

# Invitasjon til deltagelse i prosjektoppgave, for pasienter med periodontal sykdom (tannløsnings sykdom) ved seksjon for periodonti – IKO

## *Bakgrunn og formål*

Denne prosjektoppgaven utgår fra institutt for klinisk odontologi (IKO), Universitetet i Bergen. Den retter seg mot pasienter med periodontitt (betennelse i tannens støtteapparat) som mottar behandling ved seksjon for periodonti. Under behandlingen får pasientene informasjon fra tannlegen om bla periodontal sykdom generelt, dens risikofaktorer og om oral hygiene. Vårt formål med denne studien er å måle pasienters egenomsorg som et mulig forventet resultat av denne tannhelseinformasjonen. Videre ønsker vi å undersøke hvordan informasjonen har blitt mottatt av pasienten, ved å måle kunnskapsnivå, holdninger til tannhelse, tannhelse relatert atferd, og eventuelle konsekvenser informasjonen har gitt for selvrapportert helse.

## *Hva innebærer studien?*

For å tilegne oss denne informasjonen til studien vår, er det ønskelig at du svarer på spørsmålene i spørreskjemaet nedenfor. Du vil bli spurt om orale hygienevaner, tanker om oral helse, teori om periodontitt, dens risikofaktorer og om periodontal behandling, selvopplevd kvalitet på behandlingen og om periodontal informasjonsformidling.

**Det tar ca. 15 min å fylle ut spørreskjemaet.**

## *Mulige fordeler og ulemper*

Ved å svare på spørreundersøkelsen vil du bidra til nyttig kunnskap om informasjonsformidling innen periodontal behandling. Du vil også bidra til å sette lys på eventuelle forhold som på sikt kan vurderes for å gi et bedre behandlingstilbud til periodontale pasienter. Vi ser ingen ulemper med å delta i undersøkelsen annet enn at det vil kreve noen minutter av din tid for at du skal kunne fylle ut skjemaet.

## *Hva skjer med informasjonen om deg?*

Utfylt spørreskjema er anonymt; det skal ikke være mulig å identifisere deg. Skjemaene fylles ut og legges i en postkasse på «venteværelset» utenfor seksjonen. De samles inn derfra, leveres til prosjektgruppen (vi som er ansvarlige for studien) ved institutt for klinisk odontologi og oppbevares forsvarlig. Andre enn de som er i prosjektgruppen, vil ikke få tilgang til opplysningene. Svarene vil bli kodet og lagt til rette for statistisk analyse ved hjelp av et statistisk program. Deretter makuleres spørreskjemaene. Tanken er å publisere resultatene i prosjektoppgaven vår som skal ferdigstilles januar 2021.

## *Deltakelse*

Deltakelsen er anonym og helt frivillig. Du kan når som helst trekke deg fra deltakelse ved å levere inn blankt ark eller ved å ikke levere inn besvarelsen. Dersom du velger å levere inn, betraktes dette som et samtykke til deltakelse. Du kan altså ikke trekke deg etter at du har levert inn skjemaet, ettersom det ikke er mulig å hente fram en anonym besvarelse. Vi ønsker helst at du avgir ærlige svar på spørsmålene.

På forhånd tusen takk, vi er svært glade for at du ønsker å ta del i vår prosjektoppgave/ studie.

Med vennlig hilsen,

Stud. Odont. Pauline B L Reime og Stud. Odont Iman S Adam,

Professor Anne N. Åstrøm og tannpleier og universitetslektor Eli- Karin Søvdsnes.

**Nå kommer noen spørsmål om deg som person**

**Jeg er**

Mann

Kvinne

**1. Hvor gammel er du?**

18-20 år

21-30 år

31-40 år

41-50 år

51-60 år

61-70 år

71-80 år

81-90 år

Eldre enn 90 år

**2. Er du født i Norge?**

Ja

Nei

**3. Dersom du ikke er født i Norge, hvor mange år har du bodd her?**

Mindre enn 5 år

5-10 år

Mer enn 10 år

**4. Hva er din høyeste fullførte utdanning?**

Grunnskole

Videregående skole

Inntil 3 år på høyskole/ universitet

Mer enn 3 år på høyskole/ universitet

**5. Hvor lenge har du vært pasient ved seksjon for periodonti på Odontologen?**

- Mindre enn 1 år
- 1-2 år
- >2 og <-3 år
- ≥3 og <4 år
- 4 år eller mer

**6. Hvor ofte møter du til behandling?**

- Ofte
- Av og til
- Sjelden

**Nå kommer noen spørsmål om informasjonen du har mottatt under behandling****7. Har du fått informasjon fra behandlende tannlege/student om hvor viktig det er å møte opp til timen for å ha tannløsnings sykdommen under kontroll?**

- Ja
- Nei

**8. Har du fått forklaring fra behandlende tannlege/student om hvordan periodontitt kan behandles?**

- Ja
- Nei

**9. Hvilken av følgende måter å formidle informasjon på fungerer best for deg?**

|  | ja | nei |
|--|----|-----|
| Muntlig forklaring                                 |    |     |
| tegning  |    |     |
| Vise direkte i speil                               |    |     |
| Anbefaling av websider og videoer fra tannlegen    |    |     |
| Brosjyre om periodontitt som kan leses i etterkant |    |     |

**10. Har du fått informasjon fra behandlende tannlege/student om hvordan du kan forebygge periodontal sykdom?**

- Ja  
 Nei

**11. Hvilke medier har du brukt for å tilegne deg kunnskap om egen tannhelse?**

|  | ja | nei |
|--|----|-----|
| internett                              |    |     |
| Litteratur (oppslagsbøker, tidsskrift) |    |     |
| Familie/ bekjente                      |    |     |
| Egen tannlege                          |    |     |
| IKO (odontologen)                      |    |     |

**Nå kommer noen spørsmål om hvordan du vurderer tannhelsen din**

**12. Blir du motivert til å gjennomføre god oral hygiene hjemme etter at du har vært hos tannlegen og fått informasjon og demonstrasjoner?**

- Ja  
 Nei

**13. I hvilken grad har tannhelseinformasjonen bidratt til at du rengjør tenner og tannkjøtt grundigere enn tidligere?**

- Bidratt i stor grad  
 Bidratt i middels grad  
 Bidratt i liten grad  
 Ikke bidratt i noen grad

**14. Hvordan opplever du din orale helse nå sammenliknet med før du startet behandlingen på seksjon for periodonti?**

- Bedre enn før behandlingsstart  
 Omtrent som før behandlingsstart  
 Verre enn før behandlingsstart

**Nå kommer noen spørsmål om dine tannhelsevaner**

**15. Hvor ofte pusser du tennene dine?**

- Minst to ganger for dagen
- En gang for dagen
- Flere ganger i uken – men ikke hver dag
- Sjeldnere enn ukentlig

**16. Hvor ofte bruker du tantråd, tannstikker eller mellomromsbørste?**

- Flere ganger for dagen
- Daglig
- Ukentlig
- Sjeldent
- Aldri

**17. Røyker du?**

- Ja
- Har røykt, men sluttet
- Har aldri røykt

**18. Dersom du røyker, hvor mange sigaretter røyker du per dag?**

Antall per dag \_\_\_\_\_

**19. Har informasjonen du har fått gjennom periobehandling bidratt til at du har sluttet/ trappet ned røykingen?**

- Ja
- Nei
- Røyker ikke

**Nå kommer noen spørsmål om dine kunnskaper om periodontal sykdom**

Ta stilling til om denne påstanden er korrekt eller feil:

**20. Periodontal sykdom er reversibel (tannfeste kan tilhele og komme tilbake akkurat slik som før man fikk sykdommen).**

- Korrekt
- Feil
- Vet ikke

**21. Hvorfor blør tannkjøttet når det er blitt betent? Kryss av for hvilke svaralternativ du mener er korrekte eller feil og svar på alle kategorier:**

|                           | korrekt | feil | Vet ikke |
|---------------------------|---------|------|----------|
| Mye plakk tilstede        |         |      |          |
| Sykdommen har Blitt verre |         |      |          |
| Røyking                   |         |      |          |

**22. Hva er det som starter en periodontitt? Kryss av for hva du mener er korrekt/ feil og svar på alle kategorier:**

|   | Korrekt | Feil | Vet ikke |
|---|---------|------|----------|
| Mye plakk til stede                       |         |      |          |
| Røyking                                   |         |      |          |
| Diabetes                                  |         |      |          |
| Genetiske disposisjon                     |         |      |          |
| Flere faktorer til sammen er ofte årsaken |         |      |          |

**23. Hvorfor fjerner vi tannsteinen i periodontal behandling? Kryss av for hva du mener er korrekt/ feil og svar på alle kategorier:**

|  | Korrekt | Feil | Vet ikke |
|--|---------|------|----------|
| Fordi det ser finere ut  |         |      |          |
| Fordi det er lettere å holde det rent                                    |         |      |          |
| Fordi det er en ujevnheter og bakterier fester seg lettere på ujevnheter |         |      |          |
| Fordi vi ønsker å stanse utviklingen av periodontitt                     |         |      |          |
| Fordi man kan få mer betennelse av tannstein                             |         |      |          |

**Nå kommer noen spørsmål om dine holdninger til tannhelse**

**24. Er du fornøyd med den informasjonen du får om din tannhelsestatus under behandling ved seksjon for periodonti?**

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Hverken fornøyd eller misfornøyd
- Misfornøyd
- Svært misfornøyd

**25. Hvor fornøyd er du med den behandlingen du har fått ved seksjon for periodonti?**

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Misfornøyd
- Svært misfornøyd

**26. Tror du at du kan beholde tennene dine livet ut?**

- Ja, helt sikkert
- Ja, kanskje
- Vet ikke
- Nei, lite sannsynlig
- Nei, absolutt ikke

**27. Å ha pene tenner er svært viktig for hvordan folk oppfatter deg**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**28. Mindre skjønnhetsfeil på tennene har ingen betydning bare de fungerer**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**29. En synlig manglende tann bør man skjemmes over**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig



**30. Det spiller ingen rolle hvordan man ser ut i munnen, bare man kan tygge maten man liker**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**Nå kommer noen spørsmål relatert til koronaviruset**

I kjølvannet av Koronaepidemien (COVID 19), hvor et av myndighetenes tiltak er å stenge universitetsklinikken for vanlig behandling, vil vi stille noen påstander. Vi ber deg vurdere påstandene og si deg enig eller uenig.

**31. Jeg stoler på myndighetenes tiltak når det gjelder stenging av universitetsklinikken av smittehensyn**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**32. Jeg er bekymret for å bli smittet ved behandling hos tannlegen under korona epidemien**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**33. Dersom jeg må besøke universitetsklinikken av akutte grunner er jeg trygg på at jeg får god behandling**

- Svært enig
- Enig
- Uenig
- Svært uenig

**34. Hvor stor risiko har du selv for å bli smittet i tannlegepraksis sammenlignet med andre pasienter?**

- Større risiko
- Samme risiko
- Mindre risiko

**Andre kommentarer**

---

---

Takk for deltakelsen!