

Ref.nr.

--	--	--	--

Spørreskjema
til
FEDRE / MØDRE
til barn med diabetes (0-15 år)

Spørreskjemaet inneholder spørsmål om deg og ditt barn med diabetes.
Ta utgangspunkt i det ynge barnet med diabetes dersom du har flere.

Om deg selv

1. Hvem fyller ut dette spørreskjemaet (din relasjon til barnet med diabetes)

Biologisk mor Biologisk far Annen relasjon Hvilken? _____

2. Oppgi din etniske bakgrunn: Norsk Annen bakgrunn. Hvilken? _____

3. Sivilstand

Gift Samboer Skilt Ugift Enke/enkemann

4. Dersom du er gift/samboer:

Er din ektefelle/samboer biologisk mor eller far til barnet med diabetes? Ja Nei

5. Hvor gammelt er barnet med diabetes (det yngste hvis du har flere)? _____

6. Angi barnets kjønn: Gutt Jente

7. Oppgi det totale antall barn i husstanden: _____ og barnas fødselsår: _____

8. Har flere i nærmeste familie diabetes? Ja Nei Hvis ja, hvilken type: _____

9. Angi hvem og vedkommendes alder: _____

10. Hvor gammel er du? _____

11. Har du diabetes? Ja Nei

12. Hvordan er helsen din nå?

Dårlig Ikke helt god God Svært god

13. Kryss av for høyeste fullførte utdanning

- 9-årig grunnskole
- Videregående skole
- Høgskole / universitet inntil 4 år (cand.mag, sykepleier, lærer, ingeniør eller lignende)
- Høgskole / universitet mer enn 4 år (hovedfag, master, embetseksamen)
- Annen utdanning

14. Kryss av for arbeidstilknytning

- Jobber fulltid
- Jobber deltid
- Er i permisjon
- Er hjemmeværende (uten lønn)
- Er under utdanning
- Er arbeidsledig
- Er ufør / under attføring
- Annet: _____

15. Kryss av for husstandens totale årsinntekt (bruttoinntekt)

(Regn med alle inntektskilder som for eksempel lønn og offentlige overføringer)

- Under 300.000 300.000-499.000 500.000-799.000 800.000 eller mer

Om barnet med diabetes (det yngste barnet med diabetes dersom du har flere)

1. Barnets alder da han/hun fikk diabetes: _____
2. Hvilken type diabetes har barnet? Type 1 Type 2 Mody
3. Behandles barnet med insulin? Ja Nei
4. Hvilket opplegg for insulinbehandling bruker barnet?
 1-3 injeksjoner per dag
 Multiinjeksjonsregime (hurtigvirkende før måltider og langsomtvirkende morgen/kveld)
 Insulinpumpe
 Annet, beskriv: _____
5. Husker du barnets 2 siste HbA1c-verdier (langtidsmålinger)?
 Husker den siste som var: _____ %
 Husker den nest siste som var: _____ %
 Husker ingen av dem
6. Kryss av for det området hvor barnets siste HbA1c-verdi befant seg:
 Under 7 7.0 - 7.9 8.0 - 8.9 9.0 - 9.9 over 10 husker ikke
7. Hvor ofte har barnets blodsukker blitt målt de siste 14 dagene?
 Sjeldnere enn hver dag
 1-3 ganger daglig
 4-6 ganger daglig
 7-9 ganger daglig
 10 eller flere ganger daglig
8. Hvor ofte hender det at noen i familien lar seg vekke om natten for å måle barnets blodsukker?
 Aldri En sjelden gang Månedlig Ukentlig Nesten hver natt
9. Har barnet andre sykdommer eller funksjonshemminger? Ja Nei
Hvis ja, beskriv: _____

Din opplevelse av belastning knyttet til barnets diabetes

I spørsmålene nedenfor fokuseres det på problemer og vansker forbundet med diabetes sykdommen. Kryss av i den ruten som passer best til den belastningen du opplever.

	Hvor stor opplever du belastningen knyttet til:	1 Svært stor	2 Stor	3 Moderat	4 Liten	5 Ingen
1.	Den medisinske behandlingen / pleiemessige tiltak i hjemmet					
2.	Forstyrrelser av familierutiner på grunn av diabetessykdommen					
3.	Fysiske og psykiske problemer hos barnet som krever ekstra foreldreinnsats					
4.	Begrensninger i barnets sosiale aktiviteter og skolegang på grunn av diabetes					
5.	Bekymringer for barnets fremtidige helse					

Hva du gjør for å unngå hypoglykemi (føling / lavt blodsukker / insulinsjokk)

Under finner du en liste over ting foreldre til barn med diabetes noen ganger gjør for å unngå lavt blodsukker. Kryss av i den ruten som best beskriver hva du vanligvis gjør.

	Hva du gjør for å unngå lavt blodsukker:	1 Aldri	2 Sjelden	3 Noen ganger	4 Ofte	5 Nesten alltid
1.	Får barnet til å spise en god del ekstra mat ved leggetid.					
2.	Unngår å la barnet være alene når jeg tror eller vet at blodsukkeret kan bli lavt.					
3.	Lar barnets blodsukker være litt høyt for å være på den sikre siden.					
4.	Holder barnets blodsukker litt høyere når det skal være alene en stund.					
5.	Sørger for at barnet spiser noe så snart det merker første tegn til/på lavt blodsukker					
6.	Reduserer barnets insulindose når jeg tror eller vet at blodsukkeret er for lavt.					
7.	Holder barnets blodsukker høyere når det skal være borte fra meg en stund.					
8.	Sørger for at barnet har med seg sukker som går raskt i blodet.					
9.	Får barnet til å unngå stor fysisk aktivitet når jeg tror eller vet at blodsukkeret er lavt.					
10.	Sjekker barnets blodsukker når det skal ut på tur.					

Om din bekymring for hypoglykemi (føling / lavt blodsukker / insulinsjokk)

Under finner du en liste over ting foreldre til barn med diabetes ofte uroer seg over.

Kryss av i den ruten som best beskriver hvor ofte du bekymrer deg for hvert av punktene.

	Hvor ofte bekymrer du deg for:	1 Aldri	2 Sjelden	3 Noen ganger	4 Ofte	5 Nesten alltid
1.	At barnet ikke oppfatter/innser at det har føling					
2.	At barnet ikke har med seg mat, frukt eller juice					
3.	At barnet skal miste bevisstheten ute blant folk					
4.	At barnet skal få føling mens det sover					
5.	At barnet skal dumme ut seg selv eller venner/familie i sosial sammenheng					
6.	At barnet skal få føling når det er alene					
7.	At barnet skal virke "dum" eller klønete som følge av lavt blodsukker					
8.	At barnet skal miste kontrollen som følge av lavt blodsukker					
9.	At ingen er i nærheten og kan hjelpe barnet når det får føling					
10.	At barnet skal gjøre feil eller ha et uhell på skolen eller i barnehagen					
11.	At barnet skal vurderes negativt på skolen/i barnehagen på grunn av noe som skjer mens det har lavt blodsukker					
12.	At barnet skal få insulinsjokk eller kramper					
13.	At barnet skal utvikle senskader på grunn av hyppig lavt blodsukker					
14.	At barnet skal føle seg ør eller svimmel som følge av lavt blodsukker					
15.	At barnet skal få en føling					
16.	Angi hvor ofte du er sikker på din egen evne til å gjenkjenne lavt blodsukker hos barnet					
17.	Angi hvor ofte du er sikker på din egen evne til å behandle lavt blodsukker hos barnet					

Litt mer om hypoglykemi:

Under følger en del spørsmål om følingsepisoder hvor barnet har hatt klare symptomer på lavt blodsukker. Kryss av eller sett ring rundt tall.

1. Hvor ofte har barnet hatt problemer med episoder forårsaket av lavt blodsukker i løpet av de siste 12 månedene.
___ Aldri ___ 1-2 ganger ___ 3-6 ganger ___ 7-11 ganger ___ 12 ganger eller mer
2. Anser du hypoglykemi (lavt blodsukker / føling) som et alvorlig problem for ditt barn?
 Ja Nei
3. Har barnet ditt noen gang mistet bevisstheten på grunn av lavt blodsukker?
 Ja Nei
4. Hvor mange slike insulinsjokk har barnet hatt i løpet av de siste 12 månedene? _____
5. Hvor mange episoder med insulinsjokk har barnet hatt totalt? _____
6. Har barnet ditt noen gang hatt en følingsepisode mens det sover?
 Ja Nei
Hvor engstelig ble du ved den verste av disse opplevelsene?
1 2 3 4 5
ikke i det hele tatt svært engstelig
7. Har barnet ditt noen gang hatt følingsepisoder på skolen / i barnehagen?
 Ja Nei
Hvor engstelig ble du av den verste av disse opplevelsene?
1 2 3 4 5
ikke i det hele tatt svært engstelig
8. Har barnet ditt noen gang hatt en følingsepisode uten å kunne gjøre noe med det fordi det ikke fantes mat, frukt eller drikke tilgjengelig?
 Ja Nei
9. Har barnet ditt noen gang hatt en følingsepisode som førte til et uhell av noe slag?
 Ja Nei
10. Har barnet ditt til enhver tid med seg glukose eller sukkerholdig mat for nødstilfeller?
 Ja Nei Vet ikke
11. Hvis ja, hva har barnet med seg? _____
12. Har dere Glucagon tilgjengelig i hjemmet? Ja Nei
13. Både lavt, høyt og svingende blodsukker kan oppleves problematisk i hverdagen. Hva opplever du som mest og minst problematisk? Ranger fra 1-3 hvor 1 indikerer mest problematisk og 3 indikerer minst problematisk.
 Lavt blodsukker
 Høyt blodsukker
 Svingende blodsukker

Hvem gjør hva i hverdagen

Spørsmålene under handler om hvem som tar ansvar for hva i hverdagen. Kryss av for den/de personene som oftest er den/de som husker eller bestemmer hva som skal gjøres.

	Hvem husker eller bestemmer hva som skal gjøres?	1 Mor	2 Far	3 Barnet selv	4 Mor og barn	5 Far og barn	6 Mor og far	7 Alle tre
1.	Informerer venner om forhold rundt barnets diabetes							
2.	Informerer skole/barnehage og andre om forhold rundt barnets diabetes							
3.	Husker at insulininjeksjoner blir tatt.							
4.	Bestemmer og justerer insulin dosene							
5.	Bestemmer hva som skal spises til måltider og mellommåltider							
6.	Tar med følingsmat i tilfelle blodsukkeret blir lavt							
7.	Passer på når blodsukkeret bør måles							
8.	Passer på og legger merke til endringer i barnets generelle helsetilstand							
9.	Passer på at injeksjonssted varierer							
10.	Passer på og observerer tidlige tegn på lavt blodsukker							

Om tilfredshet med livet

Hvor fornøyd er du med livet? Kryss av for hvor enig eller uenig du er i de følgende påstander.

		1 Helt uenig	2 Uenig	3 Litt uenig	4 Verken enig eller uenig	5 Litt enig	6 Enig	7 Helt enig
1.	På de fleste måter er livet mitt nær idealet mitt							
2.	Livsbetingelsene mine er svært gode							
3.	Jeg er fornøyd med livet mitt							
4.	Så langt har jeg oppnådd det som er viktig for meg i livet							
5.	Hadde jeg kunne levd på nytt, ville jeg nesten ikke forandret noe							

Om symptomer og plager i hverdagen

Nedenfor og på neste side finner du en oppstilling av plager og problemer som man av og til har.

Kryss av for hvor mye hvert enkelt problem har plaget deg eller vært til besvær i løpet av de siste 14 dagene

		Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
1.	Hodepine?				
2.	Skjelving?				
3.	Matthet eller svimmelhet?				
4.	Nervøsitet, indre uro?				
5.	Plutselig frykt uten grunn?				
6.	Stadig redd eller engstelig?				
7.	Hjertebank, hjerteslag som løper av gårde?				
8.	Følelse av å være anspent, oppjaget?				
9.	Anfall av angst eller panikk?				
10.	Så rastløs at det er vanskelig å sitte stille?				
11.	Mangel på energi, alt går langsommere enn vanlig?				
12.	Lett for å klandre deg selv?				
13.	Lett for å gråte?				
14.	Tanker om å ta ditt liv?				
15.	Dårlig matlyst?				
16.	Søvnproblemer?				
17.	Følelse av håpløshet med tanke på fremtiden?				
18.	Nedtrykt, tungsindig?				
19.	Følelse av ensomhet?				
20.	Tap av seksuell lyst og interesse?				
21.	Følelse av å være lur i en felle eller fanget?				
22.	Mye bekymret eller urolig?				
23.	Uten interesse for noen?				
24.	Følelse av at alt er et slit?				
25.	Følelse av å være unyttig?				

Om nettverk og sosial støtte:

1. Hvor mange står deg så nær at du kan regne med dem hvis du får store personlige problemer?
REGN OGSÅ MED NÆRMESTE FAMILIE.
 - Ingen
 - 1-2 personer
 - 3-5 personer
 - Flere enn 5 personer

2. Hvor stor interesse viser folk for det du gjør? Vil du si at folk viser
 - Stor deltakelse og interesse
 - Noe deltakelse og interesse
 - Liten deltakelse og interesse
 - Ingen deltakelse og interesse
 - Usikker

3. Hvor lett kan du få praktisk hjelp fra naboer hvis du trenger det?
 - Svært lett
 - Lett
 - Verken lett eller vanskelig
 - Vanskelig
 - Svært vanskelig

4. Opplever du at ditt sosiale liv begrenses fordi du mangler avlastningsmuligheter til ditt barn?
 - Ikke i det hele tatt
 - I liten grad
 - I noen grad
 - I stor grad
 - I svært stor grad

5. Har du kontakt med andre foreldre til barn med diabetes?
 - Ikke i det hele tatt
 - I liten grad
 - I noen grad
 - I stor grad
 - I svært stor grad

6. Er du/dere medlem i Norges Diabetesforbund?
 - Ja
 - Nei

Noen utsagn om generell innstilling til livet

Hvor riktig er disse utsagnene for deg? Les hvert av dem nøye og kryss av i den ruten som passer best.

		1 Ikke riktig	2 Litt riktig	3 Nokså riktig	4 Helt riktig
1.	I usikre tider venter jeg vanligvis at det beste skal skje				
2.	Det som kan gå galt, det går galt for meg				
3.	Jeg ser alltid lyst på ting				
4.	Jeg er alltid optimistisk når det gjelder fremtiden min				
5.	Jeg venter nesten aldri at ting skal gå slik som jeg vil				
6.	Det går aldri slik som jeg ønsker				
7.	Jeg tror på ideen om at ”bak skyene er himmelen alltid blå”				
8.	Jeg regner sjelden med at noe godt skal hende meg				

Om humør og trivsel

1. Angi hvordan du har følt deg den siste måneden:

- I godt humør: Aldri Noen ganger Ganske ofte For det meste
- I dårlig humør: Aldri Noen ganger Ganske ofte For det meste

2. Er du rask til å oppfatte et humoristisk poeng?

- Svært treg Ganske treg Ganske rask Svært rask

3. Er du enig i at det er noe ansvarsløst over folk som stadig prøver å være morsomme?

- Nei, slett ikke I noen grad Ganske enig Ja, absolutt

4. Er du en munter person?

- Nei, slett ikke I noen grad Ganske munter Ja, absolutt

5. I hvilken grad bruker du humor for å avdramatisere vanskelige situasjoner?

- Aldri Sjelden Noen ganger Ofte Nesten alltid

6. I hvilken grad bruker du og din familie humor for å løse mindre konflikter eller uoverensstemmelser?

- Aldri Sjelden Noen ganger Ofte Nesten alltid

Foreldres samarbeid om barnets diabetes

Kryss av for hvor enig du er i beskrivelsene av dere som foreldre sitt samarbeid om barnets diabetes.

	Vi er:	1 Svært enig	2 Enig	3 Litt enig	4 Litt uenig	5 Uenig	6 Svært uenig
1.	Vi er stort sett alltid enige om hvor ofte det er behov for å diskutere barnets diabetes?						
2.	Vi er stort sett alltid enige om hva barnet bør få spise.						
3.	Vi er stort sett alltid enige om når barnets blodsukker bør måles						
4.	Vi er stort sett alltid enige om barnets insulindoser						
5.	Vi er stort sett alltid enige om hvor ofte vi har behov for hjelp og avlastning						

Om ditt parforhold

Besvares av alle som lever i et parforhold. Kryss av for hvor enig du er i beskrivelsene under.

		1 Svært enig	2 Enig	3 Litt enig	4 Litt uenig	5 Uenig	6 Svært uenig
1.	Min partner og jeg har problemer i parforholdet						
2.	Jeg er svært lykkelig i mitt parforhold						
3.	Min partner er generelt forståelsesfull						
4.	Jeg er fornøyd med forholdet til min partner						
5.	Vi er enige om hvordan barn bør oppdras						

Tusen takk for hjelpen!

Dersom du ønsker det, vil vi gjerne at du skriver ned noen betraktninger om hva du opplever som vanskelig ved å være mor eller far til et barn med diabetes.