

Delvis tilpassa substantiv i Harm & Hegseth				
Eintal, ubunden form				
spoil		Hegseth	Filmen <i>The Joker</i>	men dette handler om en mann som har blitt mishandlet som barn og er [--] og er psykotisk og ender opp med å skyte en talkshowvert – beklager for spoil
cover	m	Harm		[...] da har jeg fått sånn og da bare blir jeg sånn nei gud av meg og det er så mørkt sånn cover det er så skummelt bilde og jeg får jo et lite angstfall av bare å se på det bildet da vet du at jeg ikke kan *utydelig* jeg skjønner ikke denne filmen handler om liksom the jokers oppvekst og sånn
podd (4)	m	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	å gud nå spilte jeg av en podd som jeg ikke skulle spille av men apropos de greiene der at ting blir mer og mer ekstreme - jeg driver å hører på en podd som heter for Det sveltfødda barnet som handler om [...]
		Harm	Intervju med Amy Schumer	du ligger jo på bassengkanten onanerer til krokodille og hører på podd
		Harm	Kjærlekssorga til ei veninne av Harm	[...] det er som altså igjen da som jeg sa i forrige podd altså venninnegjengen er jo nede og nikker nå det jo ikke fryd og gammen i det hele tatt det er problemer over lav sko og som jeg sa når jeg sa det der at det skjedde noe med ei veninne så var det jo Gabby stakkars – ho blei jo dumpa da for en uke tilbake
womanizer (2)	m	Hegseth	Reklame for Kondomeriet	Hegseth: og det synes jeg er så fint fordi sexleketøy har vært litt sånn kvinnens domene, kjøpe seg en womanizer
		Harm		Harm: kjøpe seg en womanizer å få klitten å bli sugd opp av en liten sugekopp og da er de fornøyd på en måte
mansion	m	Hegseth	Veganisme	kanskje dere ender opp som et sånt vegansk par som bor i en sånn gæren mansion der du går rundt i silkeslåbrok og sie-
tribute	m	Harm	Oscar-utdeling	[...] og så og så må jeg bare si helt til slutt her morten og det var jo Oscar-utdeling ikke sant selvfølgelig og da var det jo en liten tribute på måte til frozen for det har kommet en ny Frozen-film – ehh - og ja
snap	m	Hegseth	Potensiell atomkrig	[...] før hørte jeg på nyhetsmorgen oppdaterte meg nå tenker sånn jeg aner ikke hva som skjer i norge så jeg beklager for det - hvis det blir atomkrig i norge send en snap så jeg hvertfall får det med meg
Eintal, bunden form				
showet	n	Hegseth	Super Bowl	Beyonce sitt halftime show er jo altså så altså - hvis noen trenger selvtillitsboost en dag - se på det showet og så etterpå så kommer Katy Perry sitt halftime show - da falt jeg litt av
manageren	m	Harm	Taylor Swift	[...] fy faen ooooog guda meg- det kunne nesten vært – den der lille kritikken jeg fikk fra sandefjords blad liksom da gikk – jeg fikk jeg kramperykninger i leiligheten min og måtte ringe manageren min 74 ganger og morra mi ringte og det var helt baluba skal du tenke deg hvordan det blir men neste gang skal jeg heller da dra til rynkete besteforeldre [...]
performancen	m	Harm	Oscar-utdeling	og så er det Aurora da som de har plassert oppå en jævla hylle bak der og det eneste ho s- gjør i løpet av performancen er å synge akkurat det samme sånn (<i>synger:</i>) oooo-ooo *latter*

Framhald: Eintal, bunden form				
hashtaggen (2)	m	Hegseth	Taylor Swift	men husk på- men hva var det som gjorde for nå husker jeg ikke fordi at det var jo hashtaggen Taylor Swift is over-party trenda jo world wide på Twitter [...]
		Hegseth	Taylor Swift	men Vegard se for deg sjøl hvordan hadde psyken din reagert hvis hashtaggen Vegard Harm is over-party hadde trenda på Twitter – altså du hadde- man hadde jo klikka
podden (3)	m	Hegseth	Introduksjon av episoden	så tenkte jeg umiddelbart da hva har jeg sagt i podden nå
		Hegseth	Podkast om «breatharianism»	men i hvert fall hørte på den podden det handler da om det er en ny greie visstnok [...]
		Hegseth	Intervju med Amy Schumer	ja det er kanskje det så stor forskjeller som man kan få ja – men hun sa jo det i den podden og at grunnen til at hun gjør det der på ehh på instaen sin er for at hun liksom tenker sånn at hun skal ikke være noe sånn edited shiny ehhh drittjkerring som skal se liksom så picture perfect ut [...]
gaten	m	Harm	Veganisme	jeg er med på din reise ikke sant jeg blir ikke med på reisen i det hele tatt jeg sier og shallabais allerede ved gaten bare sånn kos deg sett deg på jævla planteflyet se på meg jeg skal på <i>deli de løkka</i> og spise 7 liter med kyllingvinger ikke sant jeg blir rett i den jeg [...]
squaden	m	Harm	Taylor Swift	I'm all alone liksom bare sånn jeg kan ikke ringe noen- det er ingen som er i samme situasjon som er veldig sånn ehh – den squaden som du driver og squader deg med liksom som består av liksom de største it-jentene i hele verden [...]
attituden	m	Hegseth	Veganisme	jeg spiser bare plantebasert og er sånn okei den er god men jeg må bare det jeg tror kanskje jeg må jobbe med da bare endre attituden min over det kanskje
poddingga	f	Hegseth	Introduksjon til episoden	de-de lagde en sak på TV2 om noe annet og så sa de – veldig sot trønder-Birgitte som sa (<i>går over til trønderdialekt</i>) kanskje vi kan lage en liten ekstra sak på poddingga med dæ å en Vegard
coveret	n	Harm	Korona	jeg blir dritstressa jeg kommer fra Trondheim i dag tidlig – så jeg var sånn nå har jeg faen meg brought it with me to Stoke og så blir jeg i hovedsmittebærer i stokke det orker jeg ikke ha på meg rett og slett hvis jeg noen gang skal komme på coveret av Stokkemagasinet så det orker jeg ikke
Fleirtal, ubunden form				
hitter		Harm	Taylor Swift	[...] det er det som fascinerte meg mest med dokumentaren egentlig det var atte det for eksempel altså Rihanna da- mange av hennes hitter og veldig altså så mange artister som selvfølgelig ikke skriver låtene dems selv og de får sanger der sånn dere [...]
Fleirtal, bunden form				
bootsa		Hegseth	Jenifer Aniston	swipe på bildene hennes – se på det ene der med når ho er- ehh- de bootsa

Delvis tilpassa verb i Harm & Hegseth			
Presens			
twerke	Hegseth	Kjendisstatus	[...] jenter er satt i slutten av 20-åra og gutter er satt i starten av 30-åra – så du har noen gode år på deg til til å twerke på plass psyken før du liksom - der er jo heldig jeg er jo satt
rate	Harm	Super Bowl	jeg så den senest ista Morten for tredje gang eller noe – ehh- I loved it - hvis jeg skal rate altså Shakira JayLo- JayLo er altså en så jævlig god danser og jeg elsker det så høyt [...]
stage dive	Harm	Super Bowl	bare sånn liksom ho skulle stage dive og da blei jeg sånn det må du ikke gjøre for det ekke så fett lenger syns jeg da og da hører de mikrofonen-
hustle	Harm	Taylor Swift	[...] bare sånn det er bare gå på en scene og si hey I'm Taylor det er det hun måtte gjøre liksom hun måtte hustle opp på de scenene og si sånn hey I'm Taylor Swift and I'm gonna sing a song altså [...]
podde	Hegseth	Avslutning av episoden	Ikk- ahhh gud du dette var nydelig nå må jeg faktisk springe fordi bilen min har venta i 5 minutter så jeg må springe- det var nydelig å podde med deg og da har jeg bare lyst til å si til slutt jeg sier det med Taylor Swift sine ord [...]
Imperativ			
swipe	Hegseth	Jenifer Aniston	swipe på bildene hennes – se på det ene der med når ho er- ehh- de bootsa
Presens			
facetimer	Harm	Taylor Swift	[...] hun er jo bare et menneske så hun går jo da backstage så kanskje ho promper og så drar ho til hotellet liksom og så facetimer ho med kjæresten sin så er det sånn [...]
squader	Harm	Taylor Swift	I'm all alone liksom bare sånn jeg kan ikke ringe noen- det er ingen som er i samme situasjon som er veldig sånn ehh – den squaden som du driver og squader deg med liksom som består av liksom de største it-jentene i hele verden [...]
shamer	Harm	Podkast om «breatharianism»	[...] men deg vet jeg jo hvordan jeg skal håndtere hvis du sier sånt så kjører jeg på med god gammeldags shaming som jeg pleier å gjøre --] shamer deg i senk - sier du er stygg sier du er tjukk og så slår jeg hardt i venstre øyeeple men jeg kan ikke gjøre det med Linni Meister [...]
trender	Harm	Taylor Swift	altså da hadde vært sånn jeg har vært sånn når du er på familiebursdag eller er med besteforeldrene dine og du ser de nydelige rynkete ansiktene da er det egentlig ikke viktig med liksom om Vegard Harm is over-party trender liksom da er det mer sånn okay – that's another world I'm here and I'm grounded
Preteritum/presens perfektum			
leaka	Harm	Taylor Swift	Og så ehh – og så hadde jo så ble det en stor krangel for Taylor Swift gikk ut og sa bare det der er ikke greit og blablabla og så leaka jo da da Kim Kardashian at hun hadde filmet den telefonsamtalen med med Taylor Swift [...]
trenda (2)	Hegseth	Taylor Swift	men husk på- men hva var det som gjorde for nå husker jeg ikke fordi at det var jo hashtagsen Taylor Swift is over-party trenda jo world wide på Twitter [...]
			men Vegard se for deg sjøl hvordan hadde psyken din reagert hvis hashtagsen Vegard Harm is over-party hadde trenda på Twitter – altså du hadde- man hadde jo klikka
podda (3)	Hegseth	Introduksjon til episoden	Hegseth: og de ville bare lage en koselig sak om om at vi podda mens hmm podda imens
	Hegseth		Harm: podda i mensen
	Harm		

Delvis tilpassa adjektiv og interjeksjonar i Harm & Hegseth			
Adjektiv			
fucka	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	en annen sånn breatharianism-gud som bor i india som bare har levd på luft til han var 70 år fordi at [--] i lufta så er det oksy- oksygen skjønner du eller folk er så fucka i hue
fucking(s)	Harm	Intervju med Amy Schumer	og bare sånn det er så usminka og det er bare sånn det er de to som bare sånn du der får du sånn innblikk i hva som er normalt det kan være på en måte altså hvis du går på Amy Schumer sin Instagram hun har på en måte et lite barn og så bare hopper du over til Kylie Jenner sin så er det faen meg som å hoppe fra bugårdsdammen i sandefjord til fucking(s) Stillehavet altså det er helt sjukt
Interjeksjonar			
sorry	Hegseth	Veganisme	For eksempel Leonardo Dicaprio har vært med på å utvikle noe som heter Beyond Burger som er en sånn som jeg hørt fra flere veganere som har spist det som spiser og sender tilbake fordi de sier sånn sorry du har gitt meg kjøtt - jeg er veganer - nei det er det ikke det er utviklet til å sma- det finnes masse – og jeg har spist sånn Meatish-kjøttdeig på Rema [...]

Hybridord og namnehybridar i Harm & Hegseth				
Hybridord med norsk etterledd				
viralballen	s	Harm	Taylor Swift	jo men hun er jo hun er jo ikke en del egentlig at den generasjonen som på en måte har gått viral det er sånn Shawn Mendes da hvor han startet var jo Vine han ble jo kjent gjennom Vine på en måte det var liksom social media og så ser plateselskaper det altså du vet den der viralballen som begynner å rulle som vi er så vant til nå men jeg synes det var så gøy å se bare sånn Taylor hun var vel jævlig vågal som ung [...]
revengegreia	s	Hegseth	Taylor Swift	men når morra- altså når hu filmer det etter den der revengegreia [...]
senatordame	s	Harm	Taylor Swift	det som er greia er at hun fikk jo også det var jo også en del ting som skjedde for at ho bestemte seg for å den scenen også hvor ho krangler liksom med faren og liksom management og sånn ting når ho skal ut i politikken fordi det var en eller annen senatordame som ville run- [--] nei det var en som ville run for senator eller noe sånn [...]
breatharianism-gud	s	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	[...] og de mener at det går an å leve uten fast føde og henviser til folk – ehhh - som en en annen sånn breatharianism-gud som bor i india som bare har levd på luft til han var 70 år fordi at [...]
talkshowvert	s	Hegseth	Filmen <i>The Joker</i>	men dette handler om en mann som har blitt mishandlet som barn og er [--] og er psykotisk og ender opp med å skyte en talkshowvert – beklager for spoil
it-jentene	s	Harm	Taylor Swift	den squaden som du driver og squader deg med liksom som består av liksom de største it-jentene i hele verden – Selena Gomez som har liksom sånn altså hun er jo - Selena Gomez - mest fulgte personen på Instagram og det blir sånn noen kan vi relatere til – ehh

Framhald: Hybridord med norsk etterledd				
countrymusikken	s	Hegseth	Taylor Swift	men der er jo ja men hun fikk jo masse oppslutning og men sånn apropos det greiene der som Taylor Swift som alltid er liksom har hatt og spesielt inn i countrymusikken der etter Dixie Chicks som tok standpunkt i mot Bush som ble hata av en hel verden så har det vært sånn countryartister og spesielt kvinnelige countryartister skal ikke mene noen ting [...]
countryartister	s			
Hybridord med engelsk etterledd				
dansemovesa	s	Harm	Super Bowl	ja ja jeg vet det men så bare å skulle danse altså det var det var så mye hopping og ralling og så kommer JayLo da så stram i fitta som du får det og tar de sjukeste dansemovesa med stokk og da ble litt sånn Shakira Shakira I love you [...]
selvtillitsboost	s	Hegseth	Super Bowl	Beyonce sitt halftime show er jo altså så altså - hvis noen trenger selvtillitsboost en dag - se på det showet og så etterpå så kommer Katy Perry sitt halftime show - da falt jeg litt av
standard-documentary-documentary	s	Harm	Taylor Swift	altså Miss Americana altså den handler om at en følger på en måte Taylor altså det er jo en veldig sånn standard-documentary-documentary sånn sett altså det er veldig sånn veldig sånn behind the scenes [...]
Hybridord med samansetjing i forleddet				
countryartistsinger	s	Hegseth	Taylor Swift	jeg har liksom jeg har ingen talent jeg har ingen greie og det er jo da etter de Kanye-greiene der at hun bestemmer seg sånn I'm gonna take the fucking poproad, for før det så var hun jo countryartistsinger og så tenkte hun sånn nå skal jeg faen meg ta pop-posisjonen også og måten hun da jobber seg opp på [...]
Namnhybridar				
Frozen-film	s	Harm	Oscar-utdeling	[...] og så og så må jeg bare si helt til slutt her morten og det var jo Oscar-utdeling ikke sant selvfølgelig og da var det jo en liten tribute på måte til frozen for det har kommet en ny Frozen-film – ehh - og ja
Jimmy Choo-hælane	s	Harm	Oscar-utdeling	[...] oppriktig jeg blir egentlig bare forbanna for selv om jeg synes at Lisa var litt for bustete på håret ehh – så var jeg litt sånn trøkk ho fram på sc- ho skulle faen meg tatt Jimmy Choo-hælane og trøkt opp i tampongen på ho foran og vært her skal jeg fram fordi selvfølgelig skulle Tyskland og sånn stå framme så blei jeg sånn ingen som har hørt om tyske Elsa – har ikke hørt om tyske Elsa jeg
Lover-albumet	s	Harm	Taylor Swift	og så når vi har vært på intimkonsert med henne med Lover-albumet i Paris [...]
Apple TV	s	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	ja nettopp – og etter du sa det – sendte det i gruppa at du må aldri se The Joker du så har jeg bladd forbi den flere ganger på liksom Apple teve og sånne ting- Apple tivi og da har jeg fått sånn og da bare blir jeg sånn nei gud av meg [...]
Oscar-talen	s	Hegseth	Filmen <i>The Joker</i>	[...] du vet du hva når du sier at det er jeg som har blitt en veganaktivist etter jeg så Oscar-talen til Joaquin Phoenix – så tenkte jeg [...]
Oscar-scenen	s	Harm	Oscar-utdeling	[...] ho hadde pønta med håر og der var så ut som at det så ut som at håret hadde havna i ei jævla - satt fast i ei tredemølle og kommet ut igjen ho var så nydelig og jeg ble så stolt av to norske på Oscar-scenen men det var bare sånn de hadde jo trøkka [--] også Lisa Stokke helt bakerst [...]

Framhald: Namnhybridar				
Oscar-utdeling	s	Harm	Oscar-utdeling	[...] og så og så må jeg bare si helt til slutt her morten og det var jo Oscar-utdeling ikke sant selvfølgelig og da var det jo en liten tribute på måte til frozen for det har kommet en ny Frozen-film – ehh - og ja
Oscar-utdelinga	s	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	men da tenker jeg sånn da altså hvis vi begynner å få tjenester som sier sånn jeg lever på luft jeg da må du stoppe meg for da kan jeg plutselig høre Joaquin Phoenix stå på Oscar-utdelinga og sier sånn [...] I believe in people
Batman-filmene	s	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	<i>Harm:</i> jeg har jo sett alle Batman-filmene Batman begins og Batman ends og –Batman goes- goes to the park <i>Hegseth:</i> ja jeg og har jo gjort det – en mann som blir – ser ja <i>Harm:</i> ja men det er jo det er jo koselig Batman-filmen det er jo du skjønner han går rundt den derre jævla hva er det han heter for noe igjen Christian Bale når han går rundt og bare sånn I am the batman og sånn ting så er det sånn fyfaen [...]
Batman-filmen	s	Harm		
Kanye-greiene	s	Hegseth	Taylor Swift	jeg har liksom jeg har ingen talent jeg har ingen greie og det er jo da etter de Kanye-greiene der at hun bestemmer seg sånn I'm gonna take the fucking poproad, for før det så var hun jo countryartistsinger og så tenkte hun sånn nå skal jeg faen meg ta pop-posisjonen også og måten hun da jobber seg opp på [...]

Ikke tilpassa substantiv i Harm & Hegseth				
Eintal, ubunden form				
scar	Harm	Filmen <i>The Joker</i>		ja men når det er på måte klovn som blir mishandla og får rød munn og og scar da blir jeg stressa
performance	Harm	Super Bowl		[...] hu er veldig flink ho altså men bare sånn jeg syns bare sånn det var litt sånn rotete hennes performance det – men igjen da [...]
management	Harm	Taylor Swift		det som er greia er at hun fikk jo også det var jo også en del ting som skjedde for at ho bestemte seg for å den scenen også hvor ho krangler liksom med faren og liksom management og sånn ting når ho skal ut i politikken fordi det var en eller annen senator dame som ville run- [...] nei det var en som ville run for senator eller noe sånn [...]
location	Hegseth	Veganisme		[...] det er jo så mye kjøtt overalt her biff er nasjonalretten altså det er liksom ekstremt opptatt av det samtidig – her jeg er på location og sånn – er de veldig flinke til å lage vegansk mat men jeg begynte å kjenne det siste og det er sånn et eller annet med som jeg har kjent på at man må på et eller annet tidspunkt ta noe ansvar for det som skjer i verden [...]
reportation	Harm	Taylor Swift		og så når vi har vært på intimkonsert med henne med Lover-albumet i paris og liksom reportation
shaming	Harm	Podkast om «breatharianism»		[...] men deg vet jeg jo hvordan jeg skal håndtere hvis du sier sånt så kjører jeg på med god gammeldags shaming som jeg pleier å gjøre [...] shamer deg i senk - sier du er stygg sier du er tjukk og så slår jeg hardt i venstre øyeeple men jeg kan ikke gjøre det med Linni Meister [...]
american	Harm	Morten er dårleg i engelsk		kan du være så snill neste gang du er med kan du være så snill å si så han bare sånn slå over til american bare si hey everyone and welcome to Love island *latter* vær så snill

Framhald: Eintal, ubunden form			
mail (2)	Hegseth	Morten er därleg i engelsk	jeg fikk jo mail av- jeg fikk jo mail av Marte Skei en gang – bare sånn hei du jeg og Martin har hatt en liten prat og vil hørte på om du ville ta et lite engelskkurs jeg bare –
candyland	Harm	Super Bowl	ja Gaga og så Katy Perry og da var jeg da – da ble det stekt noe egg på kjøkkenet og da så jeg på ho så sa jeg så var jeg litt sånn - det ble litt for candyland for meg [...]
breaterianism	Hegseth	Podkast om « <i>breatharianism</i> »	men i hvert fall hørte på den podden det handler da om det er en ny greie visstnok – med foreldre som har – de dreiv med breatharianism som da er next legel – øh – vel- level veganer de tror på at folk [...]
age limit	Harm	Reklame for <i>Akademiet</i>	for gammal? Det er ikke noe age limit – nei du er for gammal til å slippe inn her gutten min – du kunne sitte der sammen med både 19-åringene og 25-åringene [...]
Fleirtal, ubunden form			
missiles	Harm	Potensiell atomkrig	sånn det er USA mot Russland ikke sant og så er det liksom Nord-Korea og så er folk med og det er liksom sånn missiles som blir skyti opp i lufta og det er sånn jeg blir sånn – ahh - jeg blir sånn jeg var ikke stressa for det skal ikke være stressa for det –
fireworks	Harm	Super Bowl	[...] fy faen tenk å stå der lille mennesket lille mennesket på en måte [--] på den største scenen ever liksom med fy faen så mye fireworks og lys og helvete altså jeg hadde jo pissa i urinalen

Ikke tilpassa verb, adjektiv, adverb og interjeksjonar i Harm & Hegseth			
Verb			
ends	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	jeg har jo sett alle Batman-filmene Batman begins og Batman ends og –Batman goes- goes to the park
Adjektiv			
talented	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	ja for han var veldig ung da han var veldig ung og han var så talented ja altså The Jok- når han spiller The Joker i Batman goes to the cafe eller hva faen de driver [...]
real	Harm	Taylor Swift	[...]å den sangen her var egentlig ment eller ment til Shakira men så havnet hos Adele holdt jeg på å si det er bare sånn når jeg hører det så blir jeg så stressa for da blir jeg sånn okei men det er ikke real sånn hvis du ikke skriver noe av låtene selv det bare sånn [...]
insane	Hegseth	Taylor Swift	for å liksom ta den greia der – faen meg insane ass
Adverb			
ever	Harm	Super Bowl	[...] fy faen tenk å stå der lille mennesket lille mennesket på en måte [--] på den største scenen ever liksom med fy faen så mye fireworks og lys og helvete altså jeg hadde jo pissa i urinalen
backstage	Harm	Taylor Swift	[...] hun er jo bare et menneske så hun går jo da backstage så kanskje ho promper og så drar ho til hotellet liksom og så facetimer ho med kjærresten sin så er det sånn [...]
Interjeksjonar			
yes	Hegseth	Taylor Swift	jeg bare si tre ting til som jeg bare beit meg så merke i i den dokumentaren det var noen sitater der – altså når mora hennes klemmer henne og sier they gave you a bag of shit and you made it into this da tenkte jeg sånn nå griner jeg meg i hjel- jeg satt på flyet og grein som en unge og så når hun sier sånn I wanna wear pink and tell you about pol- politics and I don't think those things have to cancel each other så er jeg- each others out så jeg bare tenkte yes
no	Harm	Reklame for <i>Akademiet</i>	<i>Harm:</i> jeg har har det jeg har gått på Akademiet nå jeg kødder ikke jeg har først så hadde jeg jo historie selvfølgelig og da gikk jeg jo fra fire til fem – nå hadde jeg samfunnsfag nå i våres og gikk fra to til fem <i>Hegseth:</i> kødder du? <i>Harm:</i> no

Frasar i Harm & Hegseth			
Substantivfrasar			
the realness	Harm	Intervju med Amy Schumer	nei hun er bare sånn the realness altså hu – she represents the real the real the real the real altså hu har blitt mor og er sammen med han mannen sin som er litt autist er ikke det han er- ho snakker åpent om det
the power	Harm	Taylor Swift	det var den gangen hun la ut det Instagram-bildet hvor det var sånn 55.000 mennesker unge mennesker som bare sånn [--] samme dagen og sånn registered to vote altså the power - men hun vant jo ho dere dåsa da så Taylor var jo veldig deprimert for det
the downfall of Taylor	Harm	Taylor Swift	[...] men la oss snakke om fordi at den handler om liksom den ligger på netflix hva handler den om altså hva handler den om det handler om the downfall of Taylor
fucking VMA	Harm	Taylor Swift	men det er sånn hva faen Kanye fittevest [--] står stakkars unge jenta der og vant til fucking VMA og ho bare nei da her skal han komme opp og altså fyfa- ho trodde jo også at de bua på hun
twentyseven club	Hegseth	Filmen <i>The Joker</i>	jeg veit det - at han døde jo han tror han tror jeg medlem av twentyseven club som jo er kjendisalderen der alle dør inkludert Amy Winehouse, inkludert Kurt Cobain inkludert Jay Morrison inkludert Janis Joplin [...]
grammy nomination day			ja men så elsker jeg – jeg elsker også den scenen hvor hun filmer seg selv og hun sitter i sofaen og det er grammy nomination day og hun får vite at hun ikke er nominert i de kategoriene ho vil eller jeg trur ikke blei nominert i noen
best friends	Harm	Taylor Swift	hun hadde ingen ringe at hun hadde på en måte ingen partner han hadde ingen i samme situasjon men da begynte jeg å tenke er ikke hun liksom best friends med liksom Selena Gomez og deee-gjengen der eller er det bare [-] sånn fasadevennskap
Taylor Swift documentary	Harm	Taylor Swift	<i>Hegseth</i> : [...] hun gjør det for at folk trenger det og jeg tenker sånn halleluja skulle gjerne ha vært den samme <i>Harm</i> : hallelujha – by the way – Taylor Swift documentary
quirky girlen	Harm	Taylor Swift	ja nei ja det skrev jeg i notatene mine litt irriterende katt ellers gøy- ja jeg ble litt sånn for hun er jo litt den quirky girlen med litt dårlig holdning som liksom er litt sånn at hun ja-
team Taylor (2)	Harm	Taylor Swift	<i>Harm</i> : jeg tror ikke Kanye ga alt det han egentlig skulle gjøre på en måte men bare ga en liten smakebit av det og så sa hun ja til det for det hørtes greit ut liksom men så kom det kanskje noe helt annet nå er jeg veldig team Taylor her da men ja <i>Hegseth</i> : jeg og er veldig team Taylor og det er veldig mange som- [...]
run- run for senator	Harm	Taylor Swift	[...] ho skal ut i politikken fordi det var en eller annen senator dame som ville run- [--] nei det var en som ville run for senator eller noe sånn sånn i hennes home state Tennessee ehh og da ho hadde stemt i mot masse greier jeg husker ikke helt alt men
en true fucking diva	Hegseth	Morten er därleg i engelsk	men du snakker jo som en true fucking diva
halftime show	Harm	Super Bowl	Super Bowl halftime show – oh my god
reputation tour world tour	Harm	Taylor Swift	

reputation stadium tour	Harm		<p><i>Hegseth:</i> men når morra- altså når hu filmer det etter den der revengegreria - jeg bare lurer på den revenge tour var den på reputation- ja</p> <p><i>Harm:</i> nei det var jo reputation tour world tour</p> <p><i>Hegseth:</i> hadde hun ikke revenge t-</p> <p><i>Harm:</i> nei det var reputation-</p> <p><i>Hegseth:</i> nei</p> <p><i>Harm:</i> det var reputation stadium tour det er jo den som ligger ute på Netflix</p>
anti world tour	Harm	Taylor Swift	[...] Rihanna sa jo det når ho konsert når jeg var på den derre ehh anti world tour eller hva det var for noe i 2015 eller noe ho bare sånn der I love Norway because most of my hits came from Stargate – og Stargate har tydligvis da liksom lagd de låtene [...]
stadium tour	Harm	Taylor Swift	[...] men samtidig så vet jeg at det er ikke et liv jeg orker å leve egentlig litt siden der du står der foran 50.000 mennesker på stadium tour og bare synger dåsa av deg i to timer liksom og holder på [...]
country girl	Harm	Taylor Swift	[...] mens de tar jo opp det som skjedde på MTV Music Awards når Kanye kommer på og er sånn I'm sorry Taylor but Beyoncé has won best videos of all time of all time ikke sant så står stakkars country girl og ser på han og [...]
(hey/hey hey/ hello) honey girl (4)	Hegseth Harm Harm	Morten er därleg i engelsk	<p><i>Hegseth:</i> jo men det er jo veldig gøy noen ganger når jeg mister personligheten min og tror jeg er deg så får jeg da får jeg altså så støt noen ganger og jeg møtte jo Tammy som sier sånn hello honey girl og da var jeg sånn how are you doing og jeg bare legger til sånn IKKE – just don't – bare slutt slutt slutt</p> <p><i>Harm:</i> det er det gøyeste for den dere honey girl det har jo du fått fordi jeg vet jeg vet ikke hvor du har fått det fra en gang men det er det absolutt ingen som sier det morten det er ingen fra Amerika Sør-Amerika Nord-amerika Syd-Amerika holdt jeg på å si det er ingen sånn hey honey girl altså jeg vet ikke hvordan hvor har du fått det fra</p> <p>*latter*</p> <p><i>Harm:</i> herre-</p> <p><i>Hegseth:</i> jeg vet ikke jeg vet ikke-</p>
bossy ass bitch	Harm		<p><i>Harm:</i> nei du vet du har sagt det lenge og jeg har ikke kommentert det men det er jo alltid vært sånn du skal være på måte som bossy ass bitch så er det sånn hey hey honey girl og jeg bare honey girl du bare sier guurl altså get on with it</p>
(et) bad bad people (2)	Hegseth Hegseth	Veganisme	<p><i>Harm:</i> [...] jeg trur hu – jeg trur hu driver og tasser rundt jeg nå i Jotunheimen og med familien sin og gjør ikke det vet du men jeg skjønner jo – ja – nei – I'm a bad – bad bad people</p> <p><i>Hegseth:</i> nei men uansett greit men nei du er ikke et bad bad people fordi at han er ikke da jeg like bad bad people som deg</p>
social media	Harm	Taylor Swift	jo men hun er jo hun er jo ikke en del egentlig at den generasjonen som på en måte har gått viral det er sånn Shawn Mendes da hvor han startet var jo Vine han ble jo kjent gjennom Vine på en måte det var liksom social media og så ser plateselskaper det altså du vet

			den der viralballen som begynner å rulle som vi er så vant til nå men jeg synes det var så gøy å se bare sånn Taylor hun var vel jævlig vågal som ung [...]
next legel – ehh – vel- level	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	men i hvert fall hørte på den podden det handler da om det er en ny greie visstnok – med foreldre som har – de dreiv med breatharianism som da er next legel – ehh – vel- level veganer de tror på at folk [...]
Verbfrasar			
summed up	Harm	Taylor Swift	summed up så er jo altså den dokumentaren er veldig sånn jeg bare liker den fordi det alltid fascinerende å inspirere meg alltid med folk som jobber hardt fordi jeg er ikke en av de selv [...]
stripped down	Harm	Intervju med Amy Schumer	[...] og det som er så fascinerende med ho det er at ho er altså så stripped down hvis man går inn på Amy Schumer sin instagram så er det liksom kun- there's no fucking filter – at all
ramp it up	Hegseth	Avslutning av episoden	vi må ramp it up
run me the fuck over	Harm	Taylor Swift	men de bua egentlig på Kanye - Morten hør på meg nå vi hadde gått ut av det denne – det – den salen og så hadde vi jo oppriktig hivd oss foran nærmeste kollektivbuss og og sa run me the fuck over
registered to vote	Harm	Taylor Swift	det var den gangen hun la ut det Instagram-bildet hvor det var sånn 55.000 mennesker unge mennesker som bare sånn [--] samme dagen og sånn registered to vote altså the power - men hun vant jo ho dere dåsa da så Taylor var jo veldig deprimert for det
just don't	Hegseth	Morten er därleg i engelsk	jo men det er jo veldig gøy noen ganger når jeg mister personligheten min og tror jeg er deg så får jeg da får jeg altså så støt noen ganger og jeg møtte jo Tammy som sier sånn hello honey girl og da var jeg sånn how are you doing og jeg bare legger til sånn IKKE – just don't – bare slutt slutt slutt
brought it with me to Stokke	Harm	Korona	jeg blir drittstressa jeg kommer fra Trondheim i dag tidlig – så jeg var sånn nå har jeg faen meg brought it with me to Stoke og så blir jeg i hovedsmittbærer i stokke det orker jeg ikke ha på meg rett og slett hvis jeg noen gang skal komme på coveret av Stokkemagasinet så det orker jeg ikke
steppa opp	Harm	Taylor Swift	[...]hun måtte hustle opp på de scenene og si sånn hey I'm Taylor Swift and I'm gonna sing a song altså jeg hadde jo aldri tørt det hvis jeg var 14 15 16 år gammel jeg hadde faen meg aldri steppa opp og bare sånn hey guys I'm Taylor Swift nei guda meg
gått viral	Harm	Taylor Swift	jo men hun er jo hun er jo ikke en del egentlig at den generasjonen som på en måte har gått viral det er sånn Shawn Mendes da hvor han startet var jo Vine han ble jo kjent gjennom Vine på en måte det var liksom social media og så ser plateselskaper det altså du vet den der viralballen som begynner å rulle som vi er så vant til nå men jeg synes det var så gøy å se bare sånn Taylor hun var vel jævlig vågal som ung [...]
get on with it	Harm	Morten er därleg i engelsk	<i>Harm:</i> nei du vet du har sagt det lenge og jeg har ikke kommentert det men det er jo alltid vært sånn du skal være på måte som bossy ass bitch så er det sånn hey hey honey girl og jeg bare honey girl du bare sier guurl altså get on with it

Adjektivfrasar			
world wide	Hegseth	Taylor Swift	men husk på- men hva var det som gjorde for nå husker jeg ikke fordi at det var jo hashtagsen Taylor Swift is over-party trenda jo world wide på Twitter [...]
Oscar nominated	Harm	Filmen <i>1917</i> / Filmen <i>The Joker</i>	det er så rart for at jeg kan jo se - det er rart med meg ut for - så den filmen skjønner jeg kanskje at jeg ikke kan se men det er sånn jeg ser jo at jeg har veldig lyst å se The Nineteen Seventeen den filmen som handler om første verdenskrig som er liksom Oscar nominated herfra til helvete – vet ikke om de vant no men det [...]
edited shiny picture perfect	Hegseth	Intervju med Amy Schumer	ja det er kanskje det så store forskjeller som man kan få ja – men hun sa jo det i den podden og at grunnen til at hun gjør det der på ehhh på instaen sin er for at hun liksom tenker sånn at hun skal ikke være noe sånn edited shiny ehhh drittkjerring som skal se liksom så picture perfect ut [...]
jævlig well fucking done	Harm	Super Bowl	ehh men jeg syns det var jævlig well fucking done når det begynte og – når jeg så på det for tredje gang nå så var jeg sånn fy faen tenk å stå der - lille mennesket lille mennesket på en måte [...]
Preposisjonsfrasar og adverbfrasar			
for real	Harm	Taylor Swift	[...] og så facetimer ho med kjæresten sin så er det sånn men man tenker jo at det ikke er på måte for real når de blir så store som hun er på en måte
all over	Harm	Kjendisstatus	det som jeg er det som jeg er veldig redd for som jeg som jeg tror akkurat den setningen der er bare sånn - på en måte at du fryser -for du du blir i en karakter som folk tenker den liker jeg - så du blir den karakteren så mye at det på en måte blir deg og så bare bom så er det all over og da er det på måte for seint å snu så du må bare kjøre på og så kjører du på helt til bare sånn - helt til du ikke husker hvem du kanskje egentlig var og så bare er du den personen – jeg følte meg så-
Frasesamansetjing			
Vegard Harm is over-party (2)	Harm	Taylor Swift	altså da hadde vært sånn jeg har vært sånn når du er på familiebursdag eller er med besteforeldrene dine og du ser de nydelige rynkete ansiktene da er det egentlig ikke viktig med liksom om Vegard Harm is over-party trenden liksom [...]
	Hegseth		men Vegard se for deg sjøl hvordan hadde psyken din reagert hvis hashtagsen Vegard Harm is over-party hadde trenda på Twitter – altså du hadde- man hadde jo klikka
Taylor Swift is over-party	Hegseth		men husk på- men hva var det som gjorde for nå husker jeg ikke fordi at det var jo hashtagsen Taylor Swift is over-party trenda jo world wide på Twitter [...]
Kollokasjonar			
by the way	Harm	Taylor Swift	<i>Hegseth</i> : [...] hun gjør det for at folk trenger det og jeg tenker sånn halleluja skulle gjerne ha vært den samme <i>Harm</i> : hallelujha – by the way – Taylor Swift documentary
oh my god (2)	Harm	Super Bowl	Super Bowl halftime show – oh my god
behind the scenes	Harm	Taylor Swift	altså det er veldig sånn veldig sånn behind the scenes - henne liksom sånn i låtskriving-eeehh-situasjoner og å på en måte mens de tar jo opp det som skjedde på MTV Music awards [...]

Setningar i Harm & Hegset			
Fri bruk			
I totally agree	Harm	Taylor Swift	nei det går bra nei så ja jeg – I totally agree altså jeg tror det er veldig sånn
I'm a bad- bad bad people	Harm	Veganisme	<i>Harm:</i> [...] jeg trur hu – jeg trur hu driver og tasser rundt jeg nå i Jotunheimen og med familien sin og gjør ikke det vet du men jeg skjønner jo – ja – nei – I'm a bad- bad bad people
there's no fucking filter - at all	Harm	Intervju med Amy Schumer	[...] og det som er så fascinerende med ho det er at ho er altså så stripped down hvis man går inn på Amy Schumer sin instagram så er det liksom kun- there's no fucking filter – at all
I'm inspired	Harm	Taylor Swift	ja hold faktisk dåsa mi tett inntil meg nå – I'm inspired
how did you get o- get on with it?	Harm	Taylor Swift	<i>Hegseth:</i> Når hun satt der og bare (<i>syng:</i>) I'm thinking like ba-pa-ba-ba-pa (<i>sluttar å synga:</i>) – ahhh – jeg dør <i>Harm:</i> ja – (<i>syng:</i>) take it like another like another like me (<i>sluttar å synga:</i>) jeg bare å herregud how did you get o- get on with it?
I know	Hegseth		<i>Hegseth:</i> I know – å ja å hun er så flink hun skriver de tekstene og sånn der
I love you	Harm	Super Bowl	[...] og da ble litt sånn Shakira Shakira I love you men det var sånn JayLo kom som en sånn sterk ehh . [...]
Beyoncé is Nala	Harm	Oscar-utdeling	men dette her har vi snakka – vi snakka *latter* om det når den der nye Lion King kom og når det er liksom sånn Beyoncé is Nala – hvem er Nala i Norge - Siv Cathrin fra philadelphiamenigheten i Oslo altså jeg orker ikke
hey everyone I'm live from the fucking bunker we're hiding in because well Norway's gone	Harm	Potensiell atomkrig	<i>Hegseth:</i> [...] hvis det blir atomkrig i norge send en snap så jeg hvertfall får det med meg <i>Harm:</i> ja absolutt det skal jeg skal gjøre hey everyone I'm live from the fucking bunker we're hiding in because well norway is gone – men jeg tenker sånn ja krig blir – det jeg kan oppdatere på nyhetsbilde og det er at de tror kanskje at de har funnet koronavirus i Trondheim [...]
da er det mer sånn - okay - that's another world I'm here and I'm grounded	Harm	Taylor Swift	altså da hadde vært sånn jeg har vært sånn når du er på familiebursdag eller er med besteforeldrene dine og du ser de nydelige rynkete ansiktene da er det egentlig ikke viktig med liksom om Vegard Harm is over-party trender liksom da er det mer sånn okay - that's another world I'm here and I'm grounded
yes this is natural - they're soldiers altså they're saving	Harm	Filmen 1917 / Filmen The Joker	det er så rart for at jeg kan jo se - det er rart med meg ut for - så den filmen skjønner jeg kanskje at jeg ikke kan se men det er sånn jeg ser jo at jeg har veldig lyst å se The Nineteen Seventeen den filmen som handler om første verdenskrig som er liksom Oscar nominated herfra til helvete – vet ikke om de vant no men det – det tåler jeg jo så hardt da jeg kan se soldater med granatsjokk herfra til helvete og de er på måte i psykoser det er veldig sånn yes this is natural – they're soldiers altså they're saving – ja men når det er på måte klovn som blir mishandla og får rød munn og og scar da blir jeg stressa
hey girl what the fuck is up girl	Harm	Morten er därleg i engelsk	<i>Hegseth:</i> nei det får jeg ikke til for det er for mange r-er da blir det gåårl – gøørl – det blir <i>Harm:</i> gøøøøørl du bare holder den gøøø – hey gøøørl what the fuck is up girl - ja

oh my god I love it I love it	Harm	Jenifer Aniston	<i>Hegseth:</i> swipe på bildene hennes – se på det ene der med når ho er- ehh- de bootsa <i>Harm:</i> oh my god I love it I love it
hey every- hey fuckers and welcome to love fucking island	Harm	Morten er därleg i engelsk	nei, jeg – kan du ikke bare si Vegard ba meg si hey every- hey fuckers and welcome to Love fucking island noe sånt det er [...]
she represents the real the real the real	Harm	Intervju med Amy Schumer	nei hun er bare sånn the realness altså hu – she represents the real the real the real altså hu har blitt mor og er sammen med han mannen sin som er litt autist er ikke det han er- ho snakker åpent om det
I loved it	Harm	Super Bowl	jeg så den senest ista Morten for tredje gang eller noe – ehh – I loved it - hvis jeg skal rate altså Shakira JayLo- JayLo er altså en så jævlig god danser og jeg elsker det så høyt [...]
give it to the people	Harm	Super Bowl	[...] den der litt trange svarte ho har på seg på begynnelsen da var jeg sånn nå det er så vidt du dekker fitta di og jeg synes det er helt nydelig jeg blir bare sånn vet du hva – give it to the people – jeg synes det er så gøy for Shakira hu er jo hva skal jeg si [...]
don't kill me	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	marvel studios hopper rundt og æææ don't kill me – ja
there's a saying	Hegseth	Kjendisstatus	<i>Hegseth:</i> men – bare spørre deg om en ting til for hun sier på slutten der at hun – sånn det er en ting de sier om kjendiser og det er liksom there's a saying ehh om kjendiser at de fryser i alder på det tidspunktet de ble kjent <i>Harm:</i> ja <i>Hegseth:</i> og det skjedde med meg sier hun – du ble kjent når du var? <i>Harm:</i> jeg? <i>Hegseth:</i> 17 16 <i>Harm:</i> 17 17 17 (
froze- frozen the age when you got the celebrity?	Hegseth		<i>Hegseth:</i> føler du at du froze- frozen the age when you got the celebrity? *latter*
Batman goes- goes to the park	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	<i>Harm:</i> jeg har jo sett alle Batman-filmene Batman begins og Batman ends og –Batman goes- goes to the park
Batman goes to the café			ja for han var veldig ung da han var veldig ung og han var så talented ja altså the Jok – når han spiller The Joker i Batman goes to the cafe eller hva faen de driver – det er faen meg helt sjukt og der er det jo bare moro ikke sant for der er det jo men ja jeg skjønner at den andre filmen er litt mørkere men skal prøve å jeg skal prøve å se på en god dag vi får se

Setningar i Harm & Hegset			
«Sitering»			
I am the batman	Harm	Filmen <i>The Joker</i>	ja men det er jo det er jo koselig Batman-filmen det er jo du skjønner han går rundt den derre jævla hva er det han heter for noe igjen Christian Bale når han går rundt og bare sånn I am the batman og sånne ting så er det sånn fyfaen [...]
it's the start of the me song (sitat?)	Harm	Taylor Swift	når du hører bare hvordan de sangene blir til starten av den når ho er sånn derre okei hvordan skal gjøre det der på en måte bare sånn (<i>syng:</i>) mi-hiihii (<i>sluttar å synga:</i>) det er så å herregud it's the start of the me song
I'm just no no no, I'm just gonna write a better album I'm just gonna write a better album	Harm	Taylor Swift	<i>Harm:</i> ja men så elsker jeg – jeg elsker også den scenen hvor hun filmer seg selv og hun sitter i sofaen og det er Grammy nomination day og hun får vite at hun ikke er nominert i de kategoriene ho vil eller jeg trur ikke blei nominert i noen <i>Hegsteth:</i> ja – ja
hold it no no no ok I'm just gonna write a fucking better album	Harm	Taylor Swift	<i>Harm:</i> og da sier ho bare I'm just no no no, I'm just gonna write a better album I'm just gonna write a better album og så legger du på liksom så vi har sånn åh fy faen bare sånn hold it no no no ok I'm just gonna write a fucking better album og jeg bare ååhhh <i>Hegsteth:</i> jeg veit det
they gave you a bag of shit and you made it into this	Hegseth	Taylor Swift	<i>Hegseth:</i> jeg bare si 3 ting til som jeg bare beit meg så merke i i den dokumentaren det var noen sitater der - altså når mora hennes klemmer henne og sier they gave you a bag of shit and you made it into this da tenkte jeg sånn nå griner jeg meg i hjel- jeg satt på flyet og grein som en unge og så når hun sier sånn I wanna wear pink and tell you about pol-politics and I don't think those things have to cancel each other så er jeg- each others out så jeg bare tenkte yes <i>Harm:</i> ja – det er flott <i>Hegseth:</i> *latter* jeg kan ikke sitere engelsk
I believe in people	Hegseth	Podkast om «breatharianism»	men da tenker jeg sånn da altså hvis vi begynner å få tjenester som sier sånn jeg lever på luft jeg da må du stoppe meg for da kan jeg plutselig høre Joaquin Phoenix stå på Oscar-utdelinga og sier sånn <i>Harm:</i> men da må- <i>Hegseth:</i> I believe in people
I'm sorry Taylor but Beyoncé has won best videos of all time of all time ikke sant	Harm	Taylor Swift	[...] mens de tar jo opp det som skjedde på MTV Music Awards når Kanye kommer på og er sånn I'm sorry Taylor but Beyoncé has won best videos of all time of all time ikke sant så står stakkars country girl og ser på han og [...]
I love Norway because most of my hits came from Stargate	Harm	Taylor Swift	[...] Rihanna sa jo det når ho konsert når jeg var på den derre ehh anti world tour eller hva det var for noe i 2015 eller noe ho bare sånn der I love

			Norway because most of my hits came from Stargate – og Stargate har tydligvis da liksom lagd de låtene [...]
I'm gonna take the fucking poproad	Hegseth	Taylor Swift	ikke at jeg skal sammenligne meg sjøl med Taylor Swift men at hun sånn jeg fortjener ikke den suksessen jeg er ikke flink - grunnen til at jeg er her bare for at jeg jobber hardt og er relativt hyggelig jeg har liksom jeg har ingen talent jeg har ingen greie og det er jo da etter de Kanye-greiene der at hun bestemmer seg sånn I'm gonna take the fucking poproad , for før det så var hun jo countryartistsinger og så tenkte hun sånn nå skal jeg faen meg ta pop-posisjonen også og måten hun da jobber seg opp på
Hey I'm Taylor / hi I'm Taylor	Harm	Taylor Swift	[...] men jeg synes det var så goy å se bare sånn Taylor hun var vel jævlig vågal som ung og du ser liksom bare at hun går opp på masse forskjellige scener og er litt sånn og så er ho sikkert 14-15 år jeg har vært sånn hi I'm Taylor og så er du 17 år liksom bare skal bare og så begynner du å synge det er bare sånn det er bare gå på en scene og si hey I'm Taylor det er det hun måtte gjøre liksom hun måtte hustle opp på de scenene og si sånn hey I'm Taylor Swift and I'm gonna sing a song altså jeg hadde jo aldri tørt det hvis jeg var 14 15 16 år gammel jeg hadde faen meg aldri steppa opp og bare sånn hey guys I'm Taylor Swift nei guda meg
I'm all alone	Harm	Taylor Swift	nei det er akkurat det samme tenkte jeg på for jeg så den sammen med venninna mi og da syns jeg det var litt rart fordi ho snakka om det der atte I'm all alone liksom bare sånn jeg kan ikke ringe noen- det er ingen som er i samme situasjon som er veldig sånn ehh – den squaden som du driver og squader deg med liksom som består av liksom de største it-jentene i hele verden [...]
how are you doing	Hegseth	Morten er därleg i engelsk	jo men det er jo veldig goy noen ganger når jeg mister personligheten min og tror jeg er deg så får jeg da får jeg altså så støt noen ganger og jeg møtte jo Tammy som sier sånn hello honey girl og da var jeg sånn how are you doing og jeg bare legger til sånn IKKE – just don't – bare slutt slutt slutt