

Intervjuguide

Bakgrunnsforhold

- Alder
- Sivilstatus
- Utdanning og yrke
- Hvor lenge siden barnet ble født

1. Erfaringer av og i egen kropp

- *Hvordan opplever du å være i egen kropp nå, sammenlignet med før graviditeten?*
 - *Hvordan kjenner du deg i kroppen i dag?*
 - *Hvordan kjenner du deg i kroppen vanligvis nå?*
 - *I forhold til hvordan du hadde det i kroppen før du ble gravid, hva vil du trekke mest frem?*
- *Hvordan opplevde du endringene kroppen gjennomgikk under og etter graviditeten?*
 - *Hvordan var det for deg at kroppen din endret seg så omfattende?*
- *Kan du utdype? Er det situasjoner hvor du kjenner mer på dette enn i andre situasjoner?*

2. Forhold til egen kropp

- *Hvordan ser du på egen kropp nå, sammenlignet med før du ble gravid?*
 - *Hva er viktig for deg nå i forholdet til hvordan du ser på egen kropp?*
 - *Hva var viktig for deg før du ble gravid mht dette?*
 - *Har det endret seg, og i så fall kan du si litt mer om hvordan dette har endret seg for deg?*

- *Hvordan vil du beskrive følelsene du har for egen kropp?*
- *Hvilke tanker eller bekymringer hadde du i forhold til egen kropp før/under/etter graviditeten?*
- *Kan du utdype? Er det situasjoner hvor du kjenner mer på dette enn i andre situasjoner?*

3. Kulturens påvirkning

- *Hvordan opplever du fokuset på den gravide og postgravide kroppen sånn generelt i samfunnet i dag?*
- *Hvordan opplever du sosiale medias påvirkning i forhold til kropp? Hvordan har dette endret seg for deg i tiden før og etter fødsel?*
- *Hvordan forholder du deg til dagens "idealkvinnekropp"? Har dette endret seg ifm graviditeten?*
- *Kan du utdype? Er det situasjoner hvor du kjenner mer på dette enn i andre situasjoner?*