

Skader ved bruk av sparkesykkel

Christina Brudvik

Tidsskr Nor Lægeforen 2003; 123: 3222-3

Sammendrag

Bakgrunn. Sparkesykler ble introdusert på det norske markedet våren 2000. Ved Bergen Legevakt ble det merkbart at mange fikk skader.

Materiale og metode. I en ettårs, prospektiv registrering frem til september 2001 fant vi 62 pasienter med 82 behandlingsskrevende skader.

Resultater. Gutter og jenter pådrog seg samme type skader. Aldersspekteret totalt var 6 - 53 år, median alder 11 år. Flest ble skadet i september. To tredeler skadet overekstremitet, en seksdel fikk hodeskader og en seksdel skader i underekstremitet. 37 fikk kutt eller skrubbsår, oftest i ansikt (n = 11) og på knær (n = 12). Brudd utgjorde 34 % av skadene (n = 28), og en tredel av disse måtte reponeres. Underarmsfrakturer var vanligst (n = 17), og typen med volar vinkling av distale radiusfragment, såkalt Smiths fraktur, forekom i nesten halvparten av tilfellene (n = 7). Få hadde brukt beskyttelsesutstyr (n = 5).

Fortolkning. Antallet skader ved sparkesykkelbruk var færre enn ved bruk av rulleskøyter og rullebrett. Vi vil likevel tilrå bruk av håndleddsbebyggelse og hjelm. Sparkesykler bør ikke brukes i trafikken.

English summary

Unpowered scooter injuries.

Christina Brudvik

Background. Injuries caused by the use of unpowered kick scooters in Bergen were registered after their introduction on the Norwegian market in 2000.

Material and methods. In a prospective one-year registration we found 62 patients with 82 injuries in Bergen accident and emergency department.

Results. Boys and girls were injured to the same extent; the age span was from 6 to 53 years, mean age 11. Most injuries occurred in September. Two thirds injured their arms/hands, one-sixth their head and one-sixth their legs/feet. Wounds accounted for 37 injuries, often in the face (n = 11) or knees (n = 12). Fractures occurred in 34 % (n = 28); one third needed reduction. Lower arm fractures were most numerous (n = 17), the Smith type with volar angulation occurring in almost half of these. Few had used safety equipment (n = 5).

Interpretation. Kick scooters cause fewer injuries than rollerblades and skateboards, but the use of wrist protection and helmet is still recommended. Kick scooters should not be used in traffic.