



FØRESPURNAD OM DELTAKING I FORSKNINGSPROSJEKTET

MUSIKKTERAPI VED DEPRESJON

BAKGRUNN OG FORMÅL

Dette er eit spørsmål til deg om du er interessert i å delta i ein forskingsstudie som har til hensikt å bygge ei betre forståing av musikkterapi ved depresjon. Dersom du er interessert, ynskjer eg å snakke med deg for å få veta meir om korleis du opplever/opplevde å delta på musikkterapi, og i kva i grad du synes musikkterapien er/var til hjelp for deg. Du vert spurt om å delta i denne studien fordi du har hatt musikkterapi som ein del av eit behandlingstilbod og fordi du har/har hatt ein depresjon-relatert diagnose og/eller har opplevd depresjon som ei alvorleg livs-utfordring.

Formålet med denne studien er å utforske korleis musikkterapi vart opplevd av forskjellige individ, samt kunne forstå korleis denne tenesta kan vera til hjelp for personar som opplev symptom på depresjon. Studien vil, i anonymisert form, trekkje fram dine beskrivingar av kva som skjedde i musikkterapien, korleis du opplevde det og korleis du meiner det påverka din kvardag. Desse skildringane kan vera med å setje ljøs på korleis musikkterapi kan vera ei relevant helseteneste for personar med depresjon.

Dette prosjektet er ein master-studie ved musikkterapiutdanninga ved Griegakademiet som er ein del av Universitetet i Bergen.

KVA INNEBÆRER PROSJEKTET?

Eg ynskjer å intervjuje deg som ein del av forskingsprosjektet. I intervjuet vil eg spørja deg om ditt forhold til musikk, korleis du opplevde å delta i musikkterapi og korleis du opplevde at det var eit hinder/eller til hjelp for din oppleving av kvardagslivet. Samtalen frå intervjuet vil verta teken opp med lyd-opptak sånn at eg kan lytte tilbake på det me har snakka om. Dette opptaket vil verta sletta etter at intervjuet er skrevet ned og anonymisert. Tidsbruk for å gjennomføra intervjuet vil vera opp til deg basert på kor mykje du kan/vil fortelja, men ein kan forventa å bruke ca. 45 minuttar. Det vil ikkje ha noko innverknad på eventuell behandling ved å delta i prosjektet.

MOGLEGE FORDELAR OG ULEMPAR

Moglege ulemper vil vera kostar av tid og krefter ved å vera med på sjølve intervjuet, samt ubehag ved å fortelje om opplevingar av symptom på depresjon. Erfaringar frå studien vil seinare kunne hjelpe andre med same diagnose.

FRIVILLIG DELTAKING OG MOGLEGHEIT FOR Å TREKKJE SITT SAMTYKKE

Det er frivillig å delta i prosjektet. Dersom du ynskjer å delta, underteiknar du samtykkeerklæringa på siste side. Du kan når som helst og utan å oppgjje nokon årsak trekkja ditt samtykke. Dette vil ikkje få konsekvensar for din vidare behandling. Dersom du trekk deg frå prosjektet, kan du krevje å få sletta innsamla opplysingar, med mindre opplysingane allereie er inngått i analyser eller nytta i vitskaplege publikasjonar.

Dersom seinare ynskjer å trekkje deg, eller har spørsmål til prosjektet, kan du ta kontakt med;

prosjektmedarbeidar - Tor Øyel Bidne Kvitne på telefon 40 22 63 86 (oyelkvitne@gmail.com) eller

prosjektleder - Brynjulf Stige på telefon 97 16 97 46 (brynjulf.stige@uib.no).

Viss du opplev at intervjusituasjonen vert for ubehageleg kan du ringje prosjektleiar som kan vera med å gje støtte og hjelp, og kan vise til andre kompetente om det er ynskjeleg.

KVA SKJER MED INFORMASJONEN OM DEG?

Prosjektmedarbeidar har ansvar for den daglege drifta av forskingsprosjektet og at opplysningar om deg vert behandla på ein sikker måte. Jamfør helseforsningslova § 38 om dokumentasjon vil personopplysingane oppbevarast inntil 5 år etter prosjektslutt.

Informasjonen som registrerast om deg skal berre nyttast slik som beskrive i hensikta med studien. Du har rett til innsyn i kva opplysningar som er registrert om deg og rett til å få korrigert eventuelle feil i dei opplysningane som er registrert. Det vil ikkje vera mogleg å identifisera deg i resultatata av studien når desse vert publisert.

Alle opplysningane vil verta behandla utan namn og fødselsnummer eller andre direkte attkjennande opplysningar. Ein kode knyt deg til dine opplysningar gjennom ei namneliste. Det er berre prosjektleiar som har tilgang til denne lista.

FORSIKRING

Helseforsningslova og pasientskadelova er gjeldande for dette prosjektet.

GODKJENNING

Prosjektet er godkjent av Regional komité for medisinsk og helsefagleg forskingsetikk, 2018/407/REK sør-øst B.

SAMTYKKE TIL DELTAKING I PROSJEKTET

EG ER VILLIG TIL Å DELTA I PROSJEKTET

Stad og dato

Deltakaren sin signatur

Deltakaren sitt namn med trykte bokstavar