

Kampen mot fedmeepidemien

*Framstillinger av fedme i norske aviser frå 1980-
2015*

Av Caroline Sanden



Masteroppgåve i historie

Institutt for arkeologi, historie, kultur- og religionsvitenskap

UNIVERSITETET I BERGEN

Våren 2016

KAMPEN MOT FEDMEEPIDEMIEN

*- Framstillingar av fedme i norske aviser frå 1980-
2015*

Av Caroline Sanden

© Caroline Sanden

2016

Kampen mot fedmeepidemien

Caroline Sanden

<https://bora.uib.no/>

Abstract

During the 20th and 21st centuries obesity levels has increased in the western world and particularly so after World War Two, when changes in economic, social, cultural and physical conditions led to weight gain in many places. New prosperity and new technologies created a more idle life for many, while international trade contributed to huge changes in diet and new food habits. War hunger was still alive in the memory of many Norwegians, and it triggered a reaction in which the consumption of fat and sugar rose. Authorities introduced measures to prevent the occurrence of cardiovascular diseases due to lifestyle. But at the same time the weight continued to increase. In 1997 an expert panel appointed by the World Health Organisation presented a report that warned of a global obesity epidemic, and urged nations to implement preventive measures. This resulted in Norwegian media raising the alarm about a forthcoming obesity epidemic. An exaggeration of the obesity problem has been claimed to take shape as a moral panic, where the media and their representations are claimed to have played a central role. This master thesis investigates how representations of obesity in a number of Norwegian newspapers have changed from 1980 to 2015, and how the WHO report and discusses the extent to which the epidemic terminology has contributed to the emergence of a moral panic.

Føreord

Fyrst vil eg takke Astri Andresen for god rettleiing, kloke råd og for å ha gitt uttrykket ”god tid” ny meining.

Eg vil også takke Kristine Ness for å ha vore ein god ven og støttespelar i oppturar og nedturar. Pausane mellom slaga på lesesalen har bidrege til friskt mot, løysing av verdsproblem og eit og anna koffeinsjokk.

Takk til medlemmane på seminaret *Individ, kultur og samfunn i Europa etter 1800* for nyttige innspel og tilbakemeldingar. Takk til alle medstudentar som har gjort studietida minnerik og bidrege til at lange dagar har vorte uthaldelege og trivelege. Ein ekstra stor takk til familie, venner og kollegaar som har funne seg i eintydig fedmeprat i tid og utid gjennom to år. Eg set pris på det, og lovar at samtalane skal bli meir innhaldsrike frå no av!

Til slutt må ein særskilt takk rettast til mine nære og kjære som alltid har trua på meg. Ein god og støttande heim å flykte til når ting har verka overveldande har vore gull verd.

Innhald

KAPITTEL 1: Framveksten av fedme som eit helseproblem.....	1
Problemstilling.....	2
Moralsk panikk.....	3
Tidlegare forskning.....	5
<i>Frå underernæring til fedme.....</i>	<i>5</i>
<i>Epidemiomgrepet og moralsk panikk.....</i>	<i>6</i>
Metodisk tilnærming.....	10
<i>Kvantitativ og kvalitativ metode.....</i>	<i>10</i>
Aviser som kjelder.....	12
Aktuelle omgrep.....	14
Struktur i oppgåva.....	15
KAPITTEL 2: Frå slankehysteri til aukande vekt (1980-1995).....	17
Aukande vekt.....	17
Slankehysteri.....	20
Operasjon overvekt.....	23
Amerikanske tilstandar og barnefedme.....	25
Medisinske løysingar.....	30
Fedme som eit samfunnsproblem.....	31
Konklusjon: Nyanserte framstillingar.....	33
KAPITTEL 3: Ny folkehelseutfordring (1996-1999).....	35
Aukande vekt.....	35
Amerikanske tilstandar og barnefedme.....	37
Diabetes og inaktivitet.....	39
Medisinske løysingar.....	41
Slankehysteri.....	44
Fedme som eit samfunnsproblem: epidemi.....	45
Frå overvekt til fedme.....	50
Konklusjon: Aukande fokus og motreaksjonar.....	51
KAPITTEL 4: Til kamp for kosthaldet(2000-2010).....	53
Aukande vekt.....	54
Fedme som eit samfunnsproblem: Aukande vekt og Diabetes.....	56

Alle mann på ”lavkarbo”.....	58
Kampen mot sukkeret.....	64
Fedme som eit samfunnsproblem: Til krig mot fedmeepidemien.....	69
Stagnerande vektauke?.....	74
Operasjon overvekt.....	78
Fedmekampen i media.....	82
Konklusjon: Mediestrategiane beviste ein moralsk panikk.....	86
KAPITTEL 5: Tyngre, eldre og sjukare (2011-2015).....	87
Aukande vekt.....	87
Stagnerande vektauke?.....	88
Alle mann på ”lavkarbo”.....	90
Fedme som eit samfunnsproblem: Dødelegheit og sjukelegheit.....	98
Fedmekampen i media: Eintydige framstillingar.....	101
Konklusjon: Mindre fedme, meir nyansert.....	106
KAPITTEL 6: Endringar i framstillingane og snev av moralsk panikk.....	107
Endringar i omgrepsbruk.....	109
Kva skjer med merkelappen epidemi?.....	111
Kva verkemidlar gjer at fedme vert ståande som ein trussel?.....	112
Kvifor desse framstillingane?.....	113
Har media si omtale av fedmeepidemien bidrege til ein moralsk panikk?.....	115
Forkortingar i teksten.....	120
Appendix.....	121
Kjelder.....	138
Litteratur.....	229

KAPITTEL 1: Framveksten av fedme som eit helseproblem

I løpet av det 20. og 21. hundreåret har menneske i den vestlege verda gradvis vorte tyngre. Eit markant skilje finn ein særleg etter den andre verdskrigen, då endringar i økonomiske, sosiale, kulturelle og fysiske forhold mange stader førte til merkbar vektauke. Ny velstand og ny teknologi skapte ein stillesitjande kvardag for mange, kombinert med at internasjonal handel bidrog til endringar i kosthaldet, med større valfridom og nye matvanar.¹

Også nordmenn hadde magrare kår friskt i minnet då restaureringsprosessen etter krigen var over på 50-talet. Dette utløyste ein reaksjon i form av auka forbruk av feitt og sukker.² Etter 1955 var tidlegare kostproblem som forsyning og sosial fordeling mindre viktig for ernæringsarbeidet i Noreg. Å få nok mat var ikkje lenger eit problem, det å få i seg riktig kost vart langt viktigare.³ Allereie i 1950 synta Statens ernæringsråd interesse for kolesterolspørsmålet og korleis overernæring kunne auka risikoen for livsstilssjukdommar. I 1960 sette Sosialdepartementet ned ein komité som skulle undersøke og legge fram ein rapport om samanhengen mellom hjarte- og karsjukdom og feitt i kosten. Fleire kampanjar for å redusere feittinntaket til folk flest følgde i åra som kom.⁴

Vektutviklinga som vart registrert i etterkrigstida skulle vise seg å vare ved, trass ei rekkje tiltak frå politisk hald, auka medvit og opplysning om kost, kropp og helse både i Noreg og på verdsbasis. Overvekt og fedme har dessutan utvikla seg til å bli eit problem ikkje berre i det vestlege velferdssamfunnet, men også i utviklingsland. Særskild har påverknad frå amerikansk kultur vorte peika på som årsak til dette. Amerikanarane har i nokre aviser sine framstillingar stått som skrekkdøme på korleis kroppsvekt kan komme ut av kontroll.

I 1997 kom Verdas Helseorganisasjon (WHO) med ein rapport utarbeida av ei gruppe ekspertar, som åtvare mot ein pågåande fedmeepidemi. Året 1997 ser eg som ein milepæl for å tidfeste lanseringa av ”fedmeepidemi” som eit eige omgrep. Etter ein konsultasjon med ekspertar om fedmeproblemet, formaliserte WHO resultatane i år 2000 gjennom rapporten *Obesity: preventing and managing the global epidemic*. Då vart det erklært at fedme no hadde status som eit globalt problem av epidemiske proporsjonar. Verda var ramma av ein global fedmeepidemi, og strakstiltak måtte setjast i verk på samfunnsnivå for å nedkjempe problemet. I norsk samheng kom Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet (SEF) med

¹ Atkins, Amilien, Oddy, 2009: 1-2.

² Haavet, 1996: 129-130.

³ Haavet 1996: 97-98.

⁴ Haavet 1996: 132-136.

rapporten *Vekt-Helse (2000): Rapport nr. 1/2000*, på oppmodning frå WHO om å setje i verk førebyggjande tiltak for den komande epidemien.

Media er vorte ein viktig kanal for helseopplysning. Årsakar til-, og behandling av fedme er nærast vorte daglege oppslag i norske aviser i dei seinare åra. I samtida er fedme fortsett sett på som eit aukande problem. Det nyaste av forskning frå ulike hald, saman med sterk språk- og biletebruk i media opnar for diskusjonar om at fedmeepidemien kan ha vorte utsett for ein variant av moralsk panikk. Aviser som medium forenkler, overdriv og set fedmeepidemien og vektauka på spissen gjennom presentasjon av ny forskning, ekspertyttringar og andre verkemiddel. Bruken av epidemiomgrepet i denne samanhengen kan spele ei rolle for korleis norske aviser sine framstillingar av fedme har endra seg dei siste 35 åra. Det er denne utviklinga som er utgangspunktet for denne oppgåva.

Problemstilling

Føremålet med oppgåva er å vise endringar i korleis norske aviser har framstilt fedme som eit problem dei siste 35 åra, med særskild fokus på kva som skjer når fedme får merkelappen epidemi. Teorien om moralsk panikk er sentral her, og handlar om korleis media gjennom ulike verkemiddel kan ha bidrege til å overdrive fedme som eit problem. Her har eg teke utgangspunkt i sosiologen Stanley Cohen sin definisjon av moralsk panikk for å diskutere om fedmeepidemien kan passe inn i klassifiseringa av moralske panikkar.⁵

Eg har fokusert på verkemiddel som retorikk, tradisjonelt definert som ”kunsten å tale for å overbevise”, særskild gjennom skriftlege språklege midlar i avisartiklar om fedme.⁶ Eg har undersøkt korleis truverdet til innhaldet i ein artikkel kan styrkast gjennom bruk av ekspertar og forskning, særskilt med sikte på dominansen av ekspertbruk og forskning frå den medisinske vitskapen i norske aviser. Med dette utgangspunktet har eg reist følgjande problemstilling: *Korleis har framstillingar av fedme endra seg i norske aviser frå 1980-2015? Kva rolle spela WHO si karakterisering av fedme som ei epidemi i norske aviser si framstilling av fedme? Kan media si omtale av fedmeepidemien ha bidrege til ein moralsk panikk? Kva verkemidlar gjer i tilfelle at fedme vert ståande som ein trussel?*

Dette vil eg svare på ved å på den eine sida demonstrere hyppigheit av ulike sentrale omgrep (t.d. ”fedme” og ”fedmeepidemi”) gjennom kvantifisering. Dette er for å sjå korleis ordbruken har endra seg over tid. Kvantifiseringa er nytta for å få ei oversikt og eit grafisk blick på utviklinga. Etter dette har eg valt ut relevant materiale frå kjeldane som kan brukast

⁵ Cohen 2002: 1.

⁶ SNL1: Grue m.fl.: 2013.

til å svare på problemstillinga. Eg har særskild sett etter grad av panikkskapande faktorar, men også motstemmar som kan ha tona ned problemet for å vurdere grad av nyansering.

Eg har valt å setje eit tidsskilje rundt år 2000. Eg kunne ha sete det i 1997 då rapporten frå WHO kom og sette fedmeepidemien på dagsordenen. Det hadde vore meir hensiktsmessig dersom eg skulle bevege meg utanfor landegrensene. Eg skal halde meg i Noreg, derfor ser eg 2000 som eit meir relevant skilje, med utgangspunkt i Vekt-Helse- rapporten frå SEF og WHO si formalisering av fedmeepidemien. I tillegg var Noreg seinare ute enn fleire andre vestlege land når det gjaldt ei markant vekttauke i befolkninga. Dette er særskild tydeleg i kjeldane frå før hundreårsskiftet, då fedmerelaterte artiklar gjerne omhandla andre land, særskilt USA. Avisene kom med dystre framtidsspådommar og åtvaringar om at Noreg *var i ferd med* å følgje andre land si vektutvikling. Det var ikkje før etter år 2000 at det vart *stadfesta* i avisene at fedmeepidemien hadde komen til Noreg.

Moralsk panikk

Sosiologen Jock Young var den første som tok i bruk omgrepet moralsk panikk (1971), men det var Cohen som vidareutvikla det i boka *Folk Devils and Moral Panic* (1972). Han definerer moralsk panikk som "ein tilstand, episode, person eller ei gruppe av personar som vert definerte som ein trussel mot samfunnsverdiar og interesser".⁷ Med dette som utgangspunkt skal eg diskutere om norsk media sine framstillingar av fedmeepidemien kan passe inn i klassifiseringa av moralske panikkar.

Cohen set massemedia sentralt i framveksten av ein moralsk panikk, då massemedia er den viktigaste kjelda til kva eller kven som er avvikande i det moderne samfunnet. Han hevdar at avvik er ein etikett som er konstruert gjennom interaksjon, ikkje ein eigenskap ved handlingar eller personar.⁸ I følge Cohen framstiller massemedia prosessane ein moralsk panikk går igjennom når ein trussel trer fram som stiliserte og stereotypiske. Han viser til såkalla "rett-tenkjande menneske" som står på "moralske barrikadar" mot den identifiserte trusselen. Cohen omtalar trusselen som ein "folk devil", definert som synlege påminningar av kva ein ikkje bør vere", og viser til at det er avgjerande korleis media konstruerer denne trusselen.⁹ Ekspertar som er anerkjende sosialt, fremjar diagnosar og løysingar som skal nedkjempe trusselen til den anten forsvinn eller vert endå tydlegare.¹⁰

⁷ Cohen 2002: 1.

⁸ Critcher 2006: 25.

⁹ Cohen 2002: 1-2.

¹⁰ Cohen 2002: 1-2.

For å forstå kva rolle media spelar i samfunnet, må ein undersøke korleis avvik vert identifisert, namngitt og vurdert. Påverknaden media har på avvikande grupper i samfunnet kan skape angstkjensler og kjensler av at ting er i ferd med å bevege seg utanfor kontrollerte ramar. I følgje Cohen følgjer avviksfokuset eit mønster som er forankra i kollektiv åtferd.¹¹

I arbeidet med moralsk panikk har eg sett på andre framstillingar enn Cohen si. Eg har teke utgangspunkt i den britiske medievitaren Chas Critcher si bok *Critical Readings: Moral Panics and the Media* (2006), kor han brukar fire sentrale modellar frå ulike sosiologar for å forklare moralsk panikk, inkludert Cohen.¹² Desse vil eg gjere greie for i dei neste avsnitta.

Sosiologane Goode og Ben-Yehuda sin definisjon av moralsk panikk i boka *Moral Panics. The Social Construction of Deviance* (1994) er eit alternativ til Cohen. Dei undersøkte trusselen, og korleis moralsk panikk kunne oppstå gjennom den, og kven eventuelle tiltak skulle rettast mot. I denne boka er det konstruert fem element som dei meiner er avgjerande for å kunne definere ein moralsk panikk: bekymring, fiendslegheit, konsensus, disproportjonalitet og volatilitet.¹³ Desse har Critcher vidare brukt i vurderinga av kva faktorar som avgjer om ein moralsk panikk vil halde fram. Thompson (1998) samanliknar Goode og Ben-Yehuda med Cohen i boka *Moral Panics*. Han set eit skilje ved Goode og Ben-Yehuda sitt fokus på betydinga av kollektiv åtferd og dei som fremjar ulike påstandar, og Cohen sitt fokus på rolla til politikarar og massemedia.¹⁴

Teorien om moralsk panikk har vorte brukt i analysar av ulike samfunnstematikkar tidlegare. T.d. gav Hall et. al. (1978) modellen til Cohen ein radikal vri i boka *Policing the Crisis. Mugging, the State, and Law and Order*. Her vart politiske, økonomiske og ideologiske dimensjonar av kriminalitet i Storbritannia på 1970-talet granska i ein historisk kontekst, og vurdert ut frå rammene til ein moralsk panikk. Den moralske panikken vart framstilt som ei politisk krise, der media stod som ei ideologisk makt.¹⁵

I følgje Critcher avdekkjer studium av moralsk panikk korleis makta i samfunnet fungerer. Dette gjeld særskild kven som definerer kva som er eit samfunnsproblem, og kven som føreskriv naudsynte tiltak. Han kategoriserer desse innan ei gruppe han kallar ”dei fem mektige P-ane (”the five powerful Ps): Presse og kringkasting, pressgrupper og dei som fremjar ulike påstandar, politikarar og myndigheiter, politiet og andre om opprettheld lova og

¹¹ Cohen 2002: Introduksjon.

¹² Critcher tek i bruk modellane til Goode og Ben-Yehuda, Hall et.al., Cohen og Thompson.

¹³ Goode, Ben-Yehuda 1994: 33-41.

¹⁴ Thompson 1998: 139-142.

¹⁵ Hall et.al. 1978: vii-x.

offentleg opinion (public opinion).¹⁶ Dei ulike gruppene kan ha samfunnsmakt åleine, men også særskild om dei allierer seg med kvarandre.¹⁷ Critcher listar også opp nokon faktorar som spelar ei rolle for om ein moralsk panikk vil halde fram der den allereie har fått feste, med utgangspunkt i Goode og Ben-Yehuda sine fem element:

1. *Eit overtydande portrett av ein ny trussel med ein svært konnotativ etikett.*
2. *Einigheit i media om alvoret av problemet og hensiktsmessige løysingar.*
3. *Ein effektiv allianse mellom minst to av dei fem P-ane.*
4. *Dei som fremmar påstandar om fedme blir akkrediterte i media som ekspertar.*
5. *Konsensus blant elitane om alvoret i problemet og hensiktsmessige løysingar.*
6. *Tilgjengelegheita av oppnåelege midlar som kan bli presenterte som effektive.*¹⁸

Dette vil eg diskutere i konklusjonen opp mot fedmeepidemien som ein eventuell moralsk panikk i Noreg.

Tidlegare forskning

Fedme er ikkje noko nytt fenomen, og har vore eit tema sidan antikken. Samanlikna med underernæring har fedme som eit problem vore nokså perifert fram til tida etter den andre verdskrigen. Det som då kjem inn som noko nytt, er at vektauke i befolkningar vart ei utfordring for folkehelsa. Litteraturen eg har brukt er skriven av både sosiologar, antropologar, kulturvitarar, litteraturvitarar, medisinarar og historikarar. Eg har fokusert på at litteraturen skal ha eit historisk perspektiv. Innan den utvalde litteraturen har eg identifisert to tendensar. Den eine handlar om forståinga av fedme som eit problem, og problematiserer seinare tid si framstilling av fedme som ein epidemi. Den andre handlar om korleis fedme har vorte presentert og framstilt historisk.

Frå underernæring til fedme

Den amerikanske litteraturvitaren og historikaren Sander L. Gilman gjer greie for dei historiske linjene til omgrepet ”fedme”, særskilt i ein medisinsk kontekst, i *Obesity: The Biography* (2010). Han går attende til antikken for å undersøke korleis haldningar til kropp og fedme har endra seg kulturelt, og tidfestar omgrepet ”obesity” som medisinsk term til 1600-talet.¹⁹ Gilman peiker på at i det 21. århundre har fedmekampen vorte at ”samfunnet sin usunne kropp” skal kurerast gjennom gjenoppretting av eit friskt ungdomssinn. I nyare tid har

¹⁶ Critcher 2006: 4.

¹⁷ Critcher 2006: 4.

¹⁸ Critcher 2006: 11-12.

¹⁹ Gilman 2010:60-61. ”Obesity” erstatta termen ”adipose” i det engelske språket, i Thomas Blount’s dictionary.

ein uroa seg over at gevinstane av livsstilsendingane dei siste tiåra skal bli overkøyrde av nedsette funksjonar, forårsaka av at fedme og sjukdom kjem i kjølvatnet av dei helsefarlege effektane av usunt kosthald.²⁰

The Rise of Obesity in Europe: A Twentieth Century Food History (2009) av Derek J. Oddy, professor i økonomisk og sosial historie, Peter J. Atkins, professor i geografi, og Virginie Amilien, kulturforskar ved Statens institutt for forbruksforskning (SIFO) forklarar overgangen frå underernæring til overernæring i ein historisk kontekst gjennom ei rekke casestudiar i Europa. Dei ser på kva ein kan lære av kostendingane for å kunne løyse fedmeproblema i Europa i dag gjennom undersøking av historiske matrender. Boka er ein antologi av ulike artiklar som tek føre seg utviklinga i ulike europeiske land på 1900-talet. Ei energilikning vert brukt for å konkludere med at førekomsten av overvekt og fedme er eit resultat av høgare energiinntak enn energiforbruk. Boka sitt føremål er å bruke kollektive framfor individuelle faktorar for å forklare vektutviklinga. Hovudsynspunktet er at livsstilsendingane og vektauka kan forklarast gjennom kulturelle, sosiale og økonomiske faktorar, som klassar, samfunn, regionar og nasjonar.²¹

Også norske historikarar teiknar overgangslinjer frå underernæring til overernæring, som historikar Aina Schiøtz. I boka *Folkets helse- landets styrke 1850-2003* (2003) omtalar ho overgangen som eit ”helsemessig hamskifte” som utspelte seg i den vestlege verda, og fann stad på 1950-60-talet. Haldningar til helse, sjukdom og død endra seg når folk vart friskare, sterkare og eldre, noko som fekk konsekvensar for haldningsskapande verksemd og førebyggjande helsearbeid. M.a. vart kampanjar for å endre folk sin livsstil sett i gong, og førebygginga var retta mot dei nye sivilisasjonssjukdommane.²²

Epidemiomgrepet og moralsk panikk

WHO-rapporten *Obesity: preventing and managing the global epidemic* (2000) synte at førekomsten av fedme auka med stor hastigheit i både industriland og utviklingsland. Den kalla utviklinga ”globesity”, som refererte til at fedme var ein eskalerande global epidemi som breia seg over store delar av verda. Om tiltak ikkje vart sett i verk snarast, kom mange til å lide av eit rekkje helseplager forårsaka av fedmen, og samanlikna omfanget med smittsame sjukdommar frå tidlegare tider som hadde vorte karakteriserte som epidemiar.²³

²⁰ Gilman 2010: Prolog xv-xvi.

²¹ Atkins, Amilien, Oddy 2009:232.

²² Schiøtz 2003: 442.

²³ WHO2: World Health Organization 2000:6.

I oppgåva har eg teke utgangspunkt i den leksikalske betydinga av epidemi som ”økt hyppighet og forekomst av sykdommer eller økt hyppighet av dødsfall blant grupper av mennesker innenfor et begrenset eller definert tidsrom”.²⁴ Studiet av helsetilstand og sjukdomsutbreiing i befolkningar, og av årsakar til sjukdom og død er kalla epidemiologi, og omfattar alle formar for helserelaterte emne og sjukdommar, ikkje berre smittsame tilstandar, slik namnet kan antyde.²⁵ Epidemiologien er sentral når det kjem til førebygging av sjukdommar i samfunnet, og har då fått ein sentral plass i fedmedebatten. Helse er eit omgrep med mange betydingar, og som i folkeleg språkbruk gjerne vert nytta om motsetnaden til sjukdom. I oppgåva tek eg utgangspunkt i WHO sin definisjon av helse som ”en tilstand av fullstendig fysisk, mentalt og sosialt velvære og ikke bare fravær av sykdom og lyte”.²⁶ Definisjonen har vore kritisert for å gjere alle menneske sjuke. Sjølv om det kan vere eit problem at det er ulike syn på helse, særskilt om ein skal sjå omgrepet i lys av programerklæringa for helsetenesta sitt arbeid, har eg teke utgangspunkt i denne. Det er fordi den passar godt med den folkelege oppfatninga av helse, som gjerne var den som vart fremja i avisene.²⁷

Ein del av den vestlege litteraturen diskuterer og problematiserer epidemiomgrepet i samband med fedme. Enkelte argumenterer for at fedmeepidemien har vore utsett for ein moralsk panikk. Sentrale spørsmål er kvifor fedme har fått ein epidemisk status, og om det i det heile er legitimt å snakke om ein epidemi i denne samanhengen.

Gilman er oppteken av dei kulturelle betydingane av fedme over tid i boka *Fat- A Cultural History of Obesity* (2008). Dette er ei kulturhistorisk framstilling som undersøker kva følgjer desse betydingane har hatt for storsamfunnet. Her kjem han med ein påstand om at fedme har vorte gjenstand for ein global ”morslk panikk” som har ført til at fedmeepidemien har vorte blåst ut av reelle proporsjonar. Omgrepet ”fedmeepidemi” sporar han attende til 1860-talet i omtale av storfe i amerikansk media, og syner slik at omgrepet var i bruk før WHO sette det på dagsordenen som eit globalt problem for menneske. Fedmen fekk merkelappen epidemi før den fekk status som ein sjukdom.²⁸

Gilman ser fedme som eit nasjonalt problem framfor eit individuelt, på grunn av dei sosiale konsekvensane vektauke får for nasjonal rikdom og helse. Han meiner at det er dette

²⁴ SML1: Langård 2014.

²⁵ SML 2: Braut, Stoltenberg 2009.

²⁶ SML3: Braut 2015.

²⁷ SML3: Braut 2015.

²⁸ Gilman 2008: 16.

som gjer at fedme får status som ein epidemisk sjukdom.²⁹ Vidare hevdar han at moralsk panikk knytt til fedme har framstilt fedme som moralsk fråstøytande, helsefarleg og umogleg å kurere sosialt sett.³⁰ Han framhevar at den moralske panikken provar at verda nærast er besett av fedmeepidemien.

I følge Gilman var det først i 1980 at epidemiomgrepet vart overført til menneske gjennom amerikanske media. Fagfolk og offentlege personar begynte å melde om at helsa til nasjonen var trua av ein ny ”epidemi” i form av fedme. På dette tidspunktet var overvektige barn i søkjelyset og det vart snakka om risikoen for diabetes forårsaka av fedme.³¹

I *Obesity Epidemic: Science and Ideology* (2005) av Michael Gard og Jan Wright, stiller dei seg kritiske til objektiviteten til epidemiologisk vitskap. Dei uttrykker skepsis til kunnskap og meiningar om kropp og helse fremja av m.a. medisinske fagfolk, offentlege helsebyråkratar, farmasøytiske forskarar og kroppsøvlingslærarar, og som florerer i media. Målet er å gi ei kritisk vurdering av dei epidemiologiske prova som ligg til grunn for vitskap om fedme. Forfattarane er utdanna innan kroppsøving og representerer delar av vitskapsfeltet dei rettar kritikken sin mot. Dei understrekar medvit rundt eigne manglar på vanlege kvalifikasjonar for å snakke autoritativt om fedme.³²

Dei meiner at ei nærare undersøking av fedmeforskning frå andre disiplinar syner at kunnskapen ofte ikkje kan rettferdiggjera.³³ Gard og Wright støttar påstanden om at fedmeepidemien er utsett for ein moralsk panikk, og problematiserer epidemiomgrepet. Dei hevdar omgrepsbruken kan overdrive vektsituasjonen fordi ordet i seg sjølv manar til visjonar om ein katastrofe som truar med å ramme alle.³⁴ Dei hevdar at dei som snakkar om ein fedmeepidemi kan gjere meir skade enn godt og skape ein utbreia angst som potensielt kan vere grunnlaus; ein moralsk panikk. Samtidas skremselsfokus på fedme og overvekt er eit konstruert fenomen som er kople til bestemte politiske, økonomiske og kulturelle forhold, framfor eit ”naturleg” og ”universelt” fenomen forårsaka av ”den upassande og perverse oppførselen til enkeltpersonar”.³⁵ Effektane av ein slik konstruksjon kan ramme grupper og

²⁹ Gilman 2008: 3.

³⁰ Gilman 2008: 13.

³¹ Gilman 2008:16.

³² Gard, Wright 2005: 12. Michael Gard, førelesar i kroppsøving ved Carles Sturt University, Australia. Jan Wright, professor i utdanning ved det Utdanningsvitenskapelige fakultet ved universitetet i Wollongong, Australia.

³³ Gard Wright 2005: 182.

³⁴ Gard Wright 2005: 8.

³⁵ Gard, Wright 2005: 173-174.

enkeltpersonar, og gripe inn i liva til menneske på ein måte andre grupper i samfunnet ikkje ville ha tolerert.³⁶

Forfattarane problematiserer fedmeepidemien gjennom å stille spørsmål ved om søkjelyset på temaet er korrekt og akseptabelt. Dei meiner at tida moden for ei kritisk vurdering av ideen om ein fedmeepidemi som etter sigande truger den globale helsa. Dei ser på fedmeepidemien som gjenstand for folk sine førebestemde idear og fordommar, skapt av hovudsakleg representantar for epidemiologisk vitskap. Fedmeepidemien passar til historia om vestleg forfall og nedgang som gjer at folk har låst seg til ideen.³⁷ Vidare avskriv forfattarane fedmeepidemien som eit produkt av ein inaktiv livsstil og eit ukontrollert matinntak, og representerer slik ein motpol til epidemi-aksepterande litteratur.³⁸ Dei konkluderer med at fedmeepidemien er ei kompleks blanding av vitskap, moralske agendaer og ideologiske føresetnadar om folk sine liv, som får etisk tvilsame følger. Dei syner til statistikkar som vert brukt for å legitimere fedmeepidemien, og summerer punktvis opp korleis dei kan bli utsett for feillesing og slik bevise at ikkje alt som vert påstått om fedmeepidemien er sant.³⁹

I 2011 kom Gard med oppfølgingsboka *The End of the Obesity Epidemic* kor han tek opp argument frå begge sider i fedmedebatten. Han dissekerer og forkastar retoriske vekemiddel og ideologiske påstandar i debattane for å syne at fedmevitskapen fortsett er usikker og at det derfor er umogleg å fastsetje ei objektiv ”sanning” å basere t.d. folkehelsepolitikken på. Han konkluderer med at det er på tide å markere slutten på fedmeepidemien.⁴⁰

Utvalet av norsk litteratur om fedme problematiserer og analyserar ikkje ein påstått fedmeepidemi. Her har helsearbeidet i det offentlege og den historiske utviklinga stått i sentrum. Ei årsak til denne skilnaden mellom norsk og anna vestleg litteratur kan ha med tidspunktet for utgiving å gjere. I Noreg kom fedmeepidemien for alvor i søkjelyset etter tusenårsskiftet. Den norske litteraturen er i hovudsak skriven før dette, noko som gjer at fedmeepidemien ikkje er eit relevant tema. Det nyaste av forskning på fedmeepidemien i ein historisk kontekst er Hege Widerberg si hovudfagsoppgåve i sosiologi, *Kampen mot overvekten: En diskursanalytisk tilnærming til ernæringsopplysningen*, kor formidling av overvekt som eit helseproblem er temaet. Ho studerte rapportar, årsmeldingar og strategi- og

³⁶ Gard, Wright 2005: 173-174.

³⁷ Gard, Wright 2005: 2-3.

³⁸ Gard, Wright 2005: 2-3.

³⁹ Gard, Wright 2005: 2-3.

⁴⁰ Gard 2011.

verksemdsplanar i tidligare Statens ernæringsråd, saman med m.a. oppslag om emnet i aviser i tidsrommet 1996-2005, for å forstå korleis overvekt som helseproblem hadde vorte formidla.⁴¹ Widerberg nytta Cohen sin teori om moralsk panikk, og hevda at mediediskursen om overvekt gav uttrykk for ein form for moralsk panikk, og grunn gav det med eit utsnitt av ulike aviser frå perioden.

Metodisk tilnærming

Kvantitativ og kvalitativ metode.

Kvantitativ metode er ei undersøking som analyserer ei mengde einingar med føremål om å teste ei hypotese, som vil seie å finne ut om det ein antek om røynda samsvarar med det datamaterialet ein har. Ei kvantitativ analyse skil seg frå ei kvalitativ analyse, som inneber å undersøke ein eller få observasjonar i djupna, gjerne gjennom data skildra i tekstform. Det kvalitative har med eigenskapar og kjenneteikn å gjere, i motsetnad til kvantitativ, som har med talet på einingane å gjere.⁴²

I denne oppgåva har eg nærma meg kjeldematerialet både kvantitativt og kvalitativt. Eg har identifisert ulike nøkkelord som går att i artiklane, t.d. fedme, overvekt og fedmepidemi. Gjennom kvantifisering vil eg demonstrere hyppigheita av desse orda over tid for å syne korleis bruken av dei har endra seg. Eg vil også kvantifisere ord som er brukt i artiklar som tonar ned fedmeepidemien for å vise balanseforholdet mellom desse.

I ei kvalitativ tilnærming er det å studere tekst sentralt. Eg har valt ut relevant materiale for å svare på problemstillinga, t.d. artiklar som tydeleg kan karakterisere ein moralsk panikk og det motsette. Språkbruk og ordval i artiklane er avgjerande for å syne korleis fedme har vore framstilt som eit fenomen. Derfor har eg føretatt ei representasjonsanalyse av kjeldematerialet.

Representasjonsanalysane studerer korleis ting, personar eller saksforhold blir framstilte gjennom uttrykk som kan vere språklege eller ikkje språklege. [...] Poenget med representasjonsanalyse er [...] å undersøkje kva framstillingane kan ha hatt å seie i ulike historiske samanhengar, korleis menneske har tilskrive meining til verda ved og gjennom ulike framstillingar, og kva slags effektar dei har hatt.⁴³

⁴¹ Widerberg 2005.

⁴² SNL4: Dahlum 2014.

SNL5: Malt 2015.

⁴³ Andresen et.al. 2012: 104.

Representasjonsanalysen i denne oppgåva tek føre seg framstillingar av fedme og fedmeepidemien i norske aviser. Eg har sett etter ordbruk og andre verkemiddel som bruk av medisinsk forskning, tekstboksar som t.d. skala for Body Mass Index (BMI), ekspertyrtingar, framstående tema og debattar etc. i eit utval av avisartiklar i perioden 1980-2015. Eg har ikkje påpeikt BMI-boksane i kvar enkelt artikkel, då desse omtrent utelukkande var plasserte i artiklar om fedme og vektauke frå midten av 1990-talet. BMI har ei sentral rolle i korleis fedme vert definert. Dette er eit mål som vert brukt internasjonalt for å måle og samanlikne helserisikoen knytt til for lav eller for høg kroppsvekt, og for å følge utviklinga i ei befolkning. Det er definert som ”kroppsvekten dividert med kvadratet av hø�den angitt i meter (kg/m^2).⁴⁴ Ei kroppsvekt som svarar til ein BMI-verdi mellom 25 og 29,9 vert omtala som overvekt, medan ein verdi over 30 vert omtala som fedme. Indeksen var eigentleg laga for andre føremål enn som mål på helserisiko ved kroppsvekt.

På 1800-talet steig interessa for statistikk, og tanken om ei ”idealvekt” vart vanleg. Indeksen vart utvikla av Adolphe Quetelet på 1820-talet, i eit forsøk på å komme fram til måla for ”gjennomsnittsmennesket”. Gjennom den såkalla Quetelet-indeksen (no kjend som BMI), konstruerte han fysikken til ein gjennomsnittleg mann.⁴⁵ Indeksen var ikkje laga spesifikt for å identifisere fedme hjå menneske, men frå 1957 vart den favorisert internasjonalt for å finne fram til eit menneske si idealvekt.⁴⁶ Også WHO brukar denne indeksen for å kategorisere fedme, og definerer overvekt og fedme som ”unormal eller overdriven feittakkumulering som kan vere helsefarleg”, og ein BMI på 30 eller meir er rekna som fedme.⁴⁷ Når eg brukar orda fedme og overvekt i oppgåva er det WHO sin definisjon basert på BMI-skalaen eg har teke utgangspunkt i. På midten av 1990-talet vart det meir vanleg å vise til WHO og BMI-indeksen i eigne avsnitt eller faktaboksar i artiklar som omhandla fedme. Fleire problematiserte også bruken av BMI som mål på helse, då dei meinte det var eit unøyaktig mål som ikkje tok omsyn til andre faktorar som livskvalitet, muskelmasse, alder etc. Det kom etter kvart alternative målemetodar for kroppsvekt, som t.d. å måle livvidda (Waist-to-Height-Ratio).

Ordet fedmeepidemi forstår eg som eit omgrep brukt for å omtale vektauka på verdsbasis, særskilt frå WHO. I kjeldane vart ulike variantar av ordet brukt, som t.d. med og uten bindestrek (fedme-epidemi), og ordet epidemi frittstående for å omtale t.d. ei epidemisk

⁴⁴ SML 4: Bjørneboe 2014. BMI vert ofte kalla KMI på norsk, som står for ”Kroppsmasseindeks”. Det er mest vanleg å bruke den engelske versjonen, derfor gjer eg også det i denne oppgåva.

⁴⁵ Lie, Roll-Hansen 2001:45.

⁴⁶ Atkins, Amilien, Oddy, 2009: 6-7.

⁴⁷ WHO1: World Health Organization, 2015. Oversett frå engelsk.

utvikling av fedme. Eg har brukt ulike variantar når eg har søkt i Atekst for å få ein mest mogleg riktig statistikk. Også livsstilssjukdommane forårsaka av overvekt vart omtala som epidemiske, særskilt diabetes 2. Enkelte snakka også om ein inaktivitetsepidemi framfor ein fedmeepidemi. Dette gjer at eg i nokre høve har behandla ordet fedmeepidemi og epidemiomgrepet kvar for seg, medan eg i dei høva det har vore relevant, har analysert bruken under eitt.

Målet med analysen er å klargjere eventuelle endringar over ein gitt historisk periode, og vurdere om utviklinga har flytta seg i retning av medieframstillingar av fedmeepidemien som karakteriserer ein moralsk panikk.

I arbeidet har eg sett etter bruk av forskning i artiklane, særskild medisinsk forskning, for å vurdere om dette kan ha skapt eit truverdsstempel, saman med bruk av ulike ekspertar. Eg har sett etter samanhengar mellom andre forhold og hendingar i tida som kan ha påverka framstillingane av fedme i norske aviser i den gjevne perioden, t.d. politiske hendingar, forskning på fedme, undersøkingar og rapportar, t.d. WHO-rapporten (1997-2000), SEF-rapporten (2000) og Helseundersøkinga i Nord-Trøndelag (HUNT 1,2 og 3 1984-2008) etc.⁴⁸

Aviser som kjelder

For å få tilgang til avisene sitt arkiv, har eg brukt det digitale mediearkivet Atekst. Eg har laga statistikk ut frå datamaterialet på bakgrunn av eigne vurderingar av kva som er relevant. Eg har fått ei oversikt over endringar i bruken av fedmeomgrepet over tid, fått kartlagt feltet og sett kor mykje plass fedme har fått i avisene. Eg har vore oppteken av å sjå på kva rolle lanseringa av omgrepet ”fedmeepidemi” kan ha hatt, og om rapporten til WHO frå 2000 kan ha utgjort ein forskjell for kor mykje merksemd fedme som eit problem har fått i media. Vidare ut frå dette kan eg vurdere om fedmeepidemien kan kategoriserast som ein moralsk panikk. Analyse av biletbuk har eg utelatt på grunn av oppgåva sitt avgrensa omfang, og fordi det berre er dei nyaste innlastingane i Atekst som inneheld heile avissider med bilete. Eg har heller ikkje vurdert førstesideoppdrag, då det ofte har vore uklårt kva av artiklane som har vore hovudoppdrag i avisene.

Kjeldetilfanget i denne oppgåva er basert på fire norske aviser; *Verdens Gang (VG)*, *Aftenposten*, *Dagbladet* og *Nordlys*. Eg har valt ut tre riksaviser, og ei regionsavis. I tillegg har eg teke med både morgon og kveldsavisa til *Aftenposten*, der morgonutgåva er

⁴⁸ HUNT: ”Helseundersøkelsene i Nord-Trøndelag er Norges største samling av helseopplysninger om en befolkning. Data er framskaffet gjennom tre befolkningsundersøkelser, HUNT 1 (1984-86), HUNT 2 (1995-97) og HUNT 3 (2006-08).”

riksdekkande, medan ettermiddagsutgåva er ei lokalavis for Oslo og omegn, saman med VG Pluss, helg, og andre tillegg som har kome til avisene gjennom perioden og som er tilgjengeleg i Atekst. Dette opnar for ei vurdering av ulikskapar mellom framstillingar av fedme i større og mindre aviser i Noreg.

Historikaren John Tosh hevdar at pressen er den viktigaste offentlege primærkjelda for arbeid med moderne historie.⁴⁹ Aviser er gode kjelder til politiske og sosiale haldningar. Den høyrer til i ein gitt historisk og politisk kontekst, er offentleg, og skriven for si tid. Aviser gir innsyn i hendingar frå si samtid, og er derfor nyttig for historikarar som ønskjer å undersøke hendingar og haldningar frå avisa sin publiseringsdato. Men det er også ei rekkje utfordringar ved å anvende aviser som kjelder. Ein bør t.d. vere merksam på at feilinformasjon og unøyaktig arbeid kan førekomme. Tidspresset mange journalistar har vore utsett for i samband med aviser si trong til å vere først ute med nyhende, kan t.d. resultere i dette.⁵⁰ I tillegg er avisene ikkje alltid kjeldekritiske, som kan ha ført til at mindre seriøse forskingsresultat vart blåst opp som oppsiktsvekkande og nytt. Avisene kan også ha feilsitert intervjuobjekt, og framstilt personar på ein måte som dei sjølve ikkje har vore einig i. Eg har likevel teke utgangspunkt i det som kjem fram i artiklane, då dette var framstillingane.

I ei analyse av aviser kan det vere nyttig å skilja ulike journalistiske sjangrar frå kvarande. Avisene er bygde opp av både nyhendeartiklar frå avisa, frå telegrambyrå som NTB og Reuters, leiarartiklar, lesarinnlegg, bokomtalar, osv., og har ulikt opphav og innhald. Ein leiarartikkel kan t.d. formidle avisa sitt offisielle syn på ei sak, medan nyhendeartiklar kan vere meir skildrande, og basert på informasjon frå anna hald. I følgje historikar Knut Kjeldstadli kan informative nyhendeartiklar fungere som dokumentarstoff, og i somme tilfelle nyttast som beretning. Meiningsjournalistikk, som leiarar, kommentarar osv. vert stort sett anvendte som leivningar.⁵¹ Intertekstualitet er også noko som vil vurderast i ei analyse. I mitt kjeldemateriale dreier dette seg særskild om informasjonsruter/faktaboksar om BMI og anna ”fedme-fakta”.

Kjeldeutvalet kan ha innslag av subjektivitet, då utvalet er basert på mine vurderingar. Ved gjennomgangen av kjeldematerialet såg eg først etter artiklar om fedme og fedmeepidemien. Eg avgrensa det til å gjelde papiraviser, og såg bort frå lesarinnlegg, bokomtalar og ymse debattinnlegg. Likevel har eg teke med nokon debattinnlegg som har vore sentrale, særskilt om dei var skrivne av personar som var kjende for allmennheita og ytra

⁴⁹ Tosh 2006: 96-98.

⁵⁰ Tosh 2006: 96-98.

⁵¹ Kjeldstadli 1999: 172.

meningar som fleire delte i samtida. Desse innlegga seier noko om samtida si oppfatning av fedme som eit problem, som kan gjere det problematisk å luke ut alle innlegg om fedme, særskild om dei går direkte på frykt for fedmeepidemien. Aviser er prega av ulike sjangrar og spalter, ofte samansett av ulike element. Dette kan gjere avgrensing problematisk, fordi det kan vere vanskeleg å vurdere kva som fell inn under dei kategoriane eg har valt vekk.

Når det kjem til Atekst som verkty, er det hensiktsmessig med visse kjeldekritiske atterhald. Utvalet av søkjeord eg har nytta opnar for at eg kan ha gått glipp av enkelte framstillingar og tematikkar. Dette er lite truleg då oppgåva omhandlar fedme, noko som gjer det er sannsynleg at søkjeorda ”fedme” og ”overvekt” vil treffe på dei relevante artiklane. Verre kan det vere med motvektsartiklar, men det er stort sannsyn for at orda ”fedme” og ”overvekt” vil opptre i desse også for at dei skal vere relevant for tematikken.

Omfanget av kjeldematerialet i denne oppgåva har vist seg å vere veldig stort. Dette er ikkje overraskande, då tilgangen på informasjon og informasjonskanalar har auka stort i etterkrigstida og temaet fedme har vorte stadig viktigare. Dette er utfordrande i arbeid med samtidshistorie, særskilt i ei oppgåve med så avgrensa omfang som ei masteroppgåve har. Med eit så stort kjeldemateriale, er det viktig å vere merksam på representativiteten til materialet eg har nytta, og farane for generalisering. Eg har ikkje funne noko fungerande metode for å få vist til alle dei artiklane som utgjer kjeldematerialet for denne oppgåva. Derfor har eg trekt fram dei tematikkane som har peikt seg ut og dominert framstillingane i gitte periodar, for slik å få synt til artiklar som er representative for dei samla framstillingane i analysekapitla. Slik utsortering opnar for at eg kan ha generalisert enkelte framstillingar fordi dei passa til det eg ønsker å finne ut. For å unngå dette har eg valt vekk artiklar som skil seg ut frå fleirtalet, og synt til fleire artiklar som har hatt liknande framstillingar. Fleire aktuelle tema har heller ikkje vorte teke opp på grunn av avgrensa oppgåveomfang.

Aktuelle omgrep

Sidan dette er ei oppgåve som tek føre seg aviser, vil eg i dette avsnittet gjere greie for mi forståing av enkelte aktuelle omgrep knytt til media. Massemedia er definert som ”Teknologiske meddelelsesmidler som gjør det mulig å nå et stort og sammensatt publikum på kort tid innenfor et geografisk vidt område”.⁵² Dei viktigaste massemedia er pressen, radio og fjernsyn, kor det er den trykte pressa eg har teke føre meg i denne oppgåva. Media er ein viktig del av offentlegheita. ”Offentleg” er eit omgrep som syner til at noko er opent, allment,

⁵² SNL2: Syvertsen 2013.

og angår alle.⁵³ Offentlegheitsomgrepet har røtene sine i opplysningstida då offentlegheita gjekk frå å bli forvalta av konge- eller fyrstemakt til å bli eit rom for frie borgarar til å delta i fri meiningsutveksling. Den tyske filosofen Jürgen Habermas hevda at framveksten av moderne massemedia undergrev den individbaserte borgarlege offentlegheita.⁵⁴

Eit anna omgrep som er sentralt i oppgåva er ”tabloidpresse”. Denne nemninga vert brukt for å referere til aviser som fokuserer meir på kuriøst innhald, og vert gjerne assosiert med lågare journalistisk kvalitet enn tradisjonell journalistikk.⁵⁵ I *Nyhetsverdier* (2001) tolkar medieforskar Sigurd Allern ”tabloidisering” som ”en undergraving av klassiske, journalistiske idealer med vekt på nyhetsmedienes betydning for informasjon, kritikk og politisk debatt”.⁵⁶ Han hevdar at m.a. kommersialisering av avisene har gitt nytt liv til debatten om kva samfunnsrolle og redaksjonell kvalitet nyhendemedia skal ha. At avisene er kommersielle vil seie at salsfremmande stoff i større grad avgjer kva som vert skrive om. Fleire hevda at *VG* og *Dagbladet* har vore journalistiske ”trendleiarar” innan norsk presse, og ”tabloidiseringa” kan tolkast som ei slags ”smitte” frå laussalsavisene til andre avistypar. Allern peikar også på at definering av ”tabloidisering” varierer frå land til land, og knyt det til to forhold: høg prioritering av stoff om kriminalitet, populærkultur, underhaldning og sport, samd låge krav til objektivitet og kjeldekritikk.⁵⁷

Trass i at norske aviser, særskilt *VG*, har trekk som minner om tabloidkulturen, spesielt med tanke på kommersiell målsetjing, er det ingenting i analysen til Allern som tilseier at hypotesen om at det gjennom tiår har skjedd ei ”tabloidisering” av norsk dagspresse kan stadfestast. Han hevdar at det heller har skjedd ei endring der deler av pressen har satsa på særeigen journalistikk for å nå ut til bestemte målgrupper. Han peiker på *VG* som ei kommersiell populæravis som er prega av ”tabloide” nyhendeverdier, medan andre nisjeaviser, som t.d. *Dagens næringsliv* vender seg til andre lesarmarknader.⁵⁸

Struktur i oppgåva

Kapitla er inndelt kronologisk, sentrert rundt skifte i framstillingane basert på to nye rapportar som førte til endringar i korleis fedme vart framstilt. Første skifte er sett i 1996 då arbeidet med WHO-rapporten fekk merksemd. I 1997 erklærte WHO krig mot det dei kalla ein global fedmeepidemi, noko som sette den aukande vekta på dagsordenen og gjorde at dette vart

⁵³ SNL3: Gundersen 2009.

⁵⁴ SNL3: Gundersen 2009.

⁵⁵ Wikipedia 3: ”Tabloid”.

⁵⁶ Allern 2001: 216.

⁵⁷ Allern 2001: 216.

⁵⁸ Allern 2001: 220.

aktuelt i samfunnsdebatten. Det andre skiljet er sett i år 2000, der vektauka gjennom vekt-
helse rapporten til SEF fekk status som eit folkehelseproblem i Noreg. Dette førte til at
framstillingane av fedme endra seg stort, både talmessig og retorisk i åra som følgde. Desse
skilja er ikkje absolutt, og mange av temaa er begynnande og fortsetjande ut over desse skifta.

KAPITTEL 2 : Frå slankehysteri til aukande vekt (1980-1995)

Dette kapittelet handlar om framstillingar av fedme og slanking i avisene frå 1980-1995. Analysen syner korleis fedme gjekk frå å bli framstilt som eit problem for enkelte personar, til å bli eit aukande problem i samfunnet. Kroppsvekt som tematikk i avisene handla om slanking, kosthald og trening, og det som vart omtala som ei pågåande ”slankebølge”. Nokon meinte at dette hadde ført til eit allment ”slankehysteri”. Ny forskning innan slankekirurgi gjorde at somatisk behandling av fedme kom i søkjelyset. Frå midten av 80-talet vart folk meir medvitne om at vekta var aukande, og forskarane starta å leite etter ei genetisk løysing på fedme.

Aukande vekt

Tabell 2.1. og diagram 2.1. viser treff i perioden på søkeorda eg har brukt i Atekst. Vidare har eg gruppert kjeldematerialet etter hovudtendensane i perioden. Dette er for å gjere det greiare å vise til fleire kjelder i analysedelen. I dette kapittelet har eg ikkje undergruppert artiklane etter kva som dominerte framstillingane spesifikt, slik eg har gjort i dei andre kapitla. Årsaka er at omfanget av kjeldematerialet frå 80-talet er lite samanlikna med dei andre periodane, og eg såg ikkje behov for vidare gruppering.

Søkeorda eg har brukt for alle periodane er fedme, overvekt, fedmeepidemi og slankehysteri. ”Slankehysteri” har eg identifisert som eit ”motvektsord” for å finne kontrastar i materialet. Meiningsinnhaldet i ordet er tvtydig når det opptre i avisene. I somme tilfelle vart det brukt for å omtale diagnosar kopla til alvorlege forstyrningar i etemønsteret, som anoreksi og bulimi.⁵⁹ Eg kjem ikkje til å gå djupt inn denne tematikken då det vert for omfattande for denne oppgåva. Ei anna tyding av ordet ”slankehysteri” er omtale av slankekurar og kroppsbiote, der enkelte hevda at omtalen av slanking og kroppsvekt hadde vorte hysterisk og overdrive. Her får ordet ein motvektsfunksjon til framstillingar av aukande kroppsvekt.

I kjeldearbeidet har eg sett på innhaldet i artikkelen og korleis dette kan brukast til å svare på problemstillinga mi. Altså korleis framstillingane av fedme i avisene har endra seg over ein gjeven periode. Nokon av søkeorda overlappar kvarandre og kan gje treff på same

⁵⁹ SML 6: Vandvik, Moen 2016: **Spiseforstyrning**: ”Spiseforstyrrelser er en gruppe psykiske lidelser der de sentrale kjennetegnene er opptatthet av vekt og figur og forstyrret spiseatferd”. *Anorexia nervosa* inneber ei forstyrra oppfatning av eigen kropp, med sterk slanking, og frykt for å leggja på seg, trass i undervekt. SML7: Malt 2014: *Bulimia nervosa* inneber overdrive fokus på å kontrollere kroppsvekt, med gjentekne episodar der kontrollen sviktar, etterfølgt av anfall av overeting. Påfølgande tiltak for å gjere opp for overetinga er vanleg, som f.eks. fasteperiodar, framprovosert oppkast og misbruk av avføringsmidlar. Eg vil vidare i oppgåva bruke dei folkelege termane ”anoreksi” og ”bulimi” om desse sjukdommane.

artikkelen. Grupperingane av artiklane er baserte på gjentakande trekk som er felles for avisene. Vidare har eg sett etter felles vokabular kopla til kroppsvekt hjå ”vanlege nordmenn”. Artiklar definert som irrelevant var t.d. førekomst av overvekt hjå menneske med Prader Willi- Syndrom, bruk av ordet ”fedme” i vinartiklar, omtale av sjukdommar der overvekt/fedme er risikofaktorar, som Svineinfluensa, hjarte-og karsjukdommar etc. Det vart også skriva om ”slankehysteri” i idrett som ikkje er tatt med. Utvalet av artiklar omhandlar ulik grad av overvekt, kosthald og trening, då dette går hand i hand med fedme som tematikk. Fedme er heller ikkje eit ord som er brukt eintydig, men gjerne saman med ulik gradering av overvekt.

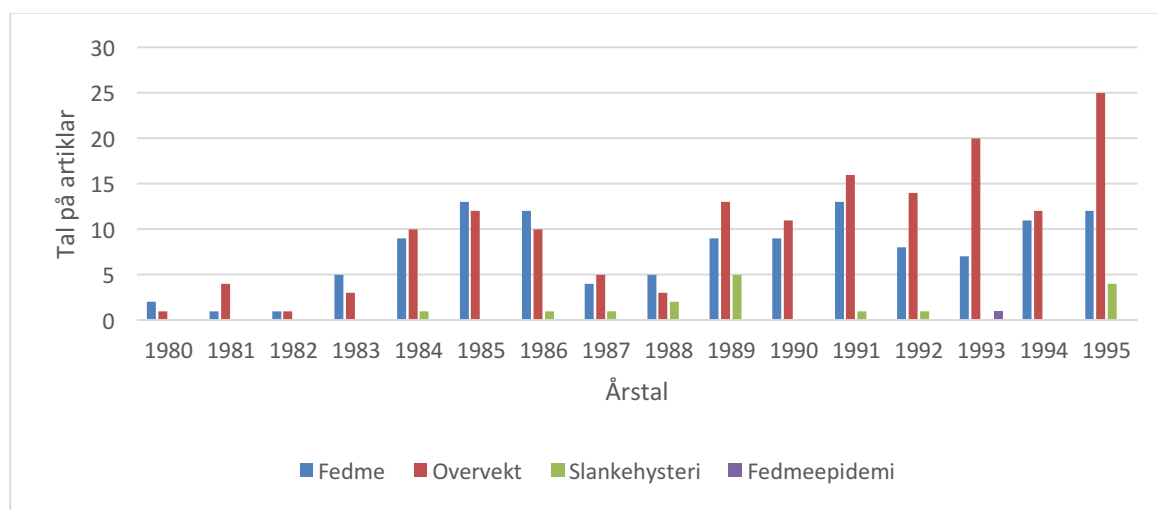
Tabell 2.1. Søkeord i Atekst

Søkeord:	Tal på artikkeltreff:
Overvekt	160
Slankehysteri	16
Fedme	121
Fedmeepidemi	1
Total:	298*

*Nokon av søkeorda overlappar same artikkel. Grupperinga av kjeldematerialet inneheld i total 243 artiklar i perioden.

Tabell 2.1. syner tal på artiklar sortert etter søkeorda eg har brukt. Talet på artiklar om fedme og overvekt er mykje høgare enn dei andre søkeorda, men få handla om aukande vekt.

Diagram 2.1. Tal på artiklar per år sortert etter søkeord



Ut frå diagram 2.1. ser ein at talet på artiklar som omhandla fedme og overvekt var aukande i perioden.

Tabell 2.2. syner undergruppering av kjeldematerialet frå perioden basert på gjentakande tema i avisene sine framstillingar. Eg har gruppert artiklane som omhandla slankehysteri for seg sjølv. Talet på desse er lågare enn dei andre, men viser at det eksisterte nokon stemmar mot særskild det store fokuset på slanking, utan at dette var ein dominerande tendens.

Tabell 2.2 Tal på grupperte artiklar per år

Årstal	Slanking	Slanke hysteri	Forskning	Kirurgi	Aukande vekt	Kosthold og livsstil	Barn	Anna
1980	0	0	0	2	0	1	0	0
1981	3	0	1	0	0	0	0	1
1982	0	0	0	1	0	0	0	0
1983	2	1	1	3	0	0	0	1
1984	0	2	4	2	1	1	0	2
1985	6	0	6	0	3	4	0	0
1986	5	1	8	3	0	0	0	2
1987	2	0	4	0	1	1	0	0
1988	4	0	0	0	2	1	0	1
1989	9	4	4	2	0	2	0	1
1990	2	0	7	0	1	5	1	0
1991	10	1	7	0	0	4	2	1
1992	6	0	4	0	2	5	0	1
1993	4	0	3	1	2	6	3	5
1994	8	0	4	0	2	4	3	1
1995	9	3	12	0	3	4	1	1

Diagram 2.2 Tal på grupperte artiklar per år

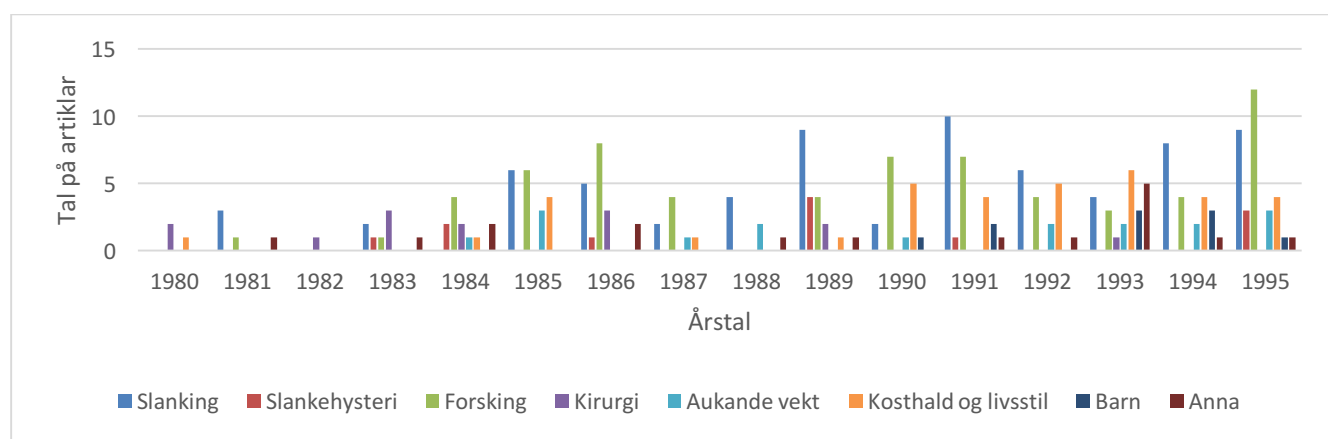


Diagram 2.2. syner at slanking og forskning fekk ei dominerande stilling i framstillingane frå midten av 80-talet, samstundes som at slankehysteri nådde ein topp i 1989. Dette kan tyde på at ein fekk ein motreaksjon på at slanking fekk så mykje merksemd i media.

Slankehysteri

I kjeldematerialet frå 1980-talet er det slanking som dominerer. Nye kurar i form av pillar, pulver og kirurgi vart presenterte og vurderte i avisene, saman med ekspertråd om kosthald og mosjon retta mot slanking. Felles for artiklane var at dei var nyanserte, og gjerne fokuserte på kva som var sunn og effektiv slanking. Ekspertar, særskild legar, vart intervjua. Medisinske framsteg innan fedmekirurgi utmerka seg særskild tidleg i perioden, medan fedme som ein potensiell sjukdom og eit samfunnsproblem gjorde seg gjeldande mot slutten av tiåret. Gjennomgåande i perioden var presentasjon av forskning på kroppsvekt, kosthald og slanking, medan arveleg fedme og barnefedme vart aktuelt mot slutten av 80-talet.

På 80-talet var det snakk om både ei joggebølge og ei slankebølge. Slankeomtalen var nyansert og samtidas kroppsideal vart gjerne kritisert. Enkelte reagerte på ”slankehysteri”, utan at dette var dominerande i framstillingane. Dette skjedde særskild i samband med at det kom nye slankemidlar på marknaden.

VG publiserte ein nyansert artikkel på nyttårsaftan 1981 for å vurdere om nyårsforsett gjorde ein til eit sunnare, sprekare, friskare og lukkelegare menneske. Her vart leiar for Institutt for allmenntmedisin ved Universitetet i Oslo, førsteamanuensis, dr. med. Dag Bruusgaard intervjua, presentert som den beste til å vurdere om dette vart resultatet av nyårsforsett.⁶⁰ Dette syner statusen til legar som truverdige kjelder i avisene. Det kan verke som at folk hadde meir tiltru til det ein legeekspert sa, noko som kan forklare kvifor dei var hyppig brukte som kjelder i media.

Bodskapan i artikkelen var at ein ikkje skulle ha dårleg samvit om ein ikkje klarte å leve opp til ”den magre joggeren” som ideal.⁶¹ Moderat overvekt var ikkje usunt, og Bruusgaard hevda at den slanke moteretninga skapte slankepress.⁶² Modellesarane var ”vanlege” nordmenn, særskilt dei som ønska å gå ned nokre kilo. Føremålet med artikkelen kan ha vore å roe ned dei som kjende på eit slankepress etter jula, med å syne til at moderat overvekt ikkje var farleg, slik underoverskrifta ”Ikke panikk for den lubne” synte til.⁶³ Tidspunktet for artikkelen er strategisk, og kan sjåast på som motvekt til søkjelyset på slanking ved nyårstider.

Fleire av framstillingane refererte til ei ”slankebølge”, som notisen ”IKKE FETT” frå *VG* 1983.⁶⁴ ”Slankebølgen” vart referert til på ein måte som gjer at ein får inntrykk av at det

⁶⁰ Slanking: *VG* 31.12.1981, s. 25: ”Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging”.

⁶¹ Slanking: *VG* 31.12.1981, s. 25: ”Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging”.

⁶² Slanking: *VG* 31.12.1981, s. 25: ”Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging”.

⁶³ Slanking: *VG* 31.12.1981, s. 25: ”Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging”.

⁶⁴ Slanking: *VG*: 02.06.1983:8: ”IKKE FETT”.

var allmenn kjend at ei ”slankebølge” stod på i samtida. Ordspel om feitt var sentralt, noko som kan vitne om haldningar til feitt i samtida. Det framstod ikkje som populært med ekstra kilo under slankebølga. Dette vitnar om kva kroppsideal som regjerte, og at slanking var eit aktuelt tema.

”–Dette er helt vilt, nærmest hysteri!” fortalde administrerande direktør Frode Nilsen i Elfes Gimsøy til *Aftenposten aften* i 1986.⁶⁵ Bakgrunnen for entusiasmen var ein ny slankepille som var kommen på marknaden i Noreg. Overskrifta fortalde at ”175 000 urteslankepiller er gått unna”.⁶⁶ Gimsøy skildra pillen som eit hjelpemiddel for å bli kvitt ”kosmetisk overvekt” og spesifiserte at menneske med store vektproblem burde oppsøke lege.⁶⁷ Merkelappen ”hysteri” hadde ein positiv tone, og refererte ikkje til det elles negativt omtalte ”slankehysteriet”.

”Det er underlig at et slikt slankehysteri kan oppstå”, skreiv *Aftenposten aften*.⁶⁸ At media stilte seg uforståande til slankehysteriet vitna om at overvekt ikkje vart sett på som eit samfunnsproblem og slankekurar var ikkje naudsynt for folk flest. *VG* sette slankekurane på spissen i 1983 i ein retorisk tung artikkel med tittelen ”SLANKEKUR –fet butikk på mager kost”.⁶⁹ I ingressen vart det stadfesta at ”Slankehysteriet er blitt en landeplage”.⁷⁰ Den ”velfødde” norske befolkninga gjekk rundt med ”tung og kaloriholdig” samvit.⁷¹ Dette kan bety at aktørane si kommersielle vinning på slanking vart sett på som negativt. Det mangla ikkje på velvalte ord når journalisten skildra slanketrendane i Noreg i samtida: ”Den ene vidunderkuren avløser den andre”, ”Det bugner av tilbud på sunnhetens og forfengelighetens marked”.⁷² Dette kan tyde på at slankefokuset hadde rein estetisk karakter, og ikkje noko som skulle vere føremålstenleg for folkehelsa. Uke- og dagspressa vart trekte fram som pådrivarar for ”slankehysteriet”, noko som kan ha vore eit retorisk verkemiddel for å løfte artikkelen sitt truverd. *VG* var ein del av dagspressa og ved å vise at dei var medvite eige ansvar kunne dei vinne truverd.

Ernæringsfysiolog og professor Kaare Norum ved Institutt for Ernæringsforskning uttalte seg om kva han meinte om ”slankehysteriet og høstens fastemirakel”.⁷³ Norum var ein anerkjend kosthaldseksperter i tida, og vart ofte intervjuet i samband med slanking. Føremålet

⁶⁵ Slanking: AFTENPOSTEN AFTEN 21.01. 1986, side. 12: ”175 000 urteslankepiller er gått unna”.

⁶⁶ Slanking: AFTENPOSTEN AFTEN 21.01. 1986, side. 12: ”175 000 urteslankepiller er gått unna”.

⁶⁷ Slanking: AFTENPOSTEN AFTEN 21.01. 1986, side. 12: ”175 000 urteslankepiller er gått unna”.

⁶⁸ Slankehysteri: AFTENPOSTEN AFTEN 02.10.1989 Side 2: ”Hysteri”.

⁶⁹ Slankehysteri: VG 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷⁰ Slankehysteri: VG 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷¹ Slankehysteri: VG 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷² Slankehysteri: VG 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷³ Slankehysteri: VG 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

med artikkelen var å avkrefte at slankekurar var effektive, særskilt fasting som slanketrend, og den understreka at nordmenn var ramma av slankehysteri. At ein anerkjend ernærings ekspert støtta dette, kunne vinne tillit hjå lesarane. Norum uttalte at slankekurane skapte unødig press på unge menneske, og framheva eit skjønneheitsideal han omtala som frustrerende. Han hevda det ikkje var riktig i ”sunnhetens navn”.⁷⁴ Her ser ein at Norum fremja sunn helse framfor det estetiske. Han forankra argumenta i vitskapen og hevda at han ikkje hadde sett nokon vitskapelege haldepunkt for at fasting var helsefremjande.⁷⁵ Han påpeika at ein måtte vere medviten det økonomiske drivet bak trendkurar, og at slankehysteriet handla om å overtyde brukaren framfor å basere seg på vitskapelege fakta.⁷⁶

Norum fremma ”10 matvettregler” som den rimelegaste og sunnaste slankekuren. Han hadde autoritet som medlem i Statens ernæringsråd frå 1971-1998, og fekk slik fremma statlege kosthaldsråd.⁷⁷ Det var mykje fokus på slanking, men verken ordet overvekt eller fedme vart nemnd før Norum kom på bana.⁷⁸ I *Aftenposten morgen* 1984 åtvare Norum mot at slankehysteriet hadde gått for langt, noko som hadde resultert i ei frykt for overvekt. Fleire unge jenter fekk anoreksi. Bakgrunnen var ein forskingsartikkel basert på ei undersøking frå Statens institutt for folkehelse (SIFO). Her var moderat fedme framstilt som ufarleg.⁷⁹

Folk gjekk likevel mann av huse når eit nytt slankemiddel kom på marknaden, slik t.d. artikkelen ”Hysteri” frå *Aftenposten aften* skildra det. Artikkelen var skriven i samband med at den norske legen Lars H. Høie lanserte slankeproduktet ”Nutrilett” i 1989.⁸⁰ Slankemiddelet vart samanlikna med gullfeberen i Klondyke, noko som syner at avisene merka seg at slanking var ettertrakta og noko som kunne auka avissalet. Tonn på tonn skal ha forsvunne frå nordmenn i løpet av 80-talet, dersom ein skal tru aktørane som fremja sine slankeprodukt i media. Desse hadde vinning av at media skreiv positivt om nye slankemiddel. *VG* hadde i 1989 med ein eigen ”slankespesial” om slankepulveret Nutrilett, som syner at særskilt dette slankemiddelet var interessant for lesarane og aktuelt i samtida.⁸¹

Ut frå dette kan ein konkludere med at avisene skreiv om slanking, men stilte seg kritiske til slankeindustrien sin retorikk og skulda den for å ha kommersielle og økonomiske

⁷⁴ Slankehysteri: *VG* 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷⁵ Slankehysteri: *VG* 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷⁶ Slankehysteri: *VG* 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷⁷ SNL6: Drevon. Wikipedia l.

⁷⁸ Slankehysteri: *VG* 19.11.1983, s. 28: ”SLANKEKUR – fet butikk på mager kost”.

⁷⁹ Slankehysteri: *AFTENPOSTEN MORGEN* 16.11.1984, s. 11: ”Leger advarer: Slankehysteriet er gått for langt”.

⁸⁰ Slankehysteri: *AFTENPOSTEN AFTEN* 02.10.1989 Side 2: ”Hysteri”.

⁸¹ Slanking: *VG* 29.08.1989 side 26: ”Slankespesial: EN MÅNED PÅ PULVER”.

interesser bak slankeprodukta sine, framfor eit ønske om å gi folk betre helse. Avisene sine framstillingar bar også preg av ei kritisk innstilling til ”slankehysteriet”, og brukte vitskapleg ekspertise for å syne det negative ved å fremje det estetiske framfor ein helsefremjande livsstil. Det regjerande kroppsidealet vart fremja som urovekkande, og fedme vart sett på som ytterpunkt på ein skala som angjekk medisinen framfor noko folk flest trong å kurere gjennom slankekurar. Dei fedmelidande kunne ty til somatisk behandling i form av kirurgi.

Operasjon overvekt

Fedmekirurgi var ikkje noko nytt i Noreg på 80-talet. I følgje *Tidsskrift for Den norske lægeforening* vart det i 1954 lansert ein prosedyre kalla ”jejuno-ileal bypass” som operasjonsmetode. I Noreg vart modifikasjonar av denne prosedyren, med utsjalting av storparten av tynntarmen, nytta ved kirurgiske avdelingar fram mot slutten av 1970-talet.⁸²

Desse metodane vart etter kvart avvikla på grunn av høg førekomst av diaré, nyrestein, nyresvikt og leversvikt. Frå 1980 til midten av 1990-talet vart det vanlegare med metodar som gastrisk innsnøring, vertikal innsnørt gastroplastikk og såkalla gastrisk wrapping.⁸³ I Noreg lanserte overlege Olav Bø ”Gastric banding” i 1981, omtalt som ”timeglassmetoden” i kjeldane. Denne metoden var den mest brukte i Noreg fram til slutten av 1980-talet, då fedmekirurgi nærast forsvann på grunn av alle komplikasjonane den førte med seg.⁸⁴

I 1980 publiserte *VG* to artiklar som synte negative sider ved slankekirurgi. ”Etter slankeoperasjon: fire år i helvete” handla om ein som fekk store kroppslege problem etter ein slankeoperasjon.⁸⁵ ”Uhyggeleg tynne spedbarn” handla om forskning som viste at tidlegare slankeopererte fødte spedbarn med låg fødselsvekt.⁸⁶ Desse artiklane synte eit negativt bilete av slankekirurgi, noko som endra seg etter kvart som forskinga kom fram til nye og meir vellukka metodar.

VG presenterte ”timeglassmetoden” som ei gladnyhende for dei svært overvektige i 1982. Hovudfokuset var omfanget av internasjonal merksemd metoden hadde fått. Den var utvikla av legar ved Sentralsykehuset i Fredrikstad, og media trekte særskild fram at det var ein norsk metode. Å presentere metoden som norsk kan ha skapt truverd, då det kunne skape ei kjensle av at informasjonen var riktig. Artikkelen var informativ og positivt vinkla. Den innehaldt intervju med to legar som arbeidde med metoden: overlege Olav Bø ved

⁸² Tidsskrift for den Norske legeförening: Haffner, Løvig 1997.

⁸³ Tidsskrift for den Norske legeförening: Aasheim 2007.

⁸⁴ Tidsskrift for den Norske legeförening: Haffner, Løvig 1997: Gastric banding er i artikkelen forklart som ”anleggelse av en proksimal lomme ved hjelp av et bånd rundt ventrikkelenes øvre del”.

⁸⁵ Kirurgi: VG 14.01.1980, s. 11: ”Etter slankeoperasjon: fire år i helvete”.

⁸⁶ Kirurgi: VG 26.04.1980, s.33: ”Uhyggelig tynne spedbarn”.

Sentralsykehuset i Fredrikstad og assistentlege Knut Kolle ved Ullevål sykehus. At disse representantane var kjelder i artiklane ser eg på som naturleg, då innhaldet var relevant for den medisinske vitenskapen. Aukande vekt var ikkje eit tema, og artikkelen passa inn i ein medisinsk kontekst framfor ein folkehelsekontekst.

I analysen av denne artikkelen har eg valt å fokusere på korleis orda fedme og overvekt vart nytta, då det ikkje er ei spesifikk framstilling av fedme og overvekt, men ei framstilling av ei medisinsk behandling retta mot enkelttilfelle av fedmeførekost. Her ser ein tydeleg at ordet fedme vart anvendt. Det vart berre brukt i overskrifta, og i eitt sitat i artikkelen. Det vart brukt for separat kategorisering av fenomenet overvekt, men ikkje for å skildre personar. Personar med fedme vart omtala som ”sterkt overvektige”, noko ein ser tre stader i artikkelen.

Overskrifta var utforma for å fange lesaren og skape eit sensasjonspreg. Ordet ”TIMEGLASS-SENSASJON” var trykt i blokkbokstavar, noko som la ekstra vekt på ordet ”sensasjon” og kunne gi lesaren inntrykk av at det var endå meir sensasjonelt enn berre meiningsinnhaldet i ordet.⁸⁷ Det kom klart fram i artikkelen at slik kirurgi var for ekstreme enkelttilfelle, ikkje ein slankekur for kosmetiske kilo.

I 1983 disputerte Karl Olav Viddal for medisinsk doktorgrad med ei avhandling om ein av operasjonsmetodane som var vanleg på 80-talet, utkopling av tynntarmen. Dette fekk også spalteplass i *VG*. Tittelen var ”Operasjon overvekt”, og framstilte slankekirurgi positivt. Viddal var intervjuobjekt i artikkelen og fremja operasjonane som effektive. I sitata brukte han orda ”ekstrem fedme” når han omtala overvekt, medan artikkelen gjennomgåande brukte ordet ”overvekt”. T.d. fortalde biletteksten i artikkelen at overvekt kunne trimmast vekk, eller fjernast operativt. Sistnemnde vart fremja som svært effektivt.⁸⁸

Manglande samsvar mellom intervjuobjekt og artikkelen generelt si framstilling av kva grad av overvekt som kvalifiserte for operasjon, gjorde at det kunne oppfattast som tvitydig for lesaren om det gjaldt ein uproblematisk slankemetode eller om det var retta mot ekstreme tilfelle. Dette kan ha vore eit verkemiddel for å få fleire til å fatte interesse for artikkelen, eller eit grep for å allmenngjere det medisinske for å lette lesaren si forståing. Dette kan tyde på at fedme endå ikkje var eit allment omgrep, men heller eit medisinsk omgrep for å gradere overvekt.

Omlag to månader seinare måla ikkje *VG* biletet av fedmekirurgi like positivt. Med tittelen ”Fedmeoperert DØDE” skapte blokkbokstavar atter eit sensasjonelt, men og eit

⁸⁷ Kirurgi: Disse avsnitta er baserte på artikkelen ”TIMEGLASSENSASJON mot fedme”, *VG* 25.08.1982 s. 25.

⁸⁸ Kirurgi: *VG* 18.04.1983 s. 17: ”Operasjon overvekt”.

dramatisk preg.⁸⁹ Denne framstillinga kan ha fremma frykt og skepsis til den tidlegare positivt framheva "timeglassmetoden". Overlege Olav Bø vart intervjuet om risikoen knytt til fedmeoperasjonar. Dette kan ha løfta alvorspreget i artikkelen. Personar vart også her omtalte som "svært overvektige" men ordet fedme vart også brukt.⁹⁰

Dette skil seg frå den førre artikkelen. I tillegg vart det spesifisert at det ikkje var ein slankemetode på lik linje med "avmagringskurar".⁹¹ Fedme vart brukt konsekvent, både for å skildre overvekt, og som "fedmeoperasjon".⁹² Det kan tyde på at eit nytt vokabular hadde vokse fram som resultat av auka merksemd rundt overvekt. Det kan også ha samanheng med at artikkelen var basert på intervjuobjektet sine ytringar. Han brukte fedme-omgrepet konsekvent, og var ein representant frå medisinsk vitskap. Dette kan tyde på at fedme ikkje vart sett på som eit samfunnsproblem, og at ordet heller ikkje hadde innpass i daglegtalet. Overvekt var fortsett sterkt knytt til det estetiske, medan fedme og ekstrem overvekt angjekk enkelttilfelle, og hørte til i ein medisinsk kontekst, men utan å bli omtala som ein sjukdom. Haldninga til slanking var nøktern, og ofte framstilt som hysteri i samband med urealistiske samfunnsskapte kroppsideal. Etter kvart synta undersøkingar at vekta blant folk flest var på veg oppover. Enkelte snakka om framvekst av eit nytt samfunnsproblem med større helsemessige konsekvensar enn eit potensielt slankehysteri.

Amerikanske tilstandar og barnefedme

Kroppsvekt og kosthald med påfølgande risiko for sjukdom var tema for forskarar i samtida. Dette var nokon av overskriftene som pryda artiklar baserte på forskingsresultat i 1980-åra: "Fet- og klok", "Spisevaner og kreftfare", "Det "farligste" fettete ligger rundt maven", "Fedme farligst for menn", "Overvekt et kvinneproblem", "Overvekt arves", "Fedme arvelig", "75 000 norske barn overvektige", "Tykke barn risikerer tidlig død" og "For fete amerikanere".⁹³

Felles for fleirtalet var at dei framstilte overvekt som eit problem, med ord som "farleg", "risiko" osv. Nokon var meir positive, som t.d. "Fet- og klok", ei notis frå *VG* 1981

⁸⁹ Kirurgi: *VG* 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

⁹⁰ Kirurgi: *VG* 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

⁹¹ Kirurgi: *VG* 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

⁹² Kirurgi: *VG* 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

⁹³ Forsking: *VG* 11.06.1981: "Fet- og klok". *AFTENPOSTEN* AFTEN 28.02.1984 Side 9: "Spisevaner og kreftfare". *AFTENPOSTEN* AFTEN, 20.06.1984 Side 7: "Det "farligste" fettete ligger rundt maven". *AFTENPOSTEN* AFTEN 04.12.1984 Side 8: "Fedme farligst for menn". *AFTENPOSTEN* AFTEN 10.09.1985 Side 8: "Overvekt et kvinneproblem". *AFTENPOSTEN* AFTEN 29.01.1986 Side 8: "Overvekt arves". *AFTENPOSTEN* AFTEN 01.02.1986 Side 6: "Fedme arvelig". *AFTENPOSTEN* MORGEN 12.05.1987, s. 12: "75 000 norske barn overvektige". *AFTENPOSTEN* MORGEN 01.09.1989 Side 48: "Tykke barn risikerer tidlig død". *AFTENPOSTEN* AFTEN 09.10.1989 Side 15: "For fete amerikanere".

der amerikansk forskning fortalde at overvektige barn hadde høgare IQ enn normalvektige og undervektige barn.⁹⁴ Mot slutten av 80-talet vart det særskild fokus på at fedme var arveleg, at talet på overvektige barn i Noreg var oppsiktsvekkande høgt, og at vektproblem var særskild utbreidd i USA.

Trass i fokus på slankekurar, var det ingen grunn til å vere for oppteken av vekta, skal ein tru ein artikkel publisert i *Aftenposten morgen* i 1984. Desse konklusjonane likna dei nyanserte haldningane til slanking ein såg i slankeartiklane tidlegare. Artikkelen presenterte ei ny undersøking frå SIFO. Ut frå overskrifta ”Høye lever lenger enn småvokste: Litt fedme ufarlig” kunne ein få inntrykk av at overvekt ikkje var så farleg som enkelte hevda, sjølv om det kunne opplevast som tvitydig kva rolle høgda eigentleg spelte i denne samanhengen.⁹⁵

Journalisten intervjuar forskingssjef Hans Thomas Waaler ved SIFO, som hadde utført ei undersøking på grunnlag av Statens skjermbildefotografering sine masseundersøkingar, kor omlag to millionar nordmenn mellom 15-100 år hadde delteke over ein periode på 10 år. Resultata synte samanheng mellom høgde, vekt og ulike kreftformar. Det vart peika på at det var sunnare for kvinner å vere ”litt lubben enn tynn”.⁹⁶ Dette ufarleggjorde overvekt som problem for kvinner, samstundes som det seinare i artikkelen kom fram at det var ein samanheng mellom t.d. brystkreft hjå middelaldrande kvinner og overvekt.⁹⁷

Her kan ein sjå på bruken av omgrep i samband med kroppsvekt. For det første vart overvekt og fedme brukt om ein annan, utan å definere eit skilje mellom kva som var overvekt og kva som var fedme. Waaler brukte også dei folkelege orda ”lubben” og ”smellfeit”, som viser to ytterpunkt på ein skala, der lubben kan bety overvektig, medan smellfeit kan tyde på fedme. Dette strider også i mot at framstillinga tidlegare viste til at overvekt ikkje var så farleg som anteke, då han uttrykte at det var usunt uansett.

Vidare hevda intervjuobjektet at slankehysteri kunne vere meir skadeleg enn litt ekstra feitt.⁹⁸ Det tona igjen ned risikoen ved overvekt, trass i at artikkelen hadde gjort greie for kva ulike krefttypar ein risikerte å pådra seg ved overvekt. Til slutt kom intervjuobjektet fram til at det skulle mykje overvekt til før det skjedde noko med dødelegheita. Ved hjelp av ein indeks for overvekt vart det bekrefta at det var ytterpunkta på skalaen som representerte ein

⁹⁴ Forsking: VG 11.06.1981: ”Fet- og klok”.

⁹⁵ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 s. 64: ”Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig”.

⁹⁶ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 s. 64: ”Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig”.

⁹⁷ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 s. 64: ”Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig”.

⁹⁸ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 s. 64: ”Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig”.

risiko.⁹⁹ Indeksen vart ikkje namngitt, men ein kan anta at det var BMI-skalaen. Dette syner at det endå ikkje hadde vorte vanleg å vise til denne i artiklane for å oppmode folk til å sjekke eigen vektstatus.

Slik denne artikkelen viser, var kroppsvekt som tema generelt nyansert i avisene. Ein får inntrykk av at avisene kunne mana fram hysteri, men heller om slanking og kosthald, enn direkte om fedme. Framstillingane forsøkte å tone ned hysteriet, noko som gjer dei nyanserte. Dette kan bety at fedme ikkje vart sett på som eit problem for folk flest, men at det var eit slankare kroppsideal dei trakta etter framfor førebygging av overvekt og livsstilssjukdommar. Kritikkk i avisene av regjerande kroppsideal som urealistiske og uoppnåelege tyder på det. Dette endra seg, og mot slutten av tiåret vart framstillingane av kroppsvekt meir eintydige og sentrerte rundt at vekta var aukande.

”75 000 norske barn er overvektige” fortalte *Aftenposten morgen* i 1987. Bakgrunnen var ei undersøking i Tromsø av 625 barn. Det vart hevda at tre av fire barn var overvektige i åtte- niårsalderen, og at talet på overvektige var aukande.¹⁰⁰ Tromsøundersøkingane vart viktige i media som kjelde til nordmenn sin helsetilstand. Artikkelen fokuserte på farane for sjukdom og auka dødelegheit dersom ein ikkje starta førebygging av overvekt. Særskilt førebygging av overvekt blant barn vart understreka som viktig for helsa.¹⁰¹

Intervjuobjektet i artikkelen var Anne Østmo, som arbeida med undersøkinga. Ho omtala overvekt og fedme som eit problem som måtte takast alvorleg, både når det gjaldt dei psykososiale problema som kunne oppstå, og for å førebygge framtidig sjukdom. Overvekt og fedme var framstilt som alvorleg uansett grad, noko som er i kontrast til tidlegare framstillingar.¹⁰² Artikkelen viste til *Tidsskrift for Den norske lægeforening*, der Østmo hadde skrive at overvekt hjå barn var eit forsømt felt i det norske helsevesen.¹⁰³ Det hadde vorte merkbart at vekta var aukande, noko som kan ha endra måten avisene framstilte overvekt og fedme på. Til no hadde det vore overvekt hjå vaksne som stod i søkjelyset, med estetikk framfor helse i samband med slanking som kur for overvekt. Helseproblem knytt til overvekt vart meir sentralt, og for enkelttilfella av fedme vart medisinsk behandling tilråda framfor slanking.

⁹⁹ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 s. 64: ”Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig”.

¹⁰⁰ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12. ”75 000 norske barn er overvektige”.

¹⁰¹ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12. ”75 000 norske barn er overvektige”.

¹⁰² Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12. ”75 000 norske barn er overvektige”.

¹⁰³ Forsking: AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12. ”75 000 norske barn er overvektige”

I overgangen mellom 1980- og 90- talet fekk aukande overvekt endå meir merksemd. Den amerikanske kulturen framstod som årsaksfaktor til at folk der vart tyngre. Fleire hevda at europeiske land sin tendens til å kopiere amerikansk kultur kunne føre til at overvekt vart eit globalt samfunnsproblem. *VG* fortalte i 1993 om Russland, der ernærings situasjonen var eit paradoks mellom svolt og fedme forårsaka av feilernæring, og at verdas første interesseorganisasjon for ”fete og overvektige russere” hadde vorte oppretta.¹⁰⁴ *Aftenposten Morgen* fortalte i 1994 om auka fedme i Kina, medan *VG* i 1995 fortalte om kampanjar i India for forbod mot fastfood-kjeden Kentucky Fried Chicken, som tiltak mot auka fedme.¹⁰⁵ Vesten sin tilsynelatande helsefarlege livsstil hadde til og med nådd stillehavsoyane, og *VG* fortalte at fedme var vorte eit problem på Tonga, der det tidlegare hadde vore status.¹⁰⁶ Eit korrespondentkåseri i *Aftenposten aften* 1994 kom med ”Rapport fra bilringenes land”, kor ein fedmeekspert m.a. fortalte om at talet på overvektige tyske skuleborn hadde stige med 50 prosent sidan 1980.¹⁰⁷

På starten av 1990-talet vart ikkje overvektproblemet framstilt som dramatisk innanlands. Derimot vart det åtvare mot at vestlege land kom til å gå i USA sine fotspor, så lenge ein fortsette å kopiere amerikansk livsstil. Ut over tiåret endra situasjonen seg gradvis, og fedme og overvekt vart oftare framstilt som eit aukande problem, både globalt og nasjonalt. Nasjonalt vart situasjonen vinkla mot overvekt blant barn slik ein såg tendensar til på slutten av 1980-talet. Fleire spekulerte i om vektuka i Noreg først og fremst hadde synt seg hjå barn, og uroa seg over konsekvensane av dette.

I følge *VG* var det i 1991 fleire overvektige barn enn på 70-talet, og forskning synte at overvekt i barndommen kunne føre til fedme i vaksen alder.¹⁰⁸ Dette gjorde at fedme vart ståande som eit framtidsproblem, og var tema i artikkelen ”Er du fet som liten, blir du fet som stor” i *Aftenposten aften* i 1990. Artikkelen retta seg direkte til foreldra, og korleis dei kunne forebygge overvekt utan at det resulterte i etevegring. Intervjuobjektet i artikkelen var overlege Olav Trygstad, som gjennom Slankemedisinsk Institutt arbeidde med å kartlegge utbreiinga av overvekt hjå barn. Først han gav uttrykk for at fedme hjå barn ikkje var eit

¹⁰⁴ Aukande vekt: *VG* 09.01.1993 Side 31: ”Hjelp i tykt og tynt”.

¹⁰⁵ Aukande vekt: *AFTENPOSTEN MORGEN* 06.08.1994 Side 8: ”Verden rundt: Mer fedme og stress i Kina”.
Aukande vekt: *VG* 07.11.1995: ”Kyllingkrig”.

¹⁰⁶ Aukande vekt: *AFTENPOSTEN MORGEN* 25.01.1995 Side 6: ”Verden rundt: Overvekt gir ikke status”.

¹⁰⁷ Aukande vekt: *AFTENPOSTEN AFTEN* 26.10.1994 Side 8: ”Her er Berlin. Rapport fra bilringenes land”.

¹⁰⁸ Barn: *VG* 11.7.1991 side 17: ”Overvekt hos barn og unge”.

utbredt problem i Noreg i samtida.¹⁰⁹ Han synta vidare til overvektssituasjonen i USA, og hevda likevel at ulike faktorar tydde på at barn var tyngre no enn før.¹¹⁰

At Trygstad sa i mot seg sjølv, tyda på at situasjonen var uklar. Først såg han ikkje på fedme hjå barn som eit utbredt problem i Noreg, medan han etterpå hevda at det antakeleg var fleire overvektige barn no enn tidlegare. Dersom ordvalet var medvite, kan dette derimot tyde på at han som fagperson skilde mellom fedme og overvekt, då det var *fedme* som eit problem han ikkje hadde trua på, samstundes som at han såg det som sannsynleg at fleire barn var *overvektige*. Dette syner korleis artiklane kunne vere tvitydige for lesaren, men også at det var eit behov for meir forskning og kartlegging av vekttilstanden i Noreg. Vidare vart det presentert ulike forslag om korleis ein burde gå fram dersom eit barn var overvektig. I denne artikkelen var det ikkje åtvare mot ein epidemi av overvekt, men ein epidemi av anoreksi.¹¹¹

Tre år seinare publiserte *Aftenposten morgen* ein liknande artikkel, der ernæringsfysiolog og dr. philos. Maria Thommessen ga råd for slanking av overvektige barn. Artikkelen handla om det psykologiske knytt til overvekt, og kva haldningar samfunnet hadde til avvikarar frå det regjerande kroppsidealet. Massemedia og reklame vart skulda for å fremje slankheit som ideal, noko som kunne påverke barn sitt sjølvbilete.¹¹² Likevel vart også fedme hjå barn fremja som eit aukande problem.¹¹³

Tvitydigheita frå ekspertane kan også vitne om eit ønske om å halde seg til ei nøktern framstilling. Modellesarane var gjerne foreldre, og ein vakta seg kanskje for å oppmode til slanking av barn, for ikkje å utløyse eit slankehysteri.

For å forklare vektsituasjonen i samfunnet, tydde avisene til forskingsresultat. Det vart fortalt om at TV-sjåing kunne føre til endringar i stoffskiftet hjå barn som forårsaka fedme, og at forsømte barn oftare fekk fedme på grunn av hormonendringar.¹¹⁴ I ei notis frå *VG* i 1993 om samanhengar mellom TV-titting og barnefedme, vart ordet ”fedmeepidemi” brukt for første gong i kjeldane: ”Forskerne har vært opptatt av å finne forklaringen på det de kaller en fedmeepidemi blant amerikanske barn, og har blant annet funnet ut at barn som har et altfor godt forhold til TV'en tilhører en høyrisikogruppe for å bli for tjukke”.¹¹⁵

Dette syner at omtalen av fedmeepidemien i starten var nokså reservert. At det stadig

¹⁰⁹ Barn: AFTENPOSTEN AFTEN 05.02.1990 Side 3 ”Er du fet som liten, blir du fet som stor”.

¹¹⁰ Barn: AFTENPOSTEN AFTEN 05.02.1990 Side 3 ”Er du fet som liten, blir du fet som stor”.

¹¹¹ Barn: AFTENPOSTEN AFTEN 05.02.1990 Side 3 ”Er du fet som liten, blir du fet som stor”

¹¹² Barn: AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.1993 Side 18:” Mat, en del av oppdragelsen”.

¹¹³ Barn: AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.1993 Side 18:” Mat, en del av oppdragelsen”.

¹¹⁴ Barn: VG 03.09.1993 Side 31: Notis: ”TV sløver stoffskiftet”. VG 03.11.1994 Side 24 25: ”Forsømte barn blir overvektige”.

¹¹⁵ Barn: VG 09.02.1993 Side 6: ”Blir fet foran TV”.

vart vist til USA, kan ha ført til at lesarane ikkje følte at informasjonen angjekk dei på grunn av geografisk avstand. Ei notis frå *VG* derimot presenterte ny svensk forskning på bakgrunn av at vekta auka hjå barn og vaksne. Dette synte at situasjonen var i ferd med å endre seg også i Skandinavia, og geografisk nærleik kan ha gjort at problemet no verka meir relevant enn tidlegare.¹¹⁶

Medisinske løysingar

Det var to faktorar som peika seg ut som nyskapande forskning på 1990-talet; Oppdaginga av eit ”fedmegen”, då forskarar identifiserte hormonet Leptin i 1995, og nyskapande slankepillar. Medisinsk forskning på vektutviklinga var sentralt. Vektauka hadde vorte eit aktuelt tema i samfunnsdebatten, og forskarane ønska å kartlegge årsakar til overvekt, og finne ei medisinsk løysing på problemet.

Fleire håpa at oppdaginga av det såkalla fedmegenet ville bidra til ei framtidig løysing på fedme problemet. Når ein kunne forklare årsaka til problemet, var ein nærare ei fruktbar løysing av det. Dette hadde betydning for den enkelte overvektige, då det opna for forklaringar på fedme som ikkje berre fokuserte på rolla til kosthald og fysisk aktivitet. Fedme kunne forklarast individuelt og somatisk, og ein kunne ikkje skulde enkeltpersonar for å påføre samfunnet problem pga. eigne livsstilsval. Genlotteriet var tilfeldig.

”Genmanipulering gjør deg slank” skreiv i *VG* 1994. Overskrifta retta seg direkte til lesaren, ein retorikk særskilt *VG* og *Dagbladet* som meir ”tabloide” aviser nytta seg av i forbrukarstoff, for å inkludere lesarane gjennom personlege relasjonar. Medieforskar Sigurd Allern har peika på at desse er dei kommersielle norske populæravisene som er meir prega av ”tabloide” nyhendeverdier.¹¹⁷

Saka var at forskarar hadde lukkast i å isolere genet for vektregulering.¹¹⁸ Artikkelen var positiv til den nye forskinga og kva den kunne utrette for overvektige i framtida: ”Glem all verdens slankekurer! I fremtiden kan alvorlig fedme bli behandlet med genmanipulering”.¹¹⁹ Overlege Leiv Ose ved Lipidklinikken på Rikshospitalet peika på at ein kunne vente seg nye moglegheiter for behandling av overvektige i framtida, og understreka at det var all grunn til å ta forskinga seriøst.¹²⁰ At ein ekspert frå Lipidklinikken uttalte at

¹¹⁶ Barn: *VG* 8.12.1991 side 23: ”Fete barn spiser fort”.

¹¹⁷ Allern 2001: 220.

¹¹⁸ Forsking: *VG* 01.12.1994 Side 14: ”Genmanipulering gjør deg slank”.

¹¹⁹ Forsking: *VG* 01.12.1994 Side 14: ”Genmanipulering gjør deg slank”.

¹²⁰ Forsking: *VG* 01.12.1994 Side 14: ”Genmanipulering gjør deg slank”.

SNL7: Hauge 2009: ”**Lipider**, fellesbetegnelse for de egentlige fettstoffer (triglyserider) og for de fettlignende stoffer, lipoider, hvis viktigste grupper er voks, fosfolipider, glykolipider, karotenoider og steroider”.

forskinga var seriøs, auka truverdet til informasjonen. Vidare var Ose særers positiv til forskinga, noko som kunne ha skapt forhåpningar om enkle løysingar på overvektsproblemet.¹²¹

Også skeptikarar uttalte seg i media. I *VG* 1995 uttrykte professor Kristian Tambs ved SIFO seg om oppdaginga av fedmegenet. Han hadde sjølv forska på samanhengar mellom fedme og miljø, og understreka at hans forsking synte at miljøet hadde større betyding for overvekt enn genane.¹²² Dette tyder på at det var splitta meiningar blant forskarane om kva som forårsaka fedme, og korleis ein burde handtere vektsituasjonen. Ein forskar tilknytt det offentlege kunne også ha større truverd enn andre, noko som kan ha spela inn på om lesarane hadde tiltru til informasjonen eller ikkje.

I *Aftenposten morgen* 1995 var ein heil artikkel via til genforsking og betydinga av arv og miljø. Der var eit avsnitt om oppdaginga av fedmegenet, og det vart poengtert at det ikkje var det einaste som spela inn på overvekt. Mange hadde genet utan å vere overvektig, men ”inntak av pommefrites og bearnaisesaus er fremdeles relevant”.¹²³ Ein vakta seg for å avskrive betydinga av kosthaldet i samband med å forklare overvekt og fedme. Likevel opna den nye genforskinga for eit håp om mogleg medisinsk behandling av fedme.

Fedme som eit samfunnsproblem

Overvekt og fedme vart frå tidleg 80-tal framstilt som eit problem for enkelte. Rundt midten av tiåret tok enkelte til ordet for at vektuka i befolkninga var i ferd med å utvikle seg til eit samfunnsproblem. Desse stemmane talte også for at fedme burde behandlast som ein sjukdom.

”–Fedme er et samfunnsproblem” hevda intervjuobjektet i ein artikkel i *Aftenposten aften* i 1988, titulert med same sitat.¹²⁴ Dette var ein artikkel om den nyoppretta Pasientforeninga for overvektige, og korleis den ville arbeide for eit betre offentleg behandlingstilbod til overvektige. Intervjuobjektet retta kritikk mot samtida sine haldningar til overvektige, og hevda at behandlingstilbodet frå helsevesenet var utilstrekkeleg. Eksistensen til ei pasientforening for overvektige tyder på at fleire såg på overvekt som eit problem, og at problemet skulle ha medisinske rammer. Intervjuobjektet var Tone Larsen, utan vidare

Lipidklinikken: ”Lipidklinikken er en spesialpoliklinikk som behandler personer med forstyrrelser i kroppens håndtering av kolesterol og andre fettstoffer. Disse forstyrrelsene fører til høyt kolesterol i blodet som igjen kan føre til hjerte- og karsykdommer”.

¹²¹ Forsking: *VG* 01.12.1994 Side 14: ”Genmanipulering gjør deg slank”.

¹²² Forsking: *VG* 20.07.1995 side 9: ”Fedme arvelig”.

¹²³ Forsking: *AFTENPOSTEN MORGEN* 05.02.1995 Side 15: ”Likhhet fra milliarder av gener”.

¹²⁴ Aukande vekt: *Aftenposten Aften* 21.01.1988, s. 14. ”- Fedme er et samfunnsproblem”.

spesifisering av tilhørsle i pasientforeininga.¹²⁵ Vidare i ingressen vart ho sitert på ein påstand om at 20 prosent av befolkninga i Noreg hadde ei overvekt på 20 kilo eller meir, og at fedme var eit samfunnsanleggjande, ikkje berre eit privat problem.¹²⁶ Statistikken intervjuobjektet viste til vart ikkje grunngeven i nokon kjelder, men plassert i ingressen til artikkelen. Dette kan tyde på at det var omfanget av overvekt som skulle fange blikket til lesaren. Framstillinga av overvekt og fedme i artikkelen tyder på ulike oppfatningar av overvekt, og korleis det burde behandlast. Dette syner at det var endringar i korleis overvekt vart oppfatta.

I artikkelen vart fedme framstilt som ein sjukdom forsømt av helsevesenet, og intervjuobjektet meinte overvekt var misoppfatta. Det var eit spørsmål om karakterstyrke heller enn ein sjukdom som måtte behandlast, noko ho var ueinig i.¹²⁷ Å kategorisere fedme som ein sjukdom var ikkje eit vanleg synspunkt i tida. Medisinsk var det heller ikkje ei anerkjend oppfatning. I artikkelen "Fedme er alvorlig", frå *Aftenposten aften* i 1987 vart fedme likevel trekt fram som noko som angjekk psykologien. Særskild i årsaksforklaringar av fedme hevda enkelte at overvekt kunne forklarast psykologisk, medan andre talte for at det var ein somatisk sjukdom.¹²⁸

I desse artiklane vart omgrepa fedme og overvekt brukt om ein annan, samstundes som skiljet var litt klårare, då det vart opplyst om kor mykje ekstravekt som kvalifiserte for behandling. Framstillingane syner også at enkelte starta å bli medvitne at overvekt kunne få helsemessige konsekvensar ut over det estetiske, og at noko måtte gjerast på samfunnsplan. Likevel var ikkje dette dominerande syn, og talet på framstillingar med slanking og estetikk i søkjelyset var betydeleg høgare enn desse enkeltframstillingane som tok føre seg andre sider av saka.

Kroppshysteri som ramma barn kom særskilt fram. Dette kan ha samband med det store fokuset på barnefedme, og kan sjåast som ein motreaksjon på det. *VG* fortalte i 1994 om "Livsfarlig slanking blant småjenter", der barn som slanka seg vart framstilt som eit alvorleg samfunnsproblem som burde gripast tak i før det utvikla seg til alvorlege spiseforstyrningar som bulimi og anoreksi.¹²⁹ Vidare vart det hevda at spiseforstyrningar var eit aukande problem som stadig ramma yngre, og at årsaka kunne vere at "Twiggy- og barbiegenerasjonen" hadde

¹²⁵ Aukande vekt: *Aftenposten Aften* 21.01.1988, s. 14. "- Fedme er et samfunnsproblem".

¹²⁶ Aukande vekt: *Aftenposten Aften* 21.01.1988, s. 14. "- Fedme er et samfunnsproblem".

¹²⁷ Aukande vekt: *Aftenposten Aften* 21.01.1988, s. 14. "- Fedme er et samfunnsproblem".

¹²⁸ Aukande vekt: *AFTENPOSTEN AFTEN* 18.06.1987 Side 14: "Fedme er alvorlig".

¹²⁹ Slanking: *VG* 20.09.1994 Side 24 25: "Livsfarlig slanking blant småjenter".

vorte mødrer og overførte haldningar til kropp og sjølvbilete over til barna sine.¹³⁰ I *Aftenposten morgen* 1995 vart det også skriva om britiske barn heilt nede i 6-årsalderen som vart innlagt på sjukehus med anoreksi.¹³¹ Her ser ein dei same tendensane som ein såg med fokuset på overvekt hjå barn. Ein retta seg særskilt mot foreldra og kva rolle dei spela for helsa, livsstilen og kroppsbiletet til barna.

Konklusjon: Nyanserte framstillingar

I 1981 kom ei ny statleg ernæringsmelding som oppfølging til St.meld. nr.32 (1975-76) *Om norsk mat og ernæringspolitikk*, der reduksjon i feittforbruk hadde vore ei av målsetjingane, på bakgrunn av førekomsten av hjarte- og karsjukdommar. Oppfølgingsmeldinga frå Sosialdepartementet; St. meld. nr. 11 (1981-82), *Om oppfølging av norsk ernæringspolitikk* hadde som føremål å presisere dei ernærings- og helsemessige måla frå ernæringsmeldinga og foreslå verkemidlar for betre ernæring. Meldinga konstanterte at målet om å redusere feittforbruket frå førre melding var nådd i avgrensa grad.¹³² Oppfølgingsmeldinga var bakgrunnen for artikkelen ”God helse” i *VG* i september 1981. Her vart det peika på at ”kampen mot overvekt” var velkjend i alle rike land, sjølv om det var færre overvektige i befolkninga no enn på slutten av 1970-talet.¹³³ Dette tyder på at overvekt ikkje vart sett på som ein trussel mot folkehelsa og eit samfunnsproblem verken frå statleg hald, eller i avisene på starten av 1980-talet. I artikkelen kom det fram at helsetilstanden i Noreg var bedra, saman med at levealderen hadde auka. Dette kan forklare kvifor ein finn meir om generell slanking og kroppsideal enn anna tematikk i avisene frå perioden.

Schiøtz peiker på framveksten av individualismen som ideal på 1980-talet, noko som kan forklare auka merksemd rundt kropp og helse i media. Individualismen førte til nye tilnærmingar og metodar i det førebyggjande helsearbeidet, kor opplysing stod sentralt. Formidlinga av budskapet skulle vere minst mogleg prega av forbod og moralisme. Individ og enkeltfaktorar som psykososiale problem, røyking og oppmoding om inntak av magrare kost var sentralt.¹³⁴ Haavet peiker på at Ernæringsrådet sette i gang ein stor opplysningskampanje parallelt med arbeidet med oppfølgingsmeldinga, kor kringkasting og aviser vart brukte målretta for å nå ut til folket.¹³⁵ Dette kan forklare rolla Ernæringsrådet fekk i avisene sine framstillingar av kosthald og helse.

¹³⁰ Slanking: *VG* 20.09.1994 Side 24 25: ”Livsfarlig slanking blant småjenter”.

¹³¹ Slankehysteri: *AFTENPOSTEN MORGEN* 03.04.1995 Side 8: ”Verden rundt: Slankehysteri blant 6-åringar”.

¹³² Haavet 1996: 145-151.

¹³³ Anna: *VG* 26.09.1981, s. 2. ”God helse”, frå spalta ”Innblikk”.

¹³⁴ Schiøtz 2003: 441.

¹³⁵ Haavet 1996: 150.

Ut frå kjeldane var overvekt framstilt som eit problem for enkeltpersonar. Etter 1985 steig trusselnivået til overvekt gradvis, utan at det vart spesielt høgt. Framstillingane var nyanserte, og ein epidemi av fedme og overvekt var ikkje tema. Enkelte fremma ”slankehysteri” som like skadeleg som overvekt, noko som igjen tyder på at slanking stod sentralt i samfunnet, og vidare indikerer det at overflødig kroppsvekt ikkje passa med kroppsidealet.

Eit moment som gjekk att i artiklar frå perioden var bruken av medisinsk- og epidemiologisk forskning i framstillingane. Desse vitskapane var nærast einerådande når det gjaldt omtale av kroppsvekt, og vart gjerne brukte som eit verkemiddel for å skape truverd til informasjonen i artiklane. Det verkar også som at representantar frå legevitskapen hadde høgare truverd enn andre som kjelde til informasjon om kroppslege tema, og at denne gruppa generelt hadde høg truverdsstatus i samfunnet. Dei var ofte knytte til statlege forskingsprosjekt. Nye forskingsresultat vart også presenterte i avisene, og gjaldt ofte overvekt, slanking, hjarte- og karsjukdommar og kreft. Særskild hjarte- og karsjukdommar og kreft hadde kommen i søkelyset innan forskinga etter krigen, då førekomsten av slike sjukdommar auka. Dette tyder på at dette var aktuelle forskingsfelt i tida, noko som gjer det naturleg at det vart fokusert på i media.

Samla sett kan ein seie at framstillingane av fedme og overvekt var nyanserte på 80-talet. Ordet fedme hadde eit snevert bruksområde tidleg i tiåret, men kom gradvis inn som eit omgrep med ei allmenn forståingsramme. Det var lite snakk om aukande vekt tidleg på 80-talet, men omtalen auka ved tiårsskiftet. Eg har spora ein forskjell på språkbruk i dei journalistiske sjangrane. Framstillingar i ein medisinsk kontekst bar preg av alvor og seriøsitet, utan bruk av ”folkeleg” språk. Kapittelet syner at ein fekk eit gradvis aukande trusselbilete av overvekt som eit samfunnsproblem i artiklane frå andre halvdel av tiåret, utan at det vart spesielt urovekkande. Fram mot 1995 hadde aukande vekt, særskilt blant barn fått status som eit nytt potensielt folkehelseproblem, og forskarane forska på gen for å finne ei medisinsk løysing. Ein annan tendens var korleis enkelte forklarte fedme som eit resultat av somatisk eller psykologisk sjukdom, og ønska at fedme skulle bli anerkjend som ein somatisk sjukdom. Behandlingsformar ut frå dette vart diskuterte, m.a. fedmekirurgi, som var førehaldt enkelte tilfelle av ekstrem fedme. Dette kan tyde på eit aukande behov for nytenking på området, og at fleire var i ferd med å bli medvitne at befolkninga generelt hadde auka i vekt.

KAPITTEL 3: Ny folkehelseutfordring (1996-1999)

Tematikkane i perioden 1996-1999 handlar om konsekvensane av vektauka, og korleis ein skulle handtere problemet. I avisene sine framstillingar kom dette til syne gjennom arbeidet med WHO sin rapport om fedmeepidemien. Fokuset låg særskild på auke i diabetes 2, rolla til inaktivitet i samband med overvekt, forskning på genetisk fedme og lansering av nye slankemedisinar. I tillegg fekk spiseforstyrningar ein del merksemd parallelt med overvektstematikken. Ordet ”slankehysteri” dukka gjerne opp i desse samanhengane. Det er desse hovudtendensane i kjeldematerialet eg vil analysere vidare.

Aukande vekt

På grunn av eit omfangsrikt materiale kombinert med avgrensa plass i oppgåva, har eg tatt ut ein del eksempelartiklar for å bruke i analysen. Eg har vidare undergruppert etter dei tematikkane eg tek opp, slik at ein får ei oversikt over kva som fekk mest merksemd til ulike tider (Sjå tabell 3.2 og diagram 3.2). Ei oversikt over artiklane finns i vedlegg og den generelle grupperinga av alle kjeldane er plassert i kjeldelista til slutt i oppgåva.

Tabell 3.1: Tal på artiklar per år sortert etter søkeord

Søkeord:	Tal på artikkeltreff:
Overvekt	180
Slankehysteri	23
Fedme	144
Fedmeepidemi	9
Total:	356*

*Nokon av søkeorda overlappar same artikkel. Grupperinga av kjeldematerialet inneheld i total 276 artiklar i perioden.

Diagram 3.1: Tal på artiklar per år sortert etter søkeord

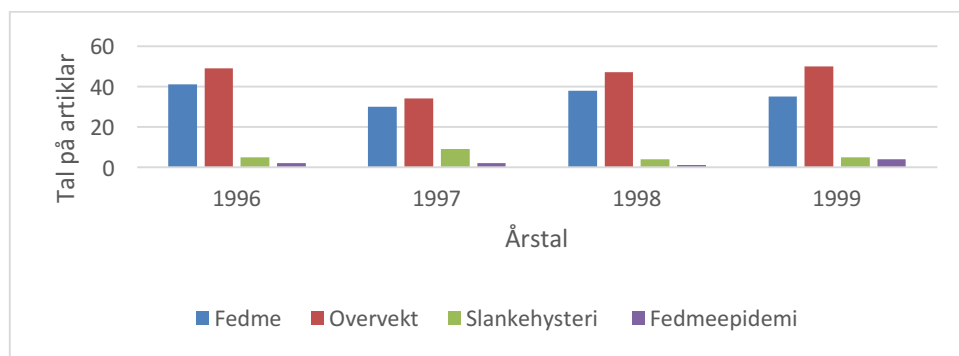


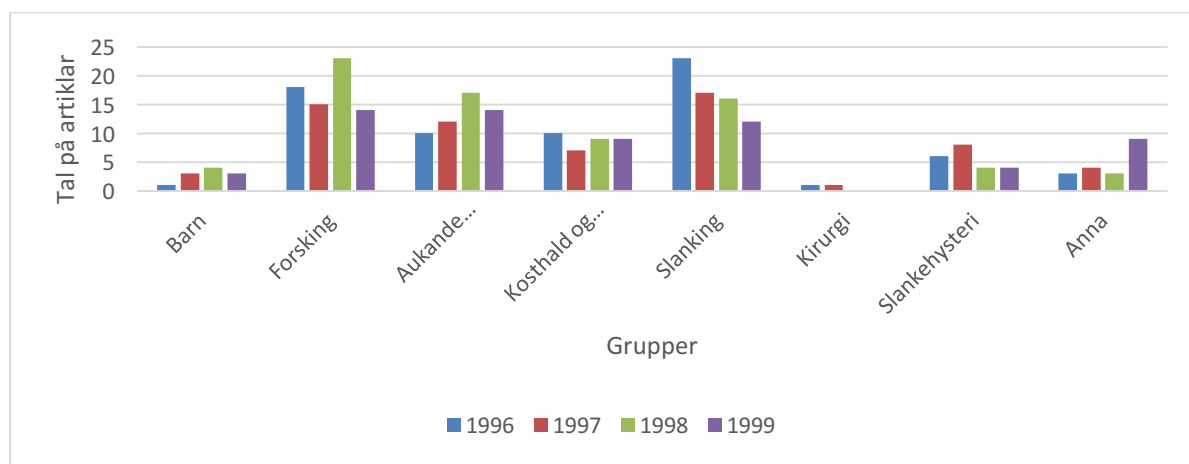
Diagram 3.1 syner ei sterk auke i bruken av orda overvekt og fedme i avisene frå slutten av 1990-talet samanlikna med tidlegare. Det er det same materialet som er framstilt i begge figurane. Her ser ein også at ordet ”slankehysteri” fekk ein liten oppgang i 1997. Ordet fedmeepidemi er ikkje er hyppig brukt i empirien, og opptrer berre i enkelte artiklar som skildrar vektauka. Ordet epidemi vart også brukt om både vektauka og auka i diabetes 2, utan at dette var dominerande. Dette syner at avisene framstilte vektauka som noko valdsamt, utan å gi utviklinga merkelappen epidemi.

Tabell 3.2: Tal på artiklar per år gruppert etter tema

Årstal	Barn	Forsking	Aukande vekt/diabetes	Kosthald og livsstil	Slanking	Slankehysteri	Eldre og underernæring	Kirurgi	Anna
1996	1	18	10	10	23	6	0	1	3
1997	3	15	12	7	17	8	0	1	4
1998	4	23	17	9	16	4	0	0	3
1999	3	14	14	9	12	4	0	0	9

Tabell 3.2 og diagram 3.2 syner ei særskild auke i forskingsartiklar, artiklar om aukande vekt/diabetes og slanking frå midten av 1990-talet. Dette var altså sentrale tema i artiklane i tida. Det vart òg noko fleire motvektsartiklar som gjerne dreia seg om slankehysteri og spiseforstyringar rundt 1996 og 1997.

Diagram 3.2: Tal på artiklar per år gruppert etter tema



Konklusjonane frå førre kapittel synte at det ved årsskiftet 1989-90 hadde danna seg eit bilete av overvekt som eit aukande problem for enkeltindivid. Ut over 90-talet fekk stigande vektratar meir merksemd, ikkje berre i media, men og elles i samfunnet som eit folkehelseproblem. Det vart sett i verk fleire forskingsprosjekt for å kartlegge nordmenn si

helse. Ei rekkje undersøkingar bekrefta at gjennomsnittsvakta var aukande. Det vart snakk om aukande vekt i media, særskild hjå barn. WHO og enkelte ekspertar innan særskilt medisinsk vitenskap kalla utviklinga ein epidemi. Likevel var ikkje epidemiomgrepet i stor grad tatt i bruk i avisene.

I Noreg spela Statens ernæringsråd ei viktig rolle i arbeidet med dei nye utfordringane for folkehelsa. På oppdrag frå WHO skulle det utarbeide ein rapport om vekt- og helsetilstandane i Noreg og føreslå tiltak for å tvinge ”epidemien” i kne. Den norske legen Christian A. Drevon leia prosjektet og vart ofte intervjuet om fedmeproblematikk.¹³⁶ Førebuingane til SEF sin rapport nr. 1/2000 om vekt og helse, HUNT og Statens helseundersøkingar fekk merksemd i media i andre halvdel av 1990-talet, saman med ei rekke andre undersøkingar. Alle stadfesta det same; at folk vart tyngre, trass sunnare kosthald. 90-talet var ei tid der fleire lettprodukt hadde fått innpass på marknaden (t.d. lett mjølk) i arbeidet med å få ned hjarte- og –karsjukdommar etter den andre verdskrigen. Trass nedgang i feittinntaket, steig fortsatt vekta. Inaktivitet vart påpeika som årsaksforklarande for den negative vektutviklinga.

Artiklane var ikkje alltid tydelege på kva kjeldene var. Ikkje alt avisene har skriva om undersøkingar og forskingsresultat kan difor sporast attende til dei store undersøkingane, og mindre seriøst materiale kan ha vorte oppslag i avisene. Det var likevel dei ovannemnde undersøkingane som var sentrale, saman med forskning frå USA, og rapporten *Obesity: preventing and managing the global epidemic* (2000) frå WHO om fedmeepidemien, som inkluderte *Multinational Monitoring of trends and determinants in Cardiovascular disease* (MONICA), ei studie om årsakar til hjarte- og karsjukdommar.¹³⁷ Den negative vektutviklinga skapte uro blant ekspertar. Mange var redde for at vektauka snudde den positive trenden ein såg i førekomsten av hjarte- og karsjukdommar.

Amerikanske tilstandar og barnefedme

Amerikanarane si overvekt vart også brukt som skrekke-døme i andre halvdel av 90-talet. Innføring av nye måletabellar for vekt frå WHO gjorde faktisk at fleire amerikanarar vart rekna som overvektige enn tidlegare. *Nordlys morgen* omtalte dette i kommentarartikkelen ”En tale for de tykke og de smale” i 1998. Her vart det stilt spørsmål ved det

¹³⁶ Wikipedia 4: Christian Drevon.

¹³⁷ MONICA: Prosjekt starta av WHO i 1986 for å undersøke den høge førekomsten av hjarte- og karsjukdommar som hadde vokse fram i den vestlege verda. Prosjektet vart avslutta i 1994, og resultatane vart trekte fram i WHO-rapporten frå 2000.

oppsiktsvekkande omfanget: ”Vi har lenge hatt inntrykk av at våre burgerspisende venner over Atlanteren er noe tunge i siget, men er virkelig 97 millioner av dem for feite?”.¹³⁸ I 1999 skreiv *Dagbladet* at ”amerikanere blir bare feitere og feitere”, og *VG* skreiv same år at fedmeproblemet hadde gått så langt at ”300 000 amerikanere dør av fedme”.¹³⁹ Vidare fortalte artikkelen at USA stod midt i ein helsekatastrofe, og at ekspertar tok til orde for ein nasjonal handlingsplan mot ”drepende fedme”.¹⁴⁰ Ordvala i artikkelen sår ingen tvil om at noko oppsiktsvekkande stod på i USA. Ord som ”katastrofe” og ”drepende” fekk situasjonen til å framstå som dramatisk. I tillegg syner artiklane at folkelege ord for å beskrive fedme fortsatt vart gangbart, som t.d. ”fet” og ”tykk”. Trass i at USA hovudsakleg var i søkjelyset, snakka fleire om at det ikkje var lenge til dei same tendensane vart synlege i Noreg.

Barnefedme var sentralt. Trass fokus på å kartlegge og redusere barnefedme, fortsette barn å auke i vekt gjennom 90-talet i følge avisene. *Aftenposten* haldt fram i 1997 å melde om aukande kroppsvekt hjå dei små: ”Overvekt hos barn er et økende problem i land med høy levestandard”, og ”Stadig flere barn over store deler av verden blir overvektige”.¹⁴¹ Noreg hadde ikkje hovudrolla i artiklane, og overvekt vart fortsett referert til som eit problem ved vestleg livsstil. Det var også snakk om overvekt, ikkje fedme i overskriftene. Dette tyder på at det sentrale var aukande vekt generelt, og ikkje omfanget av fedme. Det kan òg bety at avisene ikkje skilte mellom overvekt og fedme, og framstilte aukande vekt som ei problematisk utvikling i seg sjølv, uavhengig av grad.

VG tematiserte konsekvensane aukande fedme kunne få hjå barn. Sentralt var depresjonar og sosial utstøying, og korleis foreldre kunne førebygge dette.¹⁴² At artiklane retta seg direkte til foreldra, tyder på at barneforeldre var modellesarar, ikkje heile nasjonen.

At fedmesituasjonen til tider vart vinkla mot barn kan forklarast i eit samfunnsøkonomisk perspektiv. Forsking synte at barnevekta hadde betydning for fedme i vaksen alder, og det gjorde det hensiktsmessig å unngå barnefedme for å førebygge vaksenfedme. Førebygging av fedme hjå barn kunne forhindre ein ny generasjon av ”svake” vaksne, med overvekt og påfølgjande sjukdommar som ville koste samfunnet dyrt og skape mindre nyttige samfunnsborgarar. Slik fekk overvekt status som eit samfunnsproblem.

¹³⁸ Overvekt i ulike land: NORDLYS MORGEN 17.06.1998 Side 2: ”En tale for de tykke og de smale”.

¹³⁹ Overvekt i ulike land: DAGBLADET 21.04.1999 Side 48: ”Skråblikk: Tynn av tv-titting”. VG 28.10.1999 Side 11: ”300 000 amerikanere dør av fedme”.

¹⁴⁰ Overvekt i ulike land: VG 28.10.1999 Side 11: ”300 000 amerikanere dør av fedme”.

¹⁴¹ Barn: AFTENPOSTEN MORGEN 27.04.1997 Side 36: ”Stadig flere barn blir overvektige”.

AFTENPOSTEN MORGEN 13.01.1997 Side 12: ”Stadig flere barn blir overvektige”.

¹⁴² Barn: VG 03.11.1998 Side 26: ”Jeg var klassens klovn”.

I ei oppsummering av ei temaveke i *VG* om barnefedme, vart fedme forklart med ei aukande "helsekløft", der Sidsel Graff-Iversen frå Statens helseundersøkingar uttalte seg om nye klasseskilje i samfunnet der høg vekt ramma særskilt kvinner med lågare utdanning medan dei med høgare utdanning var slankare.¹⁴³ Dette var eit problem som hadde vorte tydelegare dei seinare åra, hevda artikkelen. Dette bekreftar også dei medisinske undersøkingane, som ofte trekte fram sosiale forskjellar i omtale av det globale vektproblemet. Det sosiale aspektet var likevel ikkje dominerande i empirien, men noko som vart nemnd av enkelte saman med anna fedmetematikk. Frå statleg hald vart fedme eksplisitt fastslått som eit sosialt problem. Det er interessant at denne sida av saken ikkje fekk større plass i avisene nasjonalt, då det var sentralt i WHO sin rapport om fedmeepidemien frå 1997. Det kan t.d. tyde på at det var tabu å omtale forskjellane på fattig og rik i Noreg i denne samanhengen, eller at forskjellane ikkje var like tydelege i det norske samfunnet som andre stader i verda. Kanskje det også vart teke for gitt, då det ofte vart peika på at usunn mat var billigare og lettare tilgjengeleg enn sunn mat, og at det då vart naturleg at dei med mindre ressursar gjekk meir opp i vekt.

Diabetes og inaktivitet

I andre halvdel av 1990-talet kom gradvis alle aldersgrupper i søkjelyset, medan barnefedme som spesiell tematikk også haldt fram. Dette kan ha samheng med arbeidet med og utgivinga av WHO-rapporten, og dei andre undersøkingane som kom i tida. Det vart snakk om aukande førekomst av ikkje-smittsame kostrelaterte sjukdommar som kunne sporast attende til ein helsefarleg inaktiv livsstil. Samanhengen mellom overvekt og diabetes fekk mykje merksemd sidan førekomsten av diabetes 2, tidlegare kjend som aldersdiabetes, auka hjå yngre menneske.¹⁴⁴

Dagbladet skreiv i 1997 at nye data synte at diabetesførekomsten ville doblast innan 2025, og at årsaka m.a. var at verdsbefolkninga vart eldre, og at inaktivitet og overvekt hadde skulda. I denne artikkelen var kjeldane til informasjonen oppgitt (*Läkartidningen* og *Tidsskriftet Sykepleien*), noko som heva truverdet til innhaldet.¹⁴⁵ Seinare meldte dei om ein "SUKKERSYKE-EKSPLOSJON".¹⁴⁶ Liknande artiklar med skremmande retorikk fann ein også i dei andre avisene i åra som kom. Framstillingar av diabetes i vekst forklarte

¹⁴³ Barn: *VG* 05.11.1998: "Får feil mat".

¹⁴⁴ Ein har gått litt vekk frå termen "aldersdiabetes" om diabetes 2, etter at det er vorte vanlegare at yngre menneske også får dette, ikkje berre dei eldre, slik det var tidlegare.

¹⁴⁵ Diabetes: *DAGBLADET* 02.03.1997 Side 2: "Opptur Nedtur: Sukkersyke".

¹⁴⁶ Diabetes: *DAGBLADET* 04.10.1997 Side 8: "Sukkersyke-eksplosjon: 20 000 nordmenn har diabetes uten å vite det".

sjukdomsførekomsten med vektauka og livsstilsendringar. Det vart snakka om auka dødelegheit og sjukelegheit saman med høgare levealder.

I *VG* 1996 fekk ein artikkel om diabetesutviklinga den urovekkande overskrifta ”Vi spiser oss TYKKE OG SYKE”. Ei ”eksplosiv” diabetesauke var avslørt i følgje ingressen, og bakgrunnen var resultat frå HUNT.¹⁴⁷ Overskrifta, med blokkbokstavar i orda ”tykke” og ”syke”, saman med uttrykket ”eksplosiv” for å skildre diabetesauka, er ein type retorikk som kunne skape ein dramatisk effekt for å fremje oppsiktsvekkande resultat og fange interessa til lesaren. Modellesarane var ikkje lenger avgrensa grupper. Åtvaringane gjekk ut til alle nordmenn. Denne typen ”skremsels-retorikk” vart meir vanleg i avisene på 90-talet i skildringa av overvekt som eit nytt potensielt folkehelseproblem. Dette kan ha samanheng med at avisene utvikla seg i ei ”tabloidprega” retning, noko som gjorde at vinklinga av stoffet vart meir sensasjonsprega. Dette kjem tydeleg fram i artiklar frå *VG* og *Dagbladet*, som ofte tok i bruk verkemiddel som blokkbokstavar og utropsteikn for å blåse opp negativ informasjon i oppslaga. *Aftenposten* og *Nordlys* var meir nøktern i framstillingane, samanlikna med dei to andre avisene, men samla sett var framstillingane av overvekt og fedme nokså like i alle avisene.

Inaktiviteten og kosthaldet si rolle i vektauka var sentral for å forklare kvifor ein beveigde seg i retning av aukande kroppsvekt.¹⁴⁸ I 1998 hadde *Aftenposten* ein artikkelserie kalla ”Et folk av slappfisker?” kor dei tok føre seg ulike problemstillingar knytt til dei nye utfordringane for folkehelsa, m.a. problemet med inaktivitet.¹⁴⁹ I *VG* i 1998 uttalte Sidsel Graff-Iversen ved Statens helseundersøkelser at halvparten av alle norske 40-åringar sleit med muskel- og skjelettplager forårsaka av overvekt og mangel på mosjon, og at 40-åringar vog fem kg meir enn for 10 år sidan.¹⁵⁰ I 1999 meldte *VG* at forskning viste at det var ”dødsfarlig” med eit stillesitjande liv og at det var dårlegare for helsa enn røyking, noko også *Aftenposten* skreiv om på same tid.¹⁵¹ Ein professor ved idrettshøgskulen fortalte til *Aftenposten morgen* i 1998 at det var ”farlig å sitte stille”.¹⁵² Same person vart nestleiar i det nyoppretta Statens råd

¹⁴⁷ Diabetes: *VG* 17.09.1996 Side 16 17: ”Vi spiser oss tykke og syke”.

¹⁴⁸ Inaktivitet: *DAGBLADET* 20.01.1998 Side 28: ”Den nye kvinnekroppen - Riv alle rulletrappene!”. *DAGBLADET* 27.08.1998 Side 7: ”Mat mot år 2000 Farlig å være lat”.

¹⁴⁹ Inaktivitet: *AFTENPOSTEN MORGEN* 20.09.1997 Side 30: ”Et folk av slappfisker? Formene på vei ned - formene på vei opp”. *AFTENPOSTEN MORGEN* 30.09.1997 Side 52: ”Et folk av slappfisker? Vil ha statlig aktivitetsråd”.

¹⁵⁰ Inaktivitet: *VG* 12.09.1998: ”Annenhver 40-åring for fet”.

¹⁵¹ Inaktivitet: *VG* 11.01.1999: ”Dødsfarlig med et stillesittende liv”. *AFTENPOSTEN MORGEN* 24.06.1999 Side 13: ”Har du arvet fett? Rør på deg!”. *AFTENPOSTEN MORGEN* 07.09.1998 Side 9: ”For lite mosjon like farlig som å røyke”.

¹⁵² Inaktivitet: *AFTENPOSTEN MORGEN* 23.09.1998 Side 44: ”- Farlig å sitte stille”.

for ernæring og fysisk aktivitet (tidlegare Statens ernæringsråd), som skulle hjelpe nordmenn å bli nettopp meir fysisk aktive, og ete sunnare.¹⁵³ At Statens ernæringsråd skifta namn og inkluderte fysisk aktivitet, tydar på at dette hadde vorte ei aktuell problemstilling. Fleire ekspertar hadde tidlegare etterspurt eit slikt råd som tok føre seg fysisk aktivitet, ikkje berre kosthaldet. Dette syner at fleire var oppteken av rolla til fysisk aktivitet i samband med vektproblema.

Fedmeekspert og professor Christian A. Drevon bidrog med artiklar i media om vektauka som ramma folkehelsa. I artikkelen ”Vi blir tyngre og tyngre” frå *Aftenposten morgen* 1996 brukte han fagkompetansen sin for å forklare utviklinga og samstundes oppmode helsevesenet og samfunnet til å ta overvektsproblema alvorleg.¹⁵⁴ Som del av arbeidsgruppa til SEF vart han intervjuet i fleire artiklar i samband med vekttematikken.¹⁵⁵ Også Norum går att i kjeldematerialet, særskilt i intervju, som ekspert og talsmann for eit sunt kosthald gjennom tiår, som ein òg såg i førre kapittel. Som mangeårig leiar i Statens ernæringsråd tok han til ordet for tiltak mot vektproblema som synt seg i samfunnet, ein motsetnad til ytringane hans frå førre kapittel der han åtvare mot slankehysteri og frykt for overvekt.¹⁵⁶ Norum demonstrerer kanskje meir enn nokon annan at det skjedde eit omslag. Han gjekk frå å åtvare mot å vere for oppteken av vekta til å snu totalt og åtvare mot at vektauka hadde vorte eit alvorleg samfunnsproblem.

Fleire uroa seg over utviklinga i samfunnet. Men det fans råd. Forskarar verda over vart sett på saken, og 90-talets fedmeforskarar var optimistiske til moglegheitene for å løyse fedme problemet medisinsk, særskilt etter oppdaginga av ”fedmegenet” slik me såg i førre kapittel.

Medisinske løysingar

Ei notis i *VG* i 1998 fortalte om eit innbitt kapplop om å vere først ute med lansering av ein effektiv medisin mot fedme, der dei store internasjonale legemiddelkonserna var på oppløpssida.¹⁵⁷ Også *Aftenposten* *aften* hadde ei notis om dette i 1998.¹⁵⁸ Det var høge forventningar til ein ein potensiell medisin mot fedme, men det vart og teke atterhald der fagfolk åtvare overvektige om å tru at dei snart kunne tygge pillar for å slanke seg. Det vart

¹⁵³ Inaktivitet: AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.1999 Side 6: ”De skal bevege oss til sunnhet”.

¹⁵⁴ Aukande vekt: AFTENPOSTEN MORGEN 19.12.1996 Side 14: ”I dag: Vi blir tyngre og tyngre”.

¹⁵⁵ Aukande vekt: AFTENPOSTEN MORGEN 13.06.1998 Side 37: ”Verdens tyngste problem”.

¹⁵⁶ Aukande vekt: AFTENPOSTEN MORGEN 21.12.1997 Side 15: ”65 år: Kaare R. Norum: Med grønt blikk på menyen”.

¹⁵⁷ Xenical: VG 30.05.1998: ”Fedme-medisin”.

¹⁵⁸ Xenical: AFTENPOSTEN AFTEN 29.05.1998 Side 24: ”Utland på timeplanen”.

understreka at ein medikamentkur berre ville kome i tillegg til diett og mosjon.¹⁵⁹ Håpet om medisinsk behandling skulle tilsynelatande ikkje avskrive den ”tradisjonelle” trua på betydinga av kosthald og aktivitet. Statusen til vekstsituasjonen var at førekomsten av overvekt fortsett var aukande, men at ny forskning gav håp om ei løysing som kunne stogge problemet.

Somatisk behandling av fedme gjennom pillar var ikkje noko nytt og revolusjonerande på 90-talet, då ein også finn ein del om dette i kjeldane frå 80-talet. Det nye var framstilling av effekten av pillane, samanlikna med tidlegare medikament. Særskilt ein slankepille skilde seg ut; Xenical. Denne vart omtala i avisene som effektiv ei god stund før den vart godkjend i Noreg, noko som kan ha auka forventningane til den som eit middel mot overvekt. Denne pillen inneheld virkestoffet Orlistat som blokkerar litt av feittet ein et frå å bli tatt opp i tarmen. Pasienten vert sjuk dersom feittinntaket vert for høgt. Forsøk med Orlistat vart gjort i Sverige, og resultatata vart framstilt som positive.¹⁶⁰ Forsøk ved sjukehus i Noreg auka håpet om at verkestoffet skulle bli godkjend her i landet, noko det vart i 1998.¹⁶¹

Fleire fremja Xenical som effektiv samanlikna med tidlegare pillar på marknaden, samstundes som enkelte fagfolk var skeptiske. I *Aftenposten morgen* 1998 åtvara ein psykolog mot trua på å kurere overvekt med pillar utan oppfølging, og kategoriserte fedme som ei spiseforstyrring med djupare psykologiske årsakar enn kva ein kunne kurere med m.a. Xenical.¹⁶² Indremedisinar Fedon A. Lindberg påpeikte i ein artikkel i *Dagbladet* i 1999 at ingen pillar var mirakelkurar mot fedme, men at saman med mosjon og psykologisk behandling var verknaden effektiv.¹⁶³

Kva kan grunnen vere til at medisinsk behandling av fedme fekk denne merksemda i avisene på 1990-talet? Å få ramme vektauka inn i medisinske termar kan vere årsaka. Samstundes hadde ikkje dette vore heilt fråverande, slik ein såg med merksemda rundt fedmekirurgi på 1980-talet, og at fedme då vart referert til som eit medisinsk problem. Likevel var det ein markant forskjell i korleis vektauka kom i søkjelyset på 90-talet framfor enkelttilfella som vart nemnd på 80-talet. Frå 1990 vart det stadig meir merksemd på korleis ein skulle forstå fedme, og korleis ein skulle forhindre at dette vart eit folkehelseproblem. I eit

¹⁵⁹ Xenical: VG 30.05.1998: ”Fedme-medisin”.

¹⁶⁰ Xenical: DAGBLADET 05.03.1997 Side 11 - Del: 1: ”Pille gjør deg syk av fett”. DAGBLADET 23.02.1998 Side 23: ”En ny pille mot overvekt testes nå ut i Sverige”. AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side 4: ”En mindre verden. Ekspertter har funnet middel mot fedme”. VG 22.06.1997 Side 4: ”Ny pille mot fedme”.

¹⁶¹ Xenical: VG 27.07.1998 Side 22: ”Fedmepille selger bra”. VG 21.01.1999: ”Slankepillen som holder vekten”.

¹⁶² Xenical: AFTENPOSTEN MORGEN 29.10.1998 Side 6: ”Psykolog skeptisk til nytt legemiddel - Slankepiller kan være farlig”.

¹⁶³ Xenical: DAGBLADET 27.04.1999 Side 12: ”Nå kommer fettklinikene Norske leger vil bruke medisiner for å få deg slank”.

samfunnsperspektiv vart gjerne mangel på sunn kost og fysisk aktivitet trekt fram som årsaka til fedmeauka, også fordi samfunnet hadde utvikla seg til å vere meir tilpassa inaktivitet. For at fedme skulle forståast som eit medisinsk fenomen, måtte ein ha ei medisinsk forklaring på det, t.d. genetiske forklaringar og medisinsk behandling.

Oppdaginga av ”fedmegenet” opna for dette, slik den nederlandske antropologen Robert Pool peika på. Han har undersøkt korleis vitenskapen har forsøkt å forstå og kontrollere kroppsvekt, og trekk ei linje frå det 20- til det 21. hundreåret for å syne at utviklinga har gått frå å forstå fedme som eit resultat av udisiplinert åtferd, til eit fenomen forårsaka av sjukdom og miljø. Han meina at oppdaginga av leptin-genet synte det vanskelege ved kampen mot fedmen, fordi det komfortable miljøet ein lever i ikkje er designa for kroppen sitt naturlege reguleringsystem.¹⁶⁴

Gilman hevdar at bruken av epidemitermen i ein fedmekontekst vart brukt for å karakterisere fedme som ein sjukdom.¹⁶⁵ Han meiner det var epidemiomtalen på 1980-talet som tillèt fedmen å stå fram som ein sjukdom ved tusenårsskiftet, og forklarar det ved at epidemifokuset legitimerte forsøket på å finne smittsame årsakar til fedme, og slik få ”infectobesity” karakterisert som ein sjukdom.¹⁶⁶

I norske media var ikkje epidemiomgrepet like framstående som i amerikanske media. Gilman og Pool sine forklaringar kan like vel oppklåra kvifor forskarane internasjonalt fekk motivasjon til å finne medisinske forklaringar på fedme. I norsk samanheng var den medisinske framstillinga av fedme i motstrid til folkehelseaspektet i ei viss grad, då genetiske forklaringar på fedme til tider avskreiv rolla kosthald og mosjon hadde å seie for fedme som eit samfunnsproblem. Ein ønska å ha eit samfunnsperspektiv på vektauka, og det kan forklare kvifor epidemiomgrepet ikkje vart særleg brukt. Ut frå dette kan ein anta at fedme frå enkelte hald vart sett på som ein sjukdom som måtte behandlast, sjølv om veldig få av kjeldane omtalte fedme som ein sjukdom direkte. Det var konsekvensane av overvekt som vart karakteriserte som sjukdommar, framfor overvekta i seg sjølv. Resultatet vart at fleire framstilte vektauka som eit kompleks fenomen, der både gen og livsstil spela inn for å forklare kvifor vekta var aukande i befolkninga. Likevel fekk samfunnsperspektivet ei meir framstående rolle enn andre sider av saka.

¹⁶⁴ Pool 2001: 12-14.

¹⁶⁵ Gilman 2008: 17-18.

¹⁶⁶ Gilman 2010: 175. Infectobesity: Smittsam fedme, eit omgrep skapt av Nikhil Dhurandhar og Richard Atkinson, då dei hevda at fedme kan vere forårsaka delvis gjennom smitte frå adenovirus-36 (Ad-36).

Slankehysteri

Liknande motstemmar som på 1980-talet og tidleg 1990-tal, tok til motmæle når det gjaldt media sitt fokus på kropp og vekt. Der mange snakka om kroppsvekt som var i ferd med å ese ut i helsefarlege proporsjonar, vart det parallelt snakk om slankehysteri, usunt kroppsfokus og unødig jaging etter uoppnåelege kroppsideal. Det vart meldt om at førekomsten av ulike spiseforstyrningar auka frå slutten av 80-talet, og der medisinarar dominerte i avisene sine framstillingar av overvekt og fedme, kom menneske frå andre felt i samfunnet på bana når det gjaldt denne tematikken. Særskilt psykologar og psykiatrar åtvare mot kva kropps fokuset kunne bety for psyken til barn og unge, medan politikarar og andre grupper i samfunnet reiste seg i protest mot det regjerande kroppsidealet. Arbeidernes Ungdomsfylking (AUF) og Interessegruppen for kvinner med spiseforstyrrelser (IKS) reagerte på den aukande slanketrenden, og sette temaet på dagsordenen.¹⁶⁷ I VG 1998 hevda også ein psykolog at spiseforstyrningar var vorte ”in”, og at dette var årsaka til problemet.¹⁶⁸

Lege og statsvitar Maren Skaset hevdar at media spelar ei rolle i å forme kroppsiletet til enkeltindivid. Ho trekk fram den engelske sosiologen Anthony Giddens si forståing av individualismen for å forklare kvifor kropp og helse er vorte ein viktig del av media. Giddens meiner identiteten er vorte frigjort av dei store og raske omveltingane i det moderne samfunnet, noko som gjer at ein må ta stilling til kven ein vil vere, kva kropp ein vil ha osv. Identiteten er vorte eit prosjekt. Dette har ført til at kropp og helse er vorte ”godt stoff”, men at omfanget av informasjonen kan verke skremmande på folk og skape usikkerheit rundt eiga helse og kropp.¹⁶⁹ Kanskje dette kan forklare bølga av spiseforstyrningar på 1990-talet. Den kan ha vorte til som ein reaksjon på det store vekt- og slankefokus ein såg i media dette tiåret. Samstundes kan det også forklare kvifor kroppsvekt generelt fekk mykje merksemd.

Dei to sidene av vektsaka hadde likskapstrekk. Begge delar vart framstilt som eit alvorleg samfunnsproblem, og det ramma særskilt barn og unge. Individfokus kom i skuggen av betydingane samfunnet hadde for framveksten av vektproblema, og som med overvekta, vart det etterspurt tiltak på samfunnsplan. Endringar i korleis samfunnet framstilte kropp gjennom klede, kven som var førebilete for ungdommen, og kva haldningar ein skulle fremme rundt kropp og vekt var oppe til debatt. I eit samfunn prega av overfokus på vekt og slanking, kan dette ha vore ein naturleg reaksjon. Samstundes syner empirien eit helsefokus framfor eit

¹⁶⁷ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 02.11.1997 Side 64: ”Andre boller mot slankehysteri”.

Motvekt: VG 25.05.1998 Side 26: ”AUF-jentenes motekrav”.

Motvekt: VG 09.10.1998 Side 3: ”- Spis opp maten, jenter”.

¹⁶⁸ Motvekt: VG 09.10.1998 Side 3: ”- Spis opp maten, jenter”.

¹⁶⁹ A)Skaset i Schiøtz 2003: 535-540.

estetisk fokus i snakk om slanking, vektauke osv. Dette gjeld dei utvalde avisene eg har brukt, og det er sannsynleg at det kan ha vore annleis i t.d. ”den kulørte pressen”, særskilt i samband med framveksten av nettjournalistikk, blogggar osv.¹⁷⁰ Denne typen journalistikk kan ha vore meir oppteken av det estetiske samanlikna med framstillingane i dei utvalde papiravisene. Dette kan gjere at eg mister litt av kva som var i søkjelyset generelt på 1990-talet, og motreaksjonane kan også ha ei samanheng med andre framstillingar enn dei eg har analysert.

Utsjånad var gjerne i fokus når årsaksforklaringane dreidde seg om ytre faktorar som klede og førebilete, samstundes som vekt og slanking vart legitimert med helse og ein sunn livsstil. Gard og Wright framhevar ein moralsk- og ein klassesdimensjon som grunnforklaring på forholdet mellom utsjånad og eigenverdi, der tanken om at livsstilsval kan forme kroppen er kopla til ei rad moralske dygder om korleis livet skal levast.¹⁷¹ Når media framstilte ein type levemåte som den sunnaste og mest riktige, kan dette ha verka moraliserande og hatt negativ påverknad på dei som ikkje klarte å leve opp det medieskapte idealet.

Kroppsidealet botna ut i estetikk då det var hovudfokus på det ytre, noko som var i konflikt med framstillingane av at kropp først og fremst skulle dreie seg om god fysisk helse, ikkje eit ønske om ein slankast mogleg kropp. Når fedme likevel vart fremja som teikn på at ein ikkje følgde dette ”idealet” fekk likevel helsedominansen ein estetisk karakter sidan fedme var eit fysisk synleg teikn på at ein levde ”feil”.

Desse motvektsartiklane syner nyansering av vektfokus, og spiseforstyrningstematikken viser at det ikkje einsidig vart snakka om overvekt og fedme som eit problem i avisene. Andre sider av ernæring kom til syne og omfamna kroppsideal, psykisk helse, og den estetiske kroppen i samfunnet. Dette syner kva haldningar det var til avvikarar frå kroppsidealet, samstundes som at å fremme det estetiske, særskilt i samband med fedme, ikkje var ønskeleg då det var helseproblema som kunne skape trøbbel for samfunnet som heilskap i framtida.

Fedme som eit samfunnsproblem: epidemi

Vektauke gjaldt ikkje spesielt for nordmenn, men var eit globalt fenomen. Bakgrunnen for at omfanget av overvekt begynte å bli omtala som ein potensiell epidemi, og sett på både media og staten si dagsordenen, kan sjåast i lys av den merksemda fedme fekk i verdssamanheng gjennom WHO. Organisasjonen sette i 1997 saman ei gruppe ekspertar for å gjere greie for

¹⁷⁰ SNL8: Solheim 2009: ”Kulørte presse, betegnelse for illustrerte uke- og månedsblader og magasiner, ofte brukt i nedsettende betydning”.

¹⁷¹ Gard, Wright 2005: 176.

fedmen sin epidemiologiske status på verdsbasis, medverkande faktorar, og konsekvensane av desse. Media snakka om ei tid der livsstilssjukdommar hadde teke over for smittesjukdommane, og på eit tidspunkt passerte overvekt underernæring som ei global helseutfordring.

Som ein såg ut frå statistikken, var ikkje epidemiterminologien mykje brukt i avisene på 90-talet. Nokon omtala derimot diabetes og inaktivitet som epidemiar, tematikkar som gjekk hand i hand med forklaringar av fedme og overvekt. Fleirtalet av artiklane om vektauka brukte ikkje epidemiomgrepet, men det fekk eit visst innpass. Det var gjerne fagfolk med spesialkompetanse på området som omtalte ”fedmeepidemien” spesifikt. Enkelte artiklar vinkla seg også direkte mot fedmeepidemien, og synte til nyare forskning og undersøkingar, WHO og generelle ekspertar:

VG 1999: Forskere advarer mot fedmeepidemi.¹⁷²

Dagbladet 1999: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet legger seinere i høst fram en nasjonal plan mot overvekt. Her er forslagene som skal tvinge fedmeepidemien i kne.¹⁷³

VG 1999: Verdens helseorganisasjon har definert fedme som vår nye globale epidemi. [...] Men fedme-epidemien slår ulikt ut for menn og kvinner.¹⁷⁴

Her ser ein at det er referert til ulike aktørar i samband med fedmeepidemien, og at det var heilt på tampen av tiåret at omgrepet vart mest brukt. Dette kan ha med tidspunktet for arbeidet med, og utgivinga av rapporten til WHO, som starta å få merksemd i avisene rundt 1996 og utover. *Aftenposten morgen* skreiv i 1998 at ”Fedme-epidemien kommer samtidig med fokusering på vekt.”¹⁷⁵ Artikkelen handla om kva WHO og kostholdseksperter sa om vektauka. Ordet hadde altså fått sjølvstendig innpass for å karakterisere ein tendens som var aktuell i samfunnsdebatten, trass i at mange skildra den same tendensen utan å bruke omgrepet. At utviklinga av barnefedme også var av epidemiske proporsjonar, hevda ein temaserie om barnefedme i *VG* i 1998, titulert som ”Den farlege fedmen”. Her vart overvekt omtala som ein epidemi som ramma stadig fleire barn, og ekspertar åtvara mot at den ville ”slå knockout” på helsevesenet.¹⁷⁶ Artikkelen omhandla manglande hjelp frå det norske helsevesenet til det stadig veksande vektproblemet blant barn, der høvet i Noreg vart samanlikna med Sverige kor ein var i gang med slankeoperasjonar på barn for å dempe

¹⁷² Aukande vekt: *VG* 05.06.1999: ”Nå er det fett nok!”

¹⁷³ Aukande vekt.: *DAGBLADET* 06.09.1999 Side 15: ”Her er slankeplanen”.

¹⁷⁴ Aukande vekt: *VG* 06.09.1999 Side 20: ”Fett nok!”

¹⁷⁵ Overvekt i ulike land: *AFTENPOSTEN MORGEN* 20.07.1998 Side 4: ” En mindre verden. Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom”.

¹⁷⁶ Barn: *VG* 02.11.1998 Side 23: ”Ingen hjelper overvektige barn”.

problemet. Fleire etterspurte også slike tiltak frå det norske helsevesenet.

Dagbladet fremma omgrepet i 1996 då dei ”SLÅR ALARM OM FEDME-EPIDEMI. Helseproblemet vokser verden over”, slik overskrifta fortalte.¹⁷⁷ Saka var at WHO hadde sett saman ei ekspertgruppa på fedme, og i ingressen vart det informert om at ein fedmeepidemi trua folkehelsa, og at situasjonen var så ”dramatisk” at FN si ekspertgruppe på overvekt vurderte tiltak som t.d. betaling for kvar time ein såg på TV og stenging av rulletrapper og heisar.¹⁷⁸

Sjølv om epidemiomgrepet ikkje vart flittig brukt i media, vart det verkeleg slått på stortromma når det først vart referert til. I artikkelen over vart fedmeepidemien framstilt som veldig dramatisk, som ein trussel for helsa. Bruken av omgrepet kan sjåast som eit middel for å fremje helseaspektet ved vektproblematikk, sjølv om omgrepet ikkje slo an i media på 90-talet. Tiltaka som var under vurdering kan ha vorte strategisk plassert i ingressen for å skape reaksjonar hjå lesarane, og vorte lesne med forventning om store forandringar. For effekten sin del kan dei ha vorte plukka ut blant andre tiltak som ikkje verka like ekstreme, t.d. folkeopplysning og nye kosthalds- og mosjonsråd. Det vart også brukt utropsteikn i siste setninga, noko som vitnar om at avsendaren sjølv såg på dette som oppsiktsvekkande, saman med at det vart omtala som ”ukonvensjonelle tiltak mot fedmeøkningen”.¹⁷⁹

I artikkelen vart både den norske medisinprofessoren Dag S. Thelle, og den svenske professoren Per Björntorp intervjuet. Sistnemnde var ein av dei 15 medlemmane i WHO si ekspertgruppe, og kalla situasjonen ”alarmerende” og omtala helsekonsekvensane som allereie enorme, med forventa forverring. Han hevda også at fedme hadde vorte vanleg.¹⁸⁰

Artikkelen peikte vidare på at utviklinga gjaldt store delar av verda, inkludert Noreg. På bakgrunn av at omlag ti prosent av befolkninga i Sverige og Danmark var overvektige i følge WHO, stipulerte Björntorp at 400 000 nordmenn var overvektige.¹⁸¹

Anna statistikk på førekomst av overvekt og fedme i andre land vart presentert seinare i artikkelen, for å vise auka på verdsbasis, m.a. basert på tall frå WHO og ekspertytringar. Mangel på mosjon vart utropt som hovudårsaka til at fedme var vorte eit problem. Det vart

¹⁷⁷ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ” Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”.

¹⁷⁸ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ” Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”. Ekspertgruppa var sett saman av WHO, som er underlagt FN.

¹⁷⁹ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ” Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”.

¹⁸⁰ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ”Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”.

¹⁸¹ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ”Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”.

understreka at situasjonen var langt verre i andre land utanfor Skandinavia, men ekspertar frykta at epidemien var på veg nordover.¹⁸²

Ut frå desse framstillingane kunne ein få inntrykk av at epidemien med tida skulle ramme alle, og den vart forklart med mangel på fysisk aktivitet. Artikkelen var retorisk tung i omtalen av epidemien, og bar preg av alvor og åtvaringar. Slike framstillingar kan ha bidrege til frykt for fedmen og som noko alvorleg ein skulle ta på alvor, som var oppsiktsvekkande og skulle ramme alle dersom ein ikkje tok grep.

Parallelt med at somme omtala overvekt som ein epidemi, var det òg fleire som gav diabetes 2 epidemistatus. Framstillingane av diabetesauka likna den dramatiske måten vektauka vart omtala på. I artikkelen ”Vi spiser oss TYKKE OG SYKE” frå *VG* 1996 vart det peika på at hovudårsaken til diabetesauka var den epidemiske utviklinga av fedme.¹⁸³ Også *Nordlys morgen* fortalte i 1997 at forskarar frykta ein ”sukkersyke-epidemi”.¹⁸⁴ Dette syner at epidemiomgrepet byrja å få fotfeste i media i skildringa av vektauka, også i Noreg, utan å bli dominerande. Det var heller ikkje alltid fedme som vart framstilt som epidemisk.

Etter presentasjon av statistikk om auka ”aldersdiabetes” blant yngre menneske, var det to eigne avsnitt i *VG*-artikkelen med deloverskriftene ”Dramatisk og ”Epidemi”. Ein lege uttalte seg om ei føreståande ”bølge av diabetespasienter” og ”de dramatiske konsekvensene” diabetes 2 kunne føre med seg.¹⁸⁵ Fokuset på diabetes kan ha rot i det same som eg nemnde tidlegare, at fokuset på helse vart fremja framfor det estetiske, og at følgjene av fedme skulle vere i fokus, framfor fedmen i seg sjølv.

Trass i at enkelte avisartiklar fremja omgrepet, er det ingenting som tyder på at det å omtale ikkje-smittsame sjukdommar som ein epidemi tok av i media. Ei forklaring kan vere assosiasjonane folk fekk når epidemiomgrepet vart brukt. Det famna gjerne om smittsame sjukdommar. Å bruke det i denne samanhengen kan ha verka vanskeleg å forhalde seg til, trass i at dramatikken rundt vektproblemet var dominerande. Retorikken i artiklane kan ha verka mot si hensikt, og fått innhaldet til å verke overdrive, noko som gjorde at det ikkje slo an hjå lesarane.

Det samfunnsøkonomiske aspektet ved fedme vart også drege fram som forklaring på behovet for ulike tiltak då *Dagbladet* slo alarm om fedmeepidemien, under deloverskrifta ”Koster enormt”. Her vart det peika på at ekspertar hadde gjort utrekningar som synte at

¹⁸² Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : ”Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over”.

¹⁸³ Diabetes: VG 17.09.1996 Side 16 17: ”Vi spiser oss tykke og syke”.

¹⁸⁴ Diabetes: NORDLYS MORGEN 03.09.1997 Side 3: ”Frykter sukkersyke-epidemi”.

¹⁸⁵ Diabetes: VG 17.09.1996 Side 16 17: ”Vi spiser oss tykke og syke”.

fedme kosta fem prosent av det totale helsebudsjettet i eit land, og Bjørntorp understreka at dette betydde at overvekt kosta verda meir enn alle utgiftene for pleie av kreftpasientar.¹⁸⁶

Denne artikkelen er eit godt døme på korleis media si framstilling av fedmeauka kunne få panikkartande karakter. Rundt 1996 auka talet på artiklar som omtala vektauka med sterk uro, ofte publiserte i samband med forarbeid og delresultat frå undersøkingar til den føreståande WHO-rapporten. I tillegg til dramatiserande retorikk, gjekk same type ekspertbruk att i artiklane. Ekspertar innan medisin og ernæring uroa seg for vektutviklinga, og kva den kunne kome til å koste samfunnet. Denne linja har vore konstant i heile perioden sidan.

Gard og Wright peiker på at ordet "epidemi" har vore med på å overdrive fedmesituasjonen. Dei hevdar at uavhengig av den formelle definisjonen av omgrepet, er det eit ord som manar til visjonar om ein katastrofe som trugar med å ramme alle. Dei hevdar at dei som snakkar om ein fedmeepidemi har potensiale til å gjere meir skade enn godt.¹⁸⁷ I norsk samanheng kan det verke som at denne potensielle overdrivinga av situasjonen kan ha hatt svekkande effekt, sidan epidemiomgrepet ikkje festa seg i stor grad i media, og ein gjekk attende til å melde om vektauke, utan at den i større grad vart skildra som epidemisk.

Sommaren 1998 publiserte *Aftenposten* ein artikkelserie om konsekvensane av globaliseringa kalla "En mindre verden". I artikkelen "Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom" ytra professor Norum uro om overvektsproblemet, og skulda kost og inaktivitet for at overvektsproblema eksploderte.¹⁸⁸

Artikkelen hadde alvorspreg, og omhandla den globale fedmeepidemien. Den tok føre seg konklusjonane frå WHO-rapporten punkt for punkt, med fokus på individuelle og samfunnsmessige utfordringar. Det var ikkje berre Norum og kosthaldseksperter som var vorte bekymra: "FN og WHO ser meget alvorlig på utviklingen".¹⁸⁹ Eit samfunn som fremja usunn kost og inaktivitet stod i høgsetet når det var snakk om epidemien, individuelle årsakar som genar og psykologiske forklaringar var sjeldan tema. Dette kan ha samanheng med at fedmeepidemien no vart framstilt først og fremst som eit samfunnsproblem, og at individuelle årsakar ikkje var sentrale i denne samanhengen.

¹⁸⁶ Aukande vekt: DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 : "Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over".

¹⁸⁷ Gard, Wright 2005: 8.

¹⁸⁸ Overvekt i ulike land: AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side 4: "En mindre verden. Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom".

¹⁸⁹ Overvekt i ulike land: AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side 4: "En mindre verden. Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom".

Frå overvekt til fedme

I arbeidet med kjeldane har eg registrert ei endring i bruken av omgrepa fedme og overvekt. På 1980-talet såg me at det gjerne var ekspertar som nytta fedmeomgrepet, medan det no var vorte eit meir allment omgrep som journalistane brukte. Ordet var i større grad brukt utan referanse til fagpersonar, og stod fram som eit omgrep med ei allmenn referanseamme. Endringa i omgrepsbruken kan forklarast med at overvekt og fedme fekk ei meir sentral status i samfunnsdebatten.

WHO definerte og graderte overvekt og fedme ut frå BMI-skalaen, noko som resulterte i at mange av artiklane i kjeldematerialet viste til denne når dei oppmoda lesarane til å sjekke vekta. Dette skapte eit tydelegare skilje mellom overvekt og fedme, sjølv om mange artiklar fortsatt nytta omgrepa om ein annan. Artiklar som vendte seg direkte til lesaren vart vanleg i samanheng med definerings og gradering av overvekt og fedme gjennom BMI-skalaen, som t.d. i denne artikkelen frå Dagbladet 1996: "Er du for tjukk?" og "Regn din BMI slik: (...)".¹⁹⁰ Også artikkelen "Hele Norge på slanker'n" frå same avis: "Sjekk om du er for tjukk".¹⁹¹ Her ser ein også at folkelege ord som "tjukk" vart brukte framfor overvektig. Dei "folkelege" orda i setningar og overskrifter var gjerne retta direkte mot lesaren, medan generell omtale av fedme og overvekt var avgrensa til fagorda. Desse endringane i språkbruken kan ha vore eit middel for å få folk til å forstå at det var snakk om eit helseproblem, ikkje kva som var riktig utsjånad ut frå samfunnsnormer, i motsetnad t.d. til slankekampanjar frå 1930-50-talet som handla om "å bevare ungdomstypen", og fokuserte på å streve etter ein ungdommeleg, slank kropp, der fedme først og fremst var "uskjønt". Dernest helsefarleg.¹⁹² Denne forskjellen peika også Elvbakken på i si analyse av tidlegare norske overvektskampanjar, men stiller spørsmål ved om eit normativt grunnlag av det gamle slaget fortsett er å finne i dei moderne kampanjane der det underliggende kjem fram at overvekt er uestetisk, medan helsefokuset er det "politisk korrekte".¹⁹³ Ved å bruke medisinske omgrep som fedme, BMI osv. var helsa i fokus, samstundes som bruk av "folkelege" ord var ein retorisk metode for å nå fram til lesaren. Slike slenguttrykk hadde ofte negative konnotasjonar som indirekte synte til at det var negativt å falle inn i denne kategorien, då ein då var ein del av samfunnsproblemet.

¹⁹⁰ Aukande vekt: DAGBLADET 29.09.1996 Side 7: "Dagbladet på din side. Er du for tjukk?"

¹⁹¹ Aukande vekt: DAGBLADET 06.09.1999 Side 14: "Hele Norge på slanker'n".

¹⁹² Elvbakken, Solvang 2002: 42.

¹⁹³ Elvbakken, Solvang 2002: 64.

Konklusjon: Aukande fokus og motreaksjonar

Ein del av tendensane frå førre kapittel haldt fram med forsterka karakter, t.d. fokuset på at vektauka i Vesten var særskilt tydeleg hjå barn, samstundes som også aukande vekt hjå vaksne var eit tema. Påfølgande vart søkjelyset sett på at førekomsten av diabetes 2 auka saman med vekta, og at stadig yngre menneske vart ramma av sjukdommen. Inaktivitet framfor berre dårleg kosthald vart presentert som årsaksforklaring på den stigande kroppsvekta, særskild med vekt på samfunnsendringar som favoriserte ein inaktiv livsstil i dagleglivet. Ordet fedme fekk òg ei meir allmenn forståingsramme der det ikkje lenger var overvekt av ekspertar som brukte termen, og at skiljet mellom fedme og overvekt vart klårare då det vart vanlegare å vise til BMI-skalaen for å gradere overvekt. Kjeldane syner også at WHO sin rapport om fedmeepidemien styrte fokuset på overvektsproblematikk i denne retninga, der dette vart sett på som eit aukande samfunnsproblem som kunne få epidemiske proporsjonar, trass i at mange unngjekk å bruke denne terminologien.

Eit resultat av at samfunnet vart merksam på den aukande førekomsten av overvekt og fedme, gjorde at forskning på temaet fekk ein oppsving på 1990-talet, noko som igjen kom til syne i avisene. Særskilt genforskning for å finne ei forklaring på fedme kom i søkjelyset. Igjen førte dette til håp om ei medisinsk løysing på det nye folkehelseproblemet, med påfølgande skaping av slankemedisinar, som også vart mykje omtala i media. Dette kan ha svekka framstillinga til WHO av fedme som ein epidemi, og styrt fokuset over på at overvekt gjerne ramma vilkårleg på bakgrunn av genetiske forklaringar. Samstundes syner kjeldene at motstemmar fekk komme til ordet, særskild etter at ei bølge av spiseforstyrningar vaska over landet, noko som gav både helsefokuset og det estetiske fokuset ei anna vinkling. Dette syner at framstillingane av kroppsvekt i avisene var nyanserte, samstundes som at tematikken rundt vektauka til tider var nokså einspora.

Ser ein alle observasjonane under eitt, kommuniserer avisene ei slags tvitydigheit i forklaringa av fedmeproblemet og korleis det burde takast hand om. På ei side var det fokus på helsebudsjettet; økonomien for framtida, og at t.d. barnefedme måtte førebyggast for å unngå at fleire vart overvektige i framtida. Det same gjaldt fokuset på førekomsten av barnefedme og diabetes 2, kor det vart oppmoda til å ta tak i kosthald og mosjon for å få færre sjuke og lågare helseutgifter i framtida. Følgjesjukdommane frå overvekt gjorde at fenomenet fedme fekk status som eit samfunnsproblem, ikkje berre noko som angjekk enkeltindivid, slik det hadde vore tendensar til tidlegare. Gilman har peika på at målet med fedmebehandling i det 21. hundreåret har vore å kurere ”samfunnet sin usunne kropp” for å få oppretta eit ”friskt

ungdomssinn” igjen.¹⁹⁴ Likevel retta avisene seg direkte mot lesarane, som syner at argumentasjonen var individualiserande, framfor eit samla fokus på samfunnet generelt.

Det var også fokusert på betydinga av å ete feil og å vere inaktiv, samstundes som det at fedme fekk ei genetisk forklaring og eit sjukdomsstempel, fremma at ein ikkje heilt kunne styre kven som vart overvektig og ikkje. Å forklare fedme som noko genetisk tinga, vart også ein motpol til epidemistempelet, noko som kan vere årsaka til at det ikkje slo heilt an i avisene. Epidemiar karakteriserast gjerne som noko som spreier seg raskt. Dette stilte seg fjernt frå ein del av det som vart skriva om fedme og overvekt. Dersom fedmeproblemet kunne forklarast genetisk, var det ikkje noko hald i å kalle det epidemisk, då genar og arv ikkje kunne kontrollerast av enkeltindividida. Ei forklaring kan også vere mengda av informasjon om overvektsproblemet som vart publisert. Med eit slikt omfang av ulike vinklingar, årsaksforklaringar og tematikkar, kan lesarane ha hatt vanskar med å vite korleis ein skulle stille seg til all den ulike informasjonen, noko som kan ha gjort det heile forvirrande, og difor blitt oppfatta som mindre seriøst.

At det parallelt vart fokusert på slankehysteri, kroppspress og aukande førekomst av spiseforstyrningar, syner at avisene nyanserte framstillingane av den aukande vekta i samtida, med å fokusere på ulike sider av ernæring som eit problem. Likevel var det vektauke og slanketematikk som vog tyngst, særskilt i ein medisinsk kontekst, og fekk det dominerande fokuset, trass i at enkelte motstemmar frå andre fagområde og samfunnsområde kom til ordet, som psykologar og politikarar. Kjeldane syner også at epidemiomgrepet ikkje fekk breitt fotfeste, trass i at framstillingane av vektauka hadde sensasjonspreg. Dette kan forklarast gjennom eit ønske om å fremme følgene av fedme, framfor fedmen i seg sjølv som ein sjukdom, og at helseaspektet ved vektauka var viktig.

¹⁹⁴ Gilman 2010: prolog xv-xvi.

KAPITTEL 4: Til kamp for kosthaldet (2000-2010)

Dette kapittelet handlar om framstillingane av fedme og overvekt frå år 2000 til år 2010. Enkelte av tematikkane frå 90-talet vart styrkt, medan andre vart tona ned og erstatta av nye problemstillingar. Empirien frå perioden syner at temaet overvekt fekk meir plass i media enn tidlegare. Dette kan ha samanheng med at fleire aktørar hadde interesse i dei nye kostdebattane. Eit tydeleg skifte er rolla kosthaldet fekk i media sine framstillingar. Tidlegare fekk aktivitet og medisinsk behandling av fedme mykje merksemd, medan kosthaldet no vart det sentrale. I dette kapittelet har eg sett søkjelyset på to kosthaldsdebattar. Nasjonalt vart det ordstrid i media mellom indremedisinar Fedon Lindberg og professor Kaare Norum. Dei hadde motstridande syn på kva kosthald som var føremålstenleg for overvektsreduksjon. Internasjonalt kom WHO i konflikt med sukkerindustrien i kampen mot overvekta. Sukkerinntak særskilt hjå barn fekk mykje merksemd. Kirurgisk behandling av fedme kom dessutan i søkjelyset att, slik som på 80-talet. Debattane i media var prega av ulike meiningar om kva politiske tiltak som burde setjast i verk mot vektauka. Pga. omfanget til kjeldematerialet, og det avgrensa omfanget til oppgåva, har eg valt ut delar av desse debattane. Eg har valt dei debattane som var mest framstående i kjeldematerialet, og som tydeleg synte korleis det skjedde eit skifte i kva ekspertise som uttalte seg i media. I tillegg syner debattane korleis kosthaldet fekk ein framstående rolle i forklaringane av vektauka.

I forskingskretsane var fedme fortsatt sentralt. To tematikkar utmerka seg som eg ikkje kjem til å gå nært inn på. Det eine var ny forskning på samanhengen mellom fedme og fleire kreftformar. Om ikkje overvekta hadde verka skremmande tidlegare, fekk den no endå eit moment som kan ha auka trusselnivået både på individnivå og for den framtidige velferdsstaten. Det andre var undersøkingar som synte at fedme kunne forklarast sosialt, der dei med lågare utdanning og inntekt oftare vart ramma av fedme, enn dei med høg utdanning og god økonomi. Kven som vart ramma av livsstilssjukdommane vart forklart med kven som tok til seg kunnskapen og informasjonen, slik ein såg i *Nordlys* der det vart hevda at eit ”matsnobberi” var i ferd med å vekse fram, der mat og kosthald kom til å utgjere eit klaseskilje mellom dei med pengar og kunnskap, og dei med mindre av dette.¹⁹⁵ At sosiale ulikskapar knytt til overvekt vart ein ny tematikk i media kan forklarast med at Vekt-helserapporten fokuserte på dette. Det vart likevel ikkje ei dominerande framstilling, men kom i skuggen av alle dei ”drastiske” tiltaka som vart føreslegne mot vektauka.

¹⁹⁵ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

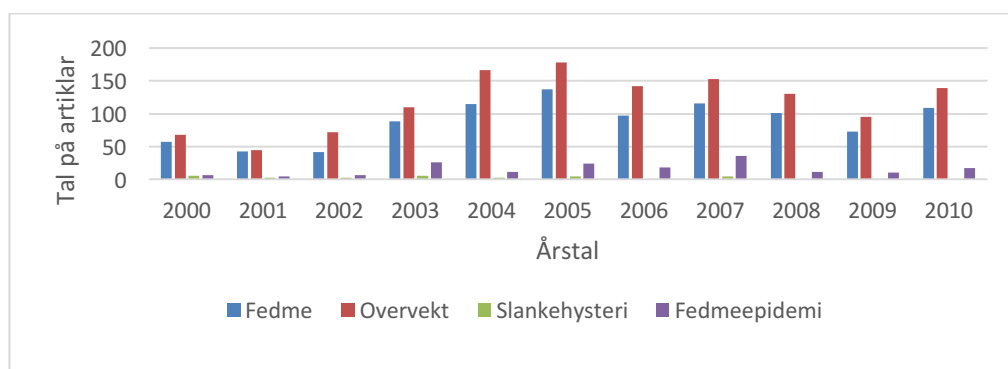
Aukande vekt

Tabell 4.1: Søkeord i Atekst

Søkeord:	Tal på artikkeltreff:
Overvekt	1297
Slankehysteri	32
Fedme	978
Fedmeepidemi	169
Total:	2476*

*overlapp, samla tal på kjelder for perioden er 2259.

Diagram 4.1: Tal på artiklar sortert etter søkeord

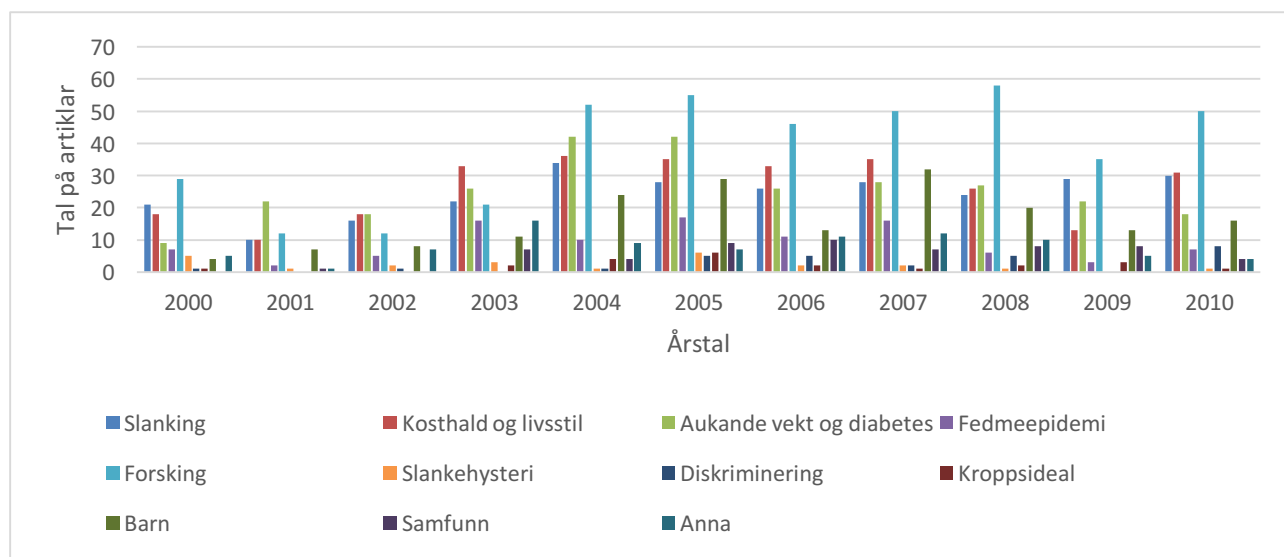


Tabell 4.1 og diagram 4.1 syner at talet på artiklar om fedme og overvekt auka og sank att. Talet på artiklar om overvekt og fedme var òg mykje høgare enn talet på artiklar om fedmeepidemien og slankehysteri. Dette betyr truleg at artiklar om fedmeepidemien ikkje slo an på same måte som dei andre framstillingane av vektauke. Omtale av overvekt og fedme var aukande mot år 2005, medan fedmeepidemien var skrive mest om mellom år 2003 og 2007.

Tabell 4.2: Tal på grupperte artiklar sortert etter årstal

Årstal	Slanking	Kosthald og livsstil	Forskning	Fedmeepidemi	Samfunn	Aukande vekt og diabetes	Slankehysteri	Diskriminering	Kroppsideal	Barn	Anna
2000	21	18	29	7	0	9	5	1	1	4	5
2001	10	10	12	2	1	22	1	0	0	7	1
2002	16	18	12	5	0	18	2	1	0	8	7
2003	22	33	21	16	7	26	3	0	2	11	16
2004	34	36	52	10	4	42	1	1	4	24	9
2005	28	35	55	17	9	42	6	5	6	29	7
2006	26	33	46	11	10	26	2	5	2	13	11
2007	28	35	50	16	7	28	2	2	1	32	12
2008	24	26	58	6	8	27	1	5	2	20	10
2009	29	13	35	3	8	22	0	0	3	13	5
2010	30	31	50	7	4	18	1	8	1	16	4

Diagram 4.2: Tal på grupperte artiklar sortert etter årstal.



Tabell 4.2. og diagram 4.2. syner at tal på forskingsartiklar, artiklar om aukande vekt og diabetes auka frå år 2003. Berre auka i forskingsartiklar haldt seg konstant fram mot år 2010.

I førre kapittel såg ein at særskilt aukande barnefedme og diabetes 2 var sentralt. Kort samanfatta jakta forskarane samstundes på ei medisinsk løysing på fedmeproblemet gjennom genforsking. Dette hadde samanheng med at WHO erklærte krig mot fedme i 1997. Det vart snakk om både ein overvektseksplasjon og ein fedmeepidemi, som kunne få store konsekvensar for helse og velferd. Organisasjonen oppmoda medlemslanda til å sette overvekt på den politiske dagsordenen, og SEF vart det statlege organet i Noreg som fekk ansvaret for dette.

I år 2000 vart Vekt-Helse-rapporten presentert, med forslag til førebyggjande tiltak og behandling av overvekt og livsstilssjukdommar. Denne vart hyppig brukt i media som kjelde til vektauka i befolkninga.

Omfangsmessig kan ein konkludere med at fokuset på kosthald og slanking, særskild med hjelp av kirurgi, og omfanget av overvekt og diabetes 2 både generelt, og særskilt blant barn, dominerte mediebildet, og at tematikkar som sjukeleggjering av overvekt, diskriminering og kosthaldsdebattar forgreina seg ut frå hovudtematikkane, og fekk ulik gjennomslagskraft.

Fedme som eit samfunnsproblem: Aukande vekt og diabetes 2

Dagbladet januar 2000: ”Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna”.¹⁹⁶ Denne artikkelen fokuserte på rapporten sine tiltak for å førebygge overvekt hjå barn og unge, basert på forskning om at overvektige barn ofte vart overvektige vaksne. ”Barnas matvaner vil følge dem langt inn i voksen alder. Dermed vil helseekspertene i SEF ta ondet ved roten.[...] Og vil de ikke, så skal de, mener Ernæringsrådet”.¹⁹⁷

Denne framstillinga fekk staten til å verke kontrollerande. Tiltak som å halde elevane på skuleplassen slik at dei ikkje kunne kjøpe godteri og forby brus-, sjokoladeautomatar og kioskar på og rundt skulen, vart fremja som ”drastiske tiltak”.¹⁹⁸ Artikkelen hadde eit negativt preg. Likevel var saka klar, vekta hadde auka og noko måtte gjerast. Helseskadar knytt til sukker som matvare var sentralt, og dette tiåret tok sukker over rolla til feittet som kosthaldssyndar.

Farane for auka sjukdom og dødelegheit som følgjer av overvekta vart trekte fram. Særskilt diabetes 2 og inaktivitet spelte ei rolle for vektauka. Dette utvalet av artikkeloverskrifter syner korleis diabetesauka vart framstilt:

”Småbarn får aldersdiabetes”. ”Antallet sukkersyke eksploderer”. ”Sukkersyke-eksplosjon”. ”Stadig yngre mennesker rammes av diabetes (sukkersyke)”. ”Verdens diabetesdag: Vi sitter oss syke”. ”Dramatisk diabetesvekst”. ”Flere har diabetes”. ”Lat livsstil gir mange diabetes”. ”Norge på diabetestoppen. Eksplosiv økning av både type-1 og type-2”. ”Diabetes-epidemi”. ”Type 2 diabetes er i sterk økning over hele verden”. ”200 000 diabetikere”.¹⁹⁹

Dette var ikkje noko nytt. Det nye var at SEF hadde komen med ein konkret plan for å løyse problema. Eit av tiltaka var innføring av ein ”fedme-skatt”, som gjekk ut på å senke prisane på frukt og grønt, medan feitt og sukker skulle bli dyrare. *VG* skreiv at ”Politikerne ler av

¹⁹⁶ Vekt-helse rapporten: DAGBLADET 13.01.2000 Side 10: ” Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna”.

¹⁹⁷ Vekt-helse rapporten: DAGBLADET 13.01.2000 Side 10: ” Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna”.

¹⁹⁸ Vekt-helse rapporten: DAGBLADET 13.01.2000 Side 10: ” Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna”.

¹⁹⁹ Diabetes: AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2001 Side 20: ”Antallet sukkersyke eksploderer. Ny behandling hindrer nyresvikt”. DAGBLADET 20.10.2001 Side 6: ” Sukkersyke-eksplosjon. 4 av 10 voksne menn syke uten å vite det”. VG 29.10.2001: Notis: ”Trondheim (VG): Stadig yngre mennesker rammes av diabetes (sukkersyke)”. AFTENPOSTEN MORGEN 14.11.2001 Side 10: ”Verdens diabetesdag: Vi sitter oss syke”. AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2003 Side 8: ”Dramatisk diabetesvekst”. NORDLYS 26.08.2005 Side 4: ”Flere har diabetes”. AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.2005 Side 4: ”Kronikk: Lat livsstil gir mange diabetes”. AFTENPOSTEN MORGEN 03.07.2006 Side 11: ” Norge på diabetestoppen. Eksplosiv økning av både type-1 og type-2”. DAGBLADET 13.10.2006 Side 21: ”Diabetes-epidemi”. NORDLYS 27.06.2009 Side 6: ”Type 2 diabetes er i sterk økning over hele verden”. VG 26.06.2005 Side 54: ”200 000 diabetikere”. VG 10.02.2000: ”Småbarn får aldersdiabetes”.

fedmeskatten”. Her reagerte fleire finanspolitikarar med latter og vantru på forslaget, og samanlikna ei slik statleg inngripen i kosthaldet med ”Østblokk-tiden”.²⁰⁰

VG skreiv om tiltaka ernæringsrådet la fram i artikkelen ”NORDMENN ER BLITT FARLIG FETE”.²⁰¹ Overskrifta var trykt i blokkbokstavar, som fekk det til å verke oppsiktsvekkande, trass i at media mange gongar dei siste ti åra hadde ropt varsku om overvekta. Fleire omtala fedmen som epidemisk: ”Nå har den globale fedmeepidemien også nådd Norge”.²⁰² Artikkane viste til SEF og WHO ved bruk av omgrepet, som kan tyde på at nemninga ikkje vart oppfatta som nøytral. Også *Nordlys morgen* skreiv om Vekt-helse-rapporten i artikkelen ”Norge blir feitere”. Dåverande helseminister Dagfinn Høybråten vart intervjuet om den globale epidemien, og hevdde at det ikkje var noko fedmeepidemi i Noreg. I verste fall var den i startfasen. Likevel ønska han å setje i verk tiltak for å førebygge problem i framtida.²⁰³ Dette synte at Høybråten hadde eit nokså nøkternt syn på overvektspellet ved tusenårsskiftet, samanlikna med WHO. Enkelte kritiserte politikarane for å ikkje handle. Dei følgjande åra gjekk han hardare ut i media for å fremje tiltaka myndigheitene ønska å setje i verk og syne at dei tok problema på alvor.

I 2002 starta Høybråten arbeidet med ein tiårsplan for å forbetre helsetilstanden til folk, og fysisk aktivitet stod sentralt for å førebygge overvektspellet. Dette var utgangspunktet for den nye folkehelsemeldinga som kom hausten same år og som vart tematisert i fleire aviser. *VG* skreiv at den internasjonale fedmeepidemien no ramma Noreg, men at statleg hjelp var på veg.²⁰⁴ *Nordlys morgen* skreiv om helseminister Høybråten sine lovnadar om ein nasjonal dugnad for å få folk opp av sofaen, og drog parallellar mellom Noreg og amerikanske overvektstilstandar.²⁰⁵

Ikkje alle var overtydd om motivasjonen bak tiltaka, og *Nordlys morgen* var av dei som retta kritikk mot helseministeren i ein kommentar. Det vart hevdde at Høybråten sende signal om ein bestemd idealkropp, og stilte seg på parti med slankeindustrien, ”helsefantikerne” og det dei omtala som dei ”kroppsfikserte” helsestudioa.²⁰⁶ Balansen mellom helsefremjande tiltak og estetisk fokus vart kritisert. Trass kritikken fortsette

²⁰⁰ Vekt-helse rapporten: VG 13.01.2000: ”Nordmenn er blitt farlig fete.

²⁰¹ Vekt-helse rapporten: VG 13.01.2000: ”Nordmenn er blitt farlig fete.

²⁰² Vekt-helse rapporten: VG 13.01.2000: ”Nordmenn er blitt farlig fete.

²⁰³ Vekt-helse rapporten: NORDLYS MORGEN 13.01.2000 Side 5: ”Norge blir feitere”.

²⁰⁴ Nye kosthaldsråd: VG 14.12.2002 Side 20 : ”Statlig hjelp for fete nordmenn”.

²⁰⁵ Nye kosthaldsråd: NORDLYS MORGEN 18.01.2002 Side 2: Kommentar: ”Nordmenn blir ”extra large”.

²⁰⁶ Nye kosthaldsråd: NORDLYS MORGEN 18.01.2002 Side 2: Kommentar: ”Nordmenn blir ”extra large”.

Høybråten den same linja, og i 2003 innførte han ”helse på grønn resept”.²⁰⁷ Fleire reagerte med skepsis, og meina m.a. at det var eit tiltak for å spare pengar framfor noko anna.²⁰⁸

Både politikarar og fagfolk uttrykte misnøye med Høybråten sin ”slankeplan”, slik ein såg i artikkelen ”Norge skal slankes - Send regjeringa på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten” i *Dagbladet* 2003. Frp-politikar John Alvheim uttrykte at Høybråten hadde tilsynelatande behov for å markere seg, men hevda det var unødig å ”skremme” folk ned i vekt, slik han meinte Høybråten gjorde.²⁰⁹

Fleire oppfatta tiltaka som urealistiske, og at haldninga til overvekta gav inntrykk av at folk måtte ta seg i saman. Drevon lôt seg heller ikkje imponere, og uttrykte at Vekt-helse-rapporten han var med på å utarbeide burde ha vorte teke meir seriøst tidlegare, som forslag om auka satsing på forskning og opprusting av helsevesenet. Han meinte det var for enkelt å sei at folk måtte ta seg i saman og skulde seg sjølv for overvekta.²¹⁰ Likevel var han glad for at noko omsider var i ferd med å skje, og kalla dei varsla tiltaka mot overvekta ”glimrande”.²¹¹ Seinare same år gjekk han likevel ut i *VG* og kritiserte myndigheitene for manglande vilje til å finansiere fedmeforskning og vektovervaking i Noreg, og kalla det heile ein skandale.²¹²

Det kan verke som at konklusjonane frå Vekt-helse rapporten ikkje vart tekne seriøst i starten, saman med at myndigheitene hausta kritikk for å ikkje handle. Dette kan forklarast med kosthaldsdebattane som utspelte seg i media på same tid. Desse førte til at merksemda flytta seg frå kroppsvekt og fysisk aktivitet til kosthald, og statlege råd vart skyteskive i debattane.

Alle mann på ”lavkarbo”

Sidan slutten av 1940-talet hadde førebyggjande helsearbeid og ernæringsopplysing vore sentralt i norsk velferdspolitik, og statlege organ hadde hatt tradisjon for å ha stor legitimitet hjå folket.²¹³ Tidleg på 2000-talet vaks det fram ein debatt som kunne gi tilliten til staten ein

²⁰⁷ Nye kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 07.10.2003 Side 3: ”Nå kommer helse på grønn resept”.

Helse på grønn resept gjekk ut på at legar kunne oppmode pasientar til fysisk aktivitet for betre helse.

²⁰⁸ Nye kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 08.11.2004 Side 4 : ”Helse & livsstil: Skepsis mot grønn resept”.

²⁰⁹ Nye kosthaldsråd: DAGBLADET 11.03.2004 Side 10: ”Norge skal slankes - Send regjeringa på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten”.

²¹⁰ Nye kosthaldsråd: DAGBLADET 11.03.2004 Side 10: ”Norge skal slankes - Send regjeringa på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten”.

²¹¹ Nye kosthaldsråd: DAGBLADET 11.03.2004 Side 10: ”Norge skal slankes - Send regjeringa på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten”.

²¹² Nye kosthaldsråd: VG 27.10.2004 Side 10: ”- Skandale”.

²¹³ Widerberg 2005:8.

knekk. Indremedisinar Fedon A. Lindberg dukka ofte opp i media etter lanseringa av ei ny kosthaldsbok i 2001. Han kritiserte statens kostråd som lenge hadde oppmoda til inntak av treige karbohydrat og lite feitt for å verne om helsa og unngå overvekt. Lindberg oppmoda til å legge feittangsten på hylla, og fremja karbohydrata som den store kosthaldsskurken. Proteinrik kost og det sunne feittet var meir helsefremmande. Snart vart Glykemisk Indeks (GI) eit ord på mange lepper, og fleire kosthaldseksperter sette brødet i halsen av Fedon sine råd.²¹⁴ Dette var radikalt etter attlagte tiår med arbeid for å få ned feittinntaket. Den stivelsesrike poteta og den tradisjonelle brødiskiva fekk gjennomgå, noko som ramma kjernen i Sosial- og helsedirektoratet (SHdir) sine råd; den norske tradisjonskosten. Dette var som ei dødssynd å rekne målt ut frå dei uvanleg sterke reaksjonane frå professor Norum.

Det vart ordstrid i media mellom Lindberg og Norum som talsmann for SHdir. Utgangspunktet for debatten var førebygging av overvekt, men dette forsvann i argument om ein burde ete potet eller ikkje. Begge hadde ulike støttespelarar på si side. Lindberg vart støtta av m.a. tilhengarar av atkinsdietten, medan aktørar frå m.a. SHdir støtta Norum.²¹⁵ Debatten var gjennomgåande heile tiåret, med overskrifter som "Lindbergs hete potet", "Fedon-bølgen – Splitter Norge", "Krangler om hva du skal spise", "Kokte poteter fortsatt en het potet" og "Fy feite for en fettkrangel".²¹⁶ Desse to enkeltmenneska fekk mest merksemd, då dei brukte media som talerør mot kvarandre. Munnhoggeriet mellom dei to fekk mykje spalteplass:

- Fedon Lindberg farer med massevis av tullpreik og feilopplysninger når han advarer folk mot å spise karbohydrater! tordner medisinprofessor Kaare R. Norum.²¹⁷

Han[Norum] mener at lavkarbo-bevegelsen baserer seg på synsing, og har gjentatte ganger sagt seg uenig i bevegelsens prinsipper.²¹⁸

I *VG* uttrykte Norum at han vart støtt då NRK utnemnde Lindberg til Noregs fremste ekspert på helse, kost og ernæring i helseprogrammet "Puls". Han kalla Lindberg ein forretningsmann og var forbausa over at NRK ikkje engasjerte fagfolk med kompetanse på området.²¹⁹

²¹⁴ Wikipedia 2: Glykemisk Indeks: Ein indeks som klassifiserer mat med karbohydratar ut frå påverknaden den har på blodsukkeret. Mat med høg GI (raske karbohydrat) gir høgare blodsukker og høgare insulinproduksjon.

²¹⁵ SML 8: Tonstad 2009: Atkinsdietten: "en høyprotein-, høyfett- og lavkarbohydratdiett hvor formålet er å øke fettforbrenningen for å oppnå vektreduksjon". Lindberg sine kosthaldsråd var baserte på grunnelementa i Atkinsdietten.

²¹⁶ Kosthaldsstriden: AFTENPOSTEN MORGEN 29.01.2003 Side 8: "Kommentar: Lindbergs hete potet". VG 01.02.2003 Side 12: "Fedon-bølgen – Splitter Norge". AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2002 Side 10: "mat & meninger Krangler om hva du skal spise". AFTENPOSTEN MORGEN 30.01.2003 Side: "Kokte poteter fortsatt en het potet", DAGBLADET 19.09.2002 Side 8: "Fy feite for en fettkrangel".

²¹⁷ Kosthaldsstriden: DAGBLADET 08.09.2002 Side 15: "-Tullpreik".

²¹⁸ Kosthaldsstriden: VG 10.01.2003 Side 37: "-Synsing".

²¹⁹ Kosthaldsstriden: VG 12.08.2003 Side 54: "Ernæringsprofessorer raser mot NRK -Fedon Lindberg: «Puls» utnevner Fedon Lindberg til «kostholds- ekspert»".

Då sjølvaste statsminister Kjell Magne Bondevik i 2004 uttrykte at Lindberg hadde påverka matvanane hans, eskalerte debatten. *Aftenposten morgen* skreiv om dette i kommentaren med den fiffige tittelen ”Gjørmebryting i potetstappe”.²²⁰ Tilsynelatande kvidde ingen av debattantane seg for å gå laus på den andre, og personkritikken retta seg i stor grad mot kompetansen til dei to. Norum kalla Lindberg ein ”kommersialisert amatør”, medan Lindberg påstod at ytringane til Norum ”hører stalinismen til”, og at det var utan betydning for truverdet at han var professor og sat i ein komité i WHO.²²¹ I ein artikkel kalla ”Professoren som ikke følger med i timen” i *Aftenposten morgen* 2004, kom Lindberg med eit tilsvar til utspelet om at han var ein ”kommersialisert amatør”. Han uttrykte at Norum sitt angrep mot han som person og hans faglege integritet var trist og upassande oppførsel for ein med professortittel.²²²

I *Dagbladet* 2006 skreiv Norum ein artikkel om kvifor ein burde ete potet, og kritiserte ”enkelte slankeguruer” for å gi poteta unødig dårleg rykte. Forsking synte nemleg at det var bra å ete potet.²²³ Lindberg tok det som ei utfordring, og kom med eit tilsvar i same avis kor han skulda professoren for å ikkje ha følgd godt nok med i timen og kom med oppmodinga: ”La oss nå sørge for at kostholdsdebatten i Norge ikke ender opp som ja eller nei til poteter”.²²⁴

Framstillingar i media synte at det var nettopp ja eller nei til poteter som hadde festa seg. Fasitsvaret på riktig kosthald kunne ikkje hentast i media så lenge potetdebatten var sentral. I utgangspunktet var likevel dei to ernæringssekspertane ikkje så ueinige. Kva krangla dei egentleg om? Slik det vart framstilt i media, handla det meir om kampen om merksemd, truverd og fagleg prestisje framfor fagleg usemje. Lindberg hadde kommersiell vinning av å stå fram med eit alternativ til dei statlege kostråda, trass i at råda hans likna. Begge ville redusere sukkerinntaket og auke aktivitetsnivået for å få bukt med vektproblem. Forskjellane var større når det kom til feitt, men begge ønska å skilje mellom feittypene, sjølv om ein i media kunne få inntrykk av at Lindberg anbefalte fri flyt av alt feitt. Sentrum i striden var karbohydrata, og her var dei ueinige. SHdir ville auke forbruket, medan Lindberg ville erstatte dei med feitt og protein. Dette kan vere årsaka til brød- og potet-fokuset.

²²⁰ Kosthaldsstriden: AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 6: ”Kommentar: Gjørmebryting i potetstappe”.

²²¹ Kosthaldsstriden: AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 6: ”Kommentar: Gjørmebryting i potetstappe”.

²²² Kosthaldsstriden: AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 7 : ”Professoren som ikke følger med i timen”.

²²³ Kosthaldsstriden: DAGBLADET 11.03.2006 Side 50: ”Til forsvar for poteten!”.

²²⁴ Kosthaldsstriden: DAGBLADET 30.03.2006 Side 71: ”Skjønning av poteten”.

At denne debatten kom i søkelyset er ikkje gitt. Den kan forklarast ut frå mediestrategiar. Tidlegare hadde ekspertise, gjerne frå statleg hald med medisinsk bakgrunn, vore nokså dominerande i media. Dette peika Hege Widerberg på i si hovudoppgåve i sosiologi, *"Kampen mot overvekten: En diskursanalytisk tilnærming til ernæringsopplysningen"*.²²⁵ I oppgåva analyserte ho m.a. ernæringsdebatten mellom Norum og Lindberg, og konkluderte med at "Ernæringsdebatten gir inntrykk av at SEFs ernæringsforståelse er den eneste sannhet, og SEFs ernæringsopplysning kan dermed i lys av Foucaults kunnskapsperspektiv fortolkes som et vitensregime".²²⁶ I mi gjennomgang av kjeldane får eg eit noko anna inntrykk av ernæringsdebatten. For det første vitnar framstillingane om at Lindberg kom betre ut av debatten enn Norum, då han fekk varig ekspertstatus. Norum vart i ettertid mindre synleg i avisene. Den folkelege omfamninga av Lindberg kan sjåast som eit opprør mot den hegemoniske posisjonen medisinarane hadde hatt i media. Kjeldane syner eit skifte kor andre "ekspertar" slapp til der SEF-representantar og "den medisinske eliten" tidlegare hadde vore einerådande. SEF si ernæringsforståing var ikkje lenger den einaste sanninga. No genererte avisene i sterkare grad ein debatt mellom tradisjonell "ekspertise" frå myndighetene, og utfordrarar. Dette førte til at "sub-ekspertar" fekk høgare ekspertstatus, der myndighetene og media tidlegare hadde spelt "på lag". I tillegg forsvann kjernen i saken, overveiktsproblemet, i mediestrategiane. Kosthaldet fekk ein meir framståande rolle samanlikna med tidlegare, der ulike førebyggjande tiltak hadde vore løysinga på vektproblemet. Tidlegare hadde representantar frå medisinsk vitenskap nesten vore einerådande i framstillingane av fedme. At nye ekspertar slapp til resulterte i at det florerte med forklaringar av vektauka og kva tiltak som burde setjast i verk i førebyggingsarbeidet. Debatten førte også til at Norum sin mangeårige posisjon som folkeopplyser og fagmann i media vart svekka av den lite pedagogiske opptreden hans. Kanskje var det dette som fekk Norum til å reagere slik han gjorde, at det var sårt at nokon stilte spørsmål ved ekspertisa hans, trass rolla han hadde hatt i folkehelsearbeidet i tiår.

I ei tid der kampen mot overvekta skulle vere høgt prioritert på den politiske dagsordenen, var ein talsmann for auka feittinntak urovekkande for det politiske helse-Noreg. Auka tilgjenge på informasjonskanalar som radio, TV og aviser, hadde tidlegare bidrege til at staten enklare nådde fram med opplysning og informasjon om helse og sunnheit. Her hadde staten nærast hatt monopol på kostrådgeving. No skapte dei same kanalane forvirring om kva

²²⁵ Widerberg 2005.

²²⁶ Widerberg 2005:88.

strategi som var best. Det var også eit paradoks at gjennomsnittsvakta auka så radikalt i ein periode der denne informasjonen hadde vore så lett tilgjengeleg. Kunne staten ha teke feil?

Enkelte funderte på om debatten hadde ført til forvirring rundt kosthaldet, og sådd usikkerheit til staten som truverdig kosthaldsopplyser. Dette vart tematisert i *Aftenposten morgen* i 2004 der dei i overskrifta hevda at ”Fire av ti tror ikke på statlige kostholdsråd”.²²⁷ Bakgrunnen var ei meiningsmåling Norsk Statistikk hadde gjennomført på oppdrag frå Atkins Nutritionals Inc, selskapet bak ein diett som i likskap med Fedon åtvare mot karbohydrat som t.d. brød og poteter. At ei gruppe med særskilde interesser stod bak, gav grunnlag for å tvile på resultata i meiningsmålinga. Samstundes synte den tilsynelatande forvirring blant folk, då berre 16 prosent av deltakarane kunne svare på kva som var annleis med Atkinsdietten. Dette vil tilseie at 60 prosent av deltakarane fortsett hadde tiltru til staten, og artikkelen sa ingenting om korleis stoda hadde vore før kosthaldsstriden.

Også *Nordlys morgen* peika på forvirringa konsumentane hadde vorte utsette for gjennom sprikande kostholdsråd, og viste til at matval, helseinformasjon, helsekost og pillar aldri hadde vore større og meir tilgjengeleg enn no. Paradoksalt nok vart stadig meir av ”vanleg mat” usunt i praksis i følge mange.²²⁸

Fleire problematiserte myndigheitene sine tidlegare konklusjonar om at inaktivitet var årsaka til fedmeproblema, m.a. Hege Widerberg, som fekk merksemd i media for resultata i hovudoppgåva si. Dette var temaet i artikkelen ”- Ernæringspolitikken er feilslått - Treffer ikke risikogruppene, mener vektforsker” frå *VG* 2005. Ho meina at tilnærminga om å nå ut til heile folket utan å ta omsyn til m.a. kjønn og sosial ulikskap, kunne bidra til auka risikovurdering, opptekenheit av helsa og førekomst av spiseforstyrningar hjå samfunnsgrupper som ikkje hadde helsefarleg overvekt.²²⁹ Vidare hevda ho at myndigheitene sitt fokus på å ete sunt og trene meir var ein feilslått strategi.²³⁰ Mange var einige og hevda dette var årsaka til fedmeepidemien. Opprop om behov for nye statlege kostholdsråd gjorde seg gjeldande.

Ernæringsprofessor Dag Viljen Poleszynski var av dei som støtta Lindberg i debatten. Han var tilhengar av Atkinsdietten, som baserte seg på same grunnelement som kostråda til

²²⁷ Kosthaldsstriden: AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2004 Side 2: ”Fire av ti tror ikke på statlige kostholdsråd”.

²²⁸ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

²²⁹ Nye kostholdsråd: VG 04.12.2005 Side 52: ”- Ernæringspolitikken er feilslått Treffer ikke risikogruppene, mener vektforsker”.

²³⁰ Nye kostholdsråd: VG 04.12.2005 Side 52: ”- Ernæringspolitikken er feilslått Treffer ikke risikogruppene, mener vektforsker”.

Lindberg. I *VG* 2002 ”Spis fett trygt” hevda han at norske kosthaldsråd var utdaterte, og samanlikna Noreg med USA der kosthaldspolitikken hadde vore nokså lik som her i landet. Der vurderte ein no om ”feittangsten” kunne ha forårsaka fedmeepidemien, då feittinntaket hadde gått ned samstundes som at vekta hadde auka, også i Noreg.²³¹ Motstemmar kom til ordet i artikkelen og synte at SHdir ikkje lèt seg påverke av kritikken. Divisjonsdirektør Gunn-Elin Aa. Bjørneboe understreka at vekta vart avgjort ut frå forholdet mellom matinntak og energiforbruk.²³²

Medan kosthaldsdebatten raste, fortsette myndigheitene å fokusere på rolla inaktivitet hadde i vektauka, og fleire meina difor at dei ikkje tok vektproblema på alvor. Det skulle gå tid før myndigheitene tok kritikken til seg, men i 2010 starta arbeidet med å utforme nye kosthaldsråd, grunngiven med ny forskning som skapte behov for å oppdatere råda. Dette gjekk ikkje upåakta hen i media, og nokon ønska å vrake dei nye råda før dei hadde sett dagslys. Dei nye kosthaldsråda innebar m.a. anbefaling om meir frukt og grønt, eit lågare inntak av poteter, brød og raudt kjøtt, samt inntak av magre og proteinrike meieriprodukt og meir av dei helsefremmande feittypene. At dei anbefalte mindre poteter, fekk media til å fiske etter ein samanheng med ”potetdebatten”. Det vart indirekte gjort klart at dette ikkje var tilfellet. Haakon Meyer, ledar av Nasjonalt råd for ernæring, forklarte at det hadde med lite studiar av samanhengen mellom poteter og helse å gjere, men understreka at ”kokte og bakte poteter har fortsatt en plass i et variert kosthold.”²³³

I starten hausta arbeidsgruppa bak kosthaldsråda positiv omtale i media for å utføre eit omfattande, grundig og ærleg arbeid, som tok omsyn til omfanget av sprikande råd og forskingsresultat i m.a. media. Dette var utgangspunktet for artikkelen ”Komplett kostkaos – Kostrådene spriker i alle retninger”, som *VG* publiserte i oktober 2010.²³⁴

Lindberg, som hadde vorte landskjent for kampen mot karbohydrat, kommenterte flittig arbeidet med dei nye råda. Han var positiv til at debatten hadde ført noko bra med seg, trass i at han hevda den hadde vore stygg i periodar og ei personleg belastning.²³⁵ Han kalla råda ”et paradigmeskifte i norsk ernæringspolitikk”, då prosessen i følgje han inviterte til dialog med eksterne fagfolk.²³⁶ Han var glad for anbefalingane om mindre brød og poteter, men meinte at rapporten var unødig feittfobisk: ”Man blir like fet av å spise fett som man blir

²³¹ Nye kosthaldsråd: *VG* 18.08.2002 Side 8: ”Spis fett trygt”.

²³² Nye kosthaldsråd: *VG* 18.08.2002 Side 8: ”Spis fett trygt”.

²³³ Nye kosthaldsråd: *AFTENPOSTEN MORGEN* 12.05.2010 Side 8: ”Nye kostholdsråd på bordet – Poteten vrakes. Maks to kjøttmiddager i uken”.

²³⁴ Nye kosthaldsråd: *VG* 10.10.2010 Side 34: ”Komplett kostkaos – Kostrådene spriker i alle retninger”.

²³⁵ Nye kosthaldsråd: *VG* 26.06.2010 Side 52: ”Åpenhet om kosthold”.

²³⁶ Nye kosthaldsråd: *VG* 26.06.2010 Side 52: ”Åpenhet om kosthold”.

grønn av å spise grønnsaker”.²³⁷

Drevon stilte seg også positiv til dei nye råda, og skreiv ein oppsummerande artikkel som dei i *VG* kalla ”- Spis mindre kjøtt”, kor han avslutta med å rose råda for å vere praktiske og godt grunngitt og derfor enkle å etterleve. Trass i at dei ikkje gav svara på alle spørsmål om kosthald og helse, meinte han dei ville bidra sterkt til ei betre helse og eit lengre liv utan sjukdom.²³⁸

Positiviteten snudde brått då forskingsprosjektet ”Diogenes” i november la fram resultata frå det som vart omtala som ”verdens største kostholdsstudie” i *VG*-artikkelen ”- Norske kostholdsråd bør vrakes”.²³⁹ I prosjektet hadde åtte europeiske forskingssentre leita etter det optimale kosthaldet for behandling og førebygging av overvekt og fedme, og resultata synte ei klår linje: Ønska ein å slanke seg var det mest føremålstenlege å ete mykje protein og lite karbohydrat med høg glykemisk indeks.²⁴⁰ Artikkeltittelen siterte ernæringsprofessor Birger Svihus ved Universitetet for miljø- og biovitenskap. Han meinte at rapporten var så oppsiktsvekkande at mange kosthaldseksperter burde revidere eiga oppfatning, og at dei nye kostholdsråda burde endrast.²⁴¹ Også *Aftenposten morgen* skreiv om vraking av kostholdsråda med tilvising til Svihus.²⁴² Arbeidsgruppa for statens kostholdsråd fekk moglegheit til å uttale seg i *VG*-artikkelen, og understreka at dei ikkje var negative til dei nye forskingsresultata, men at viktige funn måtte dokumenterast av fleire studiar.²⁴³

Kosthaldet var no i søkjelyset, og staten vart utfordra av andre aktørar der dei tidlegare hadde vore nærast eineståande. Dei nye kostholdsråda kom trass kritikken. Feitt hadde tidlegare vore peika på som den store utfordringa, men i kjølvatnet av karbostriden vart fleire no oppteken av kva rolle sukker kunne spele for vektuka, og mange ropa ut om at sukkerinntaket måtte ned.

Kampen mot sukkeret

Samstundes som feittinntaket var redusert, hadde sukkerinntaket auka. WHO sette i verk tiltak for å få ned sukkerforbruket. Dette minna i stor grad om kampen mot tobakken i si tid, og det vart m.a. snakk om å forby reklame for usunn mat. Dette gjaldt særleg reklame retta mot barn. Internasjonalt vaks det fram ei stor konflikt mellom matvareindustrien og WHO i 2003.

²³⁷ Nye kostholdsråd: *VG* 26.06.2010 Side 52: ”Åpenhet om kosthold”.

²³⁸ Nye kostholdsråd: *VG* 04.07.2010 Side 36: ”-Spis mindre kjøtt”.

²³⁹ Nye kostholdsråd: *VG* 26.12.2010 Side 8: ”-Norske kostholdsråd bør vrakes”.

²⁴⁰ Nye kostholdsråd: *VG* 26.12.2010 Side 8: ”-Norske kostholdsråd bør vrakes”.

²⁴¹ Nye kostholdsråd: *VG* 26.12.2010 Side 8: ”-Norske kostholdsråd bør vrakes”.

²⁴² Nye kostholdsråd: *AFTENPOSTEN MORGEN* 27.12.2010 Side 20: ”Vil vrake norske kostholdsråd”.

²⁴³ Nye kostholdsråd: *VG* 26.12.2010 Side 8: ”-Norske kostholdsråd bør vrakes”.

Bakgrunnen var at WHO kritiserte matvareprodusentane for aggressiv marknadsføring av mat som var næringsfattig og energirik. Det vart undersøkt kva helsekonsekvensar eit kosthald med høgt sukkerinntak hadde, særskild i samband med ei global auke i barnefedme. Fleire brukte også epidemitermen om vekttauka, noko som førte til at ”epidemi” vart omtala i ei oppsummering av helseåret 2005 i *VG*: ”Epidemi blir nå brukt om den stadig økende forekomsten av overvekt”.²⁴⁴

Det vart ei strid mellom marknadsinteresser og kampen mot overvekt, og Noreg si eiga Gro Harlem Brundtland stod på barrikadane og talte den store, amerikanske sukkerindustrien midt i mot. I april 2003 kom WHO med rapporten om kutt i sukkerforbruket, som m.a. brusgigantane Coca-Cola og Pepsi hadde forsøkt å stanse. Fleire aktørar forlanga at råda skulle bli trekte attende.²⁴⁵ *Dagbladet* skreiv om striden i spalta Innsikt, med tittelen ”Brygger opp til sukkerkrig”.²⁴⁶ Brundtland, som leiar for WHO ville at alle land skulle ha desse retningslinjene i kosthaldspolitikken sin, og det vart skrive at dette fekk den amerikanske sukkerindustrien til å sjå raudt.²⁴⁷

I denne saka hadde Brundtland ein alliert i professor Norum. Dei arbeidde saman med eit internasjonalt råd om ein global strategi for ernæring, fysisk aktivitet og helse. I 2004 kjempa han si eiga strid mot Bush-administrasjonen i USA, der han kritiserte dei for å ikkje følge WHO sine anbefalingar i kampen mot fedmen på grunn av eigne økonomiske interesser. Denne saka fekk spalteplass i fleire norske aviser: ”Sukker-krig mellom norsk professor og Bush” og ”Norsk professor i sukkerkrig med USA”.²⁴⁸

VG skreiv om striden i ei notis, og viste til at organisasjonen for brusprodusentar i USA nekta for at det var noko samband mellom sukkerinntak og fedme.²⁴⁹ Forskinga derimot, hadde synt det motsette. I 2001 publiserte t.d. *VG* forskingsresultat frå det medisinske tidsskriftet *The Lancet* som konkluderte med at for kvart glas sukkerholdig drikke eit barn konsumerte per dag, auka risikoen for kraftig overvekt 1,6 gongar.²⁵⁰ Også WHO hevda å ha basert seg på vitenskap, som ein såg i artikkelen ”WHO trosser sukkerprodusentene” frå *Aftenposten morgen*, kor Brundtland omtala rapporten for å vere den til då best vitenskapleg dokumenterte samanhengen mellom diett, ernæring, nivå av fysisk aktivitet og kroniske

²⁴⁴ Fedmeepidemien: *VG* 11.12.2005 Side 52: ”Helseåret 2005 fra A til Å”.

²⁴⁵ Sukkerkrigen: *DAGBLADET* 23.04.2003 Side 2: ”Leder: Grotteske trusler”.

²⁴⁶ Sukkerkrigen: *DAGBLADET* 23.04.2003 Side 28: ”Innsikt: Bygger opp til sukkerkrig”.

²⁴⁷ Sukkerkrigen: *DAGBLADET* 23.04.2003 Side 28: ”Innsikt: Bygger opp til sukkerkrig”.

²⁴⁸ Sukkerkrigen: *VG* 19.01.2004 Side 18: ”Sukkerkrig mellom norsk professor og Bush”. *AFTENPOSTEN MORGEN* 20.01.2004 Side 3: ”Norsk professor i sukkerkrig med USA. Krever forbud i kampen mot sukker”.

²⁴⁹ Sukkerkrigen: *VG* 10.03.2003: Side 21: ”Utfordrer matindustrien”.

²⁵⁰ Sukker/usunn mat: *VG* 21.02.2001 Side 19: ”Brus gjør barn fete”.

sjukdommar.²⁵¹

Dette syner dei store marknadsinteressene sin innverknad på kosthaldet, og kan minne om korleis landbruksinteressene vart teke omsyn til i utforminga av kosthaldsråd her i landet i etterkrigstida, men i eit heilt anna omfang. Både Haavet og Schiøtz har konkludert med at staten unngjekk å rette tiltak og reguleringar mot næringsmiddelindustrien i arbeidet med folkehelsa, då slike tiltak ville komme i konflikt med alliansen mellom landbruket og matprodusentane. Dette var ikkje tema no.²⁵²

Fleire sider av saka kom fram i media, og enkelte aktørar stilte seg skeptiske til WHO sitt talmateriale, m.a. direktør Andrew Briscoe i The American Sugar Association Inc. som uttalte til *Dagbladet* at WHO sine råd mangla vitenskaplege prov og var villeiande.²⁵³ Sukkerindustrien vart så provosert at dei truga med å bruke eigen påverknad i den amerikanske kongressen for å få stoppa den årlege støtta til WHO på tre milliardar kroner. I den same utgåva av *Dagbladet* fekk Brundtland svare på kritikken, og ho vart framstilt som ei sindig dame som tok det heile med ro, og kalla utspelet frå sukkerindustrien ”uklokt”.²⁵⁴

Statistikk synte at sukkerforbruket hadde auka dramatisk sidan 1960-talet. Dette var temaet i *Aftenposten morgen* i oktober 2001, før ”sukkerkrigen” verkeleg sette sukkeret på dagsordenen. Tittelen på artikkelen informerte om at ”Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder”, og vidare fekk ein vite at tal frå fjoråret synte at kvar enkelt åt nesten 13 kilo godteri i året, og at særskilt barn og unge åt alt for mykje.²⁵⁵ Dåverande leiar av SEF, Knut-Inge Klepp peika på farane ved å ete mykje godteri over lang tid. Ein riskerte å få det han omtala som dei nye folkesjukdommane, som overvekt, ulike typar kreft, diabetes og hjarte- og karsjukdommar.²⁵⁶ Dette syner at sukkerinntak var aktuelt i Noreg i kampen mot fedme, også før den store ”sukkerkrigen” i 2003.

At barnefedme og sukkerinntak kom i søkjelyset ser ein i desse overskriftene frå *Dagbladet* 2002 og *Aftenposten morgen* 2003: ”- Barna våre blir feite av brus-kulturen” og ”Fireåringer får i seg for mye sukker”.²⁵⁷ Den første overskrifta syner ei framstilling av

²⁵¹ Sukkerkrigen: AFTENPOSTEN MORGEN 24.04.2003 Side 2: ”WHO trosser sukkerprodusentene”.

²⁵² Schiøtz 2003: 429. Haavet 1996: 136.

²⁵³ Sukkerkrigen: DAGBLADET 24.04.2003 Side 1: ”-WHO er useriøs og villedende”.

²⁵⁴ Sukkerkrigen: DAGBLADET 24.04.2003 Side 16: ”«Uklokt, usaklig og feilaktig» Gro Harlem Brundtland om den amerikanske sukkerindustriens trusler”.

²⁵⁵ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2001 Side 12: ”Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder”.

²⁵⁶ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2001 Side 12: ”Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder”.

²⁵⁷ Sukker/Usunn mat: DAGBLADET 13.08.2002 Side 20: ”- Barna våre blir feite av brus-kulturen”.

AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side 3: ”Fireåringer får i seg for mye sukker”.

vektauka i samband med kosthald, medan den andre frå to år seinare berre viste til kosthaldet. Medieoppslaga frå 2000-talet skil seg frå førre periode i korleis framstillingane av overvekt og fedme endra seg frå å vere hovudtemaet i artiklane, gjerne aktualisert i overskriftene, til at kosthaldet, særskilt sukker, fekk hovudfokuset. Dette kan tyde på at vektauka ikkje var like sensasjonell lenger. Dette kan forklare dreininga over på betydinga til kosthaldet i samband med vektauka, framfor vektauka i seg sjølv.

I 2002 skreiv *Aftenposten morgen* at sukkerforbruket hadde auka over heile verda, også blant nordmenn: ”Nordmenn elsker det søte liv. Årlig får vi i oss 42 kilo sukker hver, noe som tilsvarer drøyt 110 gram sukker dagen”.²⁵⁸ Slike utrekningar av sukkerinntaket gjekk att i fleire overskrifter gjennom tiåret: ”Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder”, ”Vi snoper for 5,5 milliarder”, ”Drikker 117 liter brus i året”, ”18 kg slikkerier, 114 liter brus, 16 kilo pizza. Så mye godteri spiser ett barn årlig”, ”Sukker-alarm- Så mye spiser ditt barn på ett år”, ”13- åringer spiser 40 kilo sukker årlig. Stadig flere unge blir sukkersyke” og ”13-åringer får i seg 2 kg sukker pr.måned”.²⁵⁹ Framstillingane, med oppsiktsvekkande tal særskilt om barn og unge sitt forbruk, kunne skape uro, og i *Aftenposten morgen* vart søkjelyset sett på myndigheitene si uro for sukkerforbruket. Tala sin tale var klar og helsedirektør Gunn Elin Bjørneboe meinte at brus var det største problemet, og synte til at nordmenn drakk 127 liter mineralvatn kvart år, kor 90 liter innehaltd sukker.²⁶⁰ Artikkelen titulerte Bjørneboe som ernærings ekspert, saman med å påpeike at ho hadde ei statleg rolle. Dette kan ha vore eit resultat av mediestrategien om å skilje myndigheitene frå ”utanforståande” ekspertar. No var brusen kommen søkjelyset, og i 2003 informerte *Aftenposten morgen* om at ”Vi drikker bøtter med sukker i året” og at kvar nordmann konsumerte i gjennomsnitt ni kilo sukker i form av brus kvart år, utan at anna sukkerholdig drikke var medrekna.²⁶¹

I 2003 melde *Aftenposten morgen* at stadig fleire unge fekk sukkersykje fordi dei var

²⁵⁸ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2002 Side 24: ”Kosthold & sukker: Sukkerforbruket øker over hele verden, og Norge er ikke noe unntak”.

²⁵⁹ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2001 Side 12: ”Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder”, AFTENPOSTEN MORGEN 09.11.2002 Side 3: ”Vi snoper for 5,5 milliarder, AFTENPOSTEN MORGEN 23.04.2003 Side 7: ”Drikker 117 liter brus i året Vil kaste brusautomatene ut av skolen”, AFTENPOSTEN AFTEN 14.12.2004 Side 6: ”18 kg slikkerier, 114 liter brus, 16 kilo pizza. Så mye godteri spiser ett barn årlig”, VG 06.09.2007 Side 6: ”Sukker-alarm- Så mye spiser ditt barn på ett år. Spiser dobbelt så mye som anbefalt På verdensstoppen i brusdrikking”, AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”13-åringer spiser 40 kilo sukker årlig Stadig flere unge blir sukkersyke”. VG 23.06.2004 Side 6-7: ”-Forbudt! 13-åringer får i seg 2 kg sukker pr.måned”.

²⁶⁰ Sukker/usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2002 Side 24: ”Kosthold & sukker: Sukkerforbruket øker over hele verden, og Norge er ikke noe unntak”.

²⁶¹ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side 3: ”Vi drikker bøtter med sukker i året”.

for ”feite”, åt for mykje sukker og var inaktive.²⁶² Samanhengen var at WHO same veka hadde konkludert med at sukkerinntaket måtte ned til maksimum ti prosent av det daglege kaloriinntaket. Høgt sukkerinntak, særskilt blant unge, førte til at fleire fekk diabetes 2 i yngre alder. Dette skapte uro blant fagpersonar. Hans-Jacob Bangstad, seksjonsoverlege ved barnemedisinsk avdeling ved Ullevål universitetssykehus peika på dramatiske konsekvensar der ”fete barn” som utvikla diabetes 2 stod i fare for å utvikle omtrent alle typar alvorlege sjukdommar, få eit kortare liv, med dårlegare livskvalitet på grunn av psykiske lidingar knytt til sjukdommane.²⁶³

Vektauka vart eit indirekte tema i artikkelen, sjølv om det eigentleg var kjernen i saka. Denne endringa i framstillingane gjorde at innhaldet fekk preg av å vere nytt, sjølv om saka fortsett var den same. Vekta var aukande, og årsaksforklaringar vart presenterte saman med moglege tiltak. Tidlegare hadde feittet dominert som forklaring på kva rolle kosthaldet spelte, medan sukkeret no hadde teke over. Trass mange overskrifter om auka sukkerinntak, kunne *VG* i 2004 informere om at salet av sukkerholdig brus gjekk ned for første gong i moderne historie. Dette vart forklart med livsstilsendingar hjå nordmenn, og at media sitt fokus på temaet hadde vore fruktbart.²⁶⁴ Trass i at brusforbruket tilsynelatande hadde gått ned, fortsette media å melde om farane ved brusinntak. Dette kjem eg ikkje til å gå vidare inn på, men dreidde seg i stor grad om tiltak retta mot barn, som fjerning av brusautomatar i skulen og forbod mot reklame for usunne produkt med barn som målgruppe. Fleire meina at politikarane ikkje gjorde nok for å bremse helseproblema knytt til sukker, men i 2005 starta dåverande helseminister Sylvi Brustad arbeidet med det *Dagbladet* omtalte som ”tidenes satsing for å sette i gang en nasjonal slankekur”.²⁶⁵ Det var den aukande vekta og livsstilssjukdommane som skulle førebyggast. Tiltaka skilde seg lite frå tidlegare politiske forslag og Høybråten sin ”slankeplan”. Denne fokuserte særskilt på inaktivitet, men også kosthaldet.

I 2003 samanfatta *Nordlys morgen* søkjelyset på kosthaldet i tida og kva ein kunne vente seg i framtida, i artikkelen: ”Sukkerkrigen med dødelige utfall”.²⁶⁶ Her vart Lindberg omfamna som ”vår egen Fedon”, noko som syner korleis han hadde fått innpass som ekspert

²⁶² Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”13- åringer spiser 40 kilo sukker årlig Stadig flere unge blir sukkersyke”.

²⁶³ Sukker/Usunn mat: AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”13- åringer spiser 40 kilo sukker årlig Stadig flere unge blir sukkersyke”.

²⁶⁴ Sukker/Usunn mat: VG 29.01.2004 Side 3: ”Karius taper i bruskampen -Sukkerfri brus på opptur «Vanlig» brus på nedtur”.

²⁶⁵ Sukker/Usunn mat: DAGBLADET 10.12.2005 Side 10: ”Brustad vil ha nasjonal slankekur”.

²⁶⁶ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

etter kosthaldsstriden.²⁶⁷ Med referanse til SEF vart det hevda at brusinntaket hadde dobla seg dei siste ti åra. Sukker var ein alvorleg helsetrussel: ”Verstefallstenkinga og varskuene står i kø, og har gjort det i mange år allerede. Hjerter- og karsykdommer, kreft og sukkersyke, alt dette rammes du av gjennom maten du spiser”.²⁶⁸

Skremselspropagandaen var også eit tema og det var hevda at ingenting skremde ”hvermannsen” meir enn frykta for eiga helse.²⁶⁹ Ut frå måten media framstilte utfordringane ved folkehelsa, kan ein konkludere med at trusselnivået hadde stige til nye høgdar i løpet første halvdel av 2000-talet. I 2007 vart det erklært at fedmeepidemien hadde nådd Noreg. Frå 2003-2007 auka framstillingane av fedmeepidemien i Noreg, og media tok kampen mot fedmen til nye høgdar.

Fedme som eit samfunnsproblem: Til krig mot fedmeepidemien

Diagram 4.3

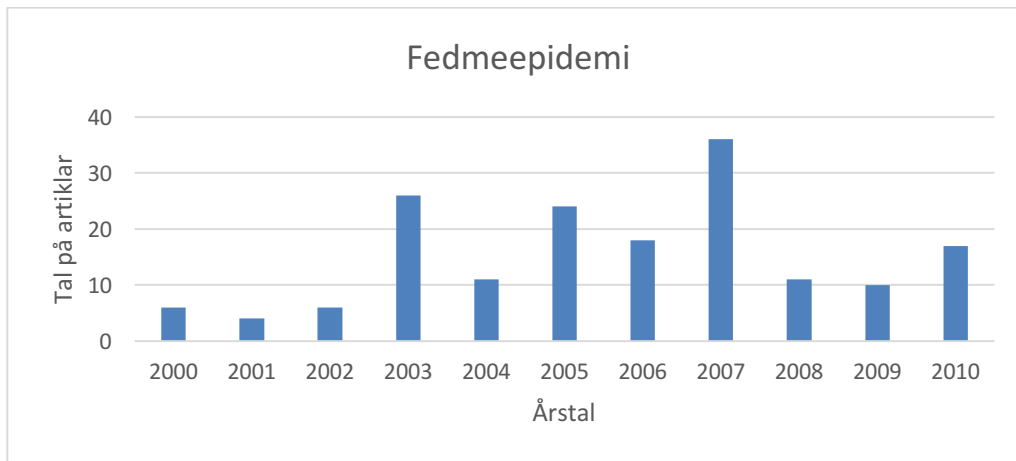


Diagram 4.3 syner at ordet ”fedmeepidemi” vart mest brukt mellom 2003- 2007, men omfanget er lite samanlikna med talet på artiklar om vektauka. Kosthaldsdebattane og ”sukkerkrigen” kan forklare stigninga i 2003. I tillegg vart det i januar 2007 publisert ei undersøking i *Tidsskrift for Den norske lægeforening* som konkluderte med at fedmeepidemien hadde komen til Noreg.²⁷⁰ Konklusjonen var basert på ei gjennomgang av forskingsresultat på vektutvikling etter 1999 som synte at fedmeprevalensen hadde vore

²⁶⁷ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

²⁶⁸ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

²⁶⁹ Sukkerkrigen: NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall”.

²⁷⁰ Tidsskrift for Den norske legeforening: E.Ulset, R. Undheim, K. Malterud (2007, 4. januar) Er fedmeepidemien kommet til Norge?

aukande dei siste åra, og slik passa inn i definisjonen av epidemi.²⁷¹

Dette førte til at *Aftenposten morgen* erklærte at fedmeepidemien hadde kome til Noreg: ”Ola og Kari blir stadig tyngre og fedme- epidemien er et faktum i Norge. Menn øker mest i vekt, og de er fetest”.²⁷² Bakgrunnen for påstanden var den ovannemnde undersøkinga som vart publisert same dag. I følgje professor Kirsti Malterud ved Institutt for samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen, hadde undersøkinga ikkje berre konstantert at fedmeepidemien hadde komen, men også avdekka oppsiktsvekkande kjønnsforskjellar, der menn kom verre ut enn kvinner.²⁷³ Tidlegare hadde det vore peika på at kvinner var særleg utsett.

Også *Dagbladet* sette søkjelyset på fedmeepidemien i januar, og brukte undersøkinga frå *Tidsskift for Den norske lægeforening* som kjelde i ein faktaboks om fedmeepidemien, kor det vart spådd at ein ville nå ”amerikanske tilstandar” innan 2026 dersom utviklinga fortsette.²⁷⁴ Som me har sett tidlegare, hadde professor Drevon vore av dei som sidan WHO-rapporten frå 1997 snakka om ein konkret fedmeepidemi. Han var ein av dei som uttalte seg om utviklinga og uroa seg særskilt over vektauka blant barn, og meinte ein berre kunna ta ein titt i norske skulegardar for å sjå provet på fedmeepidemien i Noreg. Han hevda at heile samfunnsstrukturen var lagt opp til eit inaktivt liv med mykje mat tilgjengeleg til kvar ei tid, noko som gjorde at problemet berre kom til å auka.²⁷⁵

Stadfestinga av fedmeepidemien fekk atter fedmealarmen til å gå i norske aviser, og som ein ser ut frå diagram 4.3. dukka ordet oftare opp i media i år 2007, enn åra før. Det gjer at ein kan konkludere med at stadfestinga fekk betydning for omgrepsbruken, men at den ikkje vart varig, slik ein ser i nedgangen dei neste åra. Trass i at epidemiomgrepet ikkje slo varig igjennom, mangla det ikkje på retorikk i avisene som framstilte vektauka som ein trussel gjennomgåande. Gilman hevdar at det er denne retorikken som gjer at fedmeepidemien vert ståande som ein moralsk panikk.²⁷⁶ Fedmen vart ståande som eit nasjonalt problem med dei sosiale konsekvensane det kunne få for nasjonal helse og rikdom.

I artikkelen ”- Fedme-epidemien blir verre” i *Dagbladet* skreiv dei i ingressen at

²⁷¹ SML 1: Langård, Sverre: 2014. ”Økt hyppighet og forekomst av sykdommer eller økt hyppighet av dødsfall blant grupper av mennesker innenfor et begrenset eller definert tidsrom”.

²⁷² Fedmeepidemien: AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2007 Side 4: ”Hver femte nordmann er for fet - Fedmeepidemien er kommet til Norge Flest fete i Finnmark”.

²⁷³ Fedmeepidemien: AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2007 Side 4: ”Hver femte nordmann er for fet - Fedmeepidemien er kommet til Norge Flest fete i Finnmark”.

²⁷⁴ Fedmeepidemien: DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: ”Fakta: Fedmeepidemien”.

²⁷⁵ Fedmeepidemien: DAGBLADET 17.01.2007 Side 10: ”Frykter epidemi blant skolebarna”.

²⁷⁶ Gilman 2008:3.

”Norge og andre rike land erklærer nå krig mot fedmeepidemien”.²⁷⁷ Slike kamp- og krigsmetaforar hadde vorte vanlegare i omtale av vektauka, heilt sidan rapporten frå WHO kom ut, særskilt i omtale av fedmeepidemien i Amerika.²⁷⁸ Metaforbruken i media si framstilling av fedme bidrog til å auke trusselnivået frå fedmen. Her er eit utval overskrifter frå dei ulike avisene som syner dette:

”WHO (Verdens helseorganisasjon) har erklært kamp mot fedme.”, ”Eksplasjon av barnefedme”, ”Overvekt: Tung kamp mot tyngende trender”, ”Overvekt – en tidsinnstilt bombe”, ”Helselegionærene”, ”Kamp mot tunge trender”, ”-Overvekt like farlig som terrorisme”, ”Slik vil de sloss mot fett- Mye større problem enn svineinfluensaen”, ”Skjulte fettbomber”, ”Til kamp mot fedmen” og ”Varsler kamp mot fedme blant unge”.²⁷⁹

Trass i at eit fåtal kalla vektauka ein epidemi, mangla det ikkje på tidlegare framstillingar som hevda at vekta hadde vore aukande heile tiåret. Dette syner at media ikkje var avhengig av epidemiomgrepet for å slå alarm. Her er eit utval av overskrifter om vektauka:

”Vi blir fetere og fetere”, ”Flere feite nordmenn”, ”40-årige menn: Dere er for fetel!”, ”Ola og Kari blir fetere og fetere”, ”Nordmenn stadig fetere”, ”Nordmenn er blitt farlig feite”, ”Alle er blitt feitere. Unormalt for norske menn å ha normalvekt”, ”Ola og Kari eser ut”, ”XXXXL er helt normalt. Kleskjedene tilpasser seg kilogaloppen”, ”Stadig tjukkere”, ”Nesten 1 million er overvektige”, ”Stadig fetere”, ”Nordmenn blir feitere” og ”100000 nordmenn er så tjukke at de sliter med å knyte skolissene selv”.²⁸⁰

²⁷⁷ Fedmeepidemien: DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: ”Fedme-epidemien blir verre”.

²⁷⁸ Monaghan siterer Robert Carmona (2003, referert i Monaghan 2008: 1-2) som kalla fedme ”The terror within”, ein trussel som er like reell for Amerika som masseødeleggingsvåpen, og C. Everett Koop som gjorde uttrykket ”war on obesity” populært i 1997 då han siterte eit påstått dødstal på 300 000 amerikanarar i året pga. fedme.

²⁷⁹ Tyngre: DAGBLADET 30.04.2000 Side 3: ”God søndag. WHO (Verdens helseorganisasjon) har erklært kamp mot fedme”. VG 05.10.2003 Side 17: ”Eksplasjon av barnefedme”. AFTENPOSTEN MORGEN 30.06.2005 Side 18: ”Overvekt: Tung kamp mot tyngende trender Ekspert tror ikke politikerne forstår alvoret Historisk anbefaling: Trim 7 timer i uken!”. VG 03.01.2006 Side 26: Grafikk: ”Overvekt- en tidsinnstilt bombe”. DAGBLADET 24.01.2007 Side 2: ”Helselegionærene”. AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2007 Side 3: Kommentar: ”Kamp mot tunge trender”. VG 19.08.2008 Side 23: ”- Overvekt like farlig som terrorisme”. VG 13.09.2009 Side 32: ”Slik vil de sloss mot fett- Mye større problem enn svineinfluensaen”. DAGBLADET 29.03.2010 Side 12: ”Skjulte fettbomber”. AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.2010 Side 4: ”Til kamp mot fedmen”. NORDLYS 26.01.2010 Side 24: ”Varsler kamp mot fedme blant unge”.

²⁸⁰ Tyngre: AFTENPOSTEN AFTEN 12.01.2000 Side 6: ”Vi blir fetere og fetere”. DAGBLADET 15.01.2000 Side 49: ”Flere feite nordmenn”. VG 28.02.2001: ”40-årige menn: Dere er for fetel!”. AFTENPOSTEN MORGEN 28.02.2001 Side 44: ”Ola og Kari blir fetere og fetere”. NORDLYS MORGEN 28.02.2001 Side 10: ”Nordmenn stadig fetere”. DAGBLADET 07.01.2002 Side 19: ”Nordmenn blir farlig feite”. VG 27.10.2004 Side 10: ”Alle er blitt feitere. Unormalt for norske menn å ha normalvekt”. VG 02.04.2005 Side 19: ”Grafikk: Ola og Kari eser ut”. AFTENPOSTEN MORGEN 07.07.2005 Side 18: ”XXXXL er helt normalt. Kleskjedene tilpasser seg kilogaloppen”. DAGBLADET 23.02.2007 Side 29: ”Stadig tjukkere”. AFTENPOSTEN AFTEN 30.10.2007 Side 10: ”Nesten 1 million er overvektige”. VG 31.10.2007 Side 21: ”Stadig fetere”. VG 03.08.2008 Side 24: Notis: ”Stadig fetere”. DAGBLADET 20.03.2009 Side 31: ”Nordmenn blir feitere”. DAGBLADET FREDAG 13.11.2009 Side 34: ”100000 nordmenn er så tjukke at de sliter med å knyte skolissene selv”.

Også barnefedmen fortsette å stige, og lite skilde seg frå framstillingane frå førre periode. Både *Dagbladet* og *Aftenposten* omtala den oppveksande generasjonen for ”generasjon XL”.²⁸¹ Det vart gjerne synt til USA som skrekkdøme på korleis det kom til å gå med samfunnet når denne generasjonen tok over, kor livsstilssjukdommar hjå barn allereie hadde vorte eit problem.²⁸² Problemet var veksande også i Noreg, og *Dagbladet* skreiv m.a. om at klesbutikkar tilpassa seg vektuka med å innføre større barneklede.²⁸³ Også her vart det åtvara mot ”amerikanske tilstandar”.²⁸⁴

Utover tiåret melde avisene om at fleire barn hadde starta å få livsstilsplager på grunn av overvekta. *VG* skreiv at ”Tykke barn kan få åreforkalkning” og *Nordlys* meldte at ”Fagfolk i Tromsø bekymret over overvektige og utrente barn med skjellett-og muskelplager”.²⁸⁵ *Aftenposten morgen* fortalte at ”Barn sitter seg til gamlinger - Får plager som bare voksne hadde tidligere”, og *VG* omtalte det same i artikkelen ”Barna får voksen-plager”.²⁸⁶ I *Aftenposten morgen* 2008 fortalte overskrifta at ”Leger advarer mot USA-tilstander - Barn har høyt blodsukker, blodtrykk og kolesterol. Får samme medisiner som voksne”.²⁸⁷ USA gjekk stadig føre som skrekkdøme.

²⁸¹ Tyngre: AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2001 Side 17: ”Generasjon XXL”, DAGBLADET 10.04.2004 Side 32: ”Generasjon XXL”.

²⁸² Tyngre: DAGBLADET 10.04.2004 Side 32: ”Generasjon XXL”.

²⁸³ Tyngre: DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: ”XL-generasjonen - Norske barn er tjukkere og latere”.

²⁸⁴ Tyngre: DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: ”XL-generasjonen - Norske barn er tjukkere og latere”.

²⁸⁵ Tyngre: VG 23.10.2002 Side 20: ”Tykke barn kan få åreforkalkning”. NORDLYS 05.10.2005 Side 12: ”Fagfolk i Tromsø bekymret over overvektige og utrente barn med skjellett-og muskelplager”.

²⁸⁶ Tyngre: AFTENPOSTEN MORGEN 16.04.2007 Side 20: ”Barn sitter seg til gamlinger - Får plager som bare voksne hadde tidligere. Farligere å være slapp enn tykk”. VG 17.04.2007 Side 27: ”Barna får voksen-plager”.

²⁸⁷ Tyngre: AFTENPOSTEN MORGEN 07.09.2008 Side 2: ”Leger advarer mot USA-tilstander - Barn har høyt blodsukker, blodtrykk og kolesterol. Får samme medisiner som voksne”.

Stagnerande vektauke?

Søkjelyset retta seg nærast berre mot at fedmen ramma barn, men enkelte stilte spørsmål ved desse konklusjonane, som i artikkelen ”En fedmebølge blant barn?” i *Aftenposten morgen* 2007 av helsesøster Ragnhild Hovengen og overlege Rannveig Nordhagen.²⁸⁸ Begge var forskarar ved Nasjonalt Folkehelseinstitutt, og syns det var merkeleg at media konkluderte med at barnefedme auka når måling av vekt og høgde hadde vorte kraftig redusert, og at dokumentasjon på vekttrender blant barn var sparsam. Dei meinte at påstanden om at barn og unge i Noreg stadig vart tyngre, var grunngeven i antakingar framfor bevisande talmateriale, og eit resultat av media sitt søkjelys på enkeltindivid, framfor samla oppfølging av aldersgrupper over tid.²⁸⁹

Det var eit paradoks at fedme hadde vokse fram som eit folkehelseproblem når systematisk måling av høgde og vekt i helsestasjonane og skulehelsetenesta hadde vorte redusert til eit minimum.²⁹⁰ Dei talte her for at vekt- og høgdemålingane måtte innførast i helsestasjon og skulehelseteneste att før vektauka kunne stadfestast.

Nokon framstillingar hevda også at vekttrenden hadde snudd. I 2006 meldte *VG* om at ”Det fødes FÆRRE FETE” - Oppsiktsvekkende nedgang i overvekt blant nyfødte”.²⁹¹ I 2009 kom *Aftenposten morgen* med gladnyhenda om at fedmeepidemien blant barn hadde snudd.²⁹² Begge artiklane spekulerte i om det kunne vere ein positiv verknad av søkjelyset på fedme dei siste åra. Desse konklusjonane vart likevel ikkje vidareførte i media sine framstillingar. Hovudfokuset låg fast på at vekta auka konstant gjennom tiåret.

Mykje tyda på at overvektsproblemet hadde vorte alvorleg. Ikkje berre hevda framstillingane at både store og små vart tyngre. Fleire aviser tok i bruk ein retorikk som fekk fedmen til å verke skremmande, i nokre tilfelle direkte livsfarleg, slik som denne artikkelen frå *VG* 2001: ”Fire nordmenn KVALT AV FETT”. Det vart hevda at 11 nordmenn døde av fedme på eit år, kor fire av dei døydde av pustevanskar forårsaka av fedme.²⁹³ Statistikken var henta frå Statistisk sentralbyrå (SSB), og synte at fedme bidrog i betydeleg grad til dei sjukdommane som forårsaka halvparten av norske dødsfall.²⁹⁴ Denne vinklinga kan ha verka

²⁸⁸ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.2007 Side 4: Kronikk: ”En fedmebølge blant barn?”.

²⁸⁹ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.2007 Side 4: Kronikk: ”En fedmebølge blant barn?”.

²⁹⁰ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.2007 Side 4: Kronikk: ”En fedmebølge blant barn?”.

²⁹¹ Motvekt: VG 08.10.2006 Side 12: ” Det fødes færre fete - Oppsiktsvekkende nedgang i overvekt blant nyfødte”.

²⁹² Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 04.10.2009 Side 2: ”Nyfødte barn veier stadig mindre - Har snudd trenden. Vektøkningen fra 1990-tallet er utlignet”.

²⁹³ Tyngre: VG 04.12.2001 Side 3: ”Fire nordmenn kvalt av fett”.

²⁹⁴ Tyngre: VG 04.12.2001 Side 3: ”Fire nordmenn kvalt av fett”.

panikkskapande. Slike skremselsframstillingar dukka opp med jamne mellomrom. M.a. synte forskning at fedme var like farleg som røyking.²⁹⁵ Slik forskning vart gjenstand for overskrifter i avisene fleire gongar dette tiåret.

Fedmen gjekk ikkje berre på helsa laus. Den kunne også forkorte livet. Dette kom i søkjelyset ved fleire anledningar: ”Kostholdet dreper”, ”Fedmen dreper”, ”Bilringer dreper flest nordmenn”, ”Spiser seg til døde” og ”Fedme forkorter levealderen”.²⁹⁶ At fedme kunne redusere levealderen hadde vore tema både på 1980- og 1990-talet, men vart ikkje blåst opp på same måten då som no. Trusselbiletet av fedme i framstillingane hadde vorte kraftig forsterka ut over 2000-talet.

Nedgangen i hjarte- og karsjukdommar vart markant, men mange frykta at dette no hadde snudd på grunn av auka fedme. Særskilt feittlagring rundt livet auka risikoen, og det vart påpeika at mange av dei 17 000 nordmenn som døydde av hjarte- eller karsjukdommar i året vart ramma på grunn av overvekt og ekstrem fedme.²⁹⁷ Vidare var tidlegare landbruksminister Bjarne Håkon Hanssen intervjuet. Han viste til at WHO hevda fedme kom til å ta fleire liv i framtida enn underernæring, og synte til at dei kalla det ein fedmeepidemi.²⁹⁸ Det var fortsett vanleg å referere til WHO når omgrepet vart teke i bruk, noko som vitnar om at enkelte fortsett nøla ved merkelappen trass i at media indirekte bekrefta at det var ein epidemi ut frå definisjonen, slik det vart stadfesta i *Tidsskrift for Den norske lægeforening* i 2007.

Tidlegare hadde fleire åtvare mot at ”epidemien” skulle ramme landet før eller sidan dersom ein ikkje sette i verk ulike tiltak på samfunnsplan. Felles for framstillingane var uroa som vart fremja. Det er denne typen retorikk som gjer at omtala av vektuka og fedmeepidemien kan ha spreidd unødige frykt, og ein kan tale om ein moralsk panikk. Døme på slike panikkartande overskrifter fann ein t.d. i *VG* 2003: ”FRYKTER fedmeepidemi. 20000 norske barn kartlegges”, 2005: ”Idrettsekspert frykter FEDMEEPIDEMI. [...]” og *Dagbladet* 2010: ”Frykter fedme-epidemi”.²⁹⁹ Særskilt *VG* utmerkar seg i bruk av blokk-

²⁹⁵ Tyngre: VG 07.01.2003 Side 4: ”Fedme og røyk like dødelig”.

²⁹⁶ Tyngre: DAGBLADET 17.11.2004 Side 2: ”Kostholdet dreper”. VG 11.03.2004 Side 16: ”Fedmen dreper. 400 000. To av tre amerikanere er overvektige”. DAGBLADET 25.09.2005 Side 8: ”Bilringer dreper flest nordmenn”. VG 22.01.2005 Side 36: ”Spiser seg til døde”. VG 28.03.2010 Side 35: ”Fedme forkorter levealderen”

²⁹⁷ Tyngre: DAGBLADET 25.09.2005 Side 8: ”Bilringer dreper flest nordmenn”.

²⁹⁸ Tyngre: DAGBLADET 25.09.2005 Side 8: ”Bilringer dreper flest nordmenn”.

²⁹⁹ Tyngre: VG 24.09.2003 Side 14: ”FRYKTER fedmeepidemi 20000 norske barn kartlegges”. VG 15.05.2005 Side 10: ” Idrettsekspert frykter FEDMEEPIDEMI Slakter nytt gym-forslag fra departementet”. DAGBLADET 28.01.2010 Side 35: ”Frykter fedme-epidemi”.

bokstavar som retorisk verkemiddel. Den første artikkelen var om eit forskingsprosjekt som vart sett i verk for å kartlegge om norske barn var ramma av fedmeepidemien, fordi det –slik me har sett helsesøstrene meinte- mangla talmateriale i Noreg som kunne stadfeste at det stod så ille til med vekta som det hadde vorte hevda. Men ein kunne frykta ein fedmeepidemi på lik linje med andre land.³⁰⁰

Den andre artikkelen omhandla politiske tiltak mot vektauka, som meir kroppssøving i skulen som hadde vore debattert lenge. Fleire av framstillingane i denne perioden har gått på politiske tiltak for å redusere vektauka, og store delar av debattane handla om kritikk av myndigheitene. Det var også tema i denne artikkelen, kor politikarane vart kritiserte for å tala varmt om tiltak mot fedmeepidemien som aldri vart sette i verk.³⁰¹

Det tredje dømet er ei notis frå *Dagbladet* om at ein ny rapport slo fast at barn og ungdom bevegde seg så lite at kvart fjerde norske barn ville vere overvektig om 15 år, noko som kunne føre til store utfordringar for det framtidige helsevesenet.³⁰²

Desse tre artiklane syner korleis ein gjennom forskning forsøkte å finne ut korleis vektstoda eigentleg var, forvirringa og usemja mellom ulike aktørar om korleis myndigheitene skulle handtere problemet, og korleis avisene brukte overskriftene til å setje problemet på spissen og skremme gjennom ordkombinasjonen ”frykt” og ”fedmeepidemi”. At barn var i søkjelyset kan også ha bidrege til å gjere det meir skremmande, då det kunne stikke djupare hjå lesaren at fedmen ramma dei ”små og uskuldige”. *Aftenposten aften* skreiv at ”Oslo-barnas vekt skremmer eksperter”, og *VG* skreiv at ”Nå frykter ekspertene at epidemien av barnefedme kan føre til kortere levealder for den oppvoksende generasjonen”.³⁰³ Desse døma syner at ordet fedmeepidemi hadde fått innpass som samleomgrep for fedmetematikken, sjølv om talet på slike framstillingar ikkje kan måle seg med mengda av andre framstillingar av vektauka som ikkje synte til omgrepet. At omgrepet vart teke i bruk i overskrifter tyder på at det hadde fått ei allmenn referanseramme, og slik vart oppfatta som eit omgrep som kunne ”fange” lesarane.

Trass eintydige framstillingar, tvila enkelte på realiteten til epidemien, som i ein

³⁰⁰ Tyngre: VG 24.09.2003 Side 14: ”FRYKTER fedmeepidemi 20000 norske barn kartlegges”.

³⁰¹ Tyngre: VG 15.05.2005 Side 10: ”Idrettsekspert frykter FEDMEEPIDEMI Slakter nytt gym-forslag fra departementet”.

³⁰² Tyngre: DAGBLADET 28.01.2010 Side 35: ”Frykter fedme-epidemi”.

³⁰³ Tyngre: AFTENPOSTEN AFTEN 09.06.2004 Side 6: ”15-åringer på opptil 170 kilo kommer for å få hjelp. Oslo-barnas vekt skremmer eksperter”. VG 09.04.2006 Side 32: ” - Dagens barn kan leve kortere Norsk overlege: Økende barnefedme må tas på alvor”.

artikkel frå *Aftenposten morgen* 2007 som hevda at ”fedme er ikke så farlig som antatt”.³⁰⁴

Den amerikanske forskaren Glenn Gaesser understreka at overvekta ikkje var usunn i seg sjølv, at fedmeproblemet var overdrive og at inaktiviteten var langt farlegare.³⁰⁵ Det vart også peika på at folkehelsa var betre enn før, noko som tyda på at fedmen kanskje ikkje var så alvorleg. Den gjennomsnittlege levealderen hadde auka samstundes som dødelegheita av hjarte- og karsjukdommar hadde sokke kraftig.³⁰⁶

Det vart vist til ei undersøking frå det amerikanske folkehelseinstituttet som avkrefta at dødsrisikoen frå fedme var så høg som hevda. Den konkluderte med at folk med nokre kilo ekstra hadde mindre risiko for å døy tidleg enn dei som var tynne, og at dødelegheita blant folk med fedme var lang lågare enn ein hadde anteke tidlegare.³⁰⁷

I følgje SSB tyda også lite på at ein faktisk var sjukare enn før. Statistikkar om levealder og spedbarnsdødelegheit avkreftar at vektauka hadde ført til lågare levealder, då dei syner at den forventade levealderen i Noreg hadde hatt ei gradvis stigning sidan 1950.³⁰⁸ Det var ingenting som tyda på at dette ville snu. Dei siste 100 åra hadde også spedbarnsdødelegheita vorte redusert.³⁰⁹ Statistikkane indikerer at levestandarden og helsa var betre. I tillegg syner ei anna undersøking frå SSB at det var mindre overvekt og fedme i Noreg samanlikna med andre land. Sjukdommar relatert til dette, saman med utviklinga i dødelegheit støtta ikkje opp under epidemikarakteristikkane som avisene presenterte.³¹⁰ Samfunnsmessig hadde altså ikkje fedme påverka levealderen og dødelegheita, slik fleirtalet av framstillingane hevda.

Desse positive konklusjonane fekk lite merksemd i media, og til tider var dei ulike meiningane overveldande mange og sprikande. Ein får inntrykk av at media plukka opp alt, forenkla det og sette det på spissen gjennom sensasjonsprega overskrifter som gjerne hadde lite til felles med det faktiske innhaldet i artiklane. Artiklane var ofte samansette av både forskingsresultat, politikk og synspunkt frå representantar frå både medisinen, idretten, ulike ernæringsfag m.m. Denne flommen av ulike aspekt ved fedmetematikken har gjort det

³⁰⁴ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: ”Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt. Folkehelsen bedre tross mer overvekt”.

³⁰⁵ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: ”Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt. Folkehelsen bedre tross mer overvekt”.

³⁰⁶ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: ”Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt. Folkehelsen bedre tross mer overvekt”.

³⁰⁷ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: ”Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt. Folkehelsen bedre tross mer overvekt”.

³⁰⁸ SSB1: Statistisk sentralbyrå, 2014.

³⁰⁹ SSB2: Pedersen 2003.

³¹⁰ SSB 3: Jensen 2007.

vanskeleg for meg å navigere meg gjennom ein jungel av kjeldemateriale, noko som også er eit interessant funn i seg sjølv. Det vaks fram nye aspekt ved tematikken, som korleis ein skulle definere og oppfatte fedme, og kva haldningar ein skulle ha til overvektige personar. Vektauka vart merkbar på samfunnsplan gjennom at fleire var så belasta av overvekta at dei meinte den burde få sjukdomsstatus slik at fleire kvalifiserte til medisinsk behandling. Vektauka vart stadfesta gjennom nye undersøkingar, og fleire hevda at overvektige som samfunnsgruppe vart stigmatiserte på grunn av mediestrategiar. Det skjedde eit skifte i korleis overvekt og fedme burde oppfattast.

Operasjon overvekt

Ei linje som hadde vore konstant gjennom alle tre tiåra var fokuset på slanking. Ulikskapane har synt seg gjennom kva kurar og metodar som har dominert i mediebiletet til ulike tider. På 1980-talet var fedmekirurgi sentralt. Dette dabba av og forsvann heilt ut over 1990-talet, då langtidsverknadane synte seg å vere nokså alvorlege for pasientane. Behandlingstilbodet i Noreg forsvann. Saman med at folk vart tyngre, og at fleire klinikkar i utlandet utførte fedmekirurgi, kom dette atter i søkjelyset. Det starta med historier om fleire som betalte av eiga lomme for fedmekirurgi i utlandet. Forteljningar om vellukka resultat florerte.

Tiår med forskning hadde kome fram til nye metodar innan fedmekirurgi, og mange etterspurte kirurgisk fedmebehandling i Noreg. Fleire sleit med det som etter kvart vart omtala som ”sykelig overvekt”. Sjukehusa kunne ikkje møtekomme den store etterspurnaden. Inngrepet var dyrt og pasientane fekk ikkje stønad frå staten. Nokre månader tidlegare hadde ei norsk undersøking synt at overvektige hadde dobbelt så høg risiko for å døy som normalvektige, noko som vart trekt fram i ein artikkel i *VG* med overskrifta ”Å BLI OPERERT FOR FEDME ER LIKE VIKTIG SOM EN HJERTEOPERASJON”.³¹¹ Dette var eit sitat frå Ragnhild Frislid Fylling, som hadde stått på venteliste for operasjon då tilbodet vart nedlagt på grunn av økonomi ved Sentralsjukehuset i Førde. Ho frykta å døy av overvekta.³¹²

Vedtaket om å førebels stoppe med fedmeoperasjonar førte til eit opprop i avisene om betre behandlingstilbod for overvektige. Det at fleire enn før hadde ein BMI over 25 gjorde at staten såg behovet for kirurgiske behandlingstilbod ved norske klinikkar, noko som sette

³¹¹ Kirurgi: *VG* 17.10.2002 Side 16: ”Å bli operert for fedme er like viktig som en hjerteroperasjon”.

³¹² Kirurgi: *VG* 17.10.2002 Side 16: ”Å bli operert for fedme er like viktig som en hjerteroperasjon”.

tiltaket på dagsordenen igjen. Avisene skreiv om lange køar, og folk som frykta å døy medan dei venta på operasjon. Fedmeepidemien var i ferd med å ta livet av folk.

Utover tiåret opna fleire sjukehus for fedmeoperasjonar, og det vart sett i verk forskning og behandling for å ta tak i problemet. Avisene skreiv flittig om fedmekirurgi, og fortalte både gledes- og skrekkhistorier. Omfanget av overvekt vart peika på som hovudårsaka til trengsel for betre behandlingstilbod, og i følge *VG* bekrefta helsedirektør Gunn-Elin Aa. Bjørneboe at ”Norge er rammet av en fedmeepidemi”.³¹³ Og vekta fortsette å auke i følgje avisene. Enkelte frykta at fedmepasientar kom til å ta sengeplassane til kreftpasientar på sjukehusa om ikkje vektauka snart stogga.³¹⁴

Med fedmekirurgi i søkjelyset ønska fleire at overvekt skulle bli anerkjend som ein sjukdom, og at helsemyndighetene måtte sjå på problemet som meir komplekst, framfor å oppmode til mindre mat og meir fysisk aktivitet. Her kan ein spore ei gradvis omgrepending. Det som tidlegare vart omtala som ekstrem overvekt, eller fedme, vart av fleire no kalla ”sjukeleg overvekt”. WHO karakteriserte fedme som ein sjukdom allereie i rapporten frå 1997, men norske sjukehus følgde ikkje dette. Fedme vart først anerkjend som ein sjukdom i det norske helsevesenet i 2004.³¹⁵ Som ein såg i empirien frå 1990-talet, vart ikkje fedme framstilt som ein sjukdom, heller ei årsak til ulike livsstilssjukdommar. At fedmen i seg sjølv vart framstilt som ein sjukdom frå fleire hald, kan sjåast i samanheng med stigmatisering av overvektige. Dette var tema for artikkelen ”Syk, eller bare tykk?” i *Aftenposten morgen* 2003, som sette fedmeepidemien i søkjelyset i ingressen. Det vart hevda at verden var trua av ein ”dødbringande fedmeepidemi” og at terror og krig ikkje var på langt nær så farleg som mat.³¹⁶

Dette var ein reportasje om kva haldningar overvektige hadde til å bli stempla som sjuke. Journalisten intervjuar både Rita Zimmer, leiar for Landsforeningen for overvektige, og Elsebeth Søs Hansen, leiar for Sylfidene, den danske foreningen for spiseforstyrre og overvektige. Dei hadde motstridande syn på overvekt som ein sjukdom. Zimmer meina at erkjenning av fedme som ein sjukdom ville føre til at helsevesenet tok dei alvorleg, og at ein diagnose ville lette byrden av skam, diskriminering og trakassering.³¹⁷ Hansen var totalt ueinig, og ville heller diagnostisere samfunnet som sjukt. Ho meinte at det var feilslått å

³¹³ Kirurgi: VG 29.10.2003 Side 4: ”11500 nordmenn trenger fedme-hjelp”.

³¹⁴ Kirurgi: VG 23.09.2007 Side 13: ”Eksplosjon av fedmeopererte”. AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2007 Side 10: ”Redd fedme kan ramme kreftsyke”. DAGBLADET 23.09.2007 Side 4: ”Kan ramme kreftsyke”.

³¹⁵ Kirurgi: DAGBLADET 04.10.2011 Side 26: ”Stadig flere FEDMEOPERERES”.

³¹⁶ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

³¹⁷ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

definere overvekt som ein sjukdom, og at måten samfunnet fokuserte på vekt, kosthald og kropp på ville føre til at vektproblema auka.³¹⁸

Fokuset var særskilt på fedmeepidemien, og reportasjen sette framstillingane av denne på spissen som eit språkleg retorisk verkemiddel. Overvekt vart framstilt som farleg, med tilvising til WHO, EU, legar, forskarar, kosthaldseksperter og ”slankegurar”. Det vart peika på ordbruken som gjerne skildra epidemien, som kan tyde på at journalisten var medviten den retorikken fedmeepidemien hadde vorte tileigna i media. Ekspertane snakka om ein ”helsekatastrofe”, ei ”global krise” og ”ein ny epidemi”, og det vart hevda at folk utførte eit ”kollektivt langtidsselvord med kniv og gaffel”.³¹⁹ Vidare vart overlege Serena Tonstad, leiar for Norsk Forening For Fedmeforskning intervjuet. Ho meinte at ein burde vere varsam med å sjukeleggjere overvektige som kjente seg friske, men at det var riktig å snakke om ein fedmeepidemi på bakgrunn av aukande inaktivitet.³²⁰

Kirsti Malterud, som var med å stadfeste fedmeepidemien i Noreg (sjå side 69) tok også til ordet for ei haldningsendring. I ein artikkel frå *Aftenposten morgen* 2007 ytra ho at legar og helsemyndighetene måtte gå i førevegen for å endre haldningane til overvektige, og få fokuset over på mestring, framfor skam. Ho understreka at fedmeepidemien var i ferd med å bli eit alvorleg helseproblem, og at å ete mindre og springe meir var ein strategi med avgrensa effekt som bidrog til ei forakt for dei som ikkje klarte å gå ned i vekt, som vart stempla som svake.³²¹ Vidare understreka ho at det var behov for eit klårare skilje mellom ”kosmetisk overvekt og sykkelig fedme”.³²²

I samband med fokus på kva haldningar ein burde ha til overvektige, vart diskriminering eit tema som peiker seg ut som nytt dette tiåret. Ordet ”kroppsrasisme” vart teke i bruk i fleire aviser, og *VG helg* hadde to artiklar om overvekt og diskriminering i ein temaserie om fedme i 2006.³²³

Ikkje alle var einig i at fedmen skulle sjukeleggjerast, og treningseksperter Kari Jaquesson stakk nærast handa i eit vepseboll då ho i 2010 skreiv på bloggen sin at ”man HAR ikkje fedme, man ER feit”.³²⁴ Mange overvektige kjende seg støtt av dette innlegget, og det vart ei stor sak i media, særskilt i *VG* si nettavis som opna kommentarfeltet for debatt. Dei

³¹⁸ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

³¹⁹ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

³²⁰ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

³²¹ Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2007 Side 18: ”Jogging opprettholder forakten”.

³²² Kirurgi: AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2007 Side 18: ”Jogging opprettholder forakten”.

³²³ Kirurgi: VG HELG 28.10.2006 Side 36: ”Ukens tema: Fedme. Overvektig og undertrykt”. VG HELG 28.10.2006 Side 38: ”Ukens tema: fedme. Rammes av den nye rasismen”.

³²⁴ Jaquesson, 2010.

gav debatten namnet ”Fedme-krigen”, og siterte innhaldet i nettdebatten i papirutgåva.³²⁵

Blant dei som sa i mot ho var overlege og leiar ved Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, Jøran Hjelmesæth. Han hevda at Jaquesson sine ytringar kunne opplevast som støytande for dei som var plaga av fedme, noko som vart stigmatiserande for ei gruppe han hevda allereie opplevde å bli sett ned på.³²⁶ Hjelmesæth slo i bordet med spesialistkompetanse, då han på same tid var på ein fedmekongress i USA. Han hevda at blant alle spesialistane der var det ingen som var i tvil om at fedme var ein kronisk sjukdom.³²⁷

Jaquesson stod likevel på sitt, og stilte spørsmål ved kva som skulle kurerast, dersom ein behandla fedme som ein sjukdom. Ho meinte at feittlagring ikkje var ein feilfunksjon, noko som gjorde at fedme ikkje tyda på at noko var gale med kroppen.³²⁸ Ho hadde støtte m.a. frå divisjonsdirektør Knut-Inge Klepp i Helsedirektoratet som understreka den globale vektutviklinga, men meinte at det handla om meir enn at folk var late. Han peika på to hovudårsakar til vektauka. Det eine var at folk ikkje var fysisk aktive nok pga. stillesittande yrkesliv, medan det andre var at tilgangen på kaloritung mat døgeret rundt hadde vorte så mykje større enn før.³²⁹

Den etter kvart erfarne debattanten Fedon Lindberg heiv seg med i ”fedme-krigen” og skreiv eit debattinnlegg i *VG* med tittelen ”Fedme er en sykdom”.³³⁰ Kritikken var m.a. retta mot at Jaquesson mangla kompetanse til å uttale seg om temaet, noko som ikkje var ulikt det han sjølv vart utsett for i kosthaldsdebatten ti år tidlegare: ”I dette tilfellet blir det vel mye synsing om komplekse medisinske spørsmål som Kari Jaquesson kanskje burde omgås med større ydmykhet og forsiktighet. Jeg vil da fra min side også love å avstå fra å gi aerobic tips”.³³¹ Han understreka gjentekne gongar at fedme var ein sjukdom.³³² Jaquesson svara med å stå på sitt og skulde Lindberg for å ha for store økonomiske interesser bak påstandane sine, og at han kalla fedme ein sjukdom nettopp fordi han ønska å tene pengar på at folk gjekk opp

³²⁵ Kirurgi: VG 12.10.2010 Side 6: ”Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperter Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av”.

³²⁶ Kirurgi: VG 12.10.2010 Side 6: ”Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperter Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av”.

³²⁷ Kirurgi: VG 12.10.2010 Side 6: ”Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperter Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av”.

³²⁸ Kirurgi: VG 12.10.2010 Side 6: ”Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperter Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av”.

³²⁹ Kirurgi: VG 12.10.2010 Side 6: ”Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperter Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av”.

³³⁰ Kirurgi: VG 16.10.2010 Side 52: ”Fedme er en sykdom”.

³³¹ Kirurgi: VG 16.10.2010 Side 52: ”Fedme er en sykdom”.

³³² Kirurgi: VG 16.10.2010 Side 52: ”Fedme er en sykdom”.

i vekt.³³³

I *Dagbladet* vart det heile kalla eit ”Tabloid fedmehysteri”, og forfattaren retta kritikken mot media framfor andre aktørar. Han hevda at det i ei ”tabloid” medieverd var vanskeleg å ha eit heilskapsperspektiv på debatten då berre Jaquesson sin påstand om at om at fedme ikkje var ein sjukdom fekk merksemd.³³⁴ Slik individualisering i debatten kan forklarast med den kommersielle populærjournalistikken sine sjangrar og format som bevegde seg mot ein tabloidkultur. Eit personfokus gav mogelighet for dramatisering, som kan forklare kvifor desse to personane vart framståande i debatten framfor eit nøkternt heilskapsperspektiv.³³⁵ Dette vender merksemda mot korleis media vart kritisert for å forenkla framstillingane av fedme og setje dei på spissen.

Fedmekampen i media

Kosthaldsmerksemda førte til at fleirtalet av framstillingane var meir oppteken av dei fysiske fordelane ved slanking framfor estetikk, og preventive tiltak mot overvekt og livsstilssjukdommar. Få snakka om slankehysteri sjølv om enkelte stilte spørsmål ved det regjerande kroppsidealet. På 2000-talet kritiserte fleire media for måten dei framstilte overvekt på, og rolla slanking hadde i framstillingane av vektauka. *VG* og *Dagbladet* hadde starta vektklubbar der lesarane kunne betale for å få kosthaldsveileding frå utvalde ekspertar for å gå ned i vekt. Fleire TV-program som gjekk ut på at overvektige skulle konkurrere om å bli slankast, vart sende i løpet av tiåret, som ”Slankekrigen” og ”Tjukkholmen”. Fleire stilte spørsmål ved om slik kommersialisering av folk sine problem var etisk riktig.

Dåverande høgreleiar Erna Solberg uttalte til *VG* i 2005 at ho var sterkt kritisk til vektklubbane som avisene hadde oppretta for lesarane. Ho meinte det kunne forsterke problematisk eteåtfærd hjå unge og forsterke dårleg sjølvbilete³³⁶ Ho hevda at mykje av det avisene skreiv ikkje var nyhendesaker som var viktige å rette søkjelyset mot, men ei ”kommersiell satsing”.³³⁷ Bakgrunnen var ein debatt om korleis media omtalte Solberg sin overvektige kropp framfor politikken hennar. Sjølv lôt ho tilsynelatande dette prelle av og starta heller ein ny debatt som skapte mediestorm.

Kritikken frå Solberg var direkte retta mot korleis media framstilte fedme og overvekt, noko som gjorde at dette kom i søkjelyset. Fleire meina at media var viktig for

³³³ Kirurgi: *VG* 19.10.2010 Side 46: ”Fedme- tjener fett på fedme”.

³³⁴ Motvekt: *DAGBLADET* 20.10.2010 Side 58: ”Tabloid fedmehysteri”.

³³⁵ Allern 2001: 222.

³³⁶ Motvekt: *VG* 29.08.2005 Side 6: ”Det er ikke del av mitt selvbilde om jeg er tynn eller tykk.”.

³³⁷ Motvekt: *VG* 29.08.2005 Side 6: ”Det er ikke del av mitt selvbilde om jeg er tynn eller tykk.”.

opplysingsarbeidet, slik som t.d. Jorunn Sundgot-Borgen, professor i fysisk aktivitet og helse ved Idrettshøgskolen i Oslo.³³⁸ Ho understreka at medvitsgjeringa av vektauka gjennom media var naudsynt for at folk skulle sjå alvorret i problemet, men at presentasjonsforma var viktig. Slik det var no risikerte ein at folk vart sjuke.³³⁹ Rådgivar Nina Waaler Loland i Sosial- og helsedirektoratet meinte at auka medieinteresse stod i samanheng med at slanking hadde vorte ein svært lønnsam industri. Ho syns det var interessant korleis media brukte den auka interessa rundt slanking fordi det låg mykje pengar i det.³⁴⁰

Også dei store avisene sine redaktørar kommenterte utsegna til Solberg. Sjefsredaktør i *VG*, Bernt Olufsen, og sjefsredaktør i *VG nett* Torry Pedersen meinte at det var legitimt at media hadde søkjelys på overvekt og slanking, på same måten som andre helsespørsmål vart skrivne om.³⁴¹ Ansvarleg redaktør i *Dagbladet*, Thor Gjermund Eriksen meinte at kritikken frå Solberg ikkje ramma vektklubbane. Fokuset der låg ikkje på skjønnheit og kropp, og det var offentlege helseråd som vart fremja.³⁴²

Vidare skreiv *VG* om at legar og kosthaldseksperter var splitta i synet på høgrelaiaren sitt ønske om mindre fokus på vekt og kropp. ”- Jeg beundrer Erna Solberg veldig”, sa overlege og professor ved Ullevål universitetssykehus til *VG*, medan ernæringsprofessor og ekspert i *VG* sin ”Vektklubb”, Christian Drevon var sterkt ueinig. Han meinte Solberg som politiker måtte ta ansvar for at rammevilkåra i samfunnet var tilrettelagt slik at folk kunne leve sunt.³⁴³ Andre politikarar reagerte også på utspelet til Solberg, t.d. Bjarne-Håkon Hanssen som uttalte til *VG* at Erna Solberg bagatelliserte fedmeepidemien som ramma heile den vestlege verda.³⁴⁴

Trass i at dei fleste av medieframstillingane ikkje bagatelliserte fedme, var det fleire som meinte at sjølve fedmeepidemien var konstruert av media og helsemyndighetene. Dette liknar Gilman, Gard og Wright sine påstandar om at det ikkje er noko legitimt grunnlag for å kalle vektauka ein fedmeepidemi, då empirien påstandane er baserte på m.a. er tolka feil. Dei hevdar at ulike mektige samfunnsaktørar som t.d. politikarar og media, har gått saman for å fremje påstanden om ein fedmeepidemi utan å eigentleg kunne legitimere det som vert hevda. Det er m.a. difor dei meiner at fedmeepidemien kan kategoriserast som ein moralsk panikk.

³³⁸ Motvekt: VG 29.08.2005 Side 6: ”-Viktig utspill”.

³³⁹ Motvekt: VG 14.06.2005 Side 42: ”- Medienes slankefokus er hjernevasking. Idretts-professor advarer”.

³⁴⁰ Motvekt: VG 14.06.2005 Side 42: ”- Medienes slankefokus er hjernevasking. Idretts-professor advarer”.

³⁴¹ Motvekt: VG 29.08.2005 Side 6: ”-Riktig av mediene”.

³⁴² Motvekt: VG 29.08.2005 Side 6: ”-Riktig av mediene”.

³⁴³ Motvekt: VG 30.08.2005 Side 14: ”Høyre-lederen splitter Helse-Norge”.

³⁴⁴ Motvekt: VG 30.08.2005 Side 14: ”-Undergraver kampen mot fedme”.

Nordlys hadde i 2004 ein artikkel kalla ”Medieskapt fedme-epidemi”, forfatta av Svein Arne Pettersen, førstelektor kroppsøving ved Høgskolen i Tromsø og Per Morten Fredriksen, forskar og fysioterapeut ved Rikshospitalet. Artikkelen stilte spørsmål ved motivasjonen bak medieframstillingane. Forskarar og media burde vere meir medvitne korleis dei omtala overvekt, og forfattarane meina at både media og forskarar måtte ”gå i seg sjølv”, bli medviten eige ansvar og reformulere betraktningar og påstandar om fedmeepidemien.³⁴⁵

Vidare kritiserte dei talmaterialet i medieframstillingane, og utførte ei utrekning som viste at berre 5% av norske barn kunne reknast som overvektige. Med utgangspunkt i dette skreiv dei at det neppe kunne kallast ein epidemi og i alle fall ikkje forsvare omfanget av negativ omtale media hadde stått for over tid.³⁴⁶ Kritikken av kva forskning og talmateriale som låg til grunn for ein påstand om ein fedmeepidemi, samsvara også med Gilman, Gard og Wright sin argumentasjon for at fedmeepidemien har vorte utsett for ein moralsk panikk gjennom medieframstillingar.

Artikkelforfattarane peikte også på den økonomiske interessa media og forskarar kunne ha i å omtale fedmeepidemien, og stilte spørsmål ved om dette kunne forklare dei negative framstillingane av overvekt. Negative forhold førte til auka avissal og meir forskingsstønad, noko som kunne motivere til negative framstillingar for å få publisitet, i oppfatning dei delte med mange andre, slik ein såg i døma over.³⁴⁷ I Samfunnsvidar Kari-Tove Elvbakken si analyse av norske overvektskampanjar til ulike tider, peika ho på eit propagandaskifte der marknaden har teke over staten si tidlegare rolle som utøvar av slankepropaganda.³⁴⁸ Den kommersielle motivasjonen både media og andre slankeaktørar vart skulda for å ha bak framstillingane av ein fedmeepidemi, kan tyde på at fedmeepidemien var eit uttrykk for propaganda for å skremme folk til å ta tak i vekta som eit resultat av rein marknadsstrategi. Samstundes var statlege aktørar også pådrivarar for ei medvitsgjering rundt vektauka, og vart ofte ståande som motstandarar til andre ”slankeaktørar”. Lite tyda på ein allianse mellom staten og marknaden, som gjer at fedmeepidemien ikkje kan stå åleine som propaganda. Likevel kan den auka merksemda staten sette på vektauka ha påverka slankeaktørane til å hive seg med i kampen mot fedme, og slik ha resultert i at problemet vart større enn kva som var realistisk.

I følgje Allern er også det kommersielle ved populærjournalistikken kopla til

³⁴⁵ Motvekt: NORDLYS MORGEN 30.12.2004 Side 3: ”Medieskapt fedme-epidemi”.

³⁴⁶ Motvekt: NORDLYS MORGEN 30.12.2004 Side 3: ”Medieskapt fedme-epidemi”.

³⁴⁷ Motvekt: NORDLYS MORGEN 30.12.2004 Side 3: ”Medieskapt fedme-epidemi”.

³⁴⁸ Elvbakken, Solvang 2002:65.

tabloidiseringskulturen. Tilfellet kan ha vore at spesielle, oppsiktsvekkande og salsfremmande høve ved vektauka vart overdrive dekka frå avisene si side, saman med at dei akkompagnerte framstillingane med autoritære ekspertytringar, statistikk og forskning for å underbygge truverdet til informasjonen. Allern hevdar at eliteorientering og patriarkalske verdier heng nært saman, og er ein sentral ideologisk komponent i dei konstruerte og repetitive medierammene. Makteliten legg premissane for samfunnsdebatten, som kan forklare kvifor framstillingane av fedmeepidemien i ein periode vart eintydige og gjennomsyra av ekspertytringar. Eit fåtal utfordra likevel konklusjonane til ”makteliten”, men marknadsstrategiane kan ha verka inn slik at færre alternative framstillingar fekk gjennomslag i media.³⁴⁹

Sidan Hege Widerberg hadde analysert medieoppdrag i hovudoppgåva si, vart ho intervjuet om resultatane frå oppgåva i samband med kritikken av medieframstillingane av overvekt. Ho meina dei var stereotype, forenkla og utprega av sterk ord- og metaforbruk, der bruken av ord som ”epidemi” og ”eksplosjon” konstruerte eit trusselbilde av fedme og helserisiko som ikkje samsvara med røynda.³⁵⁰

I ein kronikk i *Aftenposten morgen* tok også seniorforskar ved nasjonalt folkehelseinstitutt, Anne Johanne Sjøgaard eit oppgjør med det ho omtala som eit overdriven og hysterisk fokus på overvekt, og etterlyste eit meir nyansert bilete i media. Ho meinte at søkjelyset på helserisikoen ved overvekt hadde skapt villeiande overdrivingar, og påpeika at ein moderat og sunn ”lubbenhet” ikkje måtte forvekslast med helsetrugande fedme.³⁵¹ Vidare peika ho på at det hadde starta å kome reaksjonar på dette internasjonalt, og synte til tidsskriftet *Scientific American* der det vart hevda at eit aukande tal på forskarar klandra regjering, medisinske autoritetar og media i USA for å overdrive konsekvensane av vektauka.³⁵² Ho understreka at fedme var eit alvorleg problem, men at det måtte nyanserast for å kunne takast alvorleg, og stilte spørsmål ved om myndigheiter og ekspertar vegra seg for å gjere dette, i frykt for at folk ikkje skulle ta vektproblemet på alvor.³⁵³

Mykje av den kritikken som kom fram i media samsvarar med påstandane til både Gilman og Gard og Wright om at fedmeepidemien har vorte utsett for ein moralsk panikk, noko som kan tyde på at dette også var tilfellet med vektauka i Noreg på 2000-talet og at

³⁴⁹ Allern 2001: 222.

³⁵⁰ Motvekt: VG 04.12.2005 Side 53: ”- Konstruerer trusselbilde”.

³⁵¹ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 4: ”Kronikk: Unngå hysteri om overvekt”.

³⁵² Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 4: ”Kronikk: Unngå hysteri om overvekt”.

³⁵³ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 4: ”Kronikk: Unngå hysteri om overvekt”.

media har bidrege til dette.

Konklusjon: Mediestrategiane beviste ein moralsk panikk

I 2010 tok atter Widerberg til ordet for at myndigheitene måtte endre linja. Ho meinte at statens si tilnærming til helse, vekt og ernæring måtte diskuterast meir inngåande og kritisk. Ho kritiserte myndigheitene for å ha ein snever tankegang og at det var behov for å nyansere meir i snakk om overvekt og helserisiko i befolkninga.³⁵⁴ Ho påpeika at det var eit paradoks at vekta auka, samstundes tilgangen på informasjon om sunn mat og trening aldri hadde vore meir tilgjengeleg.³⁵⁵

Dette paradokset kan koplast til måten fedme vart framstilt. Staten og media si eintydige framstilling av fedme som ein helsetrussel kan ha vorte akseptert fordi få utfordra påstanden. Utfordrarar fekk i alle fall ikkje særleg spalteplass, noko som kan forklarast i både media sin kommersialitet og salstrategiar, saman med andre aktørar sine interesser og kven som var maktutøvarar i samfunnet. Forsøk på nyansering og demping av vektauka hadde ikkje gjennomslagskraft, og forsvann i stadige opprop om farane ved fedme, noko som passar inn i påstandar om at særskilt *VG* og *Dagbladet* har utvikla seg i retning av ”tabloide” nyhendeverdier. Det at fleire no kritiserte media sine framstillingar, kan tyde på at skremselsretorikken hadde utspelt rolla si. Fedme synte seg som eit kompleks problem, noko som gjorde at folkehelseperspektivet ikkje strakk til i forklaringane av vektauka.

Omfangsmessig kan ein konkludere med at fokuset på slanking, særskild med hjelp av kirurgi, og omfanget av overvekt og diabetes 2 både generelt, og særskild blant barn dominerte mediebiletet. Merksemnda var langt borte frå det estetiske, og kosthaldet fekk hovudrolla gjennom lavkarborørsla. Fram mot år 2007 auka trusselbiletet kraftig. Måten fedmeepidemien vart framstilt på i desse åra kan karakterisere ein moralsk panikk. Framstillingane var forenkla, eintydige og strekt prega av skremselsretorikk og metaforbruk. Dette utløyste ein reaksjon der fleire kritiserte media for å setje eit elles kompleks fedmeproblem på spissen for kommersiell vinning. Trass i at dei kritiske stemmane fekk noko spalteplass, fortsette media den same linja. Men omgrepet fedmeepidemi hadde ein kortvarig rolle i rampelyset.

³⁵⁴ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 08.10.2009 Side 8: ”Ti års vektkamp uten resultater- Helsemyndighetene må tenke mer nyansert - Sunt er blitt usunt og sykelig, mener sosiolog”.

³⁵⁵ Motvekt: AFTENPOSTEN MORGEN 08.10.2009 Side 8: ”Ti års vektkamp uten resultater- Helsemyndighetene må tenke mer nyansert - Sunt er blitt usunt og sykelig, mener sosiolog”.

KAPITTEL 5 : Tyngre, eldre og sjukare (2011-2015)

Søkjelyset på kosthaldet fortsette dette tiåret, og det kom ei ny lavkarbo-bølgje som dominerte framstillingane i 2011 og 2012. Fleire ”gamle” tema haldt fram i media t.d. vektauka, sjølv om omfanget var minkande utover perioden. Det vart også mindre snakk om fedmeepidemien, og søkjelyset vart sett på rolla til inaktivitet og stillesitjing, der ny forskning synta at livsstilen var minst like farleg som fedmen i seg sjølv. Dette er det viktigaste skiljet, der ein gjekk frå at kosthaldet var dominerande, til at inaktiviteten kom i sentrum. I tillegg skreiv avisene om forventa levealder i framtida, kor problema med livsstilssjukdommar ofte vart nemnde. Diskriminering og stigmatisering av overvektige var oppe til med debatt med jamne mellomrom.

Det var fleire andre tema som fekk merksemd i avisene i perioden, men på grunn av oppgåva sitt omfang, har eg ikkje tatt med desse i analysen. Dette gjeld særskilt ein debatt om reklame for usunne produkt retta mot barn, og at diabetes fortsett var aukande. Andre tema som hadde vore lite debattert sidan 1990-talet, tok seg og litt opp att i media. Dette gjaldt framstillingar av genetiske forklaringar på fedme, saman med somatisk behandling av fedme gjennom m.a. slankepillar, kirurgi og at forskarar hadde funnet ein samanheng mellom søvn og overvekt. Dette kjem eg ikkje til å nemne vidare i analysen.

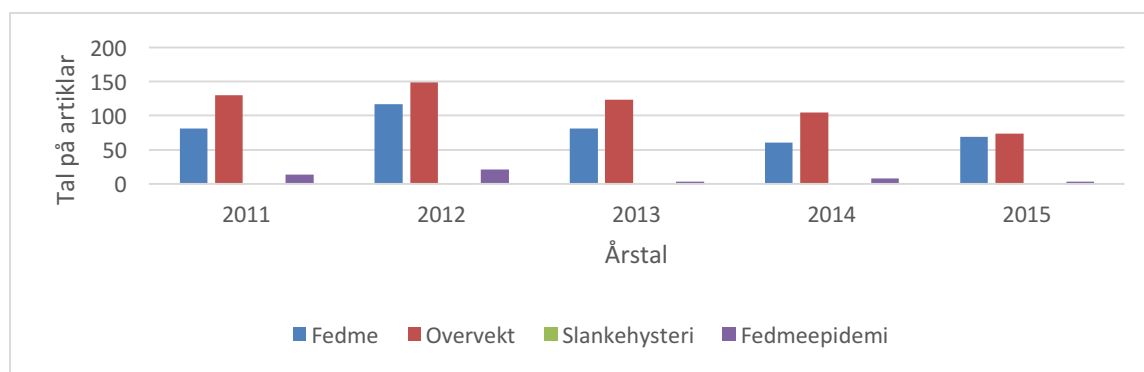
Aukande vekt

Tabell 5.1. Søkeord i Atekst

Søkeord:	Tal på artikkeltreff:
Overvekt	581
Slankehysteri	2
Fedme	409
Fedmeepidemi	49
Total:	1041*

*overlapp: 708 artiklar totalt.

Diagram 5.1. Søkeord i Atekst

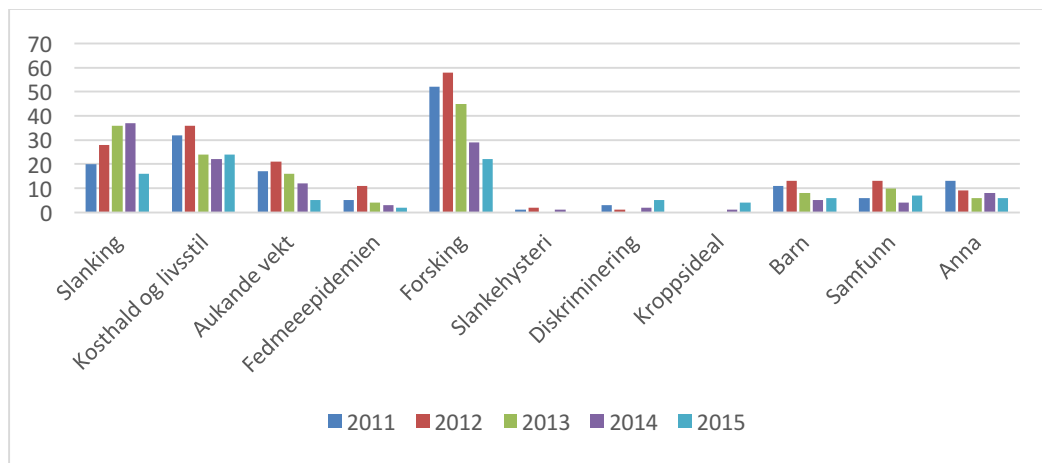


Tabell 5.1 og diagram 5.1 syner at både fedme, overvekt og fedmeepidemi auka, for så å gå ned etter 2012.

Tabell 5.2. Tal på grupperte artiklar sortert etter årstal

Årstal	Slanking	Kosthald og livsstil	Forsking	Fedmeepidemi	Samfunn	Aukande vekt og diabetes	Slankehysteri	Diskriminering	Kroppsideal	Barn	Anna
2011	20	32	52	5	6	17	1	3	0	11	13
2012	28	36	58	11	13	21	2	1	0	13	9
2013	36	24	45	4	10	16	0	0	0	8	6
2014	37	22	29	3	4	12	1	2	1	5	8
2015	16	24	22	2	7	5	0	5	4	6	6

Diagram 5.2. Tal på grupperte artiklar sortert etter årstal



Tabell 5.2 og diagram 5.2 syner at talet på forskingsartiklar var høgare enn andre tema, og at det vart gradis mindre skriving om ulike tema fram mot år 2015.

Stagnerande vektauke?

Som i førre kapittel, uttrykte fleire at manglande dokumentasjon på vektutviklinga i Noreg over tid gjorde at ein ikkje hadde skikkeleg oversikt over korleis det eigentleg stod til med nordmenn si vekt, og heller ikkje kor omfangsrik vektauka hadde vore dei siste 30 åra.

Professor Drevon peika på dette i artikkelen "Vektøkningen bremser opp?" i *VG*, kor han meinte at nedgang i fødselsvekt kunne tyde på at vektauka var på veg attende, men at manglande talmateriale gjorde vurderinga vanskeleg, då det berre var vekta på nyfødde som vart registret fortløpande i Noreg.³⁵⁶

³⁵⁶ Tyngre og levealder: VG R 27.05.2012 Side 32-33: "Vektøkningen bremser opp?"

Dette var årsaka til at det vart sett i verk fleire undersøkingar på slutten av 1990-talet, då WHO sette fedmeproblemet på dagsordenen. Paradoksalt nok slutta myndigheitene med regelmessig vewing av skuleborn i 1998. Det var berre fødselsvekta registrert i Medisinsk fødselsregister som var tilgjengeleg om barn. Det at fleire hevda at barna si vekt var aukande, gjorde at Helsedirektoratet i 2011 ville innføre systematisk vewing av skuleborn att for å få oversikt over situasjonen. Dette førte til fleire debattar i media som eg ikkje kjem til å gå vidare innpå. Kort fortalt handla det om at helsesøstrer gjorde motstand mot forandringa, då dei ikkje hadde kapasitet til å følge opp barn med vektproblem. I tillegg var fleire kritiske til å gjere barn merksame på vekt, med tanke på kroppsbilete, mobbing og etevegring.³⁵⁷ Vewinga vart likevel innført.

I samband med kartlegging av vekta blant barn starta Folkehelseinstituttet ”Barnevektstudien” i 2008, der 3-klassingar ved 127 ulike skular rundt i landet vart veid. I 2010 vart ei ny måling gjennomført. Resultatet synte at vekta blant barn var aukande, noko som var temaet i artikkelen ”Barna blir feitere” i *VG* 2011. Det vart skrive at talet på overvektige barn hadde auka med tre prosent dei siste to åra og at ein av fem åtteåringar var no klassifiserte som overvektige eller ”feite”.³⁵⁸

At vekta hadde auka på to år var urovekkande, noko som gjorde at fleire aviser framstilte vekttauke blant barn som dramatisk, ikkje ulikt tidlegare år. I 2012 slo t.d. *Dagbladet* ”HELSEALARM for barn under 12 år”, ei overskrift som atter kunne verke panikkskapande med retoriske verkemiddel som blokkbokstavar for å vekke merksemd. Artikkelen hadde underoverskrifta ”Fedmeepidemi” som syner at dette ordet hadde fått ei allmenn forståingsramme, då det ikkje var spesifisert vidare i artikkelen kva ordet betydde. Artikkelen omhandla ei ny studie frå Nederland, som synte at barn hadde tilløp til alvorlege hjarteprobler allereie før 12-årsalderen på grunn av fedme. I utgangspunktet gjaldt ikkje studien norske barn, men det vart påpeika at det ikkje var usannsynleg at stoda var den same her i landet.³⁵⁹ Også *VG* skreiv om den nye forskinga i ei notis, og omtala funna som ”dramatiske”.³⁶⁰

At aukande barnefedme vart framstilt som dramatisk i avisene, skil seg ikkje ut frå dei førre periodane. Enkelte skreiv òg at vekttauka moglegvis bremsa opp, slik som i førre

³⁵⁷ Årstala i dette avsnittet er henta frå AFTENPOSTEN MORGEN 17.02.2011 Side 8: ”Nekter å veie skolebarn - Helsesøstre krever større ressurser til oppfølging”.

³⁵⁸ Barn: DAGBLADET 24.06.2011 Side 11: ”Barna blir feitere”.

³⁵⁹ Barn: DAGBLADET 26.07.2012 Side 8: ”HELSEALARM for barn under 12 år”.

³⁶⁰ Barn: VG R 26.07.2012 Side 16:”!”.

kapittel. Det vart peika på at årsaka antakeleg var det førebyggande arbeidet i kjølvatnet av tidlegare alarmerande resultat, og at folk no hadde vorte meir medvitne rundt kosthald og fysisk aktivitet.³⁶¹

Tilsynelatande hadde førebyggingsarbeidet vore fruktbart, og det kunne sjå ut som fedmeepidemien omsider var tvungen i kne. Likevel fekk dette oppsiktsvekkande lite merksemd i media, og talet på framstillingar om fedme som ein stadig aukande trussel var mykje høgare enn framstillingar som avblåste faren. Dette kan forklarast i medie- og salstrategiar, slik som i førre kapittel. Negative nyhende fekk gjerne meir merksemd, og selde meir.

Alle mann på ”lavkarbo”

På tampen av førre tiår såg me at arbeidet med nye statlege kosthaldsråd starta, noko som fyrte opp under kosthaldsdebatten i media nok ein gong. I januar 2011 vart dei nye kosthaldsråda presenterte, trass mykje kritikk frå ulike hald. Myndigheitene anbefalte mindre inntak av raudt kjøtt enn tidlegare, m.a. på grunn av kreftfare, noko som fekk mykje merksemd i media, saman med at enkelte hevda dei nye råda var unødig ”feitt-fobiske”. *Aftenposten morgen* skreiv om dette i artiklane ”2-3 kjøttmiddager i uken nok - Kjøttnæringen skuffet over nye kostholdsråd. Én av to spiser for mye rødt kjøtt” og ”- Nye kostholdsråd ligner de gamle ting det er godt å vite om frukt og grønt [...]” i februar 2011.³⁶² Eg kjem ikkje til å gå i djupna på denne debatten, men i hovudtrekk dreidde det seg om at fleire meinte at staten sine råd ikkje dugde for å nedkjempe overvekt, noko særskilt lavkarboforkjemparane talte for. Det var nesten 10 år sidan ”Fedon-dietten” vart lansert og skapte nærast ein revolusjon som endra staten sin tidlegare einerådande rolle som kosthaldsopplyser. Debatten om kosthaldet rulla vidare i media, og sommaren 2011 var ”lavkarbo” atter på alle sine lepper.³⁶³

Striden om kosthaldet hadde ført til ei polarisering i media blant kosthaldsekspertane.

³⁶¹ Barn: VG R 08.04.2013 Side 14: ”Norske barn blir lettere!”.

³⁶² Lavkarbo og nye kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 01.02.2011 Side 4: ”2-3 kjøttmiddager i uken nok - Kjøttnæringen skuffet over nye kostholdsråd Én av to spiser for mye rødt kjøtt”. AFTENPOSTEN MORGEN 02.02.2011 Side 6: ” - Nye kostholdsråd ligner de gamle ting det er godt å vite om frukt og grønt. Ernæringsrådet: Både nytt og gammelt Hovig: Gode råd kan ikke gjentas for ofte”.

³⁶³ Eg brukar ordet lavkarbo om LCHF-diettane (Low Carb High Fat), og syner særskilt til varianten legen Sofie Hexeberg fremja, som vart sett på som noko ekstrem då ho oppmoda til 50-70 gram karbohydrat til dagen. Dei statlege kostråda oppmoda i samanlikning til at 55-60 prosent av dagleg kost burde vere karbohydrat. Hovudsakleg er det inntaket av karbohydrat som skil dei ulike LCHF-diettane frå kvarandre, der dei mest ekstreme fraråda karbohydrat for å fremje ketose, som er prosessen når feittet vert nedbrote til keton i levera. Ytterpunkt i andre enden av skalaen var Fedon-dietten som oppmoda til ca. 120 gram karbohydrat per dag.

På den eine sida stod staten med støtte frå representantar frå "den tradisjonelle" legevitskapen, som gjerne vart omtala som "tradisjonalistane" i debatten, medan Lindberg som tidlegare motstandar hadde fått selskap på barrikadane av andre ernæringsseksperter som ofte stod utanfor den tradisjonelle medisinske vitskapen. Fleire av desse vart sett på som frontfigurar for meir "ekstreme" lavkarbodiettar enn den han sjølv hadde fremja i si tid. Sjølv uttalte han til *VG* at han følte staten hadde kome han i møte med dei nye kosthaldsråda som no anbefalte mindre brød og poteter, og såg på sine kosthaldsråd som ein middelveg mellom dei to polane.³⁶⁴

Lavkarbo-bølga fekk mykje merksemd i media i 2011. Mange av artiklane fell ut av mitt kjeldemateriale på grunn av søkeorda eg har valt. Eit kjapt søk i Atekst syner likevel at talet på artiklar om lavkarbo var høgt, med 285 treff berre i 2011. I det utvalte kjeldematerialet var det artiklar om dette nærast kvar månad i alle dei utvalde avisene, utanom *Nordlys*. Det betyr nødvendigvis ikkje at dei ikkje skreiv om lavkarbo, men at framstillingane ikkje fokuserte i like stor grad på overvekts- og fedmeproblemet i samband med dietten.

Lavkarbodietten til legen Sofie Hexeberg dominerte framstillingane. Dietten minna om Fedon-dietten, men vart framstilt som meir ekstrem, då den hovudsakleg oppmoda til å erstatte karbohydrat med feitt og protein.³⁶⁵ Ein forskjell mellom framstillingane av lavkarbo og andre diettar var at fleire fremja lavkarbo som tiltak mot fedmeepidemien, og ei livsstilsending som skulle betre folkehelsa. Andre diettar vart gjerne omtalt i samband med generelle slankeframstillingar. I tillegg stod lavkarbodietten sterkt som alternativ til dei statlege kosthaldsråda. I 2015 gjekk indremedisinar Erik Hexeberg, ektefella til "lavkarbo-dronninga" Sofie Hexeberg, ut med alternative kosthaldsråd til dei statlege, saman med organisasjonen Kostreform, noko *Dagbladet* framstilte som ein "KARBO-KRIG MOT STATEN".³⁶⁶ I artikkelen kritiserte Hexeberg dei statlege råda sterkt, og skulda staten for å påføre folk sjukdom med utdaterte kostråd. Han meinte at det var ein epidemi av overvekt, og at myndigheitene ignorerte problema ved å halde fast på gamle råd.³⁶⁷

³⁶⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: *VG* 29.12.2011 Side 28: "Det har gått helt av skafet!" - Helsedirektøren oppsummerer kostholdsåret 2011".

³⁶⁵ Eg har valt å analysere artiklane som framstilte lavkarbo, då den var mest framtrendande i kjeldane, sjølv om andre diettar også kom i søkjelyset, som t.d. "raw-food", "supermat", "Paleo", "detox-kurar" og "5:2-dietten". Raw-food baserte seg på rå, ubehandla, gjerne økologisk og plantebasert mat. Supermat bestod av algar, bær, røter, gras m.m. i pulverform som skulle har rein, høgkonsentrert næring. Paleodiettar handla om å ete slik ein gjorde i steinalderen (Paleolitikum). Detox-kurar handla om avgiftning av kroppen og få reinsa ut avfalls- og giftstoff gjennom ulike juicar, tablettar, tear, oljer m.m. 5:2-dietten innebar at ein skulle faste to gongar i veka, og ete vanleg dei resterande fem.

³⁶⁶ Lavkarbo og kosthaldsråd: *DAGBLADET* 05.01.2015 Side 10: "KARBO-KRIG MOT STATEN".

³⁶⁷ Lavkarbo og kosthaldsråd: *DAGBLADET* 05.01.2015 Side 10: "KARBO-KRIG MOT STATEN".

Framstillingane kan ha bidrege til at inntrykket av ei polarisering mellom dei ulike aktørane vart forsterka, då avisene opererte med to sider i debatten. På den eine sida stod Hexeberg og hennar støttespelarar, medan dei som tok til ordet mot ho gjerne var representantar frå tradisjonell legevitskap, ofte dei som fremja statlege kosthaldsråd. Korleis denne polariseringa vart konstruert kom tydeleg fram i eit intervju med Hexeberg i *Dagbladet* med tittelen ”Hexedoktoren”: ”Er det frukt og kneippbrød eller egg og bacon som skal redde helsa vår? Lavkarboguru Sofie Hexeberg (51) får med seg stadig flere over til «den andre siden»”.³⁶⁸ I intervjuet retta Hexeberg krass kritikk mot dei statlege kosthaldsråda, og kalla dei ”forferdelige”.³⁶⁹ Ho meinte staten måtte sjå på vekttauka som eit teikn på at kosthaldsråda var feil, særskilt anbefalingane om grovt brød og fem om dagen.³⁷⁰

Journalisten stilte mange kritiske spørsmål, m.a. om ho trudde staten hadde intensjon om å ”lede oss inn i fedme”.³⁷¹ Ho understreka at ho ikkje tvila på at motstandarane trudde på eigne ord, men at fleire var ”hjernevaska”, inkludert ho sjølv, som også hadde slite med vekta og prøvd mang slankekurar, før ho gjekk over til ”den andre sida”.³⁷² Vidare kritiserte Hexeberg ”dei andre” for å ikkje ta lavkarboforsking seriøst fordi prestisje, marknadsinteresser og anna stod i vegen.³⁷³ Ein påstand som andre ofte brukte mot ho også.

Ho slo i bordet med forskning, men artikkelen informerte også om at lavkarboforskinga var underlegen omfangsmessig samanlikna med anna.³⁷⁴ På spørsmål om kva den andre halvparten av studiane synta svara Hexeberg kort at dei ikkje var ”statistisk signifikante”.³⁷⁵ Dette kan tyde på at dei kritiske spørsmåla hadde sett ho fast. Vidare vart det understreka at midt i kranglinga ønska alle å stoppe ”fettbølga”.³⁷⁶ Svaret på fedmeproblemet vart peika på som komplisert, og det var samanlikna med å prøve å ”redde et synkende skip med øsekar”.³⁷⁷ Dette fekk situasjonen til å stå fram som håplaus.

Intervjuobjektet var standhaftig i svara sine, noko som kan ha gitt ho autoritet. Ho synta at ho stod på sitt, trass journalisten sin kritiske innfallsvinkel. Ho vegra seg tilsynelatande ikkje for å skape blest. Og debatten skapte storm i media. Avisene skifta vilkårleg mellom positive og negative sider ved lavkarbo, noko som fekk fleire til å reagere

³⁶⁸ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁶⁹ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷⁰ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷¹ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷² Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷³ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷⁵ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷⁶ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

³⁷⁷ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: ”Hexedoktoren”.

med både sinne, glede og forvirring. I mai 2011 skreiv *Dagbladet* to artiklar på same dag om dei nye motediettande, der den eine hadde tittelen ”Trenddiettene SOM VIRKER” medan den andre hadde overskrifta ”Professor slakter motediettene”.³⁷⁸ Dette syner tvitydigheita ved avisene sine framstillingar, då den eine fremja ”trenddiettane” nyansert, medan den andre berre kritiserte dei, alt forankra i ekspertbedømming.

I den andre artikkelen i *Dagbladet* i mai 2011 gjekk ernæringsprofessor Svein Olav Kolset noko hardare ut mot motediettane og meina dei ikkje la vekt på viktigheita av å kombinere sunn kost med fysisk aktivitet. Han var særskilt skeptisk til lavkarbodietten.³⁷⁹

Divisjonsdirektør i helsedirektoratet, Knut-Inge Klepp heiv seg og med i debatten, og skreiv ein artikkel i *VG* om at folk måtte slutte å tru på ”quick fix” for å bli slank. Vekttap kravde livsstilsendingar og tålmod.³⁸⁰ Han retta kritikken mot lavkarbo, og frykta at resultatet av aukande feittinntak kom til å bli eit tilbakesteg der førekomsten av hjarte- og karsjukdommar vart stigande att.³⁸¹

Sidan 1970-talet, då staten starta kampanjar for å få ned feittforbruket i Noreg hadde talet på hjarte-og karsjukdommar gått ned, og dødelegheita av desse sjukdommane var nærast halvert. Historikar Inger Elisabeth Haavet har skrive om Statens ernæringsråd sin kamp mot feittet i forsøk på å få ned førekomsten av hjarte-og karsjukdommar, og syner til statistikk og undersøkingar som synte at nedgangen var markant etter 1975.³⁸² Dette var trumfkortet til ”tradisjonistane”, og lavkarbo-bølga sitt fokus på feitt fekk fleire til å steile: ”Lavkarbo-frelste på ekstremkur hiver innpå med smør, fløte og kjøtt. Det får hjertespesialistene til å grøsse” skreiv *VG* i artikkelen ”NEI TIL FETT-DIETT” i 2011, som omhandla at hjertespesialistar åtvare mot konsekvensane ein feittrik lavkarbodiett kunne få for førekomsten av hjarte-og karsjukdommar. Dei var skeptiske til ei trend som fremja inntak av produkt som dei i årevis hadde prøvd å behandle resultatet av.³⁸³ Artikkelen hadde også detaljerte skildringar av kva høgt feittinntak kunne gjere med kroppen, under ei deloverskrift retta direkte mot lesaren: ”Dette gjør fett med kroppen din”.³⁸⁴ Dette kan ha verka fryktfremjande hjå enkelte. Slik ”du-journalistikk” hadde vorte vanlegare i dei meir

³⁷⁸ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 23.05.2011 Side 18: ”Professor slakter motediettene”. DAGBLADET 23.05.2011 Side 16: ”Trenddiettene SOM VIRKER”.

³⁷⁹ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 23.05.2011 Side 18: ”Professor slakter motediettene”.

³⁸⁰ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 04.10.2011 Side 38: ”Quick fix finnes ikke”.

³⁸¹ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 04.10.2011 Side 38: ”Quick fix finnes ikke”.

³⁸² Haavet 1996: 132.

³⁸³ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 26.09.2011 Side 10: ”NEI TIL FETT-DIETT- Hjertespesialister liker ikke den nye lavkarbo-trenden”.

³⁸⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 26.09.2011 Side 10: ”NEI TIL FETT-DIETT- Hjertespesialister liker ikke den nye lavkarbo-trenden”.

”tabloidiserte” avisene *VG* og *Dagbladet*, slik eg også peika på i individualiseringa av Jaquesson/Foss-debatten.

Lavkarboforkjemparane derimot meina kampen for å få ned feittinntaket var den største feilen som hadde vore gjort ernæringspolitisk, og nokon gjekk langt i å hevde at fedmeepidemien var eit resultat av folk sitt høge karbohydratinntak. *Aftenposten morgen* skreiv om dette i artikkelen ”Den store karbo-krigen” i 2011.³⁸⁵

Lege og forfattar Andres Eenfeldt hevda at folk hadde blitt lurt til å tru på det han kalla treeininga av feitt, kolesterol og hjarteproblem i over 50 år.³⁸⁶ Vidare påstod han at det ikkje fantes noko seriøs studie som dokumenterte at metta feitt var skadeleg for hjarta.³⁸⁷ Fleire reagerte på dette, og ernæringsprofessor Jan I. Pedersen var tilsynelatande lei av å bli slått i hovudet med lavkarboforkjemparane sine slanke bunkar av forskingsresultat. Han ville ikkje uttale seg, men synte til mange undersøkingar som stadfesta skadeverknader frå feitt.³⁸⁸

Professor Drevon avskreiv Eenfeldt sine påstandar som vås og retta kritikken sin mot media, som han meinte ukritisk hoppa på det han kalla ”populistiske kostholdsprofeter”.³⁸⁹

Klinisk ernæringsfysiolog Line Kristin Johnsen støtta Drevon, og meina at det vart for enkelt å skulde karbohydrat for fedmeepidemien då fleire undersøkingar synte at dei som åt mykje karbohydrat sjeldnare hadde problem med overvekt, diabetes og kreft.³⁹⁰

I eit debattinnlegg i *Aftenposten morgen* kalla ”Ekstremkost i går, normalkost i morgen”, skreiv Eenfeldt eit motsvar til Drevon sine ytringar om at lavkarbo m.a. var ”tull”, ”vås” og ”populisme”. Han kritiserte Drevon si forklaring av fedmeepidemien som eit resultat av inaktivitet og for mykje mat, og meinte mindre mat og mosjon hadde kortsiktig verknad.³⁹¹

I *VG* gjekk Lindberg ut og åtvare mot ekstreme lavkarbo-diettar og meinte at fleire hadde gått for langt. Han kalla lavkarbo ein ”hype”, noko Hexeberg reagerte på. Ho hevda at Lindberg sin diett ikkje tok omsyn til dei som vart sjuke av overvekt.³⁹²

Også i denne artikkelen vart vitskapen trekt fram som argument for at ein ikkje ukritisk skulle hive seg på lavkarbobølgja. Lindberg uttalte at studiar på langtidseffektane av

³⁸⁵ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁸⁶ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁸⁷ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁸⁸ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁸⁹ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁹⁰ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: ”Den store karbo-krigen”.

³⁹¹ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 22.06.2011 Side 5: ”Ekstremkost i går, normalkost i morgen”.

³⁹² Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 17.09.2011 Side 20: ”KRIGEN OM LAVKARBO - Fedon Lindberg og andre ernæringssekspertar advare mot virkningene av ekstreme slankekurer”.

lavkarbo var manglande.³⁹³ Til *Dagbladet* uttalte han også at han meinte at ekstrem-lavkarboen hadde gått for langt og kalla det ”lavkarbohysteri”.³⁹⁴ Også Hjelmesæth understreka i *VG* at det ikkje eksisterte vitskaplege bevis for at lavkarbo var meir effektivt enn Helsedirektoratet sine retningslinjer for behandling av overvekt og fedme.³⁹⁵

Lavkarborørsla sin misjon var å nedkjempe fedmeepidemien, noko som gjorde at omtale av fedmeepidemien vart meir framståande i avisene sine framstillingar i samanheng med merksemda rundt lavkarbo-dietten. Til *Aftenposten morgen* uttalte Hexeberg at motivasjonen bak hennar kamp for lavkarbo var den epidemiske vektutviklinga, og at ho ønska ein ”matrevolusjon” i Noreg. Ho såg på lavkarbo som ei grasrottrørsle, men for å få til eit paradigmeskifte der fleire ekspertar tok til seg hennar visjon, var ho avhengig av folket.³⁹⁶ Ho spela på autoritet som lege, og retta seg direkte til ”folket” for å få dei med på visjonen.

Dei andre ekspertane ville ikkje ta lavkarboen inn i varmen, trass Hexeberg sitt pågangsmot. I eit debattinnlegg i *VG* hevda Jorunn Sundgot-Borgen, professor ved Norges Idrettshøgskole og nestleiar i Nasjonalt råd for fysisk aktivitet Sigmund Anderssen, at lavkarbo ”bidrar til uhelse”, og at inaktivitet måtte kome fram i søkjelyset. Dei peika på ”fedmebølgen” som årsak til ”lavkarbohysteriet”, men at dette ikkje ville snu vektrenden.³⁹⁷ Vidare hevda dei at mediekanalane skapte ubalanse i forhold til kva som faktisk var utfordringa for den norske folkehelsa.³⁹⁸ Dei understreka at ansvaret for denne ubalansen først og fremst låg hjå media, men at dei sjølv også måtte ta kritikken til seg.³⁹⁹

Slik ein òg såg i førre kapittel, fekk media kritikk for framstillingane sine av vekt og kosthald. Dette fortsette også i denne perioden, slik som nokre av døma over syner. I *Dagbladet* 2011 skulda Frode Jahren, generalsekretær i Landsforeningen for hjerte- og lungesyke media sine framstillingar av lavkarbodebatten for å skape forvirring rundt kosthald og i verste fall vere farleg. *Dagbladet* vart særskilt trekt fram som ”skrekk-døme”.⁴⁰⁰

Vidare peika han på *Dagbladet* sine tvitydige framstillingar av lavkarbo, og etterlyste

³⁹³ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 17.09.2011 Side 20: ”KRIGEN OM LAVKARBO - Fedon Lindberg og andre ernærings eksperter advarer mot virkningene av ekstreme slankekurer”.

³⁹⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 04.10.2011 Side 25: ”Fedon om ekstremlavkarbo -HAR GÅTT FOR LANGT”.

³⁹⁵ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 17.09.2011 Side 20: ”KRIGEN OM LAVKARBO - Fedon Lindberg og andre ernærings eksperter advarer mot virkningene av ekstreme slankekurer”.

³⁹⁶ Lavkarbo og kosthaldsråd: AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.2011 Side 6: ”Karbokamp på agendaen - Det er en matrevolusjon på gang - Mitt hovedfokus har aldri vært pengene”.

³⁹⁷ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 23.10.2011 Side 48: ”Bidrar til uhelse – Lavkarbo”.

³⁹⁸ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 23.10.2011 Side 48: ”Bidrar til uhelse – Lavkarbo”.

³⁹⁹ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 23.10.2011 Side 48: ”Bidrar til uhelse – Lavkarbo”.

⁴⁰⁰ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 18.10.2011 Side 65: ”Parodisk om kosthold”.

meir rettleiing og rådføring framfor ”lettvint markedsorientering”.⁴⁰¹ Han kalla *Dagbladet* sin journalistikk for ”fordummende” og ”parodisk”, og frykta at resultatet ville ha negativ påverknad på folkehelsa.⁴⁰²

Det var fleire som reagerte på forvirringa debatten sådde hjå folk, som i ein kronikk frå *VG* skriven av ei rekke ernæringsfysiologar ved Atlantis medisinske Høgskole. Dei meinte pressen hadde ansvar for at debatten var på villspor, og at framfor å stille kritiske spørsmål, trekte dei enkelttilfelle og personlege historier fram og lèt mediestrategiane for auka sal overskygge nøktern kunnskapsframstilling.⁴⁰³

VG framstilte også forvirringa i artikkelen ”3 av 10 vil endre kostholdet sitt, men får det ikke til...”. Bakgrunnen var ei spørjeundersøking lagt fram av Helsedirektoratet om det norske folket sitt kosthold. Framveksten av nye ”ekspertar” og ”mirakeldiettar” fekk skulda for forvirringa.⁴⁰⁴ Denne kritikken baserte seg i stor grad på dei same argumenta som kritikken av fedmeepidemien i førre kapittel. Dette kan tyde på at media si framstilling av lavkarborørsla berre var ei forgreining av fedmeframstillingane få tidlegare, og at dei hadde endra vinklinga.

I juli 2012 skreiv *VG* at lavkarbobølgja ikkje hadde lagt seg. I artikkelen ”Fortsatt fett med lavkarbo” fekk ein vite at 3 av 10 som slanka seg svor til lavkarbodietten.⁴⁰⁵ I artikkelen vart det synt til helsedirektoratet og HUNT-undersøkinga som kjelde til at vekta fortsett auka.⁴⁰⁶ Hjelmesæth uttrykte at han var skeptisk til lavkarbotrenden, og synte til ei ny svensk-amerikansk undersøking som hadde funne ein samanheng mellom lavkarbo og hjarte- og karsjukdommar.⁴⁰⁷ Ein månad tidlegare hadde *VG* skrive om undersøkinga i artikkelen ”LAVKARBO FARLIG FOR HJERTET”, kor også Hjelmesæth vart intervjuet. Han hevda at studien gav nok eit argument for at folk burde styre unna lavkarbodiettar.⁴⁰⁸ Også førsteamanuensis og lege Kjetil Retterstøl ved avdeling for ernæringsvitenskap, Universitetet i Oslo uroa seg over at lavkarbotrenden ikkje bremsa opp. Han frykta særskilt konsekvensane

⁴⁰¹ Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 18.10.2011 Side 65: ”Parodisk om kosthold”.

⁴⁰² Lavkarbo og kosthaldsråd: DAGBLADET 18.10.2011 Side 65: ”Parodisk om kosthold”.

⁴⁰³ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG 23.01.2012 Side 28: ”Kostholdsdebatt på villspor”.

⁴⁰⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 24.10.2012 Side 17: ”3 av 10 vil endre kostholdet sitt, men får det ikke til...”.

⁴⁰⁵ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 02.07.2012 Side 24-26: ”Fortsatt fett med lavkarbo. 4 av 10 nordmenn vil være sommerslanke 3 av 10 som slanker seg sverger til lavkarbodietten.”.

⁴⁰⁶ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 02.07.2012 Side 24-26: ”Fortsatt fett med lavkarbo. 4 av 10 nordmenn vil være sommerslanke 3 av 10 som slanker seg sverger til lavkarbodietten.”.

⁴⁰⁷ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 02.07.2012 Side 24-26: ”Fortsatt fett med lavkarbo. 4 av 10 nordmenn vil være sommerslanke 3 av 10 som slanker seg sverger til lavkarbodietten.”.

⁴⁰⁸ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 29.06.2012 Side 8: ”LAVKARBO FARLIG FOR HJERTET”.

det ville få for førekomsten av hjarte- og karsjukdommar.⁴⁰⁹

Desse samanhengane fekk meir merksemd i den komande tida, noko som bidrog til ei endring i avisene sine framstillingar av lavkarbo-dietten. I 2013 slo *VG*

”LAVKARBOALARM” og skreiv at fleire forskarar åtvara mot lavkarbotrenden, som dei meinte kunne vere skuld i den aukande førekomsten av hjarteinfarkt som no hadde vorte påvist hjå unge nordmenn.⁴¹⁰ Denne overskrifta var sensasjonell då det ofte var meir nøytrale, eller positive overskrifter om lavkarbo. Ordet alarm skapte gjerne negative assosiasjonar, noko som kan ha vore fryktfremjande for alle dei som i utgangspunktet var positive til lavkarbotrenden. At dette kom i søkjelyset kan vere eit resultat av kritikken mot framstillingane av lavkarbo tidlegare, men hadde også samanheng med nyare forskning.

Fleire skulda allereie lavkarbodietten for utviklinga. Kristin Gran Olsen, overlege ved slagavdelinga på Oslo universitetssjukehus Ullevål, meinte at lavkarbodiettane kunne få uheldige konsekvensar fordi feitt konsumert i store mengder var ei viktig årsak til hjarteinfarkt.⁴¹¹ Kjetil Retterstøl, overlege ved Lipidklinikken ved Rikshospitalet i Oslo, meinte at det var vanskelig å sjå andre årsakar til utviklinga enn lavkarbotrenden. Han synte til at feittenergiforbruket hadde stige frå 14 til 16 prosent på tre år, og meinte at ”smørkrisa” var eit teikn på at mange omfamna lavkarbodietten.⁴¹²

Alle var ikkje einige. Ernæringsprofessor Birger Svihus forklarte at høgt karbohydratinntak kunne vere like skadeleg som metta feitt, og uttrykte at han ikkje var uroa over at det var noko samanheng mellom lavkarbo og hjarte- og karsjukdommar.⁴¹³ Professor Hjelmæsæth uttrykte at han delte denne oppfatninga, og peika på det han kalla ”søppelmat” som farlegare. I tillegg synte nyare forskning at usunt kosthald stal fleire leveår enn noko anna i Noreg, i følgje Hjelmæsæth.⁴¹⁴

Med lavkarbo i søkjelyset, fekk kosthaldet mykje merksemd i framstillingane. Fleire som engasjerte seg i folkehelsa etterlyste meir merksemd rundt rolla til fysisk aktivitet, slik

⁴⁰⁹ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 29.06.2012 Side 8: ”LAVKARBO FARLIG FOR HJERTET”.

⁴¹⁰ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”.

⁴¹¹ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”.

⁴¹² Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”. ”Smørkrisa” viser til situasjonen før jul 2011 då butikkane vart utsolgt for meierismør, fordi folk kjøpte meir enn vanleg.

⁴¹³ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”.

⁴¹⁴ Lavkarbo og kosthaldsråd: VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”. Søppelmat= Usunn mat, dvs. mat med lite næring og høg energi.

som fleire av sitata over har synt. Utover perioden kom inaktiviteten i søkjelyset, saman med framstillingar som fremja det auka omfanget av livsstilssjukdommar. Fleire uroa seg over ei framtid med auka dødelegheit forårsaka av framveksten av nye livsstilssjukdommar som ramma yngre, medan andre frykta eit lengre liv med meir sjukdom og påfølgande dårlegare livskvalitet, då levealderen steig i takt med vekta.

Fedme som eit samfunnsproblem: dødelegheit og sjukelegheit

I følgje avisene hadde mange nordmenn bannlyst karbohydrat frå sin daglege kost, og fleire var overtydde om at løysinga på fedmeepidemien låg nettopp i karbohydratinntaket. Likevel haldt vekta fram med å stige, i følgje dette utvalet av avisoverskrifter: ”En av fem er overvektige”, ”To av tre norske menn er overvektige - På verdensbasis er tallet 500 millioner”, ”Spiser seg FEITE OG SYKE”, ”VI BLIR FETERE OG FETERE”, ”Vi er 16,5 mill tonn for tykke!”, ”Flere spiser seg i hjel -Ny rapport om VÅRT KOSTHOLD”, ”Stadig flere overvektige” og ”HVER SJETTE 8-ÅRING FARLIG TYKK -Fedme-epidemi hos barn og unge”.⁴¹⁵

Lite skilte seg frå tidlegare framstillingar. *VG* hadde t.d. ein artikkelserie over fleire dagar i mai 2012 kalla ”Nei så tjuke vi har blitt...”. I serien tok avisa opp ulike sider av vektauka, som t.d. kosthald og fysisk aktivitet. I artikkelen ”VI BLIR FETERE OG FETERE” var temaet at det no var vanlegare å vere overvektig enn normalvektig: ”Når du ser deg i speilet eller går ut av døren, ser du mest sannsynlig en overvektig person”.⁴¹⁶ Artikkelen spelte på ein skremselsretorikk som skilte seg lite frå dei førre åra: ”For fedmebølgen som har skylt over landet de siste 30 årene viser ingen nåde. Den rammer alle samfunnslag, kvinner som menn, unge som gamle”.⁴¹⁷ Ingen skulle sleppe unna, og det vart synt til statistikk som viste at talet var aukande. Professor Hjelmseth uttrykte uro, slik han og mange andre hadde gjort før. Dei høge tala var urovekkande, og han frykta toppen endå ikkje var nådd.⁴¹⁸

Tidlegare vart det synt til USA som skrekkdøme for korleis det kunne gå om vekta

⁴¹⁵ Tyngre og levealder: DAGBLADET 11.02.2011 Side 8: Notis: ”En av fem er overvektige”. AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2011 Side 7: ”To av tre norske menn er overvektige - På verdensbasis er tallet 500 millioner”. DAGBLADET 04.04.2011 Side 40: ”Spiser seg FEITE OG SYKE”. VG R 04.05.2012 Side 10-11: ”VI BLIR FETERE OG FETERE!”. VG R 21.06.2012 Side 12: ”Vi er 16,5 mill tonn for tykke!”. VG R 30.01.2013 Side 6-7: ”Flere spiser seg i hjel Ny rapport om VÅRT KOSTHOLD”. AFTENPOSTEN 09.02.2014 Side 6: ”Stadig flere overvektige”. VG R 20.07.2015 Side 6-7: ”HVER SJETTE 8-ÅRING FARLIG TYKK Fedme-epidemi hos barn og unge”.

⁴¹⁶ Tyngre og levealder: VG R 04.05.2012 Side 10-11: ”VI BLIR FETERE OG FETERE!”.

⁴¹⁷ Tyngre og levealder: VG R 04.05.2012 Side 10-11: ”VI BLIR FETERE OG FETERE!”.

⁴¹⁸ Tyngre og levealder: VG R 04.05.2012 Side 10-11: ”VI BLIR FETERE OG FETERE!”.

kom ut av kontroll. No meinte fleire at det var på tide å feie for eiga dør. *VG* skreiv i 2012 at andelen overvektige i Noreg var like stor som i USA, og professor Hjelmæsæth var stadig like uroa. Han viste til fedmeepidemien, og meinte den ville føre til hyppigare førekomst av både diabetes 2 og hjarte- og karsjukdommar.⁴¹⁹

Fram mot 2015 vart framstillingane færre, og det var mindre snakk om ein fedmeepidemi samanlikna med tidlegare. Orda ”fedme” og ”overvekt” var meir i bruk. Ut frå tabell 5.2 ser ein at talet på artiklar var betydeleg høgare i 2012 enn i åra etter. Tematikken var fortsett aktuell, og det var mykje snakk om livsstilssjukdommar som diabetes 2 og hjarte- og karsjukdommar forårsaka av overvekt. Eg kjem ikkje til å gå vidare inn på dette, men det var stadig snakk om ein aukande ”diabetesepidemi” med både tilvising til ekspertar og ny forskning. Framstillingane hadde ei dramatisk tone, og lite skilte seg ut frå framstillingane frå dei førre periodane. Helsepersonell hadde vorte merksame på at livsstilssjukdommar ramma fleire yngre enn tidlegare, og nye undersøkingar bekrefta desse observasjonane. Dette gjorde at søkjelyset i avisene vart sett på sjukelegheit, dødelegheit og levealder i samband med vektauka. I juli 2014 la Folkehelseinstituttet fram ein rapport som fortalte at andelen hjarteinfarkt hjå folk over 65 hadde gått ned, men at fleire unge mellom 25 og 44 år vart ramma, noko t.d. *Dagbladet* skreiv om. I artikkelen vart vektauka peika på som ein mogleg årsak, og professor og kardiolog Lars Gullestad ved Oslo universitetssykehus uttalte at det var klart at det var ein samanheng mellom fedme, inaktivitet og hjarteinfarkt, og at det ikkje var usannsynleg at ”fedmebølgen” hadde slått ut i forhold til talet på hjarteinfarkt.⁴²⁰

Også *Aftenposten* skreiv om Folkehelse rapporten, og meldte at ein av fem vaksne sleit med sjukeleg overvekt, og viste til folkehelseinstituttet som rapporterte at trass inaktivitet, søvnproblem og psykiske lidingar, levde folk lenger enn før.⁴²¹ Fleire frykta at nordmenn stod føre eit lengre liv med meir sjukdom på grunn av vektauka. I ein periode gjekk søkjelyset over frå å fremje vekta primært saman med kosthaldet, til i større grad å setje aktivitet i hovudsetet, nærare bestemd inaktiviteten. Ikkje berre var inaktiviteten farleg dersom den førte til auka feittmasse. Ny forskning synte at inaktivitet var farleg i seg sjølv, uavhengig av kroppsvekt. At det gradvis vart mindre fokus på vektauka direkte, kan ha samanheng med at fedmeepidemien hadde vorte gamalt nytt, og avisene trong ei ny vinkling. Ny forskning på livsstil og levealder tilførte framstillingane nye element.

I den årlege rapporten frå Helsedirektoratet *Nøkkeltall for helsesektoren* kom det fram

⁴¹⁹ Tyngre og levealder: VG R 14.04.2012 Side 24-25: ”Norge har like stor andel overvektige som i USA”.

⁴²⁰ Tyngre og levealder: DAGBLADET 01.07.2014 Side 12: ”Flere unge får infarkt”.

⁴²¹ Tyngre og levealder: AFTENPOSTEN 01.07.2014 Side 6: ”En av fem voksne sliter med sykkelig overvekt”.

i 2011 at ungdommen var oppsiktsvekkende inaktiv, noko som fekk merksemd i media. *Nordlys* skreiv at norske ungdommar aldri hadde vore meir inaktive, og befolkninga aldri hadde vore ”feitare”.⁴²² *Aftenposten morgen* skreiv også at 15-åringar var mindre aktive enn pensjonistar.⁴²³ I begge artiklane uttrykte representantar frå helsedirektoratet overrasking og uro, særskilt over funna om aktivitetsnivået til ungdommen, og helsedirektør Bjørn-Inge Larsen uttalte til *Aftenposten* at dette var tankevekkende, og at det hadde med at samfunnet fremja stillesitjande aktivitetar for ungdommen.⁴²⁴

Ny forskning synte at nordmenn stod føre eit lengre liv med meir sjukdom enn før, pga. dei aukande livsstilssjukdommane. Dessutan var risikoen for å døy ung høgare for dei inaktive i tillegg til dei ekstremt overvektige. Dette skreiv *VG* om i artikkelen ”Ny og oppsiktsvekkende forskning: Kroppen er 15 år eldre på innsiden. Vi blir fortere syke enn forrige generasjon” i 2013. Bakgrunnen var ei nederlandsk studie som avdekka at dåtidas generasjon på fleire område hadde dårlegare helse enn førre generasjon. Det vart peika på ei ny sjukdomstrend der fedmen ramma stadig yngre menneske, som kunne bety at den aukande levealderen ville avta når kroppen vart utsett for fedme over lengre tid enn før.⁴²⁵

”Tykk og sunn bedre enn tynn og utrent” skreiv *VG* i 2011.⁴²⁶ Bakgrunnen for artikkelen var ny forskning som hevda at ein fekk nedsett sjukdomsrisiko ved trening, uavhengig av vekt. Rolla fysisk aktivitet spelte for helse og levealder vart forska meir på i åra som kom. I 2013 skreiv same avis at ”Sitting dreper!” og synte til overvektsstatistikk på verdsbasis og WHO som peika på inaktivitet som ei av årsakene til den auka overvekta.⁴²⁷

Dagbladet skreiv i 2014 at ”Stillesitting kan få fatale konsekvenser for helsa”. I artikkelen peika Professor Hjelmæth på nokon av konsekvensane av å vere inaktiv, t.d. søvnapné, høgt blodtrykk og diabetes 2. I tillegg vart inaktivitet i seg sjølv peika på som ein risikofaktor for hjarte-og karsjukdommar.⁴²⁸ Fedmen var nemnd som risikofaktor nummer ein ved inaktivitet, men det vart påpeika at inaktiviteten i seg sjølv var sjukdomsfremjande.

⁴²² Tyngre og levealder: *NORDLYS* 11.02.2011 Side 22: ”Norske ungdommer har aldri vært mer inaktive, og befolkningen har aldri vært feitere”.

⁴²³ Tyngre og levealder: *AFTENPOSTEN MORGEN* 16.02.2012 Side 11: ”15-åringar er mindre aktive enn pensjonistar”.

⁴²⁴ Tyngre og levealder: *AFTENPOSTEN MORGEN* 16.02.2012 Side 11: ”15-åringar er mindre aktive enn pensjonistar”.

⁴²⁵ Tyngre og levealder: *VG R* 02.05.2013 Side 12-13: ”Ny og oppsiktsvekkende forskning: Kroppen er 15 år eldre på innsiden Vi blir fortere syke enn forrige generasjon.”.

⁴²⁶ Tyngre og levealder: *VG* 23.05.2011 Side 17: ”Tykk og sunn bedre enn tynn og utrent - Overvektige veltrente har redusert dødsrisiko”.

⁴²⁷ Tyngre og levealder: *VG R* 09.06.2013 Side 34-35: ”Sitting dreper!”.

⁴²⁸ Tyngre og levealder: *DAGBLADET* 12.05.2014 Side 14: ”Syk av sofa'n”.

Vidare vart søkjelyset sett på at samfunnet var lite tilrettelagt for fysisk aktivitet, noko direktør i helsedirektoratet, Bjørn Guldvog uttalte seg om. Han meinte samfunnsstrukturen eliminerte behovet for fysisk aktivitet, og peika på at inaktivitet var av dei aller største helseproblema i samtida.⁴²⁹

I artiklane var overvekt nemnd i bisetningar saman med andre konsekvensar av inaktivitet, noko som syner at inaktiviteten i seg sjølv hadde teke over rolla overvekt hadde hatt i framstillingane tidlegare. At søkjelyset vart sett på rolla til fysisk aktivitet hadde også samanheng med at Helsedirektoratet kom med nye råd om kosthald og fysisk aktivitet i 2014 kor dei for første gong oppmoda til mindre stillesitting og meir styrketrening for vaksne og eldre. Dette var temaet i artikkelen ”Kom deg opp av sofaen!” i *Dagbladet* 2014.⁴³⁰

Avisene haldt fram med å fortelje om dystre framtidsutsikter. Folk var både tyngre og sjukare, og yngre menneske vart stadig ramma av dei nye helseplagene. Likevel tyda mykje på at noko hadde endra seg. Framstillingane vart meir nyanserte og fleire snakka om viktigheita av kroppsaksept, og at ein måtte slutte å mobbe overvektige.

Fedmekampen i media: Eintydige framstillingar

Som i førre periode, var diskriminering av overvektige tema. I desse framstillingane var Jørgen Foss og Kari Jaquesson personar som utmerka seg og med jamne mellomrom gjekk verbalt laus på kvarandre i media. Denne personstriden kjem eg ikkje til å gå vidare inn på, men kort fortalt vart Jaquesson skulda for å mobbe Jørgen Foss, leiar for Landsforeningen for overvektige, då ho kom med utsegn på bloggen sin om at ”feittet sat i hovudet” og at overvektige først og fremst måtte ta tak i psyken for å få bukt med feittet. Striden mellom dei to førte til at fleire aviser skreiv om diskriminering og mobbing av overvektige, og særskilt *VG*.

I artikkelen ” - Ser ikke mennesket, bare fett - Hvordan er livet som tykk?” var m.a. fysioterapeut og stipendiat ved Det medisinske fakultetet ved Universitetet i Oslo, Gro Rugseth intervjuet i samband med eit tverrfagleg nordisk prosjekt kalla ”Beauty comes from within: Looking good as a challenge in health promotion”. Prosjektet tok føre seg korleis samtidas massive fokus på kropp, skjønneheit og utsjånad fekk konsekvensar for korleis folk oppfatta seg sjølv og eigne helseval.⁴³¹

Det vart peika på at framstillingane av overvekt som eit problem var einsidige. Dette

⁴²⁹ Tyngre og levealder: DAGBLADET 12.05.2014 Side 14: ”Syk av sofa'n”.

⁴³⁰ Tyngre og levealder: DAGBLADET 06.03.2014 Side 16: ”KOM DEG OPP AV SOFAEN!”.

⁴³¹ Diskriminering: VG 06.02.2011 Side 30: ” - Ser ikke mennesket, bare fett - Hvordan er livet som tykk?”.

gjer at denne tematikken vart ein motpol til dei andre framstillingane, då den tok tak i det ein-sidede fokuset på særskilt helse. Det vart også peika på at overvektige vart utsette for eit press om å gå ned i vekt, sjølv om dei var nøgd med helse.⁴³² Professor Hjelmesæth vart intervjuet. Han understreka at overvekt ikkje var uønskt i alle tilfelle, men at ein ikkje skulle kimse av overvekt som eit samfunnsproblem. Det var behov for eit klårare skilje mellom overvekt og sjukeleg overvekt.⁴³³

Stigmatisering av overvektige var eit aukande fenomen, i følgje Silje Steinsbekk, førsteamanuensis ved Psykologisk institutt på NTNU.⁴³⁴ I *VG* 2011 synte ho til at årsakene kunne vere at negative haldningar til overvekt og fedme hadde auka i takt med at folk var meir oppteken av kropp, utsjånad og helse. Dette meinte ho vart spegla i media, som skapte stereotypiar av overvektige i framstillingane sine.⁴³⁵

Fleire skulda media for stigmatiseringa. I 2013 skreiv *VG* ei sak om at ambulansetenesten i Oslo hadde kjøpt ein spesialbygd bil for å kunne frakte dei tyngste pasientane.⁴³⁶ Artikkelen hadde overskrifta ”Tjukkebilen” er her”, eit ordspel som ikkje falt i smak hjå Forbundsleiar i Landsforeningen for Overvektige, Jørgen Foss. Han meinte at media bidrog til å skape ein situasjon der overvektige som gruppe vart trakasserte og diskriminerte, og at framstillingane signaliserte at dette var greitt.⁴³⁷ Dette var temaet i eit debattinnlegg Foss skreiv i *VG* kalla ”Svartingbilen er kommet!”, der han kritiserte media for stigmatiserande ordbruk. Han meina at med å bruke slengomgrep som ”tjukkas”, bidrog media til mobbing og diskriminering av overvektige.⁴³⁸

Sosiologen Lee. F. Monaghan tek opp haldningane samfunnet har til overvektige, særskilt menn. Han meiner at synet som dominerer stemplar dei som mindre maskuline og avvikarar frå samfunnsnorma, og at desse haldningane er eit resultat av den erklærte krigen mot fedme, som har ført til ein allmenn ”feittfobi”.⁴³⁹ Slik kan også fokuset på fedmeepidemien i media ha ført til at fleire følte seg som avvikarar, noko som gjorde at haldningar til overvektige vart eit tema.

Fleire hevda også at fokuset på å ete sunt hadde eksplodert dei siste åra, og

⁴³² Diskriminering: *VG* 06.02.2011 Side 30: ” - Ser ikke mennesket, bare fett - Hvordan er livet som tykk?”.

⁴³³ Diskriminering: *VG* 06.02.2011 Side 30: ” - Ser ikke mennesket, bare fett - Hvordan er livet som tykk?”.

⁴³⁴ Diskriminering: *VG* 10.07.2011 Side 32: ”Sliter med fordommer - Slanke tror at tykke er dørske og dumme”.

⁴³⁵ Diskriminering: *VG* 10.07.2011 Side 32: ”Sliter med fordommer - Slanke tror at tykke er dørske og dumme”.

⁴³⁶ Diskriminering: *VG* R 14.07.2013 Side 10-11: ”«TJUKKEBILEN» ER HER Fete pasienter får ikke plass i vanlige sykebler”.

⁴³⁷ Diskriminering: *VG* R 18.07.2013 Side 34-35: ”«Svartingbilen er kommet!»”.

⁴³⁸ Diskriminering: *VG* R 18.07.2013 Side 34-35: ”«Svartingbilen er kommet!»”.

⁴³⁹ Monaghan 2008: 1-2.

Aftenposten morgen skreiv i 2012 at streben etter perfekt helse og kropp hadde gjort det meir legitimt å vere kresen og at nordmenn aldri før hadde vore meir oppteken av å ete sunt som no.⁴⁴⁰ Bakgrunnen for artikkelen var publiseringa av rapporten *Spis deg sunn, slank, sterk, skjønn, smart og sexy* kor SIFO-forskar Annechen Bahr Bugge gjennom spørjeundersøkingar, intervju og studiar av bloggar og kosthaldsbøker hadde sett på nordmenn sitt forhold til mat, helse og kropp, og kome fram til at få hadde tiltru til dei statlege kosthaldsråda. Ho meinte at dette førte til at landskapet låg ope for ”karismatiske kostholdsprofeter som lover mirakler på høyde med de beste fra Bibelen” og som gledeleg stempla både dei norske mattradisjonane saman med ernæringsprofessorar som helseskadelege.⁴⁴¹

Dette gjekk rett inn i debatten om lavkarbo og kosthaldsforvirring som me har sett på tidlegare. Her vart det peika på individualismen i tida og at folk ønska å vere kritiske.⁴⁴² Det vart hevda at mat langt på veg var vorte eit svar på dei grunnleggande spørsmåla i livet, og at det i aukande grad var kropps- og helseangst som styrte folk sine matvanar. Bugge uttalte at budskapet var at folk sjølv var ansvarlege for å skape ein ”sunn, slank og skjønn kropp”, og at ho var overraska over kor mykje meining folk la i mat.⁴⁴³

Også psykiatrar Finn Skårderud uroa seg over meininga mat og kropp hadde fått i samfunnet, og skreiv i ein kronikk i *Aftenposten* at ”Kroppen er den nye sjelen”.⁴⁴⁴ Kronikken retta særskilt kritikk mot kroppsiletet som vart skapt av sosiale media, og stilte spørsmål ved paradokset om å realisere seg sjølv gjennom eit ønske om å kopiere andre sine diettar og kroppar: ”Vi lever i underlige tider. Vi forsøker å skape oss selv som unike personer ved å bli helt som andre. Ikke minst etterligner vi andres kroppar”.⁴⁴⁵ Når det kom til sosiale medium var dette ein tematikk som vart viktigare fram mot 2015 i framstillingar av slankehysteri og kroppsideal. Eg går ikkje vidare inn på denne tematikken, men det syner at det vart fleire som stilte spørsmål ved om søkjelyset på kroppsvekt i media hadde gått for langt og dermed skapt eit hysteri rundt kropp og vekt som kunne føre til andre samfunnsutfordringar enn dei som vart fremja i samband med fedmeepidemien. Denne utviklinga kan sjåast på som ein motreaksjon til det einspora fokuset på overvektige kroppar og kor uheldig dette kunne ha vore.

Gilman har også stilt spørsmål ved om fedmeepidemien kan vere eit bevis på at folk

⁴⁴⁰ Anna: AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: ”Streben etter perfekt helse”.

⁴⁴¹ Anna: AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: ”Streben etter perfekt helse”.

⁴⁴² Anna: AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: ”Streben etter perfekt helse”.

⁴⁴³ Anna: AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: ”Streben etter perfekt helse”.

⁴⁴⁴ Anna: AFTENPOSTEN 28.12.2013 Side 10: ”Kroppen er den nye sjelen”.

⁴⁴⁵ Anna: AFTENPOSTEN 28.12.2013 Side 10: ”Kroppen er den nye sjelen”.

ønsker å ta på seg det han kallar den uoppnåeleg oppgåva om absolutt kroppsleg kontroll, og forklarar det med at det er mogleg at dette ønsket om omforming og kontrollering av kroppane var vorte moderne.⁴⁴⁶ Gard og Wright er også inne på temaet, og brukar den franske sosiologen og antropologen Bordieu og *The forms of capital* (1986) for å forklare at tanken om at kroppen kan formast ut frå livsstilsval er bunden til eit sett med moralske dygder om korleis livet bør levast. Bordieu hevdar at det å pleie kroppen som eit eige mål er ein verdi knytt til middelklassen og dei meir økonomisk velstående som har pengar, tid og lyst til å bruke på kroppen. Han hevdar også det er meir sannsynleg at dei meir velstående medlemmane av samfunnet trur at dei har kontroll over liv og helse. Denne kontrollen kan utøvast ved å velje ein passende livsstil.⁴⁴⁷ Dette kan også koplast til det eg har peika på tidlegare, at enkelte hevda at fedme var kople til sosiale klassar, noko Bugge også viste i avhandlinga si.

Vektauka var no vorte gamalt nytt, men avisene fann stadig nye vinklingar som minna folk på at fedmen var ein trussel. Enkelte av framstillingane hadde endra seg til å bli meir nyanserte, og mykje tyda på at folk var meir helsemedvitne enn tidlegare.

I 2014 skreiv *Dagbladet* ein artikkel med tittelen ”Overvekt er det nye ”normale”, slik *VG* også hadde peika på i 2012.⁴⁴⁸ Mykje i denne framstillinga var lik som framstillingane av fedme i tidlegare periodar. Ein skilnad var at det vart gjort greie for forskjellen på overvekt og fedme, og det vart påpeika at det først var ved fedme at kroppsvekta vart helseskadeleg. Dei tidlegare framstillingane var uklåre på kor grensa gjekk, og ein kunne få inntrykk av at all grad av overvekt truga folkehelsa.⁴⁴⁹

BMI som mål for overvekt var fortsett vanleg, men stadig fleire kritiserte skalaen for å vere unøyaktig. Folk måtte henge seg mindre opp i talla, og heller følgje midjemål då feittet rundt magen var farlegare enn anna kroppsfeitt. Dette såg ein t.d. i artiklane ”Mål midjen din. Magen avslører om du har helsefarlig fett”, ”-Farlig å tro at BMI måler helsen. Bedre å være litt overvektig” og ”-Viktigere enn BMI”, ein artikkel som fremja *Waist-to-Height Ratio* (WHtR), ein formel for magemål framfor BMI.⁴⁵⁰

Medieframstillingane av fedme var tema i debattinnlegget ”Den såkalte

⁴⁴⁶ Gilman 2008: 25-27.

⁴⁴⁷ Gard, Wright 2005: 176.

⁴⁴⁸ Tyngre og levealder: DAGBLADET 26.11.2014 Side 8: ”Overvekt er det nye ”normale”.

⁴⁴⁹ Tyngre og levealder: DAGBLADET 26.11.2014 Side 8: ”Overvekt er det nye ”normale”.

⁴⁵⁰ Kritikk BMI: VG R 05.02.2012 Side 32-33: ”Mål midjen din. Magen avslører om du har helsefarlig fett”. DAGBLADET 11.05.2015 Side 14: ”-Viktigere enn BMI”. VG 05.03.2011 Side 12: ”- Farlig å tro at BMI måler helsen. Bedre å være litt overvektig”.

fedmeepidemien” i *Dagbladet* i 2011.⁴⁵¹ Innlegget var skriva av professor i helseøkonomi, Hans Th. Waaler, og kritiserte både fokuset på helse og BMI, ekspertbruken i media, kommersialitet og fysisk aktivitet, noko som samanfattar 2000-talets framstilling av fedmeepidemien godt. Han meinte m.a. at overvektssomfanget var overvurdert på grunn av BMI-målet.⁴⁵² Vidare peika han på at fokuset på vektreduksjon var feil, og at den fysiske aktiviteten var nøkkelen til helsebetring.⁴⁵³ Han var ikkje einig i konklusjonane om at fedmeepidemien førte til auka dødelegheit, sidan levealderen fortsett var aukande. Han synte til fedmeepidemien i USA som døme på dette, men avskreiv ikkje dei negative verknadene ved overvekt og stilte seg kritisk til korleis det han kalla ”ekspertar” hadde økonomisk vinning av overvektsproblemet, noko han tilsynelatande ville løyse ved å innføre kvakksalvarloven att.⁴⁵⁴

Ein annan som tok til ordet for at fedmeepidemien var feilfokusert og overdriven var Lars Fr.H. Svendsen, forfattar og filosof ved Universitet i Bergen og tankesmien Civita. I *Aftenposten* 2013 skreiv han ein kronikk kalla ”Fedmeepidemien flater ut”.⁴⁵⁵ Her hevda han at det dramatiske framtidsbiletet helsemyndigheiter og massemedia hadde teikna av overvekts- og fedmeratar måtte avvisast som utruverdige.⁴⁵⁶ Dette grunn gav han i at overvektsstatistikken i mange land hadde flata ut sidan slutten av 1990-talet, og synte til boka *The End of the Obesity Epidemic* av Michael Gard.⁴⁵⁷ Vidare la han fram statistikk og argumentasjon for at fedmeepidemien ikkje var ein så stor helsetrussel som mange hevda, og konkluderte med at dei overvektige ikkje gav grunnlag for uro. Han hevda at overvekt og fedme var eit problem med nokså avgrensa omfang, og at han ikkje såg noko grunn til å anta at talet på personar med fedme kom til å auke meir.⁴⁵⁸ Dette minner også om kritikken ein såg av fedmeepidemien sin realitet i førre kapittel, og er tufta på den same argumentasjonen som

⁴⁵¹ Tyngre og levealder: DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: ”Den såkalte fedmeepidemien”.

⁴⁵² Tyngre og levealder: DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: ”Den såkalte fedmeepidemien”.

⁴⁵³ Tyngre og levealder: DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: ”Den såkalte fedmeepidemien”.

⁴⁵⁴ Tyngre og levealder: DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: ”Den såkalte fedmeepidemien”.

⁴⁵⁵ Tyngre og levealder: AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: ”Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring.”

⁴⁵⁶ Tyngre og levealder: AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: ”Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring.”

⁴⁵⁷ Tyngre og levealder: AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: ”Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring.”

⁴⁵⁸ Tyngre og levealder: AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: ”Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring.”

både Gilman, Gard og Wright har brukt i omtale av fedmeepidemien som ein moralsk panikk.

Svendsen har skrive meir om fedmeepidemien i Civita-notatet *Fedme- et betydelig folkehelseproblem?*⁴⁵⁹ Han er ein av dei få i Noreg som har snakka om fedmeepidemien og teorien om moralsk panikk, og argumenterer for at fedmeepidemien ikkje er reell. Dette syner at det fans kritiske stemmar i avisene som tvilte på fedmeframstillingane. Dette såg me også i førre kapittel, der enkelte hevda at fedmeframstillingane var feilfokuserte. Det var likevel få av desse stemmane i kjeldematerialet.

Konklusjon: mindre fedme, meir nyansert

I denne perioden var fortsatt fedme framstilt som ein trussel, men nivået gjekk gradvis ned frå førre periode. Lavkarbodebatten var sentral i 2011 og 2012, der media skapte ei polarisering mellom lavkarboforkjemparane og staten. Lavkarbo gjekk frå å bli framstilt som noko positivt der aktørane hevda å kjempe mot fedmeepidemien. Gradvis gjekk søkjelyset over på negative sider ved dietten, der nokon hevda den kunne påverke førekomst av hjarte-og karsjukdommar hjå yngre menneske. Media vart også i denne perioden kritisert for å vere eintydig i framstillingane sine, samstundes som det verka som helsefokuset hadde gjort folk meir medvitne rundt kosthaldet. Media vart også skulda for å bidra til stigmatisering av overvektige, noko som førte til eit opprop om haldningsendringar. Fysisk aktivitet saman med frykt for eit lengre liv med meir sjukdom førte til ei endring i framstillingane, der inaktivitet tok over rolla fedmen tidlegare hadde hatt som trussel mot folkehelsa. Framstillingane vart meir nyanserte, sjølv om trusselnivået frå fedme fortsett var høgt. Dette gjer at fedmeepidemien ikkje fekk same utslag som ein moralsk panikk som i førre periode.

⁴⁵⁹ Svendsen 2003, nr.11. Tankesmien Civita.

KAPITTEL 6: Endringar i framstillingane og snev av moralsk panikk

I analysen har eg gjort greie for korleis avisene sine framstillingar av fedme har endra seg frå 1980 til 2015. I starten vart fedme framstilt som eit problem for enkelte som kravde medisinsk oppfølging. Moderat overvekt var ikkje fremja som usunt, og slankehysteri vart framstilt som farlegare. Slanking var eit dominerande tema i framstillingane, der det i hovudsak dreidde seg om kosmetisk slanking som ikkje hadde noko med folkehelsa å gjere. Artiklane var gjerne kritiske til slankeindustrien sin retorikk og skulda dei for å ha kommersiell motivasjon bak slankekurane. Vitskapleg ekspertise vart nytta for å syne negative sider ved å fremje det estetiske framfor helsa, og regjerande kroppsideal vart fremja som urovekkande og årsaka til eit allment slankehysteri. Det var også skrive om somatisk slanking i form av fedmekirurgi på 1980-talet. Artiklane var skriven i ein medisinsk kontekst og retta seg lite mot allmennheita. Ein kan konkludere med at framstillingane var nyanserte i starten. Ordet fedme hadde eit snevert bruksområde tidleg på 80-talet, men kom gradvis inn som eit omgrep med ei allmenn forståingsramme. Fedme gjekk frå å bli framstilt som eit problem for enkelte, til å bli eit aukande samfunnsproblem. Fram mot 1990-talet snakka fleire om at vekta var aukande, noko som endra framstillingane.

Eg har visse kjeldekritiske atterhald i bakhovudet, som at ikkje *Dagbladet* er digitalisert i tidsrommet for delar av kapittel 2, og at *Nordlys* først er digitalisert frå 1989. *Nordlys* som avis var tett knytt til det medisinske forskingsmiljøet i nord, som kan ha ført til at artiklar om vektauke kan ha gått ut. Dette opnar for skeivheiter i kjeldematerialet. Likevel ser ein ut frå materialet frå seinare år, der alle avisene er representerte, at dei hadde ein tendens til å ha synkront fokus og bruke same vokabular. Derfor ser eg det som lite sannsynleg at eit særskilt anna fokus er å finne i utelate aviser frå tida. *Nordlys* som lokal- og regionsavis hadde også eit mindre nedslagsfelt enn *VG* og *Aftenposten*, som gjer det mindre sannsynleg at den endra utfallet av konklusjonane i kapitlet.

Utover 1990 talet fekk særskilt overvekt blant barn merksemd, og fleire vart medvitne om at folk generelt hadde auka i vekt. Fleire snakka og om ei auke i spiseforstyringar, som tilførte dei elles eintydige framstillingane av vektauka nye element. Desse motstemmane var likevel få, samanlikna med materiale om vektauka.

Arbeidet med WHO-rapporten frå 1996 fram mot 1997 forsterka framstillingane av aukande vekt, og ein fekk eit gradvis aukande trusselbilete av fedme som eit samfunnsproblem i avisartiklane, utan at det vart spesielt urovekkande før ved tusenårsskiftet.

Enkelte forklarte fedme som eit resultat av somatisk eller psykologisk sjukdom, og fleire ønska at fedme skulle bli anerkjend som ein sjukdom. Nytenking på området vart etterspurt. Det vart forska på gen for å finne ei mogleg medisinsk løysing på problemet.

Behandlingsformar ut frå dette vart diskuterte, m.a. fedmekirurgi, slankepillar m.m. Det vart også etterspurt undersøkingar for å kartlegge vektauka, noko som vart sett i verk etter at WHO erklærte krig mot fedme i 1997. Parallelt med dette vart det skriva om at førekomsten av diabetes 2 hadde auka i løpet av 90-talet. Stadig yngre vart ramma, og ein spekulerte i om inaktivitet i tillegg til kosthald kunne forklare framveksten av nye helseproblem. Fleire tok også i bruk epidemitermen for å karakterisere både vektauka og framveksten av livsstilssjukdommane.

SEF sin Vekt-helse-rapport frå 2000 markerer eit skilje der framstillingane vart meir eintydige. Fedme vart presentert som eit alvorleg samfunnsproblem i Noreg, og tiltak på samfunnsplan vart fremja saman med moglege forklaringar på vektauka. Dette tiåret var særskilt kosthaldet sentralt, som synt gjennom lavkarbodebattane og sukkerdebattane. Feitt hadde tidlegare vore kosthaldssyndar nummer ein, medan andre næringsstoff no kom i søkjelyset. Lavkarbobølgja skapte debatt mellom tradisjonelle statlege kosthaldseksperter frå medisinen og andre kosthaldseksperter som representerte ulike fagfelt, om kven som fremja dei riktige kosthaldsråda. Dette førte til eit skifte i framstillingane der ny ekspertise fekk varig ekspertstatus i media, noko som svekka den tidlegare einerådige rolla medisinske ekspertar med statleg tilknytning hadde hatt.

Ut frå omfanget kan ein konkludere med at søkjelyset på slanking, særskild med hjelp av kirurgi, samt auka i overvekt og diabetes 2 både generelt, og særskild blant barn dominerte mediebildet. Framstillingane var i liten grad oppteken av det estetiske, og kosthaldet fekk hovudrolla gjennom lavkarborørsla. Fram mot år 2007 auka trusselbildet kraftig, og det var i denne perioden det var mest snakk om ein fedmeepidemi i Noreg. Framstillingane var forenkla, eintydige og strekt prega av skremselsretorikk og metaforbruk. Dette utløyste ein reaksjon der fleire kritiserte media for å setje eit elles kompleks fedmeproblem på spissen for kommersiell vinning. Trass i at dei kritiske stemmane fekk spalteplass, fortsette media den same linja, noko som gjer at ein her kan snakke om ein moralsk panikk, særskild sidan omgrepet fedmeepidemi ikkje slo igjennom.

I 2011 og 2012 kom ei ny lavkarbobølgje der media konstruerte ei polarisering mellom lavkarboforkjemparane og staten. Lavkarbo gjekk frå å bli framstilt positivt der aktørane hevda å kjempe mot fedmeepidemien, til at dietten kunne verke negativt inn på

reduksjonen i hjarte-og karsjukdommar. Media vart også i denne perioden kritisert for å vere eintydig i framstillingane sine, og både media og lavkarborørsla vart skulda for å la kommersiell motivasjon overskygge behovet for nyansering av fedmeproblemet. Nokon spekulerte òg i om debatten hadde svekka folk si tiltru til statlege kostråd, og dei vart kritiserte for å vere lite oppdaterte og opne for forandringar. Samstundes verka det som at helsefokuset hadde gjort folk meir oppteken av kosthald.

Media vart også skulda for å bidra til stigmatisering av overvektige, noko som førte til eit opprop om haldningsendringar. Fysisk aktivitet saman med frykt for eit lengre liv med meir sjukdom førte til ei endring i framstillingane, der inaktivitet tok over rolla fedmen tidlegare hadde hatt som trussel mot folkehelsa. Framstillingane vart meir nyanserte, sjølv om trusselnivået frå fedme fortsett var høgt. Dette gjer at fedmeepidemien ikkje fekk same utslag som ein moralsk panikk som i førre periode.

Artiklane teikna fortsett eit negativt framtidsbilete der fedme stod som ein trussel mot folkehelsa. Media spelte på fryktfremjande retorikk og trekte fram oppsiktsvekkande og negative konsekvensar av fedme. Fedmeauka stod fram som eit problem som kom til å gi folk eit kortare liv med meir sjukdom. I forklaringa av vektproblemet kommuniserte avisene ei tvitydigheit. På dei eine sida stod det samfunnsøkonomiske sentralt, der tiltak var retta mot det kollektive samfunnet. På den andre sida retta avisene seg direkte til lesaren gjennom ”du-journalistikken”. Slik vart argumentasjonen individualiserande framfor samfunnsretta.

Etter 2010 vart det færre framstillingar av vektauka enn tidlegare, noko som kan forklarast med at det ikkje var like sensasjonelt lenger. Her skjedde det også ei endring til at inaktivitet vart fremja som forklaring på at folk vart sjukare, og vektauka hadde ein mindre rolle i desse framstillingane. Likevel haldt avisene fram med å melde om at fedme var ein trussel som stadig ramma fleire, men i noko mindre grad enn før.

Endringar i omgrepsbruk

Tidleg på 1980-talet var det gjerne intervjuobjekt frå medisinske miljø som nytta termen fedme for å gradere overvekt. Personar med fedme vart omtala som ”ekstremt overvektige” i avisene. Omgrepsbruken var også ulik i dei journalistiske sjangrane. Framstillingar skrivne i medisinske kontekstar var seriøse og alvorsprega, og ”folkeleg” språkbruk som ”tjukk”, ”feit” etc. var utelate.

Utover 90-talet fekk termen fedme ei meir allmenn forståingsramme. Dette kan ha samanheng med at WHO brukte og definerte termen gjennom BMI-skalaen. Det førte også til at fleire aviser synte til WHO sine definisjonar og BMI-skalaen i faktaruter i artiklane.

Folkelege ord var fortsett gangbart, men vart oftare brukt i overskrifter framfor å skildre personar i artiklane. Frå 2010-2015 uttrykte fleire at media hadde vore uklår på kor skiljet mellom overvekt og fedme gjekk, noko som kan ha skapt unødig uro over vekta. Fleire peika på at BMI var eit utilstrekkeleg mål på helse, og etterspurte andre målemetodar.

I tillegg skjodde det ei omgrepsending i media etter at fedme vart anerkjend som ein sjukdom i 2004. Fleire brukte ”sykelig overvekt” for kategorisere grad av overvekt. Om fedme var ein sjukdom eller ikkje, vart debattert i avisene, saman med at fleire hevda at stigmatisering av overvektige var eit aukande fenomen, og ordet ”kroppsrasisme” vart brukt i nokre høve.

WHO-rapporten frå 1997 styrte framstillingane av overvektsproblematikken i ei retning, og det vart snakka om eit aukande samfunnsproblem av epidemiske proporsjonar med tilvising til WHO sine konklusjonar. Også diabetes 2 og inaktivitet fekk til tider epidemistempelet. Mange unngjekk likevel å bruke ordet fedmeepidemi, og epidemiterminologien var sparsamt anvendt samanlikna med talet på framstillingar av vektauka utan bruk av omgrepet. Felles for framstillingane var typen retorikk dei tok i bruk. Vektauka vart fremja som alvorleg, framstillingane var sensasjonsprega og fremma utviklinga som ein trussel gjennom bruk av ord som kunne skape frykt, t.d. ”eksplosjon”, ”alarmerande”, ”fedmebølge” etc.

SEF sin vekt-helserapport kom på oppmoding frå WHO, og gjorde at vektauka vart sett på dagsordenen i Noreg. Begge rapportane vart hyppig refererte i media som prov på at vekta var aukande, noko som førte til at fedme som ein folkehelsestrussel fekk sterkare karakter, og statlege tiltak mot fedmeepidemien vart fremja som kontrollerande. Dei mest oppsiktsvekkande resultata og tiltaka vart blåste opp i overskrifter, forenkla og sett på spissen. Dette kan ha bidrege til at nyansar ved forskinga ikkje fekk spalteplass, som kan ha gitt meir rigide framstillingar med eintydige gjentakande trekk.

WHO-rapporten førte til at vektauka vart sentral blant forskarar, som stadig leitte etter medisinske løysingar på fedme problemet. Dette kan forklare kvifor epidemistempelet ikkje slo heilt igjennom. Genetiske løysingar på fedme kan ha svekka effekten av epidemiomgrepet fordi det ikkje samsvara med framstillinga av fedme som eit folkehelseproblem. Det ville tilseie at fedmen ikkje ramma vilkårleg, men særskilt dei som var genetisk disponerte for det. I tillegg er epidemiar gjerne karakterisert som noko med rask spreiding. Sjølv om måten media skreiv om vektauka på samsvara med dette, er det lite som tyder på at folk merka epidemien på kroppen, noko som kan gjere at media sine framstillingar var fjern frå det folk opplevde i

røynda. Omfanget av vinklingar, årsaksforklaringar og tematikkar kan ha gjort det vanskeleg for lesaren å ta stilling til informasjonen, noko som kan ha gjort det heile forvirrande, og kanskje blitt oppfatta som mindre seriøst. Det kan også forklarast gjennom eit ønske om å medvitsgjere dei alvorlege konsekvensane fedme hadde for helsa, framfor fedme i seg sjølv som ein epidemisk sjukdom, då det kunne svekke helseaspektet ved vektauka.

Kva skjer med merkelappen epidemi?

Ordet epidemi er tradisjonelt sett kopla til smittsame sjukdommar, men har oftare vorte brukt i nyare tid om andre sjukdommar som opptre hyppig og som fører til dødsfall. Om det er rett eller gale å bruke ordet epidemi på denne måten, skal eg ikkje ta stilling til, då dette omhandlar utvikling i bruk av eit omgrep. Eit omgrep kan endre betyding historisk og tradisjonelt sett, noko som antakeleg har skjedd med epidemi som merkelapp. Definisjonen av omgrepet tilseier ikkje at det må innebere ein smittsam sjukdom, men tradisjonen har latt det bli slik, antakeleg sidan smittsame sjukdommar har vore eit meir omfattande problem enn ikkje-smittsame sjukdommar fram til nyare tid. Overgangen frå smittesjukdommane til livsstilssjukdommane gjer at det er naturleg at epidemiomgrepet også har fått andre bruksområde.

Sander L. Gilman sporar ordet ”fedmeepidemi” attende til 1860-talet, som skildrar ein fedmeepidemi som ramma kveg. Det var først seint i det 20-århundret at det i media vart snakka om ein fedmeepidemi som ramma menneske, først og fremst epidemisk barnefedme i Amerika i 1987. På 1980- og -90-talet vart det gjerne snakk om epidemi av hjartesyjukdom, som m.a. var kopla til fedme og røyking.⁴⁶⁰

Dette ser ein også i norske aviser når ein omtalar det auka talet på hjarte- og karsjukdommar som vart registrert på 1950-80-talet i Noreg. I *Nordlys* 1988 omtalte fylkeslege i Troms, Reidar Høifødt, hjarteinfarkt som ein epidemi: ”Man må karakterisere den høye dødeligheten av infarkt i Nord-Norge som en epidemi”.⁴⁶¹ I *Aftenposten morgen* 1994 hadde artikkelen eit historisk attendeblick på auka dødelegheit av hjarteinfarkt i Noreg frå 1950-talet fram mot 80-talet, og omtalte førebyggingsarbeidet mot hjarte- og karsjukdommane som ”kampen mot den største epidemi vi har sett i våre vestlige land i moderne tid”.⁴⁶² Å kopla epidemiomgrepet til sjukdommar som har ført til auka dødelegheit, er det som utgjer forskjellen frå å kalle hjarte- og karsjukdommar ein epidemi, til å stemple

⁴⁶⁰ Gilman 2008: 16

⁴⁶¹ Nordlys 06.08.1988, s.3: ”Helse: Folkesykdom uten prioritet”.

⁴⁶² Aftenposten morgen 05.02.1994, s. 10: ”St. Olav til Paul Leren”.

fedme som ein epidemi. Ingenting tilseier at fedme direkte fører til auka dødelegheit, heller at følgesjukdommane ein får av fedme, kan ha dødeleg utfall. Ein epidemi av fedme skaper førestillingar om at folk skal døy i hopetal.

Ved undersøking av kjeldene i den gitte perioden for denne oppgåva ser ein at avisene gjennomgåande aksepterte at samfunnet stod ovanfor ein epidemi av overvekt og fedme. Gradvis større fokus på fedme som eit aukande problem vart ei allmenn oppfatning som gjekk att i alle avisene, og merkelappen epidemi var med på å dramatisere problemet i likskap med andre omgrep som vart brukt for å skildre vektauka, som ”alarmerende”, ”eksploderende”, ”drepende” etc. Forskjellen ligg i å omtale fedmen som epidemisk, framfor å namngi utviklinga som ein ”fedmeepidemi” slik WHO gjorde. Dette slo ikkje igjennom i avisene på same måte som den frittståande epidemitermen, og det vart gjerne vist til WHO eller SEF når termen ”fedmeepidemi” vart brukt.

Samanlikna med tal på artiklar som nyanserer problemet og set spørjeteikn ved fokuset, kan ein konkludere med at oppfatninga som dominerte var at vekta var aukande, noko som kunne få alvorlege konsekvensar for folkehelsa. Dette vart nærast ei allmenn akseptert sanning, som ikkje hadde behov for nyansering og diskusjon. Likevel må ein ta omsyn til at avisene si oppgåve var å forenkla og setje ting på spissen, og sånn sett var ikkje slike eintydige framstillingar så overraskande eller unaturlege. Resultatet av eit slikt einseitig fokus kan likevel ha ført til framveksten av ein moralsk panikk, noko særskild bruken av epidemiomgrepet kan støtte opp under. Her er det behov for å setje eit skilje mellom bruken av epidemiomgrepet som retorisk verkemiddel for å karakterisere omfanget av vektauka, og bruken av ordet ”fedmeepidemi” som syner til WHO si namngiving av vektauka. Det var sjølve bruken av stempellet ”fedmeepidemi” som ikkje slo an i media, men i perioden 2003-2007 vart det meir brukt, samstundes som framstillingane auka merkbart, og spelte på den same urovekkande retorikken som eg nemnde over.

Kva verkemiddel gjer at fedme vert ståande som ein trussel?

Først og fremst vart fedme ståande som ein trussel fordi ulike aktørar med høg status og truverd i samfunnet talte for at folkehelsa var trua av fedmen og peika på moglege urovekkande framtidsscenario som kunne kome i kjølvatnet av vektauka. Media akkompagnerte dette med urovekkande språkbruk, plukka opp ulike konklusjonar, forenkla dei og sette dei på spissen for å nå fram med budskapet. Ulike ekspertar uttrykte uro og kom med åtvaringar og risikovurderingar, noko som fekk merksemd i media. Framstillingane synto også til skrekkdøme for å syne kor gale det kunne gå om ein ikkje tok tak i problemet, t.d.

samanlikningar med fedme i USA, kva fedme kunne gjere med helsa, konsekvensane for barn etc.

Kvifor desse framstillingane?

Allern hevdar at ”tabloidisering” ikkje er typisk for norske aviser, då dei fortsett har ein allsidig seriøs og samfunnsorientert stoffmiks, samanlikna med mange aviser i utlandet.⁴⁶³

Likevel har helsestoffet eg har analysert i denne oppgåva eit visst preg av tabloidkulturen sin sensasjonsprega nyhendeverdi, særskild i omtale av vektauka i befolkninga, søkjelyset på barnefedme og presentasjon av ny og ”oppsiktsvekkande” forskning. Årsaka til at akkurat denne typen stoff har fått eit sensasjonspreg i framstillingane kan forklarast gjennom eit ønske om å vekke lesaren si interesse, og generelt vekke oppsikt.

Særeigne, oppsiktsvekkande og salsfremmande høve ved vektauka vart overdrive i avisene, saman med at dei akkompagnerte framstillingane med autoritære ekspertytringar, statistikk og forskning for å skape truverd til informasjonen. Ut frå måten fedme vart framstilt på i avisene kan ein sei at *Dagbladet* og *VG* skil seg ut, med overflatiske og dramatiske oppslag om vektauka, medan det kjeldekritiske nivået ligg på same låge plan over heile linja. Allern peiker på at særskilt *VG* er gjennomsyra av den mentaliteten ein òg finn i ytterleggående, utanlandske populæraviser. Dei har ingen forpliktingar utover å interessere lesarane og tene pengar.⁴⁶⁴

Nyhendedia hentar tolkingsrammene sine frå samtalar og intervju med det Allern omtalar som ”autoriserte vitarar”, som vil tilseie at forståelsen av verda rundt oss vert sett gjennom auga til den institusjonelle eliten (f.eks. departementa, Stortinget etc.). Dette betyr at det er denne eliten som i stor grad definerer forståingsrammer for kva som er mogleg og ikkje innan t.d. politikken. Allern meiner at dette gjer at norske aviser i stor grad ser verda ovanfrå.⁴⁶⁵ Gjennom ein slik kjeldebruk venner lesaren seg til at desse aktørane er kompetente, også på andre område enn dei representerte i utgangspunktet, og slik vert stilt i ein maktutøvingsposisjon. Slik kan ei ”trimdronning” bli ernæringsekspert eller ein ”ekstremslankar” bli fedmeekspert gjennom media. Eit resultat av den første lavkarbo-debatten var at Lindberg vart omfamna av media som ein ny ekspert, og kan sjåast på som ein maktutøvar ut frå rolla han fekk i framstillingane seinare. Han vart ei ”heit potet” som kunne auka opplagsutvikling og avkastning. Han utfordra også etablerte tankesett om statlege

⁴⁶³ Allern 2001: 221-222.

⁴⁶⁴ Allern 2001: 219.

⁴⁶⁵ Allern 2001: 221.

kosthaldsråd, og skapte ei ny medieramme som utfordra hegemoniet til statlege kosthaldseksperter og skapte nye tankemønstre og forståing.

Individualiseringa i debattane og personfokuset gav også moglegheiter for dramatisering, personifisering og kjendisfokus innan den kommersielle populærjournalistikken sine sjangrar og format, som kan forklare kvifor enkelte personar vart framstående, som t.d. Foss, Jaquesson, Norum, Lindberg og Hexeberg.⁴⁶⁶

I følge Allern heng eliteorientering og patriarkalske verdiar nært saman. Dette er ein sentral ideologisk komponent i dei konstruerte og repetitive medierammene, som legg premissane for samfunnsdebatten. Den norske pressa er stort sett seriøs og samfunnsorientert, men representerer sjeldan stemmane til dei som ikkje har makt og myndigheit.⁴⁶⁷ Dette kan forklare kvifor framstillingane av fedme vart eintydige og gjennomsyra av ekspertytringar, og at konklusjonar som utfordra ”makteliten” ikkje slo igjennom i større grad.

Historikaren Sander L. Gilman har sett på fedmeepidemien i eit kulturhistorisk perspektiv i boka *FAT: A Cultural History of Obesity* (2008). I følge Gilman kan det verke som at ordet fedmeepidemi fekk større innpass i utanlandske media, t.d. i USA og Australia, samanlikna med Noreg, ut frå kva eg har observert i kjeldane. Gilman meiner at amerikanske media sjølv på slutten av 1980-talet tok i bruk omgrepet fedmeepidemi, for å fremme fedmeauka som eit eige problem, og for å fange merksemda til lesaren. Han forklarar fokuset på fedme i media som at media såg det som sitt mål å hjelpe til i kampen mot fedmeepidemien.⁴⁶⁸ Desse forklaringane kan også vere tilfellet i norske media sine framstillingar av vektauka som oppsiktsvekkande og sensasjonell, trass i at dei ikkje omfamnar epidemiomgrepet i den grad anna utanlandsk media tilsynelatande har gjort. Ein grunn til at epidemiomgrepet ikkje fekk fotfeste, kan også ha med fremjinga av ny genforskning som forklaring på fedmen. Dette tok fokuset vekk frå rolla til livsstilen, og fremja fedme som noko individet ikkje kunne styre, og at gen-lotteriet spelte ei rolle for kven som vart overvektige.

Gilman problematiserer epidemiomgrepet i ein fedmekontekst, og meiner det bidreg til å framstille sjølve fedmen som ein sjukdom, framfor å fokusere på sjukdommane ein får av fedme. Å betegne fedme som ein epidemi, gjer at sjølve fedmen også får sjukdomsstatus. Dessutan har tradisjonelt ordet epidemisk ei metaforisk kopling til smittesjukdommar. Frykta

⁴⁶⁶ Allern 2001: 222.

⁴⁶⁷ Allern 2001: 222.

⁴⁶⁸ Gilman 2008: 16.

for fedmeepidemien kan ligge på ei linje mellom sjukdommar og metaforar.⁴⁶⁹ I norske aviser ser ein at fokuset på følgjesjukdommane har vore dominerande, som t.d. fokuset på diabetes 2, og samfunnsutgiftene fedmerelaterte sjukdommar kunne få i framtida. Dette kan forklare kvifor epidemiomgrepet ikkje festa seg på 1990-talet, då det kanskje ikkje var ønskeleg å framstille fedmen i seg sjølv som ein sjukdom, men at den kunne føre til auka førekomst av andre livsstilssjukdommar. Eit helsefokus var meir ønska enn å framstille fedmen som ein sjukdom i seg sjølv. Likevel endra ikkje epidemibruken seg i særleg grad etter at fedme vart anerkjend som ein sjukdom i 2004. Kanskje akkurat i den perioden det vart snakka mest om fedmeepidemien, men dette var ikkje noko varig.

Gilman ramsar opp sju vanlege forklaringar på fedme; 1. Livskvaliteten har stige (mindre fysisk aktivitet, meir tilgang på mat), 2. Psykologisk overeting, som eit kontinuum med anoreksi, 3. Fattigdomsargumentet (usunn mat billeg, mangel på kvardagsstruktur som tillèt fysisk aktivitet), 4. Genetisk forklaring på manglande appetittregulering, 5. Fedmegenet (kroppens biologiske trong til å lagre kroppsfeitt for å førebygge svolt i utider), 6. Patologisk (avbrot i normal vekst grunna endringar i det endokrine systemet), 7. Infeksjonar.⁴⁷⁰ I norske media var det særskilt nr. 1, 3, 4. og 5. som vart brukt for å forklare fedme. Dette kan forklarast gjennom hendingar i samtida, som at WHO-rapporten sette problemstillinga på dagsordenen, m.a. med endringar i livsstil- og kvalitet som forklaring på fedmeproblemet, saman med sosiale ulikskapar. I tillegg var genforskning i vinden, saman med at fedmegenet vart oppdaga i denne perioden. Dette kan forklare kvifor desse fire punkta skil seg ut innan forklaringane på vektproblematikken i norske media.

Har media si omtale av fedmeepidemien bidrege til ein moralsk panikk?

Utgangspunktet for å vurdere om framstillingane har bidrege til ein moralsk panikk ligg i eintydigheita i framstillingane av vektauka, både frå media og frå statleg hald. At fedme var ein helsetrussel kan ha vorte akseptert fordi få personar utfordra påstanden, i tillegg til at media og slankeindustrien kan ha hatt kommersiell motivasjon bak framstillingane. Dei få forsøka på nyansering hadde lita gjennomslagskraft og drukna i gjentekne framstillingar av farane ved fedme. Media si påverknadskraft kan ha skapt ei kjensle av at ting var i ferd med å kome ut av kontroll. Dette gjeld særskilt frå år 2000 til 2007. Etter dette kan det verke som at skremselsretorikken hadde utspelt rolla si, og fleire kritiserte media for å vere eintydige i

⁴⁶⁹ Gilman 2008: 18-20.

⁴⁷⁰ Gilman 2008: 20-21.

framstillinga av det som hadde synt seg å vere eit nokså kompleks problem.

Ser ein attende til Cohen sin teori om moralsk panikk, ser ein at massemedia si rolle er sentral. Fedme som eit avvik i samfunnet vart ein etikett konstruert gjennom samsvar mellom aktørar som media, SEF, WHO, ulike ekspertar som t.d. Norum og Drevon, slankeindustrien etc.⁴⁷¹ Desse aktørane omtala Cohen som ”rett-tenkjande menneske” som står på ”moralske barrikadar” mot den identifiserte trusselen; fedme.⁴⁷² Dei var sosialt anerkjende, og fremja løysingar som skulle nedkjempe problemet.⁴⁷³ Interaksjonen dei i mellom retta tiltaka hovudsakleg mot samfunnet, slik at eigenskapar ved handlingar eller personar ikkje kom i søkjelyset. Slik fekk fedme status som eit samfunnsproblem. I følge Cohen framstiller massemedia prosessane ein moralsk panikk gjennomgår som stiliserte og stereotypiske, noko framstillingane av vektauka etter år 2000 kan karakteriserast som. Det var lite rom for nyansering av problemet, og den same skremmande retorikken gjekk att i dei ulike avisene i omtale av fedme som eit aukande samfunnsproblem.

Vidare vil eg bruke Critcher sine faktorar som eg nemnde innleiingsvis for å vurdere om media si omtale av fedmeepidemien har bidrege til ein moralsk panikk. I følge han, avdekkjer studium av moralsk panikk korleis makta i samfunnet fungerer, særskilt kven som definerer kva som er eit samfunnsproblem, og kven som kjem med tiltak. Som eg nemnde innleiingsvis kan desse grupperast etter fem mektige p-ar, som står for ulik grad av samfunnsmakt.⁴⁷⁴ I denne samanhengen kan ein definere pressen, den medisinske eliten, SEF, WHO, lavkarborørsla sine framståande representantar, og andre pressgrupper som har vore hyppig referert i medieoppslaga, som ulike maktelitar som i somme tilfelle har stått med samfunnsmakt åleine, medan det i nokon periodar har vore uttrykk for ulike alliansar mellom dei ulike. Den kommersielle populærjournalistikken kan gjer at media også har vorte ein del av maktalliansane, då dei har styrt kven som fekk uttale seg om fedme i media, og kan ha fremja enkelte aktørar ut frå kommersielle interesser.

Critcher listar også opp nokon faktorar som som spelar ei rolle for om ein moralsk panikk vil halde fram der den allereie har fått feste.⁴⁷⁵

1. Eit overtydande portrett av ein ny trussel med ein svært konnotativ etikett.⁴⁷⁶

Trusselen i dette tilfellet kan identifiserast som ein *fedmeepidemi*. Ordet fedme i kombinasjon

⁴⁷¹ Critcher 2006:25.

⁴⁷² Cohen 2002: 1-2.

⁴⁷³ Cohen 2002: 1-2.

⁴⁷⁴ Critcher 2006: 11-12.

⁴⁷⁵ Critcher 2006: 11-12.

⁴⁷⁶ Critcher 2006: 11-12.

med epidemiomgrepet har ei rekkje bibetydingar som vekker negative assosiasjonar. Ingen av orda er positiv lada i denne konteksten. Å gi fedme merkelappen epidemi framstiller situasjonen som dramatisk, og kan vere panikkskapande. Då WHO lanserte omgrepet vart det plukka opp av maktelitane, vidareført, og etter kvart akseptert som eit allment problem. Tilfellet i Noreg var at epidemiomgrepet gjekk inn i avisene sine framstillingar som ein del av retorikken, medan omgrepet fedmeepidemi sjeldan vart brukt. Går ein til kjeldane, ser ein at omgrepet gjenteke vert trekt fram i ulike kontekstar, for å skildre tilstanden i samfunnet. Omgrepet dukkar også opp i diskusjonsspalter, og spalter der lesarane kan ytre sine meiningar. Fedmeepidemien utviklar seg til noko dei fleste kjenner til, tek stilling til, og har ei meining om, men vert ståande som eit omgrep konstruert av WHO framfor eit allment omgrep. Ordet epidemi i seg sjølv fekk større gjennomslagskraft, særskild etter at WHO lanserte omgrepet. Men det var ikkje fedmeepidemien som vart ståande som ein trussel, men fedmen i seg sjølv.

2. Einigheit i media om alvoret av problemet og hensiktsmessige løysingar.⁴⁷⁷ Ut frå kjeldene eg har sett på, er det overvekt av semje i media om at vektauka var eit problem. Også fedmeepidemien til tider, særskild frå politisk hald med SEF og WHO i brodden, der ei rekkje tiltak vart presenterte for å førebygge og stogge utviklinga, som forbod mot brusautomatar i skulen, meir kroppsøving, sukkeravgift etc. Media vart forum for diskusjon rundt vektauka. Ut frå kjeldegranskingar er fleirtalet, både ekspertar, politikarar, etc. einige om at det var eit problem som måtte løysast. Nokon motstemmar kom også til ordet i media, som viser at det ikkje var total einigheit i samfunnet generelt. Likevel var det totale omfanget av framstillingar som aksepterte vektauka betydeleg større.

3. Ein effektiv allianse mellom minst to av dei fem P-ane.⁴⁷⁸ Både WHO og SEF kan sjåast på som mektige allierte, då SEF følgjer WHO si oppmoding om å gripe tak i problemet. I tillegg er SEF underordna Sosialdepartementet, og direkte knytt til norsk politikk. SEF brukte norsk media som kanal for å informere og fremje sine sakar, og kan slik ha hatt påverknadskraft på befolkninga. Når SEF då ropte varsku om ein fedmen i 2000, og avisene i tillegg slo alarm, kan dette oppfattast som ein allianse. I tillegg var ulike politikar aktive i media. T.d. var Gro Harlem Brundtland generaldirektør i WHO frå 1998-2003, og aktiv pådrivar i kampen mot fedmen. Andre aktørar, som epidemiologar, medisinarar etc. brukte også media som talerør, samstundes som media brukar dei som kjelder i artiklane, t.d. Norum

⁴⁷⁷ Critcher 2006: 11-12.

⁴⁷⁸ Critcher 2006: 11-12.

og Drevon. Begge desse var også medlem i SEF på ulike tidspunkt. Alle desse var igjen aktørar som kan oppfattast som mektige allierte. Menneske frå andre vitskapar, t.d. frå samfunnsvitskap og humaniora, var lite representert i avisene når det var snakk om dette emnet. Ein ser også at det ofte var representantar frå desse vitskapane som tvilte på realiteten til fedmeepidemien sitt omfang, noko som gjer at desse fell utanfor alliansen, og ikkje reknast ein maktelite, t.d. Widerberg, Svendsen og Waaler. Lavkarboforkjemparane var ikkje i allianse med staten, men var einige i at fedme var eit problem. Det var tiltaka dei ikkje var einige i, som gjorde at dei stod utanfor alliansen. Media kan sjåast som å vere i allianse med begge sider, då dei tidvis haldt seg nøytrale, og fremja begge sider. I tillegg hadde både avisene og lavkarborørsla kommersiell motivasjon bakanforliggende, noko som gjer at desse kan sjåast på som allierte. Lavkarborørsla ville selje sin diett, og media tente pengar på at lavkarbo vann terreng, då folk si interesse i dietten førte til at temaet selde aviser.

4. Dei som fremmar påstandar om fedme blir akkrediterte i media som ekspertar.⁴⁷⁹

Terskelen for journalistar til å utnemne nokon som ekspert er varierende, noko som kan tileigne ekspertomgrepet subjektivitet. Det betyr ikkje at eg vil avskrive ekspertisen til dei som uttalar seg om fedme i avisene, men eg vil vise at ein kan nyansere dette som eit språkleg retorisk grep for å truverdiggjere ei sak. I kjeldane er det ei gruppe personar som går att som relevante informantar i fedme-artiklar, som t.d. Christian A. Drevon, som er lege og professor i ernæring, med særskild forskning på ernæring og fedmeproblematikk. Eg ser ingen grunn til å unngå å fremje han som fedmeekspert. I kontrast til dette finn ein også døme på personlege trenarar og ernæringsfysiologar som vert akkrediterte som ”fedmeekspertar”, utan noko særskild eksepertise utanom utdanning innan trening, helse og ernæring, t.d. Kari Jaquesson. I ekstremtilfelle kan personar som har lukkast med ein slankekur omtalast som t.d. ”slankeekspert”. Ei anna side kan vere intensjonen kjeldene i artikkelen kan ha hatt. Christian Drevon vart t.d. mykje brukt både knytt til fedme-, kosthalds- og slanketematikk både på 90- og 00-talet. Han var m.a. nært knytt til SEF, som han til ein del av alliansen med maktelitane. Dette kan sjåast på som eit argument for å sjå på fedmeepidemien som ein moralsk panikk, då dei ulike aktørane var allierte i ulik grad, noko som gjer at aktørane utanfor mektige alliansar ikkje vekk gjennomslagskraft i media. Dette kan ha gjort problemet med fedme eintydig, og ført til unødig panikk.

5. Konsensus blant elitane om alvoret i problemet og hensiktsmessige løysingar.⁴⁸⁰

⁴⁷⁹ Critcher 2006: 11-12.

⁴⁸⁰ Critcher 2006: 11-12.

Her igjen kan ein vise til dei aktørane som utpeikar seg i artiklane, som politikarar, staten, SEF, WHO, legar og andre med ulik tilknytning til fedmetematikken. Det er ytra semje om at noko må gjerast, og ulike forslag vert ytra, som å starte førebygginga mo fedme hjå barn, oppmode til fysisk aktivitet og sunnare kost, etc. Overvekt av semje fører også til at fedmeproblemet vert ei allmenn sanning, det vert nesten teke for gitt at det er reelt.

6. Tilgjengelegheita av oppnåelege midlar som kan bli presenterte som effektive.⁴⁸¹

Her kan ein peike på mykje forskjellig. Det som særskilt skil seg ut i avisene er forslag til livsstil og kosthald. Med overskrifter som ”Derfor er du feit”, ”Ekspertane svarer”, ”Finn din diett”, etc. I tillegg kjem staten og fremjar sine kosthaldsråd, ny forskning vert presentert for å forklare fedme, ulike førebyggingstiltak frå politisk hald, som sukkeravgift, førebygging blant barn, etc.

Ut frå dette kan ein konkludere med at framstillingane av fedme i norske aviser kan karakteriserast som ein moralsk panikk i noko grad, på bakgrunn av korleis trusselnivået til fedme gradvis auka frå slutten av 1980-talet fram til i dag, og endra måten fedme vart framstilt på. Særskilt ut frå korleis media framstilte fedmeepidemien frå 2003-2007, kan ein sei at problemet vart blåst ut av realistiske rammer, noko reaksjonane på media og makteliten si eintydigheit og kommersialitet i etterkant kan vere prov på. Kompleksiteten ved fedme som eit problem vart overskygga av fedme framstilt som ei utfordring for folkehelsa. Lite tyder likevel på at den moralske panikken har haldt fram. Panikken hadde eit relativt kortvarig høgdepunkt og framstillingane var meir nyanserte både før og etter denne ”toppen” på starten av 2000-talet.

⁴⁸¹ Critcher 2006: 11-12.

Forkortinger i teksten

AUF: Arbeidernes Ungdomsfylking.

BMI: Body Mass Index, Kroppsmasseindeks.

HUNT: Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag.

IKS: Interessegruppen for kvinner med spiseforstyrrelser.

MONICA: Multinational Monitoring of trends and determinants in Cardiovascular disease.

SEF: Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet. Før 2000: Statens ernæringsråd.

SHdir: Sosial- og helsedirektoratet.

SIFO: Statens institutt for folkehelse.

SML: Store medisinske leksikon.

SNL: Store norske leksikon.

SSB: Statistisk sentralbyrå.

VG: Verdens Gang.

WHO: World Health Organization, Verdens helseorganisasjon.

WtHr: Waist-to-Hip-ratio, mål for livvidde.

Appendix

Gruppering av anvendt kjeldemateriale 1980-1995

Slanking:

VG 31.12.1981 side 25: "Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging".

VG 02.06.1983, side. 8: "IKKE FETT".

AFTENPOSTEN AFTEN 21.01. 1986, side. 12: "175 000 urteslankepill er gått unna".

VG 29.08.1989 side 26: "Slankespesial: EN MÅNED PÅ PULVER".

VG 20.09.1994 Side 24 25: "Livsfarlig slanking blant småjenter".

Slankehysteri:

VG 19.11.1983 side 28: "Slankekur – fet butikk på mager kost".

AFTENPOSTEN MORGEN 16.11.1984 Side 11: " Leger advarer: Slankehysteriet er gått for langt".

AFTENPOSTEN AFTEN 02.10.1989 Side 2: "Hysteri".

AFTENPOSTEN MORGEN 03.04.1995 Side 8: " VERDEN RUNDT Slankehysteri blant 6-åringar".

Forsking:

VG 11.06.1981, side 40: "Fet – og klok".

AFTENPOSTEN AFTEN 28.02.1984 Side 9: "Spisevaner og kreftfare".

AFTENPOSTEN AFTEN, 20.06.1984 Side 7: "Det "farligste" fett er rundt maven".

AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 Side 64" Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig".

AFTENPOSTEN AFTEN 04.12.1984 Side 8: "Fedme farligst for menn".

AFTENPOSTEN AFTEN 10.09.1985 Side 8: "Overvekt et kvinneproblem".

AFTENPOSTEN AFTEN 29.01.1986 Side 8: "Overvekt arves".

AFTENPOSTEN AFTEN 01.02.1986 Side 6: "Fedme arvelig".

AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12: "75 000 norske barn overvektige".

AFTENPOSTEN MORGEN 01.09.1989 Side 48: "Tykke barn risikerer tidlig død".

AFTENPOSTEN AFTEN 09.10.1989 Side 15: "For fete amerikanere".

VG 01.12.1994 Side 14: " GENMANIPULERING GJØR DEG SLANK".

AFTENPOSTEN MORGEN 05.02.1995 Side 15: " Likhet fra milliarder av gener".

VG 20.07.1995 side 9: "FEDME ARVELIG".

Kirurgi:

VG 14.01.1980, side 11:"Etter slankeoperasjon: fire år i helvete".

VG 26.04.1980, side 33: "Uhyggelig tynne spedbarn".

VG 25.08.1982 side 25: "TIMEGLASSENSASJON mot fedme".

VG 18.04.1983 side 17:"Operasjon overvekt".

VG 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

Aukande vekt:

AFTENPOSTEN AFTEN 18.06.1987 Side 14:"Fedme er alvorlig".

AFTENPOSTEN AFTEN 21.01.1988, side.14: "-Fedme er et samfunnsproblem".

VG 09.01.1993 Side 31: "Hjelp i tykt og tynt"..

AFTENPOSTEN MORGEN 06.08.1994 Side 8: Notis: "VERDEN RUNDT Mer fedme og stress i Kina".

AFTENPOSTEN AFTEN 26.10.1994 Side 8: " HER ER BERLIN Rapport fra bilringenes land".

AFTENPOSTEN MORGEN 25.01.1995 Side 6: "Verden rundt: Overvekt gir ikke status".

VG 07.11.1995: Notis: "KYLLINGKRIG".

Barn:

AFTENPOSTEN AFTEN 05.02.1990 Side 3 "Er du fet som liten, blir du fet som stor".

VG 11.7.1991 side 17: "Overvekt hos barn og unge".

VG 8.12.1991 side 23: "Fete barn spiser fort".

AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.1993 Side 18: "Mat, en del av oppdragelsen".

VG 09.02.1993 Side 6: Notis: "Blir fet foran TV".

VG 03.09.1993 Side 31: Notis: "TV SLØVER STOFF-SKIFTET".

VG 03.11.1994 Side 24 25: "FORSØMTE BARN BLIR OVERVEKTIGE".

Anna:

VG 26.9.1981 side 2: "God helse".

Undergruppering av anvendt kjeldemateriale 1996-1999

Overvekt i ulike land:

NORDLYS MORGEN 17.06.1998 Side 2: "En tale for de tykke og de smale".

MORGEN 20.07.1998 Side: "En mindre verden Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom".

DAGBLADET 21.04.1999 Side 48: "Skråblikk: Tynn av tv-titting".

VG 28.10.1999 Side 11: "300 000 amerikanere dør av fedme".

Diabetes:

VG 17.09.1996 Side 16 17: "Vi spiser oss tykke og syke".

DAGBLADET 02.03.1997 Side 2: "Opptur Nedtur: Sukkersyke".

NORDLYS MORGEN 03.09.1997 Side 3: "Frykter sukkersyke-epidemi".

DAGBLADET 04.10.1997 Side 8: "Sukkersyke-eksplosjon: 20 000 nordmenn har diabetes uten å vite det".

Inaktivitet:

AFTENPOSTEN MORGEN 20.09.1997 Side 30: "Et folk av slappfisker? Formen på vei ned - formene på vei opp".

AFTENPOSTEN MORGEN 30.09.1997 Side 52: "Et folk av slappfisker? Vil ha statlig aktivitetsråd".

DAGBLADET 20.01.1998 Side 28: "Den nye kvinnekroppen - Riv alle rulletrappene!".

DAGBLADET 27.08.1998 Side 7: "Mat mot år 2000 Farlig å være lat".

AFTENPOSTEN AFTEN 07.09.1998 Side 9: "For lite mosjon like farlig som å røyke".

VG 12.09.1998: "Annenhver 40-åring for fet".

AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.1998 Side 44: "- Farlig å sitte stille".

VG 11.01.1999: "Dødsfarlig med et stillesittende liv".

AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.1999 Side 6: "De skal bevege oss til sunnhet".

AFTENPOSTEN AFTEN 24.06.1999 Side 13: "Har du arvet fett? Rør på deg!".

Aukande vekt:

DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 - Del: 1: "Slår alarm om fedme-epidemi: Helseproblemet vokser verden over".

DAGBLADET 29.09.1996 Side 7: "Dagbladet på din side: Er du for tjukk?".

AFTENPOSTEN MORGEN 19.12.1996 Side 14: "I dag: Vi blir tyngre og tyngre".

AFTENPOSTEN MORGEN 21.12.1997 Side 15: "65 år: Kaare R. Norum: Med grønt blikk på menyen".

AFTENPOSTEN MORGEN 13.06.1998 Side 37: "Verdens tyngste problem".

DAGBLADET 06.09.1999 Side 14: "Hele Norge på slanker'n".

VG 05.06.1999: "Nå er det fett nok!".

DAGBLADET 06.09.1999 Side 15: "Her er slankeplanen".

VG 06.09.1999 Side 20: "Fett nok!".

Xenical:

DAGBLADET 05.03.1997 Side 11 - Del: 1: "Pille gjør deg syk av fett".

VG 22.06.1997 Side 4: Notis: "Ny pille mot fedme".

DAGBLADET 23.02.1998 Side 23: "En ny pille mot overvekt testes nå ut i Sverige".

AFTENPOSTEN AFTEN 29.05.1998 Side 24: Notis: "Utland på timeplanen".

VG 30.05.1998:Notis: "Fedme-medisin".

VG 27.07.1998 Side 22: Notis: "Fedmepille selger bra".

AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side 4: "En mindre verden. Ekspertter har funnet middel mot fedme".

AFTENPOSTEN MORGEN 29.10.1998 Side 6: "Psykolog skeptisk til nytt legemiddel - Slankepiller kan være farlig".

VG 21.01.1999: "Slankepillen som holder vekten".

DAGBLADET 27.04.1999 Side 12: "Nå kommer fettklinikkene. Norske leger vil bruke medisiner for å få deg slank".

Barn:

AFTENPOSTEN MORGEN 13.01.1997 Side 12: "Stadig flere barn blir overvektige".

AFTENPOSTEN MORGEN 27.04.1997 Side 36: "Stadig flere barn blir overvektige".

VG 02.11.1998 Side 23: "Ingen hjelper overvektige barn".

VG 03.11.1998 Side 26: "Jeg var klassens klovn".

VG 05.11.1998: "Får feil mat".

Motvekt:

AFTENPOSTEN MORGEN 02.11.1997 Side 64: "Andre boller mot slankehysteri".

VG 25.05.1998 Side 26: "AUF-jentenes motekrav".

VG 09.10.1998 Side 3: "- Spis opp maten, jenter".

Undergruppering anvendt kjeldemateriale 2000-2010

Sukkerkrigen:

VG 10.03.2003: Side 21: "Utfordrer matindustrien".

DAGBLADET 23.04.2003 Side 28: "Innsikt: Bygger opp til sukkerkrig".

DAGBLADET 23.04.2003 Side 2: "Leder: Groteske trusler".

AFTENPOSTEN MORGEN 24.04.2003 Side 2: "WHO trosser sukkerprodusentene".

DAGBLADET 24.04.2003 Side 1: "-WHO er useriøs og villedende"..

DAGBLADET 24.04.2003 Side 16: " «Uklokt, usaklig og feilaktig» Gro Harlem Brundtland om den amerikanske sukkerindustriens trusler".

NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: "Sukkelys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall".

VG 19.01.2004 Side 18: "Sukkerkrig mellom norsk professor og Bush"

AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2004 Side 3: "Norsk professor i sukkerkrig med USA. Krever forbud i kampen mot sukker".

Sukker/usunn mat:

VG 21.02.2001 Side 19: "Brus gjør barn fete".

AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2001 Side 12: " Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder".

DAGBLADET 13.08.2002 Side 20: ”- Barna våre blir feite av bruskulturen”.

AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2002 Side 24: ”Kosthold & sukker: Sukkerforbruket øker over hele verden, og Norge er ikke noe unntak”.

AFTENPOSTEN MORGEN 09.11.2002 Side 3: ”Vi snoper for 5,5 milliarder”.

AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side 3: ”Vi drikker bøtter med sukker i året”.

AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side 3: ”Fireåringer får i seg for mye sukker”.

AFTENPOSTEN MORGEN 23.04.2003 Side 7: ”Drikker 117 liter brus i året Vil kaste brusautomatene ut av skolen”.

AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.2003 Side 2: ”13- åringer spiser 40 kilo sukker årlig Stadig flere unge blir sukkersyke”.

VG 29.01.2004 Side 3: ”Karius taper i bruskampen -Sukkerfri brus på opptur «Vanlig» brus på nedtur”.

VG 23.06.2004 Side 6-7: ”-Forbudt! 13-åringer får i seg 2 kg sukker pr.måned”.

AFTENPOSTEN AFTEN 14.12.2004 Side 6: ”18 kg slikkerier, 114 liter brus, 16 kilo pizza. Så mye godteri spiser ett barn årlig”.

DAGBLADET 10.12.2005 Side 10: ”Brustad vil ha nasjonal slankekur”.

VG 06.09.2007 Side 6: ”Sukker-alarm- Så mye spiser ditt barn på ett år. Spiser dobbelt så mye som anbefalt På verdenstoppen i brusdrikking”

Vekt-helse rapporten:

DAGBLADET 13.01.2000 Side 10: ” Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna”.

VG 13.01.2000: ”Nordmenn er blitt farlig fete”.

NORDLYS MORGEN 13.01.2000 Side 5: ”Norge blir feitere”.

Diabetes:

VG 10.02.2000: ”Småbarn får aldersdiabetes”.

AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2001 Side 20: "Antallet sukkersyke eksploderer. Ny behandling hindrer nyresvikt".

DAGBLADET 20.10.2001 Side 6: "Sukkersyke-eksplosjon. 4 av 10 voksne menn syke uten å vite det".

VG 29.10.2001: Notis: "Trondheim (VG): Stadig yngre mennesker rammes av diabetes (sukkersyke)".

AFTENPOSTEN MORGEN 14.11.2001 Side 10: "Verdens diabetesdag: Vi sitter oss syke".

AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2003 Side 8: "Dramatisk diabetesvekst".

VG 26.06.2005 Side 54: "200 000 diabetikere"

NORDLYS 26.08.2005 Side 4: "Flere har diabetes".

AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.2005 Side 4: "Kronikk: Lat livsstil gir mange diabetes".

AFTENPOSTEN MORGEN 03.07.2006 Side 11: "Norge på diabetestoppen. Eksplosiv økning av både type-1 og type-2".

DAGBLADET 13.10.2006 Side 21: "Diabetes-epidemi".

NORDLYS 27.06.2009 Side 6: "Type 2 diabetes er i sterk økning over hele verden".

Nye kostholdsråd:

NORDLYS MORGEN 18.01.2002 Side 2: Kommentar: "Nordmenn blir "extra large".

VG 18.08.2002 Side 8: "Spis fett trygt".

VG 14.12.2002 Side 20 : "Statlig hjelp for fete nordmenn".

AFTENPOSTEN MORGEN 07.10.2003 Side 3: "Nå kommer helse på grønn resept".

DAGBLADET 11.03.2004 Side 10: "Norge skal slankes - Send regjeringen på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten".

VG 27.10.2004 Side 10: "- Skandale".

AFTENPOSTEN MORGEN 08.11.2004 Side 4: "Helse & livsstil: Skepsis mot grønn resept".

VG 04.12.2005 Side 52: ” - Ernæringspolitikken er feilslått Treffer ikke risikogruppene, mener vektforsker”.

AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.2010 Side 8: ”Nye kostholdsråd på bordet – Poteten vrakes. Maks to kjøttmiddager i uken”.

VG 26.06.2010 Side 52: ”Åpenhet om kosthold”.

VG 04.07.2010 Side 36: ”-Spis mindre kjøtt”.

VG 10.10.2010 Side 34: ”Komplett kostkaos –Kostrådene spiker i alle retninger”.

VG 26.12.2010 Side 8: ”-Norske kostholdsråd bør vrakes”.

AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2010 Side 20: ”Vil vrake norske kostholdsråd”.

Kosthaldsstriden:

AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2002 Side 10: ” mat & meninger Krangler om hva du skal spise”.

DAGBLADET 08.09.2002 Side 15: ”-Tullpreik”.

DAGBLADET 19.09.2002 Side 8: ”Fy feite for en fettkrangel”.

VG 10.01.2003 Side 37: ”- Synsing”.

AFTENPOSTEN MORGEN 29.01.2003 Side 8: ”Kommentar: Lindbergs hete potet”.

AFTENPOSTEN MORGEN 30.01.2003 Side: ”Kokte poteter fortsatt en het potet”.

VG 01.02.2003 Side 12: ”Fedon-bølgen – Splitter Norge”.

VG 12.08.2003 Side 54: ”Ernæringsprofessorer raser mot NRK -Fedon Lindberg: «Puls» utnevner Fedon Lindberg til «kostholds- ekspert»”.

AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2004 Side 2: ”Fire av ti tror ikke på statlige kostholdsråd”.

AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 6: ”Kommentar: Gjørmebryting i potetstappe”.

AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 7: ”Professoren som ikke følger med i timen”.

DAGBLADET 11.03.2006 Side 50: ”Til forsvar for poteten!”.

DAGBLADET 30.03.2006 Side 71: ”Skjønnmaling av poteten”.

Fedmeepidemien:

VG 11.12.2005 Side 52: ” Helseåret 2005 fra A til Å”.

AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2007 Side 4: ”Hver femte nordmann er for fet - Fedmeepidemien er kommet til Norge Flest fete i Finnmark”.

DAGBLADET 17.01.2007 Side 10: ”Frykter epidemi blant skolebarna”.

DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: ”Fakta: Fedmeepidemien”.

DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: ”Fedme-epidemien blir verre”.

Tyngre:

AFTENPOSTEN AFTEN 12.01.2000 Side 6: ”Vi blir fetere og fetere”.

DAGBLADET 15.01.2000 Side 49: ”Flere feite nordmenn”.

DAGBLADET 30.04.2000 Side 3: Notis: ” god søndag. WHO (Verdens helseorganisasjon) har erklært kamp mot fedme.”.

AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2001 Side 17: ”Generasjon XXL”.

VG 28.02.2001: ”40-årige menn: Dere er for fete!”.

AFTENPOSTEN MORGEN 28.02.2001 Side 44: ”Ola og Kari blir fetere og fetere”.

NORDLYS MORGEN 28.02.2001 Side 10: ”Nordmenn stadig fetere”.

VG 04.12.2001 Side 3: "Fire nordmenn kvalt av fett".

DAGBLADET 07.01.2002 Side 19: "Nordmenn blir farlig feite".

DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: "XL-generasjonen - Norske barn er tjukkere og senere".

VG 23.10.2002 Side 20: "Tykke barn kan få åreforkalkning".

VG 07.01.2003 Side 4: "Fedme og røyk like dødelig".

VG 24.09.2003 Side 14: "FRYKTER fedmeepidemi 20000 norske barn kartlegges".

VG 05.10.2003 Side 17: "Eksplosjon av barnefedme".

VG 11.03.2004 Side 16: "Fedmen dreper. 400 000. To av tre amerikanere er overvektige".

DAGBLADET 10.04.2004 Side 32: "Generasjon XXL".

AFTENPOSTEN AFTEN 09.06.2004 Side 6: "15-åringer på opptil 170 kilo kommer for å få hjelp. Oslo-barnas vekt skremmer eksperter".

VG 27.10.2004 Side 10 : "Alle er blitt fetere. "Unormalt for norske menn å ha normalvekt".

DAGBLADET 17.11.2004 Side 2: "Kostholdet dreper".

VG 22.01.2005 Side 36: "Spiser seg til døde".

VG 02.04.2005 Side 19: "Grafikk: Ola og Kari eser ut".

VG 15.05.2005 Side 10: " Idrettsekspert frykter FEDMEEPIDEMI Slakter nytt gym-forslag fra departementet".

AFTENPOSTEN MORGEN 30.06.2005 Side 18: "Overvekt: Tung kamp mot tyngende trender Ekspert tror ikke politikerne forstår alvoret Historisk anbefaling: Trim 7 timer i uken!".

AFTENPOSTEN MORGEN 07.07.2005 Side 18: "XXXXL er helt normalt. Kleskjedene tilpasser seg kilogaloppen".

DAGBLADET 25.09.2005 Side 8: "Bilringer dreper flest nordmenn".

NORDLYS 05.10.2005 Side 12: "Fagfolk i Tromsø bekymret over overvektige og utrente barn med skjellett-og muskelplager ".

VG 03.01.2006 Side 26: Grafikk: "Overvekt- en tidsinnstilt bombe".

VG 09.04.2006 Side 32: " - Dagens barn kan leve kortere Norsk overlege: Økende barnefedme må tas på alvor".

DAGBLADET 24.01.2007 Side 2: "Helselegionærene".

DAGBLADET 23.02.2007 Side 29: "Stadig tjukkere".

AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2007 Side 3: Kommentar: "Kamp mot tunge trender".

AFTENPOSTEN MORGEN 16.04.2007 Side 20: "Barn sitter seg til gamlinger - Får plager som bare voksne hadde tidligere. Farligere å være slapp enn tykk".

VG 17.04.2007 Side 27: "Barna får voksen-plager".

AFTENPOSTEN AFTEN 30.10.2007 Side 10: "Nesten 1 million er overvektige".

VG 31.10.2007 Side 21: "Stadig fetere".

VG 03.08.2008 Side 24: Notis: "Stadig fetere".

VG 19.08.2008 Side 23: " - Overvekt like farlig som terrorisme".

AFTENPOSTEN MORGEN 07.09.2008 Side 2: "Leger advarer mot USA-tilstander - Barn har høyt blodsukker, blodtrykk og kolesterol. Får samme medisiner som voksne".

DAGBLADET 20.03. 2009 Side 31: "Nordmenn blir fetere".

VG 13.09.2009 Side 32: "Slik vil de sloss mot fettet- Mye større problem enn svineinfluensaen".

DAGBLADET FREDAG 13.11.2009 Side 34: "100000 nordmenn er så tjukke at de sliter med å knyte skolissene selv".

DAGBLADET 28.01.2010 Side 35: "Frykter fedme-epidemi".

VG 28.03.2010 Side 35: "Fedme forkorter levealderen"

DAGBLADET 29.03.2010 Side 12: "Skjulte fettbomber".

AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.2010 Side 4: "Til kamp mot fedmen".

NORDLYS 26.01.2010 Side 24: ”Varsler kamp mot fedme blant unge”.

Motvekt:

NORDLYS MORGEN 30.12.2004 Side 3: ”Medieskapt fedme-epidemi”.

VG 14.06.2005 Side 42: ”- Medienes slankefokus er hjernevasking. Idretts-professor advarer”.

VG 29.08.2005 Side 6: ”Det er ikke del av mitt selvbilde om jeg er tynn eller tykk”.

VG 29.08.2005 Side 6: ”-Riktig av mediene” og ”-Viktig utspill”.

VG 30.08.2005 Side 14: ”Høyre-lederen splitter Helse-Norge”.

VG 30.08.2005 Side 14: ”-Undergraver kampen mot fedme”.

AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 4: ”Kronikk: Unngå hysteri om overvekt”.

VG 04.12.2005 Side 53: ”- Konstruerer trusselbilde”.

VG 08.10.2006 Side 12: ” Det fødes færre fete - Oppsiktsvekkende nedgang i overvekt blant nyfødte”.

AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: ”Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt Folkehelsen bedre tross mer overvekt”.

AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.2007 Side 4: Kronikk: ”En fedmebølge blant barn?”.

AFTENPOSTEN MORGEN 04.10.2009 Side 2: ”Nyfødte barn veier stadig mindre - Har snudd trenden. Vektøkningen fra 1990-tallet er utlignet”.

AFTENPOSTEN MORGEN 08.10.2009 Side 8: ”Ti års vektkamp uten resultater- Helsemyndighetene må tenke mer nyansert - Sunt er blitt usunt og sykelig, mener sosiolog”.

DAGBLADET 20.10.2010 Side 58: ”Tabloid fedmehysteri”.

Kirurgi:

VG 17.10.2002 Side 16: ”Å bli operert for fedme er like viktig som en hjerteoperasjon”.

AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: ”Syk, eller bare tykk?”.

VG 29.10.2003 Side 4: "11500 nordmenn trenger fedme-hjelp".

VG HELG 28.10.2006 Side 36: "Ukens tema: Fedme. Overvektig og undertrykt".

VG HELG 28.10.2006 Side 38: "Ukens tema: fedme. Rammet av den nye rasismen".

AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2007 Side 18: "Jogging opprettholder forakten".

VG 23.09.2007 Side 13: "Eksplosjon av fedmeopererte".

DAGBLADET 23.09.2007 Side 4: "Kan ramme kreftsyke".

AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2007 Side 10: "Redd fedme kan ramme kreftsyke".

VG 12.10.2010 Side 6: "Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperten Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av".

VG 16.10.2010 Side 52: "Fedme er en sykdom".

VG 19.10.2010 Side 46: "Fedme- tjener fett på fedme".

Undergruppering kjeldemateriale 2011-2015

Lavkarbo og kosthaldsråd:

AFTENPOSTEN MORGEN 01.02.2011 Side 4: "2-3 kjøttmiddager i uken nok - Kjøttneringen skuffet over nye kostholdsråd Én av to spiser for mye rødt kjøtt".

AFTENPOSTEN MORGEN 02.02.2011 Side 6: " - Nye kostholdsråd ligner de gamle ting det er godt å vite om frukt og grønt. Ernæringsrådet: Både nytt og gammelt Hovig: Gode råd kan ikke gjentas for ofte".

DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: "Hexedoktoren".

DAGBLADET 23.05.2011 Side 16: "Trenddiettene SOM VIRKER".

DAGBLADET 23.05.2011 Side 18: "Professor slakter motediettene".

AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: "Den store karbo-krigen".

AFTENPOSTEN MORGEN 22.06.2011 Side 5: "Ekstremkost i går, normalkost i morgen".

VG 17.09.2011 Side 20: " KRIGEN OM LAVKARBO - Fedon Lindberg og andre

ernæringseksperter advarer mot virkningene av ekstreme slankekurer”.

AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.2011 Side 6: ”Karbokamp på agendaen - Det er en matrevolusjon på gang - Mitt hovedfokus har aldri vært pengene”.

VG 26.09.2011 Side 10: ” NEI TIL FETT-DIETT - Hjertespesialister liker ikke den nye lavkarbo-trenden”.

VG 04.10.2011 Side 38: ”Quick fix finnes ikke”.

DAGBLADET 04.10.2011 Side 25: ”Fedon om ekstremlavkarbo -HAR GÅTT FOR LANGT”.

DAGBLADET 18.10.2011 Side 65: ”Parodisk om kosthold”.

VG 23.10.2011 Side 48: ”Bidrar til uhelse – Lavkarbo”.

VG 29.12.2011 Side 28: ” "Det har gått helt av skaffet!" - Helsedirektøren oppsummerer kostholdsåret 2011”.

VG 23.01.2012 Side 28: ”Kostholdsdebatt på villspor”.

VG R 29.06.2012 Side 8: ”LAVKARBO FARLIG FOR HJERTET”.

VG R 02.07.2012 Side 24-26:”Fortsatt fett med lavkarbo. 4 av 10 nordmenn vil være sommerslanke 3 av 10 som slanker seg, sverger til lavkarbodiett.”.

VG R 24.10.2012 Side 17: ”3 av 10 vil endre kostholdet sitt, men får det ikke til...”.

VG R 13.09.2013 Side 6-7: ”LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen.”

DAGBLADET 05.01.2015 Side 10: ”KARBO-KRIG MOT STATEN”.

Tyngre og levealder:

NORDLYS 11.02.2011 Side 22: ”Norske ungdommer har aldri vært mer inaktive, og befolkningen har aldri vært feitere”.

DAGBLADET 11.02.2011 Side 8: Notis: ”En av fem er overvektige”.

AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2011 Side 7: ”To av tre norske menn er overvektige - På

verdensbasis er tallet 500 millioner”.

DAGBLADET 04.04.2011 Side 40: ”Spiser seg FEITE OG SYKE”.

VG 23.05.2011 Side 17: ” Tykk og sunn bedre enn tynn og utrent - Overvektige veltrente har redusert dødsrisiko”.

DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: ”Den såkalte fedmeepidemien”.

AFTENPOSTEN MORGEN 16.02.2012 Side 11: ”15-åring er mindre aktive enn pensjonister”.

VG R 14.04.2012 Side 24-25: ”Norge har like stor andel overvektige som i USA”.

VG R 04.05.2012 Side 10-11: ” VI BLIR FETERE OG FETERE!”.

VG R 27.05.2012 Side 32-33: ”Vektøkningen bremses opp?”.

VG R 21.06.2012 Side 12: ”Vi er 16,5 mill tonn for tykke!”.

VG R 30.01.2013 Side 6-7: ”Flere spiser seg i hjel Ny rapport om VÅRT KOSTHOLD”.

VG R 02.05.2013 Side 12-13: ”Ny og oppsiktsvekkende forskning: Kroppen er 15 år eldre på innsiden Vi blir fortere syke enn forrige generasjon.”.

AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: ”Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring.”.

VG R 09.06.2013 Side 34-35: ”Sitting dreper!”.

AFTENPOSTEN 09.02.2014 Side 6: ”Stadig flere overvektige”.

DAGBLADET 06.03.2014 Side 16: ”KOM DEG OPP AV SOFAEN!”.

DAGBLADET 12.05.2014 Side 14: ” Syk av sofa'n”.

DAGBLADET 01.07.2014 Side 12: ”Flere unge får infarkt”.

AFTENPOSTEN 01.07.2014 Side 6: ” Én av fem voksne sliter med sykkelig overvekt”.

DAGBLADET 26.11.2014 Side 8: ”Overvekt er det nye ”normale”.

VG R 20.07.2015 Side 6-7: ” HVER SJETTE 8-ÅRING FARLIG TYKK Fedme-epidemi hos barn og unge”.

Barn:

DAGBLADET 24.06.2011 Side 11: ”Barna blir **feitere**”.

DAGBLADET 26.07.2012 Side 8: ”HELSEALARM for barn under 12 år”.

VG R 26.07.2012 Side 16: Notis:”!” .

VG R 08.04.2013 Side 14: ”Norske barn blir lettere!”.

Diskriminering:

VG 06.02.2011 Side 30: ” - Ser ikke mennesket, bare fettete - Hvordan er livet som tykk?”.

VG 10.07.2011 Side 32: ”Sliter med fordommer - Slanke tror at tykke er durske og dumme”.

VG R 14.07.2013 Side 10-11: ” «TJUKKEBILEN» ER HER Fete pasienter får ikke plass i vanlige sykebiler”. VG R 18.07.2013 Side 34-35: ” «Svartingbilen er kommet!»”.

Kritikk BMI:

VG 05.03.2011 Side 12: ”- Farlig å tro at BMI måler helsen. Bedre å være litt overvektig”.

VG R 05.02.2012 Side 32-33: ”Mål midjen din. Magen avslører om du har helsefarlig fett”.

DAGBLADET 11.05.2015 Side 14: ”-Viktigere enn BMI”.

Anna:

AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: ”Streben etter perfekt helse”.

AFTENPOSTEN 28.12.2013 Side 10: ”Kroppen er den nye sjelen”.

Kjelder

Kjeldemateriale frå Atekst

Gruppering sortert kronologisk etter kapittelinnføring.

KAPITTEL 2 1980-1995

Slanking:

1981

- VG 17.06.1981 side 8: "TJUKKASENE må på land".
- VG 28.08.1981 side 15: "Gikk ned 46 kilo".
- VG 31.12.1981 side 25: "Nyttårsforsettene krever omtanke: Godstolen like god som stress-jogging".

1983

- VG 02.06.1983, side. 8: "Ikke fett".
- VG 07.09.1983 side 48: "Slanket seg 164 KILO".

1985

- VG 30.03.1985 side 24: "Kroppen- vår nye gud. Trim, svett og tygg fiber".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.09.1985 side 8: "Unngå hurtig slankekurer!".
- AFTENPOSTEN AMAG 02.11.1985 Side 46: "Kropp og klær".
- AFTENPOSTEN AMAG 02.11.1985 Side 24: "Velsignet juleflesk".
- VG 16.11.1985 side 24: "Den forbannede KROPPEN MIN!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.12.1985 Side 21: "Opp av sofaen Hansen!".

1986

- VG 07.01.1986, side 20: "SLANKE-KRIG".
- AFTENPOSTEN AFTEN 21.01. 1986, side. 12: "175 000 urteslankepill er gått unna".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.01.1986 Side 27: "Fra hull til hull".
- AFTENPOSTEN AFTEN 23.06.1986 Side 9: "Mange barn og unge sliter med overvekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 13.12.1986 Side 19: "Hypnose er ikke mystikk".

1987

- VG 23.05.1987 side 29: "Slankenytt -87: Sunt bondevett".
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.09.1987 Side 5 : "Hun slanker bort synden".

1988

- VG 11.01.1988, side 35: "Figurformeren".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.02.1988 Side 54: "Pustehullet".
- AFTENPOSTEN AMAG 04.06.1988 Side 38: "Slanking".
- VG 18.10.1988 s. 20: "ALLE har problemer".

1989

- NORDLYS MORGEN 06.01.1989 Side 20: ”Slanking 1 Når juleflesket skal bort”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.10.1989 Side 4 :”Frykt blant slankevillige”.
- NORDLYS MORGEN 07.10.1989 Side 42: ”Et liv med vidunderkurer”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.04.1989 Side 11: ” Ned 30 kilo med nytt slankepulver (Rutg) Ned 30 kilo med nytt pulver (Iutg)”.
- VG 29.08.1989 side 26: ”Slankespesial: EN MÅNED PÅ PULVER”.
- VG 19.09.1989 side 17:”Tynnere. VG tester ”helsoform”.
- VG 07.10.1989 side 24: ”SLANKESUKSESS for omstridt lege”.
- VG 11.11.1989 side 28: ”Tenk deg slank!”.
- VG 06.12.1989 side 7: ”Hard kritikk av nutrilett”.

1990

- VG 23.01.1990 Side 16: ”Slankepiller ”stiller sult”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.03.1990 Side 12: ”Slanking bra for blodtrykket”.

1991

- AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.1991 Side 4: ” 7. juni 1990: 162 kilo tung - men idag: 82 kilo lett”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.01.1991 Side 22: ”Slanking ved av spenning”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.01.1991 Side 17: ”Rå kost i kampen mot kiloene”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.02.1991 Side 23: ”Ingen mirakelkur mot fedme”.
- VG 19.02.1991 Side 20: ”Slanking i team får kiloene vekk”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.04.1991 Side 22: ”Poteter bedre enn slankepulver”.
- VG 29.4.1991 side 34: ”Enhver får velge sin egen slankemetode”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.05.1991 Side 41 - Artikkeltype: debatt: ”Slankemetoder Slanking som årsak til fedme”.
- VG 26.05.1991 Side 16-17: Slankespesial: ”Søkelys på slankekurer”.
- VG 26.05.1991 Side 18: ”Kjell Borgen (100kilo): Nesten akkurat passe tung”.

1992

- VG 05.01.1992 Side 22-23: ”Spis deg slank”.
- VG 21.01.1992 Side 16-17: ”Eddik av eplesider”.
- VG 21.02.1992 Side 16-17: ”Jons kosemat”.
- AFTENPOSTEN AMAG 14.03.1992 Side 43: ”Slankepress rammer barn”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 14.04.1992 Side 6: ” Kvinner knuser badevekter i protest mot slankekurer”.
- VG 14.11.1992 Side 26-27: ”Drømte seg ut av angst og overvekt”.

1993

- VG 16.01.1993 Side 28 29: ” ALDRI MER FET!”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.02.1993 Side 2: ” Ernæringseksperter: Stol heller på badevekten”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.05.1993 Side 22:” MAT OG HELSE Slankepille”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.06.1993 Side 13: ” MAT OG HELSE Fornuftig slanking”.

1994

- VG 23.01.1994 Side 28 29: ”Også stjernene sliter med vekten”.
- VG 22.07.1994 Side 13: ”Vil bli ny superslanker”.
- VG 24.08.1994 Side 52: ” HAN ER VERDENS BESTE SLANKER”.

- VG 20.09.1994 Side 24 25: "Livsfarlig slanking blant småjenter".
- VG 27.09.1994 Side 8: "SLANKE-BJØRN DROPPER OPERASJON?".
- VG 28.09.1994 Side 24 25: "Revolusjonerer fettsugingen".
- VG 17.11.1994 Side 13: "Slanke-Bjørn spiste i sorg".
- VG 25.11.1994 Side 59: "Slankefeber i TV2".

1995

- VG 09.01.1995 Side 40: "Se, han krymper!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.01.1995 Side 13: "Fet sesong for slanke kurer".
- VG 16.01.1995 Side 46 47: "Fete stjerners magre tider".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.04.1995 Side 15: "Slanking og kropps fiksering: Gutteres skjulte problem".
- VG 03.06.1995: "Sloss om kalorier".
- VG 29.08.1995: "Minus 101 på ett år".
- AFTENPOSTEN AFTEN 20.09.1995 Side 4: "Kampanje for brød – Imot slankepulver".
- NORDLYS MORGEN 21.10.1995 Side 2; "For tung".
- NORDLYS MORGEN 21.12.1995 Side 24: "25 år gamle Line".

Slankehysteri:

1983

- VG 19.11.1983 side 28: "Slankekur – fet butikk på mager kost".

1984

- VG 14.04.1984 side 33: "Fri oss fra slankepresset".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.11.1984 Side 11: "Leger advarer: Slankehysteriet er gått for langt".

1986

- VG 24.05.1986, side. 31 "Fjong og frodig".

1989

- NORDLYS MORGEN 07.10.1989 Side 42: "Slanking II".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.09.1989 Side 3: "Fett kan måles i bølgelengder".
- AFTENPOSTEN AFTEN 02.10.1989 Side 2: "Hysteri".
- NORDLYS MORGEN 07.11.1989 Side 6: "Nutri Shake".

1991

- AFTENPOSTEN MORGEN 03.05.1991 Side 16: "Når hode og kropp blir to".

1995

- AFTENPOSTEN MORGEN 03.04.1995 Side 8: "VERDEN RUNDT Slankehysteri blant 6-åringer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.07.1995 Side 17: "Nei til Barbie-barbariet".
- VG 12.11.1995: "Hun er et farlig forbilde".

Forsking:

1981

- VG 11.06.1981, side 40: "Fet – og klok".
- 1983
- VG 01.02.1983, side 12: "Feite menn".
- 1984
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.02.1984 Side 9: "Spisevaner og kreftfare".
 - AFTENPOSTEN AFTEN, 20.06.1984 Side 7: "Det "farligste" fettete ligger rundt maven".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.1984 Side 64" Høye lever lengre enn småvokste: Litt fedme ufarlig".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 04.12.1984 Side 8: "Fedme farligst for menn".
- 1985
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.01.1985 side 8: "Voksenkollensseminar: Medisin mot høyt blodtrykk".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 18.07.1985 Side 36: "Lege overlater de overvektige til konen: Hun slanker folk med fiberkost".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 10.09.1985 Side 8: "Overvekt et kvinneproblem".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 17.09.1985 Side 9": "Vi trenger mer fiber i kosten".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 15.10.1985 Side 9: "Overvekt og sukkersyke hos kvinner".
 - VG 11.12.1985 side 8: "SUPER SLANKEPILLE".
- 1986
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.01.1986 Side 8 : "Fiberkost godt for helsen vår".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 29.01.1986 Side 8: "Overvekt arves".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 01.02.1986 Side 6: "Fedme arvelig".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 13.02.1986 Side 12: " Ny forskning viser: Fedme mer en følge av arv enn miljø".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 19.04.1986 Side 30:" Gustav avslører fedmen".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 14.06.1986 Side 17: " Helslank eller LUBBEN?".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 15.11.1986 Side 16, " Du skal ikke tro på sofaparadiset!"
 - VG 23.12.1986 side 13: "Spis deg slank".
- 1987
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.01.1987 Side 34: " Kjærlighet er viktig for hjertet".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 15.04.1987 Side 8 : "Frisk og slank med fett og godis".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.1987, s. 12: "75 000 norske barn overvektige".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 17.08.1987 Side 19:" Kortvarig slank med munnlås".
- 1989
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.01.1989 Side 52: "Røykestopp uten overvekt".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 05.06.1989 Side 2: "Livslang slankekur".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 01.09.1989 Side 48: "Tykke barn risikerer tidlig død".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 09.10.1989 Side 15: "For fete amerikanere".
- 1990
- VG 05.02.1990 Side 18: "Slanking tar tid" og "Spis feminint!".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 20.04.1990 Side 14: "Derfor er du fet".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 31.05.1990 Side 72: " De slanke har luksusforbrenning".

- AFTENPOSTEN AFTEN 06.07.1990 Side 3: På den tredje side: "Dyster luksus".
- VG 20.07.1990 Side 18: "Genetisk overvekt".
- VG 14.08.1990 Side 18: "Fetere av faste".
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.11.1990 Side 40: " De høyeste kvinner får oftest kreft".

1991

- AFTENPOSTEN AFTEN 20.03.1991 Side 24: "Ikke press kroppsvekten".
- VG 25.04.1991 Side 15: "Nei til jojo-slanking".
- VG 30.4.1991 side 17: "Kvinner: SJEKK din helse med målebånd".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.06.1991 Side 12: " Mer brystkreft hos høyvokste kvinner".
- VG 27.06.1991 Side 18: "TV er fetende".
- VG 06.08.1991 Side 20: "Nytt fettstoff truer hjertet".
- VG 22.11.1991 Side 18: "Bukfedme farligst".

1992

- VG 09.04.1992 Side 1: " DERFOR FÅR DU ØLVOM – OG TYKKE LÅR".
- VG 10.04.1992 Side 18: "Ølvommen farligst".
- VG 11.10.1992 Side 12-13: " FÆRRE DØR AV HJERTEINFARKT".
- VG 14.12.1992 Side 18: "Slanking er ikke ett fett".

1993

- AFTENPOSTEN AFTEN 04.01.1993 Side 11: "Ikke ett fett hvilket fett du slanker bort".
- VG 18.04.1993 Side 26 27: "Trim deg til et lengre liv".
- VG 24.04.1993 Side 4: "÷ 9,5 KILO PÅ 8 UKER".

1994

- NORDLYS MORGEN 08.06.1994 Side 17: "Magesår-medisin mot overvekt".
- VG 11.10.1994 Side 24 25: "Feite snorker farlig".
- VG 01.12.1994 Side 14: " GENMANIPULERING GJØR DEG SLANK".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.12.1994 Side 7: " Overvekt skyldes svikt i gen".

1995

- AFTENPOSTEN MORGEN 05.02.1995 Side 15: " Likhet fra milliarder av gener".
- VG 25.01.1995 Side 25: "Lubne lever lenger".
- VG 27.03.1995 Side 12: "Overvektige får feil medisin".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.06.1995 Side 3: " Et stikk - fremtidens slankekur?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.07.1995 Side 4: " LANDET RUNDT Medisin mot mavesår har slankende effekt".
- NORDLYS MORGEN 06.07.1995 Side 4: "Magesårmedisin hemmer sult".
- VG 20.07.1995 side 9: "FEDME ARVELIG".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.07.1995 Side 4: "Norske slankeeksperter positive".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.07.1995 Side 4: "Nytt hormon mot overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.09.1995 Side 18: " Matlystpille fremtidshjelp ved anoreksi?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.11.1995 Side 10: "Doktorgraden".
- VG 27.11.1995 Side 4: "LYS(T)BETONT SLANKING".

Kirurgi:

1980

- VG 14.01.1980, side 11: "Etter slankeoperasjon: fire år i helvete".
- VG 26.04.1980, side 33: "Uhyggelig tynne spedbarn".

1982

- VG 25.08.1982 side 25: "TIMEGLASSENSASJON mot fedme".

1983

- VG 04.01.1983 side 39: "Kirurgi mot fedme".
- VG 18.04.1983 side 17: "Operasjon overvekt".
- VG 02.06.1983, side 8: "Fedmeoperert DØDE".

1984

- AFTENPOSTEN AFTEN 06.02.1984, side.8: "Belte mot fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.02.1984 side. 8: "Ny behandling mot sykkelig fedme: Belte rundt mavesekken".

1986

- VG 06.02.1986, side. 6: "Ballong mot fedme".
- VG 08.02.1986, side 19: "Kvinnen fra "et lettere liv" på TV: 21 KILO LETTERE".
- VG 11.02.1986, side 11: "Kroppens tyrrani: Livet som slank ble ET HELVETE".

1989

- AFTENPOSTEN MORGEN 26.01.1989 Side 6: "Depresjoner og selvmord etter slankeoperasjon".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.01.1989 Side 6: "Nytt menneske - 60 kilo lettere".

1993

- VG 20.06.1993 Side 3 : "400 000 KRONER FOR SLANKE-DØD".

Aukande vekt:

1984

- AFTENPOSTEN AFTEN 25.04.1984, side. 8: "Mosjon mot depresjon".

1985

- AFTENPOSTEN MORGEN 16.02.1985 Side 9: "Overvekt er like ille som røyking".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.09.1985 Side 9: "Forstyrret spiseadferd: Behov for spesialklinikk".
- VG 28.9.1985 side 19: "Tykk-sak i nytt lys".

1987

- AFTENPOSTEN AFTEN 18.06.1987 Side 14: "Fedme er alvorlig".

1988

- AFTENPOSTEN AFTEN 21.01.1988, side.14: "-Fedme er et samfunnsproblem".

- AFTENPOSTEN AFTEN 19.03.1988 Side 20:” Luftig kamp mot kiloer”.
- 1990
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.11.1990 Side 20; På en annen side: ”På tom mave”.
- 1992
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.03.1992 Side 17: ”Grønn og grovkornet”.
 - AFTENPOSTEN MORGEN 23.03.1992 Side 40: ”Leger: Flesk koster flesk”.
- 1993
- VG 09.01.1993 Side 31: ”Hjelp i tykt og tynt”.
 - AFTENPOSTEN AFTEN 02.06.1993 Side 18:”MAT OG HELSE Derfor blir du tykk”.
- 1994
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.08.1994 Side 8: ”VERDEN RUNDT Mer fedme og stress i Kina”.
 - AFTENPOSTEN AFTEN 26.10.1994 Side 8: ” HER ER BERLIN Rapport fra bilringenes land”.
- 1995
- AFTENPOSTEN AFTEN 02.05.1995 Side 15: ”Fet kongress”.
 - VG 02.06.1995 : ”FEDME KOSTER FLESK”.
 - VG 07.11.1995: ”KYLLINGKRIG”.

Kosthald og livsstil

- 1980
- VG 23.5.1980 side 18:”- Tren og vær glad”.
- 1984
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.03.1984 Side 8:” Mosjonen skal også føles godt”.
- 1985
- AFTENPOSTEN AMAG 02.03.1985 Side 16: ”En kreftforebyggende diett?”.
 - VG 05.06. 1985 side 25: ”Kontakt over hamburgeren?”.
 - AFTENPOSTEN AFTEN 12.08.1985 Side 8: ” Kampanjen "Fysisk aktivitet": Gjør trim lystbetont”.
 - AFTENPOSTEN MORGEN 24.08.1985 Side 9: ”Farlig mye slikkeri”.
- 1987
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.08.1987 Side 14: ”Joggebølgen flater ut”.
- 1988
- AFTENPOSTEN AFTEN 14.01.1988 Side 16: ” Kampanje skal bedre svenskens spisevaner”.
- 1989

- AFTENPOSTEN MORGEN 24.08.1989 Side 64: "Lettlaks med sunnere fett skal fremavles".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.1989 Side 37: "En ny idrettsverden åpner seg".
- 1990
- VG 10.02.1990 Side 39-40: Spesial: "Lev litt lettere".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 15.02.1990 Side 2 - Del: 2: "Hvorfor jogge?".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 28.11.1990 Side 12: "Spis julemat uten anger".
 - VG 02.12.1990 Side 23: "Kiloene kommer tilbake".
 - VG 16.12.1990 Side 12-13: Spesial: "Hold deg frisk med hund og lev lenger".
- 1991
- VG 08.04.1991 Side 17: "Bra mat for hjertet".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 18.05.1991 Side 22: EKSAMENSSERVICE Tynget av livsstilssykdommer".
 - VG 28.06.1991 Side 20: "Salat alene er ikke nok" og "Vi spiser sunnere".
 - NORDLYS MORGEN 11.10.1991 Side 31: "Hvorfor ikke".
- 1992
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.07.1992 Side 13: "Kondisjon motvekt mot fedme".
 - AFTENPOSTEN AMAG 11.07.1992 Side 16: "Ikke ett fett hvilket fett vi velger vekk".
 - VG 25.07.1992 Side 28-29: "Overvektig og fornøyd".
 - VG 08.09.1992 Side 20-21: "LEV SUNT, LEV LENGER!".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 10.11.1992 Side 10: "FOLK I FOKUS Populær pris til "hun med brødet"".
- 1993
- AFTENPOSTEN AFTEN 24.02.1993 Side 16: "MAT OG HELSE Næringsstoffene i mat og mennesker".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 17.03.1993 Side 20: "MAT OG HELSE Sukkersyke invaderer øyriket Nauru: Sykdom følger rikdom". Epidemi av sukkersyke.
 - AFTENPOSTEN AFTEN 09.06.1993 Side 18: "MAT OG HELSE Mer karbohydrater gir mindre fedme".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 11.08.1993 Side 20: "Grønnsaker er viktige og sunne saker".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 15.09.1993 Side 18: "Mat og Helse Søt mat og drikke uten sukker
 - AFTENPOSTEN MORGEN 03.10.1993 Side 16: "MAT PÅ NORSK Søtt, sunt - og pudding!".
- 1994
- VG 18.01.1994 Side 20 21: "Sjekk om du er i faresonen".
 - VG 09.04.1994 Side 21 22 23: "PÅ GODFOT MED KUULE MAGER".
 - VG 24.04.1994 Side 32: "BLI EN SUNN RUNDIS".
 - VG 18.12.1994 Side 28 29 : "Mann gi deg selv et godt liv".
- 1995
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.01.1995 Side 6: "VERDEN RUNDT Overvekt gir ikke status".

- VG 09.08.1995: "Kvinne-fett er sunt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.1995 Side 13: "Veileder oss blant kaloriene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.1995 Side 15: "RUNDT er SUNT".

Barn:

1990

- AFTENPOSTEN AFTEN 05.02.1990 Side 3 "Er du fet som liten, blir du fet som stor".

1991

- VG 11.7.1991 side 17: "Overvekt hos barn og unge".
- VG 8.12.1991 side 23: "Fete barn spiser fort".

1993

- AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.1993 Side 18: "Mat, en del av oppdragelsen".
- VG 09.02.1993 Side 6: "Blir fet foran TV".
- VG 03.09.1993 Side 31: "TV SLØVER STOFF-SKIFTET".

1994

- AFTENPOSTEN MORGEN 04.02.1994 Side 10: "Hjelper barn med veksthormon".
- VG 03.11.1994 Side 24 25: "FORSØMTE BARN BLIR OVERVEKTIGE".
- VG 04.12.1994 Side 29: "FETE BARN FÅR HJERTEPROBLEMER".

1995

- AFTENPOSTEN AFTEN 19.10.1995 Side 18: "Drøfter barns kosthold".

Anna:

1980

- VG 4.8.1980 side 29: "Ditt liv- eller statens?".

1981

- VG 26.9.1981 side 2: "God helse".

1983

- AFTENPOSTEN AFTEN 19.09.1983 side 20: "Det er farlige greier".

1984

- AFTENPOSTEN AFTEN 02.01.1984 SIDE 9: "Norges Godtemplar Ungdomsforbund. Livskvaliteten kan - høynes".
- VG 8.12.1984 side 18: "FET PREMIE for overvektige".

1986

- AFTENPOSTEN MORGEN 05.08.1986 Side 62: "Ikke alle sulter".
- AFTENPOSTEN AFTEN 22.10.1986 Side 24: "Pasientforsikring: Uheldig at tykke mennesker unntas".

1988

- AFTENPOSTEN AFTEN 22.04.1988 Side 3: ” På den tredje side: Forbrukerdilemma”.

1989

- AFTENPOSTEN AFTEN 08.09.1989 Side 3: ” På den tredje side: Rått parti”.

1991

- AFTENPOSTEN AFTEN 14.05.1991 Side 8: ” Fedme en jobberisiko i USA”.

1992

- VG 23.04.1992 Side 6: ”Storhandel”.

1993

- VG 02.02.1993 Side 4 ” - SPAR OSS FOR FORMYNDERIET”.
- VG 23.04.1993 Side 23: ” FOR FET FOR SEX”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 23.04.1993 Side 61: ” HJEMME & UTE For tykke til sexliv”.
- VG 30.07.1993 Side 1: ” FORSIKRING..? NEI, DU ER FOR TJUKK”.
- VG 31.07.1993 Side 20: ”Overvektige lever kortere”.

1994

- AFTENPOSTEN AFTEN 19.07.1994 Side 7: ”Her er London Britenes livlinje øker på”.

1995

- AFTENPOSTEN MORGEN 02.09.1995 Side 27: ”Lev sunt, få billig forsikring”.

KAPITTEL 3 1996-1999

Barn:

1996

- DAGBLADET 03.10.1996 Side 17: ” DAGBLADET PÅ DIN SIDE - Tjukke barn forblir tjukke”.

1997

- AFTENPOSTEN MORGEN 13.01.1997 Side 12: ” Stadig flere barn blir overvektige”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.04.1997 Side 36: ” Stadig flere barn blir overvektige”.
- VG 09.10.1997: ” BARNEFEDME FØLGER DEG”.

1998

- VG 02.11.1998 Side 23: ”INGEN HJELPER OVERVEKTIGE BARN”.
- VG 03.11.1998 Side 26: ”JEG VAR KLASSENS KLOVN”.
- VG 04.11.1998 Side 26: ”SNOP HELE UKEN”.
- VG 05.11.1998: ”Får feil mat”.

1999

- VG 01.07.1999 Side 16: "Barn får aldersdiabetes".
- DAGBLADET 18.06.1999 Side 6: " - Tjukk av omsorgssvikt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.12.1999 Side 8: "Barn ser med TV enn før".

Forsking:

1996

- DAGBLADET 27.01.1996 Side 8 - Del: 1: "FORSKERE FANT SLANKE-GENET Produserer et protein som reduserer appetitten".
- VG 31.03.1996 Side 10 11: "HJERNEFEIL SKAPER FEDME".
- DAGBLADET 12.03.1996 Side 5: "Overvekt gir øyeproblemer".
- DAGBLADET 18.05.1996 Side 8: " Mislykket «lykkepille» kan bli slankepille".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.05.1996 Side 4: " Effektiv slankepille utviklet".
- NORDLYS MORGEN 08.06.1996 Side 32: "ATLANTIS".
- DAGBLADET 11.06.1996 Side 7: " FETT: At stress kan føre til hodepine og magesår er gammelt nytt".
- DAGBLADET 11.06.1996 Side 8 - Del: 1: " STRESS KAN GI DEG STOR MAGE Hvor fettete legger seg, avhenger av hvordan du har det".
DAGBLADET 11.06.1996 Side 8: " - Du spiser mer fett når du stresser".
- NORDLYS MORGEN 15.06.1996 Side 36: "Mot normalt".
- VG 24.06.1996 Side 14: "FEDME ARVES".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.1996 Side 4: " Nepe hormonsprøyte mot fedme".
- DAGBLADET 19.06.1996 Side 4: " INNHOGG Forskningsnytt".
- VG 17.09.1996 Side 16 17: " VI SPISER OSS TYKKE OG SYKE".
- DAGBLADET 21.09.1996 Side 19: "Proteinet som gjør deg slank".
- DAGBLADET 01.10.1996 Side 16: " DAGBLADET PÅ DIN SIDE Overvekt går i ARV - men det gjør også matvanene...".
- DAGBLADET 01.10.1996 Side 17 : " DAGBLADET PÅ DIN SIDE Dør tidlig av infarkt".
- DAGBLADET 14.10.1996 Side 23 - Del: 1: " Følger mors slankevaner".
- DAGBLADET 26.11.1996 Side 8: " DAGBLADET PÅ DIN SIDE Gå på tur - lev lenger".

1997

- DAGBLADET 02.02.1997 Side 2: "Overvekt". Om bulimi.
- DAGBLADET 04.02.1997 Side 9: "Røykende mødre får feitere unger".
- VG 03.03.1997 Side 12: "Fett-gen kan gi slankepille".
- DAGBLADET 05.03.1997 Side 11 - Del: 1: " Pille gjør deg syk av fett".
- DAGBLADET 21.05.1997 Side 26 - Del: 1: "VIL GI ÅR AV LIVET FOR IDEALKROPPEN Skjønnhets- fokusering på ville veier".
- VG 25.06.1997 Side 28: "GENFEIL HOS OVERVEKTIGE".
- DAGBLADET 25.06.1997 Side 7: "Genmutasjon gir fedme".
- VG 31.08.1997 Side 38: "Din helse". VGs legepanel. "Nyheter fra medisinen legevitenenskapens verden".
- VG 03.09.1997: " UNGDOM TRENER FOR LITE".
- DAGBLADET 28.09.1997 Side 2: "OPPTUR NEDTUR Slag av overvekt".

- DAGBLADET 01.10.1997 Side 16: "De livsfarlige "bilingene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.10.1997 Side 7: " Vil ha billig, sunn mat mot diabetes".
- VG 02.11.1997 Side 20: " VEKTØKNING ØKER BRYSTKREFTFAREN"
- VG 29.11.1997 Side 6 : "FEDME SMITTER".
- DAGBLADET 21.12.1997 Side 2: " OPPTUR NEDTUR. Tren bedre med musikk".

1998

- NORDLYS MORGEN 05.01.1998 Side 16: "Feite telemarkinger".
- NORDLYS MORGEN 06.01.1998 Side 5: "Nedringt av overvektige".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.01.1998 Side 16: "Nedringt av overvektige".
- DAGBLADET 12.01.1998 Side 11: "Fett i familien?".
- AFTENPOSTEN AFTEN 19.01.1998 Side 12: "Du kan gå ned i vekt uten å telle kalorier, mener forskere. Blodprøve avgjør slankedietten".
- VG 02.02.1998 Side 25: "DU MÅ TRENE DEG SLANK".
- DAGBLADET 23.02.1998 Side 23: "En ny pille mot overvekt testes nå ut i Sverige".
- VG 14.03.1998 Side 38: "Feit, sunn og lykkelig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.03.1998 Side 26: NY VITEN Samme gen for fedme, pubertet og vekst".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.04.1998 Side 12: " Norge med i FNs ammeundersøkelse".
- VG 07.05.1998: "BLODPRØVE MOT FEDME".
- AFTENPOSTEN AFTEN 29.05.1998 Side 24: "Utland PÅ TIMEPLANEN".
- VG 30.05.1998: "FEDME-MEDISIN".
- DAGBLADET 17.06.1998 Side 24: " ... men chips kan du spise".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.06.1998 Side 4: "Gener har stor betydning ved fedme".
- DAGBLADET 26.07.1998 Side 2: "OPPTUR NEDTUR Mett?".
- VG 27.07.1998 Side 22:" FEDMEPILLE SELGER BRA".
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.08.1998 Side 12:"Astma rammer overvektige".
- DAGBLADET 29.08.1998 Side 6: "Pass på hvor fettete sitter Stadig flere nordmenn får sukkersyke".
- DAGBLADET 31.08.1998 Side 19: "Slank - uten slanking! Fiber mot overvekt".
- VG 28.10.1998: " FETT-GENET OPPDAGET LONDON".
- VG 16.12.1998 Side 15: "FEIL KOSTHOLD GIR KREFT".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side 4: "En mindre verden. Ekspertene har funnet middel mot fedme".

1999

- VG 11.01.1999: "DØDSFARLIG MED ET STILLESITTENDE LIV".
- VG 21.01.1999: "SLANKEPILLEN SOM HOLDER VEKTEN".
- NORDLYS MORGEN 24.02.1999 Side 30: "Slankere og gladere med blodanalyse".
- DAGBLADET 10.03.1999 Side 6: "Blir sultne av sukkermat Barneyoghurt søtere enn brus".
- AFTENPOSTEN AFTEN 22.04.1999 Side 22: "Sukkersyke mest utbredt i øst".
- VG 29.04.1999: " FET OG GAMMEL IKKE SÅ FARLIG".
- NORDLYS MORGEN 06.05.1999 Side 3: "Rake veien til god helse Hagearbeid like sunt som aerobic".
- VG 27.05.1999 Side 16: "Fet av fettfritt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 24.06.1999 Side 13: "Har du arvet fettete? Rør på deg!".

- VG 17.07.1999 Side 9: "Brystmelk mot fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.08.1999 Side 12: "Små endringer i livsstilen gir færre hjertelidelser".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.09.1999 Side 15: "Sukker verre enn fett".
- VG 16.10.1999 Side 18: "Tykk og hvit farligere...enn tykk og sort".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.11.1999 Side 6: "Ny forskning viser: Nattspisere kan rette ryggen".

Aukande vekt og diabetes:

1996

- DAGBLADET 08.01.1996 Side 18: "- Intet våpen mot overvekt".
- DAGBLADET 19.04.1996 Side 15: "Veier mer, lever lenger".
- DAGBLADET 17.06.1996 Side 10 - Del: 1: "SLÅR ALARM OM FEDME-EPIDEMI Helseproblemet vokser verden over".
- DAGBLADET 18.06.1996 Side 10 - Del: 1: "- Gi skoleelever gymtime hver dag".
- DAGBLADET 19.06.1996 Side 12 - Del: 1: "OVERVÅKER UNG FEDME Ny studie skal kartlegge vekt og kosthold".
- DAGBLADET 28.09.1996 Side 20: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Du kan bli lett og frisk, men må velge: HELSE eller fett".
- DAGBLADET 02.10.1996 Side 36: "KRONIKK Fordømt fett!".
- DAGBLADET 04.10.1996 Side 13: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE - TRIM BORT FETTET Hernes frykter overvektige i helsekøer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.12.1996 Side 44: "Overvekt økende helseproblem".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.12.1996 Side 14: "I DAG Vi blir tyngre og tyngre".

1997

- AFTENPOSTEN MORGEN 15.01.1997 Side 15: "Overvekt: Om å hjelpe seg selv".
- DAGBLADET 07.04.1997 Side 19: "Operasjon mot fedme".
- DAGBLADET 10.07.1997 Side 21 - Del: 1: "Nordmenn blir stadig tjukkere".
- VG 15.08.1997: "SLANKING ETT FETT FOR SP-VELGERNE".
- NORDLYS MORGEN 03.09.1997 Side 3: "Frykter sukkersyke-epidemi".
- VG 07.09.1997 Side 28: "FEDME-EPIDEMIEN PÅVIRKER FLYKONSTRUKTØRENE".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.09.1997 Side 30: "ET FOLK AV SLAPPFISKER? Formene på vei ned - formene på vei opp".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.09.1997 Side 52: "ET FOLK AV SLAPPFISKER? Vil ha statlig aktivitetsråd".
- VG 12.11.1997: "Spis E for hjertet".
- DAGBLADET 01.10.1997 Side 16 - Del: 1: "De livsfarlige «bilringene»".
- DAGBLADET 04.10.1997 Side 8: "SUKKERSYKE-EKSPLOSJON 20 000 nordmenn har diabetes uten å vite det".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.12.1997 Side 15: "65 ÅR Kaare R. Norum: Med grønt blick på menyen".

1998

- AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.1998 Side 48: "Amerikanerne fetere og fetere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.01.1998 Side 14: "IDAG Også en indeks . . .".

- AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.1998 Side 10: "Sidsel Graff-Iversen: Fedme - et tungtveiende helseproblem".
- DAGBLADET 30.04.1998 Side 19: "Fedme truer folkehelsen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.1998 Side 9: "Onkel Sam er altfor tung i sessen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.06.1998 Side 37: "Verdens tyngste problem".
- NORDLYS MORGEN 17.06.1998 Side 2: "En tale for de tykke og de smale".
- *AFTENPOSTEN 20.07.1998: Artikkelserie: Hele verden rammes av vestens livsstil: 2 artikler).*
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.07.1998 Side: "En mindre verden Kostholdseksperter slår alarm: Fedme er vår tids sykdom".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.08.1998 Side 12: "BERLIN På dagsordenen Pillehysteriet preger tysk hverdag".
- AFTENPOSTEN AFTEN 16.09.1998 Side 27: "Diabetes i voldsom vekst".
- VG 12.09.1998: "Annenhver 40-åring for fet".
- NORDLYS MORGEN 05.10.1998 Side 33: " - Bilen gjør oss feite".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.1998 Side 14: "I verdenstoppen med diabetes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.10.1998 Side 2: "Spesialister roper varsku Stadig flere spiser på seg sykdommer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.11.1998 Side 14: "I DAG Vår overvekt".
- VG 19.11.1998 "FARLIG FEDME".

1999

- VG 27.01.1999: "FEDMEALARM".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.04.1999 Side 36: "Diabetes øker kraftig".
- DAGBLADET 21.04.1999 Side 48: "SKRÅBLIKK Tynn av tv-titting".
- DAGBLADET 25.04.1999 Side 10: "Sulten sitter i hjernen To av tre nordmenn er overvektige".
- VG 05.06.1999: "Nå er det fett nok!".
- DAGBLADET 05.08.1999 Side 1: "DAGBLADET SERIE DE SJU DØDSSYNDENE Nordmenn blir feitere og feitere".
- VG 06.09.1999 Side 20: "Fett nok!".
- DAGBLADET 06.09.1999 Side 14: "Hele Norge på slanker'n".
- DAGBLADET 06.09.1999 Side 15: "Her er slankeplanen".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.09.1999 Side 11: "Én av to sørlendinger overvektige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.10.1999 Side 19: "Fedme i fokus på møte i Oslo".
- VG 28.10.1999 Side 11: "300 000 amerikanere dør av fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.11.1999 Side 17: "Pondus koster flekk".
- DAGBLADET 31.12.1999 Side 30: "Menneskekroppen forfaller".

Kosthald og livsstil

1996

- VG 25.01.1996 Side 3: "Fett helt uten fett".
- VG 11.08.1996 Side 28 29: "DERFOR GJØR MIDDELHAVSDIETTEN DEG FRISKERE".
- VG 10.09.1996 Side 26 27: "ORDLISTE TIL BEDRE HELSE".

- DAGBLADET 29.09.1996 Side 6-7: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE BLE SYK OG SUNNERE Ble friluftsmann mot sukkersyke". Side 7: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Er du for tjukk?"
- DAGBLADET 30.09.1996 Side 12: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE - Mødre må følges opp".
- DAGBLADET 01.10.1996 Side 16: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE - Vi arvet spisemønsteret".
- VG 26.10.1996 Side 18 19: "DU LEVER ÅTTE ÅR EKSTRA".
- DAGBLADET 28.10.1996 Side 14: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE GÅ deg til et bedre liv".
- DAGBLADET 26.11.1996 Side 13: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Ble syk og SUNNERE".
- DAGBLADET 26.11.1996 Side 12: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Måtte velge FETTET eller helsa".

1997

- VG 07.04.1997 Side 20: "Folket på Kreta har best helse"
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.08.1997 Side 33: "HELSE Mat og mosjon mot diabetes. Trenger flere diabetikere til nytt prosjekt".
- VG 09.10.1997: "Sunn mat ikke sunn nok?"
- DAGBLADET 21.10.1997 Side 30: "- Spis naturlig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.11.1997 Side 8: "VERDEN RUNDT - Sukker er ikke så ille likevel".
- VG 02.11.1997: "- SUKKER SUNT".
- NORDLYS MORGEN 07.11.1997 Side 8: "Kvinneidealet - uopnåelig til alle tider".

1998

- DAGBLADET 04.01.1998 Side 6: "Kroppen fra topp til bønn".
- DAGBLADET 20.01.1998 Side 28: "DEN NYE KVINNEKROPPEN - Riv alle rulletrappene!".
- DAGBLADET 24.07.1998 Side 22: "Kronikk:Tiltak for mat og mosjon".
- DAGBLADET 28.07.1998 Side 13: "Fiskeolje mot sukkersyke".
- VG 06.08.1998 Side 23: "11 RÅD FOR ET LENGRE LIV".
- DAGBLADET 27.08.1998 Side 7: "Mat mot år 2000 Farlig å være lat".
- AFTENPOSTEN AFTEN 07.09.1998 Side 9: "For lite mosjon like farlig som å røyke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.1998 Side 44: "- Farlig å sitte stille".
- NORDLYS MORGEN 02.11.1998 Side 20: "Mosjon til folket". Inaktivitet.

1999

- DAGBLADET 03.01.1999 Side 8: "Klar, ferdig gå!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.1999 Side 6: "De skal bevege oss til sunnhet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.04.1999 Side 2: "Norges Kvinne- og Familieforbund advarer: - Ungdom besvimer av sult".
- DAGBLADET 17.06.1999 Side 6: "Sukker-sjokk Vi spiser 48 kg i året".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.08.1999 Side 20: "SPØR OSS OM HELSE Når lite er nok".
- VG 07.09.1999: "Snart blir vi 130 år".
- NORDLYS MORGEN 15.11.1999 Side 9: "For lite fokus på fedme".
- NORDLYS MORGEN 16.11.1999 Side 26: "Feil om fedme I gårstdagens art".

- DAGBLADET 20.12.1999 Side 12: "Gå for et bedre hjerte Grete Waitz-løpet setter fokus på kvinnehjerter".

Slanking:

1996

- DAGBLADET 09.01.1996 Side 2: "Skal smake sin egen "medisin".
- NORDLYS MORGEN 22.01.1996 Side 21: "Line II".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.02.1996 Side 3: "HELSETILSYNET VIL BEGRENSE SLANKEPULVER-SALGET Ønsker forbud mot reklame".
- VG 17.03.1996 Side 24 25: "Letter for sin egen skyld".
- VG 25.03.1996 Side 25: "HALVVEIS TIL MÅL!".
- VG 09.04.1996 Side 21: "SLANKEPILLER ÅRSÅK TIL 15 DØDSFALL".
- DAGBLADET 09.04.1996 Side 6: "Livsfarlige slankepiller".
- VG 18.04.1996 Side 25: "Tungt skyts i slankekrig".
- DAGBLADET 19.04.1996 Side 14: "- Lev godt med valker!".
- DAGBLADET 23.04.1996 Side 9 - Del: 1: "Eli sverger til turer".
- DAGBLADET 22.04.1996 Side 14 : "SØKELYS PÅ SLANKING DAGBLADET SERIE Er det slankepillene som virker - eller ...?".
- DAGBLADET 24.04.1996 Side 12: "DAGBLADET SERIE SØKELYS PÅ SLANKING DAGBLADET PÅ DIN SIDE Han spiste seg ned 33,5 kilo".
- DAGBLADET 24.04.1996 Side 13: "DAGBLADET SERIE SØKELYS PÅ SLANKING DAGBLADET PÅ DIN SIDE - Kunstig inndeling".
- DAGBLADET 30.04.1996 Side 20 - Del: 1: "Endelig plass i badekaret".
- DAGBLADET 30.05.1996 Side 40: "SKRÅBLIKK Puslingen Arnold".
- DAGBLADET 04.06.1996 Side 7 - Del: 2: "Snakk deg frisk!"..
- DAGBLADET 20.06.1996 Side 16 - Del: 1: "VIL STRAFFE SLANKEBLØFF Forbrukerombudet krever 300 000 for villedende reklame".
- DAGBLADET 03.10.1996 Side 16: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Hvorfor spiser DU for mye?".
- DAGBLADET 04.10.1996 Side 14: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE SLANKEKURER VIRKER IKKE «Grønnere» matvaner og mosjon det eneste som hjelper".
- VG 05.10.1996 Side 16 17: "NÅ BEGYNNER LIVET".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.1996 Side 26: "Én kilo ned - og to opp?".
- DAGBLADET 20.11.1996 Side 6: "SLANKER SEG MED FARLIG DOP Ungjenter i farlig lek med helsa".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.12.1996 Side 24: "Til fjells for å gjøre seg ufet?".

1997

- VG 02.01.1997: "Slik går du varig ned i vekt",
- VG 26.01.1997 Side 22 : "NÅ SKAL DET BLI MANKO PÅ KILOENE!".
- VG 07.03.1997: "MINDRE SVENSK FETT?".
- DAGBLADET 19.03.1997 Side 15: "Slankepiller er feit forretning".
- DAGBLADET 21.03.1997 Side 6: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Slank deg med SUNN MAT".
- DAGBLADET 21.03.1997 Side 6: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE DE BESTE KURENE".

- AFTENPOSTEN AFTEN 06.05.1997 Side 45: "Spis deg slank".
- VG 07.05.1997 Side 14: "De viser deg veien til et tynt liv".
- DAGBLADET 16.05.1997 Side 20: "I FORM TIL FERIE FETTET SMELTER og dreneres bort".
- DAGBLADET 24.05.1998 Side 2: "Opptur nedtur: Slankehysteri".
- VG 22.06.1997 Side 4: "NY PILLE MOT FEDME".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.09.1997 Side 64: "Populære slankemidler i USA skader hjertet".
- VG 29.09.1997: "Slankepanikk blant Hollywood-stjernene".
- NORDLYS MORGEN 03.11.1997 Side 8: "Vi strøyper våre kropper".
- NORDLYS MORGEN 03.11.1997 Side 8: "En million nordmenn på slankekur".
- VG 25.11.1997 Side 21: "GODKJENNER FEDME-PILLE".
- VG 28.12.1997 Side 20: "Godt, lett år".
- DAGBLADET 29.12.1997 Side 6: "Derfor virker ikke slanke-kuren".

1998

- VG 03.01.1998 Side 15: "Skremt til slanking".
- DAGBLADET 07.01.1998 Side 48: "SKRÅBLIKK Nitime-snitt: 97 kilo!".
- NORDLYS MORGEN 12.01.1998 Side 33: "- Slutt å slanke deg, gå ned i vekt!".
- VG 26.01.1998: "Slanke-Bjørn gir hjelp".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.03.1998 Side 24: "Vitsen med slankekurer".
- VG 06.04.1998 Side 13: "SLANKEPILLE TIL NORGE?".
- NORDLYS MORGEN 06.04.1998 Side 6: "Slankepillen-søknad".
- VG 23.04.1998 Side 19: "Slankepillen gikk i dø".
- DAGBLADET 20.07.1998 Side 15: "80 kilo lettere med ny slankemedisin".
- DAGBLADET 02.08.1998 Side 9: "Ny slankepille til Norge".
- VG 02.08.1998 Side 9: "PILLE MOT FEDME".
- DAGBLADET 09.09.1998 Side 14: "TJENER FETT på Ola og Karis slankehysteri - Blander legerollen med business".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.10.1998 Side 4: "Slankepillen lanseres i Norge Forbeholdt de farlig fete".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.10.1998 Side 6: "Psykolog skeptisk til nytt legemiddel - Slankepiller kan være farlig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.10.1998 Side 6: "- Leger lar seg ikke manipulere"..

1999

- VG 03.01.1999 Side 22: "GI DEG SELV ET LETTERE NYTT ÅR".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.01.1999 Side 3: "Ha'kke tid - skal slankes!".
- VG 14.01.1999: "Barbie på tre uker?"
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.1999 Side 10: "Et slanke-imperium - bygget på en trykkfeil".
- VG 14.02.1999 Side 10: "FETT TILBUD TIL TYKKE".
- DAGBLADET 08.03.1999 Side 9: "Frykter smugling av slankepiller".
- VG 30.03.1999 Side 22: "TUNG VEI MOT LETTERE TIDER".
- DAGBLADET 27.04.1999 Side 12: "Nå kommer fettklinikkene Norske leger vil bruke medisiner for å få deg slank".
- NORDLYS MORGEN 07.10.1999 Side 35: "Hjelp til overvektige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.10.1999 Side 27: "Skal slanke Europa".
- VG 18.10.1999 Side 21: "Sure penger for eddikdiett".

Slankehysteri:

1996

- AFTENPOSTEN AFTEN 18.01.1996 Side 20: "Lønning angriper slankehysteri".
- NORDLYS MORGEN 06.03.1996 Side 20: "Kamp for eget skjønnhetsideal".
- DAGBLADET 09.04.1996 Side 6: "Marit Christensens gode liv".
- DAGBLADET 21.04.1996 Side 18: "Trangt, blankt og kort".
- VG 04.06.1996 Side 1: "SYLTYNN BARBIE I TRIM-VIDEO FOR BARN".
- VG 09.10.1996 Side 24: "NY SLANKEPILLE SKAPER HYSTERI".

1997

- DAGBLADET 19.03.1997 Side 15 - Del: 1: "Slankepiller er feit forretning".
- NORDLYS MORGEN 14.05.1997 Side 12: "Frykter farlig slankebølge".
- NORDLYS MORGEN 15.05.1997 Side 9: "Anorektiske klesdukker".
- NORDLYS MORGEN 21.05.1997 Side 2: "En sykkelig tynn verden".
- NORDLYS MORGEN 11.06.1997 Side 34 : "Dagens slanke: slankehysteri".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.11.1997 Side 64: "Andre boller mot slankehysteri".
- DAGBLADET 08.11.1997 Side 10: "Ukeslutt: Fra korsett til Nutrilett".
- DAGBLADET 13.11.1997 Side 7 : "- Jentenes motebilde er en katastrofe".

1998

- DAGBLADET 19.01.1998 Side 10: "DEN NYE KVINNEKROPPEN HVER TREDJE 13-ÅRING PÅ SLANKER'N".
- VG 25.05.1998 Side 26: "AUF-jentenes motekrav".
- VG 17.06.1998: "Japanske kvinner på slankekur".
- VG 09.10.1998 Side 3: "- Spis opp maten, jenter".

1999

- DAGBLADET 25.04.1999 Side 10: "Marit Christensens gode liv".
- AFTENPOSTEN AFTEN 11.05.1999 Side 10: "Bystyremøte med fokus på slankemidler og Kosovo-flyktninger Ungdom ville vekke politikerne(2utg) Unge stilte politikerne til veggs(1utg)".
- AFTENPOSTEN AFTEN 19.05.1999 Side 40: "TV fører til slankehysteri på Fiji".
- DAGBLADET 28.08.1999 Side 17: "- Forby slankereklame".

Kirurgi:

1996

- DAGBLADET 30.11.1996 Side 20: "Fikk operert bort 8 kilo løs hud".

1997

- DAGBLADET 10.06.1997 Side 21: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Operasjon kan hjelpe overvektige".

Anna:

1996

- VG 22.05.1996 Side 16: "Overvektige ber Gro hjelpe".
 - DAGBLADET 30.09.1996 Side 12: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Får barn - og VEKTPROBLEM".
 - VG 22.10.1996 Side 4: "For fet for forsikring".
 - DAGBLADET 02.08.1997 Side 4: "Kroppen – Kvinners verste fiende"
- 1997
- VG 23.09.1997 Side 16: "FARLIG Å VÆRE GRAVID OG OVERVEKTIG".
 - DAGBLADET 03.12.1997 Side 58: "Stor og sexy mote".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 07.12.1997 Side 24: "Spør oss om helse".
- 1998
- DAGBLADET 04.02.1998 Side 52: "KRONIKK Den tredje spiseforstyrrelse".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.1998 Side 33: "NORGE 2030 Fremtiden for Filip og Sofie".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 30.11.1998 Side 14: "Medisin/hjerteproblem Forskere på villspor".
- 1999
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.01.1999 Side 14: "I DAG: Forskings-Europa".
 - VG 23.02.1999 Side 4: "FET LOV I SAN FRANCISCO".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 22.04.1999 Side 14: "Lettere å være tung i Oslo".
 - DAGBLADET 25.04.1999 Side 10: "Dabladet fakta: Overvekt".
 - DAGBLADET 29.05.1999 Side 11: "Nytt dataprogram redder liv: Smart Heart avslører din hjerte-risiko Dagbladet HJERTESERIE".
 - VG 18.11.1999 Side 13: "Slik får jeg hjelp mot overvekten".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 19.11.1999 Side 3: "Krav om forbud mot radmager reklame".
 - DAGBLADET 11.12.1999 Side 6: "DUELLEN For feit for forsikring?".
 - DAGBLADET 31.12.1999 Side 53: "DYDER FOR FRAMTIDA: MÅTEHOLD Hvor mye er nok?".

KAPITTEL 4: 2000-2010

Slanking:

2000:

- DAGBLADET 04.01.2000 Side 10: "– Skeptiske til slankepille".
(DAGBLADET 04.01.2000 Side 10: "Slik regner du ut din kroppsmasseindeks".
- VG 10.01.2000 Side 5: "Slank med et klikk".
- NORDLYS MORGEN 11.01.2000 Side 2: "SUKKELYS;Piller, pulver og patè".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.01.2000 Side 6: "Tjener fett på Nutrilett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.02.2000 Side 3: "Vekt og helse: Ikke bare bra å slanke vekk overflødige kilo".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.02.2000 Side 66: "NYHET SPESIAL Søkkrik på soya-slanking".
- DAGBLADET 02.03.2000 Side 6: "Statens legemiddelkontroll har nå godkjent et legemiddel til behandling mot fedme."

- VG 02.03.2000 Side 14: "Fedme-pille godkjent".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.03.2000 Side 27: "Like slank 14 år etter".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2000 Side: " Slankepiller ikke nok Gruppeslanking får deg ned i vekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2000 Side 31: "En tykk kropp blir aldri tynn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.04.2000 Side 6: "Ekspertene tror ikke på piller mot fett".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.05.2000 Side 12: "Slankekur for danske soldater".
- VG 12.05.2000 Side 15: "Fjernet 8,6 kilo hud".
- VG 04.08.2000 Side 16: "Slankeleir".
- DAGBLADET 24.08.2000 Side 22: " - Slanket meg tjukk. Men nå får "Marte" hjelp".
- DAGBLADET 31.08.2000 Side 16: "Foreldre sender tjukke barn til slankeklinikk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.09.2000 Side 3: "Slanker seg for bare livet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.11.2000 Side 26: " Kropp & sjel Sov deg slank".
- AFTENPOSTEN AFTEN 27.12.2000 Side 22: "Vektproblemer?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.12.2000 Side 36: " Gikk ned 80 kilo Lykkelig danske på 148 kilo".

2001

- VG 03.01.2001: "Fedmepillen narrer sulten".
- DAGBLADET 06.01.2001 Side 4: " DUELLEN På slanker'n igjen?".
- DAGBLADET 28.03.2001 Side 16: "Celina vil bli slankedronning".
- VG 24.04.2001 Side 17: "Slank på nettet".
- DAGBLADET 06.05.2001 Side 24: "Middelhavsmat på alle fat".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.05.2001 Side 3: "Bruk hodet!".
- AFTENPOSTEN AFTEN 29.05.2001 Side 34: " på tv i kveld Slanking og hysteri".
- VG 06.07.2001: "Slanket bort 76 tonn".
- VG 02.08.2001 Side 13: "Nektet hjelp".
- VG 10.11.2001 Side 40: "Mannlige stjerner på slanker 'n".

2002

- DAGBLADET 07.01.2002 Side 18: " - Ukebladene bløffer om slanking".
- DAGBLADET 08.01.2002 Side 22: "-95 prosent får tilbakefall".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.01.2002 Side 28: "Flisa fjerner fett"..
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.01.2002 Side 32: "Slanke-vin".
- VG 01.02.2002 Side 12: "Per mistet 30 kg fett".
- DAGBLADET 09.03.2002 Side 48: "Livsstil: Gutta på kur".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.03.2002 Side 24: "Fra vaskeball til vaskebrett".
- DAGBLADET 03.07.2002 Side 10: "Sjekk formen".
- VG 14.07.2002 Side 19: "Sveriges tykkeste mann: 380 kilo".
- DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: "Michaela (13) vil bli lett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.09.2002 Side 4: "Danmarks feteste sykkeløp".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.09.2002 Side 25: "En glykemisk vellykket kveld".
- VG 17.10.2002 Side 16: "Å bli operert for fedme er like viktig som en hjerteoperasjon".
- VG 21.10.2002 Side 10: "- Hele livet er lettere".
- DAGBLADET 23.10.2002 Side 24: "Feite tider for slankebøker".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.12.2002 Side 11: Kronikk: "Fedme er ein sjukdom som øydelegg livet".

2003

- VG 07.01.2003 Side 24: "Fakta eller feil ?" (VG 07.01.2003 Side 24: "Virker Kitosan?")
- NORDLYS MORGEN 09.01.2003 Side 32: "På tide å gå av seg juleflesk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.01.2003 Side 8: "kommentar: Lindbergs hete potet".
- DAGBLADET 30.01.2003 Side 8: "- Fedon-dietten kan være farlig".
- VG 31.01.2003 Side 8 : "Fedons slankeimperium – Eser ut".
- VG 01.02.2003 Side 12: "Fedon-bølgen – Splitter Norge".
- NORDLYS MORGEN 12.02.2003 Side 13: "Ny pille gjør deg slank".
- VG 15.02.2003 Side 63: "Frisker seg med Lindberg".
- DAGBLADET 25.02.2003 Side 4: "Tjener fett på Fedon-feber".
- VG 22.03.2003 Side 10:" Fedon: - Misforstår Atkins-dietten".
- VG 23.03.2003 Side 36: " Til sammen har paret tatt av over 150 kilo - Norske overvektige på fedmekur i Danmark".
- DAGBLADET 05.04.2003 Side 16: " Slanking blant norske kvinner: Råd til foreldrene:".
- DAGBLADET 03.05.2003 Side 16: "Dagbladet-serie: Den store slankede-batten. Hvem skal vi tro på?".
- DAGBLADET 04.05.2003 Side 16: Dagbladet-serie: "Trening er slanke-dynamitt".
- DAGBLADET 22.06.2003 Side 30: "Reportasjen: Tungt å holde seg lett".
- VG 02.07.2003 Side 26: "Slanket 100 kg".
- DAGBLADET 19.08.2003 Side 21: "Ungjente døde av slankekur".
- NORDLYS MORGEN 22.08.2003 Side 4: "Vil slanke feite nordlendinger".
- VG 23.09.2003 Side 21: "Advarer mot Atkins-dietten".
- VG 24.09.2003 Side 14: "Slankekurene gjør deg fet".
- NORDLYS MORGEN 20.10.2003 Side 4: "Et eple om dagen...".
- VG 18.11.2003 Side 17: "Avviser vidunderkurer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.11.2003 Side 4:" Ingen støtte til livsviktig vektreduksjon Tyner sparepengene for å slanke kroppen".

2004

- VG 05.01.2004 Side 22: "Stram opp psyken når du slanker deg".
- VG 07.01.2004 Side 54: "Nå kommer slanke-TV...TV-Norge med egen versjon av svensk suksess".
- DAGBLADET 16.02.2004 Side 16: "Data-diett".
- DAGBLADET 04.03.2004 Side 22: "Endelig slank".
- VG 11.03.2004 Side 18 : "Bygger treningssenter for fete".
- VG 13.03.2004 Side 14: "-Gleder meg til nytt liv".
- AFTENPOSTEN AFTEN 26.03.2004 Side 7: "Sykelig overvektige skal få hjelp".
- DAGBLADET 26.03.2004 Side 6: "Nå vil Lilletun bli Lille-jon".
- DAGBLADET 29.04.2004 Side 14: "Til Russland for å bli slank".
- DAGBLADET 29.04.2004 Side 14: "Gikk ned over 70 kilo"..
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.05.2004 Side 3: "Søkere i kø til slankeprosjekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 11.06.2004 Side 25: "Fete skal få hjelp på Aker".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.06.2004 Side 6: "Rasmus får hjelp på Ullevål".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.06.2004 Side 3:"Første overvektige til Aker i sommer".
- VG 13.06.2004 Side 52: "Hjertedietten som ble motediett".
- VG 25.06.2004 Side 7:"!"
- VG 11.07.2004 Side 53: "Stor slankeindustri".
- AFTENPOSTEN AFTEN 13.07.2004 Side 26: "Danskenes slankemirakel".

- AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.2004 Side 6: "På TV for å slankes".
- DAGBLADET 21.07.2004 Side 60: "Slankeeksperter sa nei til slanke-TV".
- VG 03.08.2004 Side 24: " Slankere - for 12 000 kroner Trygler om billigere slankemedisin".
- VG 03.08.2004 Side 24:"Vurderes seriøst".
- VG 06.08.2004 Side 15: "Døden nær".
- VG 06.08.2004 Side 14: "Slankefarm åpner i Norge".
- VG 06.08.2004 Side 14: "Skeptisk ekspert".
- VG 09.08.2004 Side 9: "!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2004 Side 4: "Lett & sunn Slank hos fastlegen".
- DAGBLADET 13.09.2004 Side 9: "Anne M. Lystads slanketips".
- DAGBLADET 13.09.2004 Side 8: "Annenhver Oslo-borger har slanket seg i år".
- DAGBLADET 16.09.2004 Side 6: " 24 000 uføre er sykkelig tykke ... men snart får Olav (180 kg) behandling i Norge".
- DAGBLADET 22.09.2004 Side 10: " Partnere i slanking. Ole Robert Reitan skal selge Celinas slankegodteri".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.09.2004 Side 15:"Ord om annet alvorlig talt".
- DAGBLADET 05.10.2004 Side 16: "Flere blir lette på nett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2004 Side 4: "Dansker skal slanke norsk fett".
- VG 24.11.2004 Side 48:"Tynnere på Tjukholmen. Kiloene raser –helsen forbedret".
- VG 06.12.2004 Side 12: "Sunt å kaste badevekten".

2005

- NORDLYS 10.01.2005 Side 36:"Vil slanke mannfolkene".
- DAGBLADET 13.01.2005 Side 4: "Enkle dietter virker best".
- DAGBLADET 13.01.2005 Side 2: "Bli sunn med norsk mat"..
- DAGBLADET 03.02.2005 Side 4: "Espen fikk slanketrygd. Nå holder han slankekurs for andre".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2005 Side 14: "Vi slanker guruene fete. Bevisstheten rundt vekt og helse øker. Bransjen - ...omsetter for milliarder".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.02.2005 Side 6: "Livets lettere side".
- VG 28.02.2005 Side 11: "Mister jobben hvis de legger på seg".
- AFTENPOSTEN AFTEN 16.03.2005 Side 21: "1560 venter på fedmeoperasjon".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.04.2005 Side 2 : "Fedon går fra kilo til pund".
- VG 02.04.2005 Side 19: "Tungt å være tung. – sliter med alt fra sex til skollisser".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2005 Side 7: "Selger som bare det i England".
- VG 24.04.2005 Side 41: "-Må yte noe selv".
- DAGBLADET 07.05.2005 Side 4: "Helt fett".
- VG 28.05.2005 Side 17: " Kjetil (31,2 BMI) er fornøyd med kroppen sin".
- VG 30.05.2005 Side 17: "Eksplosjon i salg av fedmemedisin".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.06.2005 Side 2: "Tung vei til et lett liv".
- VG 19.06.2005 Side 54: "Tøft å holde vekten. Åtte av ti mislykkes".
- DAGBLADET 27.06.2005 Side 22: "Fjernet 80 prosent av magesekken i Russland. Minus 63 kg på ett år".
- VG 24.07.2005 Side 44: "Stress gjør deg tykk".
- VG 14.08.2005 Side 56: "Pass deg for vektsabotørene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.09.2005 Side 22: "Nytt tilbud til overvektige".
- VG 04.09.2005 Side 54: "Raske kurer fører sjelden til varig vekttap".
- NORDLYS 15.10.2005 Side 44: "Spis deg ned i vekt"

- VG 20.10.2005 Side 22: "Ekstremfete- Nordmenn slankeopereres på Island".
- VG 20.10.2005 Side 22: "- Har fått et nytt liv".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.10.2005 Side 10: "Vil behandle flere med sykkelig overvekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 01.11.2005 Side 4: "25 kilo lettere etter operasjon".
- VG 13.11.2005 Side 51: "-Maks uheldig".
- DAGBLADET 21.11.2005 Side 16: "Andreas slanket bort 83,5 kg, og er klar for sitt nye liv. - Nå kan jeg endelig kle meg som jeg vil!".
- VG 04.12.2005 Side 6: "-Vil ikke dø ung. Må kvitte seg med 170 kg".

2006

- DAGBLADET 08.01.2006 Side 16: "Raste ned 12 kilo hver på 12 uker".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.01.2006 Side 16: " Fett eller ei - sukker er skurken Stor uenighet om fett som slankemat Men sukker er farlig på alle måter".
- VG 22.01.2006 Side 56: "Fedmeoperasjon som behandling".
- VG 05.02.2006 Side 41: "40 prosent falt fra".
- VG 05.02.2006 Side 40: "Svetter vekk kilo for kilo"..
- VG 05.03.2006 Side 40 : "-Fedmeoperasjonen fjerner diabetes".
- VG 05.03.2006 Side 39: "Frykter livet med normal vekt".
- VG 24.04.2006 Side 18: "Sjekk livvidden din!".
- DAGBLADET 25.04.2006 Side 7: "Fakta". Overvekt og operasjoner".
- VG 01.05.2006 Side 20: "Slankeoperasjon ga tungvekter nytt liv. Den tøffe krigen mot kiloene".
- VG 10.05.2006 Side 8: "Tone (43) gikk ned 77 kilo etter slankeoperasjon. Men hun nektes hjelp til å fjerne overflødig hud".
- AFTENPOSTEN TEMANR 10.05.2006 Side 12: "Aksjon fettfjerning".
- VG 14.05.2006 Side 33: "Ta en trapp av gangen".
- VG 25.05.2006 Side 16: "-Bryr oss om hverandre".
- VG 04.06.2006 Side 48: "Norske tenåringer vil TV-slankes. Psykiater: spekulativt og betenkelig".
- DAGBLADET 06.06.2006 Side 66: "Kritiserer fjortisslanking".
- DAGBLADET 18.06.2006 Side 12: " Får kritikk for jojo-slanking Eks-slankere og eksperter hardt ut mot slankefarm".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.06.2006 Side 7: "Opereres for overvekt".
- VG 16.07.2006 Side 56: "Datachip mot fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.07.2006 Side 9: "Prøver ut datachip mot fedme".
- DAGBLADET 21.07.2006 Side 19: "Slanket seg 56 kg- men savner oppfølging".
- DAGBLADET 21.07.2006 Side 20: "Slanking er mer enn mager mat".
- DAGBLADET 21.07.2006 Side 20: "Ser lyst på livet igjen: -Endelig blir vi tatt på alvor".
- VG 29.07.2006 Side 43: "-Kynisk og forkastelig".
- DAGBLADET 10.09.2006 Side 51: "Forsvarer TV-slanking".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.11.2006 Side 24: "Orker mye mer nå".

2007

- VG 03.01.2007 Side 8: "Se Ole Martins slankesuksess: 185 kg -100 kg =85 kg".
- DAGBLADET 05.01.2007 Side 24: "Ni trinn for å gå ned i vekt".
- DAGBLADET 05.01.2007 Side 23: "Unngå slankefeilene".
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 44: "Stress ned i vekt".

- VG 21.01.2007 Side 32: "Ditt eget opplegg fungerer best".
- DAGBLADET 23.01.2007 Side 12: "Slakter Sylvias slankeplan".
- VG 10.02.2007 Side 12: "De første fikk bedre helse".
- VG 10.02.2007 Side 12: "De snakker seg slanke".
- VG 11.02.2007 Side 32: "Tren rolig" Stress ned med ny trend".
- DAGBLADET 16.02.2007 Side 28: "Holder fortsatt vekta nede".
- DAGBLADET 04.03.2007 Side 7: "To veier til nytt liv".
- DAGBLADET 04.03.2007 Side 6: "Nå skal flere få slankehjelp".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.03.2007 Side 7: "Lover hjelp til slanking".
- VG 11.03.2007 Side 30: "Gå til legen!".
- DAGBLADET 27.04.2007 Side 30: "Lavkarbo eller fettfattig – hva funker best på vekta?".
- DAGBLADET 26.05.2007 Side 62: "Med vekt på yoga".
- NORDLYS 30.05.2007 Side 10: "Gikk fra 171 til 89 kilo på et år".
- VG 01.07.2007 Side 32: "-Tør å være litt ego. Tenk mer på deg selv når du skal ned i vekt".
- DAGBLADET 06.07.2007 Side 25: "Her er tilbudene".
- VG 22.07.2007 Side 32: "Det sitter i hodet!".
- DAGBLADET 03.08.2007 Side 21: "Dette kan du gjøre selv".
- DAGBLADET 31.08.2007 Side 30: "De beste diettene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.09.2007 Side 16: "Tungt å bli tynn".
- DAGBLADET 20.09.2007 Side 32: "Opereres for fedme".
- NORDLYS 03.10.2007 Side 10: "Nordlendinger må vente to år på slankeoperasjon: 400 i kø".
- VG 04.11.2007 Side 25: "-Sjekk heller bukselinningen".
- VG 18.11.2007 Side 27: "Slik holder du vekten".
- VG 18.11.2007 Side 26: "- Sett deg moderate mål Fysisk aktivitet og sunt kosthold gir lavere vekt".

2008

- DAGBLADET 03.01.2008 Side 34: "Ned i vekt for helsas skyld".
- NORDLYS 05.01.2008 Side 12: " For fire år siden veide Jimmy 235 kilo. I dag viser vekta 75 kilo."..
- NORDLYS 05.01.2008 Side 12: "Streng utsiling av overvektige".
- DAGBLADET 05.01.2008 Side 44: "Familiefaren".
- VG 08.01.2008 Side 6: "Slankes med datachip i magen – Overlege:- gode resultater så langt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.03.2008 Side 6: "Lang kø for fedme operasjon - Aker universitetssykehus taper 40 000 kroner pr. Operasjon. Flere betaler seg ut av køen".
- VG 09.03.2008 Side 24: "Fet lønn for tynn kropp – I Italia sponser ordføreren slankekuren".
- VG 27.04.2008 Side 22: "-For strenge med seg selv".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.05.2008 Side 4: "Full tank med kinesisk energi".
- VG 11.05.2008 Side 27: "Slik motvirker du fete gener".
- VG 25.05.2008 Side 20: "Trøstespising ble overvekt".
- VG 26.05.2008 Side 23: "2000 nordmenn slanke-operert- Inngrep er blitt trendy".
- VG 06.07.2008 Side 22: "Bad deg i form – Bevegelse i vann er motiverende".
- VG HELG 26.07.2008 Side 40: "Livet: Tung vei til et lettere liv".
- VG 03.08.2008 Side 29: "Rir seg ned i vekt".
- VG 24.08.2008 Side 20: "Overvekt-syke kan få hjelp".

- DAGBLADET 24.08.2008 Side 10: "Fedmekø skal slankes i vest".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.09.2008 Side 12: "Spis deg glad".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2008 Side 14: "På slankekur? Start med hjernen".
- DAGBLADET 24.10.2008 Side 15: "Farlig for slankere – fjernet fra hyllene".
- DAGBLADET 14.11.2008 Side 30: "Medisin mot fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 20.11.2008 Side 4: "Får hjelp til et sunnere liv - Norsk-pakistanske menn skal bli mer fysisk aktive".
- DAGBLADET 21.11.2008 Side 28: "Ned 30 kilo med fett".
- DAGBLADET 24.12.2008 Side 10: "Trimmer jula inn på slankecamp".

2009

- VG 04.01.2009 Side 22: "Toppen å gå ned i vekt - Feiret vektklubb-suksessen med tur til Kilimanjaro".
- VG 09.01.2009 Side 20: "Rekordbeslag av ulovlig "slankepille".
- VG 09.01.2009 Side 21: "Fakta: Slankemiddel i Norge".
- VG 09.01.2009 Side 20: "-Humbug".
- DAGBLADET 16.01.2009 Side 30: "Jojo-slanking er nei,nei".
- VG 25.01.2009 Side 22: "Cola-kutt og gåturer ga helsegevinst".
- VG 26.01.2009 Side 12: "Slanke, flate ballær- 64 kilo borte etter slanke-operasjon".
- VG 26.01.2009 Side 13: "- Operasjon eneste som hjelper".
- VG 08.02.2009 Side 22: "Troen på mirakler".
- VG 26.02.2009 Side 16: "- Her ble livet mitt reddet. – Rikshospitalet vil kutte tilbud til overvektige".
- VG 01.03.2009 Side 26: "8 grunner til fedme".
- DAGBLADET 27.03.2009 Side 44: "Slankeeksperten".
- VG 13.04.2009 Side 11: "Rekordmange opereres".
- VG 13.04.2009 Side 10: "Frykter å dø uten slankeoperasjon- Disse vennene veier 420 kilo til sammen".
- VG 14.04.2009 Side 22: "Sammen er vi sterke!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.04.2009 Side 16: "Endret livsstil og gikk ned 75 kg".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.05.2009 Side 8: "Ryddesjau langs veien".
- VG 07.06.2009 Side 34: "Ferie-innsjutt- 4 slanke veier mot sommerkroppen".
- DAGBLADET 09.06.2009 Side 6: "Gjør alt for å bli sommerslank".
- VG 11.08.2009 Side 28: "Sommermore for tunge unge - Familier med overvektige reiser på sommerleir for livsstilsendring".
- VG 30.08.2009 Side 34: "Syv fete uvaner- slik holder du vekten ved buffet-bordet".
- VG 06.09.2009 Side 35: "Kickstart deg selv".
- AFTENPOSTEN AMAG 18.09.2009 Side 48: "Vektløftet".
- VG 18.10.2009 Side 34: "Trening for XL-pluss-kvinner. Mange overvektige kvier seg for å kle av seg i en garderobe".
- DAGBLADET MAGASINET 14.11.2009 Side 27: "17.november 2008- 7.oktober 2009. De kalte henne fleskeberget".
- DAGBLADET MAGASINET 14.11.2009 Side 33: "- Siste utvei".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.11.2009 Side 6: "Livsstilsendring er redningen - 5 til 10 prosent vekttap gir helsegevinst".
- VG 27.12.2009 Side 32: "Slankepiller: Ingen snarvei".
- VG 29.12.2009 Side 25: "Carina slanket bort 104 kilo".

2010

- DAGBLADET FREDAG 22.01.2010 Side 8: "Carina Karlsen (25) gikk ned 104 kilo ved å droppe cola og sjokolade. Derfor vil hun fjerne alt godteri fra butikkhyllene".
- NORDLYS 27.01.2010 Side 12: "225 kg lettere"..
- NORDLYS 24.02.2010 Side 46: "Fet profitt på unyttige piller".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.02.2010 Side 2: "Slankeoperasjon redde jobben - Over 500 sjøfolk ble nektet å gå om bord i fjor. Oljearbeidere og flyvere møtes med helsekrav".
- VG 14.03.2010 Side 34: "Stå på jobben – Du blir slankere av å stå enn å sitte".
- VG 28.03.2010 Side 6: "Weronica gikk ned 53 kg etter slankeoperasjon. Nå opplever hun spisemareritt med 10 måltider daglig".
- VG 05.04.2010 Side 22: "Gå sakte ned i vekt- slik blir du varig slank".
- VG 11.04.2010 Side 34: "Stress ned-bli lettere. Solen gir deg slanke-vitaminer".
- VG 18.04.2010 Side 34: "Slankingen må skje i hodet".
- VG 25.04.2010 Side 34: "50 smarte valg til et lettere liv".
- VG 09.05.2010 Side 34: "Blogger seg ned i vekt. Bruker bloggen som vekttapsmotivasjon".
- VG 06.06.2010 Side 30: "Dropp pulveret".
- VG 20.06.2010 Side 34: "Ikke dropp sjokoladen – bedre å spise litt når du skal ned i vekt".
- VG 27.06.2010 Side 32: "Er sykkelig overvektige, men syklet Trondheim-Oslo. Mental styrkeprøve".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.07.2010 Side 4: "Jakten på overvektige".
- VG 08.08.2010 Side 30: "Hun er vektklubb.nos slankevinner- Merete slanket bort 70 kilo".
- DAGBLADET 27.08.2010 Side 15: "Slanking: Eksplosiv økning for slankepulver".
- DAGBLADET 27.08.2010 Side 15: "Fakta -pulverkurer".
- DAGBLADET 27.08.2010 Side 14: "Slik holder du vekta".
- VG 30.08.2010 Side 14: "Raser ned i vekt Mistet 111 kilo på 1 1 / 2 år etter fedmeoperasjon - går fortsatt ned".
- VG 05.09.2010 Side 34: "Tankekrigen - Bruker kognitiv terapi for å endre måten å tenke på".
- DAGBLADET DAGBLADETEXTRA 13.09.2010 Side 11: "Slakter helseråd", "Ikke skadelig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.09.2010 Side 10: "Fedmeoperasjon. Ingen enkel vei til et lettere liv".
- DAGBLADET 20.09.2010 Side 14: "Slanking er et kjønnsspørsmål".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.09.2010 Side 6: "Må vente flere år på fedmekirurgi- Eneste vei til et normalt liv".
- DAGBLADET MAGASINET 09.10.2010: "540 kilo fett skal slankes bort fra 18 kvinner og menn. Bli med på FatCamp".
- VG 20.10.2010 Side 14: "Gikk ned 100 kilo- på ett år".
- VG 31.10.2010 Side 30: "Ned i vekt med hypnose".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.11.2010 Side 4: "Jobb viktigst for livskvaliteten - Tok slankeoperasjon for å beholde jobben".
- VG 21.11.2010 Side 30: "Ned i vekt med nordisk diett- Smak, tradisjon og miljø".
- VG 12.12.2010 Side 31: "Fokuser på ditt potensial".

Kosthald og livsstil:

2000

- DAGBLADET 08.01.2000 Side 48: "Så lett kan det gjøres".
- VG 18.01.2000: "Lett med mindre fett".
- NORDLYS MORGEN 26.02.2000 Side 34: "Saken er pølse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.03.2000 Side 2: "Sunnere fastfood for travle maver".
- VG 23.03.2000 Side 24: "Bare juks om matintoleranse?".
- VG 27.03.2000 Side 22: "KROMKUR MOT SUKKERSYKE HJERTEPROBLEMER OG - ...FEDME . . .".
- DAGBLADET 11.04.2000 Side 12: "Derfor hjelper fettsyre".
- DAGBLADET 12.08.2000 Side 10: "Raymond feitest... mens Martin er en typisk finnmarking".
- DAGBLADET 20.08.2000 Side 2: "God søndag: Ta maten på alvor".
- DAGBLADET 21.08.2000 Side 20: "- Gjør sunn mat billigere!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.10.2000 Side 5: "Foreslår daglig skolegym".
- DAGBLADET 21.10.2000 Side 8: "Snop? Ja takk! Vi spiser 13 kg godteri i året".
- DAGBLADET 31.10.2000 Side 21: "DAGBLADET SERIE Diabetes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.11.2000 Side 22: "Moms på treningstilbud - et skremmende forslag".
- NORDLYS MORGEN 10.11.2000 Side 8: "Tving barna til daglig trim".
- DAGBLADET 14.11.2000 Side 35: "KORT OG GODT Fet av potet?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.12.2000 Side 12: "På dagsordenen Tradisjonell julestemning med bismak".
- VG 04.12.2000: "Sjokolade kan være hjertegodt".

2001

- DAGBLADET 04.01.2001 Side 3: "Veltrimmet fleksibilitet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.01.2001 Side 3: "Medisiner danker ut sunt kosthold".
- VG 24.01.2001: "Råd til fettjegere".
- DAGBLADET 17.03.2001 Side 52: "Trendy SATS. Trimfabrikken".
- DAGBLADET 31.03.2001 Side 68: "Hvordan i all verden? Fett nok".
- VG 30.05.2001: "Fett gjør deg ikke fet." Sone-dietten".
- NORDLYS MORGEN 27.08.2001 Side 12 : "Til krig mot brød, poteter og juice".
- NORDLYS MORGEN 10.09.2001 Side 30: "Finn fin kroppsmasseindeks".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2001 Side 12: "Vi fristes til å spise snop for 5,5 milliarder".
- DAGBLADET 05.08.2001 Side 18: "Helsekost for milliarder. Salget i Norge doblet på sju år".

2002

- DAGBLADET 27.11.2002 Side 20: "I DAG SNAKKER VI OM En sunn sjel".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.12.2002 Side 21: "- Spis med god samvittighet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2002 Side 10: "mat & meninger Krangler om hva du skal spise".
- AFTENPOSTEN AFTEN 13.02.2002 Side 24: "OL I SALT LAKE 2002 Burger-bråk i BURGERLANDET".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.04.2002 Side 3: "Langt færre får hjerteinfarkt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.05.2002 Side 49: "De unge svikter Grete Waitz. Den eldre garde føler ansvaret".
- DAGBLADET 07.05.2002 Side 7: "Overspising".

- AFTENPOSTEN TEMANR 22.05.2002 Side 14: "Trening i mannsfrisone".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.05.2002 Side 4: "Forsker advarer mot søtt avgiftskutt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 23.08.2002 Side 7: "-Motiver de unge til aktivitet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.08.2002 Side 12: "Mat & ungdom. To av ti gutter lager mat".
- DAGBLADET 05.09.2002 Side 19: "Dagboka: Kamp mot fett!".
- DAGBLADET 08.09.2002 Side 15: "-Tullpreik".
- DAGBLADET 08.09.2002 Side 14: "Slank uten brød og poteter".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.10.2002 Side 12: "Spis deg friskere"..
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2002 Side 24: "Kosthold & sukker: Sukkerforbruket øker over hele verden, og Norge er ikke noe unntak".
- VG 03.11.2002 Side 40 : "Ta tran?" .
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.11.2002 Side 3: "Vi snoer for 5,5 milliarder".

2003

- AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side 3: "Vi drikker bøtter med sukker i året".
- VG 10.01.2003 Side 37: "- Synsing". Norum om lavkarbo, til artikkel om Fedon som ikke gir utslag på søkeord. Kostholdsstriden.
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.01.2003 Side: " Kokte poteter fortsatt en het potet". Kostholdstriden.
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.02.2003 Side 18: "Fedons poteter og brød". Av fedon, svar på debatt.
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.02.2003 Side 18: "Hver dag på to hjul". Om hverdagskost og livsstil. Jaquesson, og andre "eksperter".
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.02.2003 Side 18: "Sunn kropp -helt enkelt".
- VG 10.03.2003 Side 21: "Utfordrer matindustrien".
- VG 10.03.2003 Side 41: "Er brød sunt ?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.04.2003 Side 3: "Lite kult å spise burger".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2003 Side 9: "Behold sukkeravgiften".
- DAGBLADET 23.04.2003 Side 2: "Leder: Grotteske trusler".
- DAGBLADET 23.04.2003 Side 28: "Innsikt: Bygger opp til sukkerkrig"..
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.04.2003 Side 2: "WHO trosser sukkerprodusentene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.04.2003 Side 7:" Drikker 117 liter brus i året Vil kaste brusautomatene ut av skolen".
- DAGBLADET 23.04.2003 Side 28: "Innsikt".
- DAGBLADET 24.04.2003 Side 1: "-WHO er useriøs og villedende".
- DAGBLADET 24.04.2003 Side 16: " «Uklokt, usaklig og feilaktig» Gro Harlem Brundtland om den amerikanske sukkerindustriens trusler".
- NORDLYS MORGEN 25.04.2003 Side 2: "Sukkerlys om sukker: Sukkerkrigen med dødelige utfall".
- DAGBLADET 09.06.2003 Side 22: "Dagbladet serie: du blir tjukk av stress".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.06.2003 Side 21: "Gro vil ha grense for salt i maten".
- VG 20.07.2003 Side 38: "Lett å spise sunt".
- VG 12.08.2003 Side 54: "Ernæringsprofessorer RASER MOT NRK -Fedon Lindberg: «Puls» utnevner Fedon Lindberg til «kostholds- ekspert»".
- DAGBLADET 22.08.2003 Side 5: "Risikofaktorene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.08.2003 Side 9: "Kampen for en slankere livlinje".
- VG 30.08.2003 Side 21: " GRATIS SKOLEVANN ...skal kurere brus- feber".
- DAGBLADET 18.09.2003 Side 12: "-Uten operasjon dør jeg".

- VG 18.09.2003 Side 20: "Mat-opprørere sammen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.10.2003 Side 3: "Nå kommer helse på grønn resept".
- VG 13.10.2003 Side 14: "Sukkerbomber. Forbrukerrådet krever merking".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.10.2003 Side 4: "Sukkerbomber på frokostbordet".
- VG 06.11.2003 Side 22: Bytt fra fett til magert".
- NORDLYS MORGEN 11.11.2003 Side 1: "Et sunt matberg".
- VG 20.12.2003 Side 12: "KrF-Høybråten -vil ha daglig gym på skolen".
- VG 22.12.2003 Side 3: Vil ha forbud mot Fedons matmerking".

2004

- VG 11.01.2004 Side 35: "Vil bedre hverdagen". Og "Dette er BMI".
- VG 18.01.2004 Side 37: "Den vanskelige sukkerbalansen".
- VG 19.01.2004 Side 18: Sukkerkrig mellom norsk professor og Bush".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2004 Side 3: "Norsk professor i sukkerkrig med USA. Krever forbud i kampen mot sukker".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2004 Side 7: "Bak nyhetene: Sukkervern i USA".
- VG 29.01.2004 Side 3: "Karius taper i bruskampen -Sukkerfri brus på opptur «Vanlig» brus på nedtur".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.02.2004 Side 4: "Mat & helse: Ikke ett fett med fett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.02.2004 Side 7: "Press på Bush i sukkersak".
- VG 24.02.2004 Side 22: "Overvekt går i arv".
- DAGBLADET 10.03.2004 Side 4: "Ekspertenes råd til Høybråten".
- VG 14.03.2004 Side 37: "!"
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.03.2004 Side 12: "Velstandsfellen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2004 Side 2: "Fire av ti tror ikke på statlige kostholdsråd".
- DAGBLADET 06.05.2004 Side 2: "Signaler: Tynn og rik".
- DAGBLADET 27.05.2004 Side 4: "Britene vil merke maten med trafikklys".
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.06.2004 Side 7: "Heller brus enn melk".
- AFTENPOSTEN AFTEN 28.06.2004 Side 7: "Ekspertene: Billig brus ødelegger helsen".
- VG 17.07.2004 Side 19: " - SENK PRISEN på sunn mat - Norum tar nytt oppgjør med forbruket av usunn mat".
- VG 25.07.2004 Side 52: "Er du overvektig?"
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 6: "Kommentar: Gjørmebryting i potetstappe".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2004 Side 7 : "Professoren som ikke følger med i timen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.08.2004 Side 12: "Fettjageren".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.08.2004 Side 7: "Mat på altfor mange menyer".
- AFTENPOSTEN AFTEN 23.08.2004 Side 4: "Kostholdseksperter hardt ut mot dagens praksis - Stopp brussalget i skolen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.08.2004 Side 6: "Brusautomater ut av franske skoler".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.08.2004 Side 3: "Vil ha full moms på brus".
- VG 31.08.2004 Side 16: "Tar sats for trim og matpakke".
- DAGBLADET 30.09.2004 Side 6: "-Ny merkelapp på sunn mat".
- VG 23.10.2004 Side 8: "-Høres sprøtt ut".
- DAGBLADET 24.10.2004 Side 15: "Vi spiser oss syke på sukker".
- VG 31.10.2004 Side 13: "Fedme under graviditeten helsefarlig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.11.2004 Side 4: "Sukker & helse: sukker gjør ingen

godt”.

- AFTENPOSTEN MORGEN 08.11.2004 Side 4 : ”Helse & livsstil: Skepsis mot grønn resept”.
- VG 05.12.2004 Side 21: ”Yogamatter hot julegave”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 14.12.2004 Side 6: ”18 kg slikkerier, 114 liter brus, 16 kilo pizza. Så mye godteri spiser ett barn årlig”.
- VG 19.12.2004 Side 3: ”Du må trimme en time daglig”.

2005

- DAGBLADET 04.01.2005 Side 22: ”Trener seg medisinfri”.
- DAGBLADET 13.01.2005 Side 20: ”Sukkerfri”.
- VG 20.01.2005 Side 12: ”Hvert år kan 6000 unngå kreft. Spis sunnere – trim mer”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2005 Side 15: ”Reality bevisstgjør”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.02.2005 Side 3: ”Brus kan bli dyrere. Regjeringen vil ha sukkeravgift på brus”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.02.2005 Side 8: ”Krever bedre sukkermerking”.
- DAGBLADET 12.02.2005 Side 10: ”Sure på fedons sukker-biter. Bokbombe fra Lindberg”.
- DAGBLADET 21.02.2005 Side 5: ”Nå kommer fruktosebrusen”.
- DAGBLADET 23.02.2005 Side 12: ”Ernæringsspesialister advarer mot Fedon-bok - Kan føre til feilernæring”.
- DAGBLADET 23.02.2005 Side 13: ”Fakta: sukkerdebatten”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.02.2005 Side 12: ”Unge blåser i sukker Driker den brusen de liker. Vil oppgi ...sukkerinnholdet på brusflasken.”.
- VG 09.03.2005 Side 23: ” Full sjekk av lettbrusen. Mattilsynet vil utrede om lettprodukter kan være helsefarlige”.
- VG 12.03.2005 Side 63: ”Brusgenerasjonen”.
- VG 30.03.2005 Side 16: ”Monster-menyer. – Burgerkjedene i USA i vill fettkrig”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.04.2005 Side 8: ” Fet mat ble kraftig kost Brukte organer fra døde for å vise resultat av - ...feil kosthold.”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.04.2005 Side 5: ”Norum: Syrlig, men feil”.
- DAGBLADET 21.04.2005 Side 16: ”De nye burgerkongene”..
- VG 24.04.2005 Side 51: ”Hvorfor er sukker usunt?”.
- VG 24.04.2005 Side 50 : ”Søtt som sukker - Det finnes mange alternativer til sukker” og ”Høye dødstall”.
- VG 05.06.2005 Side 54: ”Velg sunt i sommer”.
- DAGBLADET 06.06.2005 Side 44: ”Gjør Norge sunnere”.
- VG 10.07.2005 Side 55: ”Dropp kjøttkakene!”.
- VG 17.07.2005 Side 57: ”BMI og fallgruvene”.
- VG 21.08.2005 Side 56: ”Den sunne snacksen”.
- VG 04.09.2005 Side 55: ”Sunnere, eldre og friskere”.
- VG 11.09.2005 Side 57: ”Det metabolske syndrom”.
- VG 11.09.2005 Side 50: ”Slik skal maten bli medisin. Functional food er fremtidens helsekost”.
- VG 25.09.2005 Side 57: ”Er GI-mat bra for hjertet?”.
- VG 25.09.2005 Side 53: ”Innvandrerdømmer spiser usunt. Forskere slår alarm!”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.10.2005 Side 20: ”Ballspill for bedre helse. Skoler satser på fysisk aktivitet etter svensk modell”.
- VG 27.10.2005 Side 20: ”!”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.10.2005 Side 20: ”Fettfakta fra McDonalds”.

- VG 06.11.2005 Side 56: "Spis grovt brød fordi...".
- AFTENPOSTEN AFTEN 21.11.2005 Side 6: "Bare sunt i Cafe Storefri".
- DAGBLADET 26.11.2005 Side 4: "Store gutter".

2006

- VG 29.01.2006 Side 58: "Lite karbo, eller lite fett?".
- DAGBLADET 29.01.2006 Side 14: "Slik sjekker du kroppen din".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.02.2006 Side 3: "Treningsekspertern: Ut i skogen, opp i trærne".
- DAGBLADET 06.02.2006 Side 16: "Helseekspertenes egne tips".
- VG 12.02.2006 Side 38: "Ingen tjukkas. Men BMI-målingen sier at Øystein er i faresonen".
- VG 12.02.2006 Side 39: "Et grovt mål".
- VG 12.02.2006 Side 39: "-BMI kan være gal".
- VG 14.02.2006 Side 15: "-Mindre potetgull i posene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.03.2006 Side 16: "Norsk fiskeolje smører japanerne. Andresen-eide: Pronova kan gjøre kule på piller".
- DAGBLADET 11.03.2006 Side 50: "Til forsvar for poteten!".
- DAGBLADET 17.03.2006 Side 28: "Her er statens tiltak og handlingsplaner mot fedme".
- DAGBLADET 30.03.2006 Side 71: "Skjønnmaling av poteten".
- VG 02.04.2006 Side 34: "Sunn sjokolade".
- AFTENPOSTEN TEMANR 10.05.2006 Side 6: "Ta midjemålet på alvor".
- DAGBLADET 25.05.2006 Side 17 : "Fakra: trening som medisin".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.05.2006 Side 4: "Menn ingen adgang. Idé fra USA: Helsestudio kun for kvinner".
- VG 28.05.2006 Side 33: "Fet av piller?".
- VG 04.06.2006 Side 30: "Hva får vi for mye av i norsk kosthold?".
- VG 11.06.2006 Side 32: "Nye kostholdsvaner".
- NORDLYS 07.07.2006 Side 11: "Lager sunnere mat".
- VG 27.08.2006 Side 32: " - Beveg deg en time hver dag, sier amerikanerne... Tretti minutter er nok, hevder norske eksperter".
- DAGBLADET 01.09.2006 Side 23: "Fakta: dette er BMI".
- DAGBLADET 01.09.2006 Side 21: "Tynn, men usunn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 22.09.2006 Side 20: "Sunne Oslo?".
- NORDLYS 27.09.2006 Side 42: "Jobber for bedre kost".
- VG 29.09.2006 Side 14: "Skolegyymmen får stryk".
- DAGBLADET 06.10.2006 Side 22 : "Forebygg kreft – skift livsstil".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.10.2006 Side 4: "Tar skrittet fullt ut. Neste år skal barn og ungdom ta bena fatt".
- DAGBLADET 20.10.2006 Side 8: " Trebarnsmor vil ha momsreduksjon på sunn mat. Lett mat koster flekk".
- VG 22.10.2006 Side 32: "Hva slags fett har du?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.10.2006 Side 20: "Mosjon viktigere enn vekt".
- DAGBLADET 17.11.2006 Side 22: "De skjulte sukkerbombene".
- AFTENPOSTEN AMAG 08.12.2006 Side 6: "Sukkerindustriens bakside".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.12.2006 Side 13: "Flere fete fakta?".
- VG 10.12.2006 Side 32: "Hva virker fetende?".

2007

- VG 02.01.2007 Side 21: ”- Håpøst å endre kostvaner alene”.
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 15: ”Her er ekspertenes kostholdsrad”.
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 42: ”Fakta: stress og overvekt”.
- VG 14.01.2007 Side 36: ” - Dropp frokosten - Professor utfordrer ernæringseksperterne med «fedmefaktor»”.
- DAGBLADET 18.01.2007 Side 12: ”Vi dropper fisk, men frotser i kjøtt og godteri”.
- DAGBLADET 19.01.2007 Side 22: ”En halvtimes tur for helsas skyld”.
- DAGBLADET 23.01.2007 Side 47: ”Å gå ned i vekt”.
- DAGBLADET 24.01.2007 Side 54: ”Brød og fedme”.
- NORDLYS 05.02.2007 Side 42: ”Få skikk på helsa”.
- NORDLYS 17.02.2007 Side 4: ”Bittersøtt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.02.2007 Side 20: ”Søtt og kjøtt matfavoritter”.
- DAGBLADET 23.02.2007 Side 27: ”Gym hver dag”.
- VG 28.02.2007 Side 3:Kommentar: ”Sukkersukk”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.04.2007 Side 10: ”Slåss mot giganter- Brustad er sjanseløs mot reklamen for usunn mat”.
- VG 15.04.2007 Side 49: ”Vanskelig å velge sunn mat?”.
- DAGBLADET 20.04.2007 Side 23: ”Her er de største fettfellene”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2007 Side 18: ”Formen viktigere enn fasongen - Overvektige føler seg beglodd og stigmatisert. Trening gir selvspekt og bedre selvbilde”.
- DAGBLADET 23.06.2007 Side 12 : ”Gjør diabetesopprør”.
- DAGBLADET 26.07.2007 Side 16 : ”-Lettbrus er ikke noe sunnere”.
- DAGBLADET 27.07.2007 Side 23: ”Hva er din fysiske alder?”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.08.2007 Side 4: ”Menn spiser for å fylle opp”.
- DAGBLADET 17.08.2007 Side 10: ”Her er Brustad-kuren”.
- DAGBLADET 17.08.2007 Side 10: ”Fakta: Regjeringen og kosthold”.
- VG 19.08.2007 Side 32: ”- Kjenn din fettvekt”.
- DAGBLADET 24.08.2007 Side 32: ”Mat- viktigere enn medisin”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.08.2007 Side 17: ”- Kjøttbransjen må ta ansvar”.
- DAGBLADET 20.09.2007 Side 11: ”Slanke mødre får friske barn”.
- VG 24.09.2007 Side 4: ”Fjerner matmoms på frukt og grønt - Kiwi-sjefen utfordrer politikerne til å gjøre det samme”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.09.2007 Side 60: ”Søt krig i skogen - Sukkerkrigen herjer flatbygdene Sponser for å spise sukkerfritt”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.11.2007 Side 4: ” Frisk, rask vekst - Professor: Ny kjappmat årsak til fedme”.
- DAGBLADET 14.11.2007 Side 34: ”Nøkkelhull eller trafikklys?”.
- VG 25.11.2007 Side 26: ”-Kosthold også viktig”.
- VG 25.11.2007 Side 27: ”- Kan være tykk og sunn”.
- VG 02.12.2007 Side 4: ”Vi spiser mindre sukker. 8 kilo ned på seks år. Sylvia vil videre ned”.
- VG 09.12.2007 Side 28: ”Pepsi-Gro”.
- DAGBLADET 22.10.2007 Side 14: ”- Sats sunt, Sylvia”.

2008

- NORDLYS 02.01.2008 Side 38: ”Sjekk din BMI”.

- VG 06.01.2008 Side 26: "25 grunner til å trene".
- AFTENPOSTEN AFTEN 29.01.2008 Side 16: "Ikke bare mer penger".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.03.2008 Side 11: "Omstridt helmelk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.03.2008 Side 4: "Gi barna helmelk!".
- VG 09.03.2008 Side 26: "Unge med økt hjerterisiko".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.03.2008 Side 5: "Velg "grønn" melk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.04.2008 Side 3: "Fordeler med lett melk?".
- VG 06.04.2008 Side 22: "Knuser myten om tung benbygning. Samme skjelett i tykt og tynt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 07.05.2008 Side 3: "Storken kommer til Stovner og Grorud".
- DAGBLADET 23.05.2008 Side 40: "Fedons ti bud for et sunnere Norge".
- VG 27.07.2008 Side 27: "Porsjonskontroll er lik vektkontroll".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.09.2008 Side 10: "Hverdagens næringsbombe".
- VG 23.09.2008 Side 8: "-Fruktose kan gi deg helseplager".
- DAGBLADET 28.09.2008 Side 11: "Fakta: helsesisiko".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2008 Side 10: "Hvor spreke er vi? – Myten om turglade nordmenn kan stå for fall".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.10.2008 Side 19: "Han pirket oss i maten".
- DAGBLADET 23.10.2008 Side 6: "Kildefakta: BMI- Body mass index".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.10.2008 Side 24: "Gå over til sunn handlekurv".
- NORDLYS 03.11.2008 Side 3: "Trim: Samfunnet har en betydelig interesse i at enkeltmennesket er fysisk aktivt. Det er ikke så mye som skal til.".
- VG 02.12.2008 Side 22: "Den store sukkerbløffen - Såkalt sunn lettmat full av sukker. Sukkerreduert mat like fetende".
- NORDLYS 20.12.2008 Side 10: "Lev fett i jula uten å bli feit".
- VG 21.12.2008 Side 24: "Dette er BMI".
- VG 21.12.2008 Side 24: "Fett nok med muskler. Fettprosent viktigere enn BMI".
- VG 21.12.2008 Side 24: "Kan du begrense deg?".
- DAGBLADET 26.12.2008 Side 26: "Livsstilssykdommer".

2009

- VG 04.01.2009 Side 27: "Forebygg type 2 diabetes".
- DAGBLADET 09.03.2009 Side 10: "Trening for livet".
- AFTENPOSTEN AFTEN 26.03.2009 Side 30: "Vil ha trening på blå resept- frykter moms på fysisk aktivitet".
- VG 05.04.2009 Side 26: "Psyken avgjør - Hege Gade gikk ned nesten 40 kilo, skrev bok om livsstilsendringen".
- DAGBLADET 08.05.2009 Side 38: "Bytt poteten med bygg-ris".
- DAGBLADET 14.05.2009 Side 14: "Nye regler skal hindre hjertedød".
- DAGBLADET 08.06.2009 Side 6: "Lett å trene vekk folkesydommene".
- VG 14.06.2009 Side 35: "Levevaner er viktig!"
- VG 28.06.2009 Side 35: "Sjekk din egen helse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.07.2009 Side 4: "Ny politikk for mat".
- NORDLYS 11.07.2009 Side 9: "Vi trimmer som aldri før".
- VG 05.11.2009 Side 20: "Norske forskere utvikler superbrød".
- VG 21.11.2009 Side 24: "Ber deg spise mer fett".

2010

- AFTENPOSTEN AMAG 15.01.2010 Side 6: "Mirakelmaten".

- DAGBLADET 19.01.2010 Side 10: "Lege fikk smake sin egen medisin".
- DAGBLADET 20.01.2010 Side 18: "Ikke gå for hardt ut!".
- DAGBLADET 05.02.2010 Side 53: "Stapp i dem-ungene".
- VG 14.02.2010 Side 24: "Helsesjefens helsetips. Helsedirektøren til kamp mot stillesitting".
- NORDLYS 05.03.2010 Side 46: "Hvorfor moms på trening?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.03.2010 Side 26: "Tren bort helseplagene - Intervalltrening er løsningen. KOLS-syke Sidsel Kvasheim ble mye friskere".
- DAGBLADET 24.03.2010 Side 53: "Matløftet".
- AFTENPOSTEN AFTEN 24.03.2010 Side 8: "En sunnhetsbølge skyller over Oslo-Mattis (16) har laget kokebok for ungdom".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.04.2010 Side 4: "Legens resept: Bytt ut piller med trening".
- DAGBLADET 07.05.2010 Side 2: "Vår tids epidemi".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.05.2010 Side 8: "Nye kostholdsråd på bordet – Poteten vrakes. Maks to kjøttmiddager i uken".
- DAGBLADET 15.05.2010 Side 15: "Ta testen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.05.2010 Side 2: "På vei fra burger til salat - Folk i farten velger sunnere enn før. Landets beste veikro er kåret".
- NORDLYS 11.06.2010 Side 2: "Servering med bismak".
- VG 26.06.2010 Side 52: "Åpenhet om kosthold".
- VG 01.07.2010 Side 24: "Veimaten er for fet. Forbrukerrådet slår alarm".
- VG 04.07.2010 Side 36: "-Spis mindre kjøtt".
- DAGBLADET 12.07.2010 Side 2: "Føtter i salat".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2010 Side 5: "Dropp frokosten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.08.2010 Side 3: "Spis frokost hver dag!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.08.2010 Side 3: "Frisk uten frokost".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.08.2010 Side 8: "Vil ha mer matglede- Legeforening: - For mye snakk om sykdom".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.08.2010 Side 4: "Bølge uten bredde".
- VG 10.10.2010 Side 34: "Komplett kostkaos –Kostrådene spriker i alle retninger".
- VG 16.10.2010 Side 52: "Fedme er en sykdom".
- VG 19.10.2010 Side 46: "Fedme- tjener fett på fedme".
- DAGBLADET 10.11.2010 Side 56: "Friluftsliv på resept".
- DAGBLADET 19.11.2010 Side 20: "Fakta: Dette gjør fett med deg".
- VG 26.12.2010 Side 8: "-Norske kostholdsråd bør vrakes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2010 Side 20: "Vil vrake norske kostholdsråd".

Aukande vekt og diabetes:

2000

- AFTENPOSTEN AFTEN 12.01.2000 Side 6: "Vi blir fetere og fetere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.01.2000 Side 21: "Et helsemessig klasseskille".
- DAGBLADET 15.01.2000 Side 49: "Flere feite nordmenn".
- VG 04.03.2000 Side 5: "Fete kvinner føder større barn".
- DAGBLADET 30.04.2000 Side 3: "God søndag WHO (Verdens helseorganisasjon) har erklært kamp mot fedme".

- AFTENPOSTEN MORGEN 21.05.2000 Side 31: "Kropp&sjel: Badesesongen kom litt tidlig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.07.2000 Side 9: "SIGNERT Kroppsvekt og helse".
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.09.2000 Side 17: "Global fedmekrise".
- NORDLYS MORGEN 10.11.2000 Side 8: "Fedme".

2001

- VG 28.02.2001: "40-årige menn: Dere er for fete!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.02.2001 Side 44: "Ola og Kari blir fetere og fetere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.02.2001 Side 22: "Kulturløse og fete nordmenn".
- NORDLYS MORGEN 28.02.2001 Side 10: "Nordmenn stadig fetere".
- NORDLYS MORGEN 25.04.2001 Side 10: "Helse 1 av 3 Halvert risiko...".
- NORDLYS MORGEN 27.04.2001 Side 3: "Side 3 fredag". HUNT
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.05.2001 Side 2: "Danskene blir fetere".
- NORDLYS MORGEN 31.05.2001 Side 27: "Trømsø som helseby".
- DAGBLADET 05.06.2001 Side 24: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE Syk? Dette bør du spise".
- NORDLYS MORGEN 10.09.2001 Side 30: "Tromsøfolk er for feite...men det gjør ikke så mye".
- VG 20.09.2001 Side 22: "Byliv gjør folk fetere".
- AFTENPOSTEN AFTEN 20.09.2001 Side 13: "Norske menn eser ut".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2001 Side 20: "Antallet sukkersyke eksploderer. Ny behandling hindrer nyresvikt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.10.2001 Side 2: "Overblikk: Hvor fete skal vi bli?".
- DAGBLADET 20.10.2001 Side 6: "Sukkersyke-eksplosjon. 4 av 10 voksne menn syke uten å vite det".
- VG 29.10.2001: "Trondheim (VG): Stadig yngre mennesker rammes av diabetes (sukkersyke)".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.11.2001 Side 10: "Verdens diabetesdag: Vi sitter oss syke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.11.2001 Side 16: "Folkebevegelse i Spikersuppa".
- VG 24.11.2001 Side 12: "Store mødre føder for store barn".
- VG 04.12.2001 Side 3: "Fire nordmenn kvalt av fett".
- AFTENPOSTEN AFTEN 14.12.2001 Side 38: "USA til kamp mot fedme".
- NORDLYS MORGEN 21.12.2001 Side 36: "Vektøkning blant unge".

2002

- DAGBLADET 07.01.2002 Side 19: "Nordmenn blir farlig feite".
- AFTENPOSTEN AFTEN 08.01.2002 Side 6: "Kommune mot overvekten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.01.2002 Side 16: "Hedmarkinger på slankekur".
- NORDLYS MORGEN 18.01.2002 Side 2: Kommentar: "Nordmenn blir "extra large".
- VG 05.03.2002 Side 20: "Spiser oss syke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.04.2002 Side 3: "Flere får diabetes uten å vite det".
- VG 27.04.2002 Side 73: "Svenskesuget".
- AFTENPOSTEN TEMANR 22.05.2002 Side 6: "Går seg friskere fra diabetes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.05.2002 Side 7: "Amerikanere til krig mot junkfood".
- AFTENPOSTEN AFTEN 31.07.2002 Side 38: "Matchvekt: 349 kg". Dokumentar TV2, WHO, Vekt-helse.
- VG 18.08.2002 Side 8: "Spis fett trygt". Fedmeepidemien, Norum, Atkins, kostholdsråd.

- DAGBLADET 24.08.2002 Side 2: "Jøss, så tjukk du er blitt".
- VG 29.08.2002 Side 22: "Fett nok".
- DAGBLADET 07.09.2002 Side 66: "Gåtefull sykdom".
- AFTENPOSTEN AFTEN 19.09.2002 Side 6: "Oslo-folk bruker mer penger på godfteri enn grønt Vi propper i oss sjokolade og is".
- DAGBLADET 19.09.2002 Side 8: "Fy feite for en fettkrangel".
- VG 31.10.2002 Side 20: "Doktor Gro vil ha lov mot salt".
- DAGBLADET 29.12.2002 Side 32: "Tungt å være amerikaner".

2003

- AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2003 Side: "Fireåringer får i seg for mye sukker".
- VG 07.01.2003 Side 4: "Fedme og røyk like dødelig" og "Hvor fet er du?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.01.2003 Side 8: "Kommentar: Ikke ett fett hvordan vi lever".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.01.2003 Side 21: "Fastfood-fedrelandet".
- DAGBLADET 01.03.2003 Side 4: "Det feite folket".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2003 Side 8: "Dramatisk diabetesvekst".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.04.2003 Side 2: "13- åringer spiser 40 kilo sukker årlig Stadig flere unge blir sukkersyke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.06.2003 Side 9 -: "Overvekt verre enn røyking i Skottland".
- DAGBLADET 22.06.2003 Side 30: "- Vi tar overvekt på alvor". Om behandling av fedme.
- VG 25.06.2003 Side 17: "Nordmenn slankest".
- VG 29.06.2003 Side 2: "Fet og fattig, rik og slank".
- VG 09.08.2003 Side 15: "I for dårlig form til å føde".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.09.2003 Side 7: "Italienske barn fetest i Europa".
- DAGBLADET 11.09.2003 Side 16: "Fakta overvekt".
- DAGBLADET 15.09.2003 Side 18: "-Folk i Århus i Danmark er altfor feite".
- DAGBLADET 18.09.2003 Side 12: "- Myndighetene må ta problemet på alvor".
- DAGBLADET 23.09.2003 Side 29: "INNSIKT FAKTA: Rundt 15 prosent av Norges befolkning lider av overvekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 03.10.2003 Side 6: "Forlanger fete priser på fetende mat".
- VG 03.10.2003 Side 13: "Du må trimme en time daglig".
- NORDLYS MORGEN 20.10.2003 Side 4: "Hjerte og kar: BMI".
- VG 29.10.2003 Side 4: "11500 nordmenn trenger fedme-hjelp".
- DAGBLADET 08.12.2003 Side 8: "Ny metode avslører din diabetes-fare 100 000 kan være syke uten å vite det".
- DAGBLADET 09.12.2003 Side 10: "Fedon frykter USA-tilstander".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.12.2003 Side 3: Norsk kamp mot vitaminer i godteri".
- VG 26.12.2003 Side 4: "300 millioner diabetikere".
- VG 30.12.2003 Side 22: "Alt du lurere på om fedme".

2004

- VG 05.01.2004 Side 23: "Feite fakta".
- VG 05.01.2004 Side 23 "Arvelig fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.01.2004 Side 14: "Amerikanere med nærings(u)vett".
- VG 19.01.2004 Side 13: "I".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.01.2004 Side 3: "Menn trener mest".
- NORDLYS MORGEN 23.01.2004 Side 26: "USA stanser fedmeplaner".

- DAGBLADET 26.01.2004 Side 16: "Rekordsalg av bensinmat".
- DAGBLADET 26.01.2004 Side 16: "Krev sunnere pølse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.01.2004 Side 1: "Hvordan bekjempe overvekt og fedme?".
- DAGBLADET 10.03.2004 Side 4: "Nå skal Norge slankes Høybråten til kamp mot overvekta vår".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.03.2004 Side 13: "Amerikansk overvekt er livsfarlig. Fedme tar snart flere liv enn røyk".
- DAGBLADET 11.03.2004 Side 10: "Norge skal slankes - Send regjeringen på joggetur! Helsepolitikere lei pekefinger-Høybråten".
- DAGBLADET 11.03.2004 Side 8 : "Norge skal slankes. Vil helst ikke snakke om slanking".
- DAGBLADET 10.04.2004 Side 35: "Norge blir stadig fetere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.04.2004 Side 10: "Kronikk: det er flere overvektige enn magre mennesker i verden".
- VG 08.05.2004 Side 59: "Behandling av ekstrem overvekt må prioriteres".
- NORDLYS MORGEN 02.06.2004 Side 3: "Heller feit og sprek enn slank og slapp".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.06.2004 Side 6: "Australiere ett tonn slankere".
- DAGBLADET 19.06.2004 Side 4: "Tung tids tale".
- VG 23.06.2004 Side 6-7: "- Forbudt! 13-åringer får i seg 2 kg sukker pr.måned".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.06.2004 Side 2: "Fikk leversvikt av fastfood".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.07.2004 Side 4: "NSB-folk for fete til å kjøre toget".
- VG 11.07.2004 Side 52 : "USA spiser seg til døde".
- VG 11.07.2004 Side 53: "Supersize- påstander".
- DAGBLADET 17.07.2004 Side 20: "Farlig svenskehandel".
- DAGBLADET 19.07.2004 Side 9: "Fakta: Menn og fedme".
- NORDLYS MORGEN 22.07.2004 Side 14: "Uvitende om alvorlig sykdom".
- VG 25.07.2004 Side 52: "er du overvektig?".
- VG 02.08.2004 Side 5: "Fedmekrise i EU".
- DAGBLADET 02.08.2004 Side 11: "Kunst mot fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.08.2004 Side 5: "Forskerne spår eksplosiv økning av diabetes".
- VG 02.10.2004 Side 10: "Vil innføre godtemoms – mener mat med mye sukker, salt og fett bør bli dyrere".
- VG 08.10.2004 Side 2: "Sukkersykt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.10.2004 Side 2: "Kommentar: velstand til å bli syk av".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.10.2004 Side 6: "Den nye velstanden har gjort flere kinesere overvektige".
- VG 27.10.2004 Side 10: "- Skandale".
- VG 27.10.2004 Side 10 : "Alle er blitt fetere. "Unormalt for norske menn å ha normalvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.11.2004 Side 3: "Vi er fetere, men hjertet er friskere".
- DAGBLADET 10.11.2004 Side 12: "Overvekt for flyselskapene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.11.2004 Side 8: "Kronikk: Dagens livsstil har gjort diabetes til en folkesykdom".
- DAGBLADET 17.11.2004 Side 2: "Kostholdet dreper".
- DAGBLADET 27.11.2004 Side 37 : "Fakta: overvekt og fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.12.2004 Side 3: "40-åringer i Oslo: Fem kilo opp".
- VG 20.12.2004 Side 12: "Stillesittende og overvektige".

- AFTENPOSTEN MORGEN 30.12.2004 Side 8: "Mexico vil slanke de stadig fetere innbyggerne".
- 2005
- VG 16.01.2005 Side 51: "Fakta". Overveiktsstatistikk.
 - VG 22.01.2005 Side 38: "Dødelig fete i Fayette".
 - DAGBLADET 19.03.2005 Side 11: "Svenskene er feitest".
 - VG 02.04.2005 Side 19: "Grafikk: Ola og Kari eser ut".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 13.04.2005 Side 8: "Østfoldingene er for tunge".
 - DAGBLADET 13.04.2005 Side 2: "Lov mot overvekt".
 - NORDLYS 14.04.2005 Side 55: "Skolemat, Gratis frukt og grønt på landets skoler".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2005 Side 22: "DIABETES 2 Eksplosiv økning av sukkersyke Innvandrerkvinner er mest - ...utsatt for type 2-diabetes. Internasjonalt samarbeid for å finne årsaken."
 - NORDLYS 26.04.2005 Side 2: "Kraftig kost".
 - VG 26.05.2005 Side 16: "Farlig å være tungvekt - Men små endringer i hverdagslivet kan gi store helse- messige gevinster".
 - VG 27.05.2005 Side 16: " Halvparten over 30 år er overvektige - . . . og over 50 % ønsker å slanke seg".
 - VG 05.06.2005 Side 51: "Må bruke brannvesenet".
 - VG 05.06.2005 Side 53: "Tusenvis av nye pasienter".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 14.06.2005 Side 4: "Pizza til frokost. –Det er jo så godt!".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 14.06.2005 Side 4: "14 av 100 er farlig fete".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 24.06.2005 Side 2: "Ernæringsrådet skremt av fedme".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 30.06.2005 Side 18: " Overvekt: Tung kamp mot tyngende trender Ekspert tror ikke politikerne forstår alvoret Historisk anbefaling: Trim 7 timer i uken!".
 - VG 04.07.2005 Side 21: "Fakta".
 - VG 04.07.2005 Side 20: " Nå vil McDonald's bli McSLANK USA kjemper mot vanvittig overvekt".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 05.07.2005 Side 4: Kronikk: Europeerne blir stadig fetere".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 07.07.2005 Side 18: " XXXXL er helt normalt. Kleskjedene tilpasser seg kilogaloppen".
 - VG 24.07.2005 Side 56: "Metabolsk syndrom- Vår nye folkesykdom".
 - VG 07.08.2005 Side 57: "1 gram ekstra fett pr. Dag".
 - NORDLYS 26.08.2005 Side 4: "Flere har diabetes".
 - VG 28.08.2005 Side 16: "Norges sunneste klasse-fest".
 - VG 29.08.2005 Side 6: "Det er ikke del av mitt selvbilde om jeg er tynn eller tykk".
 - VG 29.08.2005 Side 6: "-Riktig av mediene".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 06.09.2005 Side 24: "To av tre er overvektige i Norge".
 - VG 11.09.2005 Side 58: "Fysisk forfall".
 - VG 13.09.2005 Side 20: "Norske kvinner er Europas slankeste".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 23.09.2005 Side 15: "Også fattige blir fetere".
 - VG 25.09.2005 Side 56: "Fakta".
 - NORDLYS 29.09.2005 Side 8: "Aldri før har vi hatt så mye mat, penger og kunnskap om kost".
 - NORDLYS 15.10.2005 Side 44: "Måler fedme".
 - VG 16.10.2005 Side 58: "-Vet for lite om sykkelig overvekt".
 - DAGBLADET 17.10.2005 Side 9: "- Du blir tjukk av e-post".

- AFTENPOSTEN MORGEN 28.10.2005 Side 12: "21 millioner amerikanere lider av diabetes".
- VG 30.10.2005 Side 57: "Dødelig fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.11.2005 Side 4: "Kronikk: Lat livsstil gir mange diabetes".
- DAGBLADET 10.12.2005 Side 10: "Brustad vil ha nasjonal slankekur".
- DAGBLADET 10.12.2005 Side 11: "Alarmlampene har blinket lenge".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.12.2005 Side 4: "Kronikk: Innvandreneres sviktende helse".
- DAGBLADET 26.12.2005 Side: "Leder: Nå: statlig slankekur".

2006

- DAGBLADET 02.01.2006 Side 18: "Heller feit og frisk enn tynn og slapp. Ny nasjonal handlingsplan skal få hele folket i form".
- VG 03.01.2006 Side 26: "-Trenger et helhetlig tilbud".
- VG 03.01.2006 Side 26: "Grafikk: Overvekt- en tidsinnstilt bombe".
- NORDLYS 31.01.2006 Side 3: "Skritt for skritt mot bedre helse på 1-2-30".
- DAGBLADET 02.02.2006 Side 20: "Fakta: Feite menn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 02.02.2006 Side 10: "Bråstopp for trimtilbud. Innvandrerkvinner mister treningstilbud".
- AFTENPOSTEN AFTEN 02.02.2006 Side 2: "Leder: Hele folket i bevegelse".
- DAGBLADET 17.03.2006 Side 29: "En av fem er overvektige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.04.2006 Side 18: "Mannen - det svake kjønn. Norske menn fete og ubekymrede Kan lite om kosthold. Kvinner overtaler menn til å slanke seg".
- DAGBLADET 15.04.2006 Side 14: "Trappetrollene".
- VG 05.05.2006 Side 12: "Ber statsråd Brustad hjelpe fete".
- VG 28.05.2006 Side 32: "Fakta om overvekt".
- DAGBLADET 13.06.2006 Side 2: "Bill Clintons slankekur".
- DAGBLADET 01.07.2006 Side 30: "Indiske idealer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.07.2006 Side 11: "Norge på diabetestoppen. Eksplosiv økning av både type-1 og type-2".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.07.2006 Side 8: "Norden skal bli slankere".
- DAGBLADET 12.07.2006 Side 54: "Kronikk: et sunnere Norge".
- VG 17.07.2006 Side 21: "Til kamp mot overvekt".
- VG 20.08.2006 Side 33: "Globalt problem".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.08.2006 Side 14: "Britene blir feitere og feitere".
- VG 22.08.2006 Side 8: "Vil ha folket ut å gå".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.10.2006 Side 15: "Engelsk fedme topper i Europa".
- DAGBLADET 13.10.2006 Side 21: "Diabetes-epidemi".
- DAGBLADET 13.10.2006 Side 22: "«I mange år snakket vi om type 2-diabetes som aldersdiabetes. Nå ser vi enkelte tilfeller under 20 år.»".
- VG 24.10.2006 Side 16: "Vil bruke lastebil for XXL-pasienter".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.11.2006 Side 24: "Fedme mest vanlig blant kvinner. Syv av ti som søker behandling er kvinner Elisabeth Anderdal (38) gikk seg frisk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.11.2006 Side 4: "Mat og mosjon mot diabetes".
- DAGBLADET 17.11.2006 Side 22: "Økt risiko for diabetes".

2007

- AFTENPOSTEN MORGEN 07.01.2007 Side 5: "Kvittet seg med 40 kilo for jobben - Attføringsbedrifter kurser ansatte i kosthold og helse Uklart om kursene får støtte fra Arbeids- og velferdsforvaltningen (NAV)".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.01.2007 Side 8: "Politisk slankevilje- NAV kan støtte slanking".
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 14: "Full krig om kaloriene".
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 44: "En av fem nordmenn er overvektige. Kan det skyldes stress?".
- VG 17.01.2007 Side 12: "Lever fett i Russland".
- VG 21.01.2007 Side 2: "Leder: Store nordmenn".
- DAGBLADET 24.01.2007 Side 2: "Helselegionærene".
- DAGBLADET 27.01.2007 Side 15: "Fedmealarmen".
- DAGBLADET 28.01.2007 Side 43: "Ingen slankeplan"..
- DAGBLADET 20.02.2007 Side 48: "Kronikk: Overvekt og fedme- en tung utfordring"
- DAGBLADET 23.02.2007 Side 29: "Stadig tjukkere".
- VG 02.03.2007 Side 21: "Vil stoppe småspising".
- VG 20.03.2007 Side 17: "Dvaske og med dårlig kondis. Over halvparten har for dårlig helse for Forsvaret".
- VG 01.04.2007 Side 28: "Inaktivitetsepidemi".
- DAGBLADET 03.05.2007 Side 48: "- Nå må vi samle oss".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.05.2007 Side 4: "-Vektkontroll gjør folk tykkere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.06.2007 Side 14: "Spebarn dør av mors fedme - Positiv trend i USAs sørstater er snudd. Svarte rammes hardest".
- DAGBLADET 06.07.2007 Side 23: "100 000 er sykkelig overvektige".
- DAGBLADET 31.07.2007 Side 49: Kronikk: "Hvorfor vi blir overvektige".
- DAGBLADET 07.09.2007 Side 38: "Alarm om gåtefull lidelse".
- AFTENPOSTEN BILAG 29.09.2007 Side 10: "Pølse én gang i året".
- NORDLYS 24.10.2007 Side 36: "Overvekt gir flyproblemer".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.10.2007 Side 10: "Nesten 1 million er overvektige".
- VG 31.10.2007 Side 21: "Stadig fetere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.11.2007 Side 16: "Fet avgift på flyreiser".
- VG 02.12.2007 Side 25: "Mer type-2 diabetes hos menn".
- DAGBLADET 08.12.2007 Side 40: "Ny test viser hjerterisiko".
- VG 30.12.2007 Side 22: " Helseåret fra A til Å".

2008

- DAGBLADET 05.01.2008 Side 47: "Vil bli større andel ovevektige".
- DAGBLADET 19.01.2008 Side 12: "Vil forby reklame for usunn mat".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.02.2008 Side 22: "Ber innvandrere droppe Cola'en".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.02.2008 Side 18: "Dessverre, for fet for servering".
- DAGBLADET 06.03.2008 Side 6: "Tunge passasjerer truer flysikkerheten".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.03.2008 Side 13 : "Kraftigere senger".
- DAGBLADET 08.04.2008 Side 30: "Gir gass mot pøsekulturen".
- DAGBLADET 23.05.2008 Side 12: "Diabetes-2 øker sterkt".
- DAGBLADET 24.05.2008 Side 29: "-Mattrendene har endret seg voldsomt".
- DAGBLADET 24.05.2008 Side 28 : "Verdens meny".
- VG 26.05.2008 Side 23: "Fakta".
- DAGBLADET 08.06.2008 Side 6: "600 yrkessjåfører helsesjekkes".

- DAGBLADET 10.06.2008 Side 32: "Vil krasje pøsekulturen".
- VG HELG 21.06.2008 Side 18: "Ukens tema: Diabetes".
- VG 23.06.2008 Side 10: "Nordsjøarbeiderne er blitt for tykke. Overvektige skaper trøbbel for helikoptrene".
- VG 23.06.2008 Side 10: "Fete passasjerer nær ved å styrte fly".
- AFTENPOSTEN AMAG 27.06.2008 Side 4: "Bollenasjonen".
- VG 03.08.2008 Side 24: "Stadig fetere".
- VG 03.08.2008 Side 28: "Lettere gravid ved vektnedgang".
- VG 19.08.2008 Side 23: "- Overvekt like farlig som terrorisme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.08.2008 Side 14: "Spis frokost, hold deg slank".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.09.2008 Side 18: "Advarer overvektige gravide".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2008 Side 14: "Du store kineser".
- DAGBLADET 01.11.2008 Side 19: "Overvekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.11.2008 Side 26: "Tykke lokførere ut av tjeneste".
- VG 10.11.2008 Side 6: "Billig frukt mot fedme".
- VG 07.12.2008 Side 22: "Den nye folkesykdommen".
- VG 18.12.2008 Side 6: "Dobbelt så mange...".

2009

- DAGBLADET 04.01.2009 Side 52: "Antifedme for 2 mrd. kroner".
- DAGBLADET 16.01.2009 Side 30: "Fakta: Overvekt og fedme".
- VG 17.01.2009 Side 17: "Kalorier på menyen".
- VG 19.03.2009 Side 18: "Norsk mat skal slanke britene".
- DAGBLADET 20.03.2009 Side 31: "Nordmenn blir feitere".
- DAGBLADET 27.03.2009 Side 10: "Unge jenter spiser seg til barnløshet".
- DAGBLADET 29.05.2009 Side 37: "Trening".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.06.2009 Side 6: "To av tre nordmenn er overvektige - Fastleger og kommuner skal forebygge. Større andel enn i USA".
- NORDLYS 27.06.2009 Side 6: "Type 2 diabetes er i sterk økning over hele verden".
- DAGBLADET 28.06.2009 Side 12: "Flere menn blir tjukke".
- VG 22.08.2009 Side 17: "!"
- VG 09.09.2009 Side 24: "Kjøtt-alarm" - Økende forbruk av rødt kjøtt gir diabetesepidemi".
- AFTENPOSTEN AMAG 11.09.2009 Side 6: "Det var tider".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.09.2009 Side 7: "Flere nordmenn skal opereres for fedme".
- AFTENPOSTEN AMAG 25.09.2009 Side 22: "Operasjon slank".
- DAGBLADET 25.09.2009 Side 5: "Trøndere mest fornøyde med vekta".
- VG 08.11.2009 Side 34: "Lettere å velge sunt- strenge regler om merking av hurtigmat i USA".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.11.2009 Side 21: "Ikke noe ideal?".
- DAGBLADET FREDAG 13.11.2009 Side 37: "Evjeklinikken og overvektsproblematikk".
- DAGBLADET FREDAG 13.11.2009 Side 34: "100000 nordmenn er så tjukke at de sliter med å knyte skolissene selv".
- DAGBLADET 15.11.2009 Side 50: "Farlig fett og forakt".
- VG 01.12.2009 Side 18: "Diabetesrammede dobles".

2010

- VG PLUSS 08.01.2010 Side 24: "Overvekt: -Tung kamp mot overvekt".

- VG PLUSS 05.02.2010 Side 30: "Söta bror".
- DAGBLADET 29.03.2010 Side 12: "Skjulte fettbomber".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.05.2010 Side 14: "-Fedme truer USAs forsvarsevne".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.05.2010 Side 4: "De spiser for mye usunn mat, og de beveger seg ikke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.05.2010 Side 12: "Slik skal vi slankes – Helsedirektøren vil gjøre oss sunnere".
- AFTENPOSTEN AMAG 09.07.2010 Side 14: "Fete typer".
- DAGBLADET 23.08.2010 Side 12: "Feit frakt".
- DAGBLADET 06.09.2010 Side 7: "Fedme gjør flere barnløse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.09.2010 Side 16: "Søreuropeerne eser ut - Grekere, spanjoler og italienere Europas feteste".
- AFTENPOSTEN AFTEN 07.10.2010 Side 18: "Oppretter masterstudium i fedme".
- NORDLYS 08.10.2010 Side 14: "Oppretter masterstudium i fedme i Trondheim".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.10.2010 Side 4: "Mastergrad i fedme".
- DAGBLADET MAGASINET 09.10.2010 Side 46: "Fysisk fostring: overvekt".
- DAGBLADET MAGASINET 30.10.2010 Side 99: "En folkefiende".
- DAGBLADET 05.11.2010 Side 22: "Frykter flere syke".
- DAGBLADET 27.12.2010 Side 52: "For dårlige for forsvaret".
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.12.2010 Side 39: "-Aktiv hverdag viktigst".

Fedmeepidemi:

2000

- DAGBLADET 13.01.2000 Side 10: "Statens ernæringsråd foreslår anti-fedme-tiltak: Vil ta sukkertøy fra skolebarna".
- VG 13.01.2000: "Nordmenn er blitt farlig fete".
- NORDLYS MORGEN 13.01.2000 Side 5: "Norge blir feitere".
- DAGBLADET 15.01.2000 Side 46: "Gro til krig mot kaloriene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.02.2000 Side 7: "En verden av spiseforstyrrelser".
- NORDLYS MORGEN 19.09.2000 Side 2: "Søkelys tirsdag".
- VG 24.09.2000: "Flesket eller livet".

2001

- NORDLYS MORGEN 05.06.2001 Side 10: "Frykter kreftøkning blant fete".
- VG 25.09.2001: "Fedmen bare øker".

2002

- VG 18.02.2002 Side 22: "Fast-food gir fedmeepidemi".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.04.2002 Side 8: "Fedmeepidemi herjer Sverige".
- DAGBLADET 20.07.2002 Side 13: "DUELLEN Brusfrie skoler?".
- VG 03.10.2002 Side 47: "Overvekt er et folkehelseproblem".
- VG 14.12.2002 Side 20 : "Statlig hjelp for fete nordmenn".

2003

- AFTENPOSTEN MORGEN 18.02.2003 Side 20: "Bevegelse & fedme. Glem debatten om brød og poteter: Bevegelse er svaret".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2003 Side 21: "Syk, eller bare tykk?".

- VG 10.03.2003 Side 21: "VG 10.03.2003 Side 21: "Flere fete i Asia".
- VG 10.07.2003 Side 22: "Britiske barn".
- VG 10.07.2003 Side 23: "Snopet blir magrere og magrere".
- VG 09.08.2003 Side 14: "Tidligere pubertet".
- VG 09.08.2003 Side 15: "Alt blir større".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.08.2003 Side 21: "EXTRA STOR REPORTASJE Maten vokser. King size og big bite gjør oss XXL".
- VG 24.09.2003 Side 14: "FRYKTER fedmeepidemi 20000 norske barn kartlegges".
- VG 30.10.2003 Side 3: "Fy! – Vil forby bensinstasjonspølsene".
- NORDLYS MORGEN 31.10.2003 Side 2: "Feit helsedebatt".
- DAGBLADET 04.11.2003 Side 2: "Signaler: må ha salat nå".
- VG 10.11.2003 Side 12: "Fedmeopererte Solvor (60) - VEIER 136 KG Gikk opp igjen i vekt etter 7 år".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.12.2003 Side 8: "Kronikk Norske menn er blitt 9 kilo fetere på 40 år".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.12.2003 Side 2: "Overblikk Politisk fettfjerner".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.12.2003 Side 23: "Dyrere burgere mot fedme".

2004

- DAGBLADET 26.01.2004 Side 4: "Kronikk: Den overvektige kroppen".
- VG 11.03.2004 Side 16: "Fedmen dreper. 400 000. To av tre amerikanere er overvektige".
- VG 08.05.2004 Side 59: "Behandling av ekstrem overvekt må prioriteres".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.07.2004 Side 9: "Kommentar: Farlig frykt for fett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.07.2004 Side 8: "Slankefanatisme kan forebygges".
- VG 27.07.2004 Side 2: "Fett nok!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.08.2004 Side 6: "Debatt: rett kamp mot overvekt".
- VG 04.10.2004 Side 6: "Deles i to".
- VG 05.11.2004 Side 57: "Global fedme-epidemi".
- NORDLYS MORGEN 30.12.2004 Side 3: "Medieskapt fedme-epidemi".

2005

- AFTENPOSTEN MORGEN 08.01.2005 Side 5: "Fedme er blitt en farsott, myndighetene må våkne".
- VG 16.01.2005 Side 53: "- Flere vil dø av hjerteinfarkt".
- VG 22.01.2005 Side 36: "Spiser seg til døde".
- VG 29.01.2005 Side 10: "Hver tredje fødende er overvektig".
- NORDLYS 11.02.2005 Side 6: " * Tre av fire menn og én av to norske kvinner er overvektige i - ...40-45-årsalderen."
- VG 09.04.2005 Side 4: "-Overvektige 7-åring. Kan få pupper. Pubertetsalarm i EU".
- VG 15.05.2005 Side 10: " Idrettseksperter frykter FEDMEEPIDEMI Slakter nytt gymforslag fra departementet".
- VG 26.06.2005 Side 54: "200 000 diabetikere".
- VG 07.08.2005 Side 56: "Ikke lett å velge sunt".
- VG 25.08.2005 Side 26: "Nordmenn er for tykke".
- VG 28.08.2005 Side 16: "Fakta: Fedmeepidemien".
- DAGBLADET 03.09.2005 Side 17: "Hungersnød".
- DAGBLADET 25.09.2005 Side 8: "Bilringer dreper flest nordmenn".
- NORDLYS 26.09.2005 Side 6: "Foreslår fettskatt".
- NORDLYS 28.09.2005 Side 2: "Fett forslag".

- VG 09.11.2005 Side 22: "Lever lenger...og snart blir vi 100!".
- VG 04.12.2005 Side 53: "- Konstruerer trusselbilde".

2006

- VG 05.03.2006 Side 38: "Sagaøya rammet av fedme-bølgen".
- VG 04.05.2006 Side 22: "!".
- VG 10.06.2006 Side 21: "Nordmenn lever fett, men er minst fete".
- VG 25.06.2006 Side 32: "Kroppsvekt og sukkersyke".
- VG 08.10.2006 Side 32: "Kunstig søtt i skuddet. Fedmeepidemi gir sukkerfri mat".
- VG 10.11.2006 Side 19: "Dansk fedmekamp".
- NORDLYS 13.11.2006 Side 2: "Sukkersøtt selvmord".
- VG 15.11.2006 Side 16: "EU vokser i bredden".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.11.2006 Side 18: "Vil bekjempe fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.11.2006 Side 16: "Tungt samfunnsproblem. Overvekt rammer helse, økonomi og levealder".
- VG 17.12.2006 Side 32: "Derfor blir vi fetere. Ni mulige grunner til fedme-epidemien".

2007

- AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2007 Side 4: "Hver femte nordmann er for fet - Fedmeepidemien er kommet til Norge Flest fete i Finnmark".
- DAGBLADET 13.01.2007 Side 57: "Fedmefaktoren".
- DAGBLADET 17.01.2007 Side 10: "Frykter epidemi blant skolebarna".
- DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: "Fakta: Fedmeepidemien".
- DAGBLADET 19.01.2007 Side 10: "Fedme-epidemien blir verre".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.02.2007 Side 2: "Sunn mat koster flekk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.03.2007 Side 20: "Slår slappfiskalarm".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.04.2007 Side 3: "Stopper ikke fedmen - Ernæringsprofessor mener helseministerens plan er «klatting hist og pist»".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2007 Side 3: "Kommentar: Kamp mot tunge trender".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.04.2007 Side 4: "Fedme er ikke så farlig som antatt - Fysisk aktivitet viktigere for helsen enn vekt Folkehelsen bedre tross mer overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2007 Side 18: "Jogging opprettholder forakten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.06.2007 Side 5: "Fy skamme oss!".
- AFTENPOSTEN AMAG 22.06.2007 Side 17: "Epidemien".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.09.2007 Side 24: "Sjokktall for barnefedme - Amerikansk fedmeepidemi fortsetter å øke".
- DAGBLADET 24.10.2007 Side 30 -: "Slår alarm om fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2007 Side 25: "Vil stoppe usunn reklame".

2008

- VG 08.02.2008 Side 14: "- Epidemien er kommet hit".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.02.2008 Side 14: "- Fedme er en global krise".
- AFTENPOSTEN AFTEN 13.05.2008 Side 26: "Urovekkende fedmenivå i USA".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.09.2008 Side 22: "Matprodusent kutter glutamat".
- DAGBLADET 03.11.2008 Side 8: "Vanlig mat kan være farlig for helsa".
- NORDLYS 13.12.2008 Side 3: "Vi er blitt lurt: La maten igjen bli den naturligste ting i verden. Nyt ribbefettet med god samvittighet".

2009

- VG 09.02.2009 Side 3: "God helse høyt skattet".
- DAGBLADET 25.05.2009 Side 12: "Fedmepasienter i helsekø".
- VG 13.09.2009 Side 32: "Slik vil de sloss mot fettete- Mye større problem enn svineinfluensaen".

2010

- DAGBLADET 28.01.2010 Side 35: "Frykter fedme-epidemi".
- VG 28.03.2010 Side 35: "Fedme forkorter levealderen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.2010 Side 4: "Til kamp mot fedmen".
- DAGBLADET 21.07.2010 Side 58: "400000 flere overvektige".
- VG HELG 18.09.2010 Side 53: "Overvekt i paradiset".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.09.2010 Side 5: "Fedme på ville veier".
- NORDLYS 22.11.2010 Side 2: "Gi oss ordentlig mat!"

Forskning:

2000

- VG 14.01.2000 Side 10: "Vinterbarn blir fetere".
- VG 16.02.2000: "Fett mot fett".
- AFTENPOSTEN AFTEN 01.03.2000 Side 19: "Fedme hindrer graviditet".
- NORDLYS MORGEN 08.03.2000 Side 8: "Friskmelder folket i nord".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.03.2000 Side 88: "Godteri-mani kan være genetisk betinget".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.04.2000 Side 22: "Groruddøler helsesjekkes".
- VG 09.04.2000 : "Ny norsk pille fjerner fettete".
- VG 10.04.2000: "Morsmelk slankende".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.04.2000 Side 52: "Morsmelk holder barna slanke".
- DAGBLADET 10.04.2000 Side 52: "Morsmelk gir slanke unger".
- VG 11.04.2000 Side 9: "Kan bli rik på forskning".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.04.2000 Side 16: "Ny fettsyre mot livsstilsykdommer".
- DAGBLADET 11.04.2000 Side 12: "Pille for alt som er ille Hjelper mot: fedme, sukkersyke, høyt, kolesterol, høyt blodtrykk".
- VG 18.05.2000 Side 21: "Fet sex gir færre orgasmer".
- VG 05.06.2000 Side 17: "Fete sliter med å bli gravide".
- VG 12.06.2000 Side 1/6,7 og 8: "Sjokktall om norsk levealder: Kortere liv, mer syk".
- VG 21.06.2000: "Farlig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.06.2000 Side 6: "Mye fett gir økt brystkreftfare".
- DAGBLADET 21.06.2000 Side 10: "Kvinner som har en kraftig overkropp og overvekt fra 30-årsalderen av har mindre sjanser for å overleve brystkreft".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.07.2000 Side 12: "Dr.med. Grethe Støa Birketvedt: Forsket på nattspising - ble æresprofessor".
- VG 25.07.2000: "Rådyr latskap koster mer å behandle enn røyk".
- DAGBLADET 31.07.2000 Side 12: "Du kan bli feit av forkjølelse".
- DAGBLADET 13.08.2000 Side 24: "God søndag: Fedmevirus".

- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2000 Side 48: "Forskere har gentuklet med mus. Spis alt du orker uten å bli fet?"
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.11.2000 Side 52: "Jojoslanking farlig for hjertet".
- VG 07.11.2000: "Premenstruell fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.12.2000 Side 2: "Forskere på sporet av medisin mot fedme".
- VG 21.12.2000: "Bli sunn nå".
- VG 28.12.2000: "Kan ha funnet fedme-gen".

2001

- DAGBLADET 03.01.2001 Side 10: "Nytt legemiddel mot fedme".
- NORDLYS MORGEN 13.01.2001 Side 42: "CLA 5 av 5- Norsk eventyr".
- VG 21.02.2001 Side 19: "Brus gjør barn fete".
- NORDLYS MORGEN 25.04.2001 Side 10: "Bedre feit og sprek enn slank og lat".
- VG 11.06.2001 Side 18: "Magebånd mot fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 13.06.2001 Side 25: "Flere fete fostre".
- DAGBLADET 20.06.2001 Side 13: "Ikke slank av bare trening...men det hjelper på det meste".
- VG 26.06.2001 Side 15: "Fedme kan smitte".
- VG 23.07.2001 Side 15: "Tynt ikke nødvendigvis sunt".
- NORDLYS MORGEN 10.09.2001 Side 30: "Lille speil på veggen der...".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.09.2001 Side 48: "Nordiske fedmeforskere samles i Oslo".
- VG 22.09.2001: "Fedme-gener styrer vekten".

2002

- VG 07.01.2002 Side 12: "Stress gjør deg fet".
- VG 03.04.2002 Side 5: "Fete trafikanter har økt dødsrisiko".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.04.2002 Side 4: "Er du overvektig? Skyld på foreldrene dine!".
- NORDLYS MORGEN 10.04.2002 Side 8: "Varig fedme".
- DAGBLADET 27.05.2002 Side 15: "Nye sjokktall om unges helse. Norske barns liv på helsa løs".
- NORDLYS MORGEN 28.05.2002 Side 12: "De tykke blir tette".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.07.2002 Side 6: "Overvekt er kreftfarlig".
- DAGBLADET 03.07.2002 Side 10: "Overvektige har økt kreftrisiko".
- VG 08.07.2002 Side 25: "Hormon-pille mot fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 26.08.2002 Side 14: "Lite søvn kan gi fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.09.2002 Side 25: "Overvektig og gravid- fare for barnet".
- VG 06.09.2002 Side 9: "Fedme farlig for fosteret".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2002 Side 22: "Doktorgrad: Fet –og søvnløs".

2003

- AFTENPOSTEN MORGEN 30.01.2003 Side 16: "Gravide & kosthold: Stadig flere barn blir født fete. De har fått for mange kalorier i mors mage. Forskerne er bekymret for helsen deres senere i livet. Fet start på livet".
- DAGBLADET 04.02.2003 Side 6: " Avslører farlige genfeil Norsk oppdagelse i kampen mot kreft, diabetes, fedme og hjertesykdommer".
- VG 05.02.2003 Side 4: "Fett og grovbrød er ja-mat – Amerikanske forskere lanserer

ny matpyramide”.

- VG 22.03.2003 Side 10: ”Slankediett kan gi nyresvikt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.04.2003 Side 20: ”Karbohydrater & dietter”.
- VG 10.07.2003 Side 23: ”Ett av tre krefttilfeller skyldes overvekt...”.
- VG 13.07.2003 Side 11: ”Sovesyke kan forårsake fedme”.
- VG 16.07.2003 Side 24: ”Hekta på burgere?”.
- VG 24.07.2003 Side 11: ”Fetere og mindre kåte. Slik går det med menn i nord om sommeren”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.08.2003 Side 18: ”Farlig fedme”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.08.2003 Side 6: ”Du ble det moren din spiste”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.08.2003 Side 3: ”Overvektige unge har større sykdomsrisiko som voksne Kreftfaren øker med kiloene”.
- DAGBLADET 04.09.2003 Side 7: ”Metthetspille mot fedme”.
- DAGBLADET 11.09.2003 Side 16: ” Hvor sunt spiser du? Nytt kostholdsskjema gir svar på fem minutter”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.09.2003 Side 8: ”Overvekt gjør brystkreft farligere”.
- DAGBLADET 28.09.2003 Side 15: ”Drikk øl- hold deg slank”.
- VG 02.10.2003 Side 3: ”Verre med usunn mat enn røyk”.
- VG 20.10.2003 Side 7: ”...men ølmagen er en myte”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.10.2003 Side 4: ”Overvekt kan gi dårlig sæd”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 03.11.2003 Side 15: ”Unormalt gen bidrar til overvekt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.11.2003 Side 6: ”Fete finner hverandre – og får fete barn”.

2004

- AFTENPOSTEN MORGEN 14.01.2004 Side 5: ”Overvekt øker krefttrisikoen”.
- DAGBLADET 05.02.2004 Side 4: ” Urinstinkt holder deg feit Derfor er det vanskelig å bli tynnere: Hjernen husker din form”.
- DAGBLADET 05.02.2004 Side 5: ”-Må ikke bli en sovepute”.
- DAGBLADET 11.02.2004 Side 8: ”Kropp & helse: usunne menn, bevisste kvinner”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.02.2004 Side 4: ”Overvektige menn har mindre testosteron”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.02.2004 Side 3: ”Overvekten følger deg”.
- DAGBLADET 24.02.2004 Side 10: ”Matpyramiden gått ut på dato”.
- DAGBLADET 27.02.2004 Side 11: ”Mer mage-mindre testosteron”.
- DAGBLADET 04.03.2004 Side 9: ”Fakta kosthold”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2004 Side 3: ”Sinte tenåringer lever helsefarlig”.
- VG 21.03.2004 Side 11: ”Brystkreftalarm”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.04.2004 Side 6: ”Australia forsker på antifettpille”.
- VG 02.05.2004 Side 46: ”Får stort hjerte”.
- VG 09.05.2004 Side 52: ”-Kunstig søtningstoff gir fedme”.
- VG 31.05.2004 Side 8: ”Sov deg slank”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.06.2004 Side 3: ”Leger gir blaffen i pasientenes vekt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.06.2004 Side 3: ”Stadig flere får hormonavhengig kreft”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.06.2004 Side 6: ”Melk kan motvirke overvekt”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 15.06.2004 Side 6: ” Innvandrere spiser lite grønnsaker. Spiser mye kjøtt. Driker fet melk. Sluker matvaner som har gått ut på dato”.
- VG 20.06.2004 Side 54: ”Lavkarbopotet”.

- AFTENPOSTEN MORGEN 24.06.2004 Side 6: "Mor blir slankere".
- VG 04.07.2004 Side 13: "-Blir tykk av lettprodukter".
- DAGBLADET 06.07.2004 Side 10: "Ukas helsemyte: «Du må bli svett for at det skal være noen vits i å trene»".
- DAGBLADET 19.07.2004 Side 38: "Tykk av tv-titting".
- DAGBLADET 20.07.2004 Side 15: "Mindre TV=sunnere liv".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.07.2004 Side 5: "Lev lenger med lett mosjon!".
- VG 25.07.2004 Side 52: "Fornøyde med vekten. Menn er mest tilfredse".
- NORDLYS MORGEN 07.08.2004 Side 6: "Oppsiktsvekkende studie på brystkreft".
- VG 08.08.2004 Side 10: "Lavt kolesterol kan gi økt kreftfare".
- DAGBLADET 22.08.2004 Side 6: "Ny undersøkelse om slankeoperasjoner: Halvparten misfornøyd".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.08.2004 Side 3: "TV-barn blir tykke voksne".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.08.2004 Side 11: "Kronikk: Dårlig ferdigmat kan skade vår helse fra fødselen".
- VG 29.08.2004 Side 9: "Flere fete babyer".
- VG 29.08.2004 Side 40: "Bare blåbær!".
- VG 12.09.2004 Side 52: "Overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.2004 Side 11: "Spreke ansatte".
- VG 26.09.2004 Side 48: "Fet og underernært".
- VG 23.10.2004 Side 9: "Eksperter: -Veldig spennende".
- VG 31.10.2004 Side 49: "Ser ikke barnas overvekt".
- VG 04.11.2004 Side 25: "Frokost-skulking gir tunge unge".
- DAGBLADET 11.11.2004 Side 7: "Ny superpille".
- VG 11.11.2004 Side 14: "Mirakelpille mot fedme og røyksug. Oppsiktsvekkende resultater fra USA".
- DAGBLADET 12.11.2004 Side 4: "Stabil vekt mot hjertesykdom".
- DAGBLADET 13.11.2004 Side 14: "Farlig fedme".
- VG 14.11.2004 Side 16: "Overvekt kan gi hjerneskade".
- VG 14.11.2004 Side 54: "Pacemaker" nytt våpen mot fedme".
- VG 14.11.2004 Side 54: "Venter på flere fakta".
- VG 14.11.2004 Side 55: "Dropp loffen – bevar kurvene".
- NORDLYS MORGEN 26.11.2004 Side 4: "Fikk forskningspris".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.12.2004 Side 3: "Få forsker på fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.12.2004 Side 3: "Ønsker mer kunnskap".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.12.2004 Side 3: "Jenter sunnere enn gutter".
- VG 05.12.2004 Side 54 : "Tykk og trent bedre enn tynn og utrent".
- AFTENPOSTEN AFTEN 23.12.2004 Side 8: "Operasjon er best mot fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2004 Side 3 : "Nymat" skal gjøre oss sunne".

2005

- DAGBLADET 04.01.2005 Side 23: "Forsker på forholdet mellom mat og gener".
- VG 16.01.2005 Side 54: "Tykke barn sover dårlig".
- DAGBLADET 21.01.2005 Side 17: "Fet pris for snus".
- DAGBLADET 25.01.2005 Side 19: "Kreftfarlig overvekt".
- DAGBLADET 01.02.2005 Side 22: "Fedme gir færre fødsler".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.02.2005 Side 14: "Genfeil har skylden for overvekt".
- DAGBLADET 08.02.2005 Side 26: "Fedme kan skyldes genfeil".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.02.2005 Side 10: "Melk mot overvekt".

- AFTENPOSTEN AFTEN 04.03.2005 Side 4: "Farlig overvekt blant innvandrere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.03.2005 Side 16: " BARN OG OVERVEKT Når de små blir for store Norske barn blir stadig - ...tykkere. Foreldrene har hovedansvaret, mener fagfolk."
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.03.2005 Side 14: "Kortere levetid grunnet fedme".
- DAGBLADET 22.03.2005 Side 11: "Yoghurt kan hjelpe mot overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.04.2005 Side 16: "Pris for fedmeforskning".
- VG 21.04.2005 Side 10: "Frokostslurverne sliter med overvekt".
- DAGBLADET 06.04.2005 Side 10: "8-åringer i puberteten".
- DAGBLADET 12.04.2005 Side 22: "Morsmelk mot fett".
- VG 16.04.2005 Side 16: "Så mye må barna gå - Viktig for å holde sunn vekt Viktor (10): Bør gå 15 000 skritt om dagen Julie (10): Bør gå 12 000 skritt om dagen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.04.2005 Side 6: " 21-timers PC-uke 10-15-åringene sitter mye stille med data, TV og lekser."
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.05.2005 Side 16: "Fedme øker demens-risiko".
- VG 08.05.2005 Side 54: "Vekttap kan gi økt dødelighet. Oppsiktsvekkende studie fra Nord-Trøndelag".
- VG 28.05.2005 Side 17: "Menn føler seg slankest! ... men de er mest overvektige".
- VG 29.05.2005 Side 22: " Babyer som ammes blir - SLANK UNGDOM Amming beskytter mot overvekt i ungdomsårene".
- VG 12.06.2005 Side 52: "Kvinnene bestemmer når menn skal slanke seg".
- AFTENPOSTEN AFTEN 14.06.2005 Side 5: "Fete oftere deprimert".
- VG 15.06.2005 Side 4: "Fedme farligere enn røyking".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.07.2005 Side 14:"Implantat mot fedme".
- VG 07.07.2005 Side 21: "Nekter for egen overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.07.2005 Side 14: "Verst for fete menn".
- VG 19.07.2005 Side 30: "Bakterier kan gjøre deg fetere".
- VG 19.07.2005 Side 30: "Fedme kan gi demens".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.07.2005 Side 16: "Sulthormon kan påvirke hukommelsen".
- AFTENPOSTEN AFTEN 25.07.2005 Side 6: "Sukker i kaffen kan gjøre deg slank".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.07.2005 Side 14: "Ny medisin mot fedme underveis".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.07.2005 Side 14: "Helt greit med sukker i kaffen".
- DAGBLADET 30.07.2005 Side 14: "Mett med nytt slankemiddel".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.08.2005 Side 12: "Traumer kan føre til fedme".
- VG 21.08.2005 Side 57: "Fettvev som "snakker".
- VG 26.08.2005 Side 17: "Ny studie: Bomiljøet kan avgjøre vekten".
- VG 11.09.2005 Side 51: "Friskere med karbohydrater".
- DAGBLADET 24.09.2005 Side 56: "Sykelig sulten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.09.2005 Side 24: "Finner ønsker fete fruer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.10.2005 Side 24: "Eget gen gir slanketrøbbel".
- VG 16.10.2005 Side 59: "6 nøkler til varig vekttap".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.10.2005 Side 22: "Fete babyer blir tykke voksne".
- VG 20.10.2005 Side 23: "Fakta". Fedmekirurgi mest effektivt.
- VG 16.11.2005 Side 10: "Lev 4 år lenger med hyppig trening".
- VG 16.11.2005 Side 11: "-Kan snu fedmeepidemien hvis barna går til skolen".
- VG 24.11.2005 Side 10: "Fete tror ikke de er fete".
- AFTENPOSTEN AMAG 25.11.2005 Side 27: "Nyviten: Den sjette smaken".
- AFTENPOSTEN AMAG 25.11.2005 Side 28 : "Nyviten: Tykkeste barn i Oslo øst".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.11.2005 Side 18: "Fettstopp for sprøyter".

- VG 02.12.2005 Side 20: "For fete for sprøyter".
 - VG 04.12.2005 Side 52: " - Ernæringspolitikken er feilslått Treffer ikke risikogrupperne, mener vektforsker".
 - VG 04.12.2005 Side 52: "Metoden". .
 - VG 11.12.2005 Side 56: "Genene styrer vekten".
 - AFTENPOSTEN AMAG 16.12.2005 Side 44: "Viten: Mager juletid ribbet for brød".
- 2006
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.01.2006 Side 16: "Nattspising knyttes til psykisk sykdom".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2006 Side 14: "Utrygge nabolag gjør barn fete".
 - NORDLYS 05.01.2006 Side 12: "Mirakelpille" for overvektige".
 - NORDLYS 05.01.2006 Side 12: "Mot fedme, kreft, depresjon og diabetes".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 12.01.2006 Side 24: "Vil ikke gå ned i vekt".
 - DAGBLADET 02.02.2006 Side 20: "Ekte mann-folk pirker ikke i maten... og teller ikke kalorier".
 - DAGBLADET 02.02.2006 Side 21: "Men er her gutta som er hekta på kropp".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 02.02.2006 Side 6: "Dagens nyheter".
 - NORDLYS 06.02.2006 Side 19: "Bli slank med laks".
 - VG 12.02.2006 Side 39: "!"
 - NORDLYS 13.02.2006 Side 4: "Fedme-prosjektet".
 - NORDLYS 13.02.2006 Side 4: "Nina (45) meldte seg for prosjekt på UNN".
 - VG 26.02.2006 Side 40: "Overvekt kan slite ut hoften".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 01.03.2006 Side 16: "Pommes frites kan gi diabetes".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 08.03.2006 Side 16: "En verden av overvektige".
 - VG 09.03.2006 Side 27: "Flere kjøpere".
 - AFTENPOSTEN AMAG 10.03.2006 Side 25: "Ny viten: Andre boller med ny hvete".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.2006 Side 18: "Brystmelk hindrer ikke fedme".
 - DAGBLADET 17.03.2006 Side 28: "Vi tror ikke på fedmebehandling".
 - NORDLYS 31.03.2006 Side 10: "Matforsk lanserer mettende slankepølser".
 - DAGBLADET 01.04.2006 Side 13: "Spis pølser – bli slank".
 - VG 12.04.2006 Side 8: "Nekter for overvekt".
 - VG 23.04.2006 Side 34: "Lår- og bakfett ikke like farlig".
 - VG 07.05.2006 Side 5: "Usunn reklame gjør barn fete".
 - AFTENPOSTEN AMAG 12.05.2006 Side 28: "Nyvitene: Usunt valpefett".
 - AFTENPOSTEN AFTEN 12.05.2006 Side 26: "80 millioner i USA risikerer tidlig død".
 - VG 18.05.2006 Side 22: "Sover du for lite om natten?".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 29.05.2006 Side 18: "Frykter overvekt".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 01.06.2006 Side 18: "Dårlig kosthold like ille som røyking".
 - VG 10.06.2006 Side 21: "!"
 - VG 11.06.2006 Side 31: "Søvnmangel gjør kvinner fete".
 - AFTENPOSTEN AMAG 16.06.2006 Side 24 : "Nyvitene: Fet og sunn".
 - AFTENPOSTEN AMAG 30.06.2006 Side 24: "Nyvitene: Ikke alltid farlig å være tykk".
 - AFTENPOSTEN MORGEN 04.07.2006 Side 11: "Vi trener mer, men blir feitere".

- VG 31.07.2006 Side 14: ”-Slanking kan være livsfarlig. Lavere risiko for tidlig død blant overvektige”.
- DAGBLADET 18.08.2006 Side 25: ”Trening gir super-gevinst”.
- VG 20.08.2006 Side 32: ”Fet av inn klima- Her er tungtveiende forklaringer på fedme”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.08.2006 Side 3: ”Vi sitter oss til døde Ett av fire dødsfall skyldes mangel på fysisk aktivitet”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.08.2006 Side 20: ”Fet av snus”.
- NORDLYS 20.09.2006 Side 18: ”D for etterdønning”.
- NORDLYS 20.09.2006 Side 18: ”Merete (44) deltar i forskningsprosjekt om D-vitamin og fedme”.
- VG HELG 07.10.2006 Side 38: ”Ny viten: Litt feit er farlig”.
- VG 09.10.2006 Side 23: ”Mat og rus gir lik avhengighet- Styres av samme område i hjernen”.
- VG 29.10.2006 Side 32: ”Spiser mer enn de tror. Overvektige glemmer snopet”.
- AFTENPOSTEN AMAG 03.11.2006 Side 34: ”Fedmedobling”.
- DAGBLADET 20.11.2006 Side 22: ”Sunt med karriere. Karrierebevisste har bedre helse”.
- AFTENPOSTEN AMAG 01.12.2006 Side 36: ”Ny nyre risikabelt for overvektige”.
- NORDLYS 01.12.2006 Side 12: ”Tror overvekt sitter i hodet”.

2007

- VG 16.01.2007 Side 6: ”Tyggegummi mot fedme”.
- DAGBLADET 18.01.2007 Side 12: ”Fant genfeil hos tjukke barn. Nordmenn bak ny forskningssensasjon”.
- DAGBLADET 18.01.2007 Side 13: ”Fakta: Leptinreseptor”.
- VG 21.01.2007 Side 31: ”Grønn ungdom...mens de over 40 spiser grønnsaker sjeldnere enn før”.
- VG 28.01.2007 Side 32: ”Kilokrig på slankeskole”.
- VG 28.01.2007 Side 33: ”Har oddsen mot seg”.
- NORDLYS 05.02.2007 Side 36: ”Barn og unge i nord veier mest”.
- VG HELG 17.02.2007 Side 52: ”Viten: Overvekt rammer på pungen”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.03.2007 Side 3: ”Helt trygt å drikke lettbrus”.
- VG HELG 17.03.2007 Side 61: ”Ny viten: Syke av for mye TV”.
- VG HELG 07.04.2007 Side 39: ”Ny viten: Bekymrede kvinner blir fete”.
- VG 09.04.2007 Side 6: ”Tarmfloraen påvirker fedme”.
- VG HELG 05.05.2007 Side 55: ”Ny viten: Største helsetrussel”.
- DAGBLADET 08.05.2007 Side 12: ”-Sukkersjokket foreldrenes feil”.
- DAGBLADET 09.05.2007 Side 14: ”Coladrikkende gutter er ut”.
- DAGBLADET 11.05.2007 Side 22: ”Mus mot fedme”.
- NORDLYS 22.06.2007 Side 3: ”Forebygging av sykdom: Det er sunne kost- og mosjonsvaner som gir best helse. Ikke piller og pulver”.
- AFTENPOSTEN AMAG 29.06.2007 Side 26: ”Psykologer mot overvekt”.
- VG 15.07.2007 Side 12: ”Sommerferie er fetetid”.
- VG 15.07.2007 Side 12: ”Fakta”. Fedmeundersøkelse.
- DAGBLADET 16.07.2007 Side 2: ”Prøv med gulrot”.
- VG 25.07.2007 Side 14: ” - Rike barn blir fetest. Fedmeproblem størst der begge foreldrene jobber”.

- DAGBLADET 26.07.2007 Side 2: "Fedme".
- VG 29.07.2007 Side 28: "Sunn vekt-lev lenge".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.07.2007 Side 6: " - Måtte få diabetes først - Hver fjerde Oslo-mann går ned i vekt".
- VG 02.08.2007 Side 9: "-Ro ned ved matbordet".
- DAGBLADET 03.08.2007 Side 19: "Blir feite av jobben".
- VG 21.08.2007 Side 14: "Nå kommer super-biffen – Matforskere vekker oppsikt".
- DAGBLADET 30.08.2007 Side 38: "Urolige babyer".
- VG 07.09.2007 Side 5: "Sjekker kostholdet til 3000 toåringer".
- VG 09.09.2007 Side 24: "Vestlige matvaner gir mer kreft".
- VG HELG 15.09.2007 Side 54: "Ny viten: Virus gir overvekt".
- DAGBLADET 19.09.2007 Side 6: "Færre feite babyer".
- DAGBLADET 20.09.2007 Side 32: "Viktig å holde vekta".
- NORDLYS 21.09.2007 Side 3: " Tromsøundersøkelsen: Bedre samarbeid mellom forskning, politikere og samfunnsplanleggere bør være et felles mål i Tromsø".
- VG 30.09.2007 Side 22: "Trener gravide for å passe vekten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.10.2007 Side 15: "Stabilt i 50 år".
- DAGBLADET 17.10.2007 Side 3: "Fete venner gir overvekt".
- DAGBLADET 19.10.2007 Side 33: "Mindre røyking – mer fedme".
- VG 04.11.2007 Side 24: "Grønt lys for badevekten"..
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.11.2007 Side 20: " For mye TV, for mye fett, for høyt blodtrykk - for barn".
- VG 06.11.2007 Side 26: "Fordi de fortjener det".
- VG 06.11.2007 Side 24: Høyere vekt øker kreft-faren – nye sjokktall om vekt og kreft".
- DAGBLADET 09.11.2007 Side 35: "Overvekt øker risikoen for kreft".
- DAGBLADET 16.11.2007 Side 12: "Feite og farlige".
- AFTENPOSTEN AMAG 16.11.2007 Side 30: "Du blir fet av røyk".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.11.2007 Side 16: "Mager helsegevinst av treningssentre".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.11.2007 Side 8: "Farlig med fete sjåførere".
- VG 25.11.2007 Side 26: "Vi sitter oss til døde- sitting verre enn fedme".
- VG 05.12.2007 Side 10: "Kondisjon viktigere enn vekt".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.12.2007 Side 18: "Kondisjon viktigere enn hvor mye du veier".
- VG 16.12.2007 Side 26: "Kosthold og kreft".

2008

- DAGBLADET 09.01.2008 Side 6 : "= 14 år ekstra"..
- DAGBLADET 25.01.2008 Side 34: "Ungdom blir tykkere – og tynnere".
- VG 03.02.2008 Side 27: "Tygg deg frisk- Spis sakte- forebygg sukkersyke og overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.02.2008 Side 20: "Overvektige 3-åringer".
- AFTENPOSTEN AFTEN 08.02.2008 Side 25: "Søvn reduserer fedme hos barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.02.2008 Side 20: "Løft deg til bedre kondisjon".
- DAGBLADET 16.02.2008 Side 18: "Ligg unna disse".
- VG 16.02.2008 Side 6: "Fet av jojo-trening".
- DAGBLADET 17.02.2008 Side 9: " Fedme snart kreftårsak nummer én i USA".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.02.2008 Side 5: "Fedme snart kreftårsak nummer én".

- AFTENPOSTEN MORGEN 25.02.2008 Side 18: "Salt gir økt vekt".
- DAGBLADET 07.03.2008 Side 34: "Slank med fettsmak".
- DAGBLADET 27.03.2008 Side 34: "Kroppen liker kalorier".
- AFTENPOSTEN AFTEN 02.04.2008 Side 3: "Sterkt representert i fedmeprojekt".
- VG 06.04.2008 Side 22: "Over halvparten av alle normalvektige amerikanere har for høy fettprosent".
- VG 27.04.2008 Side 25: "Nettslanking fungerer".
- VG 27.04.2008 Side 25: "Fedme fører til kreft".
- DAGBLADET 30.04.2008 Side 72: "Tung kropp, sliten hjerne".
- DAGBLADET 02.05.2008 Side 37: "Feit av drikke".
- NORDLYS 07.05.2008 Side 40: "Hvorfor kiloene kommer tilbake".
- DAGBLADET 11.05.2008 Side 6: "Lite søvn kan være dødelig".
- VG 11.05.2008 Side 27: "Fedme er arvelig- Kroppsvekt er påvirket av gener".
- DAGBLADET 19.05.2008 Side 4: "Farlig ung overvekt".
- VG 19.05.2008 Side 18: "- Fete folk gir global oppvarming".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.05.2008 Side 16: "Flere menn får diabetes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.06.2008 Side 7: "Tenåringer sitter for mye på rumpa - Gymtimene er for slappe. Overvåker nordmenns aktivitetsnivå".
- DAGBLADET 10.06.2008 Side 10: "Nytt håp for tjukke".
- VG 10.06.2008 Side 12: "Fettsyrepille mot fedme".
- DAGBLADET 11.06.2008 Side 72: "Spar ørene, slutt å røyke".
- DAGBLADET 30.06.2008 Side 8: "Diabetes-eksplosjon blant barn".
- VG HELG 05.07.2008 Side 25: "Ny viten: fet karriere...for menn".
- DAGBLADET 06.07.2008 Side 30: "-Feit mat kan skade fosteret".
- VG 11.07.2008 Side 22: "Fete har dårlig sæd".
- VG HELG 12.07.2008 Side 34: "Ny viten: Verdens feteste".
- VG 13.07.2008 Side 23: "Antall og størrelse på fettceller".
- VG 28.07.2008 Side 22: "Stor mage kan gi demens".
- VG 03.08.2008 Side 28: "Slank deg før du blir gravid - For sent når du er gravid, viser mor / barn-studie".
- VG 03.08.2008 Side 24: "Mye fett gir lite fullt - Menns overvekt påvirker fruktbarheten".
- DAGBLADET 14.08.2008 Side 12: "-Skritteller gir liten helseeffekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.08.2008 Side 14: "Like farlig å være tynn".
- VG 22.08.2008 Side 17: "Ørebetennelse kan gi fedme".
- VG 31.08.2008 Side 22: "Ikke bare blåbær- Mørk sjokolade er også bra for vekten".
- NORDLYS 05.09.2008 Side 10: "Fete mødre får tøffe fødsler".
- DAGBLADET 13.09.2008 Side 20: "Forskere tror du blir lurt til å spise for mye når du bruker hodet".
- DAGBLADET 28.09.2008 Side 10: "100 000 norske barn skal løse fedmegåten".
- DAGBLADET 28.09.2008 Side 11: "Fakta: fedme i Norge".
- VG 28.09.2008 Side 22: "Spis til rett tid! -Uregelmessige måltider gir helserisiko".
- VG 12.10.2008 Side 9: "Ungdom fetest i nord".
- NORDLYS 13.10.2008 Side 36: "Tjukkere i nord".
- VG 19.10.2008 Side 24: "Bedre helse med middelhavskost".
- DAGBLADET 23.10.2008 Side 6: "Ned 13 kilo med ny pille".
- VG HELG 01.11.2008 Side 29: "Viten: Utsatt nytelse kan gjøre deg fet".
- VG 07.11.2008 Side 17: "Lite søvn kan gi overvekt".
- VG 09.11.2008 Side 24: "Bakterier gir overvekt".

- VG 25.11.2008 Side 22: "Vil få fart på innvandrerne – Undersøker om trening kan redusere diabetesforekomst".
- VG 26.11.2008 Side 4: "Norsk-pakistanere mer overvektige".
- NORDLYS 04.12.2008 Side 8: "Tromsøkvinner i dårlig form".
- NORDLYS 06.12.2008 Side 36: "Karpe diem!".
- VG 13.12.2008 Side 21: "Forskere fant burger-genet".

2009

- AFTENPOSTEN AMAG 16.01.2009 Side 28: "Aktuell viten: Overvekt redder liv".
- VG HELG 17.01.2009 Side 54: Viten: "En fet fisk".
- VG 18.01.2009 Side 15: "13 og rask=30 og tynn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 19.01.2009 Side 5: "Kan overvekt gi dårlig sæd? -Menn søkes som forsøkskaniner".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.01.2009 Side 4: "Arv viktig også for diabetes 2 -Ikke bare mat og livsstil som avgjør. Ofte arv av dårlig insulinproduksjon".
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.02.2009 Side 13: "Norske barn høyere og bredere".
- VG HELG 21.02.2009 Side 46: "Viten: Overvekt starter i magen".
- VG 22.02.2009 Side 20: "Bli fin i fisken – sjømatpisere veier mindre".
- VG 23.02.2009 Side 7: "Overvekt gir kreftøkning".
- VG 26.02.2009 Side 14: "-Fett og røyk like farlig".
- VG 02.03.2009 Side 14: "Fedme og røyking like farlig".
- AFTENPOSTEN AMAG 13.03.2009 Side 28: "Unge røykere 1: Fedme like farlig".
- VG 19.03.2009 Side 16: "Fett, men kort liv".
- VG 19.03.2009 Side 10: "Overvekt gir kreftrulett".
- DAGBLADET 20.03.2009 Side 30: "- Like farlig som røyking".
- VG 22.03.2009 Side 6: "!"
- VG 03.04.2009 Side 32: "Hjerneoperasjon mot fedme. Kontroversiell behandling på vei til Norden".
- AFTENPOSTEN AMAG 30.04.2009 Side 26: "Fedme forkorter livet betraktelig".
- VG 10.05.2009 Side 25: "Skyld på mamma! – Mange årsaker til økt appetitt og overspising".
- DAGBLADET 11.05.2009 Side 16: "-Slankepill".
- AFTENPOSTEN AMAG 15.05.2009 Side 30: "Bakterier mot fete mødre".
- VG 15.06.2009 Side 10: "Fete av å bo sammen".
- DAGBLADET 20.06.2009 Side 6: "Lubne lever lengst".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.06.2009 Side 2: "Lubne lever aller lengst".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.06.2009 Side 12: "Skal avsløre vektgåter- 80 000 unge i Norge, Finland, Sverige, USA, Storbritannia og India undersøkes".
- VG 18.07.2009 Side 10: "Fete har økt dødsrisiko".
- DAGBLADET 04.09.2009 Side 8: "Kanadiske forskere...".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.09.2009 Side: "Fedme kan smitte".
- DAGBLADET 25.09.2009 Side 5: "Farlig tunge".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.10.2009 Side 9: "Jakter på tykke menn".
- VG 26.10.2009 Side 20: "Slank av diabetesmedisin".
- VG 04.11.2009 Side 20: "Nattmaten gjør deg fetere. Tidspunkt for måltidene viktig for vektøkning. Kan forklare overvekt hos skiftarbeidere".
- VG 26.11.2009 Side 26: "Bilringer gir økt demensrisiko".
- VG 20.12.2009 Side 25: "-På tide å gjøre noe".
- VG 20.12.2009 Side 25: "-Barn bør få hjelp så tidlig som mulig".

2010

- VG 12.01.2010 Side 6: "Fet mat øker appetitten".
- AFTENPOSTEN AMAG 15.01.2010 Side 30: "Tykke kvinner 1: Livet med fetende menn". "Tykke kvinner 2: Annenhver sydafrikaner overvektig".
- DAGBLADET 18.01.2010 Side 14: "Trim mot fett og kreft".
- VG 31.01.2010 Side 34: "Det indre fett er farligst".
- DAGBLADET 01.02.2010 Side 6: "Moderat overvekt kan forlenge livet".
- VG PLUSS 05.02.2010 Side 11: "Psykologi – Høy på hamburger".
- VG 07.02.2010 Side 56: "Bakterier årsak til fedme?".
- AFTENPOSTEN AMAG 12.02.2010 Side 28: "Fullkorn mot diabetes 2".
- VG 14.02.2010 Side 34: "Opp i vekt av jojo-slanking. Setter ned forbrenningen. Kan gi psykiske plager".
- VG 16.02.2010 Side 10: "Barn fete av farfar".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.02.2010 Side 8: "Tidlig fast føde gir fete voksne".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.03.2010 Side 16: "Ikke ett fett".
- DAGBLADET 04.03.2010 Side 22: "Overvekt vises tidlig".
- VG 06.03.2010 Side 16: "Alkohol mot fedme".
- VG 07.03.2010 Side 35: "Barnefedme og tidlig død".
- DAGBLADET 20.03.2010 Side 16: "Lite søvn farlig for vekta".
- VG 21.03.2010 Side 32: "Lavkarbo eller lavkalori? – Gentest kan avgjøre hva som passer best for deg".
- VG 21.03.2010 Side 30: "Slanket seg med fett – Ny norsk studie på overvekt".
- DAGBLADET 25.03.2010 Side 27 : "Overvekt".
- AFTENPOSTEN AMAG 26.03.2010 Side 28: "Slank med søsken".
- VG HELG 03.04.2010 Side 45: Viten: "Kan fedme smitte?".
- DAGBLADET DBLEGG1 25.04.2010 Side 40: "Junkfood virker som narkotika".
- VG HELG 01.05.2010 Side 38: "Viten: Du kan bli avhengig".
- DAGBLADET 13.05.2010 Side 8: "Jakter på "fedme-bakterien".
- DAGBLADET 13.05.2010 Side 18: "Overvekt kan gi kroniske smerter".
- DAGBLADET DBLEGG1 23.05.2010 Side 14: "Bestemor gjør ungene feite".
- DAGBLADET 12.07.2010 Side 15: "Godkjent lavkarbo".
- AFTENPOSTEN AMAG 30.07.2010 Side 34 : "Mosjon hjelper ikke fete barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.08.2010 Side 16: "Ny slankepille".
- DAGBLADET 18.08.2010 Side 9: "Ny slankepille gjør deg mett og lett".
- VG 19.08.2010 Side 19: "Overvekt av foreldrestress".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.08.2010 Side 4: "Slapp livsstil og overvekt gir ungdom hodepine - Unge som ikke trener mest utsatt for hodepine. Professor: Leger er for raske til å skrive ut medisiner".
- DAGBLADET DBLEGG1 22.08.2010 Side 9: "Overvektige vil helst endre livsstil".
- VG 22.08.2010 Side 32: "Sunn start på dagen - Frokostelskere lever sunnere, og veier mindre".
- VG 23.08.2010 Side 12: "Ja- du blir slank av fisk!".
- DAGBLADET DBLEGG1 29.08.2010 Side 14: "Vestlig mat kan skade helsa".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.09.2010 Side 5: "Livsstilsbehandling hjelper mot fedme".
- VG 08.09.2010 Side 56: "Overvektig av mindre søvn".
- VG 26.09.2010 Side 35: "Tung til sinns- Ny studie viser at overvektige er mer humørsyke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.10.2010 Side 4: "Ser ikke overvekt hos egne barn".
- VG 18.10.2010 Side 16: "Overser fedme hos egne barn".

- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2010 Side 4: ”Fedmekirurgi bedre enn behandling”.
- AFTENPOSTEN AMAG 22.10.2010 Side 30: ”Leter etter overvektsgen”.
- VG 24.10.2010 Side 17: ”Best med fedmekirurgi”.
- AFTENPOSTEN AMAG 29.10.2010 Side 36: ”De tykke blir tykkere”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.11.2010 Side 6: ”Fedme øker kreftrisiko- Tykke kvinner har mye større risiko for livmorkreft, ifølge ny studie”.
- DAGBLADET DBLEGG1 21.11.2010 Side 8: ”Tykke lukter mat”.
- DAGBLADET 30.11.2010 Side 16: ”Smal uten slanking”.
- VG 05.12.2010 Side 34: ”Tykke holder seg mest i ro. Stor, norsk undersøkelse avdekker alarmerende tall”.
- VG 19.12.2010 Side 34: ”Fråtsing gir ikke vektøkning. Kroppen reagerer med å spise mindre etterpå”.

Slankehysteri:

2000

- AFTENPOSTEN AFTEN 06.03.2000 Side 29: ” Slanking - et spørsmål om disiplin?”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 22.03.2000 Side 51: ”Skremmende skjønnhetstyranni”.
- VG 19.04.2000 Side 31: ”Runde tider”.
- VG 16.07.2000 Side 4: ”Sammen mot slankehysteri”.
- DAGBLADET 25.08.2000 Side 12: ” Fysioterapeuter advarer unge jenter Kler seg syke”.

2001

- AFTENPOSTEN AFTEN 12.12.2001 Side 12: ” For tykk eller for tynn? Spør telefonen! Massivt nei til slanke-mobil”.

2002

- AFTENPOSTEN MORGEN 10.08.2002 Side 3: ”- Popstjerner har mye av skylden”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.08.2002 Side 3: ”- Mødrene har endel av skylden”.

2003

- DAGBLADET 17.09.2003 Side 14: ”-Gro bidrar til kroppshysteri”.
- NORDLYS MORGEN 12.02.2003 Side 13: ”Cola og snop”.
- NORDLYS MORGEN 23.08.2003 Side 4: ”Mobil med kaloriteller”.

2004

- DAGBLADET 19.09.2004 Side 26: ”12kilo lettere – men jeg har ikke slanket meg, Sier Kari Traa”.

2005

- VG 08.03.2005 Side 14: ”Fornøyd med utseendet. 77 prosent av dagens unge kvinner gir blaffen i skjønnhetstyranniet”.
- VG 14.06.2005 Side 42: ”- Medienes slankefokus er hjernevaksning. Idretts-professor advarer”.
- VG 29.08.2005 Side 25: ”-Ikke slankehysteri”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.09.2005 Side 5: ”Alvorlig talt: vekthysteri?”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 10: ”Hysterisk om overvekt. Professor

- ber alle aktører besinne seg”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2005 Side 4: ”Kronikk: Unngå hysteri om overvekt”.
- 2006
- VG 28.05.2006 Side 49: ”Feilslått slankefokus”.
 - AFTENPOSTEN AFTEN 29.06.2006 Side 30: ”Fete barn bør få være i fred”..
- 2007
- VG 25.02.2007 Side 30: ”Slankefokus”.
 - DAGBLADET 11.06.2007 Side 48” Sommer og slankepress”.
- 2008
- NORDLYS 12.01.2008: ”Sykelig press blant unge eller oppblåst medievrøvl? Denne uken diskuterer Ungdomspanelet slankepress blant ungdom”.
- 2010
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.10.2010 Side 2 :”Kampen mot kiloene”.

Diskriminering:

- 2000
- VG 20.06.2000: ”Tungt å få jobb”.
- 2002
- VG 10.06.2002 Side 20: ”Tungt å få jobb for overvektige”.
- 2004
- NORDLYS MORGEN 29.01.2004 Side 51: ”Overvektige rammes av ”kroppsrasisme”.
- 2005
- VG 01.02.2005 Side 12: ”Lege mobbet tykk pasient”.
 - DAGBLADET 11.07.2005 Side 10: ”Gikk ned 80kg- Mistet jobben”.
 - VG 17.07.2005 Side 6: ”Truet med sparken om han ikke slanket seg”.
 - VG 17.07.2005 Side 7: ”-Ikke diskriminering”.
 - AFTENPOSTEN MORGEN 20.11.2005 Side 4: ”Dansk nei til tungvektene”.
- 2006
- DAGBLADET 02.01.2006 Side 18: ”-Ble nektet livsforsikring”.
 - VG 02.10.2006 Side 4: ”-Hater de fete”.
 - DAGBLADET 10.10.2006 Side 9: ”For mange kilo på kroppen kan koste deg drømmejobben”.
 - VG HELG 28.10.2006 Side 36: ”Ukens tema: Fedme. Overvektig og undertrykt”.
 - VG HELG 28.10.2006 Side 38: ”Ukens tema: fedme. Rammet av den nye rasismen”.
- 2007
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.05.2007 Side 4: Kronikk: ”Forakten for fete folk”.
 - AFTENPOSTEN MORGEN 04.11.2007 Side 19: ”-Spisingen ble en trøst”.

2008

- VG 09.03.2008 Side 3: "Fettosfæren slår tilbake".
- VG 16.03.2008 Side 22: "Fete blir ikke sett".
- VG 01.04.2008 Side 42: "Vi er en moderne TV-kanal og vil gjerne presentere moderne mennesker med ordentlige mtavaner".
- VG 02.04.2008 Side 46: "-Klart det er viktig å være pen på TV. Overvektige må jobbe hardere for å lykkes, mener bransjen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.06.2008 Side: "Forskjell på overvekt".

2010

- AFTENPOSTEN MORGEN 15.08.2010 Side 5: "Overvektige stiller bakerst i jobbkøen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.09.2010 Side 14: "Hva gir tynne mennesker rett til å fordømme meg, selv om jeg er tjukk?".
- VG 03.10.2010 Side 32: "-Stopp diskrimineringen av overvektige".
- VG 12.10.2010 Side 6: "Fedme-krigen. - Man HAR ikke fedme, man ER feit, skrev treningseksperten Kari Jaquesson på bloggen sin i går. Da tok det helt av".
- VG 13.10.2010 Side 2: "Frie valg gir flere kilo".
- VG 13.10.2010 Side 12: "-Skam deg!- Inger-Ann skuffet over Jaquesson".
- VG 13.10.2010 Side 10: " - Jeg veier 15-20 kilo mer enn jeg burde. Det skyldes ene og alene latskap. Kjendisene gir full støtte til Kari Jaquesson".
- VG 14.10.2010 Side 10: "Fristelsene står i kø...og det er helt bevisst fra butikkene".

Kroppsideal:

2000

- DAGBLADET 02.04.2000 Side 2: "Verdiskala i kilo".

2003

- DAGBLADET 07.01.2003 Side 2: "Signaler: fin flaskeform".
- VG 18.08.2003 Side 16: " - Burde ha tiet Psykolog mener Aqua-Lene ikke skulle fortalt om spiseproblemene".

2004

- VG 09.01.2004 Side 15: "Liker ikke kroppen sin. Tenåringsjenter misfornøyde med utseendet".
- DAGBLADET 25.01.2004 Side 5: "Foreldrene må ta ansvar".
- DAGBLADET 19.07.2004 Side 8: "Menn sliter med kroppsidealene".
- DAGBLADET 14.10.2004 Side 4: "Kropp & helse: Flottre enn du tror".

2005

- VG 10.03.2005 Side 22: "5-åringer mener tynn er populært".
- DAGBLADET 24.04.2005 Side 4: "Vil stoppe sexfokuset. Unge jenter gruer seg til sommeren".
- VG 22.07.2005 Side 23: "For små. Barneklærne skadelig for kroppsbildet".
- VG 30.08.2005 Side 14: "Høyre-lederen splitter Helse-Norge".
- VG 30.08.2005 Side 14: "-Undergraver kampen mot fedme".
- VG 25.10.2005 Side 3: "Slankekrig på livet løs".

2006

- VG 22.01.2006 Side 69: "Den store slankekrigen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.03.2006 Side 4: "Kronikk: Slanking kan skade selvbildet".

2007

- VG 13.05.2007 Side 32: "Bad med den kroppen du har".

2008

- AFTENPOSTEN MORGEN 28.01.2008 Side 16: "Slankepress og spisevaner for tiåringer".
- VG 27.04.2008 Side 22: "Kvinner har bikini-angst... mens menn liker å kle av seg".

2009

- VG 08.03.2009 Side 22: "Slankepress?"
- DAGBLADET 29.05.2009 Side 32: "Aldri har en veltrent kropp gitt mer status".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.10.2009 Side 12: "Tykke jenter stemples som svake - Diskuteres og latterliggjøres . . . men Beth Ditto er et fenomen".

2010

- DAGBLADET 08.10.2010 Side 48: "Skamma og våpendragarane".

Barnefedme:

2000

- VG 10.02.2000: "Småbarn får aldersdiabetes".
- VG 08.08.2000: "Barn som ikke får morsmelk".
- DAGBLADET 19.09.2000 Side 15: "DAGBLADET PÅ DIN SIDE - Overvekt en epidemi".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.10.2000 Side 7: "Fedme økende helseproblem blant barn i utviklingsland".

2001

- AFTENPOSTEN MORGEN 20.01.2001 Side 17: "Generasjon XXL".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.01.2001 Side 13: "Famlende grep mot fysisk forfall".
- DAGBLADET 23.04.2001 Side 14: "«Feta bror» går nye veier: Gir slankepiller til femåringer".
- VG 25.08.2001 Side 41: "Store små".
- DAGBLADET 15.09.2001 Side 16: "Overvekt Tung barndom".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.10.2001 Side 7: "Så mye fetere er Oslo-barna blitt".
- VG 20.11.2001: "Ta ansvar når barnet veier for mye".

2002

- VG 18.04.2002: "Svenske barn bli fetere".
- DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: "XL-generasjonen - Norske barn er tjukkere og latere".
- DAGBLADET 12.08.2002 Side 20: "XL-generasjonen – Tør ikke ta opp problemet".
- DAGBLADET 13.08.2002 Side 20: "- Barna våre blir feite av bruskulturen".

- VG 23.10.2002 Side 20: "Tykke barn kan få åreforkalkning".
- NORDLYS MORGEN 13.11.2002 Side 4: "Gymlærer: Ungdommen forfaller".
- VG 02.12.2002 Side 22: " De kan bli 80 ÅR - ...men 12 andre land slår oss, hevder WHO".
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.12.2002 Side 24: "Her blir hun ikke kalt "tjukka".
- VG 09.12.2002 Side: "- Tykke barn er triste barn".
- VG 09.12.2002 Side 20: "Griper ikke inn".
- VG 09.12.2002 Side 20 : "Stillesittende fritid gir barnefedme".

2003

- AFTENPOSTEN AFTEN 21.03.2003 Side 8: "Gir reklamen skyld for overvekt blant barn".
- VG 23.03.2003 Side 55: "Fetende TV-titting".
- AFTENPOSTEN AFTEN 27.03.2003 Side 18: "Én av ti ungdommer dødelig fete".
- VG 09.06.2003 Side 21: "Fete barn mobbes".
- VG 09.06.2003 Side 21: "Foreldre er forbilder".
- DAGBLADET 10.07.2003 Side 21: "Sommer-intervjuet: Vil ha barna ned i vekt".
- DAGBLADET 11.07.2003 Side 7: "Advarer mot barneslanking".
- DAGBLADET 11.07.2003 Side 7 " Ingen hjelp".
- VG 05.10.2003 Side 17: "Eksplosjon av barnefedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 08.10.2003 Side 20 : "Oslobarn sliter med vekten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.11.2003 Side 8: "Barn & fedme: Den vanskelige kampen mot fett".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.12.2003 Side 5: "Klar til å hjelpe barn med fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.12.2003 Side 3: "Vil la barn få tilgang til slankepill".

2004

- VG 19.01.2004 Side 20: "Ungene blir stadig tykkere".
- VG 19.01.2004 Side 21-22: "Fete barn må ha proff hjelp". "Behandlingen: slik gjennomfører du". "Vekk med cola og sjokolade", "Vekttabell", "Få studier av barnefedme".
- DAGBLADET 04.03.2004 Side 8: " Forbudt for barn Vil stoppe barnereklame for: Fastfood, Godteri, Kjekks, Brus".
- VG 22.03.2004 Side 18: " De legger inn hele familier for å hjelpe fete barn. Enestående tilbud ved sykehuset i Vestfold".
- NORDLYS MORGEN 25.03.2004 Side 13: "Flere ba om innleggelse".
- AFTENPOSTEN AFTEN 31.03.2004 Side 13: "Bilkjøring gir overvektige barn på bygda".
- DAGBLADET 10.04.2004 Side 32: "Generasjon XXL".
- VG 28.05.2004 Side 22: "Britisk jente (3) døde av fedme. Veide 38 kilo- hjertet kollapset".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.05.2004 Side 4: "3-åring døde av fedme".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.05.2004 Side 4: "Treåring døde av fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.06.2004 Side 6: "15-åringer på opptil 170 kilo kommer for å få hjelp. Oslo-barnas vekt skremmer eksperter".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.06.2004 Side 3: "Nå blir det mer gym på skolen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.06.2004 Side 3: "Takler ikke barnas overvekt".

- DAGBLADET 30.06.2004 Side 8: "Småbarna blir fetere. Forelder og barnehager får skylda".
- DAGBLADET 01.07.2004 Side 9: "Vil overvåke tjukke barn".
- DAGBLADET 15.07.2004 Side 6: "Stor, tøff og tålmodig. Nå skal Rasmus og pappa ned i vekt".
- DAGBLADET 15.07.2004 Side 7: "Rasmus får ros for åpenheten".
- VG 01.08.2004 Side 49: "Kresne barn oftere fete".
- VG 22.08.2004 Side 50: "-Sjekk barnas blodtrykk. Selv småbarn kan få høyt blodtrykk".
- NORDLYS MORGEN 25.08.2004 Side 6: "Lærer: mål blodsukkeret til ungdommen!".
- NORDLYS MORGEN 25.08.2004 Side 6: "Hva WHO sier".
- VG 08.10.2004 Side 13: "Frykter barnefedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 08.11.2004 Side 29: "Små barn, store kropper".
- VG 15.11.2004 Side 50: "Vil stoppe TV-reklame for fet mat".
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.11.2004 Side 2: "Kommentar: Ufrie og tunge ungdommer".
- VG 12.12.2004 Side 50: "Hopper høyt for sunnere barn".

2005

- AFTENPOSTEN MORGEN 21.01.2005 Side 21: "EU-nei til reklame for kioskmatt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.01.2005 Side 14: "Fete barn slankes med tvang".
- AFTENPOSTEN AFTEN 07.02.2005 Side 8: "En hel uke uten sukker".
- DAGBLADET 15.02.2005 Side 26: "Overvekt i tenåra".
- DAGBLADET 22.02.2005 Side 14: "Barn får astmasymptomer. Har for dårlig kondis".
- VG 22.02.2005 Side 21: "- Astma er bare dårlig kondis. Barnelege slår alarm om barns fysiske helse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.03.2005 Side 20: " BARN OG OVERVEKT I morgen: Store babyer To trinn mot fedme Forbrukerrådet - ...krever sunne butikkhyller. Barn trimmer i timen."
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.03.2005 Side 20: " BARN OG OVERVEKT Våre nyfødte er tyngst i Norden I fjor ble det født 2777 - ...barn over 4,5 kilo. Forsker er bekymret for dramatisk vektøkning".
- VG 13.03.2005 Side 56: "Fakta".
- VG 15.03.2005 Side 8: "Hver femte elev overvektig".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.03.2005 Side 52: "TV-kvelden: Fedmen skal bort".
- DAGBLADET 12.04.2005 Side 9: "Arbeiderpartiet vil ha gratis mat på skolen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2005 Side 20: "Svenske barn sliter med vekten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.04.2005 Side 16: "Tunge barn er blitt tyngre 15-16 prosent overvektige barn. Helsefarlig - ...for tungvekterne."
- VG 21.04.2005 Side 10: "Fakta".
- VG 30.04.2005 Side 20: "Flere fete småbarn".
- VG 22.05.2005 Side 52: "-Fattige i USA får dårligst mat".
- VG 05.06.2005 Side 51: "Tunge barn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 15.06.2005 Side 20: "Rasmus (12) gir ikke opp".
- VG 15.07.2005 Side 7: "Overvektige barn må tåle å sulte".
- "AFTENPOSTEN MORGEN 15.07.2005 Side 12: " Hvalpefett eller overvekt? Barna er blitt ett til to kilo tyngre i - ...gjennomsnitt siden 70-tallet Fagfolkernes råd: Legg om kosten i det stille."

- VG 15.07.2005 Side 7: "Fakta".
- VG 18.07.2005 Side 18: "-Snakk med barna om overvekt".
- VG 02.10.2005 Side 58: "Sunne barn blir sunne voksne".
- VG 04.10.2005 Side 19: "Fødselsvekten øker".
- NORDLYS 05.10.2005 Side 12: "Fagfolk i Tromsø bekymret over overvektige og utrente barn med skjellett-og muskelplager .".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.11.2005 Side 3: "Replikk: Nei til slanking av barn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.11.2005 Side 4: "Hver femte åtte-åring veier for mye".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.11.2005 Side 22: "Vil ha slankere barn".

2006

- DAGBLADET 06.01.2006 Side 47: "Usunn reklame rettet mot barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.01.2006 Side 16: "Trener en time av skoledagen. Større trivsel. Økt motivasjon for å lære".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.01.2006 Side 8: "Får fart på overvektige Oslo-barn".
- VG 05.02.2006 Side 42: "Overvekt og hjerte- og karsykdommer hos barn".
- VG 09.04.2006 Side 32: " - Dagens barn kan leve kortere. Norsk overlege: Økende barnefedme må tas på alvor".
- VG 03.05.2006 Side 4: "Ingen hjelp til fete barn".
- VG 17.06.2006 Side 22: "Slanker barna. – Selv gikk guvernøren i Arkansas ned 50 kilo".
- VG 04.07.2006 Side 6: "Overvektige barn sendes på slankeleir".
- NORDLYS 14.08.2006 Side 2:"Toro-generasjonen".
- VG 01.10.2006 Side 31: "Inaktive barn kan bli voksensyke".
- VG 11.10.2006 Side 43: "Reklame og fedme".
- VG 17.10.2006 Side 14: "Må ha 90 minutter fysisk aktivitet hver dag. Nye minstekrav for å forebygge sykdom blant barn og unge".
- VG 16.11.2006 Side 20: "Sunn skolemat skaper mobbing".

2007

- AFTENPOSTEN MORGEN 16.01.2007 Side 2: "Vet ikke hva barn i Norge veier - Sluttet å veie skolebarn i 1998".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.01.2007 Side 5: "Fete 14-åringer opereres - Vurderer drastiske tiltak mot sykkelig overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.01.2007 Side 4: "Bygdebarn tykkere enn kystbarn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 24.01.2007 Side 20: "Syv av ti barn er blitt lettere - Suksess for fedmeprosjekt på Ullevål".
- AFTENPOSTEN AFTEN 01.02.2007 Side 22 : "Søker støtte til barnetrim - Trenger treningssted til fedmeprosjekt".
- VG 07.02.2007 Side 19: "Økt kamp mot fete barn - BMI-sjekk og hyppig veiing skal hjelpe barn i faresonen".
- AFTENPOSTEN AMAG 02.03.2007 Side 20: "Skremmer fettet av barna".
- VG 04.04.2007 Side 14: " - Store påskeegg gjør barna fete - Ernæringsguru Kaare Norum sier stopp til godtebølgen".
- VG 09.04.2007 Side 9: "Snopforbud på skoler i Sverige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.04.2007 Side 20: " Barn sitter seg til gamlinger - Får plager som bare voksne hadde tidligere. Farligere å være slapp enn tykk".
- VG 17.04.2007 Side 27: "Barna får voksen-plager".
- VG 06.05.2007 Side 28: "Fem millioner fete barn i EU".

- DAGBLADET 09.05.2007 Side 4: "Vil prioritere barnas helse".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.05.2007 Side 37: "- Barns helse må prioriteres".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.05.2007 Side 12: "Vektsjekk kan bli vanlig - Ungdom fusker med egen vekt og høyde".
- DAGBLADET 30.05.2007 Side 3: "Sukkersjokket".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.06.2007 Side 4: "5-åringer må veies - Må veies, sier helsesøster Overvekt på barn er et svært følsomt tema".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.06.2007 Side 8: "Sunne uten slanking. Ikke sett barn på slankekur".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.06.2007 Side 4: "Overvekt kan stoppes – Lege: start tiltak mot fedme i barnehagen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.07.2007 Side 10: " Setter fet mat på barnemenyen - Latskap ved restaurantene Bransjen lover å skjerpe seg".
- DAGBLADET 08.08.2007 Side 11: "Sylvia flesker til".
- DAGBLADET 08.08.2007 Side 10 : "Pittbullslankereren. Etterlyser slankehjelp på skolen".
- DAGBLADET 08.08.2007 Side 11 : "Fakta: Barn og overvekt".
- DAGBLADET 13.08.2007 Side 24: "Skolemat som frister".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.08.2007 Side 4: "Kronikk: En fedmebølge blant barn?".
- VG 06.09.2007 Side 6: "Sukker-alarm- Så mye spiser ditt barn på ett år Spiser dobbelt så mye som anbefalt På verdenstoppen i brusdriking".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.09.2007 Side 14: "Helseplager for barn født av fete mødre - Forskning: Vekten under svangerskapet avgjørende".
- VG SPORTBILAG 26.09.2007 Side 16: "Advarer mot barnediabetes. Waitz refser politikerne".
- VG 21.10.2007 Side 24: "-Lær barna sunn mat":
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.10.2007 Side 19: "Varsku mot overvekt".
- VG 07.11.2007 Side 13: "Skylder på foreldrene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2007 Side 24: "Bare gøy uten konkurranse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.12.2007 Side 24: "Terapi skal kutte små kilo".

2008

- NORDLYS 16.02.2008 Side 3: "Idas seier".
- VG 24.02.2008 Side 28: "Skal sjekke barnas fettgrense".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.04.2008 Side 16: "La de små barn sove".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.04.2008 Side 18: "Idrett mot fete skolebarn".
- DAGBLADET 03.06.2008 Side 12: "Vil lage register over fete barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.06.2008 Side 8 : "Vil lage register over fete barn".
- DAGBLADET 09.07.2008 Side 16: "Norske barn feitere og feitere".
- VG 20.07.2008 Side 24: "Tar grep om barnefedme - Færre fete fireåringer i Stockholm. I Norge er vektkontrollen droppet".
- VG 20.07.2008 Side 24: "Vektige tiltak i Vestfold".
- VG 20.07.2008 Side 24: "Foreslår veiing av norske barn".
- VG 22.07.2008 Side 22: "Ferien gjør barna fetere".
- DAGBLADET 26.07.2008 Side 2: "Feit finger".
- VG 27.07.2008 Side 24: "Lettere liv på leir".
- VG 22.07.2008 Side 22: "Spiser bare 1-2 ganger per dag".
- DAGBLADET 23.08.2008 Side 16: "Fedons oppskrift for sunne barn".

- NORDLYS 05.09.2008 Side 10: "Vektøkning hos nyfødte på UNN".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.09.2008 Side 2: "Leger advarer mot USA-tilstander - Barn har høyt blodsukker, blodtrykk og kolesterol. Får samme medisiner som voksne".
- VG 14.09.2008 Side 22: "Hjelp overvektige barn".
- AFTENPOSTEN AFTEN 17.12.2008 Side 14: "Danset seg til seier".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.12.2008 Side 4: "Kronikk: Bygdebarnas fedme".

2009

- AFTENPOSTEN MORGEN 02.01.2009 Side 9: "Fedme øker sterkt hos småjenter i nord".
- DAGBLADET 02.01.2009 Side 4: "Feitere jentebarn".
- VG 18.01.2009 Side 9: "!"
- VG 22.02.2009 Side 11: "!"
- NORDLYS 10.06.2009 Side 8: "Hver sjettede åtteåring er overvektig".
- VG 10.06.2009 Side 12: "Fete barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.08.2009 Side 12: "Svenske barn blir tynnere".
- AFTENPOSTEN AFTEN 01.10.2009 Side 8: "Skeptisk til å slanke tenåringer - Roede: Unge trenger et tilbud. Kritiker: Kan bidra til spiseforstyrrelser".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.10.2009 Side 10: "50 barn slankeopereres- Kritikere usikre på langtidseffekten".
- DAGBLADET 05.11.2009 Side 4: "Skolebarna skal tilbake på vekta".
- NORDLYS 14.11.2009 Side 12: "Det siste tabu".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.11.2009 Side 2: "Elever veies igjen – Neste år skal alle på vekten".
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.11.2009 Side 2: "Tilbake på vekten".

2010

- AFTENPOSTEN MORGEN 06.01.2010 Side 16: "Datahjelp mot overvekt blant barn".
- NORDLYS 23.01.2010 Side 4: "Nasjonal barnevekststudie fra 2008".
- NORDLYS 26.01.2010 Side 24: "Varsler kamp mot fedme blant unge".
- DAGBLADET 10.02.2010 Side 7: "Skal slanke barn".
- VG 11.02.2010 Side 24: "Fellesmiddag kan hindre fete barn".
- VG 11.02.2010 Side 26: "Michelle til krig mot fedme – Ett av tre amerikanske barn er overvektige".
- DAGBLADET 25.03.2010 Side 26: "Barnas vekt flater ut".
- DAGBLADET 26.03.2010 Side 20: "Svakere, feitere, sykere skole-norge".
- VG 25.05.2010 Side 9: "Gir etter for barnas matønsker – Vi koser oss nesten "i hjel".
- VG 30.05.2010 Side 28: "Her blir livet lettere –Sunnhetsleir for unge med vektproblemer".
- AFTENPOSTEN AFTEN 29.07.2010 Side 9: "Ønsker ferieskole mot fedme".
- VG 01.08.2010 Side 32: "Det lille imellom - Gi barna sunne mellommåltid. Kan forebygge overvekt".
- VG 29.08.2010 Side 34 : "Tidlig pubertet for overvektige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.10.2010 Side 12: "Tunge unge. Skolebarna skal opp på vekten igjen".
- NORDLYS 18.10.2010 Side 13: "Flere barn bli overvektige".
- DAGBLADET 27.10.2010 Side 5 : "Fete barn kan få "gamle" blodårer".

Samfunn:

2001

- NORDLYS MORGEN 03.02.2001 Side 21: "Hva koster mest, base-hoppere eller sofasittere?"

2003

- AFTENPOSTEN AFTEN 16.04.2003 Side 10: "Oslo-folk sprekest i landet".
- VG 09.06.2003 Side 4: "Fedme koster".
- VG 12.06.2003 Side 21: "!"..
- AFTENPOSTEN AFTEN 18.06.2003 Side 28: "Tunge skyts mot fete amerikanere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 25.06.2003 Side 3: "Nordmenn er slankest i Vesten".
- VG 24.09.2003 Side 15: "- Stans søt reklame".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.11.2003 Side 13: "Fedme koster Danmark milliarder".

2004

- AFTENPOSTEN AFTEN 21.01.2004 Side 1: "Fedme koster USA dyrt".
- DAGBLADET 24.04.2004 Side 3: "Byfolk i form".
- VG 13.06.2004 Side 54: "Reklame for barn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.10.2004 Side 3: "Nå skal arbeidsgiver hjelpe deg å bli sprek".

2005

- DAGBLADET 03.02.2005 Side 4: "Ny nasjonal fedmeplan til våren".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.02.2005 Side 5: "Trening på jobben".
- VG 12.06.2005 Side 14: "Etterlyser daglig gym".
- NORDLYS 15.06.2005 Side 12: "Få skoler satser på fysisk aktivitet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.06.2005 Side 20: "Snadder som holder deg slank Helsemat er blitt god butikk Fedme koster - ...Norge tre milliarder årlig".
- VG 31.07.2005 Side 50: "Bedre miljø kan motvirke overvekt - Byplanleggere og arkitekter må tenke helse".
- AFTENPOSTEN AFTEN 22.09.2005 Side 28: "Bruker 40 mill. på å slanke oss".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.09.2005 Side 35: "Skatt for overvektige".
- AFTENPOSTEN AFTEN 09.12.2005 Side 24: "EU: Fedme skader konkurransevnen".

2006

- VG 09.03.2006 Side 26: "Bensinstasjonene vil gå på helse-oktan".
- VG 26.03.2006 Side 32: "Diabetes et pengesluk".
- VG 26.03.2006 Side 33: "Viktigst å trene".
- DAGBLADET 29.06.2006 Side 8: "Vil forby junk food-reklame".
- AFTENPOSTEN AFTEN 29.06.2006 Side 23: "Vil forby reklame for usunn mat".
- AFTENPOSTEN AFTEN 06.07.2006 Side 4: "Tjukkaser koster dansk næringsliv milliarder".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.08.2006 Side 6: "Dagens nyheter utland".
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.08.2006 Side 20: "Vil slanke medarbeidere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.09.2006 Side 4 : "Fedme gir fravær".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.10.2006 Side 18: "Dyrere å leve sunt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.11.2006 Side 18: "Fedmen tung og dyr for Europa".

2007

- AFTENPOSTEN MORGEN 15.01.2007 Side 6: "Tykke blir stemplet som dumme - Slank kropp gir status. Eli Rygg skremt av folks fordømmelse".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.02.2007 Side 21: "Byplanlegging mot fedme".
- VG 05.03.2007 Side 20: "Godt, men dyrt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.04.2007 Side 4: "Dyr brus, billig frukt- Regjeringen vurderer avgiftshopp på usunn mat".
- AFTENPOSTEN AFTEN 30.08.2007 Side 17: "- Kjøttbransjen må ta ansvar".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.09.2007 Side 24: "Fattige blir de feteste".
- AFTENPOSTEN AFTEN 01.10.2007 Side 6: "Krever dyrere junk food".

2008

- DAGBLADET 23.05.2008 Side 41: "Fakta: Regjeringen og kosthold".
- DAGBLADET 29.05.2008 Side 49: "Samfunnets problem, individets skam?".
- VG 06.07.2008 Side 24: "Lav utdanning = tidligere død- Derfor lever presten ti år lenger enn kokken".
- NORDLYS 07.07.2008 Side 16: "Høy utdanning = høyere levealder".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.07.2008 Side 6: "Høy utdanning gir høyere levealder".
- VG 02.11.2008 Side 22: "Flere tykke skal få lege-hjelp".
- VG 02.11.2008 Side 22: "Satser på fastlegen".
- VG 02.11.2008 Side 23: "Advarer mot diagnose".
- VG 14.12.2008 Side 21: "Stor idé".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.12.2008 Side 5: "Heiagjeng for sunt liv".

2009

- VG 25.03.2009 Side 18: "Mor, far og to døtre jobber ikke. De sier de er for fete".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.04.2009 Side 30: "Fett fradrag slanker skatten".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.06.2009 Side 14: "Klasseskille midt i matfatet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 29.07.2009 Side 16: "900 millioner kroner".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.08.2009 Side 4: "Jeg har full kontroll - men samarbeid i Kommune-Norge bekymrer Hanssen. Åpner for tak på nye legestillinger i sykehusene".
- DAGBLADET 08.10.2009 Side 70: "Svære helse-utfordringer".
- DAGBLADET 01.11.2009 Side 9: "Fedme-forskjell: sosialt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 14.11.2009 Side 4: "Kronikk: Samfunnsskapt sykdom".

2010

- AFTENPOSTEN MORGEN 09.04.2010 Side 6: "Fett fradrag slanke skatten".
- NORDLYS 12.05.2010 Side 28: "Sukker og usunn mat må bli dyrere".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.05.2010 Side 4: "Kronikk: Matens klasseskille".
- VG 20.10.2010 Side 14: "-Fedme-bølgen har kommet til bygda".

Anna:

2000

- AFTENPOSTEN MORGEN 12.02.2000 Side 76: "På skråss med Simon jeg er feit - veldig feit!"
- VG 12.05.2000 Side 15: "Overvekt stoppet lappen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 31.10.2000 Side 16: "31 millioner sultne amerikanere?"
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.11.2000 Side 4: "Overvektige vil saksøke godteriprodusenter".
- AFTENPOSTEN AFTEN 05.12.2000 Side 5: "Skottland får egen fedme-byråkrat".

2001

- VG 18.04.2001 Side 8: "Tjener fett på fedme-tjeneste".

2002

- NORDLYS MORGEN 14.02.2002 Side 11: "Feite fiskere".
- VG 27.06.2002 Side 26: "For fet til å være fisker".
- DAGBLADET 27.07.2002 Side 10: "Saksøker McDonald's".
- VG 27.07.2002 Side 16: "Fett søksmål".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.11.2002 Side: "Overvektige amerikanske tenåringer skylder på hamburgerkjede Saksøker McDonald's for å ha gjort dem fete".
- VG 02.12.2002 Side 23: "Slik stjeler «helsetyvene» friske år".
- VG 14.12.2002 Side 20: "Betalte behandling selv".

2003

- DAGBLADET 23.01.2003 Side 11: "- Fedme er eget ansvar".
- DAGBLADET 05.04.2003 Side 14: "Arvesynden".
- VG 13.05.2003 Side 9: "Krever fedmehandling".
- DAGBLADET 22.06.2003 Side 30: "-Hvor kan jeg få hjelp?"
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.07.2003 Side 17: "Bredt Kraft-tak mot fedme".
- DAGBLADET 31.08.2003 Side 19: "120 000 vil under kniven".
- VG 15.09.2003 Side 25: "-Litt er nok".
- VG 15.09.2003 Side 25: "Kuttet ut slankingen –ble slank".
- VG 15.09.2003 Side 24: "Når kjøleskapet roper -100000 overspisere i Norge".
- DAGBLADET 19.09.2003 Side 9: "- Fedme er en sykdom".
- DAGBLADET 23.09.2003 Side 28: "Innsikt: feit skam".
- VG 25.09.2003 Side 19: "STRØKET fra fedmekonferanse -Fedon Lindberg avvist av norske helsemyndigheter".
- AFTENPOSTEN AFTEN 25.09.2003 Side 19: "Fedme-møte avviste Fedon".
- VG 22.11.2003 Side 46: "Kjempenes paradisi: To av tre amerikanere er overvektige".
- DAGBLADET 23.11.2003 Side 7: "Psykolog mener overvektige må skifte fokus - Stress ned!"
- DAGBLADET 17.12.2003 Side 24: "Årets navn: Potet-krigeren".
- VG 30.12.2003 Side 22: "Få norske fagfolk".

2004

- VG 05.01.2004 Side 22: "Overvekt sliter på psyken".
- NORDLYS MORGEN 15.03.2004 Side 26: "Frykter mer spiseforstyrrelser".
- VG 19.04.2004 Side 8: "Prissjokk for overvektige. Forsikringselskapene varsler egen fedme-premie".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.04.2004 Side 3: "Besatt av sunn mat".
- DAGBLADET 12.08.2004 Side 6: "Mor og far skaper spiseforstyrrelser".
- VG 12.08.2004 Side 7: "Spesialist ber foreldre kaste vekten".

- VG 15.08.2004 Side 55: "Hva vet du om overvekt?"
- DAGBLADET 09.10.2004 Side 3: "Den gode forbruker".
- NORDLYS MORGEN 22.10.2004 Side 6: "Sykelig fedme har likhetstrekk med sex og rus".

2005

- AFTENPOSTEN MORGEN 18.02.2005 Side 10: "Helt besatt av mat Hanne Cecilie Akre fikk hjelp til å rydde opp i følelser".
- VG 10.04.2005 Side 3: "Fremtidens eldreplager".
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.04.2005 Side 4: "Ernæring mest fett. Norske studenter foretrekker kosthold og livsstil".
- VG 16.07.2005 Side 9: "Innrømmer dårlig utvalg".
- VG 18.09.2005 Side 69: "Vektvokterne i VG".
- VG 11.12.2005 Side 52: "Helseåret 2005 fra A til Å".
- AFTENPOSTEN AMAG 30.12.2005 Side 39: "20kavalkade05".

2006

- VG 29.01.2006 Side 69: "Vektklubben og VGs ansvar".
- VG 05.02.2006 Side 53: "Vektklubb i vranglås".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.03.2006 Side 16: "Når maten overtar livet. Flere får «lette» spiseforstyrrelser. Psykiske skader mer utbredt enn fysiske".
- VG 27.03.2006 Side 8: "Savner tilbud til fedmeopererte".
- DAGBLADET 27.03.2006 Side 15: "Lærebok i tida".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.04.2006 Side 5: "Bred debatt om fedme".
- AFTENPOSTEN AFTEN 26.09.2006 Side 6: "Overvektige sjømenn blir satt på land".
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.09.2006 Side 20: "Fete sjøfolk settes på land".
- VG 08.10.2006 Side 12: "Det fødes færre fete - Oppsiktsvekkende nedgang i overvekt blant nyfødte".
- AFTENPOSTEN AFTEN 10.11.2006 Side 6: "Pris til McDonalds for arbeid mot fedme".
- VG 31.12.2006 Side 26: "Helseåret fra A til Å".

2007

- DAGBLADET 16.01.2007 Side 6: "Jenta (12) veier over 100 kilo. Nå vil barnevernet ta henne fra mora".
- DAGBLADET 17.01.2007 Side 10: "«Flytter aldri fra mamma» Jente veier 122 kilo - barnevernet vil tvangsflytte henne".
- DAGBLADET 19.01.2007 Side 9: "Professor om 12-åringen barnevernet vil ta: - Fedmen er trolig genetisk".
- DAGBLADET 04.02.2007 Side 9: "Håp for 12-åring".
- VG 26.02.2007 Side 12: "8 år og - 90 Kilo. Nå kan Connors mor miste foreldreretten".
- DAGBLADET 16.03.2007 Side 4: "Hentet 12-åring. Barnevernet overtok omsorgen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 15.07.2007 Side 6: "Frykter feil bruk av overvektsmåler".
- VG 23.09.2007 Side 13: "Eksplosjon av fedmeopererte".
- VG 23.09.2007 Side 25: "-Vanskelig å behandle".
- DAGBLADET 23.09.2007 Side 4: "Kan ramme kreftsyke".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.09.2007 Side 10: "Redd fedme kan ramme

kreftsyke”.

- NORDLYS 15.10.2007 Side 2: ”Kvalmt: Hvor mye løgn og sukkeroppspinn skal vi egentlig måtte svelge i reklamen?”.

2008

- DAGBLADET 18.01.2008 Side 32: ”Hinder for prøverør”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.01.2008 Side 16: ”Vekt viktig for prøverørsbehandling”.
- VG 08.02.2008 Side 14: ”Døde av overvekt. Foreldrene savnet støtte fra helsevesenet”.
- DAGBLADET 31.05.2008 Side 49: ”Kommentar: Kroppen min er inkompetent”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 12.06.2008 Side 26: ”Interessen for ernæring har økt de siste årene”.
- AFTENPOSTEN AFTEN 26.06.2008 Side 12: ”Feite nordmenn får ikke adoptere kinesiske barn”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.08.2008 Side 6: ”Vil nekte overvektige assistert befruktning – England har innført øvre vektgrense”.
- VG 02.11.2008 Side 22: ”Sykelig overspising”.
- VG 16.11.2008 Side 22: ”Tykk av traumer”.
- VG 16.11.2008 Side 23: ”- Fedme kan ha en funksjon”.

2009

- VG 17.04.2009 Side 21: ”Tjukkaser må betal dobbelt hvis de ikke får plass i ett flysete”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.10.2009 Side 2: ”Nyfødte barn veier stadig mindre - Har snudd trenden. Vektøkningen fra 1990-tallet er utlignet”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.10.2009 Side 8: ”Ti års vektkamp uten resultater - Helsemyndighetene må tenke mer nyansert - Sunt er blitt usunt og sykelig, mener sosiolog”.
- VG 01.11.2009 Side 35: ”Bør foreldre fratas tykke barn?”.
- VG PLUSS 18.12.2009 Side 16: ”Helseåret fra A til Å”.

2010

- VG 07.02.2010 Side 35: ”Fedme er ikke en individuell sak”.
- NORDLYS 25.02.2010 Side 21: ”500 sjøfolk satt på land”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.05.2010 Side 4: ”Han er for fet for fiskebåten - Fiskere som veier for mye settes på land”.
- DAGBLADET 20.10.2010 Side 58: ”Tabloid fedmehysteri”.

KAPITTEL 5: 2011-2015

Slanking:

2011

- NORDLYS 15.01.2011 Side 43: ”Psykolog Toril Sørheim Nilsen vil slanke tromsøværing”.
- DAGBLADET 24.01.2011 Side 14: ”Slik virker slankepillene”.
- VG 10.03.2011 Side 32: ”Eldre overvektige FÅR NEI. Nektet fedmebehandling”.

- VG 20.03.2011 Side 30: "Fjern kiloene med enkle grep. Lær deg en 50-kaloriers økt!"
- DAGBLADET 23.05.2011 Side 18: "Professor slakter motediettene"
- DAGBLADET 23.05.2011 Side 16: "Trenddiettene SOM VIRKER"
- VG 28.05.2011 Side 56: "KJEMPESATSING på slanke-TV"
- AFTENPOSTEN MORGEN 30.05.2011 Side 6: "TVNorge til fedmekrig"
- VG 19.06.2011 Side 34: "Slankemat som gjør deg mett"
- VG 03.07.2011 Side 33: "Forvirring om dietter"
- DAGBLADET 19.08.2011 Side 19: "Halve Norge på slanker'n"
- VG 21.08.2011 Side 24: "Slutt på jojo-slankingen"
- AFTENPOSTEN AMAG 26.08.2011 Side 30: "Campen mot kiloene"
- VG 17.09.2011 Side 20: "KRIGEN OM LAVKARBO - Fedon Lindberg og andre ernærings eksperter advarer mot virkningene av ekstreme slankekurer"
- VG 26.09.2011 Side 10: "NEI TIL FETT-DIETT - Hjertespesialister liker ikke den nye lavkarbo-trenden"
- DAGBLADET 04.10.2011 Side 25: "Fedon om ekstremlavkarbo -HAR GÅTT FOR LANGT"
- DAGBLADET 04.10.2011 Side 26: "Stadig flere FEDMEOPERERES SYKELIG OVERVEKT"
- DAGBLADET 04.10.2011 Side 27: "Fakta – Fedme-operasjoner"
- VG 27.11.2011 Side 30: "Fire veier til et lettere liv"
- NORDLYS 17.12.2011 Side 8: "Har mistet 180 kilo" kirurgi.
- DAGBLADET TORSDAG 29.12.2011 Side 33: "-Siste utvei"

2012

- DAGBLADET 03.01.2012 Side 20: "To dager gjør deg SLANK"
- DAGBLADET 13.01.2012 Side 15: "Bli slank med mobil"
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.01.2012 Side 4-5: "Fett nok. Slanker seg med fett. Halvparten slanker seg med lavkarbo"
- DAGBLADET 31.01.2012 Side 18: "6 kilo på 6 uker"
- DAGBLADET 05.02.2012 Side 13: "Pitbull-Terje" FRYKTER FEDME-DØDEN"
- VG R 12.02.2012 Side 32-33: "Gravide skal ikke slanke seg"
- DAGBLADET MAGASINET 25.02.2012 Side 77: "-Skyld på genene!" og "Blanding av gener og miljø"
- DAGBLADET MAGASINET 25.02.2012 Side 79: "Dette påvirker overvekt"
- VG R 22.03.2012 Side 30-31: "Lover 100 prosent gode resultater. Markedsføringen kritiseres av norsk ekspert"
- VG R 01.04.2012 Side 32-33: "-Dette gjør deg ikke slank"
- VG R 22.04.2012 Side 8-9: " Rett i kroppen! Ny trend: Kvinner som slanker seg gjennom nesen"
- VG R 22.04.2012 Side 32-33: " Gå sakte ned i vekt. Kilo som forsvinner raskt, kommer raskt tilbake"
- VG R 29.05.2012 Side 6-7: " Slanket bort ett tonn! Tor-Arne: - Dette er siste sjanse"
- VG R 03.06.2012 Side 32-33: " Selger fedmegentest. Ekspert: - Bortkastet og uforståelig"
- VG O 05.06.2012 Side 24: "Med Bibelen som slankekur"
- DAGBLADET 09.06.2012 Side 24: "Saftis =slankeis"
- VG R 17.06.2012 Side 6-7: " ADVARER MOT FARLIGE SLANKEPILLER"
- VG R 15.07.2012 Side 32-33: "Hvor mye må du trene?"

- VG R 01.07.2012 Side 22-27: "Mister magen Mister hukommelsen Mystiske bivirkninger ved slankeoperasjoner."
- VG R 02.07.2012 Side 24-26: "Fortsatt fett med lavkarbo 4 av 10 nordmenn vil være sommerslanke 3 av 10 som slanker seg, sverger til lavkarbodiett."
- VG R 04.07.2012 Side 6-7: "Unngå slankefellene"
- DAGBLADET 30.07.2012 Side 20: "Slankepulver rett til himmels"
- VG R 31.07.2012 Side 24-25: "Ekstrem slanking før bryllupet Stor undersøkelse: Går ned flere titalls kilo"
- VG R 03.08.2012 Side 6-7: "Slik gikk det med kjendisslankerne"
- VG R 05.08.2012 Side 18-23: "HOVEDSAKEN Svømmer i sin egen hud. Jakten på den perfekte kroppen ble tøffere enn Tine hadde ventet"
- VG R 20.08.2012 Side 10-12: "Det er min største frykt, at hjertet bare plutselig skal stoppe Var redd for å dø i offentlig operasjonskø Føler seg tvunget til å ta fedmeoperasjon privat."
- VG R 02.09.2012 Side 30-31: "Håp uten slankeoperasjon"
- VG R 30.09.2012 Side 32-33: " - Ikke glem kaloriene! Fyldig info gir slanke valg"
- VG R 30.09.2012 Side 32-33: "Fedmeoperasjon- en lettvint løsning?"

2013

- VG R 02.01.2013 Side 14-15: "Slik blir du kvitt juleflesket Kutt 500 kcal hver dag - gå ned to kilo i januar VG-måling: Vi går opp nesten to kilo i julen ."
- VG R 07.01.2013 Side 22-23 : "Tok av 61 kilo uten å trene"
- AFTENPOSTEN MORGEN 08.01.2013 Side 10: "Kutt ut 500 kalorier pr. dag"
- DAGBLADET 12.01.2013 Side 20: "Slanking"
- DAGBLADET 12.01.2013 Side 22: "FINN din diett"
- DAGBLADET 14.01.2013 Side 9: "-Letter for menn"
- DAGBLADET 21.01.2013 Side 24: "Kutt dårlige matvaner"
- DAGBLADET 28.01.2013 Side 13: "-Ekstremt pedagogisk metode"
- DAGBLADET 29.01.2013 Side 20: "Ekstrem slanking"
- VG R 03.02.2013 Side 32-33: "Fra sofagris til muskelbunt"
- VG R 17.02.2013 Side 32-33: "Slanker staben"
- DAGBLADET TORSDAG 21.02.2013 Side 28: "Gå ned i vekt –og bli der"
- NORDLYS 02.03.2013 Side 8: "-Ingen enkel løsning"
- VG R 10.03.2013 Side 34-35: "Finn din lykkevekt"
- VG R 14.04.2013 Side 32-33: " Målet var å komme inn i yndlingsbuksen Ta bilder av deg selv!"
- DAGBLADET 18.04.2013 Side 22: "10 råd mot farlig magefett"
- DAGBLADET 18.04.2013 Side 21: "Bli kvitt det farlige mage-fettet"
- DAGBLADET 23.04.2013 Side 11: "Advarer mot ny slanke-meode"
- DAGBLADET 29.04.2013 Side 30: "SLIK LYKKES DU"
- AFTENPOSTEN 15.06.2013 Side 22: "Tung vei til lettere liv"
- NORDLYS 29.06.2013 Side 4-5: " Minus 25 kilo på vanlig mat - Terje (42) prøvde alt før han fant slankekuren som virket"
- VG R 07.07.2013 Side 30-31: "Olavs helseverdier blinket rødt TRENTE BORT DIABETES TYPE 2"
- VG R 15.07.2013 Side 19: " SPIS DEG SLANK PÅ BRØD OG PASTA Ernæringsekspert friskmelder karbohydrater: Fedon Lindberg: Helseskadelig ."
- VG R 28.07.2013 Side 28-29: "Hoppbakke ble slanketrapp"
- VG R 18.08.2013 Side 26-27: "Familien tok grep da Sigurd ble for stor"
- DAGBLADET 31.08.2013 Side 14: " SUPER-DIETTEN Bare to slankedager i uka

Spis normalt i fem dager”.

- VG R 08.09.2013 Side 32-33: ”Ble skjelt ut fordi hun var stor”.
- VG R 18.09.2013 Side 18-19: ”Jeg har ikke levd som det sunneste mennesket” Gikk ned 100 kilo etter operasjon”.
- DAGBLADET 21.09.2013 Side 14: ”Toåring operert for fedme”.
- DAGBLADET 21.09.2013 Side 24: ” Gå ned en halv kilo i uka - mer effektivt enn trening Så lett kutter du 500 kalorier”.
- DAGBLADET 16.10.2013 Side 20-21: ”Cecilie gikk ned 69 kilo”.
- VG R 18.10.2013 Side 16-19: ”Ekspertene om de kjappe slankeløsningene: STYR UNNA”.
- VG R 20.10.2013 Side 28-29: ”#Prosjektneitakk STYR UNNA GODSAKER!”.
- DAGBLADET 07.11.2013 Side 16: ”Fett ble muskler”.
- VG R 24.11.2013 Side 30-31:” Gikk ned 20 kilo på ferdigmat-kur”.
- VG R 25.11.2013 Side 22-23: ” Siri ønsket seg et bedre liv, og ble slankeoperert. Det endte med døden.”

2014

- DAGBLADET 04.01.2014 Side 12: ”Trenddiettene du bør velge”.
- VG R 05.01.2014 Side 30-31: ”-Likte ikke min egen kropp”.
- VG R 08.01.2014 Side 16-17: ”SPISE: 5 DAGER FASTE: 2 DAGER Slik lykkes du med den nye trend-dietten”.
- VG R 11.01.2014 Side 10-11: ” Har gått ned 305 kilo Møt superslanke-paret Hilde (39) og Niels (41)”.
- DAGBLADET 11.01.2014 Side 12: ” 5:2-dietten kan gi flere helse-gevinster Fastere i fisken med FASTE”.
- NORDLYS 15.01.2014 Side 10: ” « Hadde jeg veid 150 kilo nå, hadde jeg ikke lenger hatt jobb”.
- DAGBLADET 18.01.2014 Side 16: ”5:2 Slik lykkes du med KOSTHOLD”.
- DAGBLADET 31.01.2014 Side 18: ”Detox-kurene: Slaktes og hylles - Som å starte med blanke ark”.
- DAGBLADET MAGASINEXTRA 01.02.2014 Side 48: ”Slankesmell”.
- VG R 02.02.2014 Side 27: ”Tung vei til lettere liv”.
- NORDLYS 06.02.2014 Side 4-5: ”Ny livsstil for familien - La på seg av feil og usunn mat. Deltar på kurs i ett år for å få nye vaner”.
- VG R 06.02.2014 Side 14-16: ”Fastefest! Her er den beste 5:2-maten”.
- AFTENPOSTEN 09.02.2014 Side 6: ”-16-åringer fedmeoperers i Vestfold”.
- VG R 30.03.2014 Side 30-31: ” Skrudde av TV-en, gikk ned 50 kilo!”.
- VG R 06.04.2014 Side 30-31: ”Ned i vekt med mental trening”.
- VG R 18.05.2014 Side 30-31: ”Når slankingen blir ekstrem”.
- AFTENPOSTEN 22.06.2014 Side 24: ”Trente bort over 100 kg”.
- NORDLYS 16.06.2014 Side 2-3: ” - EN SEIER Å NÅ TOPPEN! - Martin og Sissel blogger åpent og ærlig om sin store kamp mot kiloene”.
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 21.06.2014 Side 24: ”DETTE GJØR EKSTREMSLANKING MED DEG”.
- VG R 17.07.2014 Side 18-19:” Derfor «brenner» du for lite Lege: - Vil ha enkel forklaring på overvekt - Slik går du ned med «lav forbrenning».”.
- DAGBLADET 23.07.2014 Side 18: ”ADVARSEL: Ikke la deg lure av kosttilskudd”.
- VG R 24.07.2014 Side 2-3: ”Superpiller”.

- VG R 03.08.2014 Side 30-31: "Når vekten står bom fast. Ti råd som får fart på slankingen".
- NORDLYS 08.08.2014 Side 7: "SLANKET VEKK 7000 KILO I ÅR".
- VG R 24.08.2014 Side 30-31: "Slik unngår du studentkiloene".
- VG R 14.09.2014 Side 22-23: "Deler vektnevdgangen i sosiale medier. Aurora (23) «delte» seg ned 43 kilo på Instagram. Psykologekspert: - Positiv trekkeffekt".
- NORDLYS 20.09.2014 Side 2: " - SLANKEOPERASJON VAR LIVSNØDVENDIG".
- VG R 12.10.2014 Side 26-27: "Bli kvitt magefettet 40+ Derfor vokser magen med alderen Kosthold- og treningsgrepen".
- NORDLYS 21.10.2014 Side 10: " - De sa jeg ville dø når jeg ble 45. Jeg kunne ikke la det skje..."
- VG R 26.10.2014 Side 30-31: "Ned i vekt med spasertur. Reduser sykdomsrisiko. Gå ned 12 kilo med syv raske gåturer".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 22.11.2014 Side 18: "Slankekirurgiens pris".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 22.11.2014 Side 21: "Slank bakside".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 22.11.2014 Side 20: "Gjør du ikke noe med årsakene til at du ble overvektig sliter du etter operasjon".
- NORDLYS 25.11.2014 Side 8: "Ordfører kom ut av vond sirkel".
- VG 29.11.2014 Side 52: "Kjærestekiloene tok overhånd".
- VG R 11.12.2014 Side 26-27: "UNNGÅ ALKO-KILOENE Får i oss 1000-1500 alkohol-kalorier på julebord Flere krever kalorimerking på vin- og ølflasker".
- VG R 05.12.2014 Side 12: "VIL OPERERE «SLANKERE» PASIENTER"

2015

- VG R 05.01.2015 Side 16-17: "Tenk deg i form InFact: 4 av 10 synes slanking er vanskelig Ekspert: -Mislykkes fordi vi tenker feil".
- VG R 16.01.2015 Side 13-15: "Hurtig-guide til DIN NYE KROPP".
- DAGBLADET 03.02.2015 Side 26: "Raskt ned - raskt opp slank på tv".
- VG R 26.05.2015 Side 14-15: "Et tiår i tykt og tynt. Disse vanene får nordmenn ned i vekt".
- VG R 24.02.2015 Side 20-21: "For godt til å være sant VG avslører 20 slankepåstander".
- VG R 01.03.2015 Side 28-29: "Sov deg ned i vekt!".
- VG 30.05.2015 Side 38-41: "Lur deg slank".
- VG R 31.05.2015 Side 28-29: "Slanket seg frisk Dette gjør overvekt med kroppen din".
- VG 06.06.2015 Side 56: "LIV HELSERÅDET Slank i høyden".
- VG R 11.06.2015 Side 6-8: "VALGFLESKET forsvant med «Høyre-kuren» FØR: 124 kg NÅ: 102 kg".
- DAGBLADET MAGASINET 20.06.2015 Side 32: "Operasjon hastverk".
- NORDLYS 14.07.2015 Side 2-3: "Jeg har fortsatt på meg hud for to personer. Det er som å ha på seg en gigantisk onepiece".
- DAGBLADET 21.07.2015 Side 12: "Her forsvinner magefettet. Det hjelper ikke med 200 situps om dagen".
- DAGBLADET 10.09.2015 Side 14: "Vektmytene du kan legge på hylla".
- VG R 18.09.2015 Side 14-15: "TRENTE SEG FRISK Han veide over 130 kilo, spiste 15 piller daglig, led av diabetes og depresjon".
- DAGBLADET 05.11.2015 Side 13: "Kroppsbildet henger ikke med".

Kosthald og livsstil:

2011

- VG 23.01.2011 Side 48: "Må endre kostholdet".
- VG 23.01.2011 Side 34: "Sukkersug? Skyld på hjernen - Nøkkelen til å bli tynnere ligger i hodet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.02.2011 Side 4: "2-3 kjøttmiddager i uken nok - Kjøttneringen skuffet over nye kostholdsråd En av to spiser for mye rødt kjøtt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.02.2011 Side 6: " - Nye kostholdsråd ligner de gamle ting det er godt å vite om frukt og grønt. Ernæringsrådet: Både nytt og gammelt Hovig: Gode råd kan ikke gjentas for ofte".
- DAGBLADET 03.02.2011 Side 27 : "FINN BALANSEN mellom kosthold og trening. Mat og trening".
- VG 06.02.2011 Side 31: "Alle monner drar".
- DAGBLADET 27.02.2011 Side 12: "Finn fram i karbojungelen. Karboguide".
- VG 06.03.2011 Side 34: "Vil ha kalorimerking i menyene".
- DAGBLADET 09.03.2011 Side 20: "Lev lenger med nordisk mat".
- VG 17.03.2011 Side 15: "70 % færre nordmenn får hjerteinfarkt. Her er noen tips for hvordan du kan leve sunnere.".
- DAGBLADET MAGASINET 02.04.2011 Side 14: "Hexedoktoren".
- VG 14.04.2011 Side 8: "Fedmeopererte blir DIABETES- FRISKE".
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.05.2011 Side 22: "Professor: Dette merket kan lure deg".
- VG 14.05.2011 Side 6: "Slankesukker" gjør deg feit og sulten".
- VG 23.05.2011 Side 17: "Tykk og sunn bedre enn tynn og utrent - Overvektige veltrente har redusert dødsrisiko".
- DAGBLADET 30.05.2011: "-Lett med FETT".
- VG 26.06.2011 Side 35: "Se opp for kinamat-bombene. Ikke all asia-mat er sunn og slankende".
- VG HELG 02.07.2011 Side 18: "I fokus".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.07.2011 Side 4: "Skapt til å velge usunt".
- DAGBLADET 05.08.2011 Side 24: "Det gode liv på LAVKARBO".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.09.2011 Side 6: "Karbokamp på agendaen - Det er en matrevolusjon på gang - Mitt hovedfokus har aldri vært pengene".
- VG 02.10.2011 Side 30: "Intervall = knall ... spesielt for utrente og overvektige".
- VG 04.10.2011 Side 38: "Quick fix finnes ikke".
- DAGBLADET TORSDAG 06.10.2011 Side 9: "Finn ditt lavkarbo-kosthold".
- VG 09.10.2011 Side 8: "LAVKARBO GJØR DEG FRISKERE!".
- DAGBLADET 12.10.2011 Side 56: "Sunn fornuft".
- VG 16.10.2011 Side 31: "Karbo-kunnskap".
- DAGBLADET MAGASINET 22.10.2011 Side 82: "Helsebløffene".
- VG 23.10.2011 Side 48: "Bidrar til uhelse – Lavkarbo".
- DAGBLADET TORSDAG 27.10.2011 Side 14: "Stress gir magefett".
- VG 28.10.2011 Side 6: "-TRENING ER IKKE VIKTIG".
- VG 29.12.2011 Side 28: " "Det har gått helt av skaftet!" - Helsedirektøren oppsummerer kostholdsåret 2011".

2012

- DAGBLADET MAGASINET 07.01.2012 Side 20: "Nå drar foreldre barna med seg på lavkarbobølgen".
- VG 08.01.2012 Side 32: "Slik slutter du med sjokolade".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.01.2012 Side 5-6: "Grovkarbo er svaret".
- DAGBLADET 22.01.2012 Side 14: "Slik virker karbohydratene på kroppen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.01.2012 Side 5-6: "Anbefaler ikke lavkarbo".
- VG 23.01.2012 Side 28: "Kostholdsdebatt på villspor".
- VG R 29.01.2012 Side 36-37: "Sunt fremfor moderne".
- VG R 05.02.2012 Side 32-33: "Mål midjen din. Magen avslører om du har helsefarlig fett".
- NORDLYS 07.03.2012 Side 9: "Frykter unge faller utenfor aktiviteter".
- DAGBLADET TORSDAG 08.03.2012 Side 12: "Så mye sukker spiser vi".
- VG R 25.03.2012 Side 32-33: "Kjemp mot sultfølelsen".
- DAGBLADET TORSDAG 05.04.2012 Side 8: "Få fart på fett".
- DAGBLADET TORSDAG 19.04.2012 Side 8: "Søtt uten sukker".
- VG L 18.05.2012 Side 38-39: "Finn formen, ta en detox".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.05.2012 Side 22-25: "Kosenasjonen".
- VG R 20.05.2012 Side 32-33: "Full fart med fullkorn".
- VG R 27.05.2012 Side 20-25: "Rusa på søtt".
- VG R 17.06.2012 Side 32-33: "Verdens beste medisin!".
- DAGBLADET 29.06.2012 Side 14: "Lavkarbomat gir økt hjerterisiko".
- VG R 29.06.2012 Side 8: "LAVKARBO FARLIG FOR HJERTET".
- VG R 01.07.2012 Side 32-33: "Holde deg mett –uten fett".
- DAGBLADET 06.08.2012 Side 14: "SUKKER-ALARM".
- 10.08.2012 Side 22-23: "Sofasittingens farer".
- DAGBLADET 24.08.2012 Side 18: "Spis ned blodtrykket. EFFEKT ETTER bare TO UKER".
- VG R 02.09.2012 Side 20-25: "Hovedsaken: DETTE DØR DU AV I FREMTIDEN".
- DAGBLADET 25.09.2012 Side 24: "Finn kostholdet som passer for deg".
- AFTENPOSTEN MORGEN 28.09.2012 Side 12-13: "Fettdiett bekymrer kolesterol-ekspert".
- VG R 13.10.2012 Side 26: "Dersom du vil unngå fedme: Vær singel, lykkelig og barnløs".
- DAGBLADET 14.10.2012 Side 59: "Derfor må sukkerforbruket ned".
- DAGBLADET 16.10.2012 Side 14: "Tren vekk farlig fett i blodet".
- VG R 21.10.2012 Side 32-33: "Skeier helt ut". «What the hell»-effekten".
- VG R 24.10.2012 Side 18-19: "SLIK SPISER DU SUNNERE Ekspertene tipser om hva du bør putte i munnen".
- VG R 24.10.2012 Side 17: "3 av 10 vil endre kostholdet sitt, men får det ikke til...".
- VG R 28.10.2012 Side 32-33: "Fetere av brus".
- VG R 01.11.2012 Side 28-29: "10 på topp i forbrenning".
- VG R 02.12.2012 Side 32-33: "- Spis dessert hver dag!".

2013

- DAGBLADET 11.01.2013 Side 43: "Supersunn start".
- NORDLYS 16.01.2013 Side 2: "Pulver-nasjonen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.02.2013 Side 4-5: "Stå opp for helsen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.03.2013 Side 12-13: "Menn tar igjen kvinnenens forsprang".

- VG R 21.04.2013 Side 32-33: "Ta kveldskampen!"
- VG R 05.05.2013 Side 32-33: "Vi elsker fett, sukker og salt"
- VG H 18.05.2013 Side 80: "FROKOST Smartere barn, sunnere kropp og stabilt humør. Frokost er in. Er den også magisk?."
- VG R 09.06.2013 Side 34-35: "Sitting dreper!"
- VG H 15.06.2013 Side 60: "FETT"
- VG R 16.06.2013 Side 32-33: "Vekten bremser livsgleden"
- VG R 23.06.2013 Side 30-31: "Godteposen har lagt på seg"
- VG R 06.07.2013 Side 24-25: "ISKALDE KALORIBOMBER Pass deg for disse sommerdrikkene"
- VG R 14.07.2013 Side 32-33: "Indre uro gir fedme"
- DAGBLADET 03.08.2013 Side 20: "Derfor er magefettet farligst"
- DAGBLADET 15.08.2013 Side 28: "Beskytter mot diabetes"
- VG R 03.09.2013 Side 32-33: "Kom i gang etter ferien! Supertrenernes beste råd Slik får du tilbake formen"
- AFTENPOSTEN 24.09.2013 Side 6: "Tilbake på sykkelen etter 23 år"
- VG R 29.09.2013 Side 30-31: "«All inclusive» kan gi ekstrakilo"
- VG R 04.10.2013 Side 16-17: "Den perfekte dagsmeny Nye nordiske næringsråd: Slik bør du legge om kostholdet"
- VG R 06.10.2013 Side 12-13: "SLIK LURER DU DEG SELV 8 unnskyldninger som gjør deg fet"
- DAGBLADET 07.10.2013 Side 18: "Finn veien i merke- jungelen"
- VG R 17.11.2013 Side 30-31: "Du kan være fet innvendig!"
- VG R 12.12.2013 Side 28-29: "FLERE SPISER SEG SYKE Ny rapport om vårt kosthold - for mye fett, salt og sukker"
- VG R 15.12.2013 Side 32: "Dessertmagen sitter i hodet!"

2014

- VG R 02.01.2014 Side 19: "STOPP EN HALV! Professor: - Vi trenger ikke sukker"
- NORDLYS 17.01.2014 Side 11: "Vi får bedre helse"
- DAGBLADET 06.03.2014 Side 16: "KOM DEG OPP AV SOFAEN!"
- VG R 13.03.2014 Side 32-33: "Oss helseevangelister mot brunost"
- DAGBLADET 20.03.2014 Side 22: "Arver overvektsgener Derfor setter fettene seg overvekt"
- VG 22.03.2014 Side 36-44: "Deilig, farlig JUNK"
- VG R 23.03.2014 Side 26-27: "Tenk riktig -spis bedre"
- DAGBLADET 12.05.2014 Side 14: "Syk av sofa'n"
- DAGBLADET MAGASINEXTRA 16.05.2014 Side 24: "Helsereisen"
- VG R 21.05.2014 Side 22-23: "SLIK VIRKER TRENINGEN"
- VG R 12.06.2014 Side 14-15: "Søt sommer uten sukker"
- AFTENPOSTEN 25.06.2014 Side 14: "Høystatusgrupper lever lengst"
- AFTENPOSTEN 01.07.2014 Side 2: "Klasseskille på helsen løs"
- VG 09.08.2014 Side 58: "Ny matoppdragelse"
- VG R 15.08.2014 Side 16-17: "Se hvordan kroppen påvirkes: SLIK SITTER VI OSS SYKE! Reis deg, og øk forbrenningen med 50 prosent!"
- VG R 18.08.2014 Side 21-23: "FEIT I EN FEI! Én fastfood-meny i uken - syv kilo opp i året SÅÅÅ MYE KALORIER!"
- VG R 28.08.2014 Side 12-13: "Kostholdsrådene alle er enige om"
- VG R 28.09.2014 Side 30-31: "Bli kvitt kulemagen. Menn mer utsatt enn kvinner. Magefett ekstra farlig. Derfor hjelper ikke situps."

- DAGBLADET 20.10.2014 Side 14: "Kom deg OPP av stolen".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 25.10.2014 Side 26: "Spis deg SUNNERE".
- VG R 12.11.2014 Side 14-15: "SUKKERBOMBENE Disse treningsproduktene kan gjøre deg fet".
- VG R 23.11.2014 Side 18-19: "Unngå julebord- fellene".

2015

- DAGBLADET 05.01.2015 Side 10: "KARBO-KRIG MOT STATEN".
- DAGBLADET 09.01.2015 Side 56: "Skremselspropaganda mot kostholdsrad".
- DAGBLADET 09.01.2015 Side 16: "Til kamp mot sofaen".
- DAGBLADET MAGASINET 10.01.2015 Side 16: "Den søte svie".
- DAGBLADET MAGASINET 10.01.2015 Side 24: "Useriost om sukker".
- DAGBLADET 15.01.2015 Side 14: "Dette bør du vite om "SUNN FEDME".
- AFTENPOSTEN 23.01.2015 Side 2: "Når gulroten får pisk".
- VG R 08.02.2015 Side 21: "SPISER FOR MYE KJØTT Fersk rapport om nordmenns kosthold".
- VG 21.02.2015 Side 16: "PÅ GANG TIL VEGGS PROFESSOR BRØDHUE".
- AFTENPOSTEN 05.03.2015 Side 16: "WHO erklærer krig mot skjult sukker".
- VG R 08.03.2015 Side 26-27: "Guide til sukkerjungelen Slik velger du riktig søtningsstoff".
- VG 21.03.2015 Side 68: "LIV HELSERÅDET Søtt suger".
- AFTENPOSTEN 03.05.2015 Side 6: "Trøbbel i sunnhetens tid".
- DAGBLADET 11.05.2015 Side 14: "-Viktigere enn BMI".
- AFTENPOSTEN 28.05.2015 Side 8: "Nordmenn snakker om sunt og økologisk, men kjøper boller og burgere som aldri før".
- DAGBLADET 05.06.2015 Side 8: "De skjulte sukker-bombene".
- VG 20.06.2015 Side 53: "LIV HELSERÅDET Gå med meg".
- DAGBLADET 17.07.2015 Side 52: "Folkehelse er mer enn sixpack".
- DAGBLADET 27.07.2015 Side 9: "Fem myter om BMI".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 01.08.2015 Side 18: "Noen kilo ekstra skader ikke hjertet".
- AFTENPOSTEN 13.08.2015 Side 12: "Steinaldermaten er en myte".
- DAGBLADET 29.09.2015 Side 12: "Er sukker egentlig så SKADELIG?".
- DAGBLADET 26.10.2015 Side 14: "Nei-maten" Eksperten friskmelder".
- VG R 10.12.2015 Side 24-25: "LETT Å BLI LURT Forbrukerrådet: «Lett»-, «zero»- og «uten kalorier»-produkter fører forbrukerne bak lyset."

Aukande vekt og diabetes:

2011

- VG 12.01.2011 Side 38: "Idrett: - Feil svar på stort problem".
- NORDLYS 11.02.2011 Side 22: "Norske ungdommer har aldri vært mer inaktive, og befolkningen har aldri vært feitere"..
- DAGBLADET 11.02.2011 Side 8: "En av fem er overvektige".
- AFTENPOSTEN MORGEN 11.02.2011 Side 7: "To av tre norske menn er overvektige - På verdensbasis er tallet 500 millioner".
- DAGBLADET 23.02.2011 Side 18: "NORSK DIABETES-EPIDEMI".

- DAGBLADET 10.03.2011 Side 20: "Skjult diabetes kan gi brå død".
- AFTENPOSTEN AMAG 18.03.2011 Side 42: "Kultur-kollisjon i maten".
- DAGBLADET 28.03.2011 Side 10: "Denne [bilde av stor mage]truer trafikken. Fedme og transport".
- DAGBLADET 04.04.2011 Side 40: "Spiser seg FEITE OG SYKE".
- AFTENPOSTEN AFTEN 27.04.2011 Side 4: "Satser friskt på ny livsstil - Får trening og bedre helse på resept".
- AFTENPOSTEN AFTEN 11.05.2011 Side 4: "Åpnet Oslos første frisklivssenter".
- DAGBLADET 19.06.2011 Side 18: "ER DU I FARESONEN?".
- DAGBLADET 20.06.2011 Side 13: "Flere unge rammes av TYPE 2-DIABETES".
- AFTENPOSTEN MORGEN 12.10.2011 Side 34: "Berg-og-dal-baner blir større".
- VG 18.10.2011 Side 18: "STORbritannia - Seks av ti briter lider av overvekt. Fedme skiller mellom fattig og rik".
- VG PLUSS 21.10.2011 Side 30: "Utvikling- stor, større, størst – mini".
- VG 25.10.2011 Side 34: "Må lage større biler for fetere førere".

2012

- DAGBLADET MAGASINET 07.01.2012 Side 17: "Norge i verden"..
- VG 25.01.2012 Side 19: "Vi spiser oss syke - Ny kostholdsrapport: Salt, sukker og fet mat gir type 2-diabetes".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.02.2012 Side 4-5: "Lavkarbo er uanstendig".
- AFTENPOSTEN MORGEN 02.02.2012 Side 6-7: "Karbofanatisme".
- DAGBLADET 16.02.2012 Side 2: "Leder: Svære helse-utfordringer".
- AFTENPOSTEN MORGEN 16.02.2012 Side 11: "15-åringer er mindre aktive enn pensjonister".
- DAGBLADET 26.03.2012 Side 21: "DIABETES-RISIKOEN".
- NORDLYS 13.04.2012 Side 22: "Vi må få til et nasjonalt løft for fysisk aktivitet før det er for sent".
- VG R 04.05.2012 Side 10-11: "VI BLIR FETERE OG FETERE!".
- VG R 05.05.2012 Side 26-28: " - Vi fråtser hele uken! Sjekk hvor mye du må trene for å forbrenne kjapp-maten".
- VG R 13.05.2012 Side 8-9: "Bare 5 kilo ekstra øker risikoen. Over halvparten kan bli alvorlig syke - Tredobling av livsstilsdiabetes. Men fett på lår og rumpe er sunt".
- VG R 23.05.2012 Side 2-3: "Feitere og feitere".
- VG R 27.05.2012 Side 32-33: "Vektøkningen bremser opp?".
- DAGBLADET 29.05.2012 Side 12: "Dramatisk økning blant unge livsstilssykdommer".
- VG R 21.06.2012 Side 12: "Vi er 16,5 mill tonn for tykke!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.06.2012 Side 12: "Tilbudet til gravide svekkes".
- NORDLYS 27.08.2012 Side 3: "Bruk kroppen, ikke bilen!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.10.2012 Side 16-17: "Et fett folk".
- VG R 11.11.2012 Side 32-33: "Fedme og diabetes".
- VG R 12.12.2012 Side 8: "BURGER-BARNA. Fortviler over usunne matpakker".
- VG R 15.12.2012 Side 30: " - BRUS LURER HJERNEN. Vi drikker oss fete".

2013

- AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2013 Side 14-15: "Nytt år, nye muligheter".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.01.2013 Side 4-5: "Fedme- den nye hungeren".

- AFTENPOSTEN MORGEN 05.01.2013 Side 12-13: ”Kina vokser svært raskt - rundt midjen”.
- VG R 07.01.2013 Side 2-3: ”Ut på tur”.
- VG R 13.01.2013 Side 30-31: ”Fire livsfarlige S-er”.
- NORDLYS 30.01.2013 Side 18-19: ”MEST LUBNE I LANDET”.
- VG R 30.01.2013 Side 6-7: ”Flere spiser seg i hjel Ny rapport om VÅRT KOSTHOLD”.
- DAGBLADET 26.03.2013 Side 14: ”Kilopris på fly Forsker vil ha «overvekt-skatt» på billetten”.
- VG R 03.06.2013 Side 24: ”BUKFETT- SJOKKET! Dobling av norske kvinner med farlig midjemål”.
- DAGBLADET MAGASINET 08.06.2013 Side 16: ”Dødt løp”.
- AFTENPOSTEN 11.07.2013 Side 15: ”Mexico er verdens feteste land”.
- VG R 13.07.2013 Side 18-19: ”Brenner fett på shopping”.
- AFTENPOSTEN 14.07.2013 Side 6: ”Flere gravide utvikler diabetes”.
- VG R 14.07.2013 Side 10-11: ”«TJUKKEBILEN» ER HER Fete pasienter får ikke plass i vanlige sykebiler”.
- VG R 18.07.2013 Side 34-35: ”«Svartingbilen er kommet!»”.
- NORDLYS 23.09.2013 Side 2-3: ”Vi er blitt feitere og sykere”.

2014

- AFTENPOSTEN 09.02.2014 Side 6: ”Stadig flere overvektige”.
- VG R 18.02.2014 Side 16-17: ”FEDME-HOVEDSTADEN VG ble med på ernæringskurs for fattige i McAllen, Texas”.
- DAGBLADET 27.02.2014 Side 20: ”REFSER Coca-cola-reklame”.
- NORDLYS 04.04.2014 Side 47: ”En sunn investering”.
- AFTENPOSTEN 18.05.2014 Side 20: ”Nasjonalparker er den nye medisinen”.
- DAGBLADET 30.05.2014 Side 16: ”Vi blir større større og Ny vektrapport overvekt”.
- DAGBLADET 01.07.2014 Side 12: ”Flere unge får infarkt”.
- AFTENPOSTEN 01.07.2014 Side 6: ”Én av fem voksne sliter med sykelig overvekt”.
- VG R 10.07.2014 Side 26-28: ”Fødselsleger om overvekt i svangerskapet: LIKE FARLIG SOM Å RØYKE”.
- VG R 04.08.2014 Side 14-15: ”Slik vil de gjøre Norge sunnere”.
- DAGBLADET 26.11.2014 Side 8: ”Overvekt er det nye ”normale”.
- AFTENPOSTEN 08.12.2014 Side 13: ”Diabetes har eksplodert”.

2015

- NORDLYS 24.01.2015 Side 16: ”LOVER NYTT LIV til sykelig overvektige”.
- VG R 20.02.2015 Side 14-15: ”Bli kvitt muffinmagen. Nordmenns midjemål stadig større 1 av 2 kvinner har alvorlig bukfedme 7 eksperter gir sine råd”.
- VG R 03.06.2015 Side 6-7: ”- SUKKER TAR LIV Vil forby barn godteri Flere barn får diabetes”.
- NORDLYS 22.07.2015 Side 16: ”Unge bruker mer blodtrykksmedisin”.
- VG R 20.09.2015 Side 10-13: ”De nye folkesykdommene Disse sykdommene tar livet av flest nordmenn”.

Fedmeepidemi:

2011

- NORDLYS 03.02.2011 Side 54: "På tide med aktivitet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 05.06.2011 Side 20: "Den store karbo-krigen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 22.06.2011 Side 5: "Ekstremkost i går, normalkost i morgen".
- DAGBLADET 17.10.2011 Side 50: "Den såkalte fedmeepidemien".
- DAGBLADET 24.11.2011 Side 24: "FEITERE og FEITERE".

2012

- AFTENPOSTEN MORGEN 18.02.2012 Side 10: "Foreslår morgengym i skolen".
- DAGBLADET 18.02.2012 Side 17: "Morgengym til alle".
- VG R 14.04.2012 Side 24-25: "Norge har like stor andel overvektige som i USA".
- VG R 29.04.2012 Side 36-38: "Barna først".
- VG R 10.06.2012 Side 30-31: "Mors overvekt kan skade barnet".
- VG H 23.06.2012 Side 31: "Vitenskap: Ikke slank deg!".
- DAGBLADET 09.08.2012 Side 18: "Biff og pølser kan gi hjerneslag".
- DAGBLADET MAGASINET 18.08.2012 Side 54: "Elsk din niste".
- DAGBLADET 07.09.2012 Side 18: "Bli kvitt bollemagen".
- NORDLYS 24.09.2012 Side 2-3: "Kommentar: Savnet etter husmødrene".
- VG R 28.09.2012 Side 32-33: "Klippet: Halvparten av kroppsøvingslærerne i grunnskolen er ufaglærte".

2013

- AFTENPOSTEN MORGEN 02.01.2013 Side 2: "Slankeråd".
- AFTENPOSTEN 31.05.2013 Side 4: "Fedmeepidemien flater ut - Overvekt. Andelen overvektige personer i en rekke vestlige land har ikke steget på mange år. De overvektige gir ikke grunnlag for bekymring".
- AFTENPOSTEN 16.06.2013 Side 11: " - Kan ikke operere oss ut av utviklingen".
- AFTENPOSTEN 03.09.2013 Side 4: "Kronikk: Vi vil ikke ha loff".

2014

- NORDLYS 04.01.2014 Side 15: "FEDME-EPIDEMI brer seg i fattige land".
- AFTENPOSTEN 20.02.2014 Side 16: "Milliarder i tang og tare".
- VG R 28.05.2014 Side 16-17: "Verdens tyngste er død".

2015

- VG R 20.07.2015 Side 6-7: " HVER SJETTE 8-ÅRING FARLIG TYKK Fedme-epidemi hos barn og unge".
- AFTENPOSTEN 03.12.2015 Side 14: " Fedmeforskere sto i ledtog med Coca-Cola".

Forskning:

2011

- DAGBLADET 06.01.2011 Side 19: "Trening kan erstatte medisin".
- DAGBLADET MAGASINET 08.01.2011 Side 5: "HUNT".
- DAGBLADET MAGASINET 08.01.2011 Side 56: "Tungt ansvar".

- AFTENPOSTEN MORGEN 14.01.2011 Side 14: "Oppvekstvilkår kan bestemme vekt".
- VG 27.01.2011 Side 24: " - KUTT UT FROKOST - og bli slankere Forskning knuser frokostmyten".
- VG 28.01.2011 Side 14: "Det er bedre å spise en smultring eller en pizza til frokost".
- VG PLUSS 28.01.2011 Side 30: "Kosthold: - Noen mil utenfor Barcelona har noen av Spanias fremste kokker og forskere forskanset seg for å finne oppskriften på et bedre liv. Velkommen til Europas matlaboratorium".
- DAGBLADET 06.02.2011 Side 14: "Gener lader revolveren, livsstilen er avtrekkeren".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.02.2011 Side 7: "Tror barns vektøkning avtar - Hvert femte skolebarn er overvektig Foreldre ser ikke at barna er tykke".
- VG 28.02.2011 Side 30: "-Lubne lever lengst".
- DAGBLADET 28.02.2011 Side 22: "Fedme truer folkehelsen".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.03.2011 Side 16: "Humør viktigere enn vekt".
- VG 13.03.2011 Side 34: "Gjør aper til sofagriser. Mennesker ikke ærlige nok for fedmeforskere".
- VG 22.03.2011 Side 23: "Middelhavskost anbefales".
- DAGBLADET 23.03.2011 Side 17: "Fedme-gen gir økt risiko for diabetes".
- DAGBLADET 24.03.2011 Side 16: "Ungdom går for grønt".
- VG 24.03.2011 Side 36: "Gjennombrudd for diabetesforskningen".
- VG 27.03.2011 Side 34: "Fedmeoperasjon best mot diabetes".
- NORDLYS 06.04.2011 Side 20: "Raudåte skal ta bukfettet".
- VG 10.04.2011 Side 30: "Barndommens mathistorie forfølger deg".
- DAGBLADET 12.04.2011 Side 22: "Ny slankepille ga stor VEKT- NEDGANG".
- VG 28.04.2011 Side 22: "Ut med kakene – inn med kirkefrukt - Økt overvekt blant unge religiøse".
- VG 09.05.2011 Side 17: "Du blir avslørt av magefettet".
- VG 18.05.2011 Side 26: "Supergen gir fedme. Kan være nøkkel til behandling av kolesterol, diabetes type 2 og overvekt".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.05.2011 Side 18: "Antibiotika kan gi fedme".
- DAGBLADET 25.05.2011 Side 19: "RIKTIG FROKOST holder vekta nede".
- DAGBLADET 08.06.2011 Side 21: "Lite søvn kan gi barnet ditt OVERVEKT".
- VG 03.07.2011 Side 32: "Feil" gener gir overvekt".
- DAGBLADET 03.07.2011 Side 16: "GENENE som kan påvirke kroppsfasongen".
- VG 10.07.2011 Side 25: "Lett med godteri".
- VG 19.07.2011 Side 12: "Elsk din kropp- gå ned i vekt".
- VG 07.08.2011 Side 52: "Fare for fedme med flerskjerm".
- DAGBLADET TORSDAG 11.08.2011 Side 12: "Sukkerfritt kobles til overvekt".
- DAGBLADET 16.08.2011 Side 22: "15 MINUTTER TRENING er nok".
- AFTENPOSTEN MORGEN 01.09.2011 Side 21: "Fet og sunn".
- DAGBLADET 07.09.2011 Side 16: "Kutt diabetesrisikoen med 80 prosent diabetes".
- VG 07.09.2011 Side 20: "Forsker på ny fedme-pille".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.09.2011 Side 16: "Sprøyte mot fedme".
- VG 08.10.2011 Side 24: "LIKE FET ETTER FEM ÅR! - STOR AMERIKANSK STUDIE: Slankekurene virker sjelden over tid. Bare 1 prosent vekttap etter fire år".
- VG 09.10.2011 Side 32: "Positivt for eldre å gå ned i vekt".
- VG 11.10.2011 Side 8: "-Ølme en myte".
- VG 23.10.2011 Side 24: "Amning kan hjelpe mot overvekt".
- VG 31.10.2011 Side 14: "Østrogen kan gjøre deg slank! - Ekspert: - Nye funn kan bli

viktig for fedmebehandling”.

- VG 06.11.2011 Side 30: ”Ned i vekt med diabetesmedisin”.
- VG 13.11.2011 Side 16: ”Slankende kreftmedisin – Gjør aper og rotter tynnere”.
- VG 16.11.2011 Side 22: ”Oppdrettslaks kan gi diabetes”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.11.2011 Side 13-14: ”Laks ikke så sunt likevel?”.
- VG 18.11.2011 Side 28: ”Datachip skal styre appetitten – Lærer magen til å si stopp”.
- VG 20.11.2011 Side 30: ”Fete menn mangler D-vitaminer - Kan føre til økt fedme og alvorlig sykdom”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 27.11.2011 Side 22: ”Diabetes av oppdrettslaks”.
- VG 21.12.2011 Side 4: ” LAVKARBO KAN SKADE SÆDEN - Mye fett gir lite futt”.
- VG 28.12.2011 Side 5: ”Dagens søteste nyhet – Slankolade!”

2012

- DAGBLADET 09.01.2012 Side 21: ”HOLD VEKTA NEDE”.
- VG R 11.02.2012 Side 12-13: ”Fyldige hofter forlenger livet”.
- VG R 12.02.2012 Side 32-33: ”Brunt fett og forbrenning”.
- NORDLYS 20.02.2012 Side 34: ” Mors vekt påvirker babyens fødselsvekt”.
- DAGBLADET TORSDAG 23.02.2012 Side 8: ”Overvekt”.
- NORDLYS 23.02.2012 Side 8: ”Lite fisk og sol gjør deg feit”.
- DAGBLADET TORSDAG 01.03.2012 Side 7: ”Overvekt kobles til miljøgift”.
- VG R 13.03.2012 Side 32: ”Plantefett kan føre til fedme”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 13.03.2012 Side 11-12: ”Flere årsaker til overvekt”.
- DAGBLADET 16.03.2012 Side 13: ”Lite søvn kan øke vekta”.
- DAGBLADET 27.03.2012 Side 21: ”OVERVEKT kan ødelegge ryggen”.
- DAGBLADET 14.04.2012 Side 24: ”Det enkle er BEST”.
- DAGBLADET 17.04.2012 Side 29: ”Dette er du nøtt til å spise”.
- VG R 17.04.2012 Side 34: ”FLERE DØR AV LIVMORKREFT 34 prosent flere dødsfall”.
- DAGBLADET 30.04.2012 Side 18: ”Lite søvn gir diabetesrisiko”.
- DAGBLADET 15.05.2012 Side 10: ”Bli slank med ny pille”.
- VG R 15.05.2012 Side 29: ”FETERE PÅ BYGDA”.
- DAGBLADET 30.05.2012 Side 20: ”Keisersnitt gir fetere barn”.
- DAGBLADET 13.06.2012 Side 6: ” Se torsken - den er bra for deg!”.
- VG R 14.06.2012 Side 14: ”Du blir tykk av lite søvn Søvnmangel = dårlige matvalg”.
- VG O 03.07.2012 Side 20: ”-Middelhavsdiett best for vekten”.
- VG H 07.07.2012 Side 25: ”Ny viten”.
- DAGBLADET 08.07.2012 Side 12: ”Derfor forsvinner ikke fett på rumpa”.
- DAGBLADET 18.07.2012 Side 18: ”Norsk og dorsk. Nordmenn lever farlig i godstolen”.
- VG R 26.07.2012 Side 16: ”!”.
- VG R 09.08.2012 Side 19: ” - Sov deg smalere. Kan skyldes sammenheng mellom sult og søvn”.
- VG R 19.08.2012 Side 17 : ”-FASTING ER SUNT”.
- VG R 26.08.2012 Side 32-33: ”Barn i foreldresengen bra mot fedme”.
- DAGBLADET 28.08.2012 Side 21: ”Tren mindre –gå ned i vekt”.
- DAGBLADET 29.08.2012 Side 26: ”HJERTERISIKO”.
- NORDLYS 30.08.2012 Side 14: ”Denne fjerner magefettet”.

- VG R 02.09.2012 Side 14-15: ” - Jojoslanking er ufarlig! Ny forskning knuser myten”.
- DAGBLADET 05.09.2012 Side 24: ”Litt tjukk? Bli hjerte-frisk!”.
- NORDLYS 06.09.2012 Side 9: ”Feit og frisk går an”.
- VG O 06.09.2012 Side 34: ”ENEBARN ER MEST UTSATT FOR OVERVEKT”.
- VG R 09.09.2012 Side 32-33: ”Menn spøker om fett”.
- VG R 23.09.2012 Side 30-31: ”Overvektig av genfeil Nordmenn har det siste året spist 31656 tonn snacks.”.
- DAGBLADET 24.09.2012 Side 11: ”Pass deg for DET FARLIGE SUKKERET”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 26.09.2012 Side 6-7: ”Mener gravide bør tenke mer på vekt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.10.2012 Side 8-9: ”Hva ser du når du ser deg selv?”.
- VG R 13.10.2012 Side 24-25: ”-FORBY TV FOR BARN UNDER TRE ÅR”.
- DAGBLADET 14.10.2012 Side 12: ”Yngre får hjerneslag”.
- NORDLYS 24.10.2012 Side 14-15: ”Hjerterevolusjonen”.
- VG R 25.10.2012 Side 19: ”Foreldrenes STRESS utvikler barns FEDME”.
- DAGBLADET 27.10.2012 Side 29: ”Alle smaker er ETT FETT”.
- VG R 09.11.2012 Side 24: ” Bli kvitt magen - og sov bedre!”.
- VG R 10.11.2012 Side 24-25: ” Vektreduksjon fører til lavere betennelsesfare - Raskest vektreduksjon med lavkarbodiett. Over tid er lavfettdiett like effektiv.”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.11.2012 Side 10-11: ”Skrukork gjorde nyfødte tykkere”.
- VG R 18.11.2012 Side 32-33: ”Fedme kan gi dårlig sæd”.
- DAGBLADET 19.11.2012 Side 20: ”Tren for livet”.
- VG R 23.11.2012 Side 22: ”TV-kokkene gjør oss fete! Ny forskning: Matprogrammene gir deg lyst på snacks.”.
- VG R 28.11.2012 Side 6-7: ”Gamle fedre får fete sønner”.
- VG R 29.11.2012 Side 32: ” - SLANK MED NY SUPERDRIKK OXFORD-PROFESSOR MED FETTKUR: Spis normalt, gå ned i vekt”.
- VG R 02.12.2012 Side 14: ”Vil fedme-teste babyer”.
- NORDLYS 13.12.2012 Side 26: ”-Dårlig norsk gir overvekt”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.12.2012 Side 22-23: ”Fant fedmebakterie”.
- DAGBLADET 20.12.2012 Side 15: ”Fedme-bakterie”.
- VG R 30.12.2012 Side 12 : ”INNVANDRERE - LÆR NORSK - GÅ NED I VEKT”.

2013

- VG R 03.01.2013 Side 14-15: ”Spis ofte bli fet”.
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.01.2013 Side 11-12: ”Nye kostvaner kan gi abstinens”
- DAGBLADET 08.01.2013 Side 17: ”ETT FETT”.
- DAGBLADET 20.01.2013 Side 19: ”Riktig karbo”.
- DAGBLADET 24.01.2013 Side 12: ”Slik virker det FARLIGSTE kolesterolet”.
- VG R 25.01.2013 Side 18-19: ”Du kan fortsatt gå på loffen Forsker: Hjelper ikke å bytte til grovbrød”.
- NORDLYS 02.02.2013 Side 24: ”Sunt med litt kroppsfett”.
- DAGBLADET 02.02.2013 Side 22: ”Knuser slankemytene”.
- VG R 03.02.2013 Side 26-27: ”Sårbare for matreklame”.
- VG R 03.02.2013 Side 20-21: ”Slank deg til bedre sexslyst”.
- NORDLYS 19.02.2013 Side 6-7: ”Avslører ”syk” livsstil”.
- DAGBLADET 03.03.2013 Side 12: ” - Kutt diabetes- risikoen Opp med deg”.

- VG R 10.03.2013 Side 34-35: "Appetitt og fruktsukker".
- AFTENPOSTEN MORGEN 21.03.2013 Side 13-14: "Ikke mindre fedme av lettmeik".
- VG R 04.04.2013 Side 11: "Flere menn får tarmkreft".
- AFTENPOSTEN MORGEN 04.04.2013 Side 2: "Hva ellers?".
- NORDLYS 06.04.2013 Side 24: "Viagra mot fedme".
- NORDLYS 13.04.2013 Side 24: "Grønn kaffe mot fedme".
- DAGBLADET 29.04.2013 Side 29: "180 000".
- VG R 02.05.2013 Side 12-13: "Ny og oppsiktsvekkende forskning: Kroppen er 15 år eldre på innsiden Vi blir fortere syke enn forrige generasjon".
- VG R 12.05.2013 Side 32-33: "-Blir fete av kjendismat"..
- DAGBLADET 18.05.2013 Side 21: "Slik går RISIKOEN i arv Du kan selv minske farene for hjerte- og karsykdom".
- VG R 19.05.2013 Side 32-33: "Leger bryr seg mindre om fete pasienter Er hyggeligere mot tynne, viser forskning .".
- DAGBLADET 31.05.2013 Side 8: "Sunnere kolesterol og friskere kropp".
- VG R 07.06.2013 Side 12-13: "4 RÅD FOR ET LENGRE LIV Sunne livsstilsvalg kan redusere dødsrisikoen med 80 prosent".
- DAGBLADET 24.06.2013 Side 13: "Disse jobbene gjør deg feit".
- DAGBLADET 01.07.2013 Side 10: "Ny forskning diabetesmyte Vekttap hjelper IKKE på hjerte- og karrisiko DIABETES".
- VG R 09.07.2013 Side 10-11: "Blir tykkere hos bestemor Ny studie viser: Barna får mer kosemat".
- DAGBLADET 10.07.2013 Side 7: "-BAKTERIER kan gi diabetes".
- DAGBLADET 15.07.2013 Side 6: "Gir håp om nye medisiner".
- DAGBLADET 14.08.2013 Side 54: "23".
- AFTENPOSTEN 21.08.2013 Side 4: "Forskere: Liten grunn til forbud mot usunnreklame" og "For snever definisjon".
- DAGBLADET 02.09.2013 Side 16: "Tarmene avslører sykdomsrisiko".
- VG R 09.09.2013 Side 4: "Norske professorer: Gi barna H-melk!".
- VG R 13.09.2013 Side 6-7: "LAVKARBOALARM Fersk studie viser at flere unge under 45 får hjerteinfarkt -Nå vil forskerne finne ut hva lavkarbo gjør med kroppen".
- DAGBLADET 14.09.2013 Side 22: "Knuser frokostmyten".
- DAGBLADET 17.09.2013 Side 11: "VEKTA påvirker migrene- og risikoen".
- VG R 22.09.2013 Side 30-31: "Streng foreldre kan gi overvektige barn"
- DAGBLADET 27.09.2013 Side 18: "Maten som kutter kiloene", "Dette sier forskningen" og "Fakta overvekt og fedme i Norge".
- DAGBLADET 06.10.2013 Side 52: "1,5".
- DAGBLADET 27.10.2013 Side 13: "Tipset som holder vann".
- DAGBLADET 05.11.2013 Side 20: "OVERVEKTIG? Slankekur redder ikke helsa".
- DAGBLADET 09.11.2013 Side 28: "Trening bedre enn en lavkaloridiett Senk din biologiske alder"
- AFTENPOSTEN 10.11.2013 Side 21: "Slanking".
- VG R 11.12.2013 Side 12-13: "Dette utløser kreft ... og her er rådene til forebygging".

2014

- DAGBLADET MAGASINEXTRA 04.01.2014 Side 49: "Stor og god".
- NORDLYS 17.01.2014 Side 10-11: "Denne dingsen skal slanke Tromsø".
- NORDLYS 17.01.2014 Side 18-19: "Vi har søkt etter 70 forskjellige miljøgifter - og finner nesten alle i Tromsømennene som er undersøkt".

- DAGBLADET 19.01.2014 Side 16: "Så mye må du trene for å redusere DIABETESRISIKOEN".
- DAGBLADET 03.02.2014 Side 48: "4".
- VG R 23.02.2014 Side 28-29: "NY FORSKNING: Lettbrus gir økt matlyst".
- DAGBLADET 27.02.2014 Side 26: "Knuser diabetesmyte Lett overvekt kan også føre til diabetes type2".
- DAGBLADET 17.03.2014 Side 6: "Det er IKKE ETT FETT- Mye magefett kan forkorte livet".
- VG R 27.03.2014 Side 22: "Middagen som kan forebygge overvekt".
- DAGBLADET 28.03.2014 Side 8: "Dårlig søvn kan gi ekstra kilo".
- VG R 01.04.2014 Side 10-11: "Tung i kroppen - tung i hodet Ny forskning: Fedme påvirker hjernen".
- VG 05.04.2014 Side 65: "LYST TIL Å SPISE OPP TANG Supermat fra havet".
- VG R 08.05.2014 Side 12-13: "Ikke fett å være «innfeit». Alvorlig bukfedme økende. Trebløder kreftfare hos menn".
- DAGBLADET 30.05.2014 Side 19: "Stress ned".
- NORDLYS 19.05.2014 Side 10-11: "RAMMET - Overvekt og røyking gir økt sjanse for å utvikle hudsykdom".
- DAGBLADET MAGASINEXTRA 31.05.2014 Side 57: "Ny viten: Det farlige stresset".
- VG R 06.06.2014 Side 16-17: "!".
- AFTENPOSTEN 06.06.2014 Side 8: "Flere overvektige barn i skilsmissemfamilier".
- DAGBLADET 16.07.2014 Side 12: "Triste tv-programmer kan gjøre deg tjukk".
- VG R 29.07.2014 Side 12-13: "Slik blir SNOP til DOP. Forsker: - Fungerer som narkotika på hjernen - ...Ekspert hevder dette godiset er laget for å gjøre deg hekta! Senter for mat- og sukkeravhengighet: - Kynisk".
- NORDLYS 15.08.2014 Side 13: "Overvekt".
- DAGBLADET 22.08.2014 Side 10: "Tenåringer som sove lite blir TYKKE".
- DAGBLADET 04.09.2014 Side 16: " - Overvekt kan føre til astma".
- DAGBLADET 09.09.2014 Side 7: "Hvilken diett du velger er ETT FETT".
- AFTENPOSTEN 30.09.2014 Side 13: "Kobler kunstig søtt med sukkersyke".
- VG R 06.11.2014 Side 14-15: "FETTET SOM BRENNER FETT. Kan bidra til å fjerne «bilringene» Ekspert: - Lovende for overvektige".
- AFTENPOSTEN 08.11.2014 Side 18: "Treningsbløffen".
- VG R 27.11.2014 Side 24-25: "Kan komme i form uten å trene Forskere vil hjelpe folk med redusert mobilitet, eldre og syke".
- VG R 06.12.2014 Side 20-21: "LYTT TIL TRENE-GENENE! Gentester skreddersyr personlig diett og trening -Avslører sprinterkropp, styrkekropp, treningspotensial og overvektsgener".

2015

- AFTENPOSTEN 15.01.2015 Side 4: "20 minutters daglig trim kan holde deg i live".
- DAGBLADET 16.01.2015 Side 46: "20".
- NORDLYS 24.01.2015 Side 16: "Kan gjæret i brød gjøre deg overvektig?".
- VG R 22.02.2015 Side 28-29: "Opp og stå!".
- AFTENPOSTEN 24.02.2015 Side 9: "Overspising foran TV-skjermen".
- VG R 05.03.2015 Side 16-17: "Skader tennene - opp i vekt. Tyggis og pastiller: VG-test avslører sukkerfri-verstingene".
- DAGBLADET 23.03.2015 Side 12: "FEDME-GENER KAN GI FLERE KILO EKSTRA".

- DAGBLADET 21.04.2015 Side 10: "Yngre kvinner får oftere slag. Ny forskning: Usunn livsstil kan øke risikoen".
- VG R 23.04.2015 Side 30: "NY FORSKNING: Slank og sunn av ost".
- VG R 25.06.2015 Side 22-23: "Dårlig søvn = usunn livsstil".
- VG R 17.07.2015 Side 12-13: "KNUSER LETTBRUS-MYTENE Nordmenn på verdenstoppen: Driker 195 millioner liter i året Ekspertene: Ingen negative helseeffekter forbundet med lettbrus".
- VG R 20.08.2015 Side 12-13: "DEN ARVELIGE OVERVEKTEN Ny norsk-amerikansk forskning: 44 prosent av befolkningen har genetisk «late» fettceller".
- DAGBLADET MAGASINET 03.10.2015 Side 55: "Det enkle er ikke alltid det beste".
- DAGBLADET DAGBLADETWEEKEND 10.10.2015 Side 30: "Usunn livsstil tar mest liv".
- DAGBLADET 19.10.2015 Side 16: "Stillesitting er risikosport".
- DAGBLADET 21.10.2015 Side 6: "-FEIT ER IKKE GREIT".
- AFTENPOSTEN 21.10.2015 Side 14: "Overvektige personer vil ikke karakteriseres som «feit» av legen".
- VG R 29.10.2015 Side 14-15: "FORSKERE ADVARER: Kjemikalier kan gjøre deg tjukk".
- DAGBLADET 05.11.2015 Side 12: "Det krevende vekttapet".
- DAGBLADET MAGASINET 28.11.2015 Side 63: "Tungt å bli lettere".
- AFTENPOSTEN 14.12.2015 Side 16: "Kommer puberteten tidligere nå enn før?".
- DAGBLADET 22.12.2015 Side 12-13: "Slankere, men økt hjerterisiko".

Barn:

2011

- AFTENPOSTEN AFTEN 01.02.2011 Side 2: "Slipp ungdom inn".
- AFTENPOSTEN MORGEN 17.02.2011 Side 8: "Nekter å veie skolebarn - Helsesøstre krever større ressurser til oppfølging".
- AFTENPOSTEN MORGEN 18.02.2011 Side 8: "Elever er skeptiske til å bli veid på skolen - Kan virke mot hensikten. Politiker vil heller veie foreldrene".
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.02.2011 Side 8: "Forstår helsesøstrene - Statlige krav oppleves som krevende".
- DAGBLADET 20.02.2011 Side 2: Signaler: "Opp på vekta - bli tynn?".
- VG 13.03.2011 Side 22: "Vil operer ungdom med sykkelig fedme".
- DAGBLADET 22.03.2011 Side 57: "Overvektige barn skammer seg".
- DAGBLADET 01.05.2011 Side 16: "Flesker til mot barnefedme".
- VG 20.06.2011 Side 6: "-Foreldrene må ta grep mot overvektige barn. Ekspertene ber foreldre ta ansvar Skremmende utvikling hos norske barn".
- DAGBLADET 24.06.2011 Side 11: "Barna blir **feitere**".
- AFTENPOSTEN MORGEN 24.06.2011 Side 7: "Flere barn overvektige".

2012

- VG R 22.01.2012 Side 32: "Når småen blir for stor".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.02.2012 Side 6: "Kjøkkentyvene venter ikke".
- NORDLYS 07.03.2012 Side 8-9: "BER FORELDRE TA ANSVAR - Fedme og overvekt øker blant unge i nord - og det blir stadig flere uføre under 30 år".

- NORDLYS 08.03.2012 Side 2: "Fedme som truer".
- VG R 23.04.2012 Side 20: "Fjern tv-en fra barnerommet".
- AFTENPOSTEN MORGEN 06.05.2012 Side 8: "Norske 15-åringer sitter mye stille".
- AFTENPOSTEN MORGEN 07.05.2012 Side 4-5: "Gym skjerper elevene".
- DAGBLADET 26.07.2012 Side 8: "HELSEALARM for barn under 12 år".
- DAGBLADET 01.09.2012 Side 64: "Nasjonal omsorgssvikt".
- DAGBLADET 04.09.2012 Side 50: "Uetisk menneskesyn".
- VG R 04.11.2012 Side 30-31: "Fastfood-skolen".
- VG R 14.11.2012 Side 21: "6-ÅRINGER SITTER STILLE 6,5 TIMER DAGLIG ... og helsemyndighetene er passive."
- VG R 14.12.2012 Side 10-11: "NEI! JA! Her er maten du bør gi barna".

2013

- AFTENPOSTEN MORGEN 17.01.2013 Side 4-5: "Ett glass brus om dagen gir fire ekstra kilo".
- VG R 07.03.2013 Side 35: "Vil slanke skolebarna".
- VG R 02.04.2013 Side 28-29: "Snakk med barna om overvekt".
- VG R 08.04.2013 Side 14: "Norske barn blir lettere!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 09.04.2013 Side 10-11: "Hver sjette 8-åring er overvektig".
- DAGBLADET 23.08.2013 Side 66: "16".
- NORDLYS 03.10.2013 Side 26: "Bygdebarn mest overvektige".
- VG R 12.11.2013 Side 18-19: " - Ser ikke egne barns overvekt 1 av 6 åtteåringer veier for mye. Snakk om helse fremfor slanking - Ønsker ikke stigmatisere egne barn .".

2014

- AFTENPOSTEN 09.02.2014 Side 6: "Ungdom går ned i vekt med samtale og adferdsterapi".
- VG R 02.03.2014 Side 28-29: "Mat-nekt øker risikoen for barnefedme".
- AFTENPOSTEN 06.03.2014 Side 4: "Barna må svette seg gjennom hverdagen".
- AFTENPOSTEN 08.04.2014 Side 4: "Lubne ettåringer kan bli tykke åtteåringer".
- NORDLYS 09.09.2014 Side 6: " - Lekebutikken setter barnas helse på spill".

2015

- NORDLYS 05.05.2015 Side 17: "Nasjonalt råd vil ha økt avgift på sukker".
- NORDLYS 08.06.2015 Side 24: " - ER EN ENORM UTFORDRING. Tar opp kampen mot nett og passivitet".
- VG R 11.07.2015 Side 16: "VAR DETTE VI FRYKTET Advarte mot veiing av barn - helsesøster-sjefen beklager."
- AFTENPOSTEN 17.09.2015 Side 15: "Myten om gym og inaktive barn".
- AFTENPOSTEN 26.10.2015 Side 11: "Som barn hadde Erlend alvorlig fedme. Nå er han i badminton- eliten."
- VG R 12.11.2015 Side 22-23: "LOKKEMATEN Eksperter: - Slik får produsentene barn til å kjøpe usunne varer".

Samfunn:

2011

- AFTENPOSTEN MORGEN 16.01.2011 Side 5: "Krever dyrere brus".
- VG 01.02.2011 Side 8: "Hvitt kjøtt er rødt – snu siden - og sjekk helsemyndighetenes nye råd om hva du bør spise for å holde deg sunn og frisk".
- DAGBLADET 03.02.2011 Side 57: "Kostholdsråd til besvær".
- AFTENPOSTEN MORGEN 10.03.2011 Side 2: "Resept for et sunnere Norge".
- AFTENPOSTEN AMAG 06.05.2011 Side 44: "Vi spiser oss til nye klasseskiller".
- AFTENPOSTEN MORGEN 03.08.2011 Side 5: "Nøkkelen til sunnere mat".

2012

- VG 04.01.2012 Side 24: "Helse er mer enn lavkarbo".
- DAGBLADET 01.03.2012 Side 58: "Blind på symptomer".
- DAGBLADET 05.03.2012 Side 52: "Blind Hofgaard".
- VG R 30.03.2012 Side 10: "Slankere med godteri-moms".
- VG R 29.06.2012 Side 32-33: "Hvem tar vare på helsen til barna?".
- VG R 03.07.2012 Side 4: "ESKIL PEDERSEN: STOPP forbuds-Ap Han vil la folk kose seg med snop og nyte pappvin".
- VG R 20.08.2012 Side 12: "LANGE FEDMEKØER I DET OFFENTLIGE 4 AV 10 VELGER PRIVAT Frp: Helt forkastelig Ap: Uakseptabelt KrF: Meningsløst."
- AFTENPOSTEN MORGEN 19.10.2012 Side 5: "Orkla-sjef frykter for Laban-arbeidsplassene".
- VG R 11.12.2012 Side 4: "DETTE KAN BLI FORBUDT".
- VG R 11.12.2012 Side 6: " - Må beskytte folket. Støre til kamp mot overvekt og fedme".
- VG R 12.12.2012 Side 2-3: "Grønnsaksstaten".
- DAGBLADET 12.12.2012 Side 2: "Helse som formynderi".
- VG R 16.12.2012 Side 19: "USUNN KRIG I REGJERINGEN Landbruks-Vedum mot helse-Støre".

2013

- VG R 03.01.2013 Side 14-15: "Demper usunn reklame mot barn. Matgigantene frykter Støres lov-trussel".
- DAGBLADET 04.01.2013 Side 8: "Jonas vil ha skole-mat".
- VG R 20.01.2013 Side 18-22: "Aktive barn lærer best".
- VG R 25.01.2013 Side 4: "NÅ VIL HAGEN SLANKE NORGE Lover å fjerne fett, sukker og salt fra sjokolade og andre fristelser .".
- VG R 27.01.2013 Side 15: " - HAGENS LØFTE ET GJENNOMBRUDD".
- VG R 29.01.2013 Side 17: "FJERNER 500 TONN MATFETT".
- VG R 04.02.2013 Side 2-3: "Nytt fra Helse- og brokkolidepartementet".
- NORDLYS 07.03.2013 Side 28: "Helsen skranter".
- DAGBLADET 17.03.2013 Side 37: "Regjeringen må gå!".
- AFTENPOSTEN MORGEN 20.06.2013 Side 24: "-Fedme er en sykdom".
- NORDLYS 09.09.2013 Side 45: "Innkalling til dugnad".

2014

- AFTENPOSTEN 23.01.2014 Side 6: "I 2003 ble 26 personer fedmeoperert. I 2012 hadde tallet økt til 3000".
- AFTENPOSTEN 27.01.2014 Side 15: "Jeg må jo vise at jeg mener alvor med den sunne maten som nå er prioritert i Orkla".
- VG R 03.06.2014 Side 6-7: "-VI SKAL SLANKE NORGE. Orkla-eier og 17 kilo lettere Stein Erik Hagen er regjeringens nye slankerådgiver".

- DAGBLADET 04.06.2014 Side 2: "Norge på slanker'n".
- 2015
- VG R 28.03.2015 Side 26: "Vil forby reklame for barnefrokoster".
 - DAGBLADET 02.06.2015 Side 4: "-Kjendisbegivenhet".
 - DAGBLADET 02.06.2015 Side 6: "Ny brus-avgift skal vurderes".
 - NORDLYS 09.06.2015 Side 11: " - DETTE BURDE IKKE VÆRT LOV".
 - AFTENPOSTEN 23.06.2015 Side 8: "Kronikk:Fullt mulig å endre morgendagens matbord".
 - AFTENPOSTEN 08.07.2015 Side 8: "Kronikk: Uetisk å ta imot sponsormidler fra energidrikker".
 - AFTENPOSTEN 20.10.2015 Side 10: "Kronikk:Hva gjør legen når pasienten veier for mye?".

Slankehysteri:

2011

- VG 11.06.2011 Side 48: "Krigen mot kroppen –Skjønnhet".

2012

- DAGBLADET 14.06.2012 Side 65: "Kronikk: Ta sommarkroppen tilbake".
- DAGBLADET MAGASINET 22.09.2012 Side 23: "Sunn, sunnere, usunn".

2014

- VG 24.05.2014 Side 14: " PÅ GANG TIL VEGGS SLANK MED KOS".

Kroppsideal

2014

- VG 16.05.2014 Side 52: "KROPPEN MIN ER HELT NATURLIG".

2015

- DAGBLADET 10.03.2015 Side 2: "Ingen krig lenger".
- VG 28.03.2015 Side 20-31: "Kjendisenes kroppsrevolusjon".
- VG R 16.08.2015 Side 2-3: "Vi tjukke, vi sjalu".
- DAGBLADET MAGASINET 19.09.2015 Side 22-24: "PROSJEKT UPERFEKT".
[Flere artikler, ingen overskrift].

Diskriminering:

2011

- VG 06.02.2011 Side 30: " - Ser ikke mennesket, bare fett - Hvordan er livet som tykk?".
- VG 10.07.2011 Side 32: " Sliter med fordommer - Slanke tror at tykke er dørske og dumme".

- VG 06.10.2011 Side 2: "Min karbokamp".
- 2012
- VG R 16.09.2012 Side 32-33: "Tynne langer ut mot de tykke på nett. Beskyldes for å være late".
- 2014
- AFTENPOSTEN 18.01.2014: "Det er det ytre som teller".
 - VG R 23.04.2014 Side 16-18: "Her nektes Anniken forsikring fordi hun er FOR TYKK. Og her innvilges hun forsikring fordi hun er TYNN NOK."
- 2015
- DAGBLADET 18.02.2015 Side 35: "Oppgjør mot hets".
 - VG R 26.07.2015 Side 4-5: "«Noen burde skutt han rett i trynet», «Skjerp deg din gris», «Du er en feit tulling». Jørgen Foss er lei av å bli hetset og latterliggjort - trekker seg fra lederverv".
 - DAGBLADET 30.07.2015 Side 38: "Ut av skammekroken".
 - DAGBLADET MAGASINET 19.09.2015 Side 27. [Ingen tittel]
 - DAGBLADET MAGASINET 19.09.2015 Side 20: "- Avskyen er høyst reell".

Anna:

2011

- DAGBLADET 28.01.2011 Side 57: "Hyller fete kropper".
- DAGBLADET 13.02.2011 Side 3: "Rikets helsetilstand".
- DAGBLADET 22.02.2011 Side 34: "En hel generasjon sveklinger?".
- AFTENPOSTEN MORGEN 23.02.2011 Side 30: "Oljearbeidere må måle kroppsmassen".
- VG 27.02.2011 Side 35: "Ny ekspert i vektklubb.no".
- VG 05.03.2011 Side 12: "- Farlig å tro at BMI måler helsen. Bedre å være litt overvektig".
- VG 20.03.2011 Side 31: "BMI som mål på fedme".
- VG 08.05.2011 Side 34: "Skjuler overspising".
- VG 15.06.2011 Side 8: "EKSPERTENE ADVARER: - Ikke dra barna inn i slankingen. Barn bør læres opp til spise variert. Felles måltider gjør det lettere for alle å holde vekten".
- VG 16.06.2011 Side 28: "SYKDOMMENE VI FRYKTER MEST - STOR NORDISK UNDERSØKELSE: Mest redd for ryggproblemer. Like redd for fedme og kreft! Kun 1 av 3 følger fastlegens råd".
- VG 03.07.2011 Side 3: "Kommentar: Hvor feite skal vi bli?".
- DAGBLADET 08.10.2011 Side 74: "Slik slipper du kostholdsstress".
- DAGBLADET 18.10.2011 Side 65: "Parodisk om kosthold".

2012

- AFTENPOSTEN MORGEN 08.09.2012 Side 24-25: "Streben etter perfekt helse".
- VG R 27.09.2012 Side 2-3: "Du er et problem for Norge".
- DAGBLADET 29.09.2012 Side 72: "Kronikk: Når overvekt "sitter i hodet".
- NORDLYS 05.10.2012 Side 6: "Mener mobbingen fører at overvektige SKREMMES VEKK".
- DAGBLADET 12.10.2012 Side 64: "Kronikk: Alt fett har et navn".

- DAGBLADET MAGASINET 13.10.2012 Side 10: "Kunsten å fly".
- DAGBLADET 14.10.2012 Side 21: "Veide 144 kilo".
- VG R 11.11.2012 Side 32-33: "Skjuler overspising".
- VG R 15.12.2012 Side 48-49: "Få meg av, for faen".

2013

- VG R 02.01.2013 Side 44-45: "Folk er nesten for opptatt av helse".
- VG H 05.01.2013 Side 11: "Mager trøst".
- DAGBLADET MAGASINET 02.02.2013 Side 52: "Stor skjønnhet".
- DAGBLADET MAGASINET 02.02.2013 Side 57: "Overvekt og fedme".
- DAGBLADET MAGASINET 02.03.2013 Side 56: "Motstandskvinnen".
- VG H 28.09.2013 Side 14: "P-vakten er løs".
- AFTENPOSTEN 28.12.2013 Side 10: "Kroppen er den nye sjelen".

2014

- AFTENPOSTEN 23.01.2014 Side 7: " - Ble problematisk å spise og drikke".
- VG R 26.01.2014 Side 26-27: "Liker du meg nå?".
- DAGBLADET 20.03.2014 Side 55: "Du gjør oss til latter, Jørgen Foss".
- VG 19.04.2014 Side 19: " PÅ GANG TIL VEGGS TUNGE KRAV".
- VG R 30.05.2014 Side 2-3: "Nettverksbygging mot underhudsfett".
- AFTENPOSTEN 07.07.2014 Side 2: "Kommentar: Se stort på de store".
- DAGBLADET MAGASINEXTRA 12.07.2014 Side 22: "Når gode råd er dyre".
- VG R 26.11.2014 Side 18-19: "Diagnose: OVERSPISER".

2015

- DAGBLADET 26.01.2015 Side 28: "Mener tv-program kan være helsefarlig. SLANKE-TV".
- DAGBLADET MAGASINET 14.03.2015 Side 10: "Eimen av nederlag og stekte frosne potetremser".
- NORDLYS 10.06.2015 Side 14: "Mari-Mettes KAMP for overvektige - Veide 150 kilo for tre år siden".
- AFTENPOSTEN 19.11.2015 Side 10: "Overvekt er ikke fedme".
- AFTENPOSTEN 24.11.2015 Side 12: "Overvekt er ikke fedme, men likevel ikke ufarlig".
- DAGBLADET 26.11.2015 Side 18: "-Kaster penger ut av vinduet".

Kapittel 6: Konklusjon

Artiklar frå kjeldematerialet om hjarte- og karsjukdommar som epidemi:

- Nordlys 06.08.1988, s.3: "Helse: Folkesykdom uten prioritet".
- Aftenposten morgon 05.02.1994, s. 10: "St. Olav til Paul Leren".

Litteratur

Bøker

Allern, Sigurd (2001) *Nyhetsverdier. Om markedsføring og journalistikk i ti norske aviser.* Kristiansand S, Noreg: IJ-forlaget,

Andresen, Astri et. al. (2012) *Å gripe fortida. Innføring i historisk forståing og metode.* Oslo, Noreg: Det norske samlaget.

Atkins, P, Amilien, V, Oddy, D. (2009) *From Under-Nutrition to Obesity : Food Consumption in 20th Century Europe.* Farnham, Surrey, GBR: Ashgate Publishing Ltd. ProQuest ebrary. Web. 11 Sep. 2014.

Cohen, Stanley (2002) *Folk Devils and Moral Panics: The Creation of the Mods and Rockers.* Florence, KY, USA: Routledge, 2011. ProQuest ebrary. Web. 14 April 2015.

Critcher, Chas (2006) *Critical Readings: Moral Panics and the Media.* England: Open University Press.

Elvbakken, K. T., Solvang, P. (red.) (2002) *Helsebilder. Sunnhet og sykdom i kulturelt perspektiv.* Bergen, Noreg: Fagbokforlaget.

Elvbakken, K. T., Stenvoll, D. (red.) (2008) *Reisen til helseland. Propaganda i folkehelsens tjeneste.* Bergen, Noreg: Fagbokforlaget.

Gard, M., and Wright, J. (2005) *Obesity Epidemic: Science and Ideology.* Florence, KY, USA: Routledge. ProQuest ebrary. Web. 11. Sept. 2014.

Gard, M. (2011) *The end of the obesity epidemic.* New York, USA: Routledge.

Gilman, S. L., (2008) *Fat: A Cultural History of Obesity.* Oxford, GBR: John Wiley & Sons.

Gilman, S. L., (2010) *Obesity: The Biography.* Cary, NC, USA: Oxford University Press.

Goode, E., Ben-Yehuda, N.(1994) *Moral Panics: The Social Construction of Deviance.* Cambridge, MA, USA: Blackwell Publishers.

Haavet, I. E.,(1996) *Maten på bordet. 50 år med Statens ernæringsråd*. Noreg: Master Trykk og Kopi, Statens ernæringsråd.

Hall, S. et.al. (1978) *Policing the Crisis. Mugging, the State and Law and Order*. London, GBR: The Macmillan Press LTD.

Kjeldstadli, Knut (1999). *Fortida er ikke det den engang var – en innføring i historiefaget*. Oslo, Noreg: Universitetsforlaget.

Lie, E. & Roll-Hansen, H. (2001) *Faktisk talt. Statistikkens historie i Norge*. Oslo, Noreg: Universitetsforlaget.

Monaghan, L. F., (2008) *Men and the War on Obesity: A Sociological Study*. Florence, KY, USA: Routledge. ProQuest ebrary. Web. Okt. 2014.

Pool, R. (2001) *Fat: Fighting the Obesity Epidemic*. Cary, NC, USA: Oxford University Press. ProQuest ebrary. Web. Sept. 2014.

Schiøtz, A. (2003) *Det offentlige helsevesen i Norge 1603-2003 Bind 2. Folkets helse- landets styrke 1850-2003*. Oslo, Noreg: Universitetsforlaget.

a) Skaset M. (2003): DEL 4 1985-2003 I: *Det offentlige helsevesen i Norge 1603-2003 Bind 2. Folkets helse- landets styrke 1850-2003*. Oslo, Noreg: Universitetsforlaget.

Thompson, Kenneth (1998) *Moral Panics*. Florence, KY, USA: Routledge. ProQuest ebrary. Web. 14 April 2015.

Tosh, John (2006) *The Pursuit of History – Aims, methods and new directions in the study of modern history*. 4. edition. UK: Pearson Education Limited. ProQuest ebrary. Web. April 2014.

Vigarello, G. (2013) *Metamorphoses of Fat: A History of Obesity*. New York, USA: Columbia University Press. ProQuest ebrary. Web. Sept. 2014.

Internett:

Aasheim, ET m.fl. (2007, 04. januar)TEMA: SYKELIG OVERVEKT. Kirurgisk behandling av sykelig fedme. *Tidsskrift for Den norske legeforening* [Internett]. 127 (1) s.38-42

Tilgjengeleg frå: <<http://tidsskriftet.no/article/1473721>> [Lest 01.oktober 2015].

Haffner, J og Løvig, T. (1997) Operativ behandling av sykelig overvekt. *Tidsskrift for Den norske legeforening* [Internett]. 117: 2156 Tilgjengeleg frå:

<<http://tidsskriftet.no/legacy/199715/leder2.html> > [Lest 03.november 2015].

HUNT: Norges teknisk-naturvitenskaplige universitet *Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT)*. [Internett] Tilgjengeleg frå: < <http://www.ntnu.no/hunt>> [Lest: 04.desember 2015].

Lipidklinikken: Oslo universitetssykehus (2011, 05.april) *Lipidklinikken*. [Internett]

Tilgjengeleg frå: <[\[universitetssykehus.no/omoss/_avdelinger/_lipidklinikken_\]\(http://www.oslo-universitetssykehus.no/omoss/_avdelinger/_lipidklinikken_\) > \[Lest: 03.mai 2016\].](http://www.oslo-</p></div><div data-bbox=)

MONICA: Norrlandstingen Regionförbund (2016, 17.mars) *MONICA-studien fyller 30 år*.

[Internett] Tilgjengeleg frå: <<http://www.norrlandstingen.se/monica-studien-fyller-30-ar/>>

[Lest: 03.mai 2016].

Jaquesson, Kari (2010, 08. oktober) *Fedme er ikke noe du HAR!* [Internett]Tilgjengeleg

frå:<http://karijaquesson.blogg.no/1286527456_fedme_er_ikke_noe_du_.html> [Lest 25.mars 2016].

SEF: Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste, forvaltningsdatabasen *Statens råd for ernæring og fysisk aktivitet*. [Internett] Tilgjengeleg frå:

<<http://www.nsd.uib.no/polsys/data/forvaltning/enhet/7811/endringshistorie>> [Lest: 03.mai 2016]

SNL1: Grue, Jan og Svendsen, Lars Fredrik Håndler. (2013, 16.sept.) Retorikk, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå: <<https://snl.no/retorikk> >, [Lest 7. oktober 2015]

SNL2: Syvertsen, Trine (2013, 06. august) Massemedier, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå: < <https://snl.no/massemedier>>[Lest: 03.mai 2016].

SNL3: Gundersen, Dag (2009, 14. februar). Offentlig, i *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå: <<https://snl.no/offentlig>> [Lest: 03.mai 2016].

SNL 4: Dahlum, Sirianne (2014, 13. juni) Kvantitativ analyse, i: *Store norske leksikon*

[Internett]. Tilgjengeleg frå:< https://snl.no/kvantitativ_analyse> [Lest 03.mai 2016].

SNL 5: Malt, Ulrik (2015, 04.september) Kvalitativ, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå:< <https://snl.no/kvalitativ>> [Lest 03.mai 2016].

SNL6: Drevon, Christian A. Kaare R. Norum, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå: <https://nbl.snl.no/Kaare_R_Norum> [Lest: 03. august 2015].

SNL7: Hauge, Jens Gabriel (2009, 14. februar) Lipider, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå:<<https://snl.no/lipider> > [Lest 03.mai 2016].

SNL8: Solheim, John (2009, 14. februar) Kulørte presse, i: *Store norske leksikon* [Internett].

Tilgjengeleg frå: <https://snl.no/kulørte_presse > [Lest 03.mai 2016].

SML1: Langård, Sverre (2014, 18. februar) Epidemi, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå:< <https://sml.snl.no/epidemi> >[Lest 25.april 2015].

SML2: Braut, G.S., Stoltenberg, C. (2009, 13.februar) Epidemiologi, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå:

<<https://sml.snl.no/epidemiologi> > [Lest 20.april 2015].

SML3: Braut, Geir Sverre (2015, 04. desember) Helse, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå: <<https://snl.no/helse>> [Lest: 03.mai 2016].

SML4: Bjørenboe, G.E. (2014, 18. desember) Kroppsmasseindeks, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå: < <https://sml.snl.no/BMI> > [Lest 20.april 2015].

SML 5: Hauge, Anton. (2009, 13. februar) Leptin, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå:< <https://sml.snl.no/leptin> > [Lest 25.november 2014].

SML 6: Vandvik, Inger Helene, Moen, Hilde Berit (2016, 26. februar) Anoreksi, i: *Store norske leksikon/medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå< <https://sml.snl.no/anoreksi>> [Lest 03.mai 2016].

SML7: Malt, Ulrik (2014, 15. september), Bulimi, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå:< <https://sml.snl.no/bulimi> > [Lest 03.mai 2016].

SML8: Tonstad, Serena (2009, 13. februar) Atkins-diett, i: *Store norske leksikon/Store medisinske leksikon* [Internett]. Tilgjengeleg frå:< <https://sml.snl.no/Atkins-diett> >[Lest

11.mars 2016].

SSB1: Statistisk sentralbyrå (8.april 2014) *Døde, 2013* Statistisk sentralbyrå [Internett].

Tilgjengeleg frå: < <http://ssb.no/dode>> [Lest: 01.november 2014].

SSB2: Pedersen, Anne Gro (20.juni 2003) *100 år med redusert spedbarnsdødelighet*,

Statistisk sentralbyrå [Internett]. Tilgjengeleg frå:< [http://ssb.no/helse/artikler-](http://ssb.no/helse/artikler-ogpublikasjoner/100-aar-med-reduisert-spedbarnsdodelighet)

[ogpublikasjoner/100-aar-med-reduisert-spedbarnsdodelighet](http://ssb.no/helse/artikler-ogpublikasjoner/100-aar-med-reduisert-spedbarnsdodelighet)> [Lest 02.november 2014].

SSB3: Jensen, Arne (21.september 2007) *Overvekt og fedme. Er nordmenn så*

overvektige?, Statistisk sentralbyrå [Internett]. Tilgjengeleg frå:< [http://ssb.no/helse/artikler-](http://ssb.no/helse/artikler-ogpublikasjoner/er-nordmenn-saa-overvektige)

[ogpublikasjoner/er-nordmenn-saa-overvektige](http://ssb.no/helse/artikler-ogpublikasjoner/er-nordmenn-saa-overvektige)>[Lest 02.november 2014]

Svendsen, Lars Fr.H. (2013, 31.mai) *Fedme – et betydelig helseproblem?* Civita-notat nr.

11/2013 [Internett]. Tilgjengeleg frå: <[https://www.civita.no/2013/05/31/nytt-civita-notat-](https://www.civita.no/2013/05/31/nytt-civita-notat-fedme-et-betydelig-folkehelseproblem)

[fedme-et-betydelig-folkehelseproblem](https://www.civita.no/2013/05/31/nytt-civita-notat-fedme-et-betydelig-folkehelseproblem) > [Lest: 03.mai 2016].

Tromsøundersøkelsen: Grøn, Wagelid, Kari (13.04.2015) *Om Tromsøundersøkelsen*,

Universitetet i Tromsø[Internett]. Tilgjengeleg frå:

<http://uit.no/forskning/forskningsgrupper/sub?p_document_id=367276&sub_id=377865>

[Lest 21.april 2015].

Ulset, Elisabeth., Undheim, Rut., Malterud, Kirsti (2007, 4. januar) Er fedmeepidemien

kommet til Norge? *Tidsskrift for Den norske legeförening* [Internett]. 127 (1), 34-7.

Tilgjengeleg frå <<http://tidsskriftet.no/article/1473366> >[Lest: 18.mars 2016].

Univeristetsforlaget.no. *Lars Fr. H. Svendsen* [Internett]Tilgjengeleg frå: <

http://www.universitetsforlaget.no/Bli-forfatter/Vaare-forfattere/Lars-Fr.-H._Svendsen>.

[Lest: 03.mai 2016]

Wikipedia 1: Wikipedia (2016, 14.mars) *Kaare Norum*, [Internett]. Tilgjengeleg frå <

https://no.wikipedia.org/wiki/Kaare_Norum > [Lest: 03.mai 2016].

Wikipedia 2: Wikipedia (2016, 14.mars) *Glykemisk indeks*, [Internett]. Tilgjengeleg frå: <

https://no.wikipedia.org/wiki/Glykemisk_indeks> [Lest: 03.mai 2016].

Wikipedia 3: Wikipedia (2016, 23.mars) *Tabloid*, [Internett]. Tilgjengeleg frå

<<https://no.wikipedia.org/wiki/Tabloid>> [Lest: 03.mai 2016].

Wikipedia 4: Wikipedia (2016, 06. januar) *Chrisitan Drevon*, [Internett]. Tilgjengeleg frå <https://no.wikipedia.org/wiki/Christian_Drevon > [Lest: 03.mai 2016].

WHO 1: World Health Organization (2015, januar) *Obesity and overweight*, World Health Organization [Internett]. Tilgjengeleg frå: <<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/> > [Lest 03.oktober 2015].

WHO 2: World Health Organization (2000) *Obesity: preventing and managing the global epidemic*, Report of a WHO Consultation (WHO Technical Report Series 894), World Health Organization. [Internett] Tilgjengeleg frå:

<http://www.who.int/nutrition/publications/obesity/WHO_TRS_894/en/> [Lest 20.oktober 2014].

Widerberg, Hege (2005) *Kampen mot overvekten: En diskursanalytisk tilnærming til ernæringsopplysningen* [Masteroppgåve]. Oslo, Noreg: Universitet i Oslo, Institutt for sosiologi og samfunnsgeografi [Internett]. Tilgjengeleg frå: <<http://urn.nb.no/URN:NBN:no-11990>> [Lest: 03.mai 2016].