

Appendix 1

The full questionnaire as used in Study I. The DIS was embedded into this questionnaire.

.

1.

Spørreskjema

+ Førstegangshenvist fra primærlege? Ja

Nei

NR:

Initialer: _____

Alder: år

GYNEKOLOGISK ANAMNESE

- 01 Har du sluttet å få menstruasjon (menopause)? Nei 00
Ja, for år siden 11-12
- 02 Hvor mange barn har du født? 13
- 03 Hvor mange barn veide over 3,5 kg ved fødselen? 14
- 04 Hvor mange av barna ble tatt med tang? 15
- 05 Har du hatt underlivsoperasjoner? Ja 1 Nei 2 16
Ved ja; Vaginalplastikk? Retropubisk urethrocystopexi? Andre? _____
- 06 Har du hatt urinvegsinfeksjon eller blærekatarr etter at du fikk problemer med urinlekkasje? 17
Nei, eller 1 gang 1 2 eller flere 2 Kronisk 3
- 07 Har du kroniske smerter i underlivet? Ja 1 Nei 2
- 08 Har du nedtrykksfølelse eller tyngdefornemmelse i underlivet? Ja Nei 18
- 09 Har du merket framfall ut gjennom skjedeåpningen? Ja Nei 19
- 10 Bruker du hormontabletter, stikkpiller eller krem? Ja Nei 20
- 11 Bruker du vanndrivende medisiner? Ja Nei 21

MIKSJONSANAMNESE, SAMLEFASE

1. Sensibilitet

- 12 Har du noengang svie eller smerte ved vannlating? Ja 1 Nei 2 23
- 13 Har du smerter i blæreregionen når blæren fylles? Ja Nei 24
- 14 Hvis ja, gir smertene seg når blæren tømmes? Ja Nei 25
- 15 Må du skynde deg til toalettet ved vannlatingstrang? Ja Nei 26
- 16 Hvor mange ganger må du på toalettet om natten? 27
Ingen, eller 1 gang 1 2 eller 3 2 4 eller flere 3
- 17 Hvor mange ganger må du på toalettet om dagen? 28
Inntil 5 ganger 1 6-7 2 8 eller flere 3
- 18 Like før du får lekkasje, hvordan er da trangen? 29
Føler ingen trang 1 Vanlig 2 Sterk eller plagsom 3

+

1-5

6-8

9-10

11-12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

+ 2. Detrusoraktivitet

- 19 Var du plaget med sengevøting som barn etter 4-5 år? Ja 1 Nei 2 30
- 20 Hender det at du plutselig får sterk vannlatingstrang og lekker før du rekker fram til toalettet? Ja Nei 31
- 21 Kan du ha urinlekkasje i sengen om natten? Ja Nei 32
- 22 Kan du ha urinlekkasje ved samleie? Ja Nei 33
- 23 Kjenner du sterk trang til å late vannet i vanskelige situasjoner, når du er stresset eller nervøs? Ja Nei 34

3. Stress inkontinens - lekkasje uten trang

- 24 Kan du lekke ved plutselig fysisk anstrengelse? Ja Nei 35
- 25 Hvis ja, kommer lekkasjen med det samme anstrengelsen skjer, eller etter noen sekunder? Samtidig 1 Noen sekunder 2 36
- 26 Kan du ha lekkasje i liggende stilling, uten trang? Ja 1 Nei 2 37
- 27 Kan du ha lekkasje i sittende stilling, uten trang? Ja Nei 38
- 28 Kan du uten trang få lekkasje når du reiser deg opp? Ja Nei 39
- 29 Kan du få lekkasje ved gange i vanlig tempo? Ja Nei 40
- 30 Kan du få lekkasje i nedoverbakker eller trapper? Ja Nei 41
- 31 Kan du få lekkasje når du løper? Ja Nei 42
- 32 Opplever du lekkasje ved tunge løft? Ja Nei 43
- 33 Opplever du lekkasje ved hoste eller nys? Ja Nei 44

MIKSJONSANAMNESE, TØMNINGSFASE

- 34 Må du sitte og presse før urinen kommer? Ja 1 Nei 2 45
- 35 Renner urinen langsomt? Ja Nei 46
- 36 Kan du stoppe strålen helt ved å knipe sammen? Ja Nei 47
- 37 Kommer det en skvett etterpå når du reiser deg opp? Ja Nei 48
- 38 Føler du at du tømmer blæren fullstendig? Ja Nei 49

MIKSJONSANAMNESE, INKONTINENSGRAD

- + 39 Hvor lenge har du hatt lekkasjeplager? 1-2 1 2-5 2 5-10 3 >10 år 4 50
- 40 Hvor ofte lekker du om natta? Aldri 1 Noen ganger i mnd 2
Noen ganger i uka 3 1-2 ganger hver natt 4 Oftere 5 51
- 41 Hvor ofte lekker du om dagen? Aldri 1 Noen ganger i mnd 2
Noen ganger i uka 3 1-2 ganger hver dag 4 Oftere 5 52
- 42 Hvor store mengder urin lekker du vanligvis om gangen?
Dråper 1 Små skvetter 2 Større mengder 3 53
- 43 Bruker du bind eller bleie daglig? +
Nei 1 Om dagen 2 Om natten 3 Både natt og dag 4 54

44	Hvor mange bind eller bleier bruker du vanligvis i døgnet?	<input type="checkbox"/>		55
45	Har du bind eller bleier som du er fornøyd med?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	56
46	Får du dekket utgiftene på blå resept?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	57
47	Er urinlekkasjen en belastning for deg i hverdagen?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	58
48	Må du begrense dine aktiviteter pga lekkasje?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	59
49	Har du problemer med forstoppelse/treg mage?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	60
50	Har du også lekkasje av avføring?	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	61

UROTERAPEUTENS DIAGNOSE BASERT PÅ ANAMNESESKJEMAET:

BARE
ETT
KRYSS!

- Stressinkontinens
 Motorisk urgeinkontinens
 Sensorisk urgeinkontinens
 Blandingsinkontinens
 Andre diagnoser: _____

62

KAUPPILA SCORE:

63-64

GYNEKOLOGENS VURDERING:

URODYNAMISK DIAGNOSE:

- Normal cystometri (0000)
- Sensorisk urge
- Motorisk urge
- Stress inkontinens
- Positivt urethralt lukningstrykk

65

66

67

68

TOTALVURDERING OG KONKLUSJON:

- Descensproblem
- Sensorisk urge, idiopatisk type
- Interstitiell cystitt
- Sensorisk urge, psykomotorisk type
- Motorisk urge
- Stress inkontinens;
- grad I 1
- grad II 2
- grad III 3
- Tømningsproblem
- Avføringsinkontinens
- Andre: _____
- Normal

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

PROSEDYRE FOR
ANAMNESESKJEMAUNDERSØKELSEN

1. Pasienten blir tatt i mot på vanlig måte, gitt de vanlige informasjoner og blir orientert om at uroterapeuten vil ta opp både en generell gynekologisk anamnese og en som spesielt går på pasientens problemer. Pasienten bør orienteres om at det brukes et fastsatt skjema for dette.
2. Skjemaets side 1-3 blir utfyllt. På første side blir det gitt et fortløpende løpenummer, og dette skal også skrives på ark nr. 4 som er løs fra de 3 andre som er stiftet. Ark nr. 4 skal følge med pasienten (journalen) til gynekologen.
3. På skjemaets side 3 skal uroterapeuten gi en diagnose på bakgrunn av det skjematizerte anamneseopptaket. Det kan angies bare en inkontinens-type, men i tillegg kan andre diagnoser (eks. descens) angis. Kauppila score skal ikke utfylles.
4. Ferdige skjemaer oppbevares fortløpende og sendes Bergen i bunker på 20.
5. Gynekologen tar opp anamnese på vanlig, fritt grunnlag, gjør klinisk og instrumentell undersøkelse og fyller ut skjemaets side 4. Både under urodynamisk diagnose og totalvurdering kan det avkrysses flere alternativer.
6. Ark nr. 4 samles av gynekologen eller uroterapeuten fortløpende, og sendes Bergen i bunker på 20. For å hindre læringseffekt og for å gjøre studien blindet, skal gynekologen ikke ha tilgang til anamneseskjemaet og uroterapeuten ikke ha tilgang til gynekologens vurdering før etter at undersøkelsen er over.
7. Både uroterapeuten og gynekologen kan diskutere problemer med skjema og undersøkelsen, men fortrinnsvis uten å knytte diskusjonen til konkrete pasienter. Man kan for eksempel drøfte erfaringer etter hver 10 pasient.

Appendix 2

The EPINCONT questionnaire which was embedded into the web-based questionnaire used in Study II.

.

Spørsmål om urinlekkasje i HUNT 95-97

1. Har du ufrivillig urinlekkasje?
 - ja
 - nei
2. Hvor ofte har du urinlekkasje?
 - sjeldnere enn en gang pr. måned
 - en eller flere ganger pr. måned
 - en eller flere ganger pr. uke
 - hver dag og/eller natt
3. Hvor mye urin lekker du vanligvis hver gang?
 - dråper eller lite
 - små skvetter
 - større mengder
4. Har du lekkasje av urin i forbindelse med hosting, nysing, latter, tunge løft?
 - ja
 - nei
5. Har du lekkasje av urin i forbindelse med plutselig og sterk vannlatingstrang?
 - ja
 - nei
6. Hvor lenge har du hatt urinlekkasje?
 - 0-5 år
 - 5-10 år
 - over 10 år
7. Har du søkt lege på grunn av lekkasje?
 - ja
 - nei
8. Hvordan opplever du lekkasjeplagene dine?
 - ikke noe problem
 - en liten plage
 - en del plaget
 - mye plaget
 - svært stort problem

Appendix 3

The ICIQ-UI SF questionnaire, which was embedded into the web-based questionnaire used in Study II.

Initial number

ICIQ-SF (Norwegian)

KONFIDENSIELT

DAG

MÅNED

ÅR

Today's date

Mange mennesker lekker urin av og til. Vi forsøker å finne ut hvor mange mennesker som lekker urin og hvor mye dette plager dem. Vi er takknemlige om du vil besvare følgende spørsmål. (Vi vil gjerne vite hvordan du har hatt det, gjennomsnittlig, de siste 4 ukene).

1 Vennligst skriv inn din fødselsdato:

DAG

MÅNED

ÅR

2 Du er (kryss av i korrekt firkant):Kvinne Mann **3 Hvor ofte lekker du urin? (Kryss av i èn boks)**

- aldri 0
omtrent én gang i uken eller sjeldnere 1
2 – 3 ganger i uken 2
ca. 1 gang per dag 3
flere ganger per dag 4
hele tiden 5

4 Vi vil gjerne vite hvor mye urin du tror du lekker.

Hvor mye urin lekker du vanligvis (enten du bruker beskyttelse eller ikke)?
(Kryss av i en rute)

- ikke noe 0
en liten mengde 2
en moderat mengde 4
en stor mengde 6

5 Hvor mye påvirker urinlekkasje ditt hverdagsliv?

Vær vennlig, sett en ring rundt et tall mellom 0 (ikke i det hele tatt) og 10 (mye)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
ikke i det hele tatt svært mye

ICI-Q score: sum scores 3+4+5

6 Når lekker du urin? (Vennligst kryss av alt som passer for deg)

- aldri, jeg lekker ikke urin
lekker før jeg når toalettet
lekker når jeg hoster eller nyser
lekker når jeg sover
lekker når jeg er fysisk aktiv/trimmer
lekker når jeg er ferdig med å late vannet og har tatt på meg klærne
lekker uten noen opplagt grunn
lekker hele tiden

Mange takk for at du besvarte disse spørsmålene.

Appendix 4

The web-based questionnaire, which was used in Study II.

Logos, banners, web pages and the interview published on the web.

.



Universitetet i Bergen

Institutt for samfunnsmedisinske fag

Kvinnehelseundersøkelsen 2002

Ved Seksjon for allmennmedisin ved Universitetet i Bergen har vi i mange år forsket på ulike helseplager hos kvinner. Nå ønsker vi å bruke Internett til å gjøre en ny undersøkelse. Undersøkelsen er helt anonym, og dataene vi samler vil kunne brukes til forskningsformål.

Vi håper du vil være med på undersøkelsen. Den utføres ved å svare på noen få spørsmål, det hele tar bare et par minutter. Ønsker du ikke å være med, klikker du deg ut.

Klikk "Next Page" for å gå videre, og "Clear" for å slette alt.

Hilsen

Atle Klovning
Forsker

Hogne Sandvik
Forsker

Steinar Hunskaar
Professor

Next Page

Clear

Universitetet i Bergen
Seksjon for allmenntmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

Det er viktig at du fyller ut alle spørsmålene.

1. Alder (oppgi hele år)

2. Kjønn

- Mann
 Kvinne

3. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?
(oppgi hele år)

4. Hvor gammel var du da du hadde din siste menstruasjon
(Besvares av kvinner etter overgangsalder)?

5. Er du gravid nå?

- Ja
 Nei
 Vet ikke

6. Hvor mange barn har du født?

Next Page

Clear



Universitetet i Bergen

Seksjon for allmenntmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

7. Hvor ofte later du vannet
(Oppgi antall ganger i døgnet)?

8. Hvor ofte må du vanligvis opp for å late vannet om natta?

- Aldri 1 gang 2 ganger Mer enn 2 ganger

9. Hvor mange ganger har du hatt blærekatarr i løpet av det siste året?

- Ingen
 1-2 ganger
 3-5 ganger
 mer enn 5 ganger

10. Synes du at du som oftest får tømt blæra skikkelig ved vannlating?

- Ja
 Nei

11. Er du ofte plaget av sterk og brå vannlatingstrang?

- Ja
 Nei

12. Har du ufrivillig urinlekkasje?

- Ja
 Nei

Next Page

Clear



Universitetet i Bergen
Seksjon for allmenntmedisin



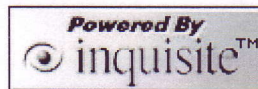
Kvinnehelseundersøkelsen 2001

Takk for innsatsen din!

Klikk "Finish" for å avslutte og dermed sende inn
besvarelsene dine.

Finish

Clear





Universitetet i Bergen

Institutt for samfunnsmedisinske fag

Kvinnehelseundersøkelsen 2002

Ved Seksjon for allmennmedisin ved Universitetet i Bergen har vi i mange år forsket på ulike helseplager hos kvinner. Nå ønsker vi å bruke Internett til å gjøre en ny undersøkelse. Undersøkelsen er helt anonym, og dataene vi samler vil kunne brukes til forskningsformål.

Vi håper du vil være med på undersøkelsen. Den utføres ved å svare på noen få spørsmål, det hele tar bare et par minutter. Ønsker du ikke å være med, klikker du deg ut.

Klikk "Next Page" for å gå videre, og "Clear" for å slette alt.

Hilsen

Atle Klovning
Forsker

Hogne Sandvik
Forsker

Steinar Hunskår
Professor

Next Page

Clear

Universitetet i Bergen
Seksjon for allmenntmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

Det er viktig at du fyller ut alle spørsmålene.

1. Alder (oppgi hele år)

2. Kjønn

- Mann
 Kvinne

3. Hvor gammel var du da du fikk din første menstruasjon?
(oppgi hele år)

4. Hvor gammel var du da du hadde din siste menstruasjon
(Besvares av kvinner etter overgangsalder)?

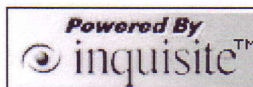
5. Er du gravid nå?

- Ja
 Nei
 Vet ikke

6. Hvor mange barn har du født?

Next Page

Clear



Universitetet i Bergen

Seksjon for allmenntmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

7. Hvor ofte later du vannet
(Oppgi antall ganger i døgnet)?

8. Hvor ofte må du vanligvis opp for å late vannet om natta?

- Aldri 1 gang 2 ganger Mer enn 2 ganger

9. Hvor mange ganger har du hatt blærekatarr i løpet av det siste året?

- Ingen
 1-2 ganger
 3-5 ganger
 mer enn 5 ganger

10. Synes du at du som oftest får tømt blæra skikkelig ved vannlating?

- Ja
 Nei

11. Er du ofte plaget av sterk og brå vannlatingstrang?

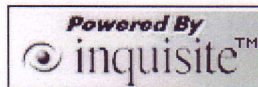
- Ja
 Nei

12. Har du ufrivillig urinlekkasje?

- Ja
 Nei

Next Page

Clear



Universitetet i Bergen

Seksjon for allmennmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

13. Har du lekkasje av urin i forbindelse med hosting, nysing, latter, tunge løft?

- ja
- nei

14. Har du lekkasje av urin i forbindelse med plutselig og sterk vannlatingstrang?

- ja
- nei

15. Opplever du urinlekkasje i andre sammenhenger?

- Ja
- Nei

16. Hvor lenge har du hatt urinlekkasje?

- 0-5 år
- 5-10 år
- over 10 år

17. Hvor ofte har du urinlekkasje?

- sjeldnere enn én gang per måned
- én eller flere ganger per måned
- én eller flere ganger per uke
- hver dag og/eller natt

18. Hvor mye urin lekker du vanligvis hver gang?

- dråper eller lite
- små skvetter
- større mengder

19. Har du oppsøkt lege på grunn av ufrivillig urinlekkasje?

- Ja
- Nei

20. Hvordan opplever du ditt lekkasjeproblem?

- ikke noe problem
- en liten plage
- en del plaget

- mye plaget
- svært stort problem

21. Hvilket hjelpemiddel eller behandling bruker du eller har du brukt for lekkasjeplager?

	Ikke	Prøvd før	Bruker nå
Medisiner	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mensbind, truseinnlegg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Spesialbleier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Knipeøvelser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Elektrostimulator	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Operasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22. Vi vil gjerne vite hvor mye urin du tror du lekker.
Hvor mye urin lekker du vanligvis (enten du bruker beskyttelse eller ikke)?
(Kryss av i en rute)

- ikke noe
- en liten mengde
- en moderat mengde
- en stor mengde

Next Page

Clear

Universitetet i Bergen

Seksjon for allmenntmedisin



Kvinnehelseundersøkelsen 2001

Vi har enda en måte å teste ut din urinlekkasje på, basert på et skjema fra Bristol Urological Institute, og ønsker å undersøke hvordan det fungerer under norske forhold:

Mange mennesker lekker urin av og til. Vi forsøker å finne ut hvor mange mennesker som lekker urin og hvor mye dette plager dem. Vi er takknemlige om du vil besvare følgende spørsmål. (Vi vil nå gjerne vite hvordan du har hatt det, gjennomsnittlig, de siste 4 ukene).

Hvor mye påvirker urinlekkasje ditt hverdagsliv?

Vær vennlig, sett en ring rundt et tall mellom 0 (ikke i det hele tatt) og 10 (mye)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vi vil gjerne vite hvor mye urin du tror du lekker.

Hvor mye urin lekker du vanligvis (enten du bruker beskyttelse eller ikke)?

(Kryss av i én rute)

- ikke noe
- en liten mengde
- en moderat mengde
- en stor mengde

Hvor ofte lekker du urin? (Kryss av i én boks)

- aldri
- omtrent én gang i uken eller sjeldnere
- 2-3 ganger i uken
- ca. én gang per dag
- flere ganger per dag
- hele tiden

Når lekker du urin? (Vennligst kryss av alt som passer for deg)

- aldri, jeg lekker ikke urin
- lekker før jeg når toalettet
- lekker når jeg hoster eller nyser
- lekker når jeg sover
- lekker når jeg er fysisk aktiv/trimmer
- lekker når jeg er ferdig med å late vannet og har tatt på meg klærne
- lekker uten noen opplagt grunn
- lekker hele tiden

Next Page

Clear

Universitetet i Bergen Seksjon for allmenntmedisin



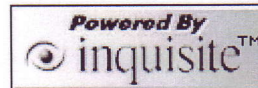
Kvinnehelseundersøkelsen 2001

Takk for innsatsen din!

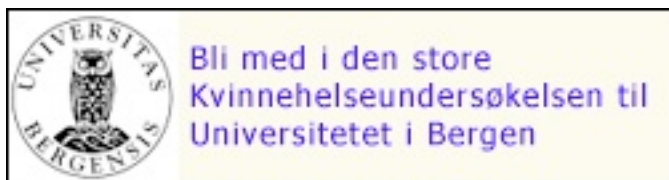
Klikk "Finish" for å avslutte og dermed sende inn
besvarelsene dine.

Finish

Clear



Fixed banner on the front page of NettDoktor.no



NETTDOKTOR.NO

NORGES UAVHENGIGE HELSEWEB

SØK: OK

 Bli med i den store Kvinnehelseundersøkelsen til Universitetet i Bergen

AKTUELT

 **MMR-vaksinen "frikjennes" av forskere**
Det er ingen sammenheng mellom hverken autisme eller tarmbetennelse og vaksinerings med den såkalte MMR-vaksinen, viser en britisk studie.
■ [Nyhet](#) ■ [Bakgrunn](#)

NETTSAMFUNN

 **DEPRESJON** Om depresjon, angst, fobier og søvn. Artikler, nyheter, debatt, chat og Spør Legen.

DE SISTE DEBATTINNLEGGENE

- ▶ [Hjelp, jeg kloor!](#)
- ▶ [Hvike bleier?](#)
- ▶ [noen råd...](#)
- ▶ [LES DE 50 SISTE INNLEGGENE](#)
- ▶ [Har hatt det selv](#)
- ▶ [kniking i nakken...](#)
- ▶ [kiss det i en nettbutikk](#)
- ▶ [FINN DITT TEMA](#)

LESIKON

 **SYKDOMMER**  **MEDISIN**

 **SYMPTOMER**  **RÅD OM HELSE**

NETTDOKTOR SOM STARTSIDE

- [Klikk her](#) for å gjøre NettDoktor.no til din startside.

SISTE SVAR FRA PSYKIATEREN

- [Er jeg deprimert?](#)

MÅNEDENS MENINGSMÅLING

- Ønsker du at dine organer skal kunne doneres bort? **JÅ** **NEI**

I FOKUS

- **Sikkerhet på ski**
Les om hvordan man tester skiutstyret og unngår skader. 
- **Bli røykfri i 2002**
Gode råd om hvordan du kan stumpe røyken og få bedre helse. 
- **Gravid eller ønsker å bli det?**
Våre sider om graviditet og fødsel gir deg svar på alt du lurer på. 

Fixed banner on the health section of Startside.no

The screenshot shows a web browser window titled "ABC Startside.no - Helse". The address bar displays "http://www.startside.no/helse/". The browser interface includes standard navigation buttons (Back, Forward, Stop, Refresh, Home, AutoFill, Print, Mail) and a search bar. The page content is organized into several sections:

- Left Sidebar:** Contains navigation links such as "Førstesiden", "Innhold A - Å", "Kategorier", "Nyheter", "Butikker", "Auksjon", and "Magasinet". It also features a search box labeled "Søk på ABC!" and a "SØK" button.
- Top Banner:** A red banner with the text "m a e n e" and a small image of a child's face.
- Main Content Area:**
 - Header:** "Topp: Helse" and "Helse".
 - Text:** "Pekerne på denne siden er til store helsetjenester i inn- og utland hvor du kan søke på sykdommer, finne helseråd, symptomer, litteratur og mye mer. Bruk underkategoriene for å finne informasjon om bestemte sykdommer eller tjenester."
 - Spørsmål om HELSE?:** A section with a "SØK" button and a "active.isp" logo. It includes a question: "Leter du etter noe? Spør vår guide, allmennlegen [Roar Pedersen](#)!" and a small profile picture of a man.
 - Links:** A grid of links including "Alternativ medisin", "Medisin", "Sex og helse", "Funksjonshemninger", "Nyheter og informasjon", "Sykdommer", "Helseorganisasjoner", "Overgrep", "Tannhelse", "Kjønn og livsfaser", "Psykisk helse", "Bransjer@", and "Kropp og kosthold", "Rusmidler".
 - Nettdoktor:** A link with "7.0/12003 Stem!".
 - Doktor Online:** A link with "7.0/1726 Stem!".
 - Lommelegen:** A link with "7.4/101 Stem!".
- Right Sidebar:**
 - HURTIGLÅN:** An advertisement for "LÅN INN TIL 150.000 KR".
 - Nyttig:** A list of useful links like "Hva er nytt?", "Les e-post", "Hotmail", "Telefonkat.", and "Ukens søk".
 - Nyheter:** A list of news categories like "Siste nytt", "IT-nyheter", "Kulturnyheter", "Sportsnyheter", "Økonominyh.", "Lokalavis", "Tidsskrifter", "Utenl. nyheter", "Været", and "Søk i nyheter".
 - Hurtigpekerer:** A list of quick navigation links including "Adresse", "Aktuelt nå", "Arbeidsmarked", "Auksjoner", "Banker", "Barn", "Bibliotek", "BI - BAI", "Bransjer", "Butikker", "Burs", "Chat", "Data og nett", "Dagen i dag", "Eiendom", "E-postleser", "Filmkino", "Helse", "Hobby", "Horoskop", "Humor", "Kalendre", and "Kameraer".

Urinveisplager kartlegges på nettet

(VG Nett) Seksjon for allmenmedisin ved universitetet i Bergen går nye veier for å samle inn informasjon til forskningsprosjekter. Ved hjelp av en nettbasert helseundersøkelse skal norske kvinners urinveisplager nå kartlegges.

Ifølge forsker Atle Klovning slår han og kollegaene hans to fluer i en smekk ved å bruke internett til å gjennomføre «Kvinneundersøkelsen 2002»:

- Samtidig som vi får samlet inn informasjon om vannlatingsproblemer, får vi også testet ut weben som forskningsmedium, sier Klovning til VG Nett.

- Det er lite kunnskap om datainnsamling på nettet, så vi prøver ut forskjellige kanaler. Jo flere kanaler vi får prøvd oss på, jo klarere blir det hvilke nettstedet som er representative for befolkningen, forteller forskeren.

- Gjør forskning enklere

Dataene som samles inn på nettet, skal sammenlignes med data som tidligere er blitt samlet inn i Nord-Trøndelag. På den måten håper forskerne å få et klarere bilde av hvordan internett fungerer i forhold til tradisjonelle metoder.

- Datainnsamling på nettet vil kunne innebære en veldig forenkling i forskningssammenheng. Alt er allerede tastet inn i en database, og man kan begynne rett på databehandlingen, sier Klovning.

Forskerne ved seksjon for allmenmedisin er positivt overrasket over responsen siden nettundersøkelsen ble lansert forrige uke: Godt over 100 svar kom inn i løpet av de tre første dagene.

- Undersøkelsen vil legge ute et par uker til, avhengig av den videre responsen, sier Klovning til VG Nett.

[Klikk her hvis du vil delta i undersøkelsen!](#)

300 000 kvinner rammet

Det er ikke tilfeldig at nettundersøkelsen fokuserer på urinveisplager. Ifølge Atle Klovning har 300 000 norske kvinner denne typen problemer - en plage som få liker å snakke om:

- Dette er et spennende og betydelig allmenmedisinsk problem, som mange opplever som tabubelagt.

- Vi ønsker å kartlegge enkle metoder for å bedre situasjonen for disse kvinnene, forteller Klovning, som samarbeider med professor Steinar Hunskaar og forsker Hogne Sandvik om dette prosjektet.

(VG NETT - 13:26 25.02.2003)

Innholdet i utskriften er vernet etter åndsverklovens regler. Utskriften er kun til privat bruk og kan ikke benyttes på annen måte. Kopiering eller spredning av innholdet krever avtale med rettighetshaver eller Kopinor.



Atle Klovning. Foto: SCANPIX



Bli med i den store
Kvinnehelseundersøkelsen til
Universitetet i Bergen

SØK:



Bli med i den store
Kvinnehelseundersøkelsen til
Universitetet i Bergen

AKTUELT



MMR-vaksinen "frikjennes" av forskere

Det er ingen sammenheng mellom hverken autisme eller tarmbetennelse og vaksinerings med den såkalte MMR-vaksinen, viser en britisk studie.

■ [Nyhet](#) ■ [Bakgrunn](#)

NETTSAMFUNN



DEPRESJON

Om depresjon, angst, fobier og søvn. Artikler, nyheter, debatt, chat og Spør Legen.

DE SISTE DEBATTINNLEGGENE

- ▶ [Hjelp jeg kloer!](#)
- ▶ [Hvike bleier?](#)
- ▶ [noen råd...](#)

▶ [LES DE 50 SISTE INNLEGGENE](#)

- ▶ [Har hatt det selv](#)
- ▶ [kniking i nakken...](#)
- ▶ [kjøp det i en nettbutikk](#)
- ▶ [FINN DITT TEMA](#)

LEKSIKON



SYKDOMMER



MEDISIN



SYMPTOMER



RÅD OM HELSE

NETTDOKTOR SOM STARTSIDE

- [Klikk her](#) for å gjøre NettDoktor.no til din startside.

SISTE SVAR FRA PSYKIATEREN

- [Er jeg depriment?](#)

MÅNEDENS MENINGSMÅLING

- Ønsker du at dine organer skal kunne doneres bort?

JA

NEI

I FOKUS

- [Sikkerhet på ski](#)
Les om hvordan man tester skiutstyret og unngår skader.
- [Bli røykfri i 2002](#)
Gode råd om hvordan du kan stumpe røyken og få bedre helse.
- [Gravid eller ønsker å bli det?](#)
Våre sider om graviditet og fødsel gir deg svar på alt du lurte på.



ABC Startsiden DET BESTE AV DET BESTE!

m a e n e

ANNONSERE?

HURTIGLÅN
LÅN INNTIL
150.000 KR

- Førstesiden
- Innhold A - Å
- Kategorier
- Nyheter
- Butikker
- Auksjon
- Magasinet

Topp: Helse


Helse

Pekerne på denne siden er til store helsetjenester i inn- og utland hvor du kan søke på sykdommer, finne helseråd, symptomer, litteratur og mye mer. Bruk underkategoriene for å finne informasjon om bestemte sykdommer eller tjenester.

Spørsmål om HELSE?

Leter du etter noe? Spør vår guide, allmennlegen [Roar Pedersen!](#)

PS: Dette er ikke ment å være en medisinsk rådgivningstjeneste, men en hjelp til å finne helseinformasjon på nettet. Diagnostisering og behandling må din faste lege ta seg av. Personlige helseopplysninger sendes inn på eget ansvar og kan bli returnert uten svar.



- [Alternativ medisin](#)
- [Funksjonshemninger](#)
- [Helseorganisasjoner](#)
- [Kjønn og livsfaser](#)
- [Kropp og kosthold](#)
- [Medisin](#)
- [Nyheter og informasjon](#)
- [Overgrep](#)
- [Psykisk helse](#)
- [Rusmidler](#)
- [Sex og helse](#)
- [Sykdommer](#)
- [Tannhelse](#)
- [Bransjer@](#)

Nettdoktor 7.0/12003 [Stem!](#)

Innholdsrik og ryddig helsetjeneste, hvor du blant annet kan søke på [sykdommer](#), se etter [symptomer](#) eller gjennomføre [selvtester](#).

Doktor Online 7.0/1726 [Stem!](#)

En norsk [møteplass om helse og livskvalitet](#). Her treffer du landets fremste leger, jordmødre og andre fagfolk - og kommer i kontakt med andre mennesker med erfaring, opplevelser og kunnskap som kan være nyttig for deg. På Doktor Online får du hjelp og støtte og du kan gi hjelp og støtte til andre.

Lommelegen 7.4/101 [Stem!](#)

- Nyttig:**
- [Hva er nytt?](#)
 - [Les e-post](#)
 - [Hotmail](#)
 - [Telefonkat.](#)
 - [Ukens søk](#)

- Nyheter:**
- [Siste nytt!](#)
 - [IT-nyheter](#)
 - [Kulturnyheter](#)
 - [Sportsnyheter](#)
 - [Økonominyh.](#)
 - [Lokalaviser](#)
 - [Tidsskrifter](#)
 - [Utenl. nyheter](#)
 - [Været](#)
 - [Søk i nyheter](#)

- Hurtigpekere:**
- [Adresser](#)
 - [Aktuelt nå](#)
 - [Arbeidsmarked](#)
 - [Auksjoner](#)
 - [Banker](#)
 - [Barn](#)
 - [Bibliotek](#)
 - [Bil - Båt](#)
 - [Bransjer](#)
 - [Butikker](#)
 - [Børs](#)
 - [Chat](#)
 - [Data og nett](#)
 - [Dagen i dag](#)
 - [Eiendom](#)
 - [E-postleser](#)
 - [Filmkino](#)
 - [Helse](#)
 - [Hobby](#)
 - [Horoskop](#)
 - [Humor](#)
 - [Kalendre](#)
 - [Kameraer](#)

Categories

01	UIB
10:04	UIB
1:25	UIB
12:23	UIB
12:12	UIB
11:49	UIB
11:28	UIB
10:38	UIB

Søk på ABC!

activeisp

UiB
Bli med i Kvinnehelseundersøkelsen

For i kjøleskapet hjemme er dettømt!?

rosasider.no
firmasøk: Søk

[Tips oss!](#)
[FAQ!](#)



- Forsiden
- Nyheter
- Siste 48 timer
- Været
- VGTV
- E24 Næringsliv
- Sport
- Fotball
- Sportsblogger
- Kick off manager!
- Hestespill NY!
- Rampelys
- VG Radio
- VG-lista
- Musikk
- Film
- TV-guide



Urinveislager kartlegges på nettet

04.03.2002 kl. 13:17 Kilde: VG NETT

(VG Nett) Seksjon for allmenntmedisin ved universitetet i Bergen går nye veier for å samle inn informasjon til forskningsprosjekter. Ved hjelp av en nettbasert helseundersøkelse skal norske kvinners urinveislager nå kartlegges.



kun kr 25,-
FINN

- Nettby.no
- Lesernes VG
- Snutter.no NY!
- Listefeber
- Blogg
- Tett på nett
- Diskutér
- Reisebrev
- DINE PENGER
- Teknologi
- Helse
- Pollenvarsel
- Treningstips
- Helse og medisin
- Slanking
- Kosthold
- Sex og samliv
- Diskutér
- Vektklubbartikler
- Vektklubb.no
- Reise
- Mat og drikk
- Bil og motor
- Bolig
- Prisguide

Ifølge forsker Atle Klovning slår han og

[Helse og medisin / RSS](#)
[Lag din egen RSS](#)

Atle Klovning. Foto: SCANPIX

kollegaene hans to fluer i en smekk ved å bruke internett til å gjennomføre «Kvinneundersøkelsen 2002»:

- Samtidig som vi får samlet inn informasjon om vannlatingsproblemer, får vi også testet ut weben som forskningsmedium, sier Klovning til VG Nett.

- Det er lite kunnskap om datainnsamling på nettet, så vi prøver ut forskjellige kanaler. Jo flere kanaler vi får prøvd oss på, jo klarere blir det hvilke nettstedet som er representative for befolkningen, forteller forskeren.

- Gjør forskning enklere

Dataene som samles inn på nettet, skal sammenlignes med data som tidligere er blitt samlet inn i Nord-Trøndelag. På den måten håper forskerne å få et klarer bilde av hvordan internett fungerer i forhold til tradisjonelle metoder.

- Datainnsamling på nettet vil kunne innebære en veldig forenkling i forskningssammenheng. Alt er allerede tastet inn i en database, og man kan begynne rett på databehandlingen, sier Klovning.

Forskere ved seksjon for allmenntmedisin er positivt overrasket over responsen siden nettundersøkelsen ble lansert forrige uke: Godt over 100 svar kom inn i løpet av de tre første dagene.

- Undersøkelsen vil legge ute et par uker til, avhengig av den videre

Siste nytt fra helse

Nytt helseråd skal stoppe forskjellsbehandling

Får innbyggerne i nabokommunen bedre helsetilbud enn deg? Nå skal et nytt råd jobbe for likestilling i pasient-Norge.



[Les hele saken](#)

Slik takler du pollensesongen

(VG Nett) Norges Astma- og Allergiforbund melder om en ekstra kraftig bjørkepollen-sesong. På Østlandet starter den i dag.



[Les hele saken](#)

- Vi kan lage menneskesæd

En gruppe tyske forskere har gjort et gjennombrudd med stamceller. Funnet kan bety at forskerne i fremtiden kan lage ekte menneskesæd.



[Les hele saken](#)

Helse og medisin

- Ja til snus

TRONDHEIM (VG) En av landets fremste tobakksforskere mener norske myndigheter bør anbefale snus mot røyking.



[Les hele saken](#)

Når barn blir forgiftet

Barn spiser like gjerne Zalo som sjokolade. Hva gjør du når uhellet er ute?



[Les hele saken](#)

Migrenen tar helgefri

Begrepet "helgemigrene" bør vurderes. Vinner har nemlig mindre risiko for anfall på søndager og helligdager, ifølge norske forskere.



[Les hele saken](#)

[Mer om helse og medisin >>](#)

Sex og samliv

40-årsrisen tar knekken på ekteskapene

Er du gift og nærmer deg 40-årsalderen? Da skal det godt gjøres å unngå ekteskapsbrudd og midtlivskrise.



[Les hele saken](#)

Verdal-ordfører rister på hodet av skinn-sex

(VG Nett) I Verdal har man sex på skinnene etter bygdefest, sier

Helse

Dårlig ånde - borte på 3 min!
Ca 70% av alle voksne personer kan ha problemer med dårlig ånde

Ny eller større balkong?
Spesialister skreddersyr løsninger etter dine ønsker og behov.

Medisin mot høyt kolesterol
tapper kroppen for Q10
Patentert Q-Gel er løsningen.

Hetetokter? Det finnes hjelp
mot overgangsalder. Få en bedre overgangsalder uten østrogen!

Norges beste kredittkort!
Skandiabanken. Gebyrfri bruk, lav rente og 50 dager utsettelse.

Velg kategori

Annonseinformasjon

responsen, sier Klovning til VG Nett.

[Klikk her hvis du vil delta i undersøkelsen!](#)

300 000 kvinner rammet

Det er ikke tilfeldig at nettundersøkelsen fokuserer på urinveislager. Ifølge Atle Klovning har 300 000 norske kvinner denne typen problemer - en plage som få liker å snakke om:

- Dette er et spennende og betydelig allmenmedisinsk problem, som mange opplever som tabubelagt.

- Vi ønsker å kartlegge enkle metoder for å bedre situasjonen for disse kvinnene, forteller Klovning, som samarbeider med professor Steinar Hunskår og forsker Hogne Sandvik om dette prosjektet.

(VG NETT 04.03.2002 kl. 13:17)



Jernbaneverket. Ordrører Bjørn Iversen (Ap) rister på hodet over påstandene.

[Les hele saken](#)

Sex på skinnene gir hodebry for NSB

I Verdal er sex på togskinnene er en risikabel sport.

[Les hele saken](#)

[Mer om sex og samliv >>](#)

Slanking

Halvparten av norske kvinner har vært på slankeren

Over halvparten av norske kvinner har vært på slankekur. Men nordmenn flest gir blaffen i at det er sunt å gå ned i vekt.



[Les hele saken](#)

Avliver slankemyter

(VG Nett) Trene mer eller spise mindre? Ett fett, sier forskerne.

[Les hele saken](#)



Ikke bli lurt av slankemyter

Prøver du å bli slank, uten å lykkes? Vær oppmerksom på at det er mange falske myter om slanking ute og går. Her er noen av dem:



[Les hele saken](#)

[Mer om slanking >>](#)

Kosthold

Vi trener mer, men blir feitere

Vi mosjonerer mer, men vi blir feitere. Det viser Levekårsundersøkelsen for 2005.

[Les hele saken](#)

Amerikanere blir hva de spiser – og vet det

(VG Nett) En undersøkelse viser at amerikanere sjekker hva de spiser, men likevel spiser det som er usunt.

[Les hele saken](#)

Usunn reklame gjør barn fete

Forskere har funnet en av årsakene til at barn blir overvektige foran skjermen: De spiser det de ser på TV-reklamen.



[Les hele saken](#)

[Mer om kosthold >>](#)

Diskutér helse

[Ehm... noe som ikke stemmer. Jent? av Odpierdol_sie](#) (12 innlegg)

[Farge håret av Soteria](#) (12 innlegg)

[aktiv dødshjelp: for eller imot? av HAPPYDUCK](#) (86 innlegg)

[Deprimert av Nyana](#) (11 innlegg)

[leger i dag! av HAPPYDUCK](#) (26 innlegg)

Diskutér sex og samliv

["Menn ikke flinke til å vise/snakke om følelser" av Charge](#) (1 innlegg)

[Feil Farge:\) av joplina](#) (4 innlegg)

[Utnytta av bestevenninna av Heffalompa](#) (10 innlegg)

Kan ieq få deres mening på

[Jette av Heffalomba \(44 innlegg\)](#)

[Gift deg med en venn, ikke en du er forelsket i av PocketThief \(3 innlegg\)](#)

Kristin Spitznogle

Siste innlegg fra Kristin Spitznogles VG-blogg

[Sex-teater](#)

[Sexskolen leksjon 10: Sexamen](#)

[Sex på søndag: Klitoris-guide](#)

[Sexskolen leksjon 9: Biologi](#)

[Besøk Kristin Spitznogles VG-blogg](#)

[[Hovedsiden](#)] [[Nyheter](#)] [[Sport](#)] [[Fotball](#)] [[Rampelvs](#)] [[VG-lista](#)] [[Søk](#)]

Tips oss! SMS til 2200 · MMS m/bilde til 2200 · Ring 22 00 00 00 · E-post til [tusenipset](#)

Henvendelser om denne tjenesten: [Vakthavende journalist](#)

Ansvarlig redaktør/administrerende direktør: [Torry Pedersen](#)

Sentralbord VG: 22 00 00 00

Kopiering av materiale fra VG Nett for bruk annet sted er ikke tillatt uten avtale | [© 2007 Verdens Gang AS](#)