**Skala for utfall av genetisk veiledning (GCOS-24)**

Med utgangspunkt i skalaen under setter du ring rundt det tallet ved siden av hver påstand som viser i hvilken grad du er enig i påstanden.
Svar på alle spørsmålene. Spørsmål som ikke er aktuelle for deg,
kan du besvare med 4 (verken enig eller uenig).

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 = helt uenig 5 = litt enig2 = uenig 6 = enig3 = litt uenig 7 = helt enig4 = verken enig eller uenig | helt uenig | uenig | litt uenig | verken enigeller uenig | litt enig | enig | helt enig |
| 1 | Jeg har klart for meg hvorfor jeg er på den genetiske veiledningstjenesten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 2 | Jeg kan forklare hva tilstanden innebærer, for de i familien min som kan trenge å vite det. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 3 | Jeg forstår hvilke konsekvenser denne tilstanden har for barna jeg har eller vil få. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | Jeg blir opprørt når jeg tenker på denne tilstanden i familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 5 | Jeg vet ikke hvor jeg skal henvende meg for å få den hjelpen fra helsevesenet som jeg eller familien min trenger. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | Jeg kan se at det kan være positivt at denne tilstanden finnes i familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | Jeg kan styre hvordan denne tilstanden påvirker familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | Jeg ser lyst på fremtiden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 9 | Jeg er i stand til å mestre denne tilstanden i familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 10 | Jeg vet ikke hvilken nytte jeg kan ha av de ulike alternativene som finnes for meg. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 11 | Jeg blir nervøs av å ha denne tilstanden i familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 12 | Jeg vet ikke om denne tilstanden kan ramme andre slektninger (søsken, tanter, onkler, søskenbarn). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 13 | Når det gjelder tilstanden i familien min, vil ingenting jeg beslutter, endre fremtiden for barna jeg har eller vil få. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 14 | Jeg forstår hvorfor legen min henviste meg til den genetiske veiledningstjenesten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 15 | Jeg vet hvordan jeg får den ikke-medisinske hjelpen jeg eller familien min trenger (f.eks. utdanningsmessig, økonomisk, sosialt). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 16 | Jeg kan forklare hva tilstanden innebærer, for personer utenfor familien min som kan trenge å vite det (f.eks. lærere, sosionomer). | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 17 | Jeg vet ikke hva jeg kan gjøre for å endre hvordan denne tilstanden påvirker meg eller barna mine. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 18 | Jeg vet ikke hvem andre i familien min som kan være disponert for denne tilstanden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 19 | Jeg håper at barna mine kan se frem til et givende familieliv. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 20 | Jeg kan legge planer for fremtiden. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 21 | Jeg har skyldfølelse fordi jeg (kanskje) har gitt denne tilstanden videre til mine barn. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 22 | Det er ingenting jeg kan gjøre med denne tilstanden i familien min. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 23 | Jeg forstår hvilke vurderinger som førte meg til den genetiske veiledningstjenesten. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 24 | Jeg kan ta beslutninger om denne tilstanden som kan påvirke fremtiden for barna jeg har eller vil få. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |