


Vedlegg 2 Bedre helse for lesbiske - www.lesbikhelse.net

Prosjektets startside



Bedre helse for lesbiske

Et internett-basert forskningsprosjekt

Fortell om dine erfaringer

- Din historie kan bidra til at lesbiske får bedre hjelp hos legen.
- Din historie kan bidra til at helsevesenet lærer om mestring og styrke hos lesbiske.

Hensikten med denne undersøkelsen
 Vårt overordnede mål er å bidra til bedre helsetjenester for lesbiske kvinner. I denne studien fokuserer vi på møter med helsevesenet og mestringsopplevelser. [Les mer...](#)


Hvordan undersøkelsen er lagt opp
 Vi ønsker fortellinger om konkrete opplevelser der lesbiske kvinner på en god måte har mestret vanskelige situasjoner. Vanskelighetene skal være knyttet til det å være lesbisk. [Les mer...](#)

Om å delta i forskning
 Vi ivaretar din anonymitet. [Les mer...](#)


Om forskerne
 Prosjektet er tilknyttet Institutt for samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen og finansieres gjennom forskningsmidler fra forskjellige kilder. Vi har ingen private sponsorer. [Les mer...](#)

Jeg er klar...
 Når du har gått gjennom informasjonen kan du [starte din deltakelse i studien](#).

Tekniske problemer?
 Les mer om hvordan du kan gi tilbakemelding [her](#).



Universitetet i Bergen
 Institutt for samfunnsmedisinske fag
 Postboks 7804
 5020 BERGEN



[Tilbake](#)

Hensikten med undersøkelsen



Et internett-basert forskningsprosjekt

Hensikten med denne undersøkelsen

Vårt overordnede mål er å bidra til bedre helsetjenester for lesbiske kvinner. I denne studien fokuserer vi på lesbiske kvinners mestringsopplevelser.

Innen legevitenskapen har det lenge blitt fokusert på risikofaktorer – hva ved det enkelte individet som disponerer for sykdom. Men det å bli gjort oppmerksom på at man har en slik risikofaktor kan også gjøre en mer bekymret og gi en negativ innvirkning på holdning til seg selv og sin helse. Vi ønsker å snu på dette, og lete etter styrkende faktorer – mestringsfaktorer – hva ved den enkelte som bidrar til at hun holder seg frisk i møte med motgang og belastninger.

Vi ønsker å lære av lesbiske kvinner som har stått imot krevende og belastende opplevelser. Kunnskap om mestringsopplevelser kan brukes av legen direkte i møtet med pasienter som har det vanskelig - kanskje kan vi som leger være med på å vise vei ut av en tung situasjon? Det er også mulig at kunnskapen kan overføres til andre grupper av mennesker. Derfor ønsker vi at du skriver om en mestringserfaring du har hatt i forbindelse med at du er lesbisk:

Beskriv hva du gjorde da du på en god måte taklet en hendelse som var krevende for deg fordi du er lesbisk

Resultatene fra denne studien vil bli publisert i engelskspråklige medisinskfaglige tidsskrift. Ved å bruke det engelske språket vil resultatene bli tilgjengelig for forskere og andre interesserte over det meste av verden. Her i Norge vil resultatene brukes i undervisning av studenter, praktiserende leger og andre helsearbeidere. Videre vil vi formidle resultatene tilbake til det lesbiske miljøet og til allmennheten.

[Tilbake](#)

Hvordan undersøkelsen er lagt opp



Et internett-basert forskningsprosjekt

Hvordan undersøkelsen er lagt opp

Forutsetningen for å delta er at du er en jente eller kvinne som er 18 år eller eldre, og ser på deg selv som lesbisk.

For å fylle ut skjemaet må du først klikke av på at du har mottatt informasjon og at du samtykker til at det du skriver vil bli brukt i forskningsøyemed. Hvis du ikke klikker av på dette, kan du ikke gå videre med besvarelsen.

Undersøkelsen er todelt:

Den første delen er selve **forskningsdelen**, som vi trekker resultatene ut fra. Vi ber deg skrive om noe du selv har erfart, en konkret mestringsopplevelse, der det er du som lesbisk hadde en betydning. Det beste er om du kan beskrive en hendelse på en konkret og kortfattet måte, bare notere ned hva som faktisk skjedde. Du kan selvsagt også beskrive følelser og tanker du hadde da eller har fått senere rundt denne opplevelsen.

Spørsmålet er formulert slik:

Beskriv hva du gjorde da du på en god måte taklet en hendelse som var krevende for deg fordi du er lesbisk.

Deretter må du svare på **bakgrunnsspørsmål** om deg selv. Disse spørsmålene omhandler alder, størrelsen på bosted, utdannelsesnivå, sysselsetting, sosialstatus og fødeland. Hensikten med dette er å se om det er kvinner i mange ulike livssituasjoner som svarer, eller om svarene kommer fra kvinner som har det ganske likt. Det er forskningsteknisk viktig å vite dette for å vurdere om resultatene fra undersøkelsen kan gjelde mange ulike typer kvinner, eller om vi ikke kan si noe om andre enn for eksempel kvinner i begynnelsen av 40-årene som har lang utdanning og bor i en storby. Denne delen av undersøkelsen besvares ved å klikke av på forhåndsbestemte kategorier.

Vi ber om at dere som ikke er lesbiske kvinner avstår fra å delta i denne studien.

Undersøkelsen skal omhandle lesbiske kvinners situasjon, og svar fra andre mennesker vil svekke forskningsresultatene gyldighet.

Om å delta i forskning



Et internett-basert forskningsprosjekt

Om å delta i forskning

Hele besvarelsen gjøres anonymt. Det er ikke mulig å oppdage om noen er inne og kikker på studiens hjemmeside eller skriver inn svar i spørreskjemaet. Men når du har sendt inn besvarelsen (klikket på **send**), er det ikke mulig å trekke besvarelsen tilbake. Det er heller ikke mulig for forskerne eller andre å finne ut hvem du er, forutsatt at du ikke har skrevet inn noe i teksten som kan identifisere deg. For å ivareta anonymiteten bør du ikke nevne navn, hvertfall ikke etternavn. Av samme grunn ønsker vi under spørsmålet om yrke at du kun benevner yrkeskategori, ikke en spesifikk stillingsbetegnelse. Alle opplysningene du har gitt oss, vil uansett bli behandlet konfidensielt. Vi vil ikke kunne spore hvor du fikk vite om denne undersøkelsen, og vi vil ikke kunne spore hvor besvarelsen er sendt fra. For de teknisk kyndige; avsendermaskinens IP-adresse vil bli slettet automatisk og fortløpende.

For de teknisk kyndige;
avsendermaskinens IP-adresse
slettes automatisk og
fortløpende fra databasen der
informasjonen lagres.

Opplysningene og det du har skrevet vil tilintetgjøres når undersøkelsen er sluttført. Studiens hjemmeside vil slettes når datainnsamlingen er fullført. Vi beregner at datainnsamlingen vil være fullført en gang i løpet av 2007, og at studien vil bli sluttført innen utgangen av 2008.

Prosjektet er meldt til Personvernombudet for forskning ved Norsk Samfunnsvitenskapelig Datatjeneste AS, og bilrådd av Regional komité for medisinsk forskningsetikk Vest-Norge (REK Vest).

[Tilbake](#)

Om forskerne



Et internett-basert forskningsprosjekt

Om forskerne

Kirsti Malterud er fastlege i Bergen og spesialist i allmennmedisin. Hun er også professor i allmennmedisin ved Universitet i Bergen og har gjort en rekke studier av pasienterfaringer, kvinners helseplager og samtalen mellom legen og pasienten.

Kirsti Malterud



Mari Bjørkman er fastlege i Oslo og spesialist i allmennmedisin. Hun underviser legestudenter om legens møte med homofile og lesbiske pasienter.



Mari Bjørkman

Sammen har Kirsti Malterud og Mari Bjørkman gjennomført en studie om lesbiske kvinners møte med allmennlegen. Resultatene er nylig publisert i en artikkel i *Scandinavian Journal of Primary Health Care*, som er et tidsskrift for nordiske allmennpraktiserende leger. Dette tidsskriftet er også fritt tilgjengelig på internett: <http://www.sjphc.org/>. Artikkelenes tittel er *Being lesbian – does the doctor need to know? A qualitative study about the significance of disclosure in general practice*

Direkte link til artikkelen: [Klikk her](#).

[Tilbake](#)

*Spørreskjema side 1***Bedre helse for lesbiske kvinner**

Page 1 of 4

Samtykke til deltagelse i forskningsprosjektet

1. Jeg er over 18 år og lesbisk. Jeg har mottatt informasjon om undersøkelsen, og godtar at besvarelsen min brukes til forskning.*
- Ja
- Nei
2. Vi ønsker oss en eller flere historier om dine erfaringer. Du kan komme tilbake og fortelle flere historier etterpå hvis du vil. Deretter ber vi deg om å svare på noen bakgrunnsspørsmål. Historien kommer videre til oss bare hvis du fullfører spørreskjemaet også. Hvilke(n) historie(r) vil du fortelle nå?
Merk: Du vil få tekstbokser for begge historietypene. Du kan la den ene stå tom.
- lesbisk i møtet med helsetjenesten
- Mestringserfaringer som lesbisk
3. Beskriv en konkret opplevelse - god, dårlig eller nøytral - du har hatt i møtet med legen eller en annen helsearbeider fordi du er lesbisk
-
4. Beskriv hva du gjorde da du som lesbisk taklet en vanskelig hendelse på en god måte - i eller utenfor helsevesenet.
-
5. Har du svart på denne undersøkelsen før*
Du kan svare så mange ganger du vil, men vi trenger å vite hvor mange personer som deltar i undersøkelsen.
- Ja
- Nei

Neste**Avbryt**

*Spørreskjema side 2***Bedre helse for lesbiske kvinner**

Page 2 of 4

Demografiske data

Spørsmål merket med rød stjerne er obligatoriske

6. Alder*

- 18-19 år
- 20-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-69 år
- 70 år eller eldre

7. Sivilstatus*

- Singel
- Kjæreste
- Samboer
- Registrert partner
- Annet

8. Har du barn
(Frivillig å besvare)

- Nei
- Ja, mindreårige
- Ja, men alle er voksne

Tilbake

Neste

Avbryt

Spørreskjema side 3

Bedre helse for lesbiske kvinner

Page 3 of 4

Bosted og fødeland

9. Bosted*

- På landet
- Liten by/tettsted
- Middelstor by
- Storby

10. Fødeland*

- Norge
- Øvrige Norden
- Øvrige Europa/USA/Canada/Australia
- Andre land

Tilbake **Neste** **Avbryt**

Spørreskjema side 4

Bedre helse for lesbiske kvinner

Page 4 of 4

Utdanning og yrke

11. Høyeste fullførte utdanning*

- Grunnskole
- Videregående skole
- Høyere utdanning, lavere grad (tilsv. bachelor/andmag)
- Høyere utdanning, høyere grad (tilsv. master/embetseksamen)

12. Arbeidssituasjon (kryss av for den viktigste)*

- Utdanning, militærtjeneste
- Lønnet arbeid
- Selvstendig næringsdrivende
- Hobbids husarbeid
- Arbeidsledig, permittert
- Pensjonist, trygdet

13. Yrke (trivlig å besvare)

Tilbake Ferdig Avbryt