

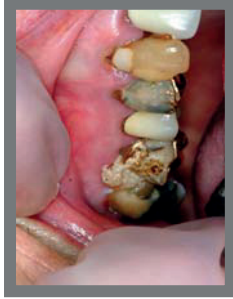
Appendix I

Appendix

I

MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig.



Fjern større matrester.



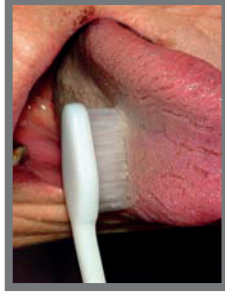
Bruk lite fluortannkrem.



Puss tennene langs tannkjøttet på utside og inside og på tyggeflater.



Flaskekost eller tannstikke mellom tennene.



Børst tungen ved evt. belegg.



Fluortablett (0.25mg) tygges eller suges (evt. knuses).

Kommentarer:

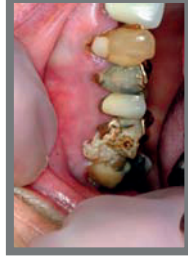


MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

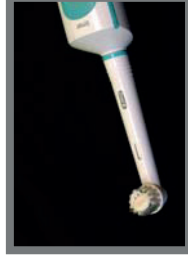
Tennene skal pusses 2 x daglig.



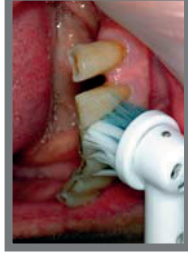
Ta ut delprotesen.



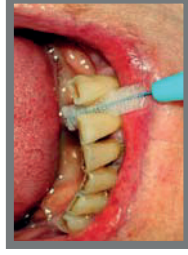
Fjern større matrester.



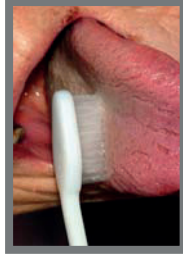
Bruk lite fluortannkrem.



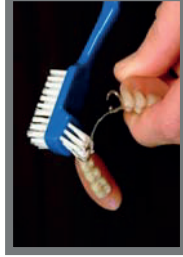
Puss tennene langs tannkjøttet på utside og innside og på tyggeflater.



Flaskekost eller tannstikke mellom tennene.



Børst tungen ved evt. belegg.



Rengjør delprotesen med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



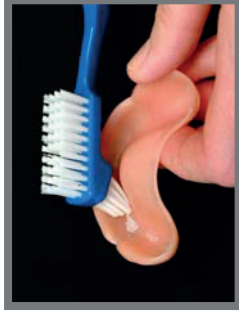
Fluortablett (0,25mg) tygges eller suges (evt. knuses).

Kommentarer:



MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Protesen skylles etter hvert måltid.



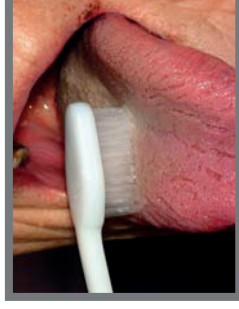
Protesen rengjøres minst en gang daglig med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



Gammelt festemiddel fjernes før evt. påføring av nytt.



Fjern matrester.



Børst tungen ved evt. belegg.

Proteseene bør være ute om natten.

Kommentarer:

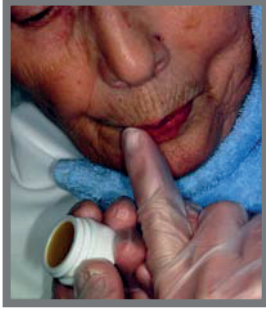


MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Proteser skal ikke benyttes av bevisstløse/svært syke pasienter.



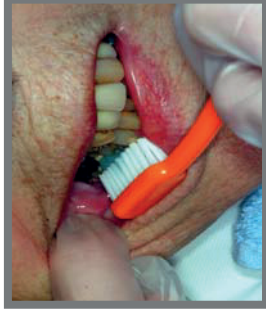
Legg pasienten i sideleie hvis mulig (unngå aspirasjon).



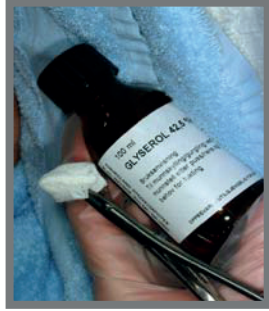
Smør lepper og munnviker med vaselin eller leppepomade.



Bruk låsbar pinsett og tupfer fuktet m/f.eks. H₂O₂. Rens hele munnhulen. Skift tupfere v/behov.



Børst tennene forsiktig med ørlite tannkrem på en myk, liten tannbørste.



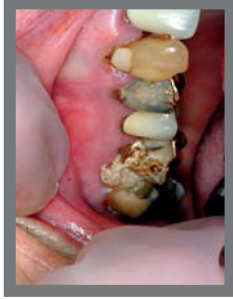
Munnhulen smøres med glycerol blanding.

Kommentarer:



MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig.



Fjern større matrester.



Bruk lite fluortannkrem.



Puss tennene langs tannkjøttet på utside og innside og på tyggeflater.



Flaskekost eller tannstrikke mellom tennene.



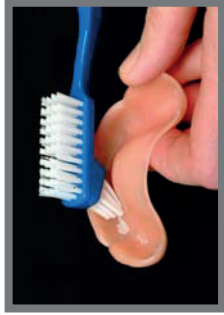
Fluortablett (0.25mg)
tygges eller suges
(evt. knuses).

Kommentarer:



MUNNSTELL - daglige rutiner for:

Protesen skylles etter hvert måltid.



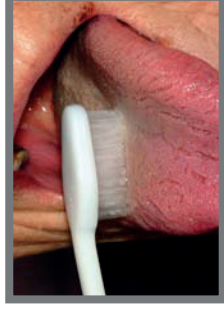
Protesen rengjøres
minst en gang daglig
med protesebørste og
f.eks. Zalo.
Skyll godt.



Gammelt festemiddel
fjernes før evt.
påføring av nytt.



Fjern matrester.



Børst tungen ved
evt. belegg.

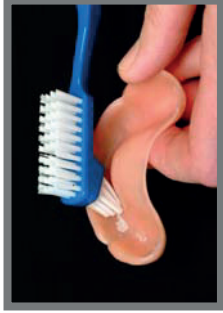
Proteseene bør være ute om natten.

Kommentarer:



MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Protesen skylles etter hvert måltid.



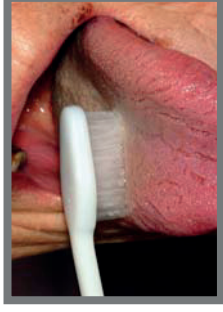
Protesen rengjøres
minst en gang daglig
med protesebørste
og f.eks. Zalo.
Skyll godt.



Gammelt festemiddel
fjernes før evt.
påføring av nytt.



Fjern matrester.



Børst tungen ved
evt. belegg.

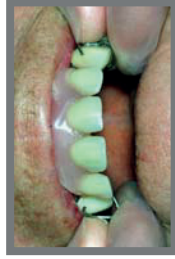
Protesene bør være ute om natten.

Kommentarer:

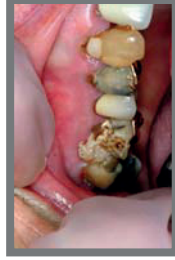


MUNNSTELL - daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig.



Ta ut delprotesen.



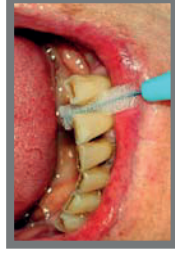
Fjern større matrester.



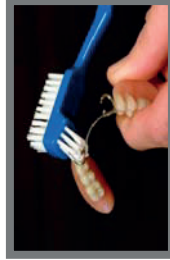
Bruk lite fluortannkrem.



Puss tennene langs tannkjøttet på utside og innside og på tyggeflater.



Flaskekost eller tannstikke mellom tennene.



Rengjør delprotesen med protesebørste og f.eks. Zalo. Skyll godt.



Fluortablett (0,25 mg) tygges eller suges (evt. knuses).

Kommentarer:



Appendix II

Appendix

II

REGISTRERINGSSKJEMA

- Kjønn
1 – Kvinne
2 – Mann

Alder, fødselsår _____

- Hvor lenge har beboeren vært ved institusjonen?
1 – Mindre enn 1 år
2 – 1-2 år
3 – 3-10 år
4 – Mer enn 10 år

Registrering av tannstatus

17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37

- 1 – Frisk (sunn) tann
2 – Kariøs tann
3 – Fylt tann uten karies
4 – Fylt tann med karies
5 – Ekstrahert tann
6 – Tann som bør ekstraheres
 - 6a - pga. karies
 - 6b - pga. periodontitt
 - 6c - pga. protesebehov

Periodontalt behandlingsbehov (CPITN)

17-14	13-23	24-27
47-44	43-33	34-37

- 0 – Ingen sykdom
1 – Blødning etter lommedybdemåling
2 – Supra/subgingival tannstein
3 – Patologiske lommer 4-5 mm
4 – Patologiske lommer > 6 mm

Disse funn relateres til behandlingsbehov (CPITN):

- 0 – Ingen behandling (kode 0)
- I – Hygieneinstruksjon (kode 1)
- II – Hygieneinstruksjon, depurasjon (kode 2 & 3)
- III – Hygieneinstruksjon, depurasjon, evt. kirurgi (kode 4)

Hvilken protetisk behandling har pasienten fått?

- 0 – Ikke relevant
- 1 – Helsett
- 2 – Hel overkjeveprotese
- 3 – Hel underkjeveprotese
- 4 – Ingen helprotese

Partiell protese:

- 0 – Ikke relevant
- 1 – I overkjeve
- 2 – I underkjeve
- 3 – Ingen partielle proteser

Bro(er):

- 1 – Ja
- 2 – Nei

Evt. antall

Krone(r):

- 1 – Ja
- 2 – Nei

Evt. antall

Slimhinneaffeksjon:

- 0 – Ingen
- 1 – Stomatitis type I (Lokal, flekkvis)
- 2 – Stomatitis type II (Større områder)
- 3 – Stomatitis type III (Hyperplastisk)

Appendix III

Appendix

III

KRITERIER FOR KARIOLOGISKE REGISTRERINGER

1. Frisk (sunn) tann registreres hvis den ikke har behandlet eller ubehandlet klinisk karies. Stadiene i kariesprosessen som går foran kavitedannelse, inkluderes. Tenner med følgende defekter defineres som sunn hvis de ikke har andre positive kriterier:
 - hvite flekker
 - misfarginger eller ujevnheter
 - misfargede groper eller fissurer i emaljen som ikke har myk bunn, underminert emalje eller myk vegg
 - mørke, skinnende, harde, ujevne områder i emaljen som viser tegn på fluorose
 - alle tvilstilfeller skal registreres som friske tenner
2. Kariøs tann registreres når det er en lesjon i en grop/fissur eller på en glattflate som har myke vegger/gulv eller underminert emalje. Temporære fyllinger registreres også her. På en approssimalflate må undersøkeren forsikre seg om at en kavitet er tilstede. Hvis ikke, registreres tannen som sunn.
3. Fylt tann uten karies registreres hvis tannen har en eller flere permanente restaureringer og det ikke er primær- eller sekundærkaries tilstede. Kroner registreres her.
4. Fylt tann med karies registreres her hvis tannen har en eller flere permanente restaureringer - og det er et eller flere områder med karies. Det skilles ikke mellom primær- eller sekundærkaries. Kroner med karies registreres her.
5. Ekstraherte tenner på grunn av karies, periodontitt eller traume.
6. Tann som bør ekstraheres. En tann er "indisert for ekstraksjon" når:
 - karies har ødelagt kronen slik at den ikke kan restaureres
 - karies til pulpa og restaurering av tannen ikke er mulig
 - kun roten gjenstår
 - periodontal sykdom har progrediert slik at tannen er uten funksjon og kan ikke gjøres funksjonsdyktig igjen
 - en tann må ekstraheres for å lage plass til en protese

Appendix IV



SPØRRESKJEMA

Undervisning i munn- og tannstell i helse- og sosialfaglig grunnutdanning

- ✓ Fylles ut av studieansvarlig for den aktuelle utdanning.
- ✓ Kun ett skjema per grunnutdanning.
- ✓ Vennligst sett **ring** rundt svaret.

(Hvis du trenger mer plass til å skrive svarene, vennligst benytt baksiden.)



1. Hvilken type helsepersonell utdanner dere?

Omsorgsarbeidere Sykepleiere Annet:
Hjelpepleiere Vernepleiere

2. Tilbyr dere studentene/elevene undervisning i munn- og tannstell?

Ja Nei

DER SOM "NEI" – AVSLUTT SPØRREUNDERSØKELSEN HER.

3. Gis undervisningen i munn- og tannstell som teoretiske forelesninger og/eller praktiske øvinger på skolen?

Kun teoretisk undervisning Kun praktisk undervisning Både teoretisk og praktisk undervisning

4. a) Hvor mange timer teoretisk undervisning tilbys?

Ingen 1 time 2 timer 3 timer eller mer

b) Hvilken litteratur/hvilket pensum benyttes i forbindelse med undervisningen?

Vennligst angi: _____

c) Er dette beskrevet i temahefte/modulbeskrivelser?

Ja Nei

DER SOM "JA" – VEDLEGG KOPI AV DETTE

5. a) Hvor mange timer praktisk demonstrasjon får studentene på skolen?

Ingen 1 time 2 timer 3 timer eller mer

b) Hva går den praktiske øvingen på skolen ut på? (Sett en eller flere ringer).

Tannpuss på modeller Tannpuss på medelever Rengjøring av proteser på skolen

Demonstrasjon munnhygiene artikler Annet:

6. Får elevene/studentene undervisning i "spesielt munnstell" (dvs. for bevisstløse eller svært syke pasienter)?

Ja

Nei

7. a) Hvor mye veiledning gis det innen munn- og tannstell i praksisstudiene?

Intet

1 time

2 timer

3 timer eller mer

Vet ikke

b) Hvilke praktiske erfaringer får elevene/studentene i praksisstudiene?

(Sett gjerne flere ringer)

Tannstell på pasienter

Munnstell på protese-
bærende pasienter

Spesielt munnstell

Vet ikke

Annet:

8. Hvordan vurderes studentenes/elevenes kunnskaper innen emnet på skolen?

Skriftlig
kunnskapsvurdering

Praktisk
kunnskapsvurdering

Både skriftlig og
praktisk vurdering

Vurderes ikke

9. Hvilken utdanning har personen(e) som underviser i dette emnet?

(Sett gjerne flere ringer)

Hjelpepleier

Sykepleier

Tannpleier

Tannlege

Høgskolelærer

Høgskolelektor

Førstelektor

Vernepleier

Annet:

10. Mener du at den undervisningen som tilbys gir tilstrekkelig basiskunnskap innen munn- og tannstell for senere arbeid i helsevesenet?

I svært stor
grad

I stor grad

I noen grad

I liten grad

I svært liten grad

11. Anser du munn- og tannstell som et viktig emne i undervisningen?

I svært stor
grad

I stor grad

I noen grad

I liten grad

I svært liten grad

**NB! HUSK Å VEDLEGGJE KOPPI AV DEN DELEN AV FAGPLANEN/STUDIEPLANEN SOM
ANGÅR
MUNN- OG TANNSTELL VED DITT STUDIESTED.**

Appendix V

SPØRREUNDERSØKELSE

om bruk av tannbørster

(Vennligst sett kun ett kryss pr spørsmål)

1. Har du brukt elektrisk tannbørste for å pusse tennene på beboerne på sykehjemmet?

Ja, hver gang jeg pusser	Ofte, men bruker også vanlig børste	Sjelden, bruker helst vanlig børste	Bruker bare vanlig børste uansett	Pusser aldri tennene til beboerne
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Hvor lang tid tror du at du bruker i gjennomsnitt med en elektrisk tannbørste for å pusse tennene til en beboer?

Mindre enn 1 min.	1-2 min.	2-3 min.	Over 3 min.	Har aldri brukt elektrisk tannbørste
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Dersom du bruker vanlig tannbørste, hvor lang tid tror du at du bruker i gjennomsnitt for å pusse tennene til en beboer?

Mindre enn 1 min.	1-2 min.	2-3 min.	Over 3 min.	Bruker bare elektrisk tannbørste
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Synes du det er blitt enklere eller vanskeligere å pusse tennene til beboerne etter at den elektriske tannbørsten ble innført?

Enklere	Vanskeligere	Ingen forskjell
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Dersom du mener det er en forskjell, vennligst beskriv den:

5. **Har du fått noen reaksjoner fra beboerne etter at de fikk elektriske tannbørster? (For eksempel: Har de eldre begynt å pusse tennene selv, nektet å bruke børsten eller kommentert det nye utstyret?)**

Har ikke merket
noen reaksjoner

Ja, jeg har fått
reaksjoner

Dersom du har fått reaksjoner, vennligst beskriv hvilke:

6. **Føler du at det er lettere eller vanskeligere å bruke elektriske tannbørster i forhold til vanlige tannbørster på demente beboere?**

Lettere

Vanskeligere

Ingen forskjell

Dersom du føler at det er en forskjell, vennligst beskriv forskjellen:

7. **Har du noen kommentarer, tanker eller synspunkter, (negativ eller positiv kritikk), angående innføring av elektriske tannbørster på sykehjemmet?**

Hjertelig takk for hjelpen!