners erfaringer med sin postgravide kropp

Bakgrunn og formål

Jeg er student ved Masterprogram i helsevitenskap, Studieretning fysioterapivitenskap ved Universitetet i Bergen. Dette er en forespørsel til deg om du kan tenke deg å være med som deltaker i mitt mastergradsprosjekt. Studien handler om den postgravide kvinnekroppen, om hvordan kvinner erfarer kroppen sin i spebarns-perioden, altså etter første graviditet og fødsel. Idealer og forventninger knyttet til den postgravide kvinnekroppen i dagens samfunn er en forståelsesramme som blir trukket inn i studien, der også sosiale medier har en rolle.

Under og etter graviditet og fødsel gjennomgår kvinnekroppen store endringer som er naturlige og selvfølgelig, men som også kan være utfordrende. Som forsker ønsker jeg å gå i dybden på hvordan unge kvinner erfarer kroppen sin tiden etter svangerskap og fødsel, og hva de forteller om forholdet til sin egen kropp med utgangspunkt i disse endringene. Jeg vil også etterspørre hvordan egne –, andres og samfunnets forventninger kan påvirke opplevelsen av kroppen i denne fasen.

Jeg ønsker kvinnelige deltakere til prosjektet som fyller følgende inklusjonskriterier:

- Alder 20-30 år
- Førstegangsfødende
- Har bedrevet/bedriver regelmessig trening
- Er aktiv i sosiale media

Hva innebærer deltakelse i studien?

Dette er en kvalitativ intervjustudie. Deltakerne i prosjektet vil bli intervjuet individuelt og i gruppe, altså to intervju til sammen. Først intervjues alle individuelt, et intervjuene som vil ta ca. 30-60 minutter. Når alle enkeltintervjuer er gjennomført og bearbeidet, vil dere bli invitert til et gruppeintervju, som varer ca. halvannen time. Dette intervjuet handler om å utdype og nyansere viktige tema som er kommet fram på tvers av enkeltintervjuene. Det gjøres lydopptak under enkeltintervju og gruppeintervju. Dette for å bevare samtalen og det som kommer frem der så godt som mulig. Intervjuene blir deretter skrevet ut og anonymisert. Den eneste informasjonen som vil

fremkomme om deg som person er kjønn, alder og tid siden fødsel. Navneliste kobles ikke opp mot intervjumaterialet. Jeg som forsker har taushetsplikt. Du som informant ikke kan pålegges dette, men jeg vil sterkt oppfordre til at det som blir sagt i gruppeintervjuet holdes innenfor gruppen.

Hva skjer med informasjonen om deg?

Lyddopptak og transkripsjoner skal oppbevares forsvarlig og etter Universitetet i Bergen sine retningslinjer. Kun jeg som forsker og min veileder har tilgang til datamaterialet. For meg som forsker blir det viktig å ivareta informantenes stemmer og budskap, både underveis i intervjuene og i bearbeiding av dem. Presentasjon i den ferdige oppgaven av det som kom frem i intervjuene vil være anonymisert. Du som deltaker vil ikke kunne gjenkjennes av andre i en publikasjon.

Prosjektet skal etter planen avsluttes 31.01.2019. Intervjumaterialet skal slettes når prosjektet er avsluttet.

Frivillig deltakelse

Det er frivillig å delta i studien, og du kan når som helst trekke ditt samtykke uten å oppgi grunn. Dersom du trekker deg, vil enkeltintervjuet med deg ikke inngå i videre analyse. Du kan også trekke deg fra å delta i gruppesamtalen før denne finner sted.

Dersom du ønsker å delta eller har spørsmål til studien, ta kontakt med:

Prosjektleder:

Ingrid Loftås

tlf.: 91 14 27 74

mail: ingridloftaas@gmail.com

Kontaktopplysning veileder/prosjektansvarlig:

Målfrid Råheim

tlf.: 55 58 61 69

mail: Malfrid.Raheim@uib.no

Studien er meldt til Personvernombudet for forskning, NSD - Norsk senter for forskningsdata AS.

Samtykke til deltakelse i studien

Jeg har mottatt informasjon om studien, og er villig til å delta

(Signert av prosjektdeltaker, dato)

Telefonnummer: