

Førsteforfatter (publikasjonsår)	Formål	Søkestrategi: Søkte databaser. Søk definert. Eksempler.	Type og antall inkluderte studier	Deltakere karakteristika: Total antall; gj.sn. alder (spenn); land/nasjonalitet	Intervensjon karakteristika:a)type (e.g., CBT, IPT);b)format (e.g., individual, gruppe, online);c)spenn ant. sesjoner (gj.sn.);d)varighet behandling (gj.sn.);e)intervensjonstidspunkt (antenatal, postpartum);f) follow-up	Administratører	Utfallsmål	Finansieringskilde
Nair et al. (2018)	Undersøker effektiviteten ved telemedisinske intervensjoner i behandling av perinatal depresjon - en systematisk gjennomgang og metaanalyse	Systematisk søk i 4 elektroniske databaser: MEDLINE (PubMed), PsycINFO, The Cochrane Library og EMBASE. Definer søk. Eksempler: Major depression, mood disorder, affective disorder, perinatal, pregnancy, prenatal, antenatal, psychotherapy, supportive therapy, systematic review, meta analysis.	N = 10 RCT-studier	N = 1138; gjennomsnittlig alder ikke kalkulert (alder > 18 år); spenn 26.3 - 32.6 år; USA, Australia, Canada, Sverige, Singapore, Storbritannia.	a) CBT, AA (atferdsaktivering), uspesifisertpsykoedukasjon; b) internet-basert terapi, telefonbasert terapi, webside, mobil applikasjon (app); c) ikke kalkulert; d) 3 - 28 uker; e) perinatal periode; f) 1 måned til 9 måneders oppfølging	Terapeuter, sykepleiere, sykepleiere med spesialisering innen psykiatri, psykologer, leger, forskningsassistenter, psykologstudenter, sosialarbeidere, saksbehandlere.	EPDS GAD-7 BDI-II MADRS PHQ-9 CES-D WSAS	Ingen finansiering.
Yunus et al. (2022)	Effektivitet ved digitaliserte CBT-intervensjoner for depresjonssymptomer i den perinatale perioden.	Systematisk søk i totalt 8 databaser: Web of Science, Cochrane Central Register of Controlled Trials, CINAHL, MEDLINE, Embase, PsycINFO, Scopus, ClinicalTrials.gov og EBSCO Open Dissertations. Definer søk. Eksempler: Perinatal, peripartum, antepartum, cognitive behavior, CBT, iCBT, digital, mobile, virtual, e-therapy, cyberpsychology, randomized, "double blind", RCT.	N = 7 RCT-studier hvorav 2 veiledet og 5 uveiledet.	N = 2830; alder ikke kalkulert (alder > 18 år); USA, Kina, Australia, Norge, Sverige.	a) CBT, AA (atferdsaktivering), kognitiv-restrukturering, hjemmeleker, CBT-mindfulness; b) internet-basert terapi (digital plattform), webside, mobil applikasjon (app), automatisert selvhjelpsprogram, video-veiledning, psykoedukasjon, audio; c) ikke kalkulert; d) stor variasjon i de inkluderte studiene - 4 uker - 11,5 måneder; e) studier med intervensjoner fra svangerskapsuke 12, kun 1/7 studier med intervensjoner i post-partum perioden	Terapeuter, jordmødre, psykologer, CBT-terapeuter. Ikke rapportert i alle inkluderte studiene.	Primære depresjonsmål: MADRAS EPDS CES-D PHQ-9 WSAS GAD-7 AUDIT/DUDIT BDI-II STAI MINI SCID-1	Academy of Finland Flagship Programme (decision number 320162).
Lau et al. (2021)	En systematisk gjennomgang og meta-analyse av effektiviteten ved digitale psykoterapeutiske intervensjoner hos perinatale kvinner.	Søk i databasene: Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature, Cochrane Library, Embase, Scopus, PsycINFO, PubMed, Web of Science, og ProQuest Dissertation and Theses. Supplerende søk i ClinicalTrials.gov, World Health Organization International Clinical Trials Registry Platform, and ISRCTN Registry, Google Scholar og GreySource. Definer søk. Eksempler: Prenatal care, perinatal, depression, computer-assisted, application, e-health, CBT, psychoeducation, cognitive remediation.	N = 25 RCT-studier	N = 3239; gjennomsnittlig alder ikke kalkulert (alder > 18 år); spenn gjennomsnittlig alder mellom 27.7 og 34.6 år; Australia, Canada, Kina, Tyskland, Iran, Nederland, Portugal, Skottland, Singapore, Sverige, Sveits, USA.	a) CBT, mindfulness, problemløsning-terapi, stress-reducerende terapi, psykoedukasjon og kombinasjoner av disse; b) internet-basert (digital plattform), webside, mobil applikasjon (app), email, telefon; c) 3 - 12 sesjoner; d) intervensjoner med varighet 10 - 90 minutter i 3 - 15 uker; e) den perinatale perioden; f) 10 uker antenatal til 6 måneder postpartum.	Terapeuter, "virtuelle" terapeuter, forskningsteam, uveiledet (selvhjelp).	Depresjonssymptomer som primært utfallsmål, 14/25 studier med utfallsmål knyttet til symptomer på angst og/eller stress. CES-D PHQ-9 EPDS GAD-7 MADRAS GSI-D GSI-A IES-R HADS-D HADS-A	Ministry of Education Academic Research Fund (AcRF) Tier 1, No. NUHSRO/2017/054/T1.
Li et al. (2022)	En systematisk gjennomgang av effektiviteten ved internet-baserte psykologiske intervensjoner i behandlingen av perinatal depresjon.	Søk i databasene: CINAHL, PubMed, Embase, Web of Science, the Cochrane Library and PsycINFO. Definer søk. Eksempler: Mobile, online, app, ehealth, antenatal, prenatal, postpartum, perinatal, depression, depressive.	N = 13 RCT-studier	N = 2158; gjennomsnittlig alder ikke kalkulert (alder > 18 år); spenn gjennomsnittlig alder mellom 23.04 - 37.42 år; Australia, Storbritannia, Sverige, Canada, Nederland, Kina.	a) CBT, AA (atferdsaktivering), psykoedukasjon, selv-monitorering, mindfulness, problem-løsning terapi, mindfulness behavioural cognitive therapy (MBCT); b) internet-basert (digital plattform), mobil applikasjon (app), video, bilder, audio-filer, email og telefon; c) ikke spesifisert; d) 4 uker til 4 måneder; e) den perinatale perioden; f) 1 uke til 12 måneder.	Psykologer, graduate/phd-studenter i psykologi, sykepleiere, jordmødre, uveiledet (selvhjelp).	EPDS PHQ-9 CES-D PDI-R MADRAS-S BDI-II	Ikke spesifisert.
Loughnan et al. (2019)	Behandling av depresjon og angst hos perinatale kvinner ved bruk av internet-leverte psykologiske intervensjoner - en systematisk gjennomgang og meta-analyse.	Søk i databasene: PsycINFO, Medline, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Embase, PubMed, CINAHL, and Maternity and Infant Care. Definer søk. Eksempler: Perinatal, antenatal, postnatal, psychopathology, depression, CBT, psychotherapy, online, telecare, cybertherapy.	N = 6* *Totalt 7 studier med 595 deltakere ble inkludert - 5 RCT-studier og 2 åpne ukontrollerte pilotstudier hvorav 1 av de ukontrollerte studiene ekskluderes grunnet eksklusjonskriterier.	N = 567*; gjennomsnittlig alder ikke kalkulert (alder > 18 år); spenn gjennomsnittlig alder mellom 30.92 - 32.2 år; Canada, Storbritannia, Sverige, Australia, USA.	a) CBT, AA (atferdsaktivering), problem-løsning terapi; b) internet-basert (digital plattform), webside, telefon, chat; c) 6 - 12 sesjoner - ikke rapportert i alle studier; d) 6 - 15 uker; e) antenalt og/eller postpartum; f) 4 uker - 6 måneder, tidspunkt for follow-up post-treatment ikke spesifisert i alle studier.	Psykologer, phd-studenter i klinisk psykologi, psykologstudenter, jordmødre, CBT-terapeuter, uveiledet (selvhjelp).	PHQ-9 HRSD SCID MADRS-S EPDS GAD-7 DASS BDI-II MINI	Støttet gjennom phd-stipendiat til første forfatter via Australian Rotary Health and the David Henning Memorial Foundation og gjennom Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC)/Medical Research Future Fund Career Development Fellowship (1145382).