

## **Vedlegg 1**

Spørsmål til spørreskjema

Bakgrunnsopplysninger:

**Kjønn** (kryss av)

**Alder**

**Hvor mange år har du jobbet i barnehage?**

**Hvor mange år har du jobbet i din nåværende stilling?**

**Er ditt ansettelsesforhold fast eller midlertidig?**

**Har du lederansvar?**

**Stillingsprosent?**

**Er du medlem av en fast arbeidsgruppe eller team?**

Jobbkra

(Skala 1-5: Meget sjelden eller aldri, nokså sjelden, av og til, nokså ofte, meget ofte eller alltid).

**Er arbeidsbelastningen din ujevn slik at arbeidet hopper seg opp?**

**Er det nødvendig å arbeide i høyt tempo?**

**Har du for mye å gjøre?**

**Krever arbeidet ditt raske avgjørelser?**

**Krever arbeidet ditt maksimal oppmerksomhet?**

**Krever arbeidet ditt kompliserte avgjørelser?**

**Er arbeidsoppgavene dine for vanskelige for deg?**

**Utfører du arbeidsoppgaver som du trenger mer opplæring for å gjøre?**

**Krever jobben din at du lærer deg nye kunnskaper og ferdigheter?**

**Er dine spesialkunnskaper og ferdigheter nyttige i arbeidet ditt?**

Kontroll

(Skala 1-5: Meget sjelden eller aldri, nokså sjelden, av og til, nokså ofte, meget ofte eller alltid).

**Kan du selv bestemme ditt arbeidstempo?**

**Kan du selv bestemme når du skal ta pauser?**

**Kan du selv bestemme lengden på pausene dine?**

**Kan du selv bestemme arbeidstiden din (fleksitid)?**

**Hvis det finnes flere forskjellige måter å utføre arbeidet ditt på, kan du selv bestemme hvilken fremgangsmåte du skal bruke?**

**Kan du påvirke mengden arbeid som blir tildelt deg?**

**Kan du påvirke hvilke personer du skal samarbeide med?**

**Kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?**

#### Sosialt samspill/støtte

(Skala 1-5: Meget sjelden eller aldri, nokså sjelden, av og til, nokså ofte, meget ofte eller alltid).

**Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra dine arbeidskollegaer?**

**Om du trenger det, er dine arbeidskollegaer villige til å lytte til deg om du har problemer i arbeidet?**

**Blir dine arbeidsresultater verdsatt av dine arbeidskolleger?**

**Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra din nærmeste sjef?**

**Om du trenger det, er din nærmeste sjef villig til å lytte til deg om du har problemer i arbeidet?**

**Blir dine arbeidsresultater verdsatt av din nærmeste sjef?**

#### Opplevelse av generell mestring

(Skala 1-4: helt galt, nokså galt, nokså riktig, helt riktig)

**Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok**

**Hvis noen motarbeider meg så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil**

**Det er lett for meg å holde fast på planene mine og å nå målene mine**

**Jeg føler meg trygg på at jeg vil kunne takle uventede hendelser på en effektiv måte**

**Takket være ressursene mine så vet jeg hvordan jeg skal takle uventede situasjoner**

**Jeg kan løse de fleste problemer hvis jeg går tilstrekkelig inn for det**

**Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min**

**Når jeg møter et problem så finner jeg vanligvis flere løsninger på det**

**Hvis jeg er i knipe så finner jeg vanligvis en vei ut**

**Samme hva som hender så er jeg vanligvis i stand til å takle det**

#### Stress

(skala 1-5: Ikke i det hele tatt, nokså lite, noe, nokså mye, svært mye)

**Med stress menes en tilstand der en føler seg spent, rastløs, nervøs eller engstelig, eller har vanskelig for å sove på grunn av problemer som stadig opptar tankene. Føler du fortiden slikt stress i forhold til ditt arbeid?**

**Hvor mange dager til sammen de siste 12 mnd. har du vært borte fra arbeid på grunn av egen sykdom?**

## Vedlegg 2

### Oversikt over navn på variabler

Nummer	Navn	Spørsmål
1	Kjønn	Kjønn
2	Fødselsår	Fødselsår
3	Barnehageår	Hvor mange år har du arbeidet i barnehage?
4	Pedagogår	Hvor mange år har du arbeidet i din nåværende stilling?
5	Ansettelsesforhold	Er ditt ansettelsesforhold fast eller midlertidig?
6	Lederansvar	Har du lederansvar?
7	Stillingsprosent	Stillingsprosent?
8	Fastteam	Er du medlem av en fast arbeidsgruppe eller team?
9	Barnperansatt	Hvor mange barn per ansatt er det på din avdeling?
10	Barnperpedagog	Hvor mange barn per pedagog er det på din avdeling?
11	Jobbkrav1	Er arbeidsbelastningen din ujevn slik at arbeidet hopper seg opp?
12	Jobbkrav2	Er det nødvendig å arbeide i høyt tempo?
13	Jobbkrav3	Har du for mye å gjøre?
14	Jobbkrav4	Krever arbeidet ditt raske avgjørelser?
15	Jobbkrav5	Krever arbeidet ditt maksimal oppmerksomhet?
16	Jobbkrav6	Krever arbeidet ditt kompliserte avgjørelser?
17	Jobbkrav7	Er arbeidsoppgavene dine for vanskelige for deg?
18	Jobbkrav8	Utfører du arbeidsoppgaver som du trenger mer opplæring for å gjøre?
19	Jobbkrav9	Krever jobben din at du lærer deg nye kunnskaper og ferdigheter?
20	Jobbkrav10	Er dine spesialkunnskaper og ferdigheter nyttige i arbeidet ditt?
21	Kontroll1	Kan du selv bestemme ditt arbeidstempo?
22	Kontroll2	Kan du selv bestemme når du skal ta pauser?
23	Kontroll3	Kan du selv bestemme lengden på pausene dine?
24	Kontroll4	Kan du selv bestemme arbeidstiden din (fleksitid)?
25	Kontroll5	Hvis det finnes flere forskjellige måter å utføre arbeidet ditt på, kan du selv bestemme hvilken fremgangsmåte du skal bruke?
26	Kontroll6	Kan du påvirke mengden arbeid som blir tildelt deg?
27	Kontroll7	Kan du påvirke avgjørelser om hvilke personer du skal samarbeide med?
28	Kontroll8	Kan du påvirke beslutninger som er viktige for ditt arbeid?
29	Sosialstøtte1	Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra dine arbeidskollegaer?
30	Sosialstøtte2	Om du trenger det, er dine arbeidskollegaer villige til å lytte til deg når du har problemer i arbeidet?
31	Sosialstøtte3	Blir dine arbeidsresultater verdsatt av dine arbeidskollegaer?
32	Sosialstøtte4	Om du trenger det, kan du få støtte og hjelp i ditt arbeid fra din nærmeste sjef?
33	Sosialstøtte5	Om du trenger det, er din nærmeste sjef villig til å lytte til deg om du har problemer i arbeidet?
34	Sosialstøtte6	Blir dine arbeidsresultater verdsatt av din nærmeste sjef?

35	Mestring1	Jeg klarer alltid å løse vanskelige problemer hvis jeg prøver hardt nok
36	Mestring2	Hvis noen motarbeider meg så kan jeg finne måter og veier for å få det som jeg vil
37	Mestring3	Det er lett for meg å holde fast på planene mine og å nå målene mine
38	Mestring4	Jeg føler meg trygg på at jeg vil kunne takle uventede hendelser på en trygg og effektiv måte
39	Mestring5	Takket være resursene mine så vet jeg hvordan jeg skal takle uventede situasjoner
40	Mestring6	Jeg kan løse de fleste problemer hvis jeg går tilstrekkelig inn for det
41	Mestring7	Jeg beholder roen når jeg møter vanskeligheter fordi jeg stoler på mestringsevnen min
42	Mestring8	Når jeg møter et problem så finner jeg vanligvis flere løsninger på det
43	Mestring9	Hvis jeg er i knipe så finner jeg vanligvis en vei ut
44	Mestring10	Samme hva som hender så er jeg vanligvis i stand til å takle det
45	Stress	Med stress menes en tilstand der en føler seg spent, rastløs, nervøs eller engstelig, eller har vanskelig for å sove på grunn av tanker som stadig opptar tankene. Føler du fortiden slikt stress i forhold til ditt arbeid?
46	Sykdom	Hvor mange dager til sammen de siste 12 mnd. har du vært borte fra arbeid på grunn av egen sykdom?

### Vedlegg 3

Følgende tekst om informert samtykke ble sendt ut på e-post:

#### *Forespørsel om deltagelse i forskningsprosjekt*

#### *Psykososialt arbeidsmiljø hos barnehagelærere*

*Hei*

*Jeg er utdannet barnehagelærer og studerer master i pedagogikk ved universitetet i Bergen. I arbeid med masteroppgaven ønsker jeg å finne ut hvordan barnehagelærere/pedagoger opplever forholdet mellom krav og kontroll over egen arbeidssituasjon, i tillegg til sosial støtte fra kollegaer og leder. For å få gyldige resultater er jeg avhengig av stor svarrespons i undersøkelsen. Jeg håper derfor du kan sette av et par minutter til å svare på spørsmål, og dermed bidra til nyttig informasjon på området.*

#### *Hva skjer med opplysninger om deg?*

*Alle personopplysninger blir behandlet konfidensielt. Jeg er den eneste som har tilgang til opplysninger om deg. I masteroppgaven blir alt anonymisert, og hvilken person eller barnehage det er skrevet om vil ikke kunne bli gjenkjennbart i oppgaven. Prosjektet skal etter planen avsluttes juni 2017. Etter at masteroppgaven er ferdigstilt vil alle personopplysninger slettes.*

#### *Frivillig deltagelse*

*Det er frivillig å delta i studien, og du kan når som helst trekke deg uten å oppgi noen grunn. Tusen takk til dere som tar dere tid til å svare på undersøkelsen! Dersom du har spørsmål om undersøkelsen kan du kontakte meg på e-post eller telefon:*

[Ragnild.gaasemyr@gmail.com](mailto:Ragnild.gaasemyr@gmail.com)

*Tlf: 92440003*

*Vennlig hilsen*

*Ragnild Kolaas Gåsemyr*

## 1. påminnelsestekst

***Påminnelse til spørreundersøkelse  
Psykososialt arbeidsmiljø hos barnehagelærere***

*Kjære barnehagelærer!*

*Jeg har tidligere sendt ut spørreskjema angående min masteroppgave. En del har svart på undersøkelsen, men jeg trenger fortsatt flere svar for å få gyldige resultater. Resultatene kan være et nyttig bidrag til utvikling av barnehagelæreres arbeidsmiljø. Jeg håper derfor at du vil svare på undersøkelsen. Den tar omtrent 5-7 minutter å fullføre. En stor takk tid dere som tar dere tid!*

*Beste hilsen*

*Ragnhild Kolaas Gåsemyr*

*E-post: [ragnhild.gaasemyr@gmail.com](mailto:ragnhild.gaasemyr@gmail.com)*

*Tlf: 92440003*

## 2. påminnelsestekst

***Siste påminnelse til spørreundersøkelse  
Psykososialt arbeidsmiljø hos barnehagelærere***

*Kjære barnehagelærer!*

*Jeg sender med dette ut siste påminnelse til spørreundersøkelse, angående min masteroppgave! Ved å delta i undersøkelsen bidrar du til informasjon som kan være nyttig i utvikling av barnehagelæreres arbeidsmiljø. Det har nå kommet inn en del svar. Likevel er det ønskelig at så mange som mulig deltar, da høyest mulig svarprosent gir en bedre gyldighet. Jeg håper derfor at du tar deg tid til å svare på noen spørsmål. Undersøkelsen tar omtrent 5-7 minutter å fullføre. Siste svarfrist er mandag 20 .februar. En stor takk til alle som deltar!*

*Beste hilsen*

*Ragnhild Kolaas Gåsemyr*

[Ragnhild.gaasemyr@gmail.com](mailto:Ragnhild.gaasemyr@gmail.com)

*Tlf: 92440003*