
Appendix 1

The letters to the informants



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for samfunnsmedisinske fag

Seksjon for allmenntmedisin

Forespørsel om deltakelse i allmenntmedisinsk forskningsprosjekt.

Kjære kollega!

I forbindelse med en PhD-grad skal jeg se på faktorer som motiverer pasienter til livsstilsendring og til å følge opp behandling. I den forbindelse trenger jeg et samarbeid med kollegaer i allmenntpraksis og noen av deres pasienter.

Undersøkelsen vil gå ut på at en konsultasjon hos allmenntlege tas opp på lydbånd mens jeg er tilstede som passiv observatør. Etter konsultasjonen vil det gjøres et relativt kort legeintervju (5-10 min) som innebærer refleksjoner over konsultasjonen. Jeg ønsker deretter å intervju pasienten alene like etter konsultasjonen og etter 2 måneder. Spørsmålene til pasienten vil være rettet mot å kartlegge om pasienten opplever at det er tatt relevante hensyn for videre opplegg, hva som er motivasjonen for endringer i livet, og hva som til slutt ble avgjørende for om endringen ble gjennomført eller ikke.

Prosjektet er en del av en PhD-grad ved Universitetet i Bergen seksjon for allmenntmedisin. Studien vil, foruten å være en selvstendig undersøkelse, inngå som delstudie i fastlegearmen av et større hjerterehabiliteringsprosjekt med tittelen "Fra hjertesyk til hjertefrisk", et samarbeidsprosjekt mellom Universitetet i Bergen, Institutt for samfunnsmedisinske fag, og Landsforeningen for hjerte- og lungesyke.

Resultatet vil bli publisert i medisinske tidsskrifter. Deltakerne vil anonymiseres og kan trekke seg når som helst i prosessen uten begrunnelse fram til publisering. Materialet vil bli oppbevart på en forsvarlig måte og forskeren har taushetsplikt. Prosjektet vil avsluttes senest i 2012 og opptak vil da slettes. Prosjektet er tilrådd av Personvernombudet for forskning, Norsk samfunnsvitenskapelige datatjeneste og er godkjent av REK (Regional etisk komite).

Det er primært aktuelt med pasienter som skal i gang med livsstilsendringer, men også pasienter som skal gjennomføre en behandling som medfører store endringer i livet.

På forhånd takk for hjelpen!

Vennlig hilsen

Liv Tveit Walseth
Spes. allm.med.

Kontaktinfo: Ole Bulls gt. 32, 4630 Kristiansand, liv@walseth.no, tlf 92 28 11 31.

Gateadresse:
Kalfarveien 31

Postadresse:
Pb 7804, 5020 Bergen

Telefon:
55 58 61 00

Telefax:
55 58 61 30

Samtykkeerklæring:

Jeg samtykker med dette å være med i forskningsprosjektet ”Fra hjertesyk til hjertefrisk” under ovenstående betingelser.

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Evt. e-post: _____

Dato: _____ Sted: _____

Underskrift: _____



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for samfunnsmedisinske fag

Seksjon for allmenntmedisin

Forespørsel om å være med i forskningsprosjekt om livsstilsendringer og oppfølging av behandling.

I dette prosjektet skal vi prøve å få vite mer om hva som kan hjelpe og motivere pasienter når det er nødvendig å gjøre endringer i livet for å behandle eller forebygge sykdom. For noen vil dette være for eksempel å slutte å røyke, begynne å trene eller det kan være andre endringer. For å se nærmere på dette har jeg kontaktet din fastlege for å finne aktuelle pasienter.

Jeg ønsker å være tilstede på en time hos fastlegen og ta lydopptak av denne timen. Jeg skal ikke si noe underveis. Like etter timen skal jeg gjøre et kort intervju av legen. Jeg vil gjerne intervju deg to ganger, – like etter legebesøket og to måneder senere. Legen er da ikke tilstede. Vi skal da snakke litt om hva du selv tenker leger må snakke med pasienter om i konsultasjoner om livsstilsendringer, og også litt om den endringen du nå skal gjennomføre. Intervjuene vil ta ca. 20-40 minutter.

Det er selvsagt frivillig å delta, og du kan trekke deg fra prosjektet når som helst uten at du trenger å begrunne det. Deltakelse vil ikke påvirke din videre kontakt med fastlegen. Det som kommer fram i undersøkelsen vil anonymiseres og oppbevares på forsvarlig måte. Anonyme resultater vil bli publisert i faglige tidsskrifter. Prosjektet vil avsluttes senest i 2012. Opptak vil da slettes og datamaterialet anonymiseres. Prosjektet er tilrådd av Personvernombudet for forskning, Norsk samfunnsvitenskapelige datatjeneste og REK (Regional Etisk Komite).

Jeg er selv allmennpraktiker. Prosjektet er del av en PhD-grad ved Universitetet i Bergen, og også del av et større hjerterehabiliteringsprosjekt med tittelen "Fra hjertesyk til hjertefrisk", et samarbeidsprosjekt mellom Universitetet i Bergen og Landsforeningen for hjerte- og lungesyke.

Jeg har selvsagt taushetsplikt om det som kommer fram i undersøkelsen.

På forhånd takk for hjelpen!

Vennlig hilsen

Liv Tveit Walseth

spes. allm. med.

Kontaktadresse: Ole Bulls gt. 32, 4630 Kristiansand. liv@walseth.no, Tlf 92 28 11 31.

Gateadresse:
Kalfarveien 31

Postadresse:
Pb 7804, 5020 Bergen

Telefon:
55 58 61 00

Telefax:
55 58 61 30

Samtykkeerklæring:

Jeg samtykker i å være med på prosjektet "Fra hjertesyk til hjertefrisk" under ovenstående betingelser.

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Evt. e-post: _____

Dato: _____ Sted: _____

Underskrift: _____



UNIVERSITETET I BERGEN

Institutt for samfunnsmedisinske fag

Seksjon for allmenntmedisin

Kjære deltakere

Jeg sender dette brevet til deg som er med i forskningsprosjektet mitt om livsstilssamtaler hos allmennpraktikere. Som du vet var jeg med deg på en konsultasjon og intervjuet legen og deg like etterpå. Det er nå gått cirka tre måneder etter intervjuene, for noen litt mer og for noen litt mindre. Hvis det er greit for deg vil jeg gjerne snakke litt med deg en gang til slik vi avtalte sist.

Du kan selv velge hvor du ønsker at vi skal treffes. Jeg kan spør fastlegen din om vi kan låne et kontor der, jeg kan komme hjem til deg, du til meg (jeg bor i Ole Bulls gt 32 på Lund), eller vi kan treffes på en kafe i byen. Vi tar det klokkeslettet som er greiest for deg, enten formiddag, ettermiddag eller kveld. Jeg vet allerede nå at onsdager på vanlig dagtid pluss 4.juni er opptatt, ellers kan jeg stort sett.

Jeg legger ved en frankert konvolutt hvis du foretrekker å svare per brev. Du kan også ringe meg eller sende sms til telefon 92281131 eller sende en e-mail til liv@walseth.no. Foreslå tid/sted.

Hvis du av en eller annen grunn ikke ønsker å være med på en ny samtale er det selvsagt i orden, du trenger ikke begrunne det. Det er imidlertid fint om du kan gi meg beskjed slik at jeg ikke sender deg flere henvendelser.

Tusen takk for deltakelse så langt. Jeg er veldig takknemlig, du og de andre deltakerne har gitt meg et rikt materiale å arbeide med, med mange flotte tanker og betraktninger.

Kristiansand 18.mai 2009

Vennlig hilsen

Liv Tveit Walseth

Spes. Allmenn.med, Forsker III
Allmenntmedisinsk forskningsenhet
Unifob Helse Bergen

Forslag til tid og sted.....

Navn.....

Gateadresse:
Kalfarveien 31

Postadresse:
Pb 7804, 5020 Bergen

Telefon:
55 58 61 00

Telefax:
55 58 61 30

Appendix 2

Interview guides

Interview questions to the GP's

The main questions to the GPs:

- How did you experience the consultation you just went through?
- Was there something you felt went particularly well?
- Was there something you are unsatisfied with?

Other subjects touched upon when time and relevancy permitted:

- How well did you know the patient?
- How did the decision fit into the patient's life?
- Do you think the patient understood the medical information?
- Were you sincere? Do you think the patient was sincere?
- Who took the decision? Equality?
- Do you think the patient is going to change his or her lifestyle?
- Do you think that you/doctors in general can help patients to carry through such decisions?
- Do you have some thoughts concerning the significance of the relationship?
- What are your experiences concerning lifestyle counselling in general?
- Do you have some thoughts concerning what GPs ought to talk about in these consultations?

Interview questions to the patients

Presentation of the main questions to the patients:

- How did you experience the consultation you just went through?
- Did you miss something in the consultation? Were there other subjects you wanted to talk about?
- What do you need from your GP in the follow-up consultations in order to help you with lifestyle changes?

Other subjects touched upon when time and relevancy permitted:

- What does it mean to you that the counselling is performed by your GP?
- What is it that motivates you to the change?
- Did you perceive that you and your doctor understood each other?
- Was your perspective properly explored and taken into account?
- Were there other relevant subjects you wanted to talk about?
- Did you have influence on the decision?
- Do you think both you and your GP were sincere?
- Who decided on the decision? Was it an equally shared decision?
- Could you have disagreed?
- What do you think patients need/you need the GP(s) to talk about in such consultations?
- Did you get the necessary medical information?
- Is the decision possible to carry out in your life?
- What obstacles do you see?

Interview questions to the patients after 3 months

- Questions concerning how the decisions are followed up by the patients, adjusted to the individual patients based on the first interview.
- Questions concerning decisions not followed up:
 - What do you consider is the reason for this? Obstacles?
 - Do you think your GP can help you?
- Questions concerning decisions successfully followed up:
 - How did you follow up the decisions?
 - Why do you think you have managed to follow up the decisions?
- Other questions:
 - Have you seen your GP since the last interview?
 - What did you talk about?
 - What role do you think your GP has constituted for your ability to follow up the decisions?
 - Do you need more conversations with your GP?
- Repetition of the main questions in the first interview.

Appendix 3

Approval from The National Research Ethical Committee and Committee of Person Protection



Cand. med. Liv Tveit Walseth
Hølleveien 25
4640 SØGNE

Deres ref	Vår ref	Dato
	2007/10910-ARS	29.11.2007

**Ad. prosjekt: Styrking av pasientens handlingsevne gjennom lege-pasientforholdet.
En studie av normative overveielser i konsultasjonen. (162.07).**

Det vises til tilbakemelding på komiteens merknader i form av endringsmelding datert 07.11.07.

REK-Vest v/leder behandlet saken.

De regionale komiteene for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk foretar sin forskningsetiske vurdering med hjemmel i Forskningsetikklovens § 4. Saksbehandlingen følger Forvaltningsloven.

En har ingen flere merknader.

Vedtak:

Prosjektet godkjennes i samsvar med forelagt søknad.

Komiteen ber om å få tilsendt sluttrapport evt. trykt publikasjon for studien når dette foreligger.

Vennlig hilsen

Jon Lekven
leder

Anne Berit Ølmheim
sekreter

Vedlegg

Kopi



Harald Härfagres gate 29
N-5007 Bergen
Norway
Tel: +47-55 58 21 17
Fax: +47-55 58 96 50
nsd@nsd.uib.no
www.nsd.uib.no
Org.nr. 985 321 884

Liv Tveit Walseth
Seksjon for allmenntmedisin
Institutt for samfunnsmedisinske fag
Universitetet i Bergen
Kalfarveien 31
5018 BERGEN

Vår dato: 07.11.2007

Vår ref: 17241 / 2 / SM

Deres dato:

Deres ref:

TILRÅDING AV BEHANDLING AV PERSONOPPLYSNINGER

Vi viser til melding om behandling av personopplysninger, mottatt 13.07.2007. All nødvendig informasjon om prosjektet forelå i sin helhet 06.11.2007. Meldingen gjelder prosjektet:

17241 *Syrking av pasientens handlingsevne gjennom lege-pasientforholdet. En studie av normative overveielser i konsultasjonen*
Behandlingsansvarlig Universitetet i Bergen, ved institusjonens øverste leder
Daglig ansvarlig Liv Tveit Walseth

Personvernombudet har vurdert prosjektet, og finner at behandlingen av personopplysninger vil være regulert av § 7-27 i personopplysningsforskriften. Personvernombudet tilrår at prosjektet gjennomføres.

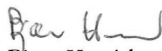
Personvernombudets tilråding forutsetter at prosjektet gjennomføres i tråd med opplysningene gitt i meldeskjemaet, korrespondanse med ombudet, eventuelle kommentarer samt personopplysningsloven/-helseregisterloven med forskrifter. Behandlingen av personopplysninger kan settes i gang.

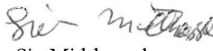
Det gjøres oppmerksom på at det skal gis ny melding dersom behandlingen endres i forhold til de opplysninger som ligger til grunn for personvernombudets vurdering. Endringsmeldinger gis via et eget skjema, http://www.nsd.uib.no/personvern/melding/pvo_endringsskjema.cfm. Det skal også gis melding etter tre år dersom prosjektet fortsatt pågår. Meldinger skal skje skriftlig til ombudet.

Personvernombudet har lagt ut opplysninger om prosjektet i en offentlig database, <http://www.nsd.uib.no/personvern/register/>.

Personvernombudet vil ved prosjektets avslutning, 01.06.2012, rette en henvendelse angående status for behandlingen av personopplysninger.

Vennlig hilsen


Bjørn Henrichsen


Siv Midthassel

Kontaktperson: Siv Midthassel tlf: 55 58 83 34
Vedlegg: Prosjektvurdering

Errata

- p.1: 2012 instead of 2011 , “Dissertation date 22.august 2011” is deleted.
- The four last lines of p.8 and p.9 : the font 13 is replaced by the font 12.
- p.24, the second section, line 3: the word “situations” is deleted.
- p.25, the second section, line 1: “inevitably” is replaced by “inevitable”.
- p.31, the third line from the bottom of the page: “in” is deleted.
- p.36, the second section: “medial” is replaced by “medical”.
- p.47, in the middle of the main section: “because” is replaced by “because of”.
- p.48, in the middle section: the semicolon is replaced by a comma.

