

## Vedlegg II

### ***Ebeltoft-projektet***

*( engelsksprogede: "The Ebeltoft Health Promotion Project", dansksprogede: "Sundhedsprojekt Ebeltoft", forkortet til SE)*

I 1991 blev et tilfældig udvalg af 2000 personer i alderen mellem 30 og 50 år bedt om at deltage i et befolkningsbaseret, randomiseret, kontrolleret, sundhedsfremmeprojekt i Ebeltoft, Danmark (8,9). Invitationen var underskrevet af modtagerens egen læge og omfattede et en-sides spørgeskema vedrørende blandt andet højde og vægt og et spørgsmål om selv vurderet helbred: "Hvordan vil du beskrive din helbredstilstand i almindelighed: meget godt, godt, nogenlunde, dårlig eller meget dårligt?" De, der afviste at deltage, blev anmodet om at angive, om de kunne kontaktes i fremtiden for yderligere spørgsmål.

En kontrolgruppe blev kun bedt om at udfylde et spørgeskema. Deltagere i en interventionsgruppe gennemgik tillige en helbredsundersøgelse, og blev tilbudt en efterfølgende helbredssamtale med egen læge, uanset resultaterne af undersøgelsen. Deltagere i en anden interventionsgruppe udfyldte også spørgeskemaet, fik samme multifasiske, helbredsscreening, men ingen samtale.

Helbredsscreeningen omfattede livsstilsfaktorer og biomedicinske markører (vægt, højde, syn, hørelse, kondital, blodtryk, elektrokardiogram, glucose-, kolesterol-, urat- og creatinin-niveau i blodet, lever- og lungefunktion, CO-koncentrationen i udåndingsluften, urin stiks for albumin og blod). Der blev også - baseret på BMI, blodtryk, kolesterol, alder, køn og familiens historie – udført en beregning af den enkeltes CRS angivet som lav, moderat, forhøjet eller meget høj.

Alle undersøgte modtog personlig skriftlig feedback fra deres praktiserende læge, herunder en generel formulering, om at "Man kan bruge resultatet af screeningen til at overveje mulige livsstilsændringer" og advarsler mod at tage testen som en garanti mod sygdom. Af de 2000 inviterede blev 905 helbredsscreenet ved baseline og 824 igen efter et år.

## Vedlegg III

### *Brev hvormed deltagerne blev anmodet om et interview*

#### Tekst:

- Kort beskrivelse med henvisning til Sundhedsprojekt Ebeltoft
- Det betydningsfulde i at kende de screenedes / de ikke-screenedes syn på helbredsundersøgelsen
- Varighed af interviewet
- Ønske om tilladelse til at medbringe båndoptager
- Informanten vælger, hvor interviewet skal foregå  
Det er frivilligt at deltage
- Man kan når som helst trække sig ud af undersøgelsen

#### Vedlagt:

- Svarbrev til afkrydsning af tilsagn om eller afslag overfor interviewet - gerne med begrundelse
- Frankeret konvolut med forskerens adresse påført

## Vedlegg IV

*Interviewdeltagernes køn, alder og selvvrurderet helbred*

Deltagere med høy risiko (14) Artikkel I	Deltagere uten høy risiko (22) Artikkel II	Deltagere - ikke screenet (18) Artikkel III
<p><u>Køn:</u> 9 mænd, 5 kvinder</p> <p><u>Alder år 0:</u>            33 år – 1 (mand)            38 år – 2 (mænd)            42 år – 2 (1 kvinne)            44 år – 1 (mand)            45 år – 2 (1 kvinne)            46 år – 1 (mand)            47 år – 1 (mand)            48 år – 2 (1 kvinne)            49 år – 1 (kvinde)            50 år – 1 (kvinde)</p> <p><u>Selvvrurderet helbred:</u>            Meget godt: 5 (mænd)            Nogenlunde: 8 (5 kvinder)            Dårligt: 1 (mand)</p> <p><u>Randomiseringsgruppe:</u>            Kun screenet: 7 (2 kvinder)            Også samtale: 7 (3 kvinder)</p>	<p><u>Køn:</u> 7 mænd, 15 kvinder</p> <p><u>Alder år 0:</u>            31 år – 4 (kvinder)            32 år – 2 (kvinder)            33 år – 3 (1 kvinne)            37 år – 3 (2 kvinder)            38 år – 2 (1 kvinne)            40 år – 1 (mand)            41 år – 2 (1 kvinne)            42 år – 1 (kvinde)            43 år – 1 (kvinde)            46 år – 2 (kvinder)            46 år – 1 (mand)</p> <p><u>Selvvrurderet helbred:</u>            Meget godt: 10 (8 kvinder)            Nogenlunde: 6 (3 kvinder)            Dårligt: 6 (4 kvinder)</p> <p><u>Randomiseringsgruppe:</u>            Kun screenet: 16 (11 kvinder)            Også samtale: 6 (4 kvinder)</p>	<p><u>Køn:</u> 6 mænd, 12 kvinder</p> <p><u>Alder år 0:</u>            31 år – 1 (kvinde)            32 år – 1 (mand)            33 år – 1 (mand)            34 år – 1 (kvinde)            35 år – 1 (mand)            38 år – 2 (1 kvinne)            41 år – 1 (kvinde)            43 år – 1 (kvinde)            44 år – 1 (kvinde)            45 år – 1 (mand)            47 år – 2 (kvinder)            48 år – 3 (kvinder)            49 år – 1 (mand)            50 år – 1 (kvinde)</p> <p><u>Selvvrurderet helbred:</u>            Meget godt: 7 (5 kvinder)            Nogenlunde: 10 (7 kvinder)            Dårligt: 1 (mand)</p> <p><u>BMI:</u>            &lt; 27,5: 11 (8 kvinder)            ≥ 27,5: 7 (4 kvinder)</p>

## Vedlegg V

### *Interview-guide for screenede deltagere med og uden høj CRS*

Hvad fik dig at sige ja-tak til at deltage i helbredsundersøgelsen?

- Din første tanke da du modtog af brevet?
- Baseret på hvilke overvejelser?
- Overvejede du på noget tidspunkt at undlade?

Din helbredsundersøgelse:

- Resultatet? Som forventet? Hvad tænker du om det, og hvordan bruger du det?
- Helbredsundersøgelsen og resultatets betydning for dig? Hvad var vigtigst?
- Hvordan var det at blive undersøgt?

Dit helbred:

- Beskriv det.
- Hvordan er det?: meget godt, godt, nogenlunde, dårlig, meget dårligt? Giv det en karakter.
- Hvis du er eller har været syg - hvordan har det påvirket dig?
- Hvis nogen i din familie / venner / kolleger er eller har været syg? Hvordan har det påvirket dig?

Dine synspunkter vedrørende at kunne forblive sund og rask?

Dine synspunkter om, hvad der fører til sygdom?

Din holdning til sundhedsfremme og screening.?

Dine syn på muligheden for en helbredssamtale med din læge?

## Vedlegg VI

### *Interview-guide for ikke- screenede deltagere*

Hvad fik dig at sige nej-tak til at deltage i helbredsundersøgelsen?

- Din første tanke da du modtog af brevet?
- Baseret på hvilke overvejelser?
- Overvejede du på noget tidspunkt at sige ja-tak?

Dit helbred:

- Beskriv det.
- Hvordan er det?: meget godt, godt, nogenlunde, dårlig, meget dårligt? Giv det en karakter.
- Hvis du er eller har været syg - hvordan har det påvirket dig?
- Hvis nogen i din familie / venner / kolleger er eller har været syg? Hvordan har det påvirket dig?

Dine synspunkter vedrørende at forblive sund og rask?

Dine synspunkter om, hvad der fører til sygdom?

Din holdning til sundhedsfremme og screening?

